



ཕ་དོན་། ཡེ་མཆོག་ཡེ།

ཚོང་སང་ཁམས་ཁྱེ་ལྷ་རིག་ཐུབ་བརྟན་སྒོ་བ་སྒྲིང་ནས་བསྒྲིགས།

༣། །ཀྱུ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ བཞུགས་སོ།།



གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

དཀར་ཆག

ཚད་མ་ཀླན་ལས་བརྟམ་པའི་འགྲེལ་པ་

བཞུགས་སོ། །ཚུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ།.....	1
ཀ༡ མགོ་བརྗོད།	1
གཞུང་དོན།	1
དང་པོ། མངོན་སུམ་ལེལ།	1
གཉིས་པ། རང་དོན་ལེལ།	27
བཞི་པ། དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་བརྟམས་པའི་ལེལ།	93
ལྔ་པ། གཞན་སེལ་བརྟམས་པའི་ལེལ།	106
དྲུག་པ། ལྟག་ཚོད་བརྟམས་པའི་ལེལ།	131
མཇུག་བྱང་།	146

དམིགས་པ་བརྟམས་པ་བཞུགས་སོ། །ཚུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ།..... 147

ཀ༡ མགོ་བརྗོད།	147
ཀ༢ གཞུང་དོན།	147
ཀ༣ མཇུག་བྱང་།	147

དམིགས་པ་བརྟམས་པའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །ཚུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ།..... 148

ཀ༡ མགོ་བརྗོད།	148
ཀ༢ གཞུང་དོན།	148
ཀ༣ མཇུག་བྱང་།	150

དུས་གསུམ་བརྟགས་པ་བཞུགས་སོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ། 151

ཀ༡ མགོ་བརྗོད། 151

ཀ༢ གཞུང་དོན། 151

ཀ༣ མཐུག་བྱང་། ། 153

ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པ་ལ་

འཇུག་པ་བཞུགས་སོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ། 154

ཀ༡ མགོ་བརྗོད། 154

ཀ༢ གཞུང་དོན། 154

ཀ༣ མཐུག་བྱང་། 161

གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཏན་ལ་

དབབ་པ་བཞུགས་སོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ། 163

ཀ༡ མགོ་བརྗོད། 163

ཀ༢ གཞུང་དོན། 163

ཀ༣ མཐུག་བྱང་། 164

རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་

བཞུགས་སོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ། 165

ཀ༡ མགོ་བརྗོད། 165

ཀ༢ གཞུང་དོན། 165

ཁ༡ མངོན་སུམ་ལེན། 165

ཁ༢ རང་དོན་ལེན། 165

ཁ་ན་གཞན་དོན་ལེན།	168
ཀ་ན་མཐུག་བྱང་།	178
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་	
བཞུགས་སོ། །ཚཱ་བྱི་གྲགས་པ།	179
ཀ༡ མགོ་བརྗོད།	179
ཀ༢ གཞུང་དོན།	179
ཀ༣ མཐུག་བྱང་།	212
 འབྲེལ་པ་བརྟགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །ཚཱ་བྱི་གྲགས་པ།	
ཀ༡ མགོ་བརྗོད།	213
ཀ༢ གཞུང་དོན།	213
ཀ༣ མཐུག་བྱང་།	215
 འབྲེལ་པ་བརྟགས་པའི་འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །ཚཱ་བྱི་གྲགས་པ།	
ཀ༡ མགོ་བརྗོད།	216
ཀ༢ གཞུང་དོན།	216
ཀ༣ མཐུག་བྱང་།	226
 ཚུད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །ཚཱ་བྱི་གྲགས་པ།	
ཀ༡ མགོ་བརྗོད།	227
ཀ༢ གཞུང་དོན།	227
ཀ༣ རྒྱ་མཐུག་བྱང་།	284

རྒྱ་གཞན་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་

བཞུགས་སོ། །ཚུལ་གྱི་གསལ་བ།	285
ཀ༡ མགོ་བརྗོད།	285
ཀ༢ གཞུང་དོན།	285
ཀ༣ མཚུགས་བྱེད།	292
ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བའི་སྟོན་ཆ་བཞུགས་སོ། །ཚུལ་གྱི་གསལ་བ།	293
ཀ༡ མགོ་བརྗོད།	293
ཀ༢ གཞུང་དོན།	293
ཁ༡ རང་དོན་གྱི་ལེའུ།	293
ག༡ བམ་པོ་དང་པོ།	293
ག༢ བམ་པོ་གཉིས་པ།	317
ག༣ བམ་པོ་གསུམ་པ།	332
ག༤ བམ་པོ་བཞི་པ།	352
ག༥ བམ་པོ་ལྔ་པ།	372
ག༦ བམ་པོ་དྲུག་པ།	393
ག༧ བམ་པོ་བདུན་པ།	415
ག༨ བམ་པོ་བརྒྱད་པ།	436
ག༩ བམ་པོ་དགུ་པ།	455
ག༡༠ བམ་པོ་བཅུ་པ།	470
ག༡༡ བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་པ།	484
ཀ༣ མཚུགས་བྱེད།	499

༡༡། ཁྲོད་མ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པའི་འགྲོལ་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། ཁྲིག་རྒྱུད་དུ། བྲ་ལྷ་ཏ་ས་སུ་རྩྭ་ཡ་བྱིན། བོད་རྒྱུད་དུ། ཁྲོད་མ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པའི་འགྲོལ་པ། སངས་རྒྱལ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། ཁྲོད་མ་རྒྱུད་པ་འགྲོལ་ཕན་པར་བཞེད། སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་ལ་བྱུག་འཆའ་ནས། ཁྲོད་མ་རྒྱུད་ཕྱིར་རང་གི་གཞུང་ཀུན་ལས། བརྟམ་ཏེ་སྤྲོ་ཚོགས་འཐོར་ནམས་འདིར་གཅིག་བྱ། །

འདིར་ཡང་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཁྲོད་མ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་བརྟོད་པ་ནི་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་བསམ་པ་དང་སྒྱུར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་བསྟན་པ་སྟོན་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དོན་གསུམ་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་དོན་ནི་སྒྲིམ་བུ་གཟུགས་ལེགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དོན་ནི་རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་བ་བཞིན་ནོ། །མ་ལུས་པའི་དོན་ནི་བུམ་པ་ལེགས་པར་གང་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་ནམས་ལས་རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྒྲོལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ལ་བྱུག་འཆའ་ནས། ཁྲོད་མ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རིག་པའི་སྒྲོལ་སོགས་པ་ནམས་ལས་འདིར་གཅིག་ཏུ་བརྟམ་ཏེ། ཁྲོད་མ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་བརྩམ་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ཁྲོད་མ་དག་གཤེགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ཁྲོད་མའི་ཡོན་ཏན་བརྟོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་གི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ནི་ཁྲོད་མ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཡང་

ཡིག་པར་རྟོགས་པ་མང་བས་ནའོ། །དེ་ལ། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དབག་ཁྲོད་མ་གཉིས་ཁོ་ནའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེན། མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ། །རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དག་ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་གཞལ་བར་བྱ་བ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་མངོན་སུམ་ལ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པའོ་ཞེས་ཤེས་པའོ། །གལ་ཏེ་འདི་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དང་། ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པ་དེ་རིམ་ལྡར་ཞེན། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཞལ་བྱ་དེའི་རབ་སྦྱར་བས། དེ་ལ་རབ་སྦྱར་ཚད་མ་གཞན་མ་ཡིན། །རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་དང་ཁ་དོག་ཉིད་དག་ལས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཡིད་ཀྱིས་རབ་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡང་ཤེས་པ་འདར་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་དོན་དེ་ཉིད་སོ་སོར་ངོ་ཤེས་པ་ཡོད་མེད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཚད་མ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐུག་པ་མེད་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ནི་ཚད་མ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སོགས་བཞིན། དེ་ནི་པ་ནི་དེ་ནི་དོ། །དཔེར་ན་དེ་ནི་དོ། །འདོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་སྤང་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ཚད་མ་གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བའོ། །ཤེས་པ་གང་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་མངོན་སུམ་མོ། །རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིམ་ལྡར་བྱུང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། མིང་དང་རིགས་སོགས་སུ་སྦྱར་བའོ། །འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་རྣམས་ལ་མིང་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་དོན་རྗེས་པར་བྱེད་དེ། ལྟ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཏེ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་སྐྱ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་སྐྱ་ནས་ཏེ་འཚོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ལ་རྩས་ཀྱི་སྐྱ་ནས་ཏེ། དཔུག་པ་ཅན་རྩ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འབྲེལ་བ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ནི་དོན་གྱིས་སྒྲོང་བའི་སྤྱོད་པའི་ཞིག་གིས་དོན་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཤིང་བཞོད་
 དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གང་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་མེད་པ་དེ་མངོན་སུམ་མོ། །ཅི་གང་གི་ཕྱིར་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་བཞོད་ཀྱི་
 ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་ཅི་ནས་ཡིན་ཞེ་ན། ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཐ་སྙད་
 དབང་པོ་ལས། །ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་ནི་རྒྱད་གཞན་
 གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་སྙད་བྱེད་
 པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་རྩེའི་སྤྱོད་ནས་ཀྱི་སྒྲུ་གྱུ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མངོན་
 སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་སྒྲོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་པོའི་སྒྲུམ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་དོན་དུ་འདུ་
 ཤེས་ཀྱི་དོན་ལ་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཅིག་དུ་མི་
 རྟོག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་པོ་དེ་འདུས་པ་ལ་དམིགས་པ་རྩི་ལྟར་ཡིན། གང་ཡང་སྤྱོད་མཆོད་
 ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོ་སོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། རྩལ་ཀྱི་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་རྩི་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། དེར་དོན་དུ་མས་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར། །རང་དོན་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །དེ་རྩལ་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་
 སྤྱོད་མཆོད་ལ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བཞོད་ཀྱི། ཐ་དད་པ་ལ་ཐ་མི་དད་པར་རྟོགས་པ་ལས་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་སྤྱུས་པ། དུ་མའི་ངོ་བོའི་ཆོས་ཅན་ནི། །དབང་པོ་ལས་རྟོགས་
 སྤྱིད་མ་ཡིན། །རང་རང་རིག་བྱ་ཐ་སྙད་ཀྱིས། །བརྟན་བྱ་མིན་ན་དབང་པོའི་ཡུལ། །དེ་
 ལྟར་ན་རེ་ཞིག་དབང་པོ་ལྷ་ལས་སྤྱོས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་
 གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་ཁྱད་པར་བྱས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་
 པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཆགས་ལ་སོགས། །རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་
 ཡིན། །ཡིད་ཀྱང་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་ཉམས་སུ་ཁྱེད་པའི་རྣམ་པས་
 འཇུག་པ་སྟེ། རྟོག་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་དང་། གཏི་

ལྷག་དང་། བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་བོ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། རང་
 རིག་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཡིས། །བསྟན་དོན་
 ཐ་དད་ཙམ་ཞིག་མཐོང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུང་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མ་
 འདྲེས་པའི་དོན་ཙམ་མཐོང་བ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པའི་རང་རིག་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་བདེན་ཏེ། རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །དོན་ལ་མ་ཡིན་དེ་རྟོག་ཕྱིར། །དེ་
 ཡུལ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཡང་རང་རིག་གོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྦྱོར་ནི་མེད་དོ། །དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཡིད་ཤེས་དང་། །
 རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །དྲན་དང་མངོན་འདོད་ཅེས་བྱ་བ། །མངོན་སུམ་
 ལྟར་སྣང་རབ་རིབ་བཅས། །རེ་ཞིག་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆུ་ལ་
 སོགས་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་དོན་བཞིན་སྦྱོ་
 འདོགས་པས་ན་དེའི་ངོ་བོར་བརྟགས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བའོ། །
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྤྲུལ་ཉམས་སུ་ཐྱུང་ཐྱུང་བ་ལ་
 རྟོག་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་། བྱ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །
 ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད། །འདི་ལ་བྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དུ་ཚད་མ་ལས་
 འབྲས་བུ་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མེད་ཀྱི། །འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྦྱེས་པ་དང་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་བར་སྤངས་ནས། ཚད་མ་
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་སྟེ། བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་སྦྱེས་པ་ལ་རྒྱུའི་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བཞེད་དོ། །བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་ལ་ཡང་འདིར་འབྲས་བུ། །ཤེས་པ་ནི་སྤྲུལ་བ་
 གཉིས་ལས་སྦྱེས་ཏེ་རང་གི་སྤྲུལ་བ་དང་ཡུལ་གྱི་སྤྲུལ་བའོ། །སྤྲུལ་བ་དེ་གཉིས་ལས་གང་དང་
 རིག་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། །གང་གི་

ཆོ་ཤེས་པ་དོན་གྱི་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་དེའི་ཆོ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རང་རིག་པ་
 འདོད་པའམ་མི་འདོད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་
 གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི། ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་འདི། །ཚད་མ་དེའི་ཆོ་ནི་ཤེས་པ་
 རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་སྟོས་པ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོའི་དོན་གྱིས་སྤང་བ་འདི་ཚད་མ་འོ། །
 གང་གི་བྱིར་ཞེ་ན། དོན་དེ་ཡིས་འཇལ་བར་བྱེད། རི་ལྷ་རི་ལྷར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དཀར་པོ་
 དང་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་ན་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཡུལ་དང་
 བཅས་པར་འཇལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྷ་རྣམ་པ་དུ་མ་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཉི་བར་བླངས་པ་དེ་ལྷ་
 དེ་ལྷར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བ་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ན་འོ། །དེ་ཉིད་སྤྲུལ་པ། གང་ཆོ་རྣམ་པ་དེ་གཞལ་བྱ། །ཚད་མ་དང་
 དེའི་འབྲས་བུ་ནི། །འཛིན་རྣམ་རིགས་པ་དེ་ཡི་བྱིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས། །ཅི་སྟེ་
 ཤེས་པ་ཚུལ་གཉིས་སོ། །ཞེས་རི་ལྷར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཤེས་པ་དང་དེའི་ཤེས་
 པའོ། །དབྱེ་བས་སྒྲོ་ཡི་ཚུལ་གཉིས་ནི། །ཡུལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གང་གིས་དེ་ཤེས་
 པ་ནི་དོན་དང་རང་སྤང་བའོ། །ཡུལ་ཤེས་པ་ནི་གང་ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ།
 ཤེས་པ་སྟེ་སྤང་བ་དང་། རང་སྤང་བའོ། །དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཉིད་རང་
 ཤེས་པའམ་རང་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ནི་ཞེས་པ་ཡང་ཡུལ་ཤེས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །བྱིས་རྗེས་ལ་སྟེ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྤང་བ་རིང་དུ་འདས་པའི་ཡུལ་སྤང་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཤེས་པ་ལ་ཚུལ་
 གཉིས་ཡོད་པར་གྱུབ་པོ། །དུས་བྱིས་དྲན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ། །ཚུལ་གཉིས་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་
 ཏོ། །གང་གི་བྱིར་ཡུལ་གཞན་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དུས་བྱིས་སྟོང་བའི་དྲན་པ་སྟེ་སྟེ། དེའི་བྱིར་
 ཡང་ཤེས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ། །ཅིའི་བྱིར་
 ཞེ་ན། འདིར་མ་སྟོང་བ་མེད་བྱིར་རོ། །ཉམས་སུ་མ་སྟོང་བར་དོན་མཐོང་བའི་དྲན་པ་ནི་
 མེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་

དུ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར།
 ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་ན། རྒྱལ་མེད། རྒྱལ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་པ་
 གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བར་བྱེད་ནའོ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདྲན་བ་སྟེ། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་
 ཤེས་པ་དེ་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་ན། དེ་ལ་ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་བ་མཐོང་དགོས་པས་སོ། །
 དེས་ན་དེ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྱོང་བ། མེད་འགྱུར་དེ་ཡང་མཐོང་བ་ཉིད། །དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་
 ཟ་བར་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཁས་སྤྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་གནས་པར་
 གྲུབ། དེ་ལྟར་ན་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་གཞན་གྱིས་
 བྱས་པའི་མདོན་སུམ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རྩོད་སྐྱབ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མ་ཡིན། །དེས་པར་
 ལྷིང་པོ་མེད་པར་དགོངས། །གཞན་དུ་ཆ་ཤས་སུ་གསུང་འགྱུར། །དེས་ན་ཁོ་བོས་བརྟག་
 པར་བྱའོ། །རྩོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྩོད་
 པ་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷིང་པོ་མེད་པར་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆ་ཤས་
 ཅན་དུ་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཆད་མ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྟག་
 པར་བྱའོ། །དོན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཤེས། །མདོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། །ཀྱུན་
 ལ་དོན་འདི་ཞེས་བརྗོད་ན། །གང་དེ་དེ་འབའ་ཞིག་ལས་མིན། །གལ་ཏེ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་རྒྱུན་ཀྱུན་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་གང་ཡུལ་གང་ལ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱའི།
 དེ་འབའ་ཞིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུན་འབའ་ཞིག་ལས་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་གཞི་ལས་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པའོ་ཞེ་ན་དྲན་སོགས་ཀྱི། །ཤེས་པ་འདྲ་གཞན་ལ་ལྟོས་མ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་དོན་དེ་ལས་ཞེས་པ་འདིས་ཡུལ་ཙམ་ཡིན་ན་ནི་དྲན་བ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་དང་མདོན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དམིགས་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་
 ཏེ། དུད་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་ནས་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་གང་ན། ཅི་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་
 དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་ནས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནམ། དེ་སྟེ་གཞན་དུ་སྤང་དུ་ཟེན་
 གྱང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་དེ་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་གང་། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟ་
 བ་དེ་ལས་ཤེས་པ་སྦྱེ་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་བསགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་པོ་ཀུན་
 རྫོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་
 བའི་ཤེས་པ་ལ་དོན་དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་
 བེ་ཚོགས་ལ་དེ་དག་ལ་ཁས་སྤངས་པ་བདེན་ཡང་ཡོད་པའི་རྫས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་རྫས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་སྤང་བས་ན་རྫས་དང་གངས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་འཐོབ་
 པོ། །དེ་སྟེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་རྒྱར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་རྫས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐལ་བའི་ཉེས་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གང་ལ་ཡང་ཐ་སྟད་དུ་བྱ་བ་སྟེ་
 དེ་ནི་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་སོ་སོ་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་བ་དེ་
 དག་འདུས་པ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་དེ་འདུས་པར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁས་མ་སྤངས་སོ། །དེ་ཉིད་
 སྦྱས་པ། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དོན་དམ་དུ། །སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 ལྟ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཐ་སྟད་དུ་མ་བྱས། །དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དམིགས་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལྷན་བཞག་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་ཡང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་ཤེས་པའི་
 རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དབེན་པ་ཡང་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་
 གྱི་ཚུལ་དང་བལ་ན་ཡང་ཐ་སྟད་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཡུལ་འདིའི་ཡང་། སྦྱི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྟན་པར་བྱ། །དེས་ན་ཐ་སྟད་དུ་མི་བྱ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དེའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཐ་སྟད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་སྟད་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིའི་ངོ་
 བོའི་ཚུལ་ལས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟད་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྟད་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོད་པ་སྦྱབ་པ་ལའོ། །དིགས་པ་

ཅན་རྒྱལ་མ་ནི་དབང་པོ་དང་དོན་སྤྲད་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་
 འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཡང་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་བྱད་པར་འདི་དག་ནི་མི་གཤམོ། །གང་གི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལས་བྱུང་དོན་སྒྲོ་ལས། །
 ཐ་སྙད་ལ་སོགས་སྤྲིད་མ་ཡིན། །འབྲུལ་པ་སྤྲིད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་བྱད་པར་དུ་བྱ་གང་ན། ཐ་
 སྙད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་ཡིན་གྱི། དབང་པོའི་སྒྲོ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་
 ཉིད་དུ་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་འབྲུལ་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 དབང་པོའི་སྒྲོ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བར་མི་རྣམས་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ཚོགས་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 འབྲུལ་པའི་བྱད་པར་ཉིད་ཀྱང་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ནི་ཡིད་ལ་སྟེ། དེ་འབྲུལ་པའི་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན་པ་ནི་ངེས་པ་སྟེ། དེ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དྲི་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཉོག་པར་མི་བྱེད། མི་མཐོང་བ་དེ་བས་མི་སྤྲིད་དོ། །ཅི་སྟེ་དོན་རི་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པའི་ཤེས་པའི་ལྷོག་འཆམས་སུ་བརྗོད་དོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཚོགས་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དབང་པོའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་དོན་
 ཅམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བཤད་པའི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་ལ་ཡང་སོ་
 སོར་བརྗོད་དོ། །གང་སྐྱུས་པ་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་ཞེན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་དེ་
 དབང་པོའི་སྒྲོ་ལ་མི་སྤྲིད་དེ། དོན་རི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ལ་ནི་ཤེས་པ་དེའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ལ་དབང་པོ་དང་དོན་དུ་སྤྲད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་
 རྒྱུ་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བས་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲད་ནས་སྟེ་
 བ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་ན་ནི། བར་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པ་ལྷོག་པའང་མི་

ཐོབ་འགྱུར། །རི་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་བར་མེད་པ་སྟེ་བར་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་མཐོང་མེད་ཀྱི། དབང་པོ་ལྷག་པར་འཛིན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བྱི་རོལ་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ལས་བྱི་རོལ་དུ་འཇུག་
 པ་སྟེ། དེས་ན་ཡུལ་ཏེ་བར་དང་བཅས་པ་ལྷག་པར་འཛིན་པ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར། རྟེན་ལས་དབང་པོ་བྱིར་མིན་པར། གྲུབ་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །དབང་པོ་ནི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེར་གསོ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་རབ་རྒྱུ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་པོ་ཁོ་ན་བར་དུ་ཚད་པའི་དོན་
 འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དབང་པོ་བྱི་རོལ་དུ་འཕོ་བ་བདེན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། ཡུལ་ལ་འཛིན་
 པར་རྣམས་མ་ཡིན། །གཞན་དུ་ན་བརྟེན་པ་བསྐྱེབས་ཀྱང་ཡུལ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 བྱིར་མིག་དང་ན་བ་དག་གིས་ནང་རྟེན་གྱི་གནས་ཁོ་ན་འཐོབ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དག་
 ལས་བར་དང་བཅས་པ་དང་ལྷག་པར་འཛིན་པར་ཡང་རིགས་པ་མིན་ནོ། །བདེ་སོགས་
 གཞལ་བྱ་མིན་པ་འཕམ། །འཕམ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་འཕམ་གྱི་སྐྱེ་ལས་ཚད་མ་གཞན་འཐོབ་པར་
 འགྱུར་བའོ། །གང་འདི་ལྟར་རྟགས་པ་སོགས་པ་མེད་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་དང་འདོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་འབད་རྩོལ་རྣམས་ལ་འཛིན་པ་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 པས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པ་འཕམ། དེར་འཕམ་ཞེས་སྟོས་པས་
 ཚད་མ་གཞན་ཉིད་མཚོན་པར་འགྱུར་བའོ། །དབང་པོ་གཞན་ཡོད་ཡིད་དབང་པོ། །ཡང་ན་
 ཡིད་ཁོ་ན་དབང་པོ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་ཕྱད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །བཀག་པ་མེད་བྱིར་འཐོབ་ཅེ་ན། ཅི་སྟེ་ཡང་གཞན་གྱི་འདོད་
 པ་མ་བཀག་པ་རུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཉིད་བཀག་པ་མེད་པའི་བྱིར་འཐོབ་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེ་ན། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོད་ལ་རག་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི། དབང་པོ་
 གཞན་གྱི་སྐྱེ་དོན་མེད། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཡིད་ལ་བཀག་པ་མེད་པའི་བྱིར་དབང་
 པོ་ཡིན་ན་དེས་ན་བ་ལ་སོགས་དབང་པོར་བརྟེན་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།

བཀག་པ་མེད་པ་ཉིད་ལས་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེས་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་པས། །ཤེས་
 པའི་ཡང་ནི་ཚད་ཉིད་ལས། །དོན་གཞན་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་པར་འགྱུར། །ངེས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མ་སྟེ། ཚད་མ་དེ་སྟེས་ཀྱི་རྗེས་ལ་དོན་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 སྟེ་ལ་སོགས་པ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། གང་རྗེས་ལ་སོགས་པ་
 བྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ཡི་བྱད་པར་ལ་མིན་ཐ་དད་ཕྱིར། །
 ཐ་དད་པ་ནི་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ་ཡུལ་གཞན་ལ་ཚད་མར་
 འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སེང་གེ་གི་
 ཡུལ་བཅད་ཅིང་གཤགས་པས་པ་ལ་ཤ་ཚོད་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །རྗེ་སྟེ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་
 ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་དུ་བྱེད་
 པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་ལས་ཀྱི་
 བྱ་བ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་
 མིན། དེ་ལ་ཡང་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ལྷག་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་ལ་ཚད་
 མ་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་ཤེས། ཅི་སྟེ་ཡང་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཚད་མ་དང་
 གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་གིས་བདག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་ཅུ་
 བ། གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡང་འགྱུར་ཞིང་འཛིན་པ་པོ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས། མ་ཡིན་
 བྱད་པར་བྱ་ལའང་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ནི་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལའང་ཚད་མ་དང་
 གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་གཞན་ཡིན་ཡང་
 ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། རང་གིས་བདག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་
 ནོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་
 པ་བདག་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱིས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྤྲུལ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་

ནི་ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་ཆུང་ཁྱེད་གང་མ་རྟོགས་པ་དང་གེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལས་
 ལོག་པ་དེ་འབྲས་བུར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། མ་རྟོགས་ལ་སོགས་
 ཀུན་ལ་མིན། །རེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་དེ་
 དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་གཟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བས་སོ། །མ་རྟོགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། ལོག་པ་འབྲས་བུར་ཡོད་མ་ཡིན། ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་བྱ་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གཞལ་བྱར་འགྱུར་བ་ནི་མི་དཔྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་རིགས་པ་ཙན་རྣམས་
 གྱི་མངོན་སུམ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་གྱི་མདོ་ལས་རེ་ཞིག་གང་འབྲེལ་པ་
 འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པ་དེ་རྩལ་ལ་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་སོ། །བདག་དང་དབང་པོ་དོན་དུ་
 སྤང་པ་ལས་གང་གྲུབ་པ་དེ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཚད་མ་ལས་དོན་གཞན་དུ་
 འདོད་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དང་དོན་དུ་སྤང་པ་ཚད་མར་རྟོག་
 བར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་ཡིད་དུ་སྤང་པ་ཚད་མའོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་གང་འདི་སྐད་གེ་ཚོམ་དང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤེས་པ་དག་ལས་
 གྲུབ་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྟགས་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་དག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 བཞི་པོ་སྤང་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་དང་། གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མཚུངས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་བརྟག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། མངོན་
 སུམ་ནི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལ་ལྟ་བུ་ཙམ་ཞེས་པ་ནི་བཞི་པོ་སྤང་པ་ལས་
 སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟག་ཅིང་དཔྱོད་པ་གང་ལ་སྤིད། དབང་པོ་དང་དོན་དུ་སྤང་པ་ཚད་མར་
 སྐྱབས་ནི་ལྟག་པར་བརྟན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དབང་པོ་དང་དོན་དུ་སྤང་པ་ཚད་
 མར་སྐྱབས་པའི་ལྟར་ན་ནི་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཆོ་དོན་མཐའ་དག་འཛིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་སྤང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དང་ཡིད་དུ་སྤང་པར་
 སྐྱབས་པ་ལ་ཡང་ཡུལ་ཐ་དད་ལ་ཡུལ་གཞན་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར་

བཞི་མེད་དོ་ཞེས་སྐར་སྐར་ཟེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ལོ་ཁྱད་པར་ལ་ལྷོས་པ་དང་རྒྱས་དང་
 ཡོན་ཏན་དང་ལས་ལ་ལྷོས་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་ནི་སྐར་བར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དབང་པོ་
 དང་ཡུལ་དུ་ཐུག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་ལྷ་བའི་དོན་ཅན་ཕྱིར། ཁྱད་པར་རྣམས་དང་
 སྐར་མི་བྱ། །དབང་པོའི་སྤོ་རྣམས་ནི་རང་གི་དོན་ཅན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱད་པར་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱོར་བའི་མི་འཐད་དོ། །འདི་ནི་འདིའི་སྤྱི་ཡིན་ཞིང་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའོ་ཞེས་དང་གི་དོན་གཉིས་ངེས་པར་བཟུང་ནས་དེ་བཞིན་དུ་
 བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤོས་ཁྱད་པར་
 དུ་བྱས་ལ་འཐད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དྲི་མངར་རོ་ཞེས་འཛིན་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྷར་འགྱུར་བར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་
 དག་དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱས་གཅིག་པས་དབང་པོ་དུ་
 མའི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་ན་ནི་གཅིག་མིན་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
 མར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དབང་པོ་དུ་མས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་གཅིག་
 ཉིད་གང་དུ་མཐོང་རོ། །གཅིག་མིན་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་གཅིག་འགྱུར། གལ་ཏེ་དབང་པོ་
 དུ་མའི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་དད་པར་འདོད་ན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱས་བཞིན་
 གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མཐོང་ཞེ་ན། དེ་དག་གལ་ཏེ་འདི་ལྷར་དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་
 ཡུལ་རྒྱས་ལ་ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པ་ནི་མ་མཐོང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ཉིད་
 དག་ལྷ་སྟེ། །དེ་བས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གཅིག་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་
 འགྱུར་བོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པ་འདི་ལྷ་སྟེ་མཐོང་ན། འོན་ཀྱང་དེ་དབང་པོ་ལས་
 མིན། དེ་དབང་པོའི་སྤོ་རྣམས་དབང་པོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། དབང་གཞན་དོན་མེད་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་དབང་
 པོ་གཞན་གྱིས་འཛིན་ཅུས་པར་འདོད་ན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་པོ་དུ་མ་བརྟགས་
 པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྷར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་

བྱིར་དབང་པོ་གཅིག་གིས་འཛིན་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོས་ནི་རང་ཡུལ་ཐ་དད་ཀྱང་འཛིན་རྒྱས། རང་གི་ཡུལ་ལ་ནི་སྡོན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཐ་དད་པ་དང་། བྱངས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་འཛིན་པར་རྒྱས་པ་ལ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཐ་དད་པར་དབང་པོ་འཛིན་རྒྱས་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱངས་ལ་
 སོགས་པའི་ཐ་དད་ལ་འཛིན་པ་ནི་དབང་པོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་
 པོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ནི་གཞུགས་ལས་ཐ་དད་པའི་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་མིག་གིས་གང་ཚུག་
 བཟུང་། གང་དག་གལ་ཏེ་རེག་པའི་རྩ་མིག་གིས་འཛིན་ན་ནི་དབང་པོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཡང་
 མིག་གི་རང་གི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བར་ཁས་སྐྱངས་པའི་བྱིར་ཐ་དད་ཀྱང་སྡོན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མིག་གིས་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
 དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་དབང་པོ་དུ་མས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྐྱུ་མཆོན་ཡིན། ཅིས་ན་དབང་
 པོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་འཛིན། གང་ཡང་དོན་ཐ་མི་དད་པ་ལ་ཡང་དབང་པོ་དུ་མས་འཛིན་པར་
 འགྱུར། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ལ་ཡང་། དབང་པོ་ཀུན་གྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར།
 དེ་རྩིས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དབང་པོ་གཅིག་
 གི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་བྱེ་བྲག་ངེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པའི་བྱིར་དབང་
 པོའི་སྡོན་པོ་ལ་མི་འབྲུལ་ལོ་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་དེ་དག་གི་ངེས་པ་ཉིད་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ །གང་
 ལ་གཞུགས་ཉིད་མེད་པ་དེ་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་ནི་མིག་གི་རེག་བྱ་ཆོགས་པ་
 ལ་འདྲ་ལྟ་ །རྩིས་སོགས་ལ་མིན། རྩིས་དང་བྱངས་ལ་སོགས་པ་དང་ལས་རྣམས་ལ་
 གཞུགས་ཉིད་དང་རེག་བྱ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །མིག་དང་རེག་པ་དག་གིས་དེ་
 དག་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་གང་ལ་གཞུགས་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་མིག་གི་
 གཟུང་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་

བར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩམ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་མདོ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། དེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་ལོ་ཞེས་གཟུགས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲི་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པས་མི་
 འབྱུང་བར་བརྟེན་གྱི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་
 རིགས་པ་དང་ཡང་མི་འཆོམ་སྟེ། དབང་པོ་གཞན་གྱི་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་ནས་
 གཟུང་བ་ནི་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ན། གཟུང་བས་སྟོང་པ་དེ་རི་ལྟར་གཟུགས་ཉིད་ལ་སོགས་པས་
 སྦྱོར་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་འཛིན་པ་མེད་པའོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་རང་གི་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་ནི་སྦྱོར་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་
 རྩམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་མི་དད་པར་འཛིན་པ་མི་མཐོང་བ་དེ་རི་ལྟ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ཡུལ།
 མིག་ནི་རིག་པར་བྱ་བ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། གཞན་ཉིད་དང་ལྟན་
 ཅིག་རྒྱ་བའི་སྦྱིའི་ཡུལ་ལ་ཐ་མི་དད་དུ་འཛིན་པའི་བྱན་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེས་པ་ཡིན་གྱི།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱད་
 བར་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རང་རང་གིས་ཡུལ་ཐ་དད་ལ་དམིགས་ཤིང་དོན་གཞན་ནམ་པར་
 གཅད་པའི་ཡུལ་ལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་སྒོ་སྦྱེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་ཡོད་པ་
 ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ཉིད་དག་ལས་སྦྱེས་པའི་མངོན་སུམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་པར་མ་མཚོན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་ངོ་སྟམ་པའི་ར་རྒྱལ་དེ་དག་ནི་རྟོག་གི་རན་པ་རྣམས་
 གྱི་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དེ་མཚུངས་པར་འདོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་
 ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་དག་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མཚུངས་པར་ཁས་སྲུང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མི་འཛིན་
 པ་ནི་དེའི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། མི་འདོད་པ་ལའང་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་དབང་པོའི་གཟུང་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ནི། རྩམ་དང་ཡོན་ཏན་
 དང་ལས་དག་རྩམ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་རྩམ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩམ་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རྩམ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་

བཞིན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་ལ་
 ལྷགས་པའི་ཡོད་པ་ནི་རྩལ་གཅིག་པོ་དེ་དང་ལྷན་པར་བརྟེན་དོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ལ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་
 དགག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། ཡོད་
 པ་ལས་མིན་ཡོན་ཏན་མིན། ཞེས་བརྟེན་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྩལ་ལ་ལྷགས་པ་རྩལ་ཉིད་
 གཅིག་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ལྷགས་པ་རྩལ་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྩལ་ཐ་དད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་མིག་གིས་མཛོན་སུམ་གྱིས་མི་འདྲེའོ་ཞེས་འཛིན་པ་དེའི་ཚེ་རེག་བྱ་
 ཡང་གཟུང་བྱར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ཉིད་བཞིན་དབང་པོ་ཐ་དད་
 གྱི་གཟུང་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྩལ་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དབང་པོ་
 ཐ་དད་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་གཞན་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་ནི། མ་ངེས་དབང་པོ་
 གཅིག་གི་གཟུང་བྱ་ལ་ཡང་རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་གྱི་ཐ་དད་དང་། སྡོན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་ཐ་དད་མཐོང་སྟེ། དབང་པོ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་
 མཐོང་ངོ་། །གང་ཞིག་གང་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཐ་དད་
 ནི་གཞན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་གཞན་དུ་བརྟེན། དབང་པོ་ཐ་དད་གྱི་གཟུང་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་ནི་དུ་མ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། དབང་པོ་གཅིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་ན་གང་ལས་མ་ངེས་པར་འགྱུར། དབང་པོ་ཐ་དད་གྱི་གཟུང་བྱ་
 ཡིན་པ་ཁོ་ནས་དུ་མ་ཉིད་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དུ་མ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་
 ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་ཞེས་གང་བརྟེན་པ་འདིས། ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབ་བྱར་བརྟེན་མ་ཡིན། །དབང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་དད་ལས་དུ་མར་བརྟེན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་དབང་པོ་ཐ་དད་པ་དེ་དུ་མ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་ཐ་དད་ཀྱང་
 གཞན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ནི་མི་འགྲོགས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟོ་དབང་ཐ་དད་ལས་ཐ་དད། གང་
 ལ་གཅིག་ཡིན་གཞན་དུ་ན། །དབང་པོ་ཡང་ཐ་དད་སྟོ་ཡང་ཐ་དད་པ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་མི་

བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ཡང་ཐ་དད་སྒོ་ཡང་ཐ་དད་པ་དེ་ལ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་
 སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་གསལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རང་གི་རྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་
 གས་གཞི་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུད་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུད་
 པ་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་པ་ཅན་གྱིས་མངོན་སུམ་བརྟགས་པར་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་པའི་མངོན་སུམ་ནི་སྐབ་པར་དགའོ། །སེར་སྐྱ་
 བ་རྒྱམས་གྱིས་ནི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་དོ། །རྒྱ་བ་དང་བགས་
 པ་དང་མིག་དང་ཕྱེ་དང་སྒྲ་རྒྱམས་ཡིད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ།
 སྐྱ་དང་རིག་བྱ་དང་གཟུགས་དང་རོ་དང་བྱི་ད་ལྟར་བ་རྒྱམས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ནི་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་དབང་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུག་པ་མེད་
 པའམ། དེ་དག་གིས་ནི་དབང་པོ་གཞན་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་ཡུལ་
 ལ་འཇུག་པའི་དབང་པོ་འདོད་པ་ཡིན་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཙམ་
 གྱིས་ཐ་དད་ལས་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཐ་དད་ཅེས་འདོད་དེ། སྐྱ་གཅིག་ཕུ་ཡང་ཡོན་ཏན་
 གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཐ་དད་གྱིས་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དབག་ཏུ་མེད་པས་འཛིན་
 པར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དབང་གཅིག་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དེར་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཐ་མི་
 དད་པས་རིགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་ཐ་དད་འཛིན་པ་བཞིན་རིག་པ་ལ་སོགས་
 པའང་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་
 དུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱའི་རིགས་
 ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་སྐྱ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཆེ་སྟོང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་གྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐ་དད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་
 པ་དག་ཐ་དད་པ་རི་ལྟར་མེད། སྐྱའི་རིགས་ཐ་མི་དད་པར་མཚུངས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ། རིགས་མཐུན་

པའི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ན་བ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཡང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་རྒྱད་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 རེག་བྱ་ནི་མིག་གི་མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཕྱིར་དབྱིབས་ནི་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་
 རི་བོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ལ་མིག་དང་རེག་བྱ་དག་གི་ཤེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་
 ཡུལ་དེ་ཁོ་ནར་འཇུག་གོ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་གསལ་ཏེ། དབྱིབས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རེགས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་འདོད་པའི་ལྟར་ན་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ན་བ་ལ་སོགས་པས་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབྱིབས་ནི་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་མིན། །དབྱིབས་ནི་ན་བ་དང་སྒྲ་དང་མྱེ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། མཐོང་བཞིན་པའི་རྒྱ་དང་བྱི་དང་རོ་རྣམས་མཛོན་
 སུམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་གཅིག་ལ་དབྱིབས་མང་བོ་འཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
 དབང་བོ་གཅིག་གི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་གི་རེགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་
 གཅིག་ཏུ་དབྱིབས་དུ་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དབྱིབས་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིགས་རྣམས་དང་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་ཀྱང་མེད་
 བར་འགྱུར་རོ། །དབྱིབས་མཚུངས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གསེར་དང་རྒྱ་དང་རྩེས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་མི་
 འགྱུར། ཅི་དབང་བོའི་འཇུག་པས་རེགས་རང་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་དམ། བདེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རེགས་འཛིན་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་རེགས་རང་ཙམ་འཛིན་ན་ནི་དོན་
 ཀྱི་རང་བཞིན་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་ནི་དབྱིབས་ཙམ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་དེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དབྱིབས་ཙམ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་
 དབྱིབས་ཙམ་གྱི་སྒྲ་བ་རྩུང་ཟད་ལ་དམིགས་ཀྱི་དོན་ཡུལ་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་ལ་མི་དམིགས་
 པས་སོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་པི་ཕང་གི་
 རྒྱ་དང་རྩེ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དབྱིབས་

གཞན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འཛིན་ནོ་ཞེན་ཡང་། ཡིད་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན། །
 རང་གི་དོན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱེད་ན་ཡང་བྱུང་པར་དེ་འཛིན་པ་ན་ཡིད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་
 རང་གི་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱས་པའི་དབྱིབས་འཛིན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གནས་སྐབས་དེའི་ཡིད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སོ་སོར་འཛིན་པར་
 བྱེད་དམ། སྟོམ་པ་ཡང་འཛིན་པར་འགྱུར་གང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སོ་སོར་ནི་མི་འཛིན་ཏེ།
 རང་གི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་འཇུག་པ་ནི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུང་བར་
 བྱ་བ་ལ་ཡིན་གྱི། སྟིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་དང་
 སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སོ་སོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམས་ན་བ་ལ་སོགས་
 པའི་འཇུག་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་མིན་ཞེན། སྟིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 འབྲས་མིན་པའམ། གལ་ཏེ་སྟིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་ཐ་མི་དད་
 ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ལ། སྟིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟིང་སྟོབས་སྐྱའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་
 བྱས་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟིང་
 སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་ཐ་མི་དད་དེ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་
 ཐ་མི་དད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་འམ་ཞེས་བརྟག་པའི་སྐྱའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གཞན་ཉིད་མིན་ན་
 གཟུང་བྱ་མིན། གལ་ཏེ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟ་ན་ནི་སོ་སོར་གཟུང་བར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ལ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱང་གཟུང་བར་བྱ་བར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་ཅམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རོ། །གང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་
 དེ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་འཛིན་

པ་ནི་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སོ་སོར་ནི་མི་
འཛིན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་སྟོམ་པ་ལ་འཛིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་འགྱུར་
ཏེ་སྟོ་ཚོགས་རྣམ་པར་རོ། །སྟོ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་གཟུང་བྱ་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་པར་
འཛིན་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྟོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་མི་དད་པར་འཛིན་པ་ཡང་མཐོང་ངོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱང་མཚུངས་པར་འགྱུར། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་མཚུངས་པར་འགྱུར་
རོ། །དབང་པོ་རྣམས་རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་
གཞན་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དབང་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་རང་རང་གི་དབྱིབས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་འཛིན་ནོ་ཞེས་
བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་ནི་བརྗོད་ན་རིགས་པར་ནི་མི་བརྗོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དུ་མར་
འཛིན་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་ལ་ཡང་དབྱིབས་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དུ་མར་འཛིན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི་དབྱིབས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་འཛིན་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །དེར་
དབྱིབས་ཀྱི་ཐ་དད་ལས་རིགས་ཀྱི་ཐ་དད་འདོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་དབང་པོ་བྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གངས་ཅན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་མི་འདོད་དོ། །སྟོན་ཀྱི་སེར་སྟོ་
པའི་ལྷགས་ལ་འདས་པར་སྟོ་བ་གངས་ཅན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་མ་རྩམ་པ་ན་རེ་སྟོའི་མཚན་
ཉིད་གསུམ་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཞན་ཉིད་ལས་ནི་མ་ཡིན་པས་རིག་བྱ་
ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དབང་པོ་ཐ་དད་གཞན་ཀྱིས་གཟུང་བར་འཐད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་ཡོད་པས་དབང་པོ་རྣམས་རང་རང་
གི་ཡུལ་དབང་བྱེད་པར་བརྗོད་དོ། །རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཐ་མི་
དད་པའི་རང་གི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དབང་པོ་རྣམས་བྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་ཐ་དད་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དབང་པོ་
ལུས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་མ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་ན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་

ཆེས་ལྷག་པར་དུ་ཁོ་བོས་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། རེ་རེ་འོ་བོར་ཐམས་ཅད་ནི། གཙུག་བོར་
 རྩལ་ཐུན་སོ་སོར་ཡོད། །བདེ་བ་དང་སྐྱེག་བསྐྱེད་དང་གཉི་མུག་དང་སྐྱེ་དང་རིག་བྱ་དང་བྱ་བ་
 དག་གིས་ཐ་དད་ཀྱི་རིགས་ལས་ཐ་དད་པའི་གཙུག་བོ་རྩལ་སྐྱེ་བར་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཡོད་
 རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་སྐྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་ལས། །འབྲས་བུའི་འོ་བོར་མཚོན་པར་
 བྱེད། །དེ་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་རང་གི་རིགས་ལས་མ་
 འདས་པར་འབྲས་བུའི་འོ་བོར་གྲུབ་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །རྩལ་ཐུན་
 གསུམ་པོའི་རང་བཞིན་དུ། གཙུག་དེའི་འོ་བོར་གང་གིས་འགྲོ། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེའོ་ཞེས་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐ་མི་དད་ཀྱི་སྒོ་དེ་དོན་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་
 ཡིན་པར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱི་ཕྱིར་ཞེན། རིགས་མི་མཐུན་ལས་གྱུར་པ་ཡི། །རབ་ཏུ་
 སྐྱོར་བར་འདོད་མ་ཡིན། །གསུམ་པོ་སྐྱུར་བ་ལས་གཙུག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །སྐྱེ་གཙུག་བརྗོད་པ་ནི་ཡོད་པ་
 ལ་རག་ལས་ན་དངོས་པོ་གཙུག་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གསུམ་པོའི་རང་བཞིན་དུ་
 འགྱུར་བའི་སྐྱེ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་གང་བརྗོད་པ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་
 དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། རྩལ་གཉིས་ཤེས་པར་མི་འདོད་ན། །འབྲས་
 བུ་གཙུག་གི་འོ་བོར་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་རྩ་བས་སྐྱེ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནི་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ་དེ་ཉིད་
 ཁོ་ནས་གཙུག་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་སྟེ། །
 དབང་པོའི་ཡུལ་ནི་བྱུང་པར་ཅན། །སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་
 རང་བཞིན་གང་ལ་སྒོ་འཇུག་པ་དེ་དབང་པོའི་དོན་ཏེ། དེ་ཉིད་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་གཙུག་ཁོ་ན་སྟེ། རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རེ་རེ་དངོས་པོ་ལ། །གངས་ཅན་ལུགས་ལས་བྱུང་པར་
 འཕགས། །སྒོན་གྲགས་པའི་གངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་མཚོག་ཏུ་

གྱུར་པ་ནི་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ལས་འབྲས་
བུ་སྟེ་བར་བརྟགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་ཚུ་མ་མོ་ཞེས་མཛེས་
པར་འགྱུར་གྱི། གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ད་
ལྟར་བའི་སྒྲ་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་འཇུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་
ཡུལ་གཅིག་མ་ཡིན། གཞལ་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་
བསལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇུག་པ་དེ་ཚད་མར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་འཇུག་པ་
ཡང་དག་པར་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ནི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པས། ཚད་
མར་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེར་འཇུག་པའི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
ཚད་མ་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་དེ་ནི་མེད་དེ། དེར་ཞུགས་
པའི་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ནི་དྲན་པ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཇི་སྐད་དུ་དྲན་
པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་གོ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་སྟེ། དབང་པོའི་འཇུག་པ་དང་བར་དུ་མཚད་པ་ཡིན་ནོ། །
དྲན་པའོ་ཞེ་ན། དྲན་མིན་ཉམས་སུ་མ་སྟོང་ཕྱིར། །བར་མ་ཚད་པའི་ཡིད་ནི་དབང་པོའི་
འཇུག་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དྲན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤར་ཉམས་སུ་མ་སྟོང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཅར་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་ན་ཡང་དབང་པོས་
ཤེས་པ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་གཉིས་ཀ་བསལ་བར་ཁས་སྤངས་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཚད་
མའི་དབང་པོ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཡིད་དེ་ནི་ཚད་མར་མ་བརྟེན་དེ་དེས་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་
ལ་ཞུགས་པ་པོ་ཡང་ཚད་མར་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་རིག་ཏུ་འདོད་
པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོང་བའི་གོམ་པ་ཉིད་དེ། དེ་
ཡོད་པ་ལྟ་ན་ནི་དྲན་པ་འདི་མངོན་སུམ་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
ན་ཡང་བར་མ་ཚད་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་འཛིན་ན་ནི་དྲན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཉམས་

སུ་མ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་མེད་དོ། །དྲན་
 པ་ཉམས་པའམ། དྲན་པ་ཡིན་ནའང་གཞན་མཐོང་འགྱུར། །དབང་པོའི་འཇུག་པ་ཙམ་ཞིག་
 མྱོང་བའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བའམ། དྲན་པ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འམ་ཞེས་པའི་སྒྲ་
 རྒྱུ་མ་རྒྱུ་པར་བརྟག་པའི་དོན་ཏོ། །རི་ལྟར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་
 དབང་པོའི་འཇུག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཡིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། གང་རི་སྐད་དུ་དོན་གཅིག་གིས་དབང་པོ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་ནི་བརྟག་པར་མི་
 རྒྱུ་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །ཉེས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དྲན་པའི་ཡིད་རྟག་ཏུ་འཛིན་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ལྟན་ཅིག་ཁོ་ནར་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལྟན་ཅིག་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ཅི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་དབང་པོ་དང་ཡིད་དག་གིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 འཛིན་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་འཛིན་ལུགས་ལ་བརྒྱལ་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ལ་ལར་དུས་གཅིག་ཏུ་
 དབང་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དྲན་
 པ་ལྟག་པར་བརྗོད་ཕྱིར་ན། རྣམ་བསལ། གལ་ཏེ་དྲན་པ་ལྟག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཡིད་དང་ལྟན་ཅིག་བཀག་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་གང་རི་སྐད་དུ་
 འདི་ལྟར་དབང་པོས་གཟུང་གི། རྗེས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡིད་ཀྱིས་
 བཟུང་ནས་དབང་པོ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་
 རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་དྲན་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ཡིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དབང་གཞན་དོན་མེད་
 འགྱུར། དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་
 བའི་དོན་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་གཟུང་
 བར་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་གངས་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱེད་པ་པ་རྣམས་ནི་
 ཡོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྤང་ནས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་མངོན་སུམ་
 མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ། ཡོད་པའི་གསལ་བྱ་མེད་པ་སྟེ། །སྤང་ཅས་པ་ལས་དེ་རིག་བྱ། །

ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དང་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་ཡོད་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་དུ་སྤང་བ་བསྟན་ཞེན། ཅི་སྟེ་ཡང་།
 དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཡང་དག་པར་སྤང་ནས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་གང་གིས་སྒྱུར་
 ཞིང་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱེད་ཅེས་དོགས་ན། ལན་དུ་སྤང་བར་གཟུང་བར་བྱས་པ་སྟེ།
 དེའི་དོན་དུ་ཡོད་པ་སྒྲིམ་སོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ནི་དབང་པོའི་བྱུང་བར་དུ་བརྗོད་གྱིས། དབང་
 པོ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་སོ་སོར་སྒྱུར་བ་བརྗོད་པར་རིགས་སོ། ཅི་སྟེ་ཡང་འདིར་
 བདག་ལ་སོགས་པ་དང་ཡིད་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་སྒྱུར་ཞིང་སྤང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 སྒྱུའི་སྒྲིམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཙམ་དང་སྤང་བ་
 རུང་། མ་ཡིན་མིན་ཏེ་གང་གིས་བརྗོད། སྒྲིམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་ཡོད་པ་ཙམ་དང་སྤང་
 བ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་ནི་མི་འཇུག་སྟེ། གང་ཡང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་དང་ཡང་འགའ་ཞིག་དུ་སྤང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ཉི་མའི་གདུང་བ་དང་། འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་
 ཡོད་པ་ཙམ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་མིག་གི་སྒྲོ་དང་སྤང་ནས་དོན་མེད་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་
 བ་ལས། རིམ་གྱིས་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དགག་པར་ཡོད་པ་
 སྒྲིམ་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཡོད་སྒྲིམ་དམ་པར་འདོད། །དབང་པོ་མཛེས་པར་བརྗོད་
 པ་ཡིན། །གང་ཡང་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གང་དུ་དབང་པོ་གང་ཞིག་དམ་པར་གྲུབ་
 པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། དེས་ན་དེ་དང་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་འམ། ཡང་ན་གང་
 དབང་པོ་རབ་དུ་མཛེས་པ་དང་སྤང་ནས་བརྗོད་པའོ་ཞེན། དམ་པར་གྲུབ་དང་མཛེས་པ་སྟེ། །
 མིག་སྒྲན་ལ་སོགས་བཞིན་ལས་ཀྱང་། །དེ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ཁ་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་འོ། །
 རུལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དབང་པོ་དམ་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དོན་ཙམ་འབའ་ཞིག་
 ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་རབ་དུ་མཛེས་པ་ཡང་། མིག་སྒྲན་དང་རྐང་པ་བྱུགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་དང་རབ་དུ་སྒྱུར་བ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་

ལས་གཞན། མངོན་སུམ་གྱི་ནི་སྒོ་བསྐྱེད་པའི། ཚོགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་རི་ལ། ཚོགས་
 པ་དེ་དག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དབང་པོ་དང་དོན་དུ་
 ཡུན་པར་བརྟག་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་དག་པར་འདུ་བ་ཡང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འདི་སོ་སོར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ་
 ཞེས་མི་བརྟག་གོ། གཤམ་ཏེ་ཡང་བརྗོད་པ། བ་ལང་ཉིད་འདི་རྟ་ཉིད་འདི་འོ་ཞེས་གང་ལས་
 དེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་མངོན་སུམ་མོ་ཞེན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།
 སྤང་ཉིད་ཡོད་སྒྱུར་ལས་དོན་ནི། བ་སྤང་ཉིད་སོགས་སུ་འཇལ་བྱེད། དབང་པོའི་སྒོ་ལ་
 དོན་རྣམས་དང་། སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། བ་ལང་ཉིད་ཙམ་ལ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱེད་ཀྱི་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒོ་ལ་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 དག་སྒྱུར་བར་ནི་མི་བྱེད་ལ། མ་སྒྱུར་བར་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་དེས་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་དུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗོད་པར་
 བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་ཀྱིས་
 དབང་པོའི་སྒོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རང་རང་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན། བསྟན་བྱ་
 མིན་ཚུལ་དབང་པོའི་ཡུལ། ཚེས་དུ་མ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དབང་པོའི་ཡུལ་ནི་གང་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དབང་པོ་ལ་སྤང་བ་སྟེ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། རང་གི་སྤང་
 བའི་ཤེས་པ་སྦྱེས་པ་དེའི་བདག་སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་དེ་ཤེས་པའི་རང་གི་ཆ་ཤས་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྟན་པར་མི་རྣམས་ཏེ། བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱིའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྤྱིའི་རྣམ་པའི་ཚུལ་ནས་
 ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་། དོན་མིན་ཤེས་པ་འང་རྣམ་ཀུན་ཏུ། མངོན་སུམ་
 སྒོ་རུ་གནས་པར་འགྱུར། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་ནི་གསུམ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཚད་མ་དང་། ཤེས་
 པ་དང་། ཡུལ་རྣམས་ལ་འོ། །དེ་ཡང་ཚད་མ་ལ་ནི་དངོས་སུ་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་གཉིས་པོ་ལ་

བོ་བུ་གསུམ་ནས་སོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞུང་པ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མངོན་སུམ་ཞེས་གདགས་སོ། །ཤེས་པ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཚད་མ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་གདགས་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱིའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནི་དབང་པོ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐ་མི་དང་དུ་ཉི་བར་བརྟག་ཅིང་
 འཇུག་པར་བྱེད་དེ། །དབང་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་དོན་གྱི་ཤེས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་
 ཤེས་པས་དབང་པོ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཡང་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་ནི་དབང་པོ་དུ་མ་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་བརྗོད་ཟིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གང་ལས་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་དེ་མངོན་སུམ་
 ཡིན་པར་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲེ་བ་འདོད། །སྒྲོའི་སྒྲེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་
 མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་ཐོས་ཏེ། དེའི་ཆེ་དོགས་པ་བསུ་ནས་ལན་བརྗོད་པ། དོན་གཞན་འབྲས་
 བྱར་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །དོན་གཞན་ཐོབ་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་བྱས་ན་ཞེན། དོན་གྱི་སྒྲོ་
 བར་འབྲས་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་འབྲས་མེད་པས་སོ། །ལྟག་པར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་
 རྟུང་པས་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། ཚད་མ་ནི་སྒྲོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་སྒྲོ་ཚད་མ་ཉིད་ལས་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་ཡི་སྒྲེ་བ་གཞན་ཡིན་ནོ། །འཕྲོ་འདུ་རང་གི་རྒྱ་ལས་ཏེ། །
 ཚད་མ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལས། །བྱི་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྒྲོ། །རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་པའི་
 འབྲས་བུའི་ཆོས་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་གལ་ཏེ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་
 དེ་ལས་དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འདོད་ན་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་ལྟར་ཡང་
 ཚད་མ་དེ་སྒྱུར་བར་མི་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་མིན་འདི་དོན་མེད། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་དང་སྒྲེ་བ་གཞན་
 ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་ཉིད་མངོན་སུམ་སྟེ། དེ་བས་ན་སྒྲེ་བ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྒྲེས་བུ་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་སྒྲོ། །བསྐྱེད་ན་མི་རྟག་པ་རུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་

བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་སྒྲར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞལ་བྱ་ལ་
འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བྱ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་འདོད་
པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་བདག་དེ་མི་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་ཚད་མ་ཞེས་མི་སྦྱར། །སྐྱེས་
བྱ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ན་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་དང་འདི་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་
ཕྱིར་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོ་ཚད་མར་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་དག་
གིས་འདོད་པའི་མངོན་སུམ་ནི་བསྐྱེད་པར་དགའོ། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་ལས་མངོན་
སུམ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་
དོན་ནི། རྒྱལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་བའོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་
གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་དོན་མཐོང་བ་དེ་ནི་རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་
དཔག་གོ། །འདི་ཡང་འབྲས་བུ་སྒྲར་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་ལས་རྟོག་པ་གཉིས་ཉིད་
ལས་འབྲས་བུར་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྟོག་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་ཡིན་ན་འདི་གཉིས་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཡུལ་དང་ནི། རོ་བོ་མཚུངས་
མིན་དེ་གཉིས་ཀྱི། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཐ་དད་པ་སྟེ། དེའི་
རྣམ་པ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོ་ནས་སོ། །རང་གི་རོ་བོ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ན་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞེ་ན། འདིའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་བྱ་
ཡིན། གཟུང་ཐ་དད་ཕྱིར། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ནི་རང་གི་རོ་བོ་བཞིན་དུ་
གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་ཐ་སྦྱད་དུ་བྱེད་ན་སྒྲ་
དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལ་ལར་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་པ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ལས་རེག་བྱ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
ལྟ་ན་ནི་མཐོང་ན་དོན་དེ་ལ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན། དེ་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོན་མཐོང་བ་ཞུགས་

པའི་རྒྱལ་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཤིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཞུགས་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པ་
 དང་བྲལ་ནས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་རྒྱའི་སྤྱིའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཤིག་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་པའི་རྒྱལ་ལས་པར་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ཡུལ་གཅིག་པར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་མངོན་སུམ་བསྟན་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡང་། མཐོང་སོགས་ཉིད་སྒྲོ་ནས་
 བསྟན་པ། །རང་གི་ངོ་བོ་བརྟེན་པ་ཡིན། །མཐོང་ངོ་། །ཐོས་སོ། །ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱི་སྤྱིའི་སྒྲོ་ནས་དོན་དེ་རྣམས་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པས་སྟོན་པོ་རི་ལྟར་ཤེས་སོ། །འདི་སྟོན་པོའོ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེར་ཡང་། མིང་
 ལས་ཤེས་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན། །བསྟན་བྱ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས། །གང་གི་ཕྱིར་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱས་སོ་ཞེས་ཐ་སྟངས་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཞེས་བརྟེན་
 དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་བྱ་མིན། །ཞེས་བྱས་པས་ན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་
 བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཤིག་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་
 བརྟེན་པས་མངོན་པར་བརྟེན་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཤིག་པས་ཅད་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་
 རོ་ཞེས་ནི་བརྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་ཡིན་ལའང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སྤྱི་
 མ་ཡིན་ལའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཤིག་པའོ། །དེ་སྟངས་དུ་ཡང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱལ་ལྟ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་དོ་ཞེ་ན། དེ་མིན་མཚོན་བྱ་སྤྱི་ཡིན་ཕྱིར། །རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཤིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་གྱི་རྟོག་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རམ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བྱེད་པར་ཅན་དུ་

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་ཉིད་ཙམ་གྱི་སྤྱི་དེ་ལ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྟེན་རྗེས་ཉིད་དུ་མཚན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་གྱི་རྗེས་ཐོགས་
 ལས། །བྱུང་སྟེ་འདི་ལྟར་ཀུན་གྱི་རྗེས་ཐོགས་ལས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱུང་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རེག་བྱ་ནི་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་
 ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ན་ནི་མི་རྟོག་པ་ཡང་སྤྱི་དེ།
 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱི་བོར་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་
 རྗེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ལ། རེག་ན་ཡོད་པར་ནི་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ས་ལ་
 སོགས་པ་ལས་ལོག་པ་དང་ཡང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་མཐོང་ཞིང་
 མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལས་ལོག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རེགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་ལུས་ཅན་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཙམ་ལས། ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པའི་ཕྱིར་རེག་བྱ་རྟོག་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་མཐོང་བ་རྣམས་ལས་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རེག་བྱ་ནི་མཐོང་བ་
 རྣམས་ཁོ་ནའོ། །དེ་རྣམས་ནི་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་གང་གི་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་དུ་ནི་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་རེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་། ཡིད་ཆེས་ཆོག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས། དེ་ལས་གཞན་ལ་འགོགས་པར་བྱེད། །
 འདིས་ཀྱང་སྟེ། གང་འདི་རྗེས་ཀྱི་སྤྱི་རྗེས་སུ་དཔག་ནས་དེ་ལ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་
 བོར་ནས། ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་གི་ཚད་མས་རྗེས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་བཀག་ནས་རྒྱུ་ལ་ཡོད་
 པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལུང་ལས་གྲུབ་པ་ཙམ་དུ་ནི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་དུ་གྲུབ་
 ཅེ་ན། འདི་ལྟར་ལུང་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་ཐ་མི་དད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི། མ་ཡིན་ཐ་དང་

ཀྱང་མིང་ཕྱིར། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་དཔེ་ནི་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གིས་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་སྐྱ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། རྟེ་ལྟར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དཔེ་
 བསྟན་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་དཔེར་ན་དུད་པ་ལས་མེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟ་བུ་དེར་དོན་ཡོད་
 པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་སྐྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གཞན་དག་ནི་དོན་གྱི་སྐྱ་ལ་ཐ་མི་དད་
 གྱི། སྐྱས་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་སྟེ་དོན་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་
 པར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྟེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱས་ཐ་མི་དད་དུ་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ལས་དོན་རྗེས་སུ་
 དཔག་གོ་ཞེས་རི་ལྟར་བརྟུན་པར་བྱ། ཤིང་གི་སྐྱའི་བརྟུན་བྱའི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པས་རྗེས་
 གྱི་སྐྱ་དོན་དེ་ཉིད་གོ་བུ་ཟེར་གྱང་ཚུལ་གཞན་གྱི་སྐྱོན་ས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་
 གོ་བ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཤིང་གི་སྐྱས་རྗེས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གོ་བར་བྱེད་དུ་ཟེར་མོད་
 གྱིས་ཀྱང་དོན་ལས་ཡིན་གྱི་སྐྱ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟེ་འི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེན། སྐྱོན་དུ་ནི་
 མི་འགྱུར་ལ་རག་ལ། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལས་གཞན་པའི་སྐྱ་ཉིད་ཚད་མར་བརྟུན་
 པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་བརྟུན་པའི་སྐྱས་ཀྱང་དོན་གྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་དོ། གང་དག་རག་
 ཁོ་ན་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་ནི་དེ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱ་དེའི་རོ་བོ་ཙམ་ལས་དོན་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཙམ་ཉེ་བར་སྒྲངས་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་
 སྐྱ་ཐ་དད་དུ་བརྟུན་ཅེས་བརྟུན་དོ། རྟེ་ལ་བསམ་པ་ནི་སྐྱ་དང་བལ་བའི་རྟགས་དེ་རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱ་ཡང་ཡུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། མཐོང་བའི་དོན་དང་མ་
 མཐོང་བའི་དོན་ནོ། རྟེ་ལ་མཐོང་བའི་དོན་ལ་ནི་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། མ་མཐོང་བའི་
 དོན་ལ་ནི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་སྟེ། དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་མཐོང་རིས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་དོན་ཙམ་བརྟུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེན། ཡིད་ཆེས་ཚིག་ཀྱང་མི་སྤྱུ་བར། མཚུངས་ཕྱིར་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་ཉིད། ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་ཉིད་བབྱུང་ནས་ཀྱང་མི་བསྤྱུ་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་

དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མིང་གི་ལས་ལྷམས་ཀྱི་དོན་དུ་
མངོན་སུམ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ནི་ཕྱོགས་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་
པའི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དགག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
ཡུལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཐུན་ལ། །ཡོད་དང་མེད་ཉིད་ལ་མེད་པའོ། །རྗེས་སུ་
དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་ལོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་མཐ་རྗེས་
སུ་དཔག་པས་མཐོང་གི་རྗེས་ལ་དེའི་རིགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡང་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་དམ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་བྱུང་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དང་མཐུན་པ་
ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ནི་
བརྗོད་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ཉིད་ལས་མེད་པ་ཞེས་པས་ནི་སྤྲེལ་ཡང་དེ་ཉིད་ངེས་
པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་འགལ་
བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡོད་པ་
དང་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་གང་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་
རྟགས་ཅན་རྟགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེན་སྟོས་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། འདི་རུ་ཤེས་པའང་ཐོབ་པ་ཉིད། མ་བརྗོད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཐོབ་
ཅེན། ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་བྱས་ཕྱིར། འདིར་གཏན་ཚིགས་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རྟོག་པ་པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། བྱེད་པ་པོ་བཞིན་དུ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་གྱུ་བ་ན་རྟགས་
སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཚུལ་རེ་རེ་དང་གཉིས་གཉིས་པ། །རྟགས་དོན་མིན་པར་དོན་གྱིས་
བྱས། །དེ་ལ་ཚུལ་རེ་རེ་བ་ནི་གང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་དང་མཐུན་པ་
ལ་ནི་མེད། །དེ་མེད་པ་ལ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡོད། རྗེས་སུ་
དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་མེད། དེ་མེད་པ་ལ་ནི་སེམས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མེད་པ་ལ་

མེད། རྩེས་སྤྱད་པ་ལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་མེད། དེ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡང་མེད་པའོ། །ཚུལ་
གཉིས་པ་ནི་འདི་ལྟར་རྩེས་སྤྱད་པ་ལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡོད། དེ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡང་ཡོད། དེ་
མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩེས་སྤྱད་པ་ལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་མེད་པ་ལ་
མེད། དེ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡོད། དེ་མེད་
པ་ལ་མེད། རྩེས་སྤྱད་པ་ལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་རྟགས་ལྟར་
སྤང་བ་ནམ་པ་བྱ་བ་ཏུ་བསྒྲུབས་པར་དོན་གྱིས་གོ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན། སྤྱི་རྒྱུ་
བྱས་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཅན། ཕྱིར་དང་གཞུང་བྱ་མིན་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཅན་མིན་ཕྱིར་མཉམ་
བྱའི་ཕྱིར། །མིག་གིས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་ །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ། །ཁ་ཅིག་
གཏན་ཚིགས་མི་འབྱུང་པས། །ཆོས་གཞན་དཔག་པར་བྱ་བར་འདོད། །ཁ་ཅིག་ནི་གང་གི་
ཕྱིར་མེ་དང་དྲུང་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བ་མཐོང་གི་མེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ས་སྤྱོད་དང་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མེ་ཁོ་ན་དྲུང་པས་རྩེས་སྤྱད་པ་ལ་བར་བྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆོས་དང་ཆོས་
ཅན་དག་གྲུབ་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་དཔག་བྱར་ཁ་ཅིག་འདོད། །གཞན་དག་ན་རེ་གང་གི་ཕྱིར་
མེ་དང་ས་སྤྱོད་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མེ་དང་ས་སྤྱོད་དག་
ནི་མ་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་པ་དེ་དྲུང་པས་རྩེས་སྤྱད་པ་ལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེ་ཞིག་དེ་སྤྱི་མ་
ལ་ལན་བརྗོད་པ། །ཆོས་ལ་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་ན་ནི། །དེ་ཡིས་དེ་ལས་གཞན་ཅི་དཔག་ །
གལ་ཏེ་ཆོས་གཞན་མེ་ལ་གཏན་ཚིགས་དྲུང་པ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་ན་ཡང་དྲུང་པས་ཅི་
ཞིག་རྩེས་སྤྱད་པ་ལ་བར་བྱ། དོན་གང་མེ་དང་དྲུང་པ་དག་གིས་འབྲེལ་པ་བྲན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་
ན། དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ལ། །དཔག་བྱར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འདོད། །གལ་ཏེ་མེ་དང་
འབྲེལ་པའི་ས་སྤྱོད་སྤྱད་པ་དམིགས་པ་ལས་རྩེས་སྤྱད་པ་ལ་བར་བྱ་བ་ལྟ་ན་མེ་དང་ལྟན་
པའི་ས་སྤྱོད་དེ་ཉིད་རྩེས་སྤྱད་པ་ལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། དེར་མེ་ཡོད་པར་མི་
རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་འབྲེལ་པ་དཔག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་
དང་། །འབྲེལ་པ་འདུག་གཉིས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ན་དྲུང་པ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་

འདི་ལྟར་ཐ་སྐད་བྱེད་གྱི་མེའམ་དྲུང་པའི་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་། དེ་བཞིན་དྲུག་པའི་སྐར་རུ་འགྱུར། །འབྲེལ་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལྟ་ན་
 འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་མེས་མེ་འདི་འབྲེལ་པ་ཞེས་དྲུག་པའི་སྐར་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། འདི་ན་ནི་
 མེའོ་ཞེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ནི་མེ་འདི་ལའོ་ཞེས་དང་པོའི་སྐྱེས་བཟོད་དོ། །
 རང་གི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་ནི། །བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་མ་བཟོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྗེས་
 སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་། དོན་སྟོན་ཕྱིར། མེ་འདི་ལ་ཞེས་སྐྱེས་པའི་དོན་
 དང་འབྲེལ་པར་བཟོད་པར་འགྱུར་བའི་ཡིན་ནོ་ཞེན། ལྷ་ར་བཟོད་པའི་འཐད་པས་དེ་ནི་དྲུང་
 པས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་འདི་དང་འབྲེལ་པ་མིན། །
 གང་གི་ཕྱིར་དྲུང་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མེ་ཉིད་ལའོ། །ཉེས་པ་དེ་དག་ནི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་མེ་དྲུང་པ་
 དང་ལྷན་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་
 རྗེས་སུ་དཔག་བྱར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེན། རྣམ་གཞག་དེ་ནི་
 ལྷ་ར་བསྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཏྲགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ནི། །ཆོས་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་
 པར་བྱེད། །དེར་གྲུབ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡི། །ཆོས་ཅན་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན། །གང་མེད་དང་དྲུང་
 པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་དེ་གཞན་དུ་བསྟན་པར་བྱས་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་དྲུང་པ་དེ་
 འབའ་ཞིག་ཙམ་མཐོང་ཡང་གང་ན་དྲུང་པ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ། །མི་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་
 པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་དྲུང་པ་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །གཞི་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ་གང་ན་
 དྲུང་པ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཆོས་ལས་
 གཞན་དུ་མི་འབྲེལ་པར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་འཐད་པ་ཡིན་གྱི། །ཆོས་ཙམ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ལ་འབྲེལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཏྲགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟན་བྱ་བའི། །ཆོས་ལ་དབྱེད་པ་
 གཞན་ཡང་འཇུག། ཏྲགས་དང་ཆོས་དང་ཆོས་ལ་མི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་བསྟན་པར་བྱ་

སྟེ། དེ་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་ཅན་དུ་གྱུ་བ་པ་དེའི། ཚུལ་དོན་དུ་མ་གཏན་ཚིགས་གྱིས། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་མིན། གང་དང་འབྲེལ་པ་ཡོངས་བཅད་ནས། ཚུལ་གཞན་དང་
 བྲལ་ཐོབ་པར་བྱེད། དཔེར་ན་མེ་ལ་འབར་བ་དང་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དུང་
 པས་བྱེ་བྲག་དེ་གོ་བར་མི་བྱེད་དེ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དེ་ལས་
 གཞན་པ་ནི་མེ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་རྗེས་མ་
 ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོག་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མེས་མེ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རང་དང་འབྲེལ་པ་ཙམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་མེ་མ་
 ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་གཞན་ལ་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ཡོན་ཏན་བྱི་དང་བྱི་
 བསྐྱར་སོགས། དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་གི་རིམ་པས། རྗེས་མིན་ལ་སོགས་རྣམ་བཅད་ནས། ལྷན་
 པ་སོགས་རེ་རེ་རྟོགས། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཉིད་གྱིས་རྗེས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། བྱི་
 ཉིད་གྱིས་སའི་རྗེས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། བྱི་བསྐྱར་བ་ཉིད་གྱིས་བྱི་ར་བའི་སྟེ་ལས་
 ལོག་པ་དང་། བྱི་བསྐྱར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོག་པ་རེ་རེ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི། གལ་ཏེ་མཐོང་བ་བཞིན་གཏན་ཚིགས། །
 སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་ནོ། ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རམ། ཡང་ན་ཐམས་
 ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཡང་དཔེར་ན་མེ་ལ་དུང་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བྱིས་གྱི་ཆེ་
 ཡང་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ནི་ནམ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་མཐའ་དག་ལ་མ་
 མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མེ་འདི་ཡང་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་རི་ལྷར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་ན་ནི་གསལ་བ་དང་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་མེ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཀག་སྟེ་སྟེ་འཇུག་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ནི་
 དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ཉིད་བལྟའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། བྱེ་
 བྲག་གི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་སྟེ་ལས་ཡིན་གྱང་ན། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་
 འགྱུར། རྟེན་རྣམས་མ་མཐོང་བ་ཡི་བྱིར། ཐར་དང་མིན་གཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། རེ་ཞིག་

མེ་ལས་གཞན་པའི་མེ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་དེ་མཐོང་
 བ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །རྟེན་མཐའ་དག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུ་མ་རྒྱུས་ལས་གཉིས་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་ཐུན་མོང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་སྤྱི་མཐོང་ཞིང་གཟུང་བ་པོ་ཡང་
 རྟེན་མ་བཟུང་བ་པོ་དང་མཚུངས་ཤིང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་གཅིག་བཟུང་བས་
 གྲང་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཡང་རྟེན་བཞིན་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་
 ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆ་ཤས་འདི་
 ལྟ་བུའི་ཚུལ་ནས། རྟགས་ཅན་ལ་ནི་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཉིད་གྱི་ཆོས་དུ་མ་ནའང་། །ཅིག་
 ཤོས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དུད་པ་ནི་ཆ་ཤས་འབའ་ཞིག་མེ་ལས་མི་འབྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དུད་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་པའི་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རྗེས་ཉིད་ལ་
 སོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བརྗོད་པ་རྟགས་ཅན་གང་རྗེས་
 འབྲེལ་བ་ཡི། །རྟགས་ཅན་དེ་འདིར་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །བྱི་བྲག་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
 དག་ཉིད་ལས་འབྱུལ་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཅན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དོན། །རྟོགས་བྱ་རྟགས་
 ཅན་གྱི་བྱི་བྲག་ །མ་ཡིན་དེ་ལ་རྟོགས་པ་པོའི། །རྟོགས་པ་རབ་ཏུ་འབྱུལ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་
 བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །ཅི་སྟེ་འབྲེལ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་འཕྲོད་
 པ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཅན་གྱི་ཆོས་རྟགས་ལ་ཡང་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས་གནས་མོད་ཀྱང་། །རྟགས་དང་
 རྟགས་ཅན་སྟོབས་གཅིག་པ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཞིན་ཡིན་གྱི། །ཡང་དག་འཕྲོད་པ་
 བཞིན་མ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་གཉིས་ལ་གནས་པར་བདེན་མོད་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཙམ་གྱིས་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་བའམ། །བརྟེན་པ་རྟེན་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་ཐུན་མོང་དུ་
 འགྱུར་བ་ནི་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་རྟགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའམ་
 མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དུ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འགྱུར་བ་ནི་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་དག་པར་འཕྲོད་པ་ན་རི་ལྟར་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གཉིས་པ་དང་ཡང་སྟེ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་འདི་ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཡོད་པ་
 ཉིད། །ཅིག་གོས་རྟགས་ཅན་ཉིད་ལ་ཡོད། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དག་འབྲེལ་བའི། །
 རྟེན་དཔག་བསྐྱེད་ནས་གནས་པ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་ན་རྟགས་ཅན་ནི་རྟགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་
 རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གང་མེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་དུ་བའི་རྟེན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་གོ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གསལ་བ་དང་རྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟགས་རྟགས་
 ཅན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་གང་དུ་བ་ཉིད་
 བཞིན་དུ་བའི་སྐྱུ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་མིན་ཞིང་རྟེན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དུ་འབྲེལ་བའི་ངེས་པར་བཟུང་བ་ནི་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རྟགས་ཡིན་ཡང་རྟགས་ཅན་དུ་འཕྱུར་བ་ནི་
 དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་འང་འདོད་པ་སྟེ། །
 དེ་ཡི་ཆ་ནས་རྟགས་ཅན་ཡིན། །ཁྱབ་བྱེད་ཆ་ནས་དེ་གོ་བྱེད། །མ་ཡིན་པ་ལང་རྩ་ཅན་
 བཞིན། །གང་ཅུང་ཟད་ཅམ་ནས་རྟགས་རྟགས་ཅན་དུ་འཕྱུར་བ་ནི་ཡོད་མོད་གྱིས་ཀྱང་།
 དེས་དེ་ལ་ཁྱབ་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་རྟགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ཅན་
 ཉིད་གྱིས་བ་ལང་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་དེས་བ་ལང་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་དེ་ཉིད་བ་
 ལང་གིས་གོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སོ་སོར་བཀག་པའི་མི་འབྱུལ་བ། །
 གང་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་ལ། །ཁྱབ་པ་བདེན་ཡང་
 བྱེད་པོ་མིན། །བྱས་པས་མི་རྟག་པ་ལ་ཁྱབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་རྟག་པ་ཉིད་བཀག་ནས་གོ་བར་བྱེད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པས་བྱས་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་བཀག་ནས་གོ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་དོན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཉིད་གྱིས་མ་བྱས་
 པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པས་བྱས་པ་ལ་མ་བྱས་པ་བཀག་ནས་གོ་བར་
 བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཕྱུར་གྱི་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བརྗོད་པ། བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་འཛིག་
 པ་ལ། །ཁྱབ་གྱིས་མ་བྱས་པ་ཡིས་མིན། །རྟག་པ་མེད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། །མ་ཁྱབ་པ་ཡི་

རྟོན་གྱིས་སྟོན། །རྩ་ཅན་ཉིད་གྱིས་བ་ལང་ལ། །བྱུང་པར་རྩ་ཅན་མིན་པ་བསྟོན། །སྤང་ལ་
 རྩ་ཅན་གྱིས་བྱུང་བཞིན། །བ་ལང་གི་རྟོན་སྟོན་བྱེད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་གྱི་
 ཚེགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །རང་གི་རྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ངེས་པར་བསྟན་ནོ། །རྩོད་པ་
 སྐྱབ་པ་ནས་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྟོན་མཐོང་བ་དེ་རིགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །དེ་ལ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི། །རང་གི་རྣམ་པ་ཅམ་མཐོང་ན། །
 གལ་ཏེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་འབའ་ཞིག་ཅམ་མཐོང་བར་འདོད་པ་
 ཡིན་ན་ནི་དེ། རིག་ཅེས་མི་བརྗོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་བྱིས་བཅུག་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་
 རིག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས། གཞན་ཉིད་དུ། བརྗོད་ན་རི་ལྟར་བྱར་གང་ལ། གལ་ཏེ་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བའི་རྟོན་གཞན་དུ་མཐོང་བར་འདོད་པ་ལྟ་ན་ནི། འདི་མཐོང་ཞེས་རི་ལྟར་བརྗོད་པར་
 བྱ། གང་ལ་རྟོན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་ཡང་ལྟག་མ་རྟོན་ཞེས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་སྐབས་
 སུ་བབ་པས་ན་རྟོན་གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མཐོང་བ་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། མེད་པ་མི་
 འབྱུང་བ་ཉིད་རིག་པའི་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན། མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞེས་ཅི་དགོས། །
 འདི་ལྟར་སྤར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་སྟོས་པས་བྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
 ཉིད་ནི་རྟོན་མཐོང་ཞེས་པས་རིག་ཅིང་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དུད་སོགས་
 མེ་སོགས་ལ་མཐོང་ལས། །གཞན་པའི་དཔག་བྱ་དེ་རིག་གང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་
 དཔེར་བརྗོད་པའི་མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལས་གཞན་པའི་དཔག་
 པར་བྱ་བའི་རྟོན་གང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་དེ་རིག་ཅེས་རི་ལྟར་རྗོད་པར་བྱེད། ཚེས་དོན་དུ་
 མ་ཡོད་པ་ལ། །དེ་རིག་པ་ཞེས་རི་ལྟར་བརྗོད། །ཚེས་ཀྱི་རྟོན་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་དུ་བས་གོ་
 བར་བྱ་བའི་ཆ་ནི་གང་ཡིན། དུ་བ་ཡང་གང་གི་ཆ་ནས་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་ནི་མ་བསྟན་ནོ། །
 རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་རེ་དེ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 སྤར་མ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལྟག་མ་དང་ལྟན་པ་དང་། སྤྱིར་མཐོང་བ་ཅན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ལ་རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར། འབྲེལ་པ་

དབང་པོའི་གཟུང་བྱ་མིན། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་
 ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མངོན་སུམ་པའང་མ་ཡིན་ན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་
 སོང་བ་ཅན་ནི་རྟགས་སུ་དཔག་པའོ་ཞེས་གང་གིས་འགྲུམ། རི་ལྷ་མོ་ན་རྟོག་པར་བྱེད། ལྷ་མོ་
 དང་ལྷ་མོ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ལྷ་མོ་དང་མཚུངས་པས་ན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྐྱར་
 འགྲུམ་བའོ། འདི་ལ་ལྷ་མོ་མའི་ཚོས་ཡོད་པས་ན་དེ་དང་ལྷ་མོ་པའོ་ཞེས་ལྷ་མོ་པའི་སྐྱར་འགྲུམ་
 གང་ན། དེ་ལས་ཅིར་འགྲུམ། ཐམས་ཅད་སྤྱི་དུས་ལྷ་མོ་པའི་མིན། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་
 བེ་རྟགས་སུ་དཔག་པས་འབྲེལ་པ་འཛིན་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་བཞིན་དུ་བྱིས་ཀྱང་རྟགས་ཀྱིས་
 རྟགས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། དེའི་གཅིག་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལྷ་མོ་པའོ་ཞེས་ནི་
 བརྟོག་པར་མི་བྱའོ། །འབྲེལ་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་འདི་སྟོན་མ་ལྷ་མོ་པའོ་ཞེས་འཛིན་ལ། དེས་
 མ་མཐོང་བའི་བྱིར་དང་། མ་མཐོང་བའི་རྟགས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ལ་ལྷ་མོ་པའི་སྐྱར་སྐྱར་བར་མི་
 བྱའོ། །འབྲེལ་པའི་བྱིར་ན་ལྷ་མོ་པའི་མིན། །ལྷ་མོ་པར་བྱེད་པ་ནི་རིགས་ན། །ལྷ་མོ་འདི་རུ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་འབྲས་བུ་ལྷ་མོ་པ་དང་ལྷ་མོ་པར་བྱེད་ན་ནི་ཡུལ་དེ་ཤེས་པ་ཡང་ལྷ་མོ་པ་དང་ལྷ་མོ་པར་
 འགྲུམ་ལ། ལྷ་མོ་པའི་སྐྱར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་མོ་པའི་སྐྱར་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷ་མོ་པ་པོ་ན་དུ་ལྷ་མོ་པ་པོ་ཡང་གཞན་སྤྱི་དུས་པའི་བྱིར་དང་། ལྷ་མོ་པ་པོ་མཚོགས་པ་སྤྱི་དུས་པའི་
 བྱིར་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་བ་སྤྱི་དུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་མོ་པ་པོ་ཞེས་ལྷ་མོ་པ་དང་ལྷ་མོ་པ་པོ་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མོ་པ་པོ་ཡང་ལྷ་མོ་པ་པོ་ལྷ་མོ་པ་པོ་ལྷ་མོ་པ་པོ་ལྷ་མོ་པ་པོ་ལྷ་མོ་པ་པོ་ལྷ་མོ་པ་པོ་
 བྱེད་ན་ནི་མངོན་སུམ་བྱི་མ་དང་ཡུལ་མཚུངས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ལྷ་མོ་པ་པོ་ལྷ་མོ་པ་པོ་ལྷ་མོ་པ་པོ་
 ལ། དེ་ཡང་འབྲེལ་པའི་བྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མཚུངས་པ་ཅམ་གྱིས་རོ་མཚུངས་
 པར་འགྲུམ་བའི་རེས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་མོ་པ་པོ་ལྷ་མོ་པ་པོ་ལྷ་མོ་པ་པོ་ལྷ་མོ་པ་པོ་སྐྱར་
 ཡང་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །འབྲེལ་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་རྟོགས་མི་འགྲུམ། །ལྷ་མོ་པ་དང་ལྷ་མོ་པས་
 འགྲུམ་མིན། །གང་ལྷ་མོ་པ་དང་ལྷ་མོ་པས་ལྷ་མོ་པ་དང་ལྷ་མོ་པ་པོ་ལྷ་མོ་པ་པོ་དེའི་ཤེས་པ་ཡང་
 ལྷ་མོ་པ་དང་ལྷ་མོ་པར་འགྲུམ་ལ། དེ་ལྷ་མོ་པ་པོ་ལྷ་མོ་པ་པོ་ལྷ་མོ་པ་པོ་ལྷ་མོ་པ་པོ་ལྷ་མོ་པ་པོ་

འབྲེལ་པ་བཟུང་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་དཔོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དཔོག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
སྤར་རིམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་དཔོག་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
འབྲེལ་གཞན་ལས་ཀྱང་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། བྱི་མ་ལ་མཐོང་བའི་
བྱིར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་དཔོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་རྣམ་
རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
གྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཟུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤར་མ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷན་མ་དང་
ལྷན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིར་མཐོང་བ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
འབྲེལ་པ་ཉིད་ལས་ཡུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འཇལ་བར་བཞེད་པས་ནའོ། །རྒྱུ་
དཔོག་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ། འབྲས་བུ་གཞན་མ་ཉིད་མི་ཐོབ། །
འབྲས་བུ་མེད་པར་ཚད་མར་འགོ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་
དང་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་ཞེན། འདི་སྤྲུལ་དུ་རྟགས་
ཀྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ལ་རྒྱུ་དཔོག་གི་ཤེས་པ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ལོ་ཞེན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཐ་དད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡུལ་གཞན་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་
ཞིང་གཞན་ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་བཞེད་ཟིན་ཏེ། །རྟགས་
ཀྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འགྱུར་མི་འགྱུར། །གང་རྒྱུ་སྤྲུ་
དཔོག་པ་ནི་སྤར་མ་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་ལོ་ཞེས་རྟགས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་དེ་དག་
འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྤར་མ་དང་ལྷན་པའི་
རྒྱུ་སྤྲུ་དཔོག་པ་ཁོ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དུས་གསུམ་ལ་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་
པའི་ངེས་པར་བཟུང་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དཔོག་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་
ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་སྟེ། དུས་གསུམ་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་བཞེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལོ་ཞེས་པའི་

ཕྱོགས་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་དཔག་ཀྱང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ནི་འདིའི་
འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུ་བ་དང་འགལ་བ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
དག་ནི་རྟགས་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྟུང་། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་
མེད། །རིགས་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་དགག་པའི་སྐབས་སུ་སྟུང་མ་དང་ལྷན་པ་དང་ཕྱི་མ་དང་
ལྷན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱས་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་དོ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །འབྲེལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ལྷན་པ་དང་འདྲུ་བའོ། །དེ་ཡང་མེད་དུ་བ་དང་
བ་ཡང་དང་རྩ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལྷན་པའི་རྟོགས་པ་གྲུབ་པ་མེད། །ལྷན་
པ་མངོན་པར་མ་ཤེས་ཀྱང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཙམ་གྱི་བྲན་པ་ལས་ཀྱང་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་ན་ནི་གཞལ་བྱ་གསལ་བར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་དེའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ལྷན་པ་བར་གྱི་མེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ན་ནི་མེ་ཡང་དུ་བའི་
ཤེས་པའི་རྒྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་པ་ནི། གཉིས་དང་ལྷན་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཡང་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷགས་གོང་དང་སོལ་མའི་གནས་སྐབས་
སུ་དུང་བ་མེད་པའི་མེ་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བས་གཅིག་ནི་
གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཅན་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་
བསལ་བ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལས་མའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །མེ་དུ་བ་དང་གདོན་མི་ཟ་བར་
ལྷན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། དུ་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་མེ་དང་རོ་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དད་མིན། ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །ལྷན་པ་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ནི་གཅིག་ལ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་
ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཅིག་གི་འབྲེལ་བ་མ་ཟིན་ན་ནི་རྒྱ་འཇལ་བར་བྱེད་པ་མི་འཐད་
ན་ཡང་འདིའི་འབྲེལ་བ་ཉིད་གང་ལས་རྣམ་པར་དཔྱོད། གང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་

པའི་ལྟར་ན་ནི་འདིར་གཉིས་ཀ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་མི་ཟ་བར་གཅིག་ཁོ་ན་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་དང་ལྷན་པའི་དུ་བ་ནི། །ཆ་འགའ་ཞིག་ལས་མ་ཡིན་པས། །དུ་བའི་
 ཐམས་ཅད་གོ་བྱེད་དམ། །མེ་ཡི་བསལ་བའམ་གོ་བྱར་འགྱུར། །ལྷན་པའི་འབྲེལ་བ་ལྟར་ན་
 བོ། །མེའི་རྫོ་བ་དང་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དུ་བའི་རྫས་ལ་
 སོགས་པ་ཙམ་བཟུང་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ནས་ཀྱང་མེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 རྫས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ལྷན་པ་ལ་སྒྲིན་
 ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་བ་ལ་སོགས་པའང་། དེ་ལ་ཡང་བ་ཡང་རྒྱ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཡང་ན་
 མེར་ཟལ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་རྫས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིས་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ལ་འདུ་བ་མི་འཐད་པར་བརྟེན་དོ། །འགལ་བ་ཡང་ནི་སྤྱད་པའི་
 ཕྱིར། །རི་ལྟར་སྤྱད་པ་ལྟར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གང་དུ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་འབྲུང་བ་ཡང་
 རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་
 དང་སྒྲིས་པན་ཚུན་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཆ་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་
 འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བརྟེན་པ། རྟགས་ཀྱི་སྒྲི་གཞན་རྟགས་མིན་ཁོང་། །
 བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་རྟགས་ཅན་མིན། །གཞན་གྱི་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ནས། །གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་
 ཡང་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ལྷན་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་དཔག་པར་བྱ་བ་ལྷན་པ་ཙམ་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
 རྟགས་ལ་རྟགས་ཅན་གྲེས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདིར་དུད་པས་མེད་ཡོད་པ་ཙམ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་དུད་པ་ཡོད་པའི་ས་སྟོགས་དེར་མེ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་
 པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདིར་ཞེས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 མེས་ཀྱང་དུད་པའམ་མེའི་རྫོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་

ལྟར་ན་ནི་དམ་བཅའ་བའི་སྤྲུགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་
བར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ལྟ་བུ་ལས་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་
ལས་སོ། །ཡུལ་དང་དུས་ལ་སྟོན་སུ་ཆུག། །དེ་ནི་ཡུལ་ལ་སྟོན་ཀྱང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། སྤར་ས་སྤྲུགས་སུ་མེ་མེད་ན་དུད་པ་མི་འབྱུང་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ལ་
སྟོན་པའི་སྤྲུགས་ལ་ཡང་། །གཙུབ་གིང་གཙུབས་པའི་གནས་སྐབས་ན། །རི་སྤྱིད་དུ་མེ་མེད་
གྱི་དུས་དེ་སྤྱིད་དུ་དུད་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དུད་པས་མེ་དཔག་པའི་རྒྱར་ལྟ་
བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བ་ཡང་བ་ལང་གི་རྩ་ཡོད་པར་དཔག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་
སུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། རྒྱ་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །
འབྲེལ་བ་མ་དམིགས་པར་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མི་འདོད་དོ། །འདུ་བ་ཡོད་དུ་
ཟིན་ཀྱང་རྟོགས་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་
ན་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འབས་སུ་དང་འབས་སུ་གཞན་
དང་། རྒྱ་དང་རྒྱ་གཞན་ནོ། །དེར་ཡང་དཔེར་ན་གཟུགས་རིག་བྱ་ལྟ་བུ་དང་ལག་པ་དང་།
རྒྱ་དང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འབྲེལ་བ་ཡོད་དུ་
ཟིན་ཀྱང་རྒྱར་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ནི་གང་དུ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་
མ་གྱུར་ཏོ། །དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་གཉིས་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟོགས་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
ཁོ་ན་ལས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་གཟུགས་ཀྱིས་རིག་བྱ་བཞིན། །རིག་བྱས་ཀྱང་
གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་བ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་གཅིག་
ལ་འདུ་བ་ཉིད་ལ་ནི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གཅིག་ལས་འབྲུལ་པར་བརྗོད་པ་བཞིན་
དུ་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དོན་གཅིག་ལ་
འདུ་བ་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ། གཞན་ཡང་སྤྱིད་ཕྱིར་གཉིས་མ་ཡིན། །རྒྱ་
ཡང་རྒྱ་དང་འབས་སུ་ལས། །འབས་སུ་འདི་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་རྟོགས་པ་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་
དེ། དཔེར་ན་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་གྱུར་པ་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་

ཕྱིར་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལས་མ་གྱུར་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ། གང་ཞིག་འགལ་བ་དེ་རྟགས་ཡིན། །
 སློན་དང་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བ་དང་ཆར་འབབ་པ་ནི་འགལ་ལ་རག་ན་འདིར་ཆར་འབབ་པ་ནི་
 གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆར་མི་འབབ་པ་དང་སློན་དང་རྒྱུད་
 གི་སྦྱོར་བ་ནི་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་བཟྃ་དེ་པར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་རྟགས་ནི་རྟགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྟགས་པ་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟྃ་དེ་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་
 པ་མེད་ཕྱིར་རྟགས་སྟོ་མིན། །རྟགས་ཀྱི་སྟོ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་དང་འབྲེལ་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ན་འབྲེལ་པའི་དོན་དུ་མདོ་ལས་འདི་ནི་འདིའི་ཞེས་སྟོས་
 སོ། །འདི་ནི་རྟགས་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་ལས་བྱུང་བའི་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དཔག་པར་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡང་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཞིང་རྟགས་བཟྃ་དེ་
 པའི་དྲན་པ་ཙམ་ལས་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
 བསྟན་པས་ན་དྲན་པ་ལ་སྟོས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་ཡིན་
 གྱི་དེ་རྟགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུར་བྱས་ནས་རྟགས་སུ་བཟྃ་དེ་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེའི་
 རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་ལ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་མང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཟྃ་དེ་པར་བས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདིར། ཐམས་ཅད་རྟགས་སུ་བཟྃ་དེ་མ་ཡིན། །འདིར་བྱེད་པ་པོ་དང་
 ཐམས་ཅད་ནི་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དེ་བཟྃ་དེ་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་
 རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདིར་བདག་དང་ཐུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཟྃ་དེ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་
 རོ། །རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དྲན་པས་བར་དུ་ཚད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རྟགས་ནི་རྟགས་པ་
 སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་བཟྃ་དེ་པ་དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར། དྲན་པ་འབྲེལ་པ་

ཅན་དུ་འགྲུབ། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པས་ནི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར། །མ་གྲུབ་པའི་རྟོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཉིད་ལས་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་བསྟན་བཅས་ནས་བརྗོད་པ་ཉིད་དེ། །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་མདོར་མ་མཚོན། །གང་དག་བསྟན་བཅས་སུ་རྒྱ་ཉིད་དང་། །འབྲས་བུ་ཉིད་དང་། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་སུ་བརྗོད་ཀྱི། །མདོར་མཚོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་མི་སྤྱིད་དེ་འདི་གང་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་གསལ་བར་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་ཞེ་ན། །གང་འདི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་རྒྱར་འདོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་ནི། །ཐ་མ་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། །དོན་མེད་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་གྲུབ། །འབྲེལ་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་འདིའི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱ་འདི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རེ་ཞིག་གྱེ་བྲག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་དགའོ། །གངས་ཅན་པ་རྣམས་ནི་རེ་ཞིག་འབྲེལ་བ་མདོན་སུམ་པ་གཅིག་ལས་ལྟག་པར་གྲུབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བའི་མདོན་སུམ་པ་གཅིག་གིས་ལྟག་པའི་དོན་མདོན་སུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ངེས་པར་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་རུང་བའི་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དོན་རྗེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱི་ཚུམ་པ་འཇུག་སྟེ། །མདོན་སུམ་ཀྱི་སྤྱི་ཙམ་ལས་ངེས་པར་མ་བཟུང་བའི་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ལས་བྱེ་བྲག་གི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཡང་མདོན་སུམ་པ་གཅིག་ལས་ཞེས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་

ཕྱིར་མངོན་སུམ་ནི། རང་དོན་ཙམ་ལས་ལྟ་བུའི་ཕྱིར། །བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་གཉིས་ཀ་ལ་འང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་ནི་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདོད་དོ་ཞེན་མ་
ཡིན་ཏེ། རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རིམ་ལྟ་བུ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཐོག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ཐ་དད་དུ་མི་
བྱ་བ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བློན་བཞུགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མངོན་
སུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་པ་གཅིག་ལས་
ཞེས་འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་འཇུག་པ་ལ་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་བཞུགས་པ་ཡིན་
པས་ན་དེའི་ཡུལ་ཡང་མངོན་སུམ་པར་འགྱུར་བས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། དེ་ཡང་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ནི་རང་དོན་ལ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཡིད་གྱི་འཇུག་པ་ཡང་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་གྱི་
མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གཞན་ལ་ཚད་མ་ལ། ཡུལ་གཞན་ལ་འབྲས་བུ་
འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་བཞུགས་ཐོག་ནི། ཡུལ་གཞན་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་
ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདི་སྟོན་དུ་འབྲེལ་བ་ཅན་མངོན་སུམ་པ་གཅིག་ཅེས་པ་
རྣམ་པ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ཞེས་བཞུགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ནོར་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ་ཞེན་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ནོར་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནོར་ནི་ནོར་བདག་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་
ཡོད་པས་སོ། །ནོར་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་བྲན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
གལ་ཏེ་གཞན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་མ་བཞུགས་དོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་འཛིན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེན།
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་
ལ་ཡོད་པའི་རྟགས་ལ་དུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་ཐྱིས་དེ་མེ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་
མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་བྲན་པར་བྱེད་དོ། །རིམ་བློན་དུ་བཞུགས་པའི་ནོར་དང་ནོར་ཅན་ལ་སོགས་
པའི་འབྲེལ་བ་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་གྲུབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ་ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་མ་ཤེས་པར་དེ་རྟོགས་ཕྱིར། །ནོར་དང་ནོར་ཅན་ལ་སོགས་པ་མ་

ཤེས་པར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དམིགས་པ་ལས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་
 བློ་རྒྱུ་དཔོག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་སྣ་མ་ཉིད་དེའི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཞོར་དང་ཞོར་ཅན་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་སོ་ཞེས་པའི་མི་འབྲུལ་བ་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ལས་རྒྱུ་དཔོགས་སོ། །འབྲེལ་བ་དམིགས་ནས་
 ཡང་མི་འབྲུལ་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྒྱུ་དཔོག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་རྒྱུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པས་རྒྱུ་དཔོག་པར་བྱ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 རྟགས་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་མེས་དུད་པ་
 རྒྱུ་དཔོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་བ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །བྱེད་པར་མེད་
 པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་འབྲེལ་བར་རོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མེ་དང་དུད་པ་དག་ལ་ནི་
 འབྲེལ་པའི་སྒྲིན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། དེ་ནི་གཉིས་གནས་མིན་ཕྱིར། དུད་
 པ་ཉིད་ནི་མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། མེ་ནི་དུ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ནི་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དོ། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་
 ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མེད། །གང་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ནི་སྒྲུལ་དང་ཞེ་ལུ་ལེ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེ་དག་ལ་ནི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྒྲུལ་རྒྱལ་བ་དང་ཞེ་ལུ་ལེ་
 བས་པ་དག་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་
 རྒྱུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་འབྲེལ་བ་ནི་དེ་དག་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བར་བྱེད་
 པ་དེ་ལ་གང་གི་ཚེ་ཐ་དད་པ་དང་རྒྱུ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་
 འབྲེལ་བ་གང་ལས་ཡིན། རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་ལོ་ཞེན། དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་གསལ་བར་བྱེད་པས་ཡིན་
 བྱང་། གལ་ཏེ་སྣ་མ་ལྟར་ན་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱུ་དཔོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་མི་བརྗོད་ཐ་

དད་ལས། རྒྱ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཐ་
 དད་པ་ལས་སྟོན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོར་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཉེས་པ་དེ་ནི་མེད་
 བོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཞན་མིན་ཕྱིར། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཞན་ཐ་དད་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། གཤམ་ཏེ་གཞན་མིན་རྣམ་ལྟ་མིན། །གཤམ་ཏེ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཞན་ཐ་དད་ཉིད་ལས་
 ལྟོས་པར་མི་བརྗོད་ན། རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཙོ་བོའི་ཆ་ནས་བརྒྱ་ལམ་ན་འདར། །སྦྱེད་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཐ་དད་ན་ཡང་སྦྱེ་
 བྱེད་མིན། །དེ་ལས་ཀྱུན་དུ་འཐོབ་འགྱུར་མིན། །བསྦྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་ནི་ཡོད་པ་
 ཙམ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཙོ་བོ་ལ་སོགས་ཀྱི་གཅིག་སོགས། །ཐ་
 དད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་ཉིད། །ལ་སོགས་གང་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་འདི་
 གསལ་བྱེད་མིན། །གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བོར་ཚོད་ལ་སོགས་པས་
 གཙོ་བོ་དང་སྦྱེས་བུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ཉིད་གཙུག་ལུང་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབས་པས་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་གྱི།
 བསྦྱེད་བྱ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་ན་ནི། དེ་བཞིན་ནོར་དང་ནོར་ཅན་ལ། །
 མཚོན་ནས་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཉིད། །འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་དེ་མཚོན་ཕྱིར། །འབྲེལ་མེད་
 ཉིད་དུ་ཡང་དག་བརྗོད། །འབྲེལ་པ་ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལས་རྟགས་དང་རྟགས་
 ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི་གང་ནོར་དང་ནོར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡན་ཚུན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་ནའོ། །ནོར་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆ་
 གང་གི་སྟོན་པ་ཀྱང་གསལ་བྱེད་ཉིད་མ་མཐོང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་གཞན་ཉིད་ལས་
 དོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། །ནོར་དང་ནོར་ཅན་ལ་སོགས་ཙམ། །རྟགས་ཅན་
 འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། །འབྲེལ་པ་ལས་གཞན་གཤམ་པས་ན། །རྣམ་པ་ཀྱུན་དུ་འཛིན་པར་

འགྱུར། །ཁོར་གྱི་ཆ་ནས་ཁོར་ཅན་ཉིད་ཙམ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་རྟགས་ཅན་གོ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ན་ནི་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པ་བོར་ནས་རྟགས་གཞན་ལས་ཁོར་གྱི་དོན་བརྟུན་པར་
 རྟུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནས་རྟགས་ཅན་
 འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་སེམས་པས་ཚོགས་གོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞེས་གཙོ་བོ་དང་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོའི་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོའོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ནམ་
 བདུན་མིན། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཁོར་དང་ཁོར་ཅན་ལ་སོགས་
 པའི་ཐ་དད་པ་ལས་དེ་དག་རྣམ་པ་བདུན་དུ་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་གཅིག་ཁོ་ན་གསལ་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན། ཅིག་ཤོས་རྣམས་ནི་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་
 རྒྱ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་གཞན་ཉིད་བར་དམིགས་པ་ཉིད་
 འདིར་འདིའི་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 གཞན་ནི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲར་བརྟུན་ཟིན་ཏོ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་ཞེས་གྲང་
 བརྟུན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་པས་ནའོ། །རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བའི་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་
 དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཞེས་པ་ལའང་། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ནམ་བདུན་མིན། །ཞེས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ལན་གདབ་བོ། །གང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་དེ་གཅིག་བྲམ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ནི་ཁོར་དང་ཁོར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་རྗེས་དཔག་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ལས་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་སྤྲིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་རྗེས་སུ་ཁོང་དུ་ཆུད།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །བྱེད་བྲག་མཐོང་བ་དང་དང་སྤྱི་མཐོང་བའོ་ཞེས་བརྟུན་པ་དེ་ལ་རེ་

ཞིག་བྱེ་བྲག་མཐོང་བ་ནི་རྗེས་སྤྲད་པལ་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་བྲན་
 བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་ཉམས་སྤྱོད་བའི་བྲན་པ་གཞན་ནས་ཤེས་པ་གཞན་ལ་དེ་
 འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་རྗེས་སྤྲད་པལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་
 ཞེས་པ་འདི་ལ་རེ་རེ་འཕྲ་གཉིས་ཀ་ཡང་རུང་སྟེ། དེས་པར་གཟུང་བ་རིགས་པ་མིན། །རི་ལྟ་
 ལུར་ཞེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་བ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་སྤྱིར་མཐོང་བ་ཁོ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་པ་
 དེ་ལྟ་ན་ནི། འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དག་ལས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྗེས་སྤྲད་པོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱིར་མཐོང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི་ནོར་དང་ནོར་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 རྒྱ་བ་དང་། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་རྗེས་སྤྲད་པལ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེ་བྲག་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་སྐད་དུ། ཡང་སྤྲས་པ། འབྲེལ་བ་བདུན་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྗེས་སྤྲད་པལ་པ་
 གཉིས་ཉིད་དང་། །དེ་སྔོན་སོང་བའི་རྗེས་སྤྲད་པལ་གསུམ། །འདི་དག་གང་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུ། །
 གལ་ཏེ་ཡང་འདི་ལྟར་ནོར་བདག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་ནོར་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སྤྲད་
 གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་
 གཞན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་
 ནི་གཉིས་སོ་ཞེས་དེས་པར་བཟུང་བ་དེ་དག་དེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཡིན།
 གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 གང་ཡང་རི་སྐད་དུ་སྤྲ་མ་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་སྤྲད་པལ་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལ་ནི་
 གོགས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྲིད་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པས་
 ན་རྗེས་སྤྲད་པལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཉིད་རྗེས་སྤྲད་པལ་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་

བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉི་བར་བརྟགས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་གལ་ཏེ་ལུའ་ན་ནི། དེ་རྟགས་མིན། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལས་ནི་
 དོན་དེའི་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེའི་བྱིར་འདིར་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་ཉི་བར་གདགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་དེ་
 འབྲུང་བ་སྤྱད་ཀྱང་རྟགས་ལུའ་པར་ངོ་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། ལུའ་པར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། གང་གི་ཚེ་དེར་དོན་རི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 པའི་ཉེས་པ་འབྲུང་བ་དེའི་ཚེ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་དང་མི་ལྟ་བུས་ཡང་ལུའ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། རག་ལས་པ་
 ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན། འབྲེལ་བ་གཞན་དག་འོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་ནི་གང་མི་ལུའ་པར་ལ་
 ལྟོས་པ་དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་ཉིད་དེ། དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་
 འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཅན་གྱི་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ནི་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་སྟེ་གཞན་དུ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཉི་བར་བརྟགས་ནས་
 བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དབྱེད་དང་བཅས་པར་
 བརྗོད་པར་བྱ། མཛོན་སུམ་གྱིས་སྦྱི་ཙམ་བཟུང་ཡང་འདི་ལ་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་ངེས་པའི་
 བྱིར་ཏེ། དེ་ན་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོད་པའང་དབྱེད་པ་དང་བཅས་བྱིར། རྟགས་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་འདི་ལ་ཅི་འདི་ལས་འགྱུར་
 རམ་འོན་ཏེ་མི་འགྱུར་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་བྱིར་རོ། འདི་ལྟར་ཆུ་ཁྱུང་གང་བས་ན་མི་
 ལུའ་པར་ཉིད་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ལས་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བཟུང་བ་
 བྱས་པས་གང་སྦྱི་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་དག་ནི་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པ་དབང་པོའི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་བྱིར། གཞན་པ་ལས་ཀྱང་རབ་དུ་གྲུབ། གང་གི་ཚེ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་

ཉིད་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་བྱེད་
བྲག་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་བཟུང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཡང་། གཙུག་ལྷན་ཅན་དོན་གཅིག་རྟོགས་དེས། །ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་
དཔག་གི་ཡན་ལག་ལས་དེའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་འཐད་པ་སྟེ། དེའི་
དངོས་པོ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཡང་ཐ་དད་པ་ལས་རྟོགས་པར་མི་རིགས་
སོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་ཐ་སྙད་ཡོད་མིན་པའམ། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་འགོ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཙོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་གོ་བར་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྣམ་པར་ལྡན་པ་རྣམས་ལྟ་
བརྗོད་པར་མི་བྱ་ཞིང་གཙུག་ལྷན་ཅན་གྱི་དོན་བཅུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱེས་
སུའི་རྣམ་ཀུན་རྟོགས་མི་འགྱུར། སྐྱེས་སུའི་ཡོད་པ་ཉིད་དམ། མང་པོ་ཉིད་དམ། ཐ་དད་
པའམ། ཐ་མི་དད་པ་ཡང་རུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
སྐྱེས་སུའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ནི་
རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །དཔྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་
སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མདོར་མ་མཚོན་ནོ། །
འགྲེལ་པ་བྱེད་པས་ནི་ངག་བྱེད་མཁན་གྱི་བསམ་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱེས་ནས་རྣམ་པར་བྱེད་ཞེས་
ཟེར་རོ། །དེ་ལ། མངོན་སུམ་སྟོན་འགོ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་མདོར་མ་
མཚོན། །ཞེན་བྱན་འདོད་ཞེས་དང་། །རྩོལ་བ་ལ་སོགས་ཚད་མར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
མངོན་སུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་དེ་ཉིད་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཟིན་པས་ངག་བྱེད་མཁན་གྱི་རྗེས་
དཔག་ལ་སོགས་པ་མ་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་མངོན་སུམ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱན་
པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚད་མ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འགྲེལ་པ་བྱེད་པས་གཞན་གཞུང་
ལས་བཏོན་ཏེ་གཅིག་དུ་བསྟན་ནས་ནི། རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་བསྟན་པ་སྟེ། །མངོན་སུམ་སྟོན་

འགོ་ཅན་མ་ཡིན། །མངོན་སུམ་སྒྲིབ་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བ་འཕམ་ལྷན་བ་ལ་སོགས་
 བ་ལ་མངོན་སུམ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་ནམ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་ཡང་རིགས་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་སོགས་ཡུལ་ལ་དབང་སློམ་མེད། །ཡུལ་ལ་འང་དེ་དག་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དབང་པོ་ནི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །འབྲེལ་བ་ནི་དུ་མ་
 ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་ན་དེ་རྣམས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་དབང་པོའི་སློའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། འབྲེལ་བ་
 ཅན་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་བརྒྱུད་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ལྔ་མཐོ་བར་
 འགྱུར་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་བྱེད་པས་ནི་ཕལ་ཆེར་བྱེ་བྲག་པའི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐོང་བའི་སྤྱི་དང་མ་མཐོང་བའི་ལ་སོགས་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདྲུབ་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུབ་དང་འགལ་བ་དང་དེ་དང་ལྷན་བ་
 རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་ལྷན་བ་དང་བཅས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་མངོན་
 སུམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་བ་ལ་བརྗོད་པ། ལྷན་བ་
 རྗེས་དཔག་གིས་རྟགས་མིན། །ལྷན་བ་ནི་མེ་དང་དུ་བ་དག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཉིས་ཀའི་རྒྱར་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་གོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །ལྷན་བ་ཅན་ནི་རང་ངོ་བོས། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་
 ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་འགལ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཕན་མི་འདོགས་སོ། །
 གཞན་མིན་མངོན་སུམ་ཡང་མ་ཡིན། །རྗེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཕན་མི་
 འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 དང་རྗེས་སུ་བསྟན་བ་དང་ཉི་ལྔ་མཐོ་བར་གཞལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་འདིར་དགག་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 གང་གི་ཕྱིར། གང་དུ་རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་འདི། །བཀག་པ་དེ་བཞིན་དེ་ཡང་བཀག །
 འདིར་རང་གི་འདོད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱབས་པ་མེད་དོ། །
 འབྲེལ་བ་གཞན་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྩུང་ཟད་བརྗོད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་
 ཁ་ཅིག་ལས་སོ། །དེས་ན་དེ་བཀག་པ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་བཀག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དོན་

གྲི་གོ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འགག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་གོ་རྣམས་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །
 དེས་པ་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པའོ། །དེ་ལ་གང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་ཏེ། རྗེས་དཔག་
 གང་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ཅན་གྱི་གོ་བ་ནི་དཔེར་ན་དེ་འཛོད་པ་ལས་སྟོན་དང་རྟེན་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་འཛོད་པའི་རྟགས་ཉིད་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཤོས་བརྒྱན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 མ་དེས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས་གོ་བས་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་རྩོལ་བ་ལས་
 མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟག་ཅེས་པ་མ་དེས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་འདི་སྐད་དུ་ནག་པ་བྲིམ་ན་
 མེད་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་དེ་ལ། ནག་པ་བྲིམ་ན་མེད་པ་ལས། བྲི་ན་ཡོད་པ་མཚོན་པ་མིན། བྲིམ་གྱི་སྒྲ་
 ཡི་དོན་ལས་འདིར། བྲི་ན་ཡོད་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས། ནག་པ་བྲིམ་ན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་
 ལ་བྲིམ་གྱི་སྒྲའི་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལས་ནག་པ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཡིན་གྱི། མེད་
 པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྲིམ་དང་ཕྱི་རོལ་གཉིས་ཀ་ན་མེད་ན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཅུམ་ཉིད་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་གོ་བ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་
 མ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མ་གྲུབ་པ་ལས། ཕྱོགས་གྲུབ་པ་རུ་བརྗོད་པ་
 ཡིན། གང་དུ་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་བཀག་ནས་རང་གི་ཕྱོགས་བསྐྱབ་
 པར་འདོད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སེལ་བ་འདི་ཡང་སེལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རང་
 གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེས་པར་བརྟན་ཏོ། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་ལས་རང་གི་
 དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །རི་ལྷར་
 རང་གི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྦྲིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་
 རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ནས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་

དོན་གྱི་རྗེས་སྲུང་བཀའ་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་ཚུལ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་མ་སྤྲོས་ན་ཡང་མ་ཚང་བ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་རྗེས་སྲུང་
 དཔག་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི། དམ་བཅའ་བ་བྱ་སྟེ། རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྲུག་ཞན་
 གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྲུང་བཀའ་པ། དགོད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། དེ་ཉིད་དྲི་བར་བྱའོ། །ཁོ་བོ་
 ཅག་ནི། དེ་ལ་དཔག་བྱ་བ་སྟན་པ་ནི། རྟགས་གྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད། །ཡན་ལག་
 རྣམས་ནས་གང་རྗེས་སྲུང་བཀའ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་མི་
 འདོད་དེ། དེ་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྟགས་གྱི་དོན་དུ་ཡུལ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་ཉིད་ལྟོ། །རང་
 དང་འདོད་འགྱུར། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི་གྲུབ་པ་
 ལས་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དཔེ་ལྟར་སྤང་
 བ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སྲུངས་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་དག་སྐྱབ་པར་འོས་པའི་ངོ་བོར་བརྗོད་
 པར་མི་བྱའོ། །རང་དང་འདོད་འགྱུར་ཞེས་སྒྲོས་པ་འདིས་ནི་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྟོས་
 བས་ཁས་སྤངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་བསལ་བའོ། །མངོན་སུམ་དོན་དང་
 རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་རང་རྟེན་ལའོ། །གང་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཆོས་
 གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་འགལ་བའི་མངོན་སུམ་
 དང་། རྗེས་སྲུང་བཀའ་པ་དང་། ལུང་དང་། གྲགས་པ་རྣམས་ཏེ། ཆོས་གཞན་གྱིས་མ་
 བསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁ་ན་ཐོ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མཉམ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །འཁྱུ་པ་རྟག་གོ། །ཚད་
 མས་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དམ་བཅའ་བ་ཅམ་དང་འགལ་
 བ་དང་། གང་ཡང་རུང་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར་རྗེས་སྲུང་བཀའ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱར་
 གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་སྐྱར་བ་ནི་རི་བོང་ཅན་ནི་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བསལ་བའི་སྒོ་ཅམ་ཅིག་བསྟན་པ་

ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་འདི་ས་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་གི་རང་གི་ངོ་བོ་བསལ་བ་ཡང་
 མཚོན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྤང་མཐོ་དམན་གྱི་བྱ་བ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་
 དག་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩིས་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩིས་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་རྩིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀའི་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བརྟུན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་བརྟུན་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ལྟ་ན་ནི་དཔེ་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་དང་ཡང་བརྟུན་པ་ཉིད་གཉིས་ཀ་རྣམས་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ཀའི་རང་གི་ངོ་བོ་བསལ་ཏོ། །ཅི་
 རྟེན་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བརྟུན་པ་ཉིད་བསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ལྟ་ན་ནི་གཉིས་ཀའི་བྱ་
 བ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་རེ། བསྐྱུབ་བྱ་སྟོན་ཞེས་པ་འདི་ལ།
 གྲུབ་པ་མེད་པར་དོན་གྱིས་བྱས། །བསྐྱུབ་བྱ་སྟོན་པས་ནི་གྲུབ་པ་ལོག་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་བསྐྱུབ་བྱའི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པར་གནས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟགས་དང་དཔེ། །མ་
 གྲུབ་པ་ཡང་བསྐྱུབ་བྱར་འགྱུར། །དཔེར་ན་སྤྱོད་ཏེ། རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་ཅིས་བྱ་
 བ་འདི་ཡང་བསྐྱུབ་བྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་ཅི་
 ཚོས་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ནམ། ཅི་རྟེན་ཚོས་ཅན་ཡིན་ནམ། དེ་རྟེན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེས། བསྐྱུབ་བྱ་ཚོས་ཡིན་ཚོས་མཐུན་མེད། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་
 མི་རྟག་པ་ཉིད་ཙམ་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་པ་ལྟ་ན་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་མཐུན་ཞེས་ནི་སྤྱིར་དུ་མི་
 བརྟུན་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ཅན་གྱི་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཚོས་ཅན་བསྐྱུབ་བྱའི་རྟགས་དོན་མེད། །ཚོས་ཅན་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་པ་ལྟ་ན་ནི་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུབ་བྱ་སྤྱོད་པའི་གཏན་ཚིགས་དགོད་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་

ཡིན་ན་ནི་སྒྲིབ་ཡང་གཉིས་ཀའོ། །འདི་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ཉིད་དམ་བཅའ་བའོ་ཞེས་
 དེས་པ་གོང་དུ་སྒྲིབ་བའམ་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེས་པར་བཟུང་བར་
 འོག་དུ་སྒྲིབ་གང་། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གོང་དུ་དེས་བཟུང་དོན་མེད་འགྱུར། ཅིག་གོས་
 ལྟར་ན་འདོད་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེས་བཟུང་གོང་དུ་སྒྲིབ་ན་
 བྱིས་པ་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་འཕངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་གོང་དུ་དེས་བཟུང་བྱས་
 པ་ལས་དོན་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེས་བཟུང་འོག་
 དུ་སྒྲིབ་ན་ནི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་རིགས་པ་དང་མི་ལྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་བཞིན་པ་ལའང་། །དེ་
 བཞིན་ཏེ་རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་བཞིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུངས་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་། རྟགས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་བཞིན་པར་ཡང་དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི། ཕྱོགས་ལྷག་ཕྱིར་ན་སྲིད་མ་ཡིན། ཚུངས་
 པ་བསྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱར་བཞིན་པ་ཙམ་དམ་བཅའ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལྟར་ཕྱོགས་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། ཕྱོགས་དེ་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འདོད་པ་དོན་ཏེ། དེ་ཕྱོགས་ཡིན་
 པས་བསྐྱབ་བྱ་ཙམ་དེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་བཞིན་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན་སྒྲིབ་ཅི་ལྟར་ན་མེད་དེ་དེ་ལ་ཡང་། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་
 འདོད་པ་འདི། །མི་འདོད་པ་ལས་ལོག་པ་ཙམ། །དེ་ནི་མི་འདོད་པ་ལོག་པ་ཙམ་ཡིན་པར་
 བས་སོ། །དེས་ན་ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་བྱེད་བྱ་གོ་བར་བྱེད། །རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འདོད་པ་
 ནི་འདི་རྟགས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་མིང་གི་གཟུང་བྱ་ལ་ཡང་དབྱེད་པར་ལུས་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ཡང་དམ་བཅའ་བར་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་གཟུགས་བརྟན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ། །
 རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་མེ་དམ་བཅའ་བ་གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བ་དང་དམ་བཅའ་དང་
 འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དམ་བཅའ་གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་

བ། །དམ་བཅའ་སྒྲིལ་ཞེས་རིགས་པ་མིན། །འདིར་ནི་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་སུ་
 འགལ་ལོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེན། ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ནི་ཚོས་མི་མཐུན་དཔེས་བཞིན། །གང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་འདི་
 དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བར་བཞིན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚོས་མི་མཐུན་
 པའི་དཔེའི་སྒྲིབ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པས་ནའོ། །དེར་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲིབ་བ་བྱས་ནས་མཛེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྒྲ་ཉག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེས་བསྐྱབས་བྱ་མེད་པ་ལས་གཏན་
 ཚིགས་མེད་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉག་ཉེར་འཇལ་གྱིས་འདིར་བསྐྱབས་བྱ། །མ་ཡིན།
 ཉེ་བར་འཇལ་བས་ནི་འདིར་སྒྲ་ལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བས་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཉགས་
 སུ་བཞིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྒྲ་ཡང་འདུས་པའི་
 ཕྱིར་རམ། དམ་བཅའ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་
 ཅེས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲས་སྒྲ་དང་བཅས་སྟེ་བཞིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་
 སུ་སྒྲ་ཡང་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་མེད་དོ། །རི་ལྟར་མེད་དེ། གང་གི་
 ཚོ་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ནི་གཞན་ལ་
 ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཐམས་ཅད་
 མ་ཡིན་པ་མི་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡང་དམ་བཅའ་པའི་སྒྲིལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། །མི་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉག་པ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། །སྒྲ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་སེལ་བར་
 འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ལ་ཡོད་པར་བཞིན་པ་མི་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེའི་
 སྒྲིབ་བ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲ་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་སྒྲ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མ་
 ཡིན་པའོ་ཞེན། དེ་ཡང་དམ་བཅའ་པའི་དོན་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་མི་ཉག་སྟེ་མི་ཉག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་ཞེས་པ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་རོ། །

ཅི་སྟེ་འདུས་པ་རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་སྟེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དམ་
 བཅའ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ངོ་ཞེན། འདིར་འདུས་པ་
 དང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་ཡང་སྒྲི་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེན། དེ་ལྟར་འགྱུར་པའི་རྣམས་པ་ནི་མེད་
 དོ། །དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་ཚོས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མཉམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པར་རིགས་ཀྱི་སྒྲི་ལ་ནི་སྒྲི་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་ནོ། །དཔེའི་སྒྲིན་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིན་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཚུད་པ་སྒྲུབ་པར་ནི་འདི་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུན་ཏེ།
 མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ནི། །འགལ་བ་དང་ལྡན་མིན། དེར་ནི་འགལ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་
 བསྟན་ཏེ། དམ་བཅའ་བའི་དོན་དང་འགལ་བ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའོ། །
 དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འདིར་མི་སྤྲོད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འགལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་བསྟན་ནས། ད་ནི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ།
 གང་ཞེས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྟགས། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆེ་བས། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་
 སོགས་དོན་གྱི། །སྟོན་དུ་རྒྱས་པར་དེ་བསྟན་བྱ། །མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་རྣམས་གཉིས། །
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཡང་རྣམས་གསུམ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འང་སོ་སོར་ནི། །ཡོད་མེད་གཉིས་
 ཀའི་བྱེ་བྲག་ཕྱིར། །གང་གི་ཕྱིར་འདིར་ཕྱོགས་ཚོས་རྣམས་པ་དགྲུང་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
 ལྟར་བརྟག་པར་བྱའོ། །རེ་ཞེས་ཅི་སྟེ་འདིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་འགྱུར་ཞེན། ཇི་ལྟར་ནི་མི་
 འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་ཚོས་ཅན་ནི་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་མི་འདོད་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །གང་གི་ཕྱིར། བསྟུས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཁ་ཡར་བ། །
 དངོས་སུ་ཡིན་ཡང་དེ་ཕྱོགས་གཅིག །ཡིན་ཕྱིར་བསྒྲུབ་བྱར་རྟགས་ནས་བརྟོད། །བསྟུས་

པའི་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 བསྐྱས་པའི་ཡན་ལག་གི་དོན་ཆོས་ཙམ་དང་ཆོས་ཙན་ཁ་ཡར་བ་ལ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་
 ཡིན་པར་བརྟུན་དོ། །དེའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་རས་ཡུག་ཆོག་གོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་ཆོས་དེ་ལས། །ཐ་སྙད་ཡིན་བྱིར་གཉིས་
 ཀ་ལ་འཕམ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བསྐྱོག་པ་འཕམ། །ཐེ་ཆོམ་ཆོས་གྲུབ་འདོད་མ་ཡིན། །འདིར་
 གཉིས་ཀ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི། དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་མི་འདོད་
 དེ། དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་
 ཡང་རུང་བ་ལ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་མངོན་པར་གསལ་བར་སྒྲ་
 བ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་འཕམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྲུར་པ་ནི་དཔེར་ན་
 དུད་པ་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལས་མེ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་བྱིར་བདག་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་འང་
 རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ། །མི་འདོད་ཐམས་ཅད་སུན་འབྱེན་དུ་འང་། །འདི་ལྟར་ཅིག་ཤོས་སུ་
 གཉིས་ཀར་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་ནི། སུན་འབྱེན་པ་འཕམ་གྲུབ་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་
 རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ནི་
 སུན་འབྱེན་པ་འོ། །སྐྱབ་པ་ནི་དཔེར་ན་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །གཞན་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན། སུན་འབྱེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེར་གང་གིས་
 རྟོགས་པ་བསྐྱེད། །གཞན་གྱིས་སྤར་ཡང་བསྐྱབས་ན་འདོད། །གལ་ཏེ་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 དུ་བསྐྱབས་ན་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཞིང་ཅི་སྟེ་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ན་དེ་
 སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཉིད་ནི། ཆོས་ཙན་ཆོས་ཙན་གྱིས་སྐྱབ་
 མིན། ཆོས་དེས་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་གྱི། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱབ་ཅིང་། །སྐྱབ་བྱིར་ཆོས་
 ཙན་ཡང་དེ་བཞིན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་དག་འདི་སྐད་དུ་དུད་པས་མེ་སྐྱབ་པ་ནི་ཆོས་ཙན་གྱི་
 ཆོས་ཙན་སྐྱབ་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མེད་ཡོད་པ་རྟོགས་

བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེར་དུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་
 བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་ན་ནི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དུ་བ་ལ་མེ་མཐོང་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལའོ་ཞེས་གདོན་མི་ཟ་བར་ས་ཕྱོགས་
 ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ཉིད་གྱི་ཚུལ་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རེ་ཞིག་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གང་དག་མེས་རིག་བྱ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྤར་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་མ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ས་ཕྱོགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མའི་བྱེ་བྲག་དྲོ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ས་
 ཕྱོགས་བརྟགས་པ་དོན་མེད་དོ། །དམ་བཅའ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ།
 མའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མའི་
 བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཕྱོགས་གྱི་བྱང་པར་བྱས་པའི་དུ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་
 དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེར་ས་ཕྱོགས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་། མའི་བྱེ་བྲག་ལ་
 གང་གིས་ན་དོ་སྤང་བར་བྱེད། གང་དག་ཆོས་གྱི་ཆོས་མི་བསྐྱབ་ཅིང་ཆོས་ཅན་ཡང་མི་སྐྱབ་པོ་
 ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། དཔེར་ན་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡོད་དེ་ཐ་དད་རྣམས་དང་རྗེས་འགྲོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེར་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། འདི་
 ལྟར་གྱི་དུམ་ལ་སོགས་པ་ཀྱི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་དཔེར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་
 གཞན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱབ་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ཡང་དེ་བཞིན། །
 དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གཞན་པོ་དེས་བྱང་པར་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པ་
 སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་གྱི་ཆོས་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་

ཚེས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་སྦྱོར་བའི་དོགས་པ་བསུ་བའི་
 ཕྱིར་སྐྱེས་པ། དམ་བཅའ་རྟགས་ཀྱི་ངག་གིས་གང་། །མི་འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་ཚོུམ། །དེ་ནི་
 ལེན་ཞེས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྐྱེས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལས་
 རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རམ། །རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྟོགས་ཀྱི་ཚེས་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ། །གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགོ་
 གང་། །མེད་ལ་མེད་པར་བརྟེན་པར་བྱ། །དེར་ནི་ལྷ་པའི་མཐའ་ཅན་དཔེ། །འདི་ལྷ་སྟེ་
 དཔེར་ན་སྐྱེས་མི་རྟག་སྟེ། །བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའམ། །རྟག་སྟེ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་སྟོགས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །དཔེའི་མཚན་ན་
 ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན། །རྟགས་ནི་ཉེ་བར་སྦྱར་ལས་འདོད། །འདིར་སྟོགས་ཀྱི་ཚེས་
 ནི་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ལས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་། །སྐྱབ་བྱས་སོ་ཞེས་པའམ་མ་བྱས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་དུ་བསལ་འོངས་ཀྱིས་བརྟེན་ན། །གཏན་ཚིགས་མེད་
 བར་འགྱུར་བ་ནི། །དཔེ་གཉིས་ལས་དེ་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་བསལ་ཏེ་འོངས་པས་
 བརྟེན་ན་ནི་གཏན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་བསལ་བ་ལས་སྦྱེ་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་ལ་མེད་པས་ན་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མེད་པ་
 སྒོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཐ་དད་དམིགས་པར་འགྱུར་ན་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དམིགས་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་མི་འདོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 །འདི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཅིག་སྒོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ནི་མཐོང་ཞིང་དེ་མེད་པ་ལ་
 མ་མཐོང་བ་དེས་ན་གཅིག་སྒོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ནོ། །དེ་ཁས་མི་ལེན་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགོ་བར་བརྟེན་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ན་རྣམ་ལྟན་ལས་གཞན་མིན། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་། །འདི་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད། །ཡང་འདིར་ཐལ་བ་གཞན་
 བརྟེན་པ་གཙོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འོངས་སྦྱོང་པ་བོ་དང་འོངས་སྦྱང་པར་བྱ་བ་དག་ཡོན་

ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་། རྩམ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་རྩམ་སུ་འཇུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་བསལ་ཏེ་འོངས་པ་ཡིན་འདི་ནི་བསལ་ཏེ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་མིན་ཕྱིར། །ཁས་སྒྲངས་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས། །
 དེ་བཞིན་རྟགས་དང་དམ་བཅའ་ཡི། །སྟོན་བརྗོད་སུན་འབྱེན་དུ་གཤམ་བྱ། །འདིར་གཙོ་བོ་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རྩམ་སུ་འགོ་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་
 གཅིག་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་དོ། །འདིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ནི་གང་མ་མཐོང་བའི་སྟོ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩམ་སུ་འགོ་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ལོངས་
 སྟོན་པ་བོ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་དེས་པའོ། །ཁས་མི་ལེན་ཡང་ལོངས་སྟོན་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 རྩམ་ཀྱང་རྩམ་ཉིད་དུ་ལྷན་པ་ལས་ཡིན་ཞིང་དེ་མེད་པ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་
 རྩམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་པ་ཡོད་པས་ནའོ་ཞེས་ལྷན་པས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པའི་
 འདུ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རམ། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་དེ་དག་ཀྱང་རྩམ་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྩམ་ཉིད་ཀྱང་ལྷན་པ་འཇུག་ལྷན་པ་ཡང་རྩམ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་བར་
 བྱ་སྟེ། རྩམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྩམ་བཞིན་དུ་རྩམ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བའི་
 སྟོན་ཡིན་ཏེ། རྩམ་རྩམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ཀྱང་རྩམ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རྩམ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ན་མ་དེས་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་སྐྱབ་བར་མི་ལུས་ཏེ་རྩམ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གཞན་རྩམ་ཉིད་ཡིན་
 པ་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འདི་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་དུ་
 རིགས་སོ། །རྩམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལས་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་
 ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་གྲུབ་པས་ཚིག་གོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་ཉིད་གཏན་
 ཚིགས་སམ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲངས་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་

ལ་ཡོད་མེད་རྣམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་གྲུབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྟོགས་པ་དང་མཐུན་པའི་སྟོགས་མཚུངས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོགས་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སོ། །ཐ་དད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཅེས། །བྱས་ནས་གཞན་ལ་
སྟོན་པར་བྱེད། །མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར། མཐུན་སྟོགས་
ཞེས་པ་སྟོགས་ལས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཐུན་སྟོགས་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་
འདི་ལ་ཡང་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདི་ལ་དབྱེ་བ་
མ་བརྗོད་ཅེ་ན། ཐ་དད་ཡོད་དུ་ཆུག་མོད། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་
ནི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འང་ཐ་དད་ཅེས་མི་འདོད། །དེའི་ཕྱིར་མཐུན་
པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་གང་ཡིན་ཞེ་ན་
རྣམ་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་
བཞིན་ནོ། །ཡོད་པ་བཀག་པ་ཙམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རེ་
ཞིག །དེ་གཞན་དང་ནི་དེ་འགལ་ཏེ། །མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་གཉིས་པ་ཡང་། །རྟགས་
མེད་པས་ནི་འགལ་བ་སྟེ། །རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ལས་འགྱུར་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡང་མཐུན་པའི་
སྟོགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཡོད་པ་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་མེད་
པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པའི་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་
ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་འགལ་བ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཡིན་མོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེས་གང་དེ་ལ་
མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་ནི་མེའི་ཁྱོ་
བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པས། གྲང་རིག་མེད་པར་མེའི་ཁྱོ་བ་ལས་གོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཁྱོ་རིག་མ་
ཡིན་པ་ལ་གྲང་རིག་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་མིན་པ་
ཉིད། །མཚན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རིགས། །གང་
འདི་ལྟར་མཐུན་པའི་སྟོགས་སུ་མེད་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མཐུན་པའི་

བྱོགས་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པས་
ན་བྱས་པ་ཉིད་ནི། རི་ལྷར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ལྷར་དེ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པ་
ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བདག་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་ནི་སྤྱི་ལས་ཐེ་
ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བྱས་པ་ཉིད་སྤྱི་ཡིན་ཡང་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་
སོགས་པ་ནམས་ལ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་
ལས་རྗེས་འགོ་སྒྲུབ་པོ་མིན། །སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་
ཉིད་ཡིན་ལ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
པ་ལ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་
ལྷན་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལས་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །བྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་རོ། །
དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཉིད་སྤྱིར་བཞུགས་པར་འགྱུར་
རོ། །ཡང་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། གང་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་
ཡོད་པ་དེ་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །
གང་གི་ཆེ་འདི་ལྷར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་བྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ཁས་མི་
ལེན་པ་དེའི་ཆེ་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཅས་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བར་རི་ལྷར་བརྗོད་
ཅེན། དེའི་ཆེ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་དེ་དེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པས་
སྒྲིབ་དེ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དགུ་པོ་འདི་ཡང་མིག་དགུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བྲིས་ནས་སྤངས་གིས་གྱེན་
མཐུར་ལ་མཐུན་བྱོགས་ཀྱི་གསུམ་མོ། །འཕྲེད་ལ་ནི་མི་མཐུན་བྱོགས་ཀྱི་གསུམ་མོ། །བྱོགས་
བཞིས་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་རྟག་སྟེ། གཞལ་བྱ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །
 བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པའོ། །རྟག་སྟེ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་སྟེ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་
 རྟག་པའོ། །རྟག་སྟེ། རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་
 བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི། གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། བྱས་དང་མཉན་བྱ་
 རྩོལ་ལས་བྱུང་། མི་རྟག་རྩོལ་བྱུང་རེག་བྱ་མིན། །དེ་དག་རྟག་པ་ལ་སོགས་ལའོ། །དེ་
 ལྟར་དབྱེ་བ་རྣམས་གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེར་གང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་གཉིས། །དེ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་རྟགས། གཉིས་ཁོ་
 བ་གཏན་ཚིགས་ཏེ། གང་ཞེས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱུ་བྱ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་
 སྟེ། གང་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་དེ། གཉིས་བསྐྱུ་བྱ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་
 དང་པོ་དང་ཐ་མ་གསུམ་པའོ། །དབུས་ན་མིའི་འདི་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི། འགལ་བ་སྟེ། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་
 པོ་ནི། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་སྟེ། གཉིས་པ་གསུམ་པོའི་གར་དང་། ལུབ་ན་མིའི་
 འགལ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། གང་བསྐྱུ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དཔེར་ན་
 ཐ་དད་རྣམས་ཀྱི་འདུས་པ་ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་དུ་མའི་དོན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྟགས་གཉིས་པོ་ནི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དགུ་པོ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཞན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་རྣམས་མ་ངེས་པའོ། །ལྷག་མ་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཚིགས་སམ།
 འགལ་བ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱའོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཏན་ཚིགས་ལ་
 སོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་ཉིད། །
 རེགས་དང་རྫས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །གང་ཡང་གྲངས་
 གཅིག་ཅེས་པ་ནི་འདིར་གང་རེགས་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་

བཟོད་པར་འདོད་པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འགལ་བ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་གང་
 ཕྱིར་འགལ་བ་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་བཟོད་པ་དག་ལས་གངས་གཅིག་པར་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་
 དེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། མཉན་བྱ་དག་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་
 ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེན། དེ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་རྟགས་ཉིད་ལས། གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མཐོང་མ་
 ཡིན། དཔེར་ན་སྐྱེ་ལ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་མཛོན་སུམ་པ་ཉིད་དག་ལས་སྐྱེ་ནི་
 རྫས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། དེའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་
 འདོད་པ་གཅིག་ཉིད་དོ། གཤམ་ཏེ་འདི་ལྟར་བཟོད་པར་འདོད་པ་གཅིག་ཉིད་ལས་ཐེ་ཚོམ་
 དང་ངེས་པ་གཉིས་དག་ཏུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། སྐྱོན་དེ་ནི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར། མཚན་
 ཉིད་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ནི། གཉིས་གཉིས་སུ་འདོད་རེ་རེ་མིན། འདིར་ནི་ཐེ་ཚོམ་དང་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་འཐད་གྱི་ཁ་ཡར་དུ་མ་ཡིན་ལོ། །
 འདིར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ལོ། །རེ་ཞིག་
 གཅིག་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་འཐད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལོ། དེ་ལྟར་ནི་མིག་གི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་མཛོན་
 སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་དང་ལྷན་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་སྐད་བཟོད་པ་ལྟར་
 ཡིན་གྱི་ཁ་ཡར་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། གཤམ་ཏེ་འདི་ལྟར་འགལ་བ་མེད་པ་རེ་རེ་ཞིག་གཏན་
 ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རིགས་གྱི། འདི་དཔེར་ན་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ། རྩོལ་བ་ལས་
 བྱང་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དུ་མ་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་སྟེ་ཞེན། དུ་མ་ཡིན་
 ཡང་མི་འགལ་ན། ཤིན་ཏུ་བར་ཡང་གཅིག་ལ་འཇུག། འདིར་ནི་དུ་མ་ཡིན་ཡང་དོན་
 གཅིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་དོན་གཅིག་བཟོད་
 པར་འདོད་པ་པོ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ལ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གཅིག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཟོད་པ་བཞིན་ལོ། །
 གཤམ་ཏེ་གང་དུ་འདི་ལྟར་གཉིས་གྱི་དོན་དུ་མ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ནི་དཔེར་ན་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་
 རྟག་གོ། སྐྱེ་བ་ལྟེན་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། དེ་ལ་ནི་འགལ་བ་མི་

འབྲུལ་བ་ཅན་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་
 དེ་རེས་ཀྱང་དོན་དུ་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐར་བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་
 རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་དུ་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་དུ་མ་གཏན་ཚིགས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་ཡན་ལག་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་དང་གཏན་ལ་
 ཐེབས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེན། དེ་ལ་ཡང་ཕན་ཚུན་དུ་བརྟེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཞུགས་པའི་གཞན་ཉིད་གཏན་ཚིགས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུས་ན་ནི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཡིན་ན། འོན་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་ཅིག་ཤོས་དེས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་དེས་བསྐྱུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་མཐའ་གཅིག་ལས་ཀྱང་མ་ལོག་པ་སྟེ། ཐུན་མོང་དུ་རྣམ་པར་མ་བཅད་
 པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལའོ་ཞེས་གཉིས་ཀ་དང་མི་འགལ་བས་ན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཉིད་དོ། །གང་འདིར་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་ངེས་པ་སྟེ་གཏན་ཚིགས་དེ་གཞན་ལས་
 ལོག་པའོ་ཞེས་པ་འདི་བྱད་པར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་གི་ཆོ་སྐྱོད་ཏག་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་འདི་
 གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། གལ་ཏེ་འདི་ལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་
 ཏག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྟོན་ནའོ། །གཉིས་ཀ་དམིགས་པའི་དོན་ལྟར་
 ན་ནི་འགལ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འདི་ཡང་དེ་ཉིད་ངེས་པ་
 ནི་རྗེས་སུ་ཚོལ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་
 སུ་བཅད་པ་ནི། གང་དག་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། སྤྱི་དང་འགལ་བ་མིན་འབྲུལ་པའི། །
 ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལ། ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་ཏགས་རྣམས་ཡིན། བྱོགས་ཀྱི་ཚོས་
 དང་ལྡན་གང་ལ། ཤེས་འདོད་བསྐྱོག་པས་གཞོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཉིད་དུ་གྱུར་ལས་

གཞན། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་
 པའི་འགལ་བ་དེ་བསྒྲོག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་
 །གཞན་མ་ཡིན་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་ན་གང་གི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 །གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་
 གོ་ཞེས་པ་ལ་བྱས་པས་མི་རྟག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །རྟགས་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །ཆལ་བ་འདི་ནི་མི་བཟང་པར་བཀོད་པ་
 རྟེ། །དེ་ལ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གཟུང་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་གཅིག་པོ་དེ་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་བྱེད་བྲག་གིས་
 །གཉིས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། །དཔེར་ན་མིག་གི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། །མདོན་སུམ་
 པ་ཉིད་བཞིན་ཅོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །
 །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་བྱེད་
 པར་ཅན་ལས་བསྒྲོག་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུས་པ་
 །གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་འདོད་པ་འདི་ནི་
 །གཞན་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་མདོན་སུམ་མམ་
 རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་
 མ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་པར་ཅན་བསྒྲོག་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་
 བ་ཅན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་གཞོན་པ་ནི་ཚོས་ཅན་གྱི་
 རང་གི་ངོ་བོའི་བྱེད་བྲག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །དཔེར་
 ན་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བའོ། །གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་བྱར་འགྱུར་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་བསྒྲུབ་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གམ་གཉིས་ཀ་ཡང་རུང་སྟེ། །རང་གི་ངོ་བོ་
 བྱེད་བྲག་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀའི་

དཔེར་བརྗོད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་གྱི་དོན་ཅན་ཏེ། མཚོན་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་སྤྲི་ལམ་གྱི་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་ནོ་ཞེ་བྱ་བ་ལ། གང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་
 ཡོད་ན་ནི་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་བརྟུན་གྱི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྤྱི་བ་
 བསྐྱམས་པའི་དོན་ལ་སྤྱི་བ་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་འགལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་ཉིད་བརྟུན་གྱི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་བྱེད་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་བརྗོད་པ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་རང་ངོ་འམ། །དེ་ཡི་བྱེད་བྱ་ཡིན་ཡང་རུང་། །
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱི་བ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་གཞོད་པས་འགལ་བ་ཡིན། །གང་དུ་སྤྱི་བ་དཔོན་
 གྱིས། བང་ལ་འདུས་བསགས་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཞན་དོན་ཅན་མ་ཡིན། །ཞེས་
 དོགས་པ་བསུ་སྟེ། གསུངས་པ་དེ་ལ་འདུས་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་ཉིད་དང་
 ལྷན་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བཀག་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་ནི་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འབྲུབ་པོ། །འགལ་སྤྱི་བའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་གཞན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་ན་འགལ་བ་སྤྲོ་མ་ཉིད་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །
 དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཉིད་དུ་དོན་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ། ཐུན་མོང་
 དང་ནི་བྱུང་པར་གྱི། ཚོས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས་སོ། །གང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་གོ་བྱེད་
 དེ་ནི་གསུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་གས་རྣམས་སོ། །རྣམ་
 པ་དགུ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
 གཉིས་ཐེ་ཚོམ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་རང་གི་བྱེད་བྱ་ག་ཐད་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་
 ཅན་གྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ཉག་པའམ་མི་ཉག་པར་གྲུབ་
 པ་ལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ལྷག་མ་ལྟོས་ནས་གསུམ་དུ་བྱེ། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་ནི་
 ཡང་དག་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
 ཡང་རྒྱ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དང་པོ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་

དག་གཉིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྗེས་སུ་ཞུགས་དང་མ་ཞུགས་ལས། །ཕྱོག་དང་རྗེས་འགོ་
 གྲུབ་མིན་བྱིང་། །ཕྱོགས་དུ་མ་དག་ལས་གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་
 གྲུབ་པར་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་བ་དག་ལས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ནི་ཆ་ཤས་གཅིག་དང་ཡང་མ་བུལ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ནི་
 གཅིག་ལ་ངེས་པར་ཞུགས་པ་དང་། འོག་པའང་མིན་པ་རྟགས་སུ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་
 གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འོག་བ་
 དག་ནི་གཉིས་ཀའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤྱི་དུ་ནི་འགྱུར་ལ། གཉིས་
 ཀར་འགྱུར་བ་སྤྱི་མ་ཡིན། །ཡོད་པ་གཉིས་པ་མིན་པའང་མིན། །གང་དོན་གཅིག་ལ་རྟག་
 པར་ཡང་འགྱུར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ནི་མི་སྤྱི་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་དོན་རྟག་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་རིམ་བུ་ན་གཉིས་ཀའི་
 ཆ་སྟེ་འགལ་བའི་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་
 རྟགས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །དོན་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྟོན་མ་ཡིན་ཀྱི་དེའི་བྱུང་པར་
 བཟུང་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི། གང་དུ་མེད་དེ་རྣམ་གཅོད་དུ། གྲུབ་དོན་དོན་
 བཞིན་གྲུབ་པར་བྱེད། །གཅིག་དེ་གཞན་ལ་གཉིས་སུ་འཇུག། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་ནི་གང་ལ་
 མེད་པ་དེ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་དོ། །དེའི་སྟོན་མ་བསྐྱབ་བྱའི་རིགས་མཐའ་དག་གམ་ཕྱོགས་
 གཅིག་ལ་ཞུགས་ནས་དོན་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་གཤམ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྤྱི་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 བྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ལའི་དྲི་བསྐྱེད་བཞིན་ལས་དྲི་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་
 ཉིད་དང་། བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་
 ཡིན་ཏེ། དྲི་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་
 ཏེ་ཞུགས་པ་བཞིན་གྲུབ་ན། །དཀར་གཟུགས་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ལས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱོག་རིམ་ལ། །གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཅིག་གི་ཚིག་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་

གཅིག་ཏུ་མ་བསྐྱབས་པ་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ་འདི་ལྟར་སྤྱི་རྒྱུ་ཏྲག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་མཉན་བྱ་ཉིད་དང་བྱས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཅི་འདི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། ཅི་སྟེ་གཅིག་གི་ཚིག་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར། གཅིག་ཉིད་དུ་གོ་བར་
 བྱའོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་རྣམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་པས་སོ། །བྱས་པ་
 ཉིད་དང་བཅུའ་མ་ཐག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་གཉིས་པོ་གཅིག་ལ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པ་དང་བྱ་བབས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་
 མཐོ་ཡོང་དུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱོག་པ་ལ། །འགལ་བ། དེ་ཉིད་གཉིས་
 ཀའི་ཆར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འབྱུག་སྟེ། དེ་རྣམ་པར་བཅད་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
 གཞན་ལ་ཞུགས་པའི་བྱིར་བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་ཉིད་
 ལས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཡང་རྒྱུ་པ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ཉིད་
 བས་བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ན་མེ་ཡོད་པའི་བྱིར་གྲང་བའི་རེག་པ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྟར་འགལ་བར་འགྱུར་ཞེན། རི་ལྟར་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་བྱིར་གྲང་
 བའི་རེག་པ་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་དྲོ་བར་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དྲོ་བར་མི་
 བསྐྱབ་ཏུ་ཆུག་ན་ཡང་གྲང་རེག་མ་ཡིན་པ་ནི་འགྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་གང་གི་ཆེ་མེས་
 དྲོ་རེག་མ་ཡིན་པའི་འགལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དྲོ་བའི་རེག་པ་གྲུབ་པར་བརྟེན་པས་དོན་
 གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲང་རེག་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར་འགལ་བར་བརྟེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་
 དོ། ཅི་སྟེ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་
 ལ། །ཐ་མི་དད་ཐམས་ཅད་ལས་མ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་མི་རྒྱུ་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་
 ཤེས་པས་ནི་རྒྱུ་པ་བཀག་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་
 པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་རྣམ་པར་གཞིག་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པར་བྱས་
 བ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་ཞུགས་པ་ནི། དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་མོངས་པའོ། །དཔེར་ན་

ལས་རྣམ་པར་བཅད་ནས་གང་ན་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་དེ་ན་གཞན་དང་ལྡན་ན་ངེས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འགྲེང་བ་དང་བྱ་བ་བས་པ་ལས་མཐོ་ཡོར་དུ་རྟོགས་པ་མཐོང་བ་ནི་
 ཁ་ཡར་བ་ལས་ངེས་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་གིས་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་
 དང་བྱས་པ་དག་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་
 གཅིག་ཉིད་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་གང་ཞུགས་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཐེ་ཚོམ་སྤྱད་པར་བྱེད་
 དེ། །དཔེར་ན་ཅི་སྒྲ་འདི་བྱས་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། །ཡང་
 བ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞེས་འགྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནམ་ཞེས་
 སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་ཉིད་
 ལས་རྣམ་པར་བཅད་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དོན་གཞན་
 རྣམ་པར་བཅད་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་རྟག་
 པ་མ་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་
 རང་གི་ཚིག་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་བྱའི་བྱ་བ་རྟག་པ་རྣམ་པར་བཀག་པ་དང་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ཞེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྒྲ་རྟག་སྟེ་རིག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ལ་ལྟོས་ནས་བཀག་པ་ཡིན་ལ་སྒྲ་མ་ནི་
 བསྒྲོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་རྟག་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་གཞན་
 གྱིས་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤིན་ཏུ་མཐར་གནས་པ་བཀག་སྟེ། འདིའི་དུས་ན་ཡོད་
 བཞིན་པའི་སྟོན་དང་ཕྱི་མཐར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་ལྟོས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པ་འདི་ཅི་ལྟར་རྣམ་
 པར་གཙོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ཡང་གང་ལ་ལྟོས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་

ཆོག་པ་དེ་གཞན་ལས་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཉིས་ཀ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་
 བཅུ་མ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ཐེ་ཆོམ་དུ་མ་ཡིན་གྱི་དུལ་ཕྱ་
 རབ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལ་ཆོས་
 གཞན་ལས་ཅན་ལས་རྣམ་པར་བཅད་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་ལས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་བུལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་
 རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པའི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བསྐྱབ་
 བྱ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་ལྷོས་ནས་ཡང་དག་པ་དང་། ལོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་
 སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་པ་དེའི་གཞུགས་བརྟན་དང་བཅས་པ་བརྗོད་དོ། །
 ད་ནི་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྩོད་པ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་མཐུན་
 མེད་ལ་མེད་པ་ཡི། ཆོས་ཅན་རྟག་ཤེས་པ་དེ་ལ། དེ་མཐུན་མེད་མེད་པ་པ་ཉིད། ཅེས་
 སྐྱེར་བུན་མོང་མིན་རྟག་པ་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་རེ་ཞིག་དེ་དང་མཐུན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་
 པར་གཟུང་བ་འདི་བྱེད་པའི་ལྟར་ན་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཏན་
 ཆོག་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་
 བས་སོ། །མེད་པ་ཉིད་ལས་ངེས་པར་གཟུང་། རྩལ་མཉམ་འབའ་ཞིག་རྟག་སུ་འགྱུར། །
 དེ་དང་མཐུན་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་མེད་པའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་རྩལ་མཉམ་སོ་སོར་ཡོད་པ་འཇམ་
 ཡིན་པས། མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྟག་སུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་མེད་པའོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བ་དེའི་ཕྱིར་རྩལ་མཉམ་པོར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 གཏན་ཆོག་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བུམ་པ་ཁོ་ན་མི་རྟག་པ་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི་རྩོལ་བ་ལས་
 བྱུང་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་རྩལ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 མེད་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མཐུན་ཉིད་ཅེས་འདོད་མ་ཡིན། ཅི་སྟེ་དེ་
 དང་མཐུན་པ་ཉིད། ཅེས་ངེས་པར་བཟུང་བར་བྱེད་ན་དེ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ་རྒྱ་བར་བུས་པས་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་མ་གཉིས་པོ་མེད་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་

གྲུང་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཚེས་གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིགས་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་མེད་པར་མི་འབྱུང་བ་
 བྱི་འགལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་འང་རྣམ་པ་དུ་མ་མཐོང་། །གཏན་ཚིགས་
 གཅིག་ལ་འང་དུ་མ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་ནི་མི་ཉག་པ་དང་
 བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་པར་བཟུང་བ་གསུམ་ག་
 སྟོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཁས་སྒྲངས་
 བས་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་རེ་ཞིག་འདིར་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་མཚན་ཉིད་རྫོང་པར་
 བྱེད་དམ། ཡང་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན།
 དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཞེན། གཏན་ཚིགས་བརྫོང་པས་རྣམས་མ་ཡིན། །འདིས་ནི་བརྩལ་
 མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མི་རྣམས་སོ། །
 ཅི་སྟེ། ཡང་དག་དོན་བཞིན་ན། ཅི་སྟེ་འདི་ཡང་དག་པའི་དོན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་མཚན་
 ཉིད་རྫོང་པར་བྱེད་དོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྣམ་པ་གང་གིས་གང་ལ་ཞེས་མ་བརྫོང་། །
 གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་གང་གིས་ན་རི་ལྟར་བདག་ཉིད་
 སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གང་དུ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་དོ། །ཤེས་པར་བྱེད་ལས་འདས་པ་བཞིན། །
 དོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མཐོང་མ་ཡིན། །ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་བཟུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་མེད་དོ། །
 མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཉིད་སོགས་སྟེ། མི་ཉག་ཉགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེའི་
 བདག་ཉིད་བཟུང་ནས་མཚན་ཉིད་རྫོང་པར་བྱེད་ན་ནི་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཉག་པ་
 ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་མ་བསྟན་པའི་
 དེ་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྫོང་དོ་ཞེན། མ་བསྟན་པ་ཞེས་བརྫོང་པས་དེ། །རི་ལྟར་
 གང་ལ་ཞེས་མ་བརྫོང་། །དེ་ལྟར་དུ་བརྫོང་པས་ནི་གང་གིས་རི་ལྟར་མ་བརྫོང་པ་དེ་གང་ལ་
 གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འགྱུར་ཞེས་མ་སྒྲིམ་སོ། །ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བས་བསྐྱབ་བྱ་ལ། ཅི་སྟེ་འདི་
 ལྟར་དེ་དང་མཐུན་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གང་མ་བསྟན་པ་

དེའི་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མིན་དཔེ་གཉིས་ལས་འགྱུར་བས། །དེ་དང་མཐུན་པ་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་ལས་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 ཉེ་བར་བསྐྱུས་ནས་དཔེ་གཉིས་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་དོ། །རི་ལྷར་བརྗོད་པ་རི་ལྷ་བྱ་དག་གིས་ན་
 དཔེས་འབྲེལ་པ་ངས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་གང་གིས་
 བསྐྱུབ་བྱ་ལ་མ་བསྟན་པ་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། མི་རྟག་ཉིད་སོགས་
 མཐོང་བ་སྟེ། །བསྐྱུབ་བྱར་གཞན་དག་འདོད་དམ་ཅི། །གལ་ཏེ་བྱས་པ་ཉིད་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་གྱི་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་གཞན་ཅི་མ་གྲུབ། །གང་གྲུབ་པ་དེའི་དོན་ཏུ་
 ཡང་དཔེར་རྗོད་པར་བྱེད་དམ། །བསྐྱུབ་བྱ་གཞན་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་
 མ་བསྟན་པ་དེ་ཞེས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་རེ་ཆོས་མཐུན་པ་
 ལས་དཔེ་བརྗོད་པ་དེ་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་པའི་རྟགས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ལ། །གལ་ཏེ་ཆོས་མཐུན་
 སྐྱུབ་བྱེད་ན། །ཆ་ཤས་དག་མིན། །གལ་ཏེ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ཡིན་ན་ཡན་ལག་ནི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་ཏུ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་ཐ་མི་དད་ཏུ་
 འཇུག་པ་རྣམས་ཉིད་གྱིར་འགྱུར་ཏེ་དམག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །དོན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་
 སོགས་པས་ཐ་མི་དད་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 །གཞན་ཡང་། །ལྷ་པ་མིན། །འདིར་ལྷ་པ་ནི་མི་འཕྲོག་སྟེ། ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་
 ཉིད་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་དེ་ལས་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱེད་
 པ་དང་། །ཁྱད་པར་ཏུ་བྱ་བ་དག་ཐ་དད་ཏུ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་མཐོང་བས་སོ། །དག་
 ཅས། །གལ་ཏེ་འདི་རྣམས་ཏུ་གང་ཆོས་མཐུན་པ་ལས་དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་དག་དང་ཕན་ཚུན་བརྒྱུད་
 པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ།
 །ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་བརྗོད་པའི་དག་དང་གེས་
 པ་དང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། སྐབ་བྱེད་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་པས། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཅེས་པའི་
 རག་ལས་ཤེས་པ་དང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། ཡང་ཅི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་དངོས་ལས་འདོད་དམ། ཡང་ན་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་
 འདོད། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་གཞན་དུ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 དངོས་ལས་ཡིན་ན་ནི་གང་ཉན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲན་པ་དེ་ཁོ་ན་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་བརྒྱད་པ་ལས་ཡིན་ན་ཡང་གང་ཚོས་མཐུན་པའི་ཉན་པའི་ཤེས་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་སུ་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་པན་ཚུན་བརྒྱད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཡང་ཉན་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། ཚོས་མཐུན་གཏན་ཚིགས་དེ་མ་ཡིན། །
 རག་དེ་ནི་ཚོས་མཐུན་པ་ལས་དཔེར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་དེ་ལའང་
 སྟོན་གཉིས་ཕྱིར། །ཚོས་མཐུན་པ་ལས་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་དངོས་ལས་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་
 བརྒྱད་ནས་ཡིན་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་ཡང་སྟོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 དངོས་ལས་བརྗོད་པར་འདོད་ན་ནི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ནི་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ལས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བརྒྱད་པ་ལས་ཡིན་ན་
 ཡང་གང་ཉན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན།
 གནས་སྐབས་དེ་གང་ཡིན། གནས་སྐབས་ལ་ཡང་གཞན་མི་སྲིད། །གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ལ་ཡང་གང་ཚོས་མཐུན་པ་ལས་དཔེར་བརྗོད་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ལ་ཡང་སྲིད་དོ། །སྲིད་དུ་
 རྟག་ཚོས་མཐུན་པའི་ལྟོས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏན་
 ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་དེ་ནི་མེད་དོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པས་གཞོད་པས་ནའོ། །
 རང་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་ཕྱིར། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྲིད་མ་ཡིན། །ཐོབ་པ་རྣམས་

གྲིས་གཅིག་ལ་གཞོན་པ་བཞིན་དུ་ནམ་ཉིག་བསྐྱས་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དུག་པར། ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་ཞེས་དུག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་ལ་ཚོས་དེའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་། ཐེ་ཚོམ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་འགྱུར་གྱི་སྒྲིབ་མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
 དེ་ལ་ཡང་། རྒྱད་པར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དུག་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་
 སྒྲོས་པ་ལྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཕྱིར་བྱས་པའི་དོན་དེ་འགྱུར་གྱི་ཚོས་མཐུན་
 པའི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དག་ཀྱང་མི་འདོད་ཞེ་ན་གང་། །
 འདོད་དེ་འདྲ་པར་ཅན་དུ་གྱིས། །གལ་ཏེ་ཚོས་མཐུན་དག་ཐམས་ཅད་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་
 བ་ཡང་གང་ཚོས་མཐུན་པའི་དག་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནམ། དོན་གང་དག་གི་འདྲ་
 པར་གྱིས་དེ་འདྲ་པར་དུ་མི་བྱེད། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་འདྲ་པར་གྱི་སྐྱེ་ལ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དོན་
 དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
 བ། དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ དགོས་པ་མེད་པར་དངོས་གྱི་ནི། །
 སྐྱེ་དོན་འདས་པར་འདོད་མ་ཡིན། །རྒྱ་མཚན་མེད་པར་དངོས་གྱི་སྐྱེའི་དོན་ལ་འདས་པར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་འདྲ་པར་དུ་བྱའོ། །དོན་སྐྱེ་འདྲ་པར་དུ་
 བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་པར་དུ་མ་བྱས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 འདྲ་པར་དུ་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་སྒྲོས་པ་དེ་ཉིད་དེ་འདྲ་པར་དུ་བྱས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ནམ་གངས་ཅམ་ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་འདྲ་པར་དུ་
 བྱེད་པར་ནི་གོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཚོས་མི་མཐུན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་
 བསྐྱོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་བཟུང་ངོ་། །ཡང་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་
 འདི་ཇི་ལྟར་སུ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ནམས་ཏེ་གང་ཚོས་མཐུན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་
 ལྟར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་

བུའི་ཁྱད་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིར་བཏང་བ་ལ། དམིགས་བསལ་ཡོད་པར་སྤྱིར་མ་ཡིན། །གང་ལྟུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མཐུན་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ནི་གཏན་ཆོག་གསལ་ལྟར་བཤིན་གྱི་དེ་གཏན་ཆོག་གསལ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་ཡུལ་ལ་སྤྱིར་བཏང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་བཞོད་པ་ལ་ཕྱིས་སྤྱིར་བཏང་བ་བརྟག་པར་བྱ་བའམ། །དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་ཡུལ་ལ་སྤྱིར་བཏང་བ་དགོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དེར་སྤྱང་གིས་སྤྱོད་ཆོས་གཞན་དང་། །མཚུངས་ཏེ་གཏན་ཆོག་གསལ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་གསལ་ལྟར་སྤྱང་བས་སྤྱོད་པས་ཆོས་མཐུན་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་གཏན་ཆོག་གསལ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཏུ་མཉམ་ཉེན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དེ་དག་གཏན་ཆོག་གསལ་ལྟར་སྤྱང་བ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་ནི་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་དང་ཆོས་གཞན་ཉིད་ཏུ་འང་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་ཏུ་མཉམ་ཉེན་བྱ་བ་ལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་གྲོག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཡང་རོ། །ཆོས་མཐུན་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་གཏན་ཆོག་གསལ་ལྟར་སྤྱང་བ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། །གཞན་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྤྱི་མས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི། གང་ཆོས་མཐུན་པ་ལས་དཔེར་བརྗོད་པ་སྟོན་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་གསལ་ཡིན་ནོ། །གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་བྱག་པ་ཉིད་ཏུ་རིག་པའི་ཚུལ་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། གཏན་ཆོག་གསལ་ལྟར་སྤྱང་བས་སྤྱོད་པ་ཡང་གཏན་ཆོག་གསལ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་གསལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་གཏན་ཆོག་གསལ་སོ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་བསྐྱབ་བྱ་བ་རྗོད་པ་དང་མཛོན་པར་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ལ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱི་འཕེལ་ཡང་ན་ཆོས་སམ། དེ་སྟེ་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལས་འགྱུར་གྲང་། གལ་ཏེ་

སྤྱི་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན། སྤྱི་ཉིད་ཚོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །འདིར་སྐྱ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་
ལ་མི་རྟག་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ་ཞེས་འདིའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིའི་ཚོས་
གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སོ་ཞེས་བྱས་ན་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཚོས་ཡིན་ན་
ནི་དེའི་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་སྟེ་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དོན་བསྐྱབ་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་སམ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སམ། སྐྱ་
མི་རྟག་གོ་ཞེས་པའི་སྤྱིའི་དོན་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་བཅད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟ་ན་སྤྱིའི་དོན་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །
དེ་དག་བསྐྱབ་བྱར་མི་སྤྱིད་དེ། སྤྱོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཐུར་
བརྗོད་པའི་སྤྱོན་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་བྱར་འབྲེལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིའམ་ཚོས་ཅན་ནམ་གཞན་ལ་ཡང་གང་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་འགྱུར་བ་
མེད་པའི་ཚོས་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བསྐྱབ་བྱས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཉིད་དེ་དང་
ལྡན་པའོ་ཞེས་གང་དེའི་ཚོས་དེ་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཡང་ཐུན་མོང་བའི་དང་
ཁྱད་པར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཁྱད་པར་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྡན་པའི། །
ཚོས་འཐོབ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བར་བྱེད་པ་
ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །དོན་གྱི་ཚོས་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་
དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སོ་ཞེས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚོས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་
ཡང་སྐྱ་རྟག་སྟེ། མཉམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་ཚོས་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་
ལ་གཉིས་སུ་འཇུག་གོ་ཞེས་པ་འདིས་ཐུན་མོང་དུ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཅམ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡིན་ན་སྐྱ་གཞན་

གྱི་འདུ་དེ་དང་ལྷན་པ་ལ་བུམ་པ་སོགས་པའི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་མ་
 དེས་པ་མ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། འབྲེལ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་
 ཡང་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡང་དེ་དང་ལྷན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཚོས་མཐུན་པའི་དེ་དང་ལྷན་པ་ནི་འབྲེལ་བའི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་
 དེ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་པ་ཚོས་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ཚོས་གཞན་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་དག་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེས་
 བར་བཟུང་བ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲེལ་ལ་ནི་རི་སྐད་བརྗོད་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 མཁའ་སོགས་ཡོད་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཡི། སྟོར་བའང་འགོད་པར་མི་བྱེད་འགྱུར། དེ་ལ་ནི་
 དམ་བཅའ་པ་དང་ལྷན་པ་འཇམ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོར་བ་ཡང་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བས་
 བ་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །སེར་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་རྣམ་པར་ལྷན་པ་དང་བསལ་ཏེ་འོངས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་ལྷན་པའི་དག་གི་དངོས་པོའི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། དམ་བཅའ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་ལྷན་པ་དང་བསལ་ཏེ་འོངས་པའི་
 སྟོར་བ་དག་ལ་གཞན་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་སྦྱད་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་
 ཅད་ནི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ལྷན་པ་དང་བསལ་ཏེ་འོངས་པའི་ནང་དུ་
 འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཙོ་བོ་ཡོད་དེ་བསལ་བ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདིར་གཙོ་བོའི་ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེན། དེ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་ཡུལ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལ་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་

འགྱུར། །བསྐྱབ་བྱར་གྱུར་པའི་ཚོས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་རིགས་ཏེ། བ་དད་དུ་གྱུར་བ་
མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཐེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་
པར་གྱུབ་པར་གྱིས་ཤིག །གཞན་ཡང་། རྒྱས་པའི་དག་ཡིན། དག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ནི་སྐྱབ་
བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱས་པའི་དག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། བརྗོད་མ་ཡིན། གང་བསྐྱས་པའི་དག་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་དུ་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་བསྟན་པའི་
ཁྱད་པར་ནི་གོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དབེ་ཡང་གལ་ཏེ་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། གཙོ་བོ་རྗེས་འགོ་དང་ལྷན་
མིན། །ཤིང་གི་ཤུན་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་གཅིག་པ་དང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་མ་བསྟན་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དབེ་ལྟར་སྟངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཆ་ཤས་ཉིད་ལ་ནི་དག་གི་ཆ་ཤས་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གང་དག་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དབེ་
ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་སྟོན་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་
ལྟར། དག་ཀྱང་། དག་ཡིན་ཡང་ནི་དབེ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་
གིས་ཤིང་གི་ཤུན་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གཙོ་བོ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བསྟན་པར་མི་རུས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་འཇལ་མི་རིགས། །དག་གི་དབེ་ལ་ཉེ་བར་འཇལ་བར་
ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་
སྒྱུར་བ་ནི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྩོད་པའི་སྒྲུལ་ཕྱོགས་ནི་
འབྲེལ་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་པ་ཉིད་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱས་ནས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ཉིད། དམ་བཅའི་དོན་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་

གཅིག་པ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་གི་ཤིང་གི་ཤུན་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་
 རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་ཁས་སྦྲངས་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁས་མ་སྦྲངས་ན་ཡང་
 དཔེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་
 ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཅིག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་འོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེ་ན། རྩོད་པ་མེད་ཕྱིར། རྩོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩོད་པ་མེད་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་ནི་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཞིང་། ཡོད་ཅུང་མིན། ཡོད་པ་ཅུང་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རིགས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་གིང་ཤུན་ལས་སོགས་བཞིན། །
 གལ་ཏེ་དེའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་རྣམས་ལ་
 རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་འགོ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཅེ་
 བ། །མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་ལྟན་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མ་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་སྟོན་གདུག་པ་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་མ་
 དེས་པ་རྣམས་ཉིད་ཡོད་དེ། དག་ཞིག་མ་གྲུབ་པ་ནི་རིགས་གཅིག་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དད་རྣམས་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་དེའི་ཕྱིར།
 རིགས་གཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་དེ་ལྟར་ཡང་མཐོང་སྟེ། གཞན་དུ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད། །
 མེད་པར་ཡང་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་སྟིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 ལས་མཐོང་རོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་
 མིག་ལ་སོགས་པའི་གེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་མ་དེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གཞན་ཡང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་འད་དེར་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་རྒྱུའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེའི་རིགས་སུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རིགས་ཏེ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་དུ་ཚུགས་པ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་

རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་མཐར་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི། ཕྱི་མིན་གཉིས་ཀར་
 སྐྱོན་ཡོད་ཕྱིར། །སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུག་པ་ཐ་མི་
 དད་པ་འཇམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྐྱོན་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་དུ་འཛིན་ན་ནི་རང་
 རང་གི་ཡུལ་དུ་མཛོད་པར་ཞེན་པ་ལ་གཞོད་དོ། །དེ་སྟེ་ཐ་དད་ན་ནི་རིགས་གཅིག་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱེ་ནི་འདུས་པ་ལས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལ་སོགས་པར་
 བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ངེས་པར་བཟུང་བའམ། ངེས་པར་མ་བཟུང་ཡང་རུང་གཉིས་
 ཀ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལས་
 གཅིག་ཁོ་ན་རིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱེད་ན་ནི། དེ་སྟེ་ཚོགས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞོད་དོ། །ཅི་སྟེ་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་བསལ་ཏེ་འོངས་
 པ་གཞན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་རེ་རེ་བསལ་ཏེ་འོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 དོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ། །ཁས་སྐྱངས་ན་ཡང་འགལ་བ་ཉིད། །ཐ་དད་པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བའི་རིགས་གཅིག་ཉིད་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ལ་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཉིད་
 དེ། འདི་ལྟར་དུ་མ་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་རིགས་གཅིག་དང་ལྟན་པར་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །
 དེ་ལ་གིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་ཉིད་གྲུབ་པ་ནི་མེད་ལ། དེ་གིང་གི་ཤུན་ལྷགས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གིང་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྐྱངས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་འགལ་བའི་སྐྱོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མ་
 ཟད་ཀྱི་འདི་ལྟར། མ་ངེས་པར་ཡང་འགྱུར། །ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་གིང་ལ་སོགས་པ་གིང་ཤུན་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་ངེས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་ན་ནི་ཤིང་ལྷན་དང་གྲོ་མོ་དང་ཁམ་ཐོང་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རིགས་དང་ལྷན་པ་དང་དུ་མ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་
 ཞིག་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྡོན་གསུམ་ཀའོ། །ཡང་གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཐ་
 དད་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། བསྐྱབ་བྱས་འཕངས་འཁྱུར།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོན་དུ་གཙོ་བོ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུང་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཤིང་གི་ལྷན་
 ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་སྡོན་དུ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སོང་བར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡོད་མིན།
 དཔེ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་གཅིག་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ལྷན་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ་ཞེས་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཀུན་གྱི་རྗེས་ཐོག་མ་ལས་བསལ་ཏེ་འོངས་པ་འགྲུབ་བོ་ཞེས་པ་ལ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་
 སོ་སོར་བཀག་ནས་རང་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་བྱ་བ་ནི་བསལ་ཏེ་འོངས་པའོ་ཞེས་
 གྲག་གོ། །སོ་སོར་འགོགས་པའི་ཐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། དཔེ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་
 གྲུངས་པ་དང་འགལ་བ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་རང་གི་
 ཕྱོགས། གྲུབ་མིན། གཞན་ཕྱོགས་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་ཕྱོགས་གྲུབ་པ་ནི་མཐོང་ངོ་། །
 འདི་ལྟར་འདིར་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྟག་གོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་མ་གྲུབ་པར་བྱས་མོད་ཀྱི། གྲུབ་མིན་ཏེ་རང་གི་ཕྱོགས་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་གྱི་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་དུ་རྒྱུང་གང་བ་ལ་གངས་ལུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སོ་སོར་བཀག་པས་ཆར་
 འབབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་འདི་ནི་བཀག་པ་ཙམ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རང་
 གི་ངོ་བོའི་བྱད་པར་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གངས་ལུ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བཀག་པས་རྒྱ་
 གྲུང་གང་བ་ཉིད་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆར་འབབ་པའི་འབྲུལ་པ་སོ་སོར་
 བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཡང་འཁྱུར་རོ། །འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་འགོགས་པའི་ཐབས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། །
 འགོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་མ་ཡིན། །འགོགས་པ་ནི་ཐབས་གཉིས་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲོ་
 བས་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལྟར་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་སྒྲོན་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 རེ་ཞིག་བསལ་ཏེ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་གཉིས་ཀྱང་རིགས་
 མ་ཡིན། །རི་ལྟར་བྱས་ནས་ཤེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བསལ་ཏེ་འོངས་པ་ནི་
 གལ་ཏེ་མེད་པ་གཏན་ནས་འགྱུར་བའི་སྒྲིག་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྒྲིག་ནས་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བ་ཅན་རྣམས་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་དམིགས་པ་ཡང་
 དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྒྲིག་ནས་སྒྲོན་དུ་སོང་
 བ་ཅན་གྱི་ཐ་མི་དད་ནི་འགལ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ལ་སྒྲིག་ནས་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་རྣམས་
 གྱི་རིགས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་མ་བསྟན་པས་རིགས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྒྲིག་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ན་རིགས་པར་ནི་མ་བརྗོད་
 དེ་ཐ་དད་རྣམས་ལ་རིགས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གང་། ཐལ་བ་
 བརྗོད་པ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་འགོགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡང་མ་བསྟན་པས་ན་བསྒྲིག་པ་ཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
 གཅིག་ཉིད་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡང་སྒྲིག་ནས་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བ་རྣམས་ལ་མ་མཐོང་
 བས་ན་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་བསལ་
 ཏེ་འོངས་པ་དག་ཀྱང་ཐ་མི་དད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པས་ཐ་དད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་བསྟན་པ་
 ཙམ་གྱིས་དེ་བསྒྲིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་བསྒྲིག་པ་ལ་ནི་རིགས་

བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡོན་དུ་གཅིག་སོང་བ་ནི་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་། རྗེས་ཐོག་མ་ནི་བསྒྲོག་པ་ལ། །དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་ན་ཡང་རིགས་གཅིག་པ་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་སྡོན་དུ་གཅིག་སོང་བ་ཅན་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་ཐོག་མ་ལས་མེད་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་ཐོག་མ་ལས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་
 ཅན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་
 པ་དེ་ནི་ཐ་དད་རྣམས་རིགས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འདི་རྣམ་པར་
 ལྟན་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་འདི་ལྟར་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་བསལ་བ་ཉིད་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ན་སྐྱེ་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་གཅིག་པ་ཅན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 འདི་ལྟར་རིགས་གཅིག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་གཅིག་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་
 མཐོང་གི། མེད་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ན། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་སྡོན་
 དུ་འགོ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ཐོག་མ་ལས་བསལ་ཏེ་འོངས་པར་སྦྱོར་བ་ཡང་།
 གཅིག་བསལ་བ་ལ་འདི་མི་རིགས། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་
 བ་ལ་རྗེས་ཐོག་མས་གཙོ་བོ་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
 རྣམ་ལྟན་བཞིན་དུ་ལྟ་ཉིད་མིན། །བསལ་ཏེ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ཉིད་ནི་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་ཐོག་མའི་མཚན་ཉིད་ལས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལྟར་གཞན་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་ཀྱན་ཀྱི་རྗེས་ཐོག་མ་ལས་གཅིག་ཉིད་བསལ་ཏེ་
 འོངས་པའི་ཞེས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཚོལ་བ་རེ་རེ་བཀག་པ་ལས། །གལ་ཏེ་རྗེས་ཐོག་མར་
 འདོད་ན། ཚོལ་བའི་ལན་ལ་མཐའ་མེད་ཉིད། །བསལ་འོངས་རྣམས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་མཛོན་པར་
 མ་འབྲེལ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་གངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མི་རིགས་པ་འབའ་

ཞིག་རྒྱ་མ་ཟེད་གྱི། རྣམ་པར་ལྷན་པ་དང་བསལ་ཏེ་འོངས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཏན་
 ཚིགས་བརྗོད་ནས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཚུད་པ་སྐྱབ་པ་
 བས། མ་གྲུབ་པ་དང་མ་ངེས་དང་། །འགལ་བའི་དོན་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བའོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེར་ནི་བརྗོད་ན་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལུས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ངེས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་གཅིག་དང་། གྲངས་ཅན་པའི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་གཉིས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་། མ་གྲུབ་
 དབྱེ་བ་བརྗོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རབ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་
 པ་དུ་མ་ཡོད་པ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་མ་ཡིན། །དབྱེ་བ་མ་བརྗོད་
 ངོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའང་ཡོད། །འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་
 ཡང་། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །འགལ་བ་གཅིག་ནི་མཚུངས་པ་རུ་
 བརྗོད་དོ། །བྱེ་བྲག་པའི་སྤྱི་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་མི་
 རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འདི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་ཐུན་མོང་མིན། །འགལ་བ་གཉིས་པ་ནི། མ་གྲུབ་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་དེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྤང་སྟེས་པ་ལས་སྟེ་ཞིང་འབྱུང་བ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་སྟེས་པ་ལས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ནི་ཡིན་ཞིང་། སྤང་སྟེས་པ་ལས་སྟེ་ཞིང་
 འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁས་སྤངས་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་འགལ་བ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱོག་པ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱོག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་། །འདོད་
 ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱང་མ་བརྗོད། །དེ་བས་ན་ཉུང་བར་སྤང་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་འོངས་སུ་བསྟུ་
 བར་ཡང་མི་རྣམས་ལ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཏེ། །
 བསྐྱོག་པ་དང་གནོད་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་

ནི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། འགལ་བ་དང་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་
 དང་མཚུངས་པ་དང་། ཏུས་ལས་འདས་པ་རྣམས་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བའོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ལ་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་ཡོད་མིན། གང་
 ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་ལས་ཁྱད་པར་རམ། སྐབས་སུ་བབས་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲིའི་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་
 འདི་ལྟར་སྒྲི་འདི་ནི་སྒྲི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་
 དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་འགགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ན་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་
 དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་དོན་གྱིས་གོ་བར་རིག་
 པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤང་བརྗོད་དོ། །ཁྱབ་པའི་
 མཐའ་ཁས་སྤངས་ན་ནི་དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་
 པའི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་བཞིན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བས་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིལ་དུ་འགྱུར་རོ། །འགལ་བ་གཞན་ཡང་འཕྲོབ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་
 སྤང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་འདི་ལ་ནི་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པའི་
 དོན་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དང་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིལ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤང་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 དང་འགལ་བ་ཉིད་གཉིས་ཀར་འགྱུར་ན་ནི། དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིལ་དང་འགལ་བ་ཉིད་དག་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་ཅན་དུ་འགལ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་ཅིག་གོས་ཀྱི་
 བྱེད་པ་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་རྟག་མོད། གལ་ཏེ་
 བྱེད་པ་པོའི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་འདིའི་ཚོས་གཞན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིལ་པར་བྱེད་ན་ནི་དེར་
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིལ་ཡང་། དེ་བཞིན་མིན།

དེར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་བཞག་ནས་ཕྱོགས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་གཞན་ཉིད་གཅིག་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་ཆོས་གཞན་རང་དབང་ཅན་དང་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡིན་པས་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་དཔེར་ན་མདའ་བསྐྱར་ནོ་འདིའི་བསྐྱར་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་འདི་ལ་གངས་ཅན་གྱིས་ནི་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཡང་བསལ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་རྗོད་པར་བྱེད་ན་ནི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་འོན་ཀྱང་། དེ་བཞིན་མིན། དེ་ནི་ཁོ་ན་ཞིག་སྐྱབ་པའི་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འགོད་པ་ནི་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་ལུས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་བདག་སྟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། མ་ངེས་པར་འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་རྟག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ལུས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཅི་འདི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་དཔྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་མ་ངེས་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་དང་བྱུང་པར་མེད་པས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་སྟེ་རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་སྐྱ་ལ་རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་མིན། གང་དེར་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་འདིར་དཔེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དཔེ་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་

བསྐྱབ་བྱ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པ་ནི་གཞི་མཐུན་
 པ་རྣམས་འབྱུ་མང་པོ་བའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་འཕྲོ་བ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁས་བྲལ་ནས་
 གྲང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། འདི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དཔེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་དག་འདུས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། ཚིགས་གང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་ཉེ་
 བར་བསྟན་པ་དེ་ཚིགས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པའམ། །སྒོ་ལ་བ་དང་ཅིག་གོས་ལས་མ་གྲུབ་པའམ།
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཡང་རོ། །དུས་ལས་ལྷུང་ནས་བརྗོད་པ་ནི་དུས་ལས་འདས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱ་
 མི་རྟག་སྟེ། བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་བརྗོད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་མ་ཚང་བ་བརྗོད་པའམ། དེས་པར་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་ཕྱིས་རྗེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་རུང་ཕྱིས་གཉིས་ཀ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་
 བར་མི་སྒྲིབ་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཚང་བ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་མ་ཚང་བ་
 བརྗོད་པ་ལྟར་ན་ནི་དེ་ཉུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཚང་བ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཕྱིས་རྗེས་པར་བྱེད་
 ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་གཏན་
 ཚིགས་ལྟར་སྣང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། མ་གྲུབ་པ་དང་།
 མ་བསྟན་པ་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །མ་གྲུབ་པ་ནི་རེ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དཔེ་ལ་
 མེད་པའམ། མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེའམ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟག་པའི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དཔེ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
 སྟེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་

དུ་འགལ་བར་འགྱུར། གྲུབ་པ་སྒྲིལ་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
 བོ་འབྲེལ་པའི་དུས་ན་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མེད་ལ་
 བྲེ་ཆོས་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྩ་ཅན་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་
 དཔེར་བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་རྩ་ཅན་ཡིན་ན་ནི་རྩ་མ་བཤུག་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 ཅི་སྟེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་ན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཡིད་གཉིས་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཆོག་ན་ནི་བྲེ་ཆོས་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་ན་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་ནི་མི་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་གཤམ་པར་
 འགྱུར་བ་ནི་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྩ་ཅན་ལས་ནི་རྩ་མ་ཡིན་གྱི། ཤེས་
 པ་སྐྱེའོ། །དེའི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དོགས་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ན་ནི་བྲེ་ཆོས་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མ་ཆང་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །རྩ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཤུག་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་བྲེ་ཆོས་གྱི་གཏན་ཆོག་ན་ནི་མ་
 ཡིན་གྱི་འདི་ལྟར་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྟེ་དཔེར་ན་རྩ་མ་ལྟུག་ལ་རྩ་བས་གཟུང་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ་སྟེ་ཡུལ་དུ་མ་བྲེ་ཆོས་གྱི་གཏན་ཆོག་ན་སོ། །གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་
 གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་སྟེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས། དེ་མི་རིགས་ཏེ་
 གང་བསྐྱོག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་བའོ། །རྩ་གཅིག་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྲེ་
 ཆོས་དུ་མི་འགྱུར་ཆུག་ན་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྲེ་ཆོས་ཡིན་ནོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པ་
 མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩ་མ་ལ་ཀྱན་ལ་བྲེ་ཆོས་གྱི་གཏན་ཆོག་གཞན་བྱུང་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགལ་བ་དང་མ་དཔེས་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་མ་བརྗོད་
 དོ། །རི་སྐད་དུ་ས་ལ་སོགས་པ་འདུས་ནས་ལུས་པོ་བརྩམས་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཅི་རང་རང་གི་
 རིགས་སུ་འཕྲུལ་ཞེས་བྲེ་ཆོས་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལཱ་འུགས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་མི་
 མཐུན་གྱི་རྩ་མ་ལ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །བྲེ་ཆོས་ཀྱི་མདོ་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གོ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །འདིར་ཡང་སྤྱིར་མདོན་སུམ་པ་ལས་ཡང་ལྷན་ལའི་དཀར་པོ་ལས་ཡོན་ཏན་ཉིད་

དང་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཉིད་རྣམས་ལ་ངེས་པར་མཐོང་གི་ཐེ་ཚོམ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། དེའི་ཕྱིར་གང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་སྒྲི་དེ་མངོན་སུམ་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཟེའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་ཉུང་བ་ཉིད་དོ། གལ་ཏེ་ཡང་ཡོད་པའི་གཏན་
 ཚིགས་མེད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་ཡིན་ལ། གང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་དང་བརྗོད་པར་མ་བྱས་པས་ན་དེ་ལྟར་ཉུང་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །དཔེར་ན་
 འགལ་ཞེག་སྐྱེ་ལ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་མ་བསྟན་ན་ནི་ཡུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རྩེ་བྲག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ནི་སྐྱབ་པར་དགའོ། །གཏན་ཚིགས་གཟུགས་བརྟན་
 དང་བཅས་པ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ཤེས་བརྗོད་པ་ལས། །ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་སུ་ལེགས་གནས་པའི། །
 ལྷག་མ་ཚུལ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ། །དཔེ་ཡིས་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད། །རྟོག་གེའི་བསྟན་
 བཅོས་རྣམས་སུ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཅམ་གཏན་ཚིགས་གྱི་སྒྲིར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ།
 དཔེར་ན་འདི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་
 ལྷག་མ་ནི་སྒྲིར་བ་ལ་མ་བརྗོད་པས་དེའི་དོན་ཏུ་དཔེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་སུ་
 འགོ་བའི་རྟགས། །བསྐྱབ་བྱ་མེད་ན་མེད་ཉིད་གང་། །ཚོས་མཐུན་ཅིག་ཤོས་དང་བཅས་
 གཉིས། །དཔེ་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགོའོ། །གང་
 ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚོས་མཐུན་པ་ནི་རེ་ཞེག་སྐྱེ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་གང་རྩིས་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་མི་རྟག་པར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ལ་ཡང་རྟག་པ་རྩིས་པ་ལས་མ་བྱུང་བར་ནམ་མཁའ་ལ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚོས་མཐུན་
 པར་གདོན་མི་ཟ་བར་གང་རྩིས་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བསྟན་ན་ནི་ཚོས་མི་མཐུན་

བས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་མེད་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་
 དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་དགག་ཅིང་དགག་པ་དང་། །
 དེ་བཞིན་མཚན་ཉིད་མེད་ལ་ཡང་། །དེ་ལྟར་སྐྱ་མ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་ལ་བྱི་མ་ནི་
 མེད་དགག་གི་དགག་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་རྟག་པ་ཚོས་མ་སྤངས་པར་ཚོས་མི་
 མཐུན་པའི་དཔེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཅི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྟན་པའི་གཏན་ཚིགས་
 གཅིག་བརྟེན་པས་གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་རྒྱ་གང་གིས་ན་ཡིན་
 ཏེ། གཏན་ཚིགས་མེད་པར་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་མེད་པར་བསྟན་པར་བྱས་ཀྱི་
 བསྐྱོག་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱས་པ་དཔེར་བརྟེན་པ་དེ་ལྟར་ནི་རི་ལྟར་
 གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྟན་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་གཏན་ཚིགས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་པར་མི་བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་ནི་གང་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 ཅན་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །དག་གི་དོན་
 བསྟན་པ་ནི་ངེས་པར་བསྟན་པའི་དོན་གཅིག་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། མ་བྱས་པ་ལ་རྟག་
 པའམ། འཛིག་པ་ལས་འཛིན་འབྲས་ཉིད་དུ། །འདིར་ནི་རྗེས་སུ་བརྟེན་བྱས་ནས། །མ་
 བྱུང་འདོད་མིན་མཚུངས་རྗེས་འགྲོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་མཐུན་པའི་སྟོན་ནས་གང་མ་བྱས་པ་དེ་རྟག་
 གོ་ཞེས་བརྟེན་ན་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་མ་བཅས་པའི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་ནས་གང་མི་རྟག་པ་དེ་བྱས་པའི་ཞེས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་
 ཡང་མི་རྟག་པ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །མ་བྱུང་པའི་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་
 ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྟོན་དེ་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྟོན་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་ཉིད་དང་།
 བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྟོན་དེ་ཡོད་དུ་
 རྒྱག་མོད། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་བྱུང་པར་མི་སྟོན་ན་ནི་མི་རྟག་པ་
 ལས་གཞན་པ་ལ་ཡང་སྤྱིད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་མེད་པའོ་ཞེས་བརྟེན་

པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟེ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཡིན་ན་ནི་བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་རྩོལ་བ་
 ལས་བྱུང་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ན། དེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་
 ཏོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བོ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་དོན་གྱི་ཕྱགས་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་
 གཏན་ཚིགས་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ཚས་མི་མཐུན་པའི་དབའི་སྦྱར་བ་ནི་མི་བྱའོ། །
 གང་གི་ཚེ་དཔེ་གཉིས་ཀ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཁྱབ་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་འདི་སྐད་དུ་
 ཡང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཚོས་མཐུན་པ་དང་བཙས་པ་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་འགྲེལ་པའི་དོན་དུ་
 འགྱུར་གྱི་དོན་འགོག་པའི་དོན་དུ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་གཉིས་
 ཀ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟག་མ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཚོས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་
 བ་ལ་ཡོད་ཅེས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ཉིད་བཀག་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་མེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་ན་ནི་རག་ན་གཏན་ཚིགས་དུ་མ་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་སྟེ། ཡོད་
 བཞིན་པའི་འགལ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་འཆད་པ་དེ་དག་ཉིད་གང་འཆད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཚོས་མཐུན་པའི་དབའ་བརྗོད་པའི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རྟག་པ་ལ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་
 བྱའི་གཞན་པ་དང་འགལ་བ་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལས་སོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་

བྱས་ནས་རྩེ་ལ་བ་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩེ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཚོས་
 མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་བསྟན་གྱི་
 བསྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟག་གོ་ཞེས་མ་ཡིན་དུ་ཆུག། འདིར་ནམ་མཁའ་
 ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱས་པ་ཉིད་བསྟུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་ན་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །རེ་རེ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྱུར་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བརྗོད་གྱི། བསྟུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རི་
 ལྟར་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ངེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །
 ཅི་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་དཔེའི་ཚིག་ཏུ་བསྟུབ་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཉིད་གཅིག་
 ཡིན་ཞེན། གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་ངོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན། ཐུན་མོང་དང་ནི་བྱུང་པར་ཉིད། འགལ་བའང་སྟུབ་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རེ་རེ་
 གཉིས་ཀ་མ་བརྗོད་ན། །དེས་ན་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་སུ་བྱ། །གལ་ཏེ་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་
 རྗོད་པར་བྱེད་ན་དེ་མེད་པ་ལའང་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་དོགས་པ་
 རྟེན་དོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་ན་ནི་བསྟུབ་པར་བྱ་བའི་རིགས་ལ་ཡང་
 མེད་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཉིས་ཀ་རྗོད་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འགྱུར་ལ། རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་
 པ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འབའ་ཞིག་ཏུ་ཅུང་ཟད་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་སྟུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་བཞིན་དུ་དོན་གཉིས་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་
 གཉིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་ཡང་རིགས་པ་དེ་ཉིད་བལྟའོ། །གང་

རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་རྟགས་འདི་ངེས་པར་གཞུང་བར་བྱས་ནས་གཞན་ལ་དེའི་རིགས་
 ཡོད་པ་བྱན་པར་བྱས་ཏེ། མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་སྦྱེད་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་གི་ངེས་པ་བཞིན་གཞན་ལ། །ངེས་པ་བསྦྱེད་པར་འདོད་པ་
 ཡིས། །ཕྱོགས་ཚེས་ཉིད་དང་འབྲལ་བ་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་བ་ཚོད་བྱ་གཞན་རྣམས་སྤངས། །
 འདི་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེ་རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱ་བ་དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དཔེའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །
 རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་བཟོད་དོ། །འདི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ན་གཞན་གྱི་ཤེས་པར་འདོད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉི་བར་སྐྱར་བ་དང་མཇུག་བསྐྱར་བ་དག་ནི་འདིར་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ནི་དཔེའི་ཚིག་གྲང་ལོག་པར་ཐོབ་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་ཉི་བར་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་མི་བཟོད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེན། དེ་
 ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ནི་རྟགས་ལས་ལོག་པ་སྤྲ། །བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །ཉེར་འཇལ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་མིན། །མཚན་ཉིད་
 གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་བཟོད་པ་ངེས་ན་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལྷག་མ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དཔེའི་ཚིག་དོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ནི། རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དཔེར་བཟོད་གཉིས་ཡིན་ན། །
 དཔེ་ནི་ལོགས་གཅིག་ཉིད་དུ་གྱིས། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཕྱོགས་ཉིད་ཙམ་
 བཟོད་ནས་གཏན་ཚིགས་ལྷག་མ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དཔེའི་ཡན་ལག་གིས་ཤིག །དེ་
 ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལོགས་ཡིན་འཛིག་རྟེན་དང་མཚུངས་འབྱུང་། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་
 པའི་བཞིན་དཔེ་གཏན་ཚིགས་དང་མ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དཔེ་བཟོད་ལ། །
 ཚེས་མཐུན་འབའ་ཞིག་ཚོད་པར་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་པས་ནི་སྦྱར་བའི་དཔེ་བཟོད་ལ་ཚེས་
 མཐུན་པ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་

བྱེད་ཉིད་སྤངས་ནས། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་
སྦྱོར་བ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉེར་འཇལ་ཙམ་པོར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བས་གཏན་ཚིགས་
ཀྱི་དོན་དུ་མ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་བུམ་པ་
བཞེན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞེན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཚེས་མི་མཐུན་པས་
བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་རྗོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེན་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚེས་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་
བྱ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་། ཉེར་འཇལ་
ལྷོག་པ་མིན་ཆེད་དུ། །ཚེས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་དེས། །མི་མཐུན་བྲོགས་ལས་སྟབས་
གཅིག་སྟོན། །དེ་ལ་ཡང་རྟག་པར་མ་བྱས་པར་མཐོང་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པས་མ་བྱས་པ་ཉིད་
དང་། རྟག་པ་ཉིད་དག་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པོར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱོག་
པས་ནི་རྟག་པ་དང་ཉེ་བར་འཇལ་བ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་བཞེན་དུ་འདིར་ཡང་
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་དཔེ་རྗོད་པར་བྱེད་ན་ནི་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ཙམ་ཞིག་
བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་བཞེན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་མ་སྦྱོས་ཀྱང་འཇལ་
བསྦྱོས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་ཡང་། ལྷོག་པ་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ན། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སམ། །དེ་ཡི་
ཁྱད་པར་ཡིན་ཡང་རུང་། །མཚུངས་སྟོན་བྲུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་
འཇལ་བར་བྱེད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་བུམ་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དེ་བཞེན་དུ་སྐྱ་ཡང་རོ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞེན་ཡང་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡང་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་པེས་པར་
བསྟན་པ་མ་གྲུབ་ཡང་རོ། །ཅི་སྟེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའ་
བཞེན་དུ་རྟག་པའོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཙམ་ཉེ་བར་འཇལ་བར་བྱེད་
དེ། དེས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ལོག་པར་ཉེ་བར་བསྟན་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཉེ་བར་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ལྟ་ན། མི་རྟག་
སྟེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་ནོ་ཞེན། །དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱུ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོག་པའི་

བྱས་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ།
 དམ་བཅས་པའི་དོན་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཙམ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་འཇལ་བའི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་
 ཡང་གཏན་ཚིགས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚམས་ཉིད་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་
 ལས་ལོགས་གིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚམས་ཉིད་ཙམ་གཏན་
 ཚིགས། ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡང་འགྱུར། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་གཏན་ཚིགས་
 སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀ་བརྗོད་ལ་མི་འགྱུར་ཞེས། །འདི་སྟམ་དུ་ཡང་ཚམས་མཐུན་པ་འབའ་
 ཞིག་གི་དཔེ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་འབྲེལ་བ་ཅན་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་དེ་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཚམས་མི་མཐུན་པ་འབའ་ཞིག་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་
 བྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ནི་གང་ཡང་མི་
 སྲིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དགུ་ཡི་ནང་ནས་གཉིས་སྲིད་དོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཚམས་དགུ་ལས་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གསུམ་པ་གཡས་ཕྱོགས་ན་མོའི་དཔེ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་ཀྱང་
 འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་ཡོད་པར་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བསྟན་ཏེ། །གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱ་
 གཉིས་ཀ་མེད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་མེད་མ་བྱས། །རྗེས་འགོ་ཕྱིན་ལོག་རྣམ་པ་གཉིས། །
 ལྟར་སྤང་རྗེས་འགོ་མེད་པའང་ཡིན། །དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་སྐྱ་རྟག་སྟེ། དེག་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟལ་སྤྲ་རབ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ནི་ལས་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་
 དཔེར་ན་གང་མི་རྟག་པ་དེ་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལས་བཞིན་རྟལ་སྤྲ་རབ་
 བཞིན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚམས་དང་ནི་
 འབྲེལ་ན་དེའི་ཚམས་སུ་གྲུབ་པ་སོ་སོར་བརྗོད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་ལ་ཁས་
 མི་ལེན་པ་ལའོ། །ཚམས་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་གང་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བཤམ་བརྗོད་དོ། །
 གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་ལྟན་ཅིག་

ཡོད་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བས་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟག་པས་རྩོལ་བ་ལས་མ་
བྱུང་བ་སྟེ། རུམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རི་སྐད་དུ། གཅིག་ལ་
རབ་ཏུ་གྱུབ་ན་གཉིས་ཀའི་དཔེའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་གིས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་
གཉིས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དེས་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་བའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་ཡང་།
རྟགས་མེད་སོགས་དང་དཔེ་མེད་དང་། །རྗེས་འགོ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ལ་སོགས། །འབྲེལ་པར་
མ་བསྟན་པ་ཡི་ཕྱིར། །ཉེར་འཇལ་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །རྩོད་པ་བསྐྱབ་པ་ན་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ངས་པར་སྟོན་པ་ནི་དཔེ་སྟེ།
གང་གི་རུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གིས་འབྲེལ་པ་མི་སྟོན་པ་ནི། གང་
རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རུམ་པ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བསྟན་པར་བྱ་བ་དཔེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཅུམ་གྱིས་
མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་ཉིད་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གཞན་ཡང་། དེ་དག་གི་ཞེས་བརྗོད་མི་བྱ། །
དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕན་ཚུན་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཉིད་དེ་
གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ན་ནི་རི་ལྟར་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་
པའི་ཕྱིར་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་
བྱ་དང་འབྲེལ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་མཐུན་ཅུམ་གྱིས་ལྟན་ཅིག་
ཏུ། །ཐུ་བར་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན། །མི་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅུམ་ཉིད་གྱིས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་
མི་འབྲུལ་བ་བསྟན་པར་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱིས་གཞན་ཡང་བརྗོད་ཅེ་ན། །འདི་
ལྟར་གང་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་གྱི་ཤུགས་གྱིས་རྟོག་པ་ལ་
མེད་དོ་ཞེས་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་ཡང་། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་བརྗོད་མི་
བྱ། །དོན་གྱིས་གོ་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གཏན་ཆོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་དག་གི་མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཡིད་མི་འབྲུང་
གི་འབྲེལ་པ་དེ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་བསྟན་པ་ན། །བསྐྱབ་བྱ་མ་བཟུང་འགའ་ཡོད་མིན། །

འདི་ལྟར་ཏྲག་པ་ཚུལ་བ་ལས་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་
 ཉིད་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ལ་གྲུབ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དོར་རོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞན་ནི་དེ་
 ཡིས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི། །དེས་དེ་ཏྲག་པ་ཚུལ་བ་ལས་མ་བྱུང་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མི་ཏྲག་པ་སྐྱབ་པ་འདིས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 བྱས་པ་མེད་དོ། །སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །མི་འདོད་པ་ཡི་ཏྲག་པ་འཕྲོབ། །གལ་
 ཏེ་འདི་ལྟར་ཏྲག་པ་ཉིད་དང་། ཚུལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་
 པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ནི་དེས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཏྲག་པ་ཁས་སྤྲང་བར་བྱའོ། །ཚུལ་
 བ་ལས་མ་བྱུང་བ་དང་ཏྲག་པ་དག་པཎ་ཚུན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་
 ཏྲག་པ་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་བཞིན་ཏུ་ཚུལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཏྲག་པ་འོ་ཞེས་
 དེ་ལྟར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་པཎ་ཚུན་འབྲེལ་བར་རབ་ཏུ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ཏུ་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་གིས་འབྲེལ་བ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་མི་བྱའོ། །འདི་སྐད་ཏུ། སྒོ་ཉིད་དང་བུམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་
 བེད་པེ་ཞེས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། འདིར་འབྲེལ་བ་ཅུ་བ་བརྗོད་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དེས་པར་བསྟན་པ་སྐྱབ་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་པ་དེས་ན་དཔེ་ལྟར་སྤྲང་བ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ལོ། །འདི་སྐད་ཏུ་གང་ཏྲག་པ་དེ་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དཔེ་
 ལྟར་སྤྲང་བའོ། །རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་
 པར་ནི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཅིག་པ་ཉིད་ནི་དཔེའི་སྟོན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
 གཅིག་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་དཔེའི་དེས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁོ་བོས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །རིགས་
 པ་ཅན་རྣམས་ན་རེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ལས་ཚུལ་དེ་རྟོགས་པའི་དཔེ་
 དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་བསྟོགས་པ་ལས་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་

གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ལས་དཔེ་ལོགས་ཤིག་པ་ཡིན་ན་ནི་དཔེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་བརྟེན་པར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་
 རྟག་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དཔེར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ཚོས་དང་མཐུན་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མཉན་བྱ་ཉིད་དག་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དཔེས་སྡོན་དུ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་ན་ནི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། ཚོས་དང་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 གོ་བྱེད་དུ་དེ་མཐོང་མ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་ཀྱི་རྗེས་ཐོགས་སུ་མ་སྒྲིམ་པའི་དཔེས་ནི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚོས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བོ། །རི་
 སྟེ་ཚོས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཕྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་། གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །གང་འདི་ཚོས་དེ་རྟོགས་པའི་དཔེ་དག་གོ་ཞེས་
 གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་པ་འདི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟ་ན་དོན་མེད་པའོ་
 ཞེ་ན་ཚོས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚོས་མཐུན་པ་དང་ལྟན་པའི་དོན་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་དེ་
 བསྐྱོག་པའི་ཚོས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་འཐོབ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཏེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་
 མེད་དོ། །དཔེ་སྒྲིམ་པ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཚོས་དེ་དང་ལྟན་པར་བརྟེན་པ་ནི་དོན་གང་ལ་འཇིག་
 ཉན་པས་བཏགས་པའི་སྟོ་དང་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཚོས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་
 རྟོགས་པ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་ན་དེ་ཐོབ་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་
 གཅིག་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་མཐུན་པ་འཇམ། ཚོས་དང་མི་མཐུན་
 པ་ལས་ཀྱང་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་མཐུན་པ་ལས་ཚོས་དེའི་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་
 བའི་ཚོས་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཉིས་ཀ་ལས་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་

སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་དང་ལྷན་པའི་དཔེ་ལས་དོན་ཡིན་ན་ནི་གཉིས་ཀའི་ཚེས་དང་ལྷན་
 པས་ཀྱང་དག་གི་མཐུག་བསྐྱུས་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་
 སྐར་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །འདིར་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་ཚེས་ཐུག་པ་མེད་པའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དཔེ་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་ཚེས་སྐྱབ་
 པའི་དོན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞན་ལས་གྲུབ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བསལ་བར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པོ། །གཞན་དུ་ན་འདིར་ཚེས་མཐུན་པའི་དཔེར་
 བརྗོད་ལས་གང་གྲུབ་པ་དེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་ཚེས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་
 དཔེའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་བརྗོད་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དང་
 སྐར་མི་བྱ། །རང་གི་སྐྱས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་དང་མཐུན་པ་དང་། ཚེས་དང་མི་
 མཐུན་པ་ཡང་སྟེ། དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་གང་གིས་གང་
 གི་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་དང་སྐར་བར་མི་བྱ་ཞེན། གང་ཚེས་མཐུན་པའི་དཔེར་
 བརྗོད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱས་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པས་ཚེས་དང་མཐུན་པར་སྐར་བར་མི་བྱའོ། །བུམ་པས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་བྱས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཚེས་དང་མཐུན་པ་བུམ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་
 བྱེད་པ་པོའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཡིན་གྱི། ཚེས་གཞན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་
 དང་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གཉིས་པོ་ཡང་དོན་གྱི་དཔེ་བརྗོད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དག་
 གི་ཆ་ཤས་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་པས་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བརྗོད་པ་
 ལ་སྟོན་ནས་ནི། དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཉིར་སྦྱར་བ། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞེས། །ཉི་
 བར་སྦྱར་བ་རིགས་མ་ཡིན། །འདི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པའི་སྦྱིའི་ཉི་བར་སྦྱར་
 བའམ་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་ནི་དེ་བཞིན་
 ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལ་རེ་ཞིག་བྱས་པ་ནི་བུམ་
 པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྦྱར་གྱི། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་མ་བྱས་པའོ། །མི་སྦྱར་རོ་ཞེན།

འགོགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟོག་པ་ལ་མཉན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་
མི་རྟག་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར། མི་འདོད་པའི་རྟག་པ་ཉིད་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །མི་རྟག་
པ་ཉིད་གྲུབ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་ཕྱིར་གློག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་མཐུན་པས་ནི་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གྱུང་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རྟག་པ་
མ་ཡིན་པས་ནའོ། །མ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དེ་མེད་
པ་ལས་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་འགོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ནི་
ངག་གི་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་སྐྱར་བར་རིགས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་མ་བྱས་པ་ལས་བྱི་རོལ་དུ་
གྱུར་པའི་རྟག་པ་ནི་ཅུང་ཞིག་གྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ལ་
ཡང་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་ཉེ་བར་
སྐྱར་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུག་བསྐྱུ་བ་ལ་ནི་སྐྱར་གྱི་ཆོག་མི་བརྗོད་པ་ཉིད་དེ་
དེ་ལ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་མི་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་པ་ནམས་ནི་གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་
གྲུབ་པ་དཔེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་། མཁའ་དཔེར་བརྗོད་པའི་སྦྱོར་བའམ། །ངག་གི་
ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་གྱུང་མིན། །གཉིས་རབ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་དང་
གཏན་ཆོགས་དག་ནམ་མཁའ་ལ་གྲུབ་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་
ནམ་མཁའ་དཔེར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གང་ལ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེ་
ན་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་ངག་གི་ཆ་གས་ཉིད་མི་འཐད་དེ། རྗེས་འགོ་རྗོད་པར་མི་བྱེད་པ། །
དེ་ནི་དཔེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །གང་དུ་གཏན་ཆོགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མི་
སྟོན་པ་དེ་ནི་དཔེ་ལྟར་སྐྱར་བའོ། །གཉིས་ཀའི་དཔེ་ནི་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །
སྐྱབ་བྱེད་ཉེ་བར་སྐྱར་དོན་ནི། །རང་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དཔེ་རང་གི་

ཐུང་གི་ཡིན་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་གི་དོན་གི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མི་སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་རི་སྐྱད་
བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་ལས་དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྤར་བ་བརྟགས་
པའི་ལུ་སྤྱེ་བཞི་པའོ། །

ཚད་མ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དོ། །
དེ་ལ། སྐྱེ་ལས་བྱུང་བ་རྗེས་དཔག་ལས། ཚད་མ་གཞན་མིན་འདི་ལྟར་ཏེ། །རང་གི་དོན་
ལ་བྱ་སོགས་བཞིན། །གཞན་སེལ་སྒོ་ནས་སྟོན་པར་བྱེད། །སྐྱེ་ནི་ཡུལ་གང་ལ་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆ་ནས་དེའི་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་དུ་དོན་གཞན་ནམ་པར་བཅད་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ལ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་གི་སྐྱེ་རང་རང་གི་ཐ་དད་
པ་ལས་ཡིན་ཏེ། སྐྱས་པ་ནམས་ལ་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་བྱུང་བར་གི་སྐྱེ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཛེར་ཏོ། །
དེ་ལ་ལན་བཞེད་པ། ཐ་དད་ནམས་གི་རིགས་སྐྱེ་མེད། །ཞིང་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བཞེད་པར་
བྱའོ། །རེ་ཞིག་རིགས་གི་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ལ་སོགས་པ་ནམས་གི་ཞིང་པར་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་ཡོད་མིན་ཕྱིར། མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཐ་དད་པ་ནམས་སྐྱེ་དང་
འབྲེལ་བར་བྱེད་མི་རུས་ལ། འབྲེལ་བར་མ་བྱས་པའི་སྐྱས་དོན་བཞེད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་
ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་། འབྲེལ་པའི་
ཕྱིར། རི་ལྟར་རྗེས་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
འཇུག་པས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་གི། ཞིང་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་
ཞིག་ནི་འདི་སྐྱེ་མ་དུ་སེམས་ཏེ། རིགས་གི་སྐྱེ་ཙམ་མམ། དེ་དང་ལྡན་པ་ཙམ་ལ་ནི། འབྲེལ་
བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །དེ་དག་ཀྱང་། རིགས་སམ་
ལྟན་སྐྱེ་ཐ་དད་གི། །དེ་ལ་སོ་སོར་ཞིང་བྱེད་མིན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྗེས་ཡོད་དོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ་
ལས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཐ་དད་པའི་དོན་གི་རྗེས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་

འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མཐོང་བ་ན་ཡོད་པ་འདུག། དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་རྣམས་མཁ་ཡོན་ཏན་ལ་
 བློ་མི་སྤྲོད་དོ། །འདི་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་བརྗོད་པ། ཡོན་ཏན་དང་
 བློ་ཡོན་ཏན་ཅན། །བརྗོད་པའི་རྣམས་དབྱེ་ཐ་དད་དུ། །ངེས་ཕྱིར་གཞི་དང་མཐུན་པ་ཡི། །
 རྣམས་དང་སྒྲ་དག་རབ་ཏུ་གྱུ་བ། །འབྲེལ་པ་ནི་འདིར་འབྲེལ་ཅན་གྱི། །ཚོས་ཀྱི་འཕངས་པར་
 བརྗོད་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ངེས་བྱས་ནས་བརྗོད་ཀྱི། །དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་སྒྱུར་མི་བྱ། །
 འབྲེལ་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ་ཁ་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་
 པ་བཞེན་གཞན་གྱི་གཞན་གྱི་དབྱེ་པ་སྤྲོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཚོས་ཀྱི་ནི་འབྲེལ་པའི་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲའི་ཞེས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མཚོན་པས་ན། འདི་ཡི་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིས་ནི། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 མི་འཐད། །ལ་ལ་དག་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲ་རྣམས་དང་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འབྲེལ་པར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ། རང་དབང་མེད་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མིན། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཙམ་ཡོད་པའི་སྒྲས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་རྣམས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། །དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་པས་
 དེས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་མི་དབེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་གཞི་མཐུན་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་དང་མ་བྱས་པ་དག་ལ་ནི་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དཔེར་ན་དཀར་པོ་དང་སྒྲ་ལྟ་བུ་རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པས་རྣམས་ལ་མངར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་འཐེན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བས་ན་འདིར་ཡང་དེ་བཞེན་དུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 ཉེ་བར་བརྟགས་ཕྱིར། །སྒྲ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་འཕམ་རིགས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་དང་
 ལྡན་པར་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་དོན་དེ་ནི་
 ཡང་དག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདྲ་བ་ཡང་། མི་སྤྲོད་ཕྱིར། དེ་དང་ལྡན་པ་
 ཡང་ཡོན་ཏན་གྱིས་འདྲ་བ་ལ་ཡང་གེས་པ་འཕྲོ་བའི་འདྲ་བ་ཡང་མི་སྤྲོད་ལ། ཡོན་ཏན་གྱིས་

ཕན་བཏགས་པའི་འདྲ་བ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷར་ཤེས་པ་འཕོ་བ་མི་སྲིད་ཅེ་ན།
 ཉེ་བར་བཏགས་པ་ནི། འཕངས་ལ་རྒྱལ་པོར་བཏགས་པ་བཞིན། །སློ་ཡི་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་
 ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གང་མི་དེ་ནི་ང་རང་ངོ་ཞེས་བྲན་ལ་རང་གི་སྒྲར་བརྗོད་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་
 བྲན་པོ་ལ་སློ་མཚུངས་པར་སྒྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཉེ་བར་
 བཏགས་པ་ཡང་། རིམ་གྱིས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱན་ད་དུང་སོགས་དཀར་པོ་བཞིན། །
 གང་ལ་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ་ནི་རིམ་གྱིས་བརྗོད་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ཏྲག་ཀྱན་
 ད་དང་མེ་ཏྲག་ཀྱ་མུ་ཏ་དང་། དུང་གི་དཀར་པོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་བ་ཡང་
 རིགས་དེ་དང་ལྷན་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཤེས་པ་འཕོ་བའི་བྲན་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་
 གྱིས་ཕན་བཏགས་དངོས་ལ། །སློ་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཤེས་བཞིན་
 དུ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕན་བཏགས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ནི་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་སློ་ཡོན་ཏན་ལ་འཇུག་པའི་སློ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཤེས་དམར་པོ་འོ་སློའི་དངོས་པོ་ནི་རྟེན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མ་སྦྱངས་པ་རྣམས་
 ལ་ཐ་དད་པའི་སློ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། འདྲེས་པའི་ཚུལ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ། །
 འོག་པའི་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྒྲ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་འདྲེས་པའི་ཚུལ་
 ནས་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་རི་ལྷ་བ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱི་སོགས་མང་པོ་ཉིད་དང་ནི། ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་། །ཕན་འདོགས་པ་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །གང་ཡང་མང་པོ་འཛིན་པར་
 འགྱུར་བ་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་། ས་ལས་
 བུང་བ་དང་། རྩ་དང་། ཁ་བ་དང་། མངར་བ་དང་། གྲི་ཞིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དེའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕན་འདོགས་པ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་ནས་
 རྩ་དང་གཅིག་འགྱུར་བར་ནི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་
 གཅིག་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་ནས་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བར་ཡང་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་

ཅིག་དུ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྟོགས་སོ་ཞེས་པ་དེ་ལ། གཟི་ཡི་བྲ་བོ་ཐམས་ཅད་
མཐོང་། ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་དུས་གཅིག་སོ་
སོར་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་གཟུང་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཟིའི་བྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་
ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་དག་ཐ་དད་རྣམས་ལ་ཡང་། ཉེ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་དེ་མཚུངས། །
རིགས་རང་ངོ་བོ་འཕྲ་དེ་ལྷན་གྱི། ཉོ་བོ་གང་ལས་སྒྲོར་མི་བྱ། ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་
གདོན་མི་ཟ་བར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། དངོས་
ཀྱི་རིགས་དག་ལ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཞེས་དེ་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་པ་
བཞེན་དུ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་བྱའོ། བརྟེན་པར་བྱ་བའི་རིགས་དག་ལ་ཡང་སྒྲུའི་
རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་རྒྱ་སྒྲོ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྲིད་པས་རིགས་དང་ལྷན་པ་དང་
རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་ཡང་སྒྲོན་རི་ལྟར་སྲིད་པ་
ལྟར་བརྟེན་པར་བྱའོ། ཉེ་ལྷན་ཐ་དད་ཉིད་བརྟེན་ན། ཉེ་ཡང་ལྷན་ཉིད་བསལ་བྱེད་ཏེ། །
རིགས་ཀྱི་སྒྲུ་བྱའོ། བསལ་ཞེས་པ་ནི། ལྷན་ཐ་དད་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྒྲུ་མེད་རྟོག་པར་བྱེད་
ཅིས་དེ་དང་རིགས་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཡང་རིགས་ནི་རིགས་དང་
ལྷན་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་དོ་ཞེ་
ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར། དེ་ལྷན་ཙམ་ཡང་འབྲེལ་བའམ། ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱང་། །
དེ་ལྷན་ཙམ་ཞེས་པ་ལ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ནམ་འབྲེལ་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་
འགྱུར་རོ། རི་ལྟར་དུ་བརྟེན་པའི་བསྒྲུ་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཕན་པ་རྣམས་ལ་
འབྲེལ་པར་མངོན་པར་བརྟེན་དེ། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་འབྲེལ་པ་
མེད་པར་འབྲེལ་བ་དག་ལས་སོ། ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་། རིགས་སམ་ལྷན་སྒྲུས་ཐ་དད་ཀྱི། །
དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་བྱེད་མིན། ཞེས་བརྟེན་བྱེད་ཏེ། བྱམ་པ་སོགས་ཀྱི་དེ་ལྷན་དོན། །
སྒྲུ་བྲ་སོགས་པ་འཇུག་མིན་ན། སྒྲི་ཡི་དོན་དེ་རི་ལྟར། དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲི་དེ་ཡང་

གང་སྤྱི་དང་ལྷན་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་
དག་གི་སྤྱི་དེ་རིམ་བུ་ཞིག་ཅེས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། ཅི་སྟེ་སྤྱི་དང་ལྷན་པ་བརྗོད་དོ་ཞེན། དེའི་
སྤྱི་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བ་དགས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། འདི་ལྟར་ཡོད་པའི་སྐྱ་ནི་སྤྱི་བརྗོད་པའི་ཚིག་གོ་
ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
འཇུག་པས་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱིའི་དོན་ཁས་སྒྲུབ་པར་བྱ་
ན། དེ་ཡང་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱ་དོན་འབའ་ཞིག་པ་དང་མཚུངས། །
དེ་དང་ལྷན་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པའི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་
ལྷན་པ་ཡོད་པ་དང་སྤྱིར་བ་ནི་སྤྱིར་ཟུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མེད་
པར་འདོད། །སྐྱ་ཐ་དད་རྣམས་ལ་ནི་ཐ་མི་དད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མ་མཐོང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
དེ་ཡང་སྤྱི་རུ་སྤྱིར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཅི་སྟེ་ཡོད་པའི་སྐྱ་ལས་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ལ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་
དང་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་འད་སྤོ་སོགས་བཞིན། །འབྲེལ་
པའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་འདྲ་མ་ཡིན། སྤྱིར་བོའི་སྐྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་
མེད་པར་གཞན་གྱིས་དེ་དང་ལྷན་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ནི་
སྤྱིའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་དེ་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱང་། །རིགས་ལ་རིགས་
མེད་པས་དེ་མིན། །ཁས་སྒྲུབ་སུ་ཟིན་ཡང་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤོན་པོའི་སྤྱི་རིམ་
རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་སྤོན་པོའི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་རིགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་བུམ་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་ལྷན་པ་དེའི་བྱུང་པར་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྗེས་ལ་འཇུག་
པའི་བུམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་བརྟག་པར་
མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་སྤྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་བུམ་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་བྱུང་པར་འདོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་དང་ལྷན་

པའི་དོན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱིས་འཕངས་པའང་
མ་ངེས་པའོ། །དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་དོན་གྱི་ཤུགས་གྱིས་ངེས་པར་
སྐྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉིན་པར་མི་ཟའོ་ཞེས་པ་ལས་རྒྱབ་མོ་ཟ་བར་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་
ནི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་པས་དོན་
གྱིས་འཕངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་གྱི་སྐྱེ་ཐ་དང་འབྲེལ་པའི་སྐྱེ་རིགས་
དང་ལྷན་པའི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ལན་འགའ་ཡང་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་སྐྱེ་ལའང་གཞན་
སེལ་བྱས། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱར་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཡང་གཞན་སེལ་
པའི་སྐྱོན་ས་རང་གི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གནས་སོ། །ཡང་བརྗོད་པ། བརྗོད་པར་བྱ་
བ་མང་མོད་ཀྱང་། །སྐྱེ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་རྟོག་མ་ཡིན། །རང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་དོན། །
རྣམ་གཅོད་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན། །སྐྱས་ཀྱང་ཚེས་གང་དུ་མ་ཡི། །དོན་ལ་འཇུག་པ་མ་
ཡིན་གྱི། །སྐྱར་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་སྐྱའི། །ཡོན་ཏན་ཉིད་སོགས་གྱིས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་
བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་བ་ཙམ་སྐྱའི་དོན་ཡིན་ན་རི་ལྟར་
ཡུལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་གཞི་མཐུན་པ་དང་། །བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་། །བྱད་
པར་དུ་བྱ་བའི་དངོས་པོར་རི་ལྟར་ན་འགྱུར། །རི་ལྟར་མི་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྐྱེ་ཐ་དང་པ་ནི་
བྱད་པར་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་གྱི་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་པས་ནའོ་ཞེ་ན། །ཉེས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། །སེལ་བ་ཐ་དང་དོན་ཕྱིའི་ཕྱིར། །རང་དོན་ཐ་དང་རྟོགས་ལ་རྫོངས། །གཙིག་ལ་
ཐ་དང་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །བྱད་པར་བྱེད་དང་བྱད་པར་བྱ། །ཡུལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་གཞན་སེལ་བའི་དབྱེ་བས་རང་གི་དོན་གྱི་བྱད་པར་བསལ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་འགྲེལ་བ་དང་བྱ་བ་བསལ་བ་དག་བཞིན་དུ་གཞན་སེལ་བའི་རང་གི་དོན་གཙིག་ལ་བསྐྱེས་
ནས་གཞི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་སོ་བ་དེ་དག་རང་རང་གི་བྱེ་བྲག་ལ་
ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་སྐྱེ་གཞན་དང་ལྷན་པས་བསལ་བར་བྱེད་པ་མིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། །དེ་ལྟ་བུ་སྤྲིད་པའི་ཡང་ཕྱིར་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་བྱད་པར་དུ་བྱ་བར་འགྱུར་བ་

འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། འདུས་པ་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འདུས་པ་ནི་དུ་མ་ལས་
གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་སུ་ཟེན་གྱང་འདུས་པ་དང་། ལྷན་ལ་སྡོན་པའི་དོན་
དག་ལ་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྲིད་དེ། འདི་ལྟར། གཅིག་ལ་འཇུག་པ་དག་ལ་ནི། །སྐྱོད་དག་
རང་དོན་སྤྱོད་མ་ཡིན། །གང་ཡན་གར་བ་དག་སྡོན་པོ་དང་། ལྷན་ལའི་སྐྱོད་དག་གི་དོན་ཡིན་
ན་ནི་རང་དང་འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་དག་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་གང་ལས་གཞི་མཐུན་པར་
འགྱུར། གལ་ཏེ་ཉེས་པ་དེ་དག་ནི་མེད་དེ། སྤྱིའི་ཁོངས་སུ་བྱེ་བྲག་འདུས་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་
བྱེ་བྲག་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ངོ་བོ་མཚུངས་པ་དག་ནི་སྤྱིའི་དོན་ལས་ཡིན་པས་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་
དང་ལྷན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་སྐྱའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཀ་
ཡང་གཞི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པའི་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེན།
འདི་ལ་རེ་ཞིག་སྡོན་པའི་སྐྱས་ཐ་མི་དད་དུ་བརྗོད་གྱི། རིགས་ནི་མ་ཡིན་པས་རྒྱས་དང་
རིགས་སྡོན་པའི་སྐྱའི་སྐྱས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ན་གང་ལས་བྱེ་བྲག་དང་རྒྱས་དང་རིགས་གྱི་
ཁོངས་སུ་འདུས་པར་བརྟག། གལ་ཏེ་རྒྱས་སྡོན་པོ་བཞེན་དུ་སྐྱས་བརྗོད་དོ་ཞེན། བྱེ་བྲག་
དེ་ནི་ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ལ་བ་དང་ལྷན་ལ་དག་གྱང་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དུ་
འགྱུར་བར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤྱིར་བརྗོད་ཕྱིར། དེང་ལྷན་པར་
བརྗོད་པ་ལ་ནི་སྤྱིར་ཉིད་དུ། རང་དབང་མེད་ཕྱིར་དེ་ལྷན་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་དོ། །གང་རི་སྐད་དུ། སྤྱིའི་ཁོངས་སུ་བྱེ་བྲག་འདུས་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེན། ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཕྱིར། སྤྱིའི་སྐྱ་ལས་བྱེ་
བྲག་གི་སྐྱ་ནམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་མཐོང་ན་ནི་གང་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེས་བརྗོད་པར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་དུ་ཆུག་ན་ཡང་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱ་ལས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཉོགས་
པ་ལ་ནི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་བྱེ་བྲག་གི་ཁོངས་སུ་སྤྱི་འདུས་པའི་ཞེས་བརྗོད་
པར་བྱ་གང་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར།

གཞན་སེལ་མིན། འདི་ལྟར་སྟོན་པོའི་སྐྱོད་དང་མེ་ཏྲག་ཀྱུན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་སྟོན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་སེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 ཁས་བྲལ་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་
 ཡང་བྱེ་བྲག་གི་དོན་དུ་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་གངས་པའི་སྐྱོར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལས་རྣམ་གངས་སུ་
 འགྱུར་བས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གངས་ཀྱི་སྐྱོར་ནི་མ་ཏྲོགས་པ་དང་། དོན་དུ་མ་ལ་ཡིན་
 ཀྱི་སྐྱོར་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཏྲོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་གངས་གཞན་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བ་ནི་རྣམ་གངས་ཀྱི་སྐྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོར་ཉིད་དེ། གང་རྣམ་གངས་ཀྱི་སྐྱོར་དེས་དོན་དེ་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ཀྱི་ཅིག་ཅར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྟོན་པོའི་སྐྱོར་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་ལའི་དོན་ཏྲོགས་
 པས་ན་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་བྱད་པར་དུ་བྱ་བ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་
 ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྟོན་བརྗོད་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཐ་མི་དད་པ་ལ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་
 དད་པ་ལ་ཡང་སྟེ། ཐ་དད་པས་ཀྱང་འདུས་པ་རྣམས་ལས་འདུས་པ་གཞན་ཉིད་གཅིག་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་དེའི་དེ་དག་རྣམས་ལ་འཕམ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མ་ལུས་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འཇུག་པ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །ཁས་བྲལ་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ཡང་གཉིས་ཀ་མེད། །དེ་ལ་ཡང་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་
 བྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དོན་དག་གམ། སྐྱོད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
 གང་། དོན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་དག་གམ། དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་
 གང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོར་ལས་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་དག་གམ། དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་གང་
 རོ་ཞེས་བརྟག་ཅིང་དབྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ། དོན་གྱིས་རྣམ་དང་ཡོན་ཏན་དག་ །གལ་ཏེ་
 དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་ན། །སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པོ་
 དང་སྟོན་པོ་ལྷན་ལའི་རིགས་དག་རྣམས་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་པ་དང་བྱད་པར་
 དུ་བྱེད་པ་དང་བྱད་པར་དུ་བྱ་བ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་སྟོན་པོ་ལྷན་ལའི་རིགས་
 དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །ལྷན་ལའི་རིགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་དང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཆོ་ཡོན་ཉན་ཐོན་པོ་དང་།
 ལྷན་ལའི་རིགས་སྤྱིའི་དོན་ལ་ལྟན་པ་དེའི་ཆོ་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་
 འཇུག་པའི་རྣམ་དག་ལ་ཡང་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་བྱད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འཕམ་གཉིས་
 ཀ་གཅིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བ་རེ་ཞིག་དོན་ལ་གཉིས་སྤྱི་དང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་གཉིས་ཅི་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་
 རིགས་དང་ནི། །ཡོན་ཉན་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ན་ནི་རིགས་དང་
 ཡོན་ཉན་ནི་སྤྱི་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གཞི་
 མཐུན་པ་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱི་དག་ལ་ཡང་བྱད་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བ་རེ་ཞིག་རིགས་དང་ཡོན་ཉན་ཙམ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཉིད་ལ་ནི། །མཚུངས་མི་མཚུངས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རིགས་
 དང་ཡོན་ཉན་གྱི་སྤྱི་དག་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་གཅིག་ལ་བརྗོད་པ་དེའི་བྱིར་རྟེན་མཚུངས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གང་གི་བྱིར་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཐ་དད་པའི་རྣམས་བརྗོད་པ་དེའི་བྱིར་མི་མཚུངས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་གཞི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ། མཚུངས་
 བྱིར་བརྗོད་པར་མི་འདོད་ཅེས། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲམ་དུ་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་སྤངས་པའི་གཞི་མཐུན་
 པར་མཚུངས་པར་འགྱུར་བས་བརྗོད་པར་མི་འདོད་པ་ནི་འབྲེལ་པར་བྱས་པ་བྱད་པར་མེད་དོ། །
 གང་ལ་སྤོ་མཚུངས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཀྱི། དེ་ལ་གཞན་མི་
 ཏོག་ཁ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ནི་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན།
 འདི་ནི་མི་ཟད་པར་བརྒྱལ་བ་སྟེ། གཉི་ག་རྣམས་པར་བསལ་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་ན་ནི་རི་སྤྱི་དུ་
 དོན་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤྱིའི་བྱ་བ་ཡོད་པས་ན་དེ་ཙམ་བརྗོད་པར་འདོད་པར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །
 འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བྱད་པར་མ་ཡིན་པ་ལ་རི་ལྟར་དངོས་
 པོར་བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་ཡང་། བ་ལང་རྟ་སོགས་ལ་ཡང་མཚུངས། །བ་ལང་དང་རྟ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་བ་ལང་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པས་འབྲེལ་པར་བྱས་པ་བྱད་པར་མེད་པར་

འགྱུར་ན། དེ་ལ་ནི་སྤྱི་བརྗོད་པར་མི་འདོད་ལ། དེའི་དངོས་པོར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 བ་ཡུལ་ལ་དང་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་བ་ཡང་དང་རྟ་དག་གྱུར་གཞི་མཐུན་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ། དེར་བྱེ་བྲག་རྩ་མ་བྱས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་སྐྱམ་དུ་བ་ཡང་
 དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྩ་བྱས་ཏེ་ཡོད་པར་མ་བརྗོད་དོ། །རང་རང་གི་
 བསལ་བའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་དེར་བྱས་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་
 བ་བརྗོད་པར་མི་འདོད། རོན་དེ་ཡུལ་དང་སྤྱོད་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་གཞི་མཐུན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི། དུ་མར་
 བྱས་པ་འདུས་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྤྱི་དུ་མས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དབྱིབས་དུ་མ་འདུས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ན་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་། མཚུངས་པ་
 བེ་བ་ཡང་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟེན་མཚུངས་པ་དང་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་མ་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། བ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལ་ཡང་
 མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ནི་གཞི་མཐུན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ཡང་མེད།
 གང་ལ་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་
 ཡང་མི་འཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཐ་དད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བ་
 ལང་དང་། རྟ་དག་ལ་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཡུལ་འདི་ཡང་ཡོད་པ་དང་
 རྟ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཡོན་ཏན་
 རྟ་དག་གསལ་མི་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་དང་རྟ་དག་ནི་དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་
 འབྲེལ་པའི་སྤྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ངོ་། །གལ་ཏེ་རྣམས་པའི་བྱེ་
 བྲག་གིས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་ལ་
 བེ་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་ལ་ཡང་རྣམས་
 པའི་བྱེ་བྲག་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡུལ་འདི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་དག་སྤྱི་ཐ་
 དད་པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བ་ཡང་ཉིད་

དང་རྟ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཅི་ཞིག་ཅེས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཞིག་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱར་བྱས་པ་དེ་དག་གི་
སྐྱ་འདོད་རྒྱལ་བ་ལ་རང་རང་གི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ།
ཐ་དད་རྗོད་བྱེད་ཐ་དད་ལས། །ཞེན་རང་ལས་ཁྱད་མེད་སྒྲ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཙམ་ཐ་དད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དངོས་
པོ་ལ་ནི་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱས་ཐ་དད་དུ་ཉེ་བར་འདོགས་སོ་ཞེན། །བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ།
བྱེ་བྲག་ནི་སྤྱི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་
མེད་པས་འགྱུར་བས་ནའོ། །གལ་ཏེ་ནག་པ་ལ་སོགས་པའི་བཞིན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་
པས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དབྱུང་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ། གཅིག་ལ་ཡང་སྤྱི་རྣམ་
གངས་དུ་མ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱ་དག་རང་ལས་ཁྱད་
པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་ལ་ཡང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་དང་རང་ལས་བྱེ་བྲག་
ཏུ་གྱུར་བ་ནི་མེད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པར་ཟད་ན་དེ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་
རྣམ་པར་བརྟག་གོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཉིད་བ་ལང་གི་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེན། མངོན་སུམ་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་
དང་ལྟ་ན་ཅིག་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱང་
དོན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་སྤྱི་ལས་སྐྱ་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་སྟེ། རང་རང་ལ་
བརྟེན་པའི་སྤྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་སྐྱད་དུ། མགོ་བོ་དང་རྒྱབ་དང་
གསུམ་པ་དང་ལག་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་ལྟ་
ན་ཡང་། གསལ་བྱེད་གསལ་བ་ཐ་དད་ལ། །ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །ཕན་
ཚུན་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པ་དེ་དག་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྩིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་
ཞིག་རང་གི་ཅི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞིག་རང་གི་རྩིས་ཀྱི་གསལ་

བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྒྱས་པའོ། །གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་དུ་མ་དང་གཅིག་གི་ །ཕན་
 ཚུན་གསལ་བ་མང་པོར་འགྱུར། །གསལ་བ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བ་
 དང་། མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བ་སྟེ། རྣམ་ནི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དུ་མའི་གསལ་བར་
 བྱེད་པའོ་ཞེས་སྟེ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་མར་བྱ་བ་དང་། ས་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་དུ་མས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མར་བྱ་
 བའོ། །འདི་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱས་པ་
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ཁས་སྤངས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བརྗོད་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་བརྗོད་
 བྱེད་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཐ་དད་རབ་ཏུ་བརྟག་ །གཅིག་མང་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །དུ་མ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་
 ཞིག་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་བྱེད་དང་ཁྱད་པར་དུ། །བྱ་ཉིད་རང་
 དབང་མིན་སྤར་བརྗོད། །རི་ལྟར་དེ་དང་ལྟན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་མི་སྤིད་དོ། །དེ་ནི་སྤར་ཉིད་དུ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དོན་གཞན་
 སེལ་བའི་སྒྲུའི་དོན་ཉིད་ལ་གཞི་མཐུན་པ་དང་། ཁྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་འཐད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་། གཞན་ཉིད་དུ་མིན་
 སྟེ་དང་ནི། །ཐ་དད་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་བསྐྱལ་ཡིན། །མཚུངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་གཞན་ཉིད་དུ་ནི་
 མ་ཡིན་གྱི་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་ལ་གཞན་སེལ་བའི་སྐྱ་སྟེ། ཕྱིའི་ཕྱིར་ཞེན། འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་བར་མཚུངས་པ་ཡིན་
 གྱི་རང་གི་དོན་སོ་སོར་སྤང་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་ཉི་སྐྱས་ཀྱང་རང་གི་ཐ་དད་པ་
 རྣམས་ལ་དོན་གཞན་སེལ་བ་ནི། ཐ་དད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་
 དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གིང་ག་པ་ནི་པ་ལ་ག་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་

བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་དོན་གཞན་སྤྱི་དོན་པ་
ལ་ལན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དོན་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉེ་བར་
འགོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་རྣམས། ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ཇི་ལྟར་ན་མི་
ལྟོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། འགལ་མེད་ཕྱིར་ན། ཚོགས་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་
གཞན་སེལ་བ་སྤྱར་ཡང་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པ་ཡང་། དེ་བཞིན་དོན་གཞན་
བརྗོད་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲིལ་གི་རང་གི་དོན་ལ་སྤྱི་ལ་འཇུག་
པར་བྱེད་པས་ན་གཉིས་སམ་མང་པོ་ཡང་རུང་སྟེ། །དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་གཞན་
རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཇི་སྤྱད་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་བརྗོད་
པ། །དེ་ཙམ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད། །རང་དང་སྤྱི་ཡིས་བར་མ་ཡིན། །མ་བརྒྱུད་ན་ནི་དོན་
གཅིག་ལ། །འདི་དག་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པར་མཚུངས། །དུས་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱི། །བརྒྱུད་
ན་ཐ་དད་ཀྱིས་མི་འབྲུལ། །ཁྱད་པར་བྱེད་དང་ཁྱད་པར་དུ། །བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་མཚུངས་
མིན། །ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །ཅི་ཡང་རྒྱ་གང་གིས་ན་ཐ་དད་པའི་
སྤྱི་དོན་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་ཅི་ན། ཐ་དད་ཐ་དད་གཞན་རྣམས་དང་། །འགལ་བའི་ཕྱིར་
ན་སེལ་བར་བྱེད། །ཐ་དད་པའི་དོན་གྱི་སྒྲིལ་ནི་རང་དང་སྤྱི་དོན་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་
པའི་བྱ་བཞིན་པར་ཚུན་དུ་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་གྱིས་བཟོད་པར་མི་
རུས་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་གིང་ག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གིང་ག་པའི་སྤྱི་གིང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱར་
བས་སེང་ལྗེང་ལ་སོགས་པའི་གིང་རྣམ་པར་སྤྱད་ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཉེ་བར་འཇོག་པར་བྱེད་
པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅིག་གོས་ལ་ཡང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རེ་ཞིག་ཐ་དད་པའི་སྒྲིལ་
རྣམས་གཅིག་བརྒྱུད་སྟོམས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དུ་གཞན་གྱི་སྤྱི་དོན་སེལ་བར་རིགས་
པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་སྤྱི་གཞན་ཐ་དད་པའི་དོན་ལ་
ཅི་ལྟར་སེལ་བར་བྱེད་ཅི་ན། འདི་ལྟར། སྤྱི་གཞན་ཐ་དད་དོན་རྣམས་ཀྱི། །རང་དང་སྤྱི་
དག་འགལ་བ་ཡིན། །གིང་གི་སྤྱི་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་ལས་བྱུང་བ་དབང་དུ་བྱས་

པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་གྲོགས་པོའི་སྒྲ་
 བཞིན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དོ། །དོན་ལ་ཡང་དེ་དེས་སྤངས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་དག་གིས་ནི་སྦྱི་གཞན་གྱི་ཐ་དད་པ་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་།
 དེའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་གྲོགས་པོ་དང་གྲོགས་པོའི་སྒྲ་བཞིན་དང་། སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བཏང་སྒྲུམས་སུ་
 བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་། དེ་དེའི་དངོས་སུ་བསེལ་བྱིམ་ན། ཤིང་ཤ་པའི་སྒྲས་
 བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱི་ནི་
 མཚུངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་སུ་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི། ཤིང་གི་སྒྲ་དང་དོན་
 མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་བྱེད་པར་གཞན་རྣམས་ནི། དེ་ཡིས་སེལ་བར་འགྱུར་
 མ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཤིང་གི་སྒྲས་པ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་
 ཤ་པའི་སྒྲས་ཀྱང་སེལ་བར་མི་བྱེད་དེ། དེས་མཚུངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་
 མེད་དེ་ཉུང་དུ་དང་མང་པོར་སེལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཤིང་དང་ཤིང་ཤ་པའི་སྒྲ་དག་ནི། ཤིང་ཉིད་དང་ཤིང་ཤ་པ་
 ཉིད་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྲས་པའི་དངོས་པོ་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་དོན་
 རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་དོན་མ་འདྲེས་པར་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། ཉུང་དུ་དང་
 མང་པོར་སེལ་བ་ཞེས་པ་ནི་དོན་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པར་གཞན་གྱི་དོན་སེལ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་གང་འདི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་གཞི་མཐུན་པ་སྟེ། རོ་
 མངར་བ་ལ་སྒྲུམ་པ་དང་། བསེལ་བ་དང་། ལྷི་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གཞི་མཐུན་གྱུར་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་
 དང་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན། །དེ་རྗེས་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །གཞི་ཡི་མི་འགལ་བར་བྱས་
 ཉིད། །རྗེས་ཡོད་པ་ལ་ནི། རོ་མངར་བ་ལ་སྒྲུམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉི་བར་
 འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དོན་གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །མ་མཐོང་ཕྱིར་ཡང་སེལ་བ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐ་དད་པའི་དོན་
གཞན་ལ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་སེལ་བ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ།
དངོས་པོའི་དོན་ལ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ང་རྒྱལ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པའི་འདུག་པ་བཀག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི། རང་ཐ་དད་ལ་སྦྱི་སེལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ལས་
སེལ་བར་བྱེད་ན་སྦྱིའི་སྐྱེ་ཡང་རང་རང་གི་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གཞན་སེལ་
བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་མིན་རིགས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །མཐོང་ཞེས་པ་ནི་
སྐབས་ལ་སོགས་པ་སྦྱིའི་སྐྱེ་ལས་བྱེད་བྲག་སྤོང་བར་རོ། །དེ་ལྟ་དེ་སྤང་ལ་ཐེ་ཚོམ། །དེ་ལྟར་
བྱས་ན་ནི་སྦྱིའི་སྐྱེ་དེ་བྱེད་བྲག་གི་སྤང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་
རྣམས་ལ་ཡང་སྤར་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཞིག་འགྲུང་བ་ལ་ཡང་། ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བར་རིགས་
ཤེ་ན། །འདི་སྟམ་དུ་གལ་ཏེ་སྐབས་ལ་སོགས་པ་དང་དོན་དག་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ཡིན་ན་
ནི་དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་ཞེ་ན། དེས་པར་ཡན་གར་བ་ལ་ཞེས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པར་
མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་ནི་དོན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པར་དེས་
པ་ལ་དུས་ཕྱིས་ཡན་གར་བ་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡན་གར་བ་ཐ་དད་པ་མེད་
དེ། །འདི་ལྟར་སྦྱིའི་སྐྱེ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཡན་གར་བ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ནི་ཇི་
སྐད་དུ། །རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐ་དད་རྣམས་ཀྱི་རྫོད་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
ཉན་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མཐོང་། །ཉན་པ་པོ་གང་དག་སྦྱི་གཞན་བསལ་ནས། ཡན་གར་བ་
དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཅི་ཤིང་འདི་ས་ལས་བྱུང་བའམ། །འོན་ཏེ་འབྱུང་བ་ལྟ་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་ས་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེས་པའི་ལྟར་ན་
ནི་དེའི་ཤིང་ལ་ས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་སྦྱོར་ངོ་ཞེས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གང་ལས་ཡིན་ཞེས་དེའི་དེས་
པའོ་ཞེས་པ་འདི་འབའ་ཞིག་ལས་ཐེ་ཚོམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ས་ལས་འབྱུང་བ་འབའ་
ཞིག་ཐོས་སོ་ཞེས་པ་ཡོད་ན་སྤིད་དོ། །ཡན་གར་བའི་སྦྱོར་བའོ་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་ནི་མེད་དོ། །
ཇི་ལྟར་དོན་གཞན་སེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱི་ཡང་། སྐྱེ་གཞན་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་ནི། །སྦྱིའི་

སྤྱི་ཚེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རི་ལྟར་བྱས་པས་མ་བྱས་པ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་སྤྱིའི་མི་རྣམས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གཞན་རྣམས་པར་དབྱེད་པའི་སྤྱིའི་སྤྱིས་ཚེད་པར་བྱེད་
 ཏོ། འོན་ལ་སྤྱིར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རེ་ལ་ཡང་། འོན་གང་ལ་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །
 གང་དུ་ཨ་ཏཱ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིའི་དོན་གིང་རྟའི་གཤོལ་མདའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤྱིར་
 བར་བྱེད་དོ། རེ་ལ་སྐྱེ་གཅིག་ཉིད། དུ་མ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ན་ཡང་། རེར་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ལ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་རུ་ཆུག་ན་ཡང་རེ་ལ་ཉན་པ་པོས་སྤྱི་ལ་ཡང་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་བཟླ་
 བར་བྱའོ། ཡང་རི་ལྟར་ན་སྐྱས་དོན་གཞན་བསལ་ནས། རང་གི་དོན་བཟོད་དེ། སྤྱོན་སྐྱ་
 མ་རྣམས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར། སྤྱི་ཡིས་དོན་གཞན་མ་མཐོང་ཡང་། རང་
 དོན་ཆ་གས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཡིས་འབྲེལ་བ་གིན་དུ་སྤྱ། འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་མ་
 ཡིན། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ནི་སྐྱས་དོན་བཟོད་པའི་སྤྱོན་ནས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་དང་།
 མི་འབྲེལ་བ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་འོ། རེ་ལ་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐམས་
 ཅད་ལ་ནི་འཇུག་པར་མ་བཟོད་དོ། མཐའ་མེད་པའི་དོན་ཁ་ཅིག་ནི་མི་བཟོད་པ་སྤྱིར་པའི་
 ཕྱིར་རོ། མི་འབྲེལ་བ་ལས་ན་དོན་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མཐའ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་རུས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མ་བཟོད་པ་ནི་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་དང་
 འབྲེལ་བ་ཅན་དག་ལས་གཞན་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་པར་སྤྱད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 བེ་རང་གི་དོན་ཚེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱོན་ནས་
 ཀྱང་དངོས་པོ་གཅིག་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་གིང་ག་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ། ཐེ་ཚོམ་དེ་བཞིན་དུ་ས་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྗེས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་སྤྱང་
 བ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གང་དུ་གིང་གི་སྐྱེ་ས་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་ཉིད་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འོ། ཡང་བཟོད་པ། གིང་དང་ས་
 ལས་བྱུང་དང་རྗེས། ཡོད་དང་གཞལ་བྱ་རིམ་བཞོག་པས། གཞི་གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཐེ་
 ཚོམ་དུ། འགྱུར་གཞན་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་

བཅད་པའོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཞན་ནས་སྒྲུབ་ཏུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དོན་བརྗོད་
 པའི་ཆ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་མ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་མི་
 སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་དོན་ལ་འབྲུལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པར་བརྗོད་པར་བྱེད་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཉེས་པ་སྒྲུབ་མེད་དོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེན་
 འདི་ལྟར། གཞན་ལ་བྱུང་པ་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །ཐ་དད་དོན་ནི་ཐ་དད་མིན། །སྤྱིའི་སྒྲུལ་
 བྱི་གང་དོན་གཞན་རྣམ་པར་གསལ་བར་བྱས་པ་རང་གི་བྱེད་བྱུག་དེ་མི་འཕེན་པས་ན་ཐ་དད་
 པའི་སྒྲུ་དང་གཞི་མཐུན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པར་འབྱུང་དོ། །དེས་ན་འདིའི་ཐ་དད་པའི་དོན་དང་
 སྒྲུ་ཐ་དད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་མཐུན་པའི་སྒྲུ་དང་དོན་གཞན་སེལ་བའི་དོན་གཉིས་
 ཀ་སྒྲུའི་བརྗོད་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་དོན་ལ་མི་འབྲུལ་བ་སྟེ། ཡན་གར་བ་ནི་གཞན་ལ་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་བྱི་མ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེན། དངོས་འཇུག་
 ཐ་དད་མིན་བྱིར་ཡང་། །དོན་གཞན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒྲུས་རང་རང་གིས་ཐ་དད་པ་རྣམས་
 ལ་འཇུག་པ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་དང་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རང་གི་རང་གིས་ཐ་དད་པ་མི་
 འཕེན་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐ་དད་བྱུག་པ་མེད་བྱིར་དང་། །བྱུང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རྗོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱིའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དོན་གཞན་སེལ་བ་ཙམ་ནི་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འདིར་སྤྱིའི་
 བྱེད་བྱུག་གཞན་དང་ལྟན་པ་བཙུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དངོས་སུ་དོན་གཞན་འགྲེལ་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ནའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བརྗོད་པའི་སྒྱུ་མེད་པའི་བྱིར་དོན་གཞན་སེལ་བ་ཉིད་སྤྱིའི་དོན་
 ཡིན་ན་མངོས་སོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། རིགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་གནས། །རིགས་ཀྱི་
 ཚོས་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་དང་། རྟག་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོ་བ་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་རྣམས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ། འདི་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་
 དང་། ཉན་རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་བྱིར་དང་། དོན་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་

གྱི་སྐྱའི་དོན་གཞན་བསྐྱོག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཉིད་བཟོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན།
 གང་ལས་གཞན་སེལ་ངེས་ཤིན། གལ་ཏེ་གཟུགས་གྱི་སྐྱས་རོལ་སོགས་པ་སེལ་གྱི། ཁ་
 དོག་གིས་ལྟག་པར་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ལྟག་མ་སེལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་དེ་རི་
 ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན། གང་དག་ཐ་མི་དད་པའི་གཟུགས་ཉིད་འདོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རོལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེན། ཉེས་
 པ་དེ་ནི་མེད་དེ་འདི་ལྟར། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྗེས་མི་བཅུ་ལ། བཅུ་མ་ལྟར་འདས་
 གྱིས་ཀྱང་། སོ་སའི་སྐྱེ་བོའི་མིང་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་པའི་མིང་ལ་
 ཡང་མངོན་པར་མི་རྒྱག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་རྒྱ་མཚན་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བཤད་པ་ལས་བྱུང་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་དུ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་
 པའི་དོན་ཉིད་དུ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པ་བཞེན་དུ་གོ་བར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་
 པ་ལ་གཟུགས་གྱི་སྐྱ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུབ་གྱི། རོལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་གཟུགས་ཉིད་ལ་མཚུངས་འགྱུར། གང་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 འཇུག་པའི་གཟུགས་ཉིད་དེ་རོལ་སོགས་པ་ལ་ཅིས་མ་ཡིན། རོལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་
 ན་ནི་དེར་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་འཇུག་གོ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྒྱ་ཡོད་དེ། མིག་གི་
 གཟུང་བྱ་ཉིད་ནི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་ཅིང་རོལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པ་ནི་
 རང་བཞེན་གྱིས་ཐ་དད་པ་ལས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ནི། མིག་གཟུང་བྱ་ཉིད་བྱ་བར་བྱས། །
 མིག་གི་གཟུང་བྱར་གཟུང་བ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནས་སྔོན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུགས་གྱི་སྐྱར་འགྱུར་གྱི། རིགས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཉིད་ཐ་མི་དད་ན་ནི་ཅིས་ན་གཟུགས་ཉིད་ཡིན། ཅི་སྟེ་གཟུགས་ཉིད་དང་
 འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཉིད་བཟོད་དོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ནི་མིག་གི་གཟུང་བྱ་
 ཉིད་ལ་བྱ་བར་བྱས་པས་འདྲུ་བའམ་གཟུགས་ཉིད་གྱི་མངོན་པར་གསལ་བ་འཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །མིག་གི་གཟུང་བྱ་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་གདོན་མི་བ་

བར་དངོས་པོ་པ་ཉིད་རྟེན་དུ་བྱའོ། །རྫེས་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྫེས་དང་
གངས་དང་བོང་ཚོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་མིག་གི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལའང་
གཟུགས་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དཀར་མིན་སོགས་ལ་བྱད་མེད་
འགྱུར། །མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཉིད་དུ་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་པས་སྡོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་།
ཆེས་སྡོན་པོ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྡོན་པོའི་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་
གདོན་མི་ཟ་བར་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཉིད་མེད་པར། སྡོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་
དད་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རོ་ལ་སོགས་པ་
ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་སེལ་བ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་གཞན་ལས་
ལོག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྒྲའི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དེའི་ལྟར་ན་ནི། རྫེས་འགྲོ་འབའ་ཞིག་
ལས་གྲུབ་འགྱུར། །སྒྲའི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་ནི་རྫེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དག་
ལས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་གཞན་གཉིས་ཀ་ངེས་པར་བཟུང་བས་རྫོད་པར་བྱེད་པ་
འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྡོག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དཔེར་ན་
ཆེས་ཤིན་ཏུ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་ལས་བཞེན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲའི་དོན་གཞན་སེལ་བ་ཙམ་
ཡིན་ན་ནི་ལྡོག་པ་འབའ་ཞིག་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། གལ་ཏེ་རྫེས་སུ་
འགྲོ་བ་མི་འདོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་དངོས་པོའི་ཕྱོགས་ནས་ནི། བྲུབ་པ་དངོས་སུ་འདོད་
མ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པ་འཕམ་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ནི་སྤྲིད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྫོད་ཟིན་ཏོ། །སྒྲའི་དོན་གཞན་མ་མཐོང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་སྐབས་སུ་
རིགས་མེད་པར་དོན་གཞན་གསལ་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་ལ་སྒྲའི་རྫེས་སུ་འགྲོ་བ་
དང་ལྡོག་པ་ནི་དོན་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འགའ་ཞིག་ན་རེ་འདི་སྐད་དུ། །
བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་བསལ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་
ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འདིར། ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས། །གང་ཞིག་ཁས་

ཡིན་དུ་འགྲོ་ན། ཡོད་དེ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ལས། ཡིན་ཞེས་ཅི་ཞིག་གང་གིས་སྒྲིབ། །
 གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་
 ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་པ་ལང་ལ་སོགས་པའི་མེད་པ་ནི་གང་ཡིན། བ་ལང་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །
 ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ལན་འདི་ནི་སྒྲུབ་བར་མི་བྱའོ། །གང་
 འགའ་ཞིག་ན་རེ། མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དག་གེས་པ་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁམ་ཐོར་ལ་
 སོགས་པ་ལ་འཛིམ་པའི་གེས་པ་བཞིན་རང་བཞིན་གྱི་གེས་པ་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་མཐོང་བའི་
 བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ། འཛིམ་པ་ཐ་དད་ལ་ཁམ་ཐོར། ལ་སོགས་ཐ་དད་སྒྲོར་འདོད་
 ཅན། མེད་ཐ་དད་པ་གཞན་མིན་ཡང་། ཐ་དད་ཅི་སྒྲོ་ཅི་སྟེ་དགག་ རྗེ་ལྟར་འཛིམ་པ་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་སྒྲོར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལ། གང་གིས་ན་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཁམ་ཐོར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ཐ་དད་ཁས་ལེན་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་
 ཐ་དད་པ་ནི་སྒྲུབ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་སོ་ཞེས་ཅི་ནས་མི་འདོད། བྱེད་གྱི་ཡང་།
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག །སྤང་བའི་ལམ་དུ་གང་མ་གྱུར། །སྤང་བའི་ལམ་དུ་
 གང་གྱུར་པ། །སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་གིན་དུ་སྟོང་། །ཁན་ཚུན་ཐ་དད་དག་ཡོད་ཀྱང་། །ཞོག་ལ་
 སོགས་པ་མཐོང་བ་ལས། །དེའི་སྒྲོ་དཔེར་བརྗོད་འགལ་བ་དེ། །བྱེད་གྱི་ལྷགས་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིན། །གང་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བ་ལང་གི་སྒྲོ་དེ་རི་ལྟར་ན་ནོག་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་སྒྲུབ་བར་བྱེད། །བ་ལང་དང་ནོག་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་ཐ་དད་པས་ཐ་
 དད་དུ་སེལ་བ་ཅན་ཡིན་ཡང་བྱེད་གྱི་ལྷགས་ཁས་སྒྲུབ་སྤངས་ནས། འགལ་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ངེས་
 པར་བརྟན་ཏོ། །དེ་མི་ལྟོས་གེས་པ་འདི་ནི། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་སྒྲོས་པར་ཟད། །སེལ་བ་
 མིན་པའི་སྒྲུ་ཡིས་ནི། །རང་བཞིན་འགའ་ཡང་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞོག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲུབ་རོ་
 བོ་དང་ལྷན་པ་གཞན་མེད་པར་མི་ལྟོས་པ་ནི་མི་སྤྱི་དོ་ཞེས་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རང་གི་ངོ་
 བོ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་སྤྱད་དུ་མི་བྱའོ། །གང་དག་དང་པོའི་

ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ། ཐོག་མ་མེད་ཕྱིར་འདོད་པ་གྲུབ། །དང་པོའི་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཐ་སྙད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་
 དག་ལ་དུས་གྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་དང་པོའི་ཤེས་པ་མེད་ན་ནི་རིགས་དང་
 ལྷན་པས་བྱུང་བར་ཡང་མི་རྒྱས་ལ། རིགས་དང་ལྷན་པ་ལས་ལོག་པ་འཇམ་མ་ལོག་པར་ཡང་
 མི་རྒྱས་ཤིང་གཅིག་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་དེ་དག་ཡོད་དོ། །
 གང་དག་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་བརྗོད་པ།
 སྤྱིའི་སྒྲིན་ནས་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་ལྟ་བུར་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་
 མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་རྣམས་པར་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གང་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལ་ཡང་། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་མ་མཐོང་བར་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔོག་གོ་
 ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་དག་མཚུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རིགས་
 མཐུན་ལ་བྱུང་བར་འཇུག་པའི་ལྟ་ན་བྱུང་བ་ལ་ནི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་
 ལྟར་རྩ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྩ་ཅན་ཉིད་མ་ལུས་པར་མ་མཐོང་བ་དེ་
 རྣམས་པར་བཅད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་རྟ་དང་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་རྣམས་པར་སེལ་བ་
 མ་ཡིན་ཞིང་། བ་ལང་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཡིན་ན་ཡང་ལྷོག་པ་དང་
 འཇུག་པ་དག་ནི་སྒྲོ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་ཅོ། །བདག་གཞན་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་ན། གཅིག་ཉིད་དུ་ཉིད་གྱིས་བརྟག་པ། །དེ་དག་དངོས་པོ་ལ་མི་རིགས། གལ་
 ཏེ་བདག་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་མི་རིགས་སོ། །
 བདག་གཞན་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་ཁྱོད་གྱི་འང་གསལ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་ལ་མེད་ན་ནི་བརྟག་པ་དེ་དག་རིགས་ན་ཁྱོད་གྱི་འང་གསལ་བ་དང་རྒྱས་པ་མཚུངས་
 པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་
 གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རྒྱས་པ་འདི་རྣམས་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འགལ་ལོ། །སྒྲིལ་བརྗོད་དོན་ལ་དབྱེད་པ། །

འདི་ཡང་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། གང་ཞིག་སྒྲིལ་སོགས་པ་འདིའི། འཇུག་པའི་དབང་
 པོ་སོ་སོར་མིན། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་དོ། བསྟན་དུ་མེད་པའི་ལྷ་ན་བདག་
 གཞན་མེད་པ་བདག་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་གྱི་འདི་མངོན་སུམ་གྱི་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་ཡང་། གང་ཞིག་ཚིག་གི་བརྗོད་པ་འདི། རྒྱལ་ལས་དོན་དུ་
 རྣམ་པར་བརྟགས། རྒྱལ་དོན་སོ་སོར་སྤང་བརྗོད་གང་། རྟེན་གྱི་དང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱེད། རྟེན་གྱི་
 ཚིག་གི་བརྗོད་པ་ལ་དོན་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཁ་ཡར་བ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་ལས་ཇི་
 ལྟར་གཞག་པ་དག་ལས་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། རང་བཞིན་དང་རྒྱུན་བཞིན་ནོ། ལུང་ནས་གཞག་པ་དེ་
 ཡང་ལུང་གཞན་རྣམས་སུ་མི་རིགས་པར་འཛོན་པའི་ཕྱིར་འདི་དོན་
 གཞན་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་གྱི་ཚིག་གི་དོན་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཐབས་དག་གི་
 དོན་དུ་སྤང་བ་དང་པོའི་མ་གོམས་པའི་སྤྱིའི་དོན་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཉིད་དང་དེའི་
 དོན་དག་ལ་དངོས་སུ་ནི་སྤྱིའི་དོན་དུ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ། ཕྱིས་སྤྱིའི་དོན་འཛོན་པའི་
 མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་གཞག་པ་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་མེད་པ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། གང་དག་སོ་སོར་
 སྤང་བའི་དོན་རྣམས་ལ་ཕྱིའི་དོན་གཞན་ནམ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་བོར་ནས་དག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལྷར་ན་ཡང་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཇི་
 ཇི་ལྷར་གོམས་པའི་དག་དག་ལས། རྟོན་ལ་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་སྟེ། རང་གི་རྒྱུན་དང་རྗེས་
 འབྲེལ་བས། རྣམ་པ་དུ་མ་སོ་སོར་རྟོགས། རྟོན་དུ་གོམས་པའི་དག་ཆགས་ལ་ལྷོས་པའི་
 དག་ལས་དོན་བྱེད་པ་ལྷར་རྟོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་དང་། དེ་
 དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་དག་བཞིན་གྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་ཚིགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། འདི་ལྷར་ཅེད་འཛོན་སྟན་དཔགས་
 ཐོས་པ་ལས་ཆགས་པ་ཙན་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་ལ།
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་དག་པའི་བྱགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་
 ཡང་དག་གི་དོན་གཞན་ལས། རྣམ་པར་བཅད་པའི་དོན་དུ་འདོད། འབྲེལ་པར་ཤེས་པའི་

ངག་གི་དོན། །འདི་ཡང་རྗེས་དཔག་ལས་གཞན་མིན། །སོ་སོར་སྤང་བ་ཡང་རྗེས་བཞིན་
 ངག་གཞན་ལས་ཐ་དད་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ལས་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གཞན་
 མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ངག་ལས་སྦྱེས་པ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་ཤེས་པ་ནི། །དེ་ཡང་
 རང་རིག་ཡིན་པས་ན། །མངོན་སུམ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །རྟོག་པ་ནི་རང་རིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་དབྱེ་བར་མི་བྱུངོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་
 རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་ལ་ལྟ་དོན་གང་དག་བསལ་བའི་སྒྲ་ནས་དོན་མངོན་པར་བརྗོད་པ་
 རིགས་གངས་ན་འདོད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། །འདོད་རྒྱལ་བ་ལ་དོན་དབྱེ་བས། །
 འདོད་རྒྱལ་བ་ལ་ཤིང་རྟོག་དེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྤྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་དེའི་དབྱེ་བས་
 རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་རིགས་དང་མཐུན་པའི་འདུས་པ་སྒྲ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །རིགས་གྱི་སྒྲ་ཡང་གྲགས་པའི་དབང་གིས། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡན་ལག་སོ་
 སོ་ལ་འདོགས་པར་འདོད་དེ། །དཔེར་ན་གྲོང་གི་ལག་པ་བཟང་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །ལ་ལར་དངོས་སུ་རྗོད་པར་བྱེད་དེ་དཔེར་ན། །གངས་དང་མཚན་ཉིད་དང་ནི་དབྱིབས། །
 ལྟོས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐིགས་པ་དང་། །འདུས་པ་ལ་ཡང་རྗོད་
 པར་བྱེད། །ལ་ལར་ཡན་ལག་འབའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན། །དབྱིབས་
 དང་ཁ་དོག་ཆ་ཤས་གྱིས། །ཁྱད་པར་བྱས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན། །སྒྲ་ཡིས་དེ་ཡི་ཆ་ཤས་ལ། །
 རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དམིགས་མ་ཡིན། །དབྱིབས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་འཁོར་ལོ་དང་། །ལྷུ་པོ་དང་།
 རིང་པོ་དང་། །གྲུ་བཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ཅུ་གྱིས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཁུ་ཚུར་དང་། །མདུད་པ་དང་། །ཕྱིང་བ་དང་། །རྣ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 རོ། །ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར་ལ་ཁ་བོ་དང་། །ཁྲེ་ཅེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
 ཁྱད་པར་ལ་བརྒྱ་དང་། །སྟོང་བྲེ་དང་ཁལ་དང་། །ལྷ་བ་དང་། །ལོ་དང་། །སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པའི་སྒྲ་ཡང་ཁ་ཅིག་སོ་སོ་
 བ་ལ་རྗོགས་པར་འཇུག་སྟེ། །དཔེར་ན་གྲོང་འོངས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བརྟགས་

ནས་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་གྱི་ལས་གྱིས་བདག་གི་ལས་ཆད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
 འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཚུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བགས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་
 འདི་ལྟར་འབྲེལ་བས་མ་བྱས་པ་སྐྱའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་ཏྲག་པ་ན་སའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་ཞེན། དེར་གིང་ཏྲག་པ་ན་སའི་
 སྐྱའི་དོན་གྱིས་ཏྲགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཏྲགས་པའི་དོན་ནི་
 བསྟན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་ལག་པའི་བདེ་འཇམ། གྲགས་པ་རྙིང་པ་དང་འབྲེལ་
 པས་རབ་ཏུ་ཏྲགས་པ་ཡིན་གྱི། གིང་ཏྲག་པ་ན་སའི་སྐྱ་དོན་ཏྲགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལྟར་བདེ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་བསྟན་པའི་དོན་དེར་བདེའི་དོན་དང་འདི་ཞེས་པའི་
 སྐྱ་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་ནས་དེའི་དོན་དུ་
 བདེའི་དོན་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གིང་ཏྲག་པ་ན་སའི་སྐྱ་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ་ལྟར་སྐྱའི་
 གཞལ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་བརྟག་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་ནི་
 གིང་ཏྲག་པ་ན་སའི་དོན་དང་སྐྱ་དག་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་དམིགས་ནས་འདི་འདིའི་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གིང་ཏྲག་པ་ན་སའི་དང་འབྲེལ་པར་ཏྲགས་པ་ཡིན་ལ། གཞལ་བར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་
 པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཆད་མ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་ཉེ་བར་གཞལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན་ཞེན། ཕྱོགས་
 འདིས་ལྟག་མ་རྣམས་ལའང་བརྗོད། །རེ་ཞིག་ཉེ་བར་གཞལ་བ་ནི་བ་ལང་དང་བ་མེན་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཏྲགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེར་གཞན་ལས་ཐོས་པ་དང་། ཏྲགས་
 པ་དག་གིས་སྐྱའི་རང་གི་དོན་གཉིས་ཆད་མ་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་
 ཏྲགས་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཆད་མ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་
 བར་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཆད་མ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་རྣམ་པར་ཏྲག་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཆད་མ་ཀྱང་ལས་བརྟས་པ་ལས་གཞན་སེལ་བ་བརྟག་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྟ་བུའོ། །

ཚད་མ་ནི་གཉིས་སུ་གནས་ན་ཅི་སྟེ་ཚད་མ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཅི་འདོད་དེ་ལྟར་
 ལྟར་བ་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗོད་པར་བྱེད་ཅི་ན། ཚད་སྒྲུབ་བརྗོད་པར་འདོད་
 རྣམས་ལ། རིག་པའི་ཆ་གས་སྒྲུབ་པ་བཞིན། རྟོགས་དྲུག་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས། བསྟན་
 བྱིར་མ་ཚང་ལ་སོགས་བརྗོད། །ཁ་ཅིག་དག་ཙམ་ལ་མཁས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།
 རི་རྒྱན་དུ་བྱོགས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་འདོད་ཅེས་
 བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱོགས་གྲུབ་པ་དགག་པའི་བྱིར་མ་
 ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་དོ། རྟེན་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་བྱིར་དང་། རྟེན་
 ལྟར་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་བྱིར་། ལམ་འདི་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡིན། ལྟག་སྟོན་ལ་ནི་རྗེས་
 མཐུན་ལན། གང་གི་བྱིར་འདིས་བྱོགས་སྒྲུབ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ལ་ལན་དུ་ཚང་བ་
 ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་རིགས་སོ། །མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡང་
 བརྗོད་པར་རིགས་སོ། ལྟག་སྟོན་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲོན་ལན་དུ་འོ། འདིས་བྱོགས་སྒྲུབ་མ་དག་
 སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། རྟེན་ལ། སྤང་དང་མ་སྤང་དག་དང་དུས། །
 གསུམ་ལ་རྟགས་སུ་བརྗོད་འདོད་མིན། སྤང་དང་མ་སྤང་རྟགས་བརྗོད་དེས། མ་ཚང་
 གཏན་ཚིགས་རྗེས་མཐུན་ཡིན། རྟེན་པར་ན་ཙུའ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་སྒྲུབ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་པ་ལས་གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་འདི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྤང་ནས་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་ན་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་གྱི་ཚུ་བྱ་མཚོ་དང་སྤང་བ་
 བཞིན་ནོ། མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་དང་སྤང་ན་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་ཟེན་ནས་འདི་གང་
 གི་གཏན་ཚིགས་ཡིན། ཅི་སྟེ་མ་སྤང་ན་ནི་མ་སྤང་པས་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་
 ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་དང་མ་སྤང་བར་
 མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་གསུམ་ལ་ཡང་མི་འདོད་པར་བརྗོད་དེ། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་
 བསྒྲུབ་བྱ་ལས་སྤང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་འཕམ་མ་གྲུབ་ན་འདི་གང་གི་གཏན་ཚིགས་
 ཡིན། ཅི་སྟེ་བྱི་ནས་བསྒྲུབས་ན་ནི་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་སྟེ་ཅིག་

ཅར་བ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནི། གཏན་ཚིགས་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྐབས་མི་དགོས་ཏེ། སྐར་གི་
 ར་གཡས་གཡོན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པ་མཚུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་མ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 ཞེན། རིགས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་དཔེ་བཟོད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་ཞིག་འདིར་མ་ཕྱད་པ་ཙམ་ཚོས་མཐུན་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཚུངས་
 པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་རིགས། རིགས་སུ་ཟེན་གྱིས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པས་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐར་རྟགས་ཀྱིས་སྐབ་པར་བྱེད་ན་ཐ་སྟད་ཙམ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 སྐབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་རོ། །རང་ལ་གཞོད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདིར་
 དགག་པ་ལ་འང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་དང་སྟོའི་གཏན་ཚིགས་དག་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་མ་ཚང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་
 རྟགས་མ་གྲུབ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན། །གང་གི་ཆོད་ན་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་དེའི་ཆོན་ཆོག་ལས་
 ཡིན་པ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དེད་ན་ལ་མ་གྲུབ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཏན་ཚིགས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྐར་མ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་
 ཀའི་ལྟར་ན་ཡང་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་སུ་ཆུད་མོད་ཀྱང་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་སུན་འབྱིན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟག་བཟོད་མི་རྟག་པ་རྗེས་འགོ། །དེ་དག་མི་རྟག་
 པར་ལུས་མིན། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་རྗེས་མཐུན་འགོ། །དབེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 དེའི་རྟག་པའི་རྟག་པ་དང་སྟོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་འཕྲོབ་པ་མི་
 འདོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། དེ་
 དག་ཉིད་ནི་བརྟགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ལྟག་གཙོད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དམ་བཅའ་བའི་
 སྟོན་སྟོན་ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་གཏན་ནས་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ལས་
 གཞན་ཡང་རྟག་པའི་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བར་

གྲུང་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་སྐབས་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 དངོས་པོའི་རྒྱུ་ལྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 རྒྱར་བརྗོད་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཡང་བརྗོད་
 པ་མཚུངས། དཔེར་ན་རྒྱར་བཞིན་བྱས་པ་ལ་གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་འདི་ལས་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 བ་རྒྱར་བརྗོད་པ་དེ་དག་མེད་དེ། གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་མི་ལུས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བརྗོད་པ་མཚུངས་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་། སློ་བཏགས་ནས། སློ་བའི་ངག་
 གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད། །མ་གྲུབ་ལྟར་སྤང་། དོན་ལ་ནི་རྒྱར་སྐྱབ་པ་ལོ་རང་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་
 པར་བྱ་བའི་ངེས་པ་སྐྱེས་པ་བཞིན་གཞན་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས། །དོན་དེ་གཞན་
 ལ་བརྗོད་པ་དེ་མེད་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་ནི་སྐྱབ་པ་པོའི་ཚིག་གིས་
 དོན་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ལས་རྒྱར་སློ་བཏགས་ནས། དེ་མེད་པ་ལས་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཕྱོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་བའོ། །ཡང་ན་ཅུང་ལྟར་སྤང་། བརྗོད་པ་
 ལས་རྒྱར་སྐྱབ་བྱེད་ནའོ། །བརྗོད་པ་ལས་རྒྱར་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་ལྟག་པར་སློ་བཏགས་
 པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་ཚང་བར་ལྟར་སྤང་བའོ། །གྲུབ་པའི་དུས་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་
 བརྗོད་ན་གཏན་ཚིགས་མ་ཚང་བར་འགྱུར་ན་འདི་ནི་མ་བརྗོད་པ་ལས་རྒྱར་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་
 དོ། །འདིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་མེད་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བརྗོད་མ་ཚང་པ་
 ལྟར་སྤང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །བརྗོད་པ་ལས་རྒྱར་རྟགས་མིན་ཕྱིར། །མ་གྲུབ་པ་
 དང་འགལ་བའི་ངག་ །མ་སྐྱེས་པ་མཚུངས། །དཔེར་ན་རྒྱར་བཞིན་བྱས་པ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་
 ལྟར་བརྗོད་པ་ལས་རྒྱར་སྐྱབ་བརྟེན་ལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་བ་ལས་
 མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བརྟག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་མཚུངས་པའོ། །དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་། རྣམ་གཉིས། གཉིས་སུ་སློ་བཏགས་པ་ལས་འདོད། །དེ་ལ་བརྗོད་པ་ལས་རྒྱར་
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་སློ་བཏགས་པ་ལས་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་བའོ། །སྐྱེས་པ་དག་ནི་སྐྱེ་ཞིག་པ་ཉིད་
 གིས་བརྟེན་ལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དེའི་ཚེ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་

བོ། ཚུ་ལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ནི། རོན་གྱི་དབང་གིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་སྒྲོ་འདོགས་
 བས་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྣང་བའོ། །འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས། བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པར་
 ལྟོན་པ། །དེ་ནི་འབྲས་མཚུངས། དཔེར་ན་སྒྲུ་མི་རྟག་སྟེ། །འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུ་
 བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་བུ་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་སྒྲུ་
 འདིའི་འོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་མཚུངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ། སྒྲུ་པའི་འདོད་པ་
 རྣམ་པ་གསུམ། །གལ་ཏེ་སྒྲུ་བ་པའི་བུ་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་སྒྲུ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཅོད་ན་ནི་དེའི་
 ཆོ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྣང་བའོ། །འོན་ཏེ་སྒྲུའི་འབྲས་བུ་ཉིད་བུ་པའི་སོགས་པའི་མི་རྟག་པ་
 ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཅོད་པའི་ལྟ་ན་འགལ་བ་ལྟར་སྣང་བའོ། །དེ་སྟེ་དེ་ཉིད་རྟག་པ་ལ་ཡང་མེད་
 དོ་ཞེ་ན་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ངེས་པ་ལྟར་སྣང་བའོ། །ཡང་ན་ཆོས་
 མཐུན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེའི་སྒྲོན་ལྟར་སྣང་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བཟུང་
 བས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་སོ་སོར་
 ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་བསྟན་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་དག་ལས། ཆོས་མཐུན་དཔེ་ཡིས་གཞན་སྒྲུབ་པ། ཆོས་མཐུན་པར་མཚུངས།
 གཞན་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱོག་པ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱར་བྱས་ནས་སོ། །དཔེར་ན།
 སྒྲུ་མི་རྟག་སྟེ། ཚུ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། ངེས་པར་བསྟན་པའི་ནམ་མཁའ་དང་ཡང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་ཆོས་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོགས་འདི་དག་ཉིད་
 དུ། བུ་པའི་ཆོས་མཐུན་པར་བྱས་པ་ལ། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་དང་ཆོས་
 མཐུན་པར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་མཚུངས་པའོ། །གཞན་དག་ནི། ཆོས་མི་
 མཐུན་པས། ངེས་པར་བསྟན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་གཞན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། དཔེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྤར་བཞིན་ཏེ་བུ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེར་སྒྲུར་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་གི། མཚུངས་པ་ཉིད། གཞན་ལ་མ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །

ཐུན་མོང་ལྟར་སྒྲུབ་ནམ་པ་གཉིས། །གལ་ཏེ་འདི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོས་
 མཐུན་པ་དང་ཚོས་མི་མཐུན་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་རྩོད་ན་ནི་རི་
 ལྟར་ཁོ་བོའི་ཚོས་མཐུན་པ་དང་། ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཙམ་ལས་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་གྱི་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། །སྟོགས་སྡུ་མ་ལ་ལུས་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་བརྩམ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་མ་དེས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་
 དག་ནི་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་བཞིན། གལ་ཏེ་
 བསམ་པ་འདི་ཡིན་ན་ནི་རི་ལྟར་ཁྱེད་གྱི་ཚོས་མཐུན་པ་ཙམ་ལས་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ཁོ་བོའི་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། །འདི་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། །དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་ཡིན། །ནམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་དེས་པ་ལྟར་
 སྒྲུབ་བཞེ། གཏན་ཚིགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་
 བྱ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོགས་བྱི་མ་ལ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་དུ་སྟོགས་སྡུ་མ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྩོད་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 མེད་པར་སྒྱུར་རོ། །རྗེས་འགོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ལས། །དཔེ་དང་བསྐྱབ་བྱ་འདྲེས་པར་
 འགྱུར། །ཕལ་ཆེར་ནི་རྟག་གི་རབ་པ་ཁོ་ན་དཔེས་ཉི་བར་འཇལ་བར་བྱེད་དེ། སྐྱ་ནི་སྤྲུམ་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེར་དེ་ལྟར་འདྲེས་པ་
 ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྤྲིད་དེ། གང་མི་རྟག་པ་དེ་རྩོད་པ་ལས་བྱུང་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་རྩོད་པ་ལས་མ་བྱུང་བ་དེ་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུར་
 བྱས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁྲག་བསྟུ་བར་བྱའོ། །
 སྟོགས་བྱི་མ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྟོགས་སྡུ་མ་ཡང་ཡིན་པས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་བརྟན་པ་ཙམ་ཉིད་ལ་སྟོགས་སྡུ་
 མ་དང་བྱི་མ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲུམ་པ་
 ལ་ཚོས་གཉིས་ཀ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་།

ཏྲགས་དེའི་བདག་ཉིད་གིས་དབྱེ་བས། །འབྲུལ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ནས་པ་གཉིས། །གཏན་ཚིགས་
 ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ། །སྒྲོར་བ་སྒྲུ་མ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འཛིག་རྟེན་
 བའི་སྒྲོར་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་ཚོས་མཐུན་པ་དང་། །མི་མཐུན་པ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་
 རྟེ། །བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དངོས་པོའི་གཏན་ཚིགས་སུ་
 འདོད་པ་ཡིན་ཡང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངེས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བརྟེན་དོ། །ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ལ་ནི་
 ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྒྲོར་བ་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གང་གི་ཕྱིར་ཚོས་མཐུན་པ་མཚུངས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་བརྟེན་པས་ཚོས་མཐུན་པ་འདང་། །ནམ་རྟོག་མཚུངས་པའོ། །
 དཔེར་ན་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པས་མི་རྟོག་པར་བྱས་པ་ལས་བརྟེན་པ། དེ་
 ལ་ཚོས་མཐུན་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། །མིག་གི་གཟུང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱེ་བྲག་གིས་བུམ་པ་ཁོ་ན་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་གྱི་སྒྲུ་ནི་མ་ཡིན་ལ། །སྒྲུ་ཁོ་ན་རྟོག་པར་འགྱུར་
 ཏེ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། །མཉན་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་སོ་ཞེས་སོ། །བསྐྱུབ་
 པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཚུངས་པ་འཕམ།
 དཔེར་བརྟེན་པ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 བརྟེན་པས་ན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཚུངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་ནི། །འབྲུལ་པ་ཅན་
 གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །རྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་། །སྒྱི་མིན་གྱིས་ཀྱང་། །འདི་ལ་ཡང་
 འབྲུལ་པ་ཅན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་འཕམ་སུན་འབྱེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །རང་གི་ཕྱོགས་ལ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུབ་
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སུན་འབྱེན་པ་ལ་ནི་ཐུན་མོང་ངམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་
 ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། །བསྐྱུབ་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་དུ་ཚྱོད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། །
 །རྣམ་པ་གཞན་ཡང་སྟེ་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱོངས་

པའི་བརྒྱལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་བརྗོད་ན་ནི་མངོན་སུམ་འབའ་ཞིག་པ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དང་རྗེས་ཉིད་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ངེས་པར་བྱེད་
 པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་པ་
 བེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྣང་བའོ། །
 གཅིག་ཉིད་དུ། ཐལ་བར་འབྱུར་ཕྱིར་བྱེད་བྲག་མེད། །ཚེས་མཐུན་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བས་ནའོ། །ཟླ་བོ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མེད་བཞིན་དུ་གང་དུ་གང་གིས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཞེས་གོ་བར་བྱ། བྱེད་བྲག་མེད་ཅས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་
 བྲག་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །གང་ཞིག་གང་དང་བྱེད་བྲག་ཡིན་ཞེན། བྱེད་བྲག་མེད་པར་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དང་སྟེ། དཔེར་ན་ཚེས་མཐུན་པའི་དཔེ་བུམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཞན་
 རྣམས་དང་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པར་བྱེད་པས་བུམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་ཐོབ་
 པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་ཚེས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འབྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་བྱེད་བྲག་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བས་ན་བུམ་པ་བཞིན་སྐྱའི་
 བྱེད་བྲག་ཉིད་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྣང་བའོ། །ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་ནི་ཚེས་
 མཐུན་པ་ཅམ་ལས་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པ་དང་། གང་བྱེད་བྲག་མེད་པ་ཅམ་ལས་མི་རྟག་པར་
 བརྗོད་པ་མེད་དེ། གང་བྱེད་བྲག་མེད་པར་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ལས་ཕྱོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྣང་བའོ། །བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཁྱད་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །མ་གྲུབ་པ་ལྟར་
 སྣང་བར་འདོད། བྱེད་བྲག་མེད་པར་མཚུངས་པ་སྒྲ་མ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་གི་
 སྐྱོས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཚུངས་པ་དང་བྱེད་བྲག་མེད་པ་ལས་བྱེད་བྲག་མེད་པར་
 མཚུངས་པ་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དག་ལ་བྱེད་
 བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྒྲ་བཞིན་བྱས་པ་ལ་གཏན་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དག་ལ་བྱེད་བྲག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་སྟེ། སྒྲུབ་མེད་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་བསྒྲུབ་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བ་ཉག་མ་མཐུངས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་གཉན་ཚིག་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་མཐོང་པར་
 མགོ་བསྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲུབ་ན་ནི་སྒྲུབ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ན་མེད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་བྱེད་པ་མཐོང་པར་མཐོང་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། བརྟེན་པ་མཐོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་
 མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་ཚུལ་གཞན་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་མཐོང་པར་
 དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཞོན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་
 བའོ། ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་དེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མཐོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 འགལ་བར་བྱེད་པར་གལ་ཏེ་མཐོང་ན་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
 ཡང་བརྟེན་པ། བསྒྲུབ་བྱ་བ་ནི་གཞོན་ཚུལ་ཀྱང་། མཐོང་པར་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་མཐོང་པར་
 གཉན་ཚིག་སྒྲོ་བ་ལ་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་པ། སྒྲོ་བ་ཡོད་མེད་ཏེ་བྱེད་པ་ཕྱི་མ། དེ་དག་ནི་ཚུལ་
 ཉིད་ཚུལ་མཐོང་པར་མཐོང་པར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཕྱི་མའོ། ། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་ཕྱི་མ་ལས་
 བྱེད་པ་གཉན་ཚིག་ཏུ་དེས་པར་ཚུལ་མཐོང་པར་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པ་གཉན་ཚིག་ཏུ་དེས་པས་འགལ་
 བར་འགྲུར་རོ། ། བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་རི་སྒྲུབ་དུ་བརྟེན་པའི་མ་དེས་པ་དང་ལྟན་པས་དེ་སྒྲུབ་
 བའོ་ན་པར་དང་། སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་བ་ལས་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཞོན་པར་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པ་མཐོང་པར་བྱེད་པ་མཐོང་པར་བྱེད་པར་
 མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་འགལ་བ་ལ་ཚིག་ནི་བརྟེན་པ་མཐོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལས་
 མི་འགྲུལ་བ་དེ་བཞིན་མཐོང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལས་
 དེ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་འདྲིའི་མཐོང་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་ནི་མཐོང་གི། སྒྲུབ་པ་
 བྱེད་པ་ཉིད་ནི་མ་མཐོང་རོ། ། གང་ལས་མི་རྟག་པ་ཉིད་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་དཔག་པར་འཇུག་
 པར་བྱེད། དམ་བཅའ་པའི་སྒྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་མཐོང་བྱེད་པ་ཉིད་མི་འགྲུལ་བོ། །
 གང་ལ་བྱེད་པ་གཉན་ཚིག་ཏུ་དེས་པ་མཐོང་ན་ནི་གཞོན་པ་མཐོང་དེ། རི་ལྟར་རྒྱུ་གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་
 གཉིས་སྒྲོ་བ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞེས་

བྱས་ནས་རྩལ་སྤྲོ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་རགས་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོན་དུ་རྩལ་རགས་པ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལན་གང་ཞིག་ཡོད། །
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །གཞོད་པ་བྱེད་པ་འགལ་ཉིད་མིན། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་ནི་
 འདིར་ཚོས་སམ་ཚོས་ཅན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་གཞོད་པ་གྲུབ་ན་དེ་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 བསྐྱབ་བྱ་ལས་གཞན་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །བརྟན་ན་དམིགས་པ་མཚུངས་པའོ། །གང་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཉི་བར་བརྟན་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་
 མཚུངས་པའོ། །དཔེར་ན་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་འདི་གྲོག་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འདི་ལས་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་མི་རྟག་པ་གྲུབ་པོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་མེད་ཀྱང་དེའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྦྱོར་
 བར་བྱེད་དོ། །འདི་མི་རྟག་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནགས་ཀྱི་
 ཤིང་རྒྱབ་མོ་ཉལ་བ་ལས་སེམས་པ་དང་ལྗན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་། བསྐྱབ་
 བྱ་དུ་མ་བཞོད་པ་ལས། །གཏན་ཚིགས་དེ་དང་རྗེས་མཐུན་ཉིད། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་
 གཞན་ཀྱིས་རྟག་པར་གྲུབ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་རྟག་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་
 གཞན་ཀྱིས་སྐྱབ་པོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་རྟག་པ་མེད་པར་མཐོང་བར་
 མེད་དོ། །བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་ལས་གཞན་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པོ། །དེའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་མ་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་གཤམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྤང་བའོ། །གཏན་
 ཚིགས་ཀྱིས་ནི་མ་བྱུང་ཀྱང་། །བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །མ་གྲུབ་ལྟར་སྤང་
 སྒྲར་གནས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན། །གང་མ་བྱུང་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། དེ་མི་རྟག་པ་ལས་གཞན་ལ་གཏན་ཚིགས་མི་སྲིད་ཅིང་། སྐྱལ་མེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་ལ་
 མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་སྐྱལ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་
 སྐྱལ་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྐྱལ་ལ་སོགས་པ་

ལ་ཡོད་པའི་མཚན་མོ་ཉལ་བས་ན་ནགས་ན་གནས་པ་སེམས་པ་དང་བཅས་པར་བསྐྱབ་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་བརྗོད་འདོད་ཐ་དད་ལས། །གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་རྩོད་པར་བྱེད། །
 གང་དུ་དམ་བཅས་པའི་དོན་བཏགས་པས་གཏན་ཚིགས་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དུ་བརྗོད་དོ། །
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་རྟག་པ་ལས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་མཚུངས་པའི་ལྷག་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་
 རྒྱར་བཞིན་བྱས་པ་ལ་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་བསལ་བ་དང་། རླུས་པ་མཐོང་བ་ལས་ཐེ་
 ཚོམ་དུ་འབྱུང་ཏེ། ཅི་འདི་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་སོ། །
 འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་ལས་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་པ་དེའི་ལྷ་ན།
 བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོ་བཏགས་མ་ངེས་པ། །ལྟར་སྤྲང་། འདི་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་དམིགས་ནས་
 འཛིག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་སྒྲོ་འདོགས་ན་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་
 དམིགས་པ་བསལ་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྩུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པས་དེ་མ་ངེས་པ་ལ་སྤྲང་བ་སྟེ། འཛིག་
 པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་འཛིག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་སྟེ། དེའི་
 ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྤྲང་བའོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ལྟར་སྤྲང་། སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པར་བྱ་བའི་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རླུས་པ་སུན་
 བཏོན་ན་ནི་དེ་ལས་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤྲང་བ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པའི་བརྩལ་མ་ཐག་
 ཏུ་བྱུང་བར་དམིགས་པ་དེ་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་རླུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱིས་འདོད་
 མིན་མི་མཐུན་བྱུགས། །བསྐྱབ་བརྗོད་དོན་གོ་མཚུངས། དཔེར་ན་གལ་ཏེ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་
 བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། དོན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བའི་གྲོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 རྟག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དོན་གྱིས་གོ་བར་མཚུངས་པའོ། །འདི་ནི། འབྲུལ་པ་
 གཞན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །དེ་ཡིས་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་སྤྲང་། །རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལས་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་རྩོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལས་རྟག་པའི་དོན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་མ་ངེས་པ་སྤྲང་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྤྲང་བ་སྟེ་

རྟག་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཞུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ན་གང་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་མ་
 དེས་པར་འགྱུར། ཡང་ན་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་
 བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་གྲོག་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་གྲུབ་པས་
 སོ་ཞེས་ཚུད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མ་དེས་པ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ། དེ་རྟག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་མཚུངས་པར་འདོད་པ་ཡང་། །གང་ཡང་གཉིས་ཀ་གཏན་
 ཚིགས་ལམ། །དཔེར་ན་སྤང་བ་ཞིན་སྐྱབ་པ་ལ་རེ་ཞིག་འདིར་བྲམ་པ་ཁོ་ན་མི་རྟག་པ་འོ་ཞེས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་དཔེ་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན། །དེ་བྲམ་པ་མི་རྟག་པ་
 གྲུབ་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཡང་ཚུད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་དཔེ་ལྟར་སྤང་བར་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ། གོང་དུ་འབྲས་བུ་མཚུངས་པར་གཏན་ཚིགས་གྱི་
 རྗེས་འགོ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་ནི། ལྷག་གཙོད་ཀུན་ལ་སྤྱོད་པ་ཙམ་མོ། །རྗེ་ལྟར་ལྷག་
 གཙོད་དེ་དག་རྣམས་ལ་མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཉིད་གྱིས་མི་རིགས་པར་ལན་
 བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་པ་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རོ། །དེ་དག་
 ཉིད་ལ་སྐྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་དབྱེ་བས་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་
 བོ་ཅག་གིས་མ་ཆང་བ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་བརྗོད་པ་དེ་ནི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བརྟགས་ནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ན་མ་ཆང་བ་ཉིད་དུ་ཚུད་པ་ལྟར་སྤང་བ་དང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཚུད་པ་ལྟར་སྤང་བའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞུང་མངས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལྷག་གཙོད་དེ་མ་རྟོགས་གྱིས་བསྟན་ནས་དེ་དེ་དང་
 འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་མ་ནིང་གི་རྟགས་གྱིས་བསྟན་ནས་ལན་ཡང་དེ་དང་
 མངོན་པར་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱའི་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མཚུག་བསྐྱབ་པར་ལྷག་གཙོད་རྣམས་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་མཚུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལྷག་གཙོད་རྣམས་ལ་མ་ཆང་བ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། མ་གྲུབ་པ་

ལྷ་སྒྲུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བརྗོད་དོ། །ལྷ་གཤམ་ཅོད་རྣམས་ལ་ཅོད་སྒྲུབ་བྱ། །
 བྱིན་ཅི་ལོག་དང་བརྟུན་ཉིད་དང་། །འགལ་བ་ཉིད་དེ་སྒྲིན་གསུམ་སྟེ། །གསུམ་པོ་ཐ་དང་
 དུ་མཚོན་མིན། །ཅོད་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་
 །འགལ་བ་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་ལན་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་
 ཚོས་མཐུན་པ་དང་ཚོས་མི་མཐུན་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །བྱེ་བྲག་མེད་པ་དང་ཐུད་པ་
 དང་། མ་ཐུད་པ་རྣམས་ལ་ནི་གཏན་ཚིགས་དམིགས་ཤིང་། །འབྲས་བུ་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ནི་འདི་ལྷ་རྟོགས་
 གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བརྗོད་ལ། །མ་ངེས་པ་ནི་ཚོས་མཐུན་
 པ་ལ་སོགས་པས་འགལ་བ་སྒྲུབ་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །རྟོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་རྗེ་ལྷ་ར་མ་ངེས་
 པ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞིན་དུ་འགལ་ཡང་ལྷ་ན་ཅིག་མི་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོ། །བདེན་
 བ་ཡང་དོན་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་སྒྱུར་བའི་ལྷ་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་པས་བརྟུན་ཡིན་ཡང་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཚུངས་པར་བརྗོད་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུང་ཡབ་ཀྱི་སྒྲུང་ལ་
 སོགས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །གཞན་གྱིས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་སྒྲུ་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་ཁོ་ནར་
 མཐོང་བ་ནི་མེད་གྱི། །འོན་ཀྱང་རྟག་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་ནི་གཞན་གྱི་རྟོགས་ལ་མ་
 ངེས་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲུ་མ་ཉིད་ལ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཁྲབ་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་སྒྲུ་ལ་ཅོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་
 པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ཉིད་རྟག་པར་
 འགྱུར་བའོ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །ལན་རྟོགས་སྒྲུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེན་ཏེ། །གལ་

ཉེ་ཚེས་མཐུན་པས་བཞུད་ན་ནི་བདེན་ཏེ། ཚེས་མི་མཐུན་པས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པས་གཏན་
 ཚིགས་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པའོ་ཞེས་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་དཔེ་གཉིས་ཀ་རྗེས་འགྲོ་བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་རྩོད་པ་གྲུབ་པ་ན་ནི་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ་མཉན་བྱ་མེད་ཉིད་རྟག་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་
 མེད་ལ། མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་པས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ཚེས་མཐུན་པ་དང་། ཚེས་མི་མཐུན་པ་དག་གིས་འདྲིའི་རྟག་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་
 དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་འདྲིར་ཚེས་མི་མཐུན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་
 མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། །འདྲི་འདྲ་བ་ཚེས་མི་མཐུན་པའི་
 དཔེ་སྦྱོར་བས་ཡིན་ན་ནི་སྟོག་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་སྟོན་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ། །རྩོད་པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ནམ་མཁའ་རྟག་པ་དང་། རྩོད་པ་ལས་
 བྱུང་བ་མི་རྟག་པ་ལ་བྱོགས་གཅིག་དུ་ངེས་པ་ཡང་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་པ་རོལ་
 པོས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མཚུངས་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྩོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་
 བྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་སྟོན་གཞན་བཞུད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱད་མ་ཕྱད་དང་
 གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པ་མཚུངས་པ་དག་གིས། གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་བྱིར་
 ལ། ཡང་འདྲི་དམ་བཅས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་སྐད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བཞུད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཕྱད་མ་ཕྱད་ཀྱི་སྟོན་དང་
 འབྲེལ་ཏོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་གཏན་ཚིགས་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཞིང་དམིགས་པ་
 མཚུངས་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་པ་རོལ་པོས་དེ་ལྟར་བརྟུན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་
 བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཞིག་མེད་ཀྱང་དེ་དེའི་
 གཏན་ཚིགས་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དེའི་ལན་དུ་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 བྱི་བྱོགས་སྐྱ་མ་གཞན་བཞུད་པར་འགྱུར་ངོ། །གཉིས་པ་ཡང་བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་

གཏན་ཚིགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲིན་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་མཚུངས་པར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡིན་གྱི། །འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཀྱང་མཛོན་པར་བཟོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་བཟོད་པ་མཚུངས་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕ་རོལ་པོས་འཛིག་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། །སྤར་ནས་བཟོད་པ་ཡོད་པའི་ཞེས་བཟོད་དོ། །བཟོད་པའི་ཚེན་ཡང་སྒྲུའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མཚུངས་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་ནས་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་ཅི་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟག་གཅོད་དེ་དག་གཏན་ཚིགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དོན་གྱིས་གོ་བར་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཐལ་བར་འགྱུར་པ་མཚུངས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་མཐོང་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཟོད་པས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་འགལ་བས་ཀྱང་བཟོད་པར་རུས་ཏེ། །མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་འགལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱས་ནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱིས་གོ་བ་མཚུངས་པ་ཡང་ངོ་། །རྗེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་དམིགས་པ་ཐོབ་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་འགལ་བ་ཡང་ངོ་། །འགལ་བ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་དང་རྟག་པར་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་སྤར་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །མེད་པ་ཡང་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་འགལ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ངོ་། །ཡོད་པ་རྟག་པའི་ཕྱིར་མེད་པའོ་ཞེས་རྟག་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མེད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་བྱས་ནས་སོ། །རྟག་པ་མཚུངས་པ་ཡང་རྗེ་ལྟར་འགལ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མེད་པར་བཟོད་པར་རུས་ཏེ། །འདི་ལྟར་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་འགལ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཡང་

དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟག་གཅོད་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་ཉིད་རྣམས་འདྲེས་པས་སྒྲོན་མེད་པར་བརྟེན་
པར་མི་ལུས་སོ། །ལྟག་གཅོད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལན། །དཀའ་བ་རིགས་པ་སྤྱོད་མོར་
ཡང་། །ཤེས་བྱ་རིགས་པ་བརྟག་པར་ཡང་། །ལྟག་གཅོད་གཞན་ལ་དེའི་ཕྱོགས་ཙམ། །
རིགས་པ་སྤྱོད་མོར་ཡང་ཆོས་མཐུན་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་དག་གིས་འགལ་བར་གནས་པ་སྟེ།
ལྟག་གཅོད་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་ཀྱང་ལྟག་གཅོད་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མཚན་
ཉིད་དེ་དང་སྤང་མ་སྤང་གི་གཏན་ཆོགས་དང་མི་མཐུན་པ་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱིད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་བརྟེན་འདི་ལ་ཆོས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པས་འགལ་བར་གནས་པ་
མེད་དོ། །མ་བརྟེན་པའི་ལྟག་གཅོད་རྣམས་ནི་བ་ལང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལས་བ་ལང་
གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་བརྟགས་
པར་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟག་གཅོད་གཞན་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་
ཕྱོགས་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་པོ་གཞན་སྒྲུབ་པ་དང་སུན་འབྱེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་
སྣང་བ་བརྟན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་ཕྱོགས་ཙམ་བརྟན་པའོ། །དེ་དག་གིས་སོ་སོར་དགག་པ་
དང་གཞལ་བྱ་སོ་སོར་དགག་པ་རྒྱས་པར་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་རིགས་པ་དང་། ཀླང་མིག་པའི་
རིགས་པ་བརྟག་པ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་གོ་
བར་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་གེ་ཙམ་སྟེ། དེས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་
ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་དབྱུང་མི་བཟོད་དོ། །གལ་ཏེ་
འདི་གང་གང་གིས་ན་དོན་ལ་གཞལ་བར་བྱ་བ་བཀག་ཅི་ན། གཞལ་བར་བྱ་བ་དང་།
འཇལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་མུ་སྟེགས་ཅན་འདི་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པར་བརྟན་པའི་
ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་སྒྲོ་བ་རྣམས་བརྟོག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདི་བརྟམས་སོ། །འདི་ལས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོས་རྟོག་གའི་སྒྲིད་ཡུལ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་ན་ནི་སྟོན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་མཉན་ནས་དཀའ་སྤྱོད་པ་ཐོབ་

པར་འགྱུར་རོ། །འིང་དུ་བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བརྗོད་པ། རྟོག་གའི་སྟོབས་ཙམ་མུ་
སྟེགས་ཀྱི། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་མ་བསྟན་ཞིང་། །རང་གི་སྦྱོར་བ་དང་ཡང་འགལ། །འདོད་
དོན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །གང་ཞིག་རྟོག་གའི་ལམ་ལས་ཚས་ཉིད་ལ་བྲིད་ན། །ཐུབ་པའི་
བསྟན་ལས་ཆེར་བསྐྱེད་ན་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚས་
ནམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་འོས། །ཚད་མའི་ཐུང་
པོ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་སྟེ། །རབ་གསལ་བྱས་ལས་འདི་རུ་དག་བ་ཅི་བསགས་དེས། །
སྟེ་བ་སྟེ་བར་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་གསུང་བ་ཡི། །སྟུབ་མཐའ་ཞི་ཞིང་འགྲོ་ལ་ནམ་ཐར་སྟེར་བར་
ཤོག། །ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟས་པ་ལས་ལྷག་གཅོད་བརྟག་པའི་ལུ་སྟེ་དྲག་པའོ། །

ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟས་པའི་འགྲེལ་བ་ཚུད་པ་བ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཐུགས་མངའ་
བ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བ་སྟུ་རྟ་ར་རྟེ་ཏ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་བ་དག་བསྟེན་སེང་རྒྱལ་
གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

འཇམ་པའི་མགོན་པོའི་བཀའ་བསྐུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་
ཟབ་འདི། །རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྐུལ་ནོར་འཛིན་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བདུན་བཤད་
མཁན་དང་། །གཟུགས་རྩེ་སྟོན་པའི་བཀའ་བསྐུལ་དག་བསྟེན་སེང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ཞམ་ལོ་
ཙྰ་ས་བསྐྱར། །དག་གང་བསོད་ནམས་བཀའ་བསྐུལ་འགྲོ་ཀྱན་རིགས་ལམ་ལ་གནས་བྱང་
རྒྱབ་ཐུང་ཐོབ་ཤོག། །

༣༣། དམིགས་པ་བརྟག་པ་བཞུགས་སོ།།

༣༣། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ལོ་བ་ན་པ་རྣམས། བོད་སྐད་དུ། དམིགས་པ་བརྟག་པ་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཛལ་ལོ། །

དབང་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱ། །སྤྲ་རབ་རྩལ་དག་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེར་མི་སྣང་བྱིར་
དེའི་ཡུལ་ནི། །རྩལ་ཕྱན་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །གང་ལྟར་སྣང་དེ་དེ་ལས་མིན། །རྩལ་
སུ་མེད་བྱིར་སྒྲག་ཉིས་བཞིན། །དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་ག་ཉིས་ཀ་ཡང་། །སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་རོ། །
ཁ་ཅིག་འདུས་པའི་རྣམ་པ་དག། སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱེད། །རྩལ་ཕྱན་རྣམ་པ་རྣམ་
རིག་གི། །དོན་མིན་སྲ་ཉིད་ལ་སོགས་བཞིན། །དེ་དག་ལྟར་ན་བྱམ་པ་དང་། །ཁམ་སོར་
སོགས་སྒྲོ་མཚུངས་པར་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བས་དབྱེ། །དེ་ནི་རྩལ་ཕྱན་རྩལ་
ཡོད་ལ། །མེད་དེ་ཚད་དབྱེ་མེད་བྱིར་རོ། །དེ་བྱིར་དེ་རྩལ་མེད་ལ་ཡོད། །རྩལ་ཕྱན་ཡོངས་
སུ་བསལ་ན་ནི། །དེར་སྣང་གཤམ་པ་ཉམས་འབྱུང་ཞིང་། །ནང་གི་གཤམ་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། །བྱི་
རོལ་ལྟར་སྣང་གང་ཡིན་དེར། །དོན་ཡིན་རྣམ་གཤམ་ངོ་བོའི་བྱིར། །དེའི་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་
བྱིར་རོ། །གཅིག་ཆའང་མི་འབྲུལ་བྱིར་ན་རྒྱུན། །བྱུས་པ་འཇུག་བྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན། །
ལྟན་ཅིག་བྱེད་དབང་བྱས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་གང་ཡིན་དབང་པོ་འང་ཡིན། །དེ་འང་རྣམ་རིག་ལ་
མི་འགལ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། །བྱུས་པ་པན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་དང་། །ཐོགས་མེད་དུས་
ནས་འཇུག་པ་ཡིན། །

དམིགས་པ་བརྟགས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།།

༡༡། །དམིགས་པ་བརྟག་པའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཁྱུ་ཁར་སྐད་དུ། ལྷ་ལོ་བ་ན་པ་རྫིག་པོ་ཉི་མོ་དེ་སྐད་དུ། དམིགས་པ་བརྟག་པའི་འགྲེལ་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

གང་དག་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྩལ་སྤྱི་རབ་དག་ཡིན་པའམ་དེར་སྤྲང་བའི་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་དེ་འདུས་པ་ཡིན་པར་རྟོག་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །དབང་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱ། །སྤྱི་རབ་རྩལ་དག་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེར་མི་སྤྲང་སྤྱིར་དེ་ཡུལ་ནི། །རྩལ་སྤྱི་རབ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པས་གང་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྩལ་སྤྱི་རོལ་དག་གི་ནི་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ་དབང་པོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་རེ་ཞིག་རྩལ་སྤྱི་རོལ་དག་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པ་ནི་དེར་སྤྲང་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། གང་ལྷ་ར་སྤྲང་དེ་དེ་ལས་མིན། །དོན་གང་ཞིག་རང་སྤྲང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ་འདི་ལྷ་ར་དེ་ནི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བཤད་པས་སོ། །འདུས་པ་ནི་དེ་ལྷ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྱི་མེད་སྤྱིར་སྤྱི་གཉིས་བཞིན། །དབང་པོ་མ་ཆང་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་བ་གཉིས་མཐོང་བ་ནི་དེར་སྤྲང་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་འདུས་པ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་སྤྱི་རོལ་གཉིས་ཀར་ཡང་། །སྤྱི་ཡི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཡིན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྩལ་སྤྱི་རོལ་དང་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་ཁ་ཅིག་འདུས་པའི་རྣམ་པ་དག་ །སྤྱི་བ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱེད། །དོན་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །རྩལ་སྤྱི་རབ་རྣམས་ལ་

ཡང་འདུས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་དོ། ། རྩལ་ཕྱན་རྣམ་པ་རྣམ་རིག་གི།
 དོན་མིན་སྲ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཞིག། ། རི་ལྟར་སྲ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཞིག་དུ་ཡང་མིག་
 གི་སྒྲིའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྩལ་ཕྱ་མོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། ། དེ་དག་ལྟར་ན་བུམ་པ་དང་
 ཁམ་པོར་སོགས་སྒྲོ་མཚུངས་པར་འགྱུར། ། བུམ་པ་དང་ཁམ་པོར་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ཕྱ་མོ་
 རྣམས་ལ་ནི་མང་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ། ། གཤམ་ཏེ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བས་དབྱེ། །
 གཤམ་ཏེ་འདི་རྣམ་དུ་མགིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ལས་གང་གིས་ནི་སྒྲིའི་ཁྱད་
 པར་དུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་རྣམ་དུ་སེམས་ན་ཁྱད་པར་འདི་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ནི་རྩལ་ཕྱན་རྣམས་ཡོད་ལ། མེད་དེ་ཚད་དབྱེ་མེད་ཕྱིར་རོ། ། རྩལ་ཕྱ་རབ་
 རྣམས་ནི་རྣམས་གཞན་ཡིན་དུ་བྱེད་ཀྱང་ལྷུམ་པོ་ལ་ནི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། ། དེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་མེད་ལ་
 ཡོད། ། རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ལ་མ་
 ཡིན་ནོ། ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། ། རྩལ་ཕྱན་ཡོངས་སུ་བསལ་
 བ་ནི། ། དེར་སྒྲུབ་ཤེས་པ་ཉམས་འགྱུར་ཕྱིར། ། རྣམས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་
 བསལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྒྲོ་འདོར་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟ་བུས་
 བ་དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཕྱི་རོལ་ན་མ་ཡིན་པར་འཐད་དོ། ། ཁང་གི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་
 བོ། ། ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྒྲུབ་གང་ཡིན་དེ། ། དོན་ཡིན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་ལྟ་
 བུར་སྒྲུབ་བ་ནང་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་ཤེས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། ། དེ་
 རྒྱུན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ། ཁང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་
 པ་ཡིན་པས། ཆོས་ཉིད་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ནང་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པའི་རྒྱུན་
 ཡིན་ནོ། ། རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ནི་རག་ལ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པ་གོ་རི་ལྟར་རྒྱུན་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་ནང་མི་འབྲུལ་ཕྱིར་ན་རྒྱུན། ། ལྷན་ཅིག་པར་
 གྱུར་དུ་བྱེད་ཀྱང་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ། འདི་ལྟར་
 གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ན་རྒྱུ་

དང་ལྷན་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དག་གི་ཡང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྲོད། །ཡང་ན། རྒྱས་པ་འཛོག་
 ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རོན་དུ་སྤྲང་བས་དེ་ནི་རང་སྤྲང་བ་དང་
 མཐུན་པའི་འབྲས་ཁུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་རྒྱས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཅན་བྱེད་པས་མི་
 འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་ནི་ནང་གི་གཟུགས་ཁོ་ན་དམིགས་པའི་སྐྱེན་ཡིན་ན། རི་ལྟར་དེ་
 དང་མིག་ལ་བརྟེན་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་དབང་རྒྱས་པ་ཡི། །
 རོ་བོ་གང་ཡིན་དབང་པོ་འདྲ་ཡིན། །དབང་པོ་ནི་རང་གི་འབྲས་ཁུ་ལས་རྒྱས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་
 རྗེས་སུ་དཔག་གི་འབྲུང་བ་ལས་ཀྱང་བ་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་རིག་ལ་མི་
 འགལ། །རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། བསྟན་དུ་མེད་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ལ་
 ཡོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འབྲས་ཁུ་སྐྱེད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་དང་། །
 རྒྱས་པ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་དང་། །ཐོག་མ་མེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། །མིག་ཅིས་བྱ་བའི་རྒྱས་པ་
 དང་། །ནང་གི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དུ་སྤྲང་བ་དམིགས་གྱིས་མ་
 བསྟན་པ་སྐྱེ་ལོ། །འདི་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དང་། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། །རིམ་འགའ་ན་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཉིད་འབྲུང་ལ་རིམ་འགའ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ལ་རྒྱས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་དེ་གཉིས་
 གཞན་ཉིད་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཅི་དགར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་
 དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་མཐོང་ངོ་། །

དམིགས་པ་བརྟགས་པའི་འགྲེལ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲང་པོས་མཛད་པའོ། །

༡༡། །དུས་གསུམ་བརྟག་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ཅི་ཀླ་ལ་པ་རྟུ་ནུ་མ། བོད་སྐད་དུ། དུས་གསུམ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ།

དང་པོར་ཡོད་དང་དེ་ལས་ཡོད། །དེ་ནས་མེད་དང་རིམ་ལག་ལ་ཉ། །དུས་གསུམ་དེ་
ནི་དེ་ལྟར་དམིགས། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མིན། །རི་ལྟར་དབང་པོ་བསྐྱེད་ཅམ་ལས། །
སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་སྒྲེ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བསྟན་པས་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ། །ཁྱེན་དག་གིས་ནི་དོན་
ཅམས་ལ། །ཐམས་ཅད་མིན་པའི་ཡུལ་སྣང་བ། །ཁྱེན་དང་སྒྲེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དོན་ནི་
སྒྲེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །རང་གི་ངོ་བོས་རྟོགས་པར་བྱེད། །ངོ་བོ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དག །འཛིག་
རྟེན་ལམ་ལ་གནས་ནས་ནི། །ཤེས་པའི་དབང་དང་མཛོན་བརྗོད་པ། །བྱིས་དང་མཁས་པ་
འབྲ་བ་ཡིན། །དོན་གྱི་ངོ་བོས་ཀྱན་མ་དག །ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མེད་བརྟེན་པ། །དེ་ནི་
ཤིན་ཏུ་དག་པ་གཞན། །གཅིག་བརྗོད་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །ཉེ་བར་བསྐྱེད་བྱིས་ཤེས་པ་
ནི། །ཕྱི་ངོ་ལ་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཡིན། །ཁུ་རྟོག་བཞིན་དུ་དེ་དེ་ཡིན། །ཚོགས་པ་འབྲ་བ་ཐ་
དད་སྒྲེས། །རི་ལྟར་དོན་གྱི་འབྲས་བྱིན་ཞེས། །དག་པ་མིན་པར་རྣམ་པར་གནས། །དེ་
ལྟར་དོན་ལ་དེར་རྟེན་ཅན། །རང་གི་ངོ་བོས་བར་དུ་ཚོད། །འདི་ལྟར་དོན་དང་སྒྲེ་དང་ནི། །
ཤེས་པ་ལས་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག །དངོས་དང་དངོས་མེད་མ་བྱེ་བས། །ཐ་སྐྱེད་ལ་ནི་འཇུག་པ་
སྟེ། །རི་ལྟར་དངོས་པོ་ཉེར་བསྟན་ནས། །དེ་ནི་དངོས་མེད་རྗེས་སུ་རྟོགས། །དེ་ལྟར་
དངོས་མེད་ཉེར་བསྟན་ནས། །དེ་ནི་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་རྟོགས། །དངོས་ལས་དངོས་པོ་སྒྲེ་
མིན་ན། །དངོས་པོ་རྗེས་སུ་སྣང་བྱེད་མིན། །གཅིག་ལས་བདག་ཉིད་གཞན་མིན་ལ། །
དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་བརྟགས། །དངོས་མེད་རྗེས་སུ་སྣང་མེད་བྱིས། །རབ་ཏུ་
སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་མ་ཡིན། །སྣང་ལྟན་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཡི། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་དམ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་འདོད། །གནས་
 སྐབས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །གཅིག་ལས་བདེན་པར་གནས་མ་ཡིན། །གཉིས་མེད་
 ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འདིར། །རང་གི་ངོ་བོས་མཚན་ཉིད་གཅིག་ །ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་གྱི་ཐ་
 སྟོང་གྱིས། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཉིད་དུ་དམིགས། །གནས་སྐབས་བཞི་ཡང་རི་ལྟར་ནི། །
 རང་བཞིན་མེད་ལ་རབ་ཏུ་བརྟགས། །དེ་ལྟར་གསུམ་དམིགས་པ་ཡང་དེ། །དངོས་དང་
 དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་ཡིན། །མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་འཇམ། །ཡོད་དང་མེད་པ་འདྲ་དེ་ཉིད་
 མིན། །རིམ་དང་རིམ་པ་མེད་པ་ཡང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་དམིགས་མིན། །མི་
 འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་། །ཡོད་དང་མེད་པ་འདྲ་དེ་ཉིད་མིན། །རིམ་དང་རིམ་པ་མེད་
 པ་ཡང་། །དེས་ནི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་དུས་གསུམ་ལ། །ཐ་དད་
 སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དངོས་པོ་ཡང་། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །
 བདག་གི་དེ་ཉིད་དོར་ནས་ནི། །གཞན་ལས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་དེ་ཉིད་གཞན་
 ལས་དང་། །རང་ལས་ཀྱང་ནི་མི་རིགས་སོ། །འགལ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ནི། །ཕན་པ་
 འགལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཡོངས་བོར་བའི། །ཐ་སྟོང་ལ་ནི་འཇུག་པ་
 མེད། །དངོས་མེད་དངོས་པོར་ཡོད་མིན་ཏེ། །དངོས་པོ་བདག་ཉིད་ཉམས་ཕྱིར་རོ། །ཁྱ་
 མོའི་ཡོད་ཉིད་གང་ལ་ནི། །ནག་མོས་གནོད་པ་གང་ཡང་མེད། །ཁྱ་མོ་ཡང་ནི་མེད་ཅེས་ཏེ། །
 ནག་མོ་ལ་ནི་བརྟག་བྱ་མིན། །དངོས་མེད་གལ་ཏེ་དངོས་ཡིན་ན། །དེ་ལ་དབྱུང་པ་འདིར་
 འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡང་དེ་ཆེ་དངོས་པོ་ཡང་། །ཡང་ནི་དབྱུང་པ་འདིར་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་མེད་
 ཕྱིར་ན་འདས་པ་ནི། །གང་ཕྱིར་ཐ་སྟོང་སྤྱོད་ཡུལ་ཕྱིར། །དེ་ལ་དངོས་དབང་ཐ་དད་ནི། །
 མ་ལུས་ཚོགས་གིས་རིགས་པ་མིན། །རྟེན་མེད་དོན་གྱིས་བརྟེན་གནས་པ། །རྒྱ་ནི་དམིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་། །རྒྱ་ལས་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེན། །དེ་ཡི་དང་
 པོའི་གནས་སྐབས་གང་། །དངོས་པོ་འདི་ཡི་རྟེན་ཡིན་ཡང་། །དང་པོའི་གནས་སྐབས་
 དངོས་མེད་ལ། །དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་པའི། །ཚོགས་ནི་

བརྗོད་པ་དག་གི་རྒྱ། རྟོན་མེད་དོན་གྱི་གནས་འདི་ནས་མ་བྱི་ལ་ཆད། །འདི་ཡིས་ཆོག་ནི་
 རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་སྐྱེས། །གང་བྱིར་ཆ་མེད་གང་རིམ་མེད། །དངོས་
 རྣམས་དང་པོར་གྱུར་པ་ཡིས། །བདག་གི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན། །རྣམ་རྟོག་གིས་ནི་ཡོངས་
 གཞག་པའི། །སློ་ནས་རྫས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ནི། །ཐ་སྟངས་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་བྱིར་
 རྣམ་པར་འདོད་སེམས་པ། །འདི་ཡང་རྟག་པར་སྤྲོ་བ་ན། །དངོས་ཉིད་རིམ་པར་སྤྲོས་པ་
 ཡིན། །དངོས་ལས་རིམ་པ་གཞན་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །གཞན་ཏུ་
 རུང་ཟད་རྟོག་མེད་ལྟར། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་རུང་ཟད་ནི། །དེ་ཉིད་ཏུ་ནི་ཐ་དད་མེད། །
 དེ་བྱིར་རྣམ་པའི་རྣམ་པའི་ཆས། །རྟག་པ་ཡོད་པ་མེད་པ་བདག་ །དོན་གཅིག་རྗོད་པར་བྱེད་
 པའི་སྤྱ། །རང་བཞིན་ཏུ་མ་རབ་ཏུ་བསྟན། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་ལ། །རབ་རིབ་
 གྱིས་ནི་བསྐྱད་པའི་མིག་ །སྤྲོ་བ་དེ་གྱིས་ནི་ཀྱན་གང་ལྟར། །སྤྲོ་ཆོག་སུ་ནི་མདོན་པར་
 རྟོགས། །དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་པར་མི་འགྱུར་མ་རིག་པས། །རྟོག་
 བཞིན་ཏུ་ལྷགས་པ་ནི། །ཐ་དད་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་འཇུག། །དུས་གསུམ་བརྟག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ།

སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་གྱི་སྤྲང་པོས་མཛད་པ་རྗོགས་སོ།། །།བརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་ཤུན་
 ཏུ་ཀ་ར་གྲུ་པ་ཏའི་ཞལ་ལྷན་ནས་དང་། །ལོ་ལྷ་བ་དག་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱར་
 བའོ།། །།

༡༡། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྒྱའི་སྐད་དུ། གཡིན་མིང་གཞིའ་ཅིང་ལིའི་ལུན། བོད་སྐད་དུ། ཚད་མའི་
བསྟན་བཅོས་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

སྐབ་ལུས་པ་དང་སུན་འབྱིན་ལུས། །ལྟར་སྒྲུང་བཅས་པས་གཞན་གོ་བྱེད། །མངོན་
སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག །ལྟར་སྒྲུང་བཅས་པས་བདག་རིག་བྱེད། །འདིར་འདི་སྐད་ཅེས་
པ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྣམ་གཞག་ལ་སོགས་པ་
ཆོག་རྣམས་སྐབ་པར་བྱེད་དེ། རྟོགས་དང་། གཏན་ཆོགས་དང་། དེ་རྣམས་དུ་མར་དབྱེ་
ཡང་ཕྱིར་ཆོལ་རྣམས་འདྲིས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་སྟོན་ཏེ། །འདིར་བསྐྱབ་
བྱའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྐབ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་གིས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་
བུའོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའོ། །ཚུལ་གསུམ་གང་ཞེན།
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྟོས་གཞི་ལ་ཡོད་པ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་མེད་པའོ། །མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་ཞེན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲིས་མཐུན་པ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བུམ་པ་ལ་
སོགས་པ་འང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིས་དོན་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གང་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་པ་མ་
ཡིན་པས་བྱབ་ན་མ་ཁའང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་བྱས་པ་ཉིད་དམ་བཅུལ་མ་
ཐག་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཡང་གཉིས་སུ་

ཡོད་དེ། དང་པོ་ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེ་དང་། གཉིས་པ་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ། ཚོས་
 མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་སུ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ཚོས་མི་མཐུན་
 པའི་དཔེ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 བསྟན་པའོ། དཔེར་ན་གང་རྟག་པ་དེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཐ་སྟོད་དུ་མི་རྟག་པའི་སྐྱ་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་མཚོན་རུང་ཡིན་པ་
 དང་། བྱས་པའི་སྐྱ་ནི་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མཚོན་རུང་ཡིན་ལ། མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྐྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་སྟོད་དུ་ལའང་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཕྱིར་ཚོལ་ནུམས་
 གོ་བར་སྟོན་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ནི་དམ་
 བཅའ་བའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །གང་བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་
 པར་མཐོང་སྟེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བརྗོད་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་
 འགོ་ཡིན་ནོ། །གང་རྟག་པ་དེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །འོག་
 པར་བརྗོད་ལ་ཡ་བྱལ་གསུམ་པོ་ནི་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་གོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་
 འདོད་ཀྱང་མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་ལྟར་སྣང་ངོ། །མཛོན་སུམ་
 གྱིས་བསལ་བ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་བསལ་བསལ་བ་དང་།
 གྲགས་བསལ་བསལ་བ་དང་། རང་ཚིག་གིས་བསལ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བཅ་ཚུན་གྲུབ་
 པའོ། །དེ་ལ་མཛོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་
 བུམ་ལོ། །རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་
 བུམ་ལོ། །ཡིད་ཆེས་བསལ་བསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པ་སྐྱ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གྲགས་བསལ་བསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་རི་བོང་ཅན་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོམ།
 གཞན་ཡང་མིའི་ཐོད་པ་གཙང་བ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུང་ཚོས་

འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནི་ཐུན་མོང་བ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟག་མི་རྟག་གི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ངེས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྟགས་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྟགས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་སྐྱ་
 རྟག་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་སྟེ་
 མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཚེ་རྟག་མི་རྟག་ཕྱོགས་དག་ལ་རྟག་མི་རྟག་ལས་
 གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་འདིས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་པར་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱ་
 བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཚོས་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་མཐུན་ཕྱོགས་གློག་དང་། ནམ་མཁའ་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ནི་གློག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མེད་དོ། །བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་ནི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་བྱབ་པར་ཡོད་ལ་གློག་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 མཐུན་ཚོས་བྱས་ན་མ་ངེས་པ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་བརྩལ་མ་
 ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། མི་རྟག་པ་ནི་གློག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པས་སོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་ལ་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་བྱབ་པར་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱ་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་རྟག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ་བརྟེན་པའི་ཚེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་མཐུན་ཕྱོགས་བུམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བྱབ་པར་ཡོད་ལ་གློག་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་གློག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་
 ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མེད་པས་དེ་ཡང་སྤར་བཞིན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་རེ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་སྟེ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ན་

མཐུན་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱལ་ཕྱན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ཐོགས་པ་མེད་
 པ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་ལ་མི་འདུག་གོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་
 པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་ལ་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་དཔེ་མཐུན་པར་བྱས་པ་དེའང་
 མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲིལ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་
 བྱེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དཔེར་ན་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། སྒྲིལ་བ་པ་དེ་རྟག་སྟེ་མཉམ་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྒྲིལ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་དང་། ཆོས་ཅན་རང་ལྟོག་དང་འགལ་བའི་
 གཏན་ཆོགས་དང་། ཆོས་ཅན་ཀྱི་འབྱུང་པ་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །འདིར་ཆོས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ནི་དཔེར་ན་སྒྲིལ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡང་ན་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་གཏན་ཆོགས་འདི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ནི་
 དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་གིང་བསགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་
 མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། གཏན་ཆོགས་འདིས་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའམ། གཞན་དུ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་འགལ་
 བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདུས་གིང་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ་
 གཞན་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ནི་
 དཔེར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྩ་ས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡོན་ཏན་དང་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བྱས་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། གཏན་ཆོགས་འདི་རྩ་ས་མ་
 ཡིན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ། གཞན་དུ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་གཉིས་ཀ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ནི་

དཔེར་ན་སྤར་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་བྱང་པར་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་འདི་དང་འགལ་བའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། །རྩམ་ལ་སོགས་པ་འགོག་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་ངེས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ད་ནི་དཔེ་ལྟར་སྤར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་
མཐུན་པའི་དཔེ་ལྟར་སྤར་ལ་འང་ལྟ་ཡོད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་
མ་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་སྐྱར་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱར་བའོ། །
ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལྟར་སྤར་ལ་ཡང་ལྟ་ཡོད་དེ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་མེད་པ་དང་།
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟོག་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ལྟོག་པ་མ་བསྟན་
པ་དང་། ལྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱར་བའོ། །སྐྱབ་བྱེད་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་སྤར་ཏུ་
སྟེ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཏུག་པར་མཐོང་སྟེ། རྩལ་སྤར་བ་
བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རྩལ་སྤར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཏུག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་སྐྱབ་
བྱེད་གྱི་ཚོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། རྩལ་སྤར་བ་རྣམས་ཐོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་ཚོར་བ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། སྐྱབ་པར་
བྱེད་པའི་ཚོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཏུག་པ་ཉིད་མེད་དེ། ཚོར་བ་
ཐམས་ཅད་མི་ཏུག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ལ་འང་གཉིས་ཡོད་དེ།
ཡོད་པ་དང་། མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། ཡོད་པ་ལ་གཉིས་ཀ་མ་
གྲུབ་པའོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། ནམ་མཁའ་མེད་པར་འདོད་པའི་
བསྟན་བཅོས་ལ་ལྟོས་ནས་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའོ། །མ་སྐྱར་བ་ནི་དོན་དེ་ལ་དཔེ་
སྐྱར་བ་གཏན་མེད་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གཉིས་འབའ་
ཞིག་ཁོ་ན་སྟོན་པ་སྟེ་དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་དང་མི་ཏུག་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱར་བ་ནི་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཏུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་ལས་མི་ཏུག་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་

སྒྲུང་ངོ་། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལྡན་པ་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རེ་ཞིག་དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་རྣམས་ནི་ཐོགས་བཅས་མཐོང་བ་མིན་ཏེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་བཞིན་
 བོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རྟག་པ་ཉིད་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་
 སྤྲ་རབ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་དེའི་ཆོས་ནི་ཐོགས་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་
 གཞན་གྱི་ལས་བཞིན་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་ལྡན་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མི་ལྡན་པ་སྟེ། ས་རོལ་གྱི་ལས་
 རྣམས་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལྡན་པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ལ་ལྟོས་ནས་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། ནམ་མཁའ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ཐོགས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་མི་ལྡན་པ་སྟེ་ཞེས་ནམ་མཁའ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྡན་པ་བསྟན་པ་ནི་དཔེར་ན་སུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། མི་རྟག་པ་
 མཐོང་བ་ཉིད་དང་། ཐོགས་བཅས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྡན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱར་བ་
 ནི་ཐོགས་བཅས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེར་བརྗོད་པ་རྣམས་ནི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་
 དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་རང་གིས་མངོན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་སུམ་དང་།
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱའོ། །འདྲིར་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ནི་རྟོག་
 པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་བྱ་སྟངས་ལ་སོགས་པའི་
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སོ་སོར་མངོན་གྱུར་མཐོང་བས་མངོན་སུམ་ཚད་མར་བརྗོད་དོ། །རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཚད་མ་ནི་རྟགས་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་དོན་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ནི་
 རྩལ་གསུམ་པའི་སྤྲ་རབ་སྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྣམས་དཔོག་པ་
 ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། མེ་ཡོད་ཤེས་པའམ་མི་རྟག་
 པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མར་བརྗོད་དོ། །ཚད་མ་གཉིས་པོ་དེ་
 ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་དངོས་སུ་གཞལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཚད་མའང་ཡིན་ལོ། །རྟོག་པར་ཤེས་པའང་

མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ངོ་། །ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་སྦྱིས་པ་དེ་མངོན་
 སུམ་ལྟར་སྤང་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་ལ་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་དོན་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་ཤེས་
 པ་སྦྱིས་པ་དེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་ལྟར་སྤང་སྟེ། སྤང་བཤད་པ་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་
 སྤང་དུ་མ་རྟགས་སུ་བཟུང་ནས་དོན་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དཔག་པ་ལས་སྦྱིས་པའི་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་
 རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་ལྟར་སྤང་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་གལ་ཏེ་
 རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་པོའི་སྦྱོན་རྣམས་ཡང་དག་རྗེད་པར་བྱེད་པ་ནི་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་པའོ། །
 རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཉིད་དང་། བརྒྱབ་བྱེད་སྦྱོན་ཉིད་དང་། མ་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཚིགས་དང་། མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་།
 དཔེ་རྣམས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་འདྲི་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་
 པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པས་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་གོ། །གལ་ཏེ་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོན་རྣམས་
 གསལ་བར་མི་བརྟོག་པའོ། །སྦྱོན་མ་ཡིན་པ་ནི་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྤང་སྟེ། རྒྱབ་བྱེད་ཡན་
 ལག་ཚང་བ་ལ་མ་ཚང་བར་བརྟོག་པ་ཉིད་དང་། བརྒྱབ་བྱེད་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་
 པར་བརྟོག་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་རྒྱབ་པ་ལ་དཔེ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་བརྟོག་པ་དང་།
 གཏན་ཚིགས་ངེས་པ་ལ་མ་ངེས་པར་བརྟོག་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་མ་འགལ་བ་ལ་འགལ་
 བར་བརྟོག་པ་དང་། དཔེ་སྦྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་དཔེ་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་པར་བརྟོག་པ་དང་།
 འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྤང་ངོ་། །དེ་དག་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྦྱོན་རྣམས་
 གསལ་བར་བསྟན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མ་ཡིན་པར་བརྟོག་པ་ཉིད་དོ། །དོན་འདི་རེ་ཞིག་
 གཞག་གོ། །ཚིག་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་འདི། །ཐོག་མར་རྒྱབ་པའི་སྟོགས་ཅམ་ཡིན། །དེ་
 དག་ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ཡང་། །མཚོག་གི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་
 སྤང་པོས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། །

ཀྱུ་གར་ལས་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་བ་ཐང་སི་ཙང་གིས་བསྐྱར་ཅིང་སྤྲད་ཀྱིས་ཀྱི་དག་བཤེས་
 སིང་གུང་རུས་དང་། བོད་ཀྱི་དག་བཤེས་གཉིན་སྟོན་གཞོན་གྱིས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་
 ཞིང་། བྱིས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་བའི་སྡེ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀྱུ་ནག་ཆེན་པོའི་
 ལྷའི་བཙུན་པ་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཀྱི་དཔེ་དང་
 བོད་ཀྱི་དཔེ་གཉིས་པོ་ལེགས་པར་གཏུགས་ཤིང་བཅོས་ཏེ་དག་པར་བསྐྱར་བའོ། །

ཀྱི་དཔེ་ལ་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་སྟངས་། དེང་སང་བོད་རྒྱལ་རིགས་པའི་སྟོ་
 ཞེས་གྲགས་སོ། །

༡༡། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ཉེ་ཏུ་ཙ་ཉ་ལྷོ། བོད་སྐད་དུ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལའོར་
ལོ་གཏན་ལ་དབབ་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །

ལུའལ་བའི་བྱ་བ་འཛོམས་མཛད་པའི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཐུག་འཚལ་ནས། །
གཏན་ཚིགས་ཚུལ་གསུམ་ལའོར་ལོ་ཡི། །གཏན་ལ་དབབ་པ་བཤད་པར་བྱ། །རྗེས་སུ་
དཔག་པར་བྱ་བ་ལ། །ཡོད་དང་མེད་དང་གཉིས་ཀ་ཡི། །ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་སྟེ། །མེད་
དང་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ཡིན། །ཐེ་ཚོམ་གཉིས་ཏེ་མ་གྲུབ་བཞིན། །མ་གྲུབ་སྐྱར་བ་དེ་བཞིན་
དུ། །མཐུན་བའི་ཐྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་དེ་བཞིན་གཉིས་ཀ་དང་། །མི་མཐུན་
ཐྱོགས་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། །སྟེང་འོག་གཉིས་ལ་ཡང་
དག་གོ། །འོགས་ལ་འགལ་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཟུར་བཞི་ཐུན་མོང་མ་ངེས་བཞིན། །དབུས་
ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་ཏྲག་དང་། །བྱས་དང་མཉན་བྱ་ཚེ་ལ་བྱུང་
དང་། །མི་ཏྲག་ཚེ་ལ་བྱུང་ལུས་ཅན་མིན། །ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་ཚེ་ལ་བྱུང་དང་། །ཏྲག་དང་ཏྲག་
དང་ཏྲག་པ་དང་། །ཚེ་ལ་བྱུང་མིན་དང་མི་ཏྲག་དང་། །ཏྲག་པ་ལ་ནི་སྐྱབ་པ་བཞེད། །སྟེང་
འོག་མི་མཐུན་འོགས་དང་སྐྱར། །ཡང་དག་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འོགས་དང་མི་
མཐུན་སྟེང་འོག་སྐྱར། །འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཟུར་བཞི་ཐ་དད་སྣོལ་
མར་སྐྱར། །ཐུན་མོང་མ་ངེས་རྣམ་པ་བཞི། །འོགས་གཉིས་ཐད་ཀར་སྐྱར་བས་ནི། །ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་མ་ངེས་པའོ། །གཏན་ཚིགས་ལུའལ་ལའོར་རྣམ་དགུ་ཡིས། །དབེ་ཡི་རྣམ་པ་
འདི་ལྟ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་བུམ་དང་བུམ་མཁའ་དང་། །བུམ་པ་གློག་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན། །

མཁའ་དང་བུམ་པ་སྒོག་བཞིན་དང་། །སྒོག་དང་ནམ་མཁའ་བུམ་བཞིན་དང་། །བུམ་དང་
 སྒོག་དང་མཁའ་བཞིན་དང་། །ནམ་མཁའ་རྩལ་ཕྱན་ལས་བུམ་བཞིན། །དེ་ནི་ངེས་པའི་
 དབང་བྱས་ཡིན། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ལྷགས་ལ་ནི། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །
 ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་དག་སྒྲུབ་བས་སོ།།

ཕྱོགས་ཚོས་དགུའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །
 ཟ་ཉོར་གྱི་མཁས་པ་བོ་རྟེ་སང་དང་། །དག་སྒོར་རྟ་མ་ལུ་ལོ་ཀས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་
 ཕབ་པའོ།། །

༡༡། །རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཁྱུ་ཀར་སྐད་དུ། ལྷ་ཡ་བེན་དུ་ན་ལྷ་མ་བྲ་ཀ་ར་ཏ། བོད་སྐད་དུ། རིགས་པའི་
ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི། སྤྱིས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་
ཡིན་པས་ན་དེ་བརྟན་ཏོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་
རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའོ། །རྟོག་པ་
ནི། ཤེས་པ་ལ་བརྗོད་པ་དང་འདྲར་རུང་བ་སྣང་བ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བའོ། །རབ་རིབ་དང་།
ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གྱུར་ཞུགས་པ་དང་། འཁྲུག་པ་ལ་སོགས་པས་འཁྲུལ་པ་མ་སྤྱིས་
པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་སོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་
ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡུལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན། དབང་པོའི་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རིག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པའི་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་
རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པའོ། །དེའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། དོན་གང་ཉི་བ་དང་མི་ཉི་
བ་དག་ལས་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་
ཡོད་པ་སྟེ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ནི་
སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་
ཆད་མའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་དང་འབྲ་བ་
ཉིད་དེའི་ཆད་མ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་དོན་རྟོགས་པ་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །རིགས་པའི་
ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལས། མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་

རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །འདིར་ཡང་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་འདྲའོ། །ཚུལ་
 གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའོ། །རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཅན་ནོ། །མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་དོན་མཐུན་པའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་དང་། དེ་མེད་
 པའོ། །ཚུལ་གསུམ་པོ་དག་ནི་རྟགས་གསུམ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་དང་།
 རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་
 ཞིག་ན་བུམ་པ་མེད་དེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་ཚད་པ་ཉིད་དང་
 རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། རང་བཞིན་གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་དག་གྱུར་
 ཡོད་ན་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་ཡོད་པ་ཅུམ་དུ་གྱུར་པ། བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། དཔེར་ན་གིང་ག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གིང་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུ་ནི་དཔེར་ན་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པའོ། །གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
 རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན། དོན་གྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་དེ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་ན་དེར་མི་
 འབྲེལ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་རྟགས་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་།
 དངོས་སུ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 དོན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་
 ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་
 བྱུང་བ་དེ་གཉིས་གྱུར་། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་

བྲུབ་པོ། །དགག་པ་སྐྱབ་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་རི་སྐད་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་ལས་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་
 ཡོད་ན་ནི་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ནི་ཡུལ་དང་། དུས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
 བསྐལ་པའི་དོན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། རང་གི་མངོན་སུམ་ལོག་ཀྱང་
 དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྒྲོལ་པར་བྱན་པའི་འདུ་བྱེད་སྐྱབ་པ་པོའི་
 མངོན་སུམ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ལོག་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་སྟེ། དེ་ཉིད་
 གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྒྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ།
 རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་
 ལས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་
 ན་འདི་ན་དུ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུའོ། །བྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་གིང་མེད་པའི་ཕྱིར་གིང་
 ག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་
 མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གང་བའི་རིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་
 པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་བའི་རིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 འགལ་བ་བྱབ་པ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་དངོས་པོ་བྱུང་བ་ཡང་འཇིག་པར་ངེས་པར་འགྱུར་
 བ་མེད་དེ། རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུ་འགལ་བ་དམིགས་
 པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གང་བའི་རྒྱའི་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་མེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་བ་མོའི་རིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་མེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་
 སྐྱེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་མེད་དེ། གདུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཉེ་བ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་སྟོགས་འདི་ན་
 དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པའི་མི་དང་ལྷན་

པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དོན་གཞན་ཡོད་པ་དང་དགག་པ་དག་གིས་སྒྱུར་བ་ཐ་དང་
 གྲང་། བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བ་
 བཅུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ནང་དུ་བསྟུ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་
 བ་མཐོང་བ་གོམས་པ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 བས། བདག་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་བསྟན་ཏེ། །མེད་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་
 པའི་མི་དམིགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རང་བཞིན་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་
 དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས། དགག་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
 དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་དག་ལས་དམིགས་པ་དང་། མི་དམིགས་པར་ཡང་རིག་
 པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་འགལ་བ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་
 མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་མི་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ལོག་ཀྱང་དོན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་ལུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་སྟེ། རྒྱ་ལ་
 འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་། ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྒྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་
 པར་འདི་གཉིས་དོན་དུ་ནི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ནི་དམིགས་
 པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་གང་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་
 བ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་གཞན་འགལ་ཞིག་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། ཕྱོགས་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་
 ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་བུམ་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་སྟེ། དཔེར་ན་
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དག་པའི་སྒྱུར་བའོ། །གང་སྟེ་བ་དང་

ལྷན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རང་
བཞིན་གྱི་སྦྱར་བའོ། །གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་
གིས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ངོ་བོ་ནི་བྱས་
པའོ་ཞེས་བྱའོ། །བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཏྲ་བར་བྱའོ། །ཡོད་པའམ་སྦྱེ་བ་དང་ལྷན་པའམ་བྱས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་ཉི་ལམ་སྟོན་པའོ། །སྦྱབ་པའི་ཚེས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
རང་གི་ངོ་བོ་སྦྱབ་པ་ཅི་ལྟ་བུ་དག་གིས་སྦྱབ་པའི་ཚེས་ཅམ་དང་བསྦྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་རྗེས་
སུ་འབྲེལ་པར་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་སུ་ན་དེ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གྲུབ་ལ་དེ་མ་གྲུབ་
ན་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲུལ་པ་ཡང་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་
བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཆང་བང་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་ན་ཡང་དུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་སུ་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚེས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རིག་
བྱར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྟ་
བུ་ཡིན་ན་འདི་ན་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་བུམ་པ་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བའོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་ཡོད་པའམ་སྦྱེ་བ་དང་ལྷན་པའམ་
བྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྦྱོལ་ཡོད་པའམ་སྦྱེ་བ་དང་ལྷན་པའམ། བྱས་པའོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོར་བའོ། །མེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ། འདི་ན་ནི་དུ་བ་
ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྦྱོར་བའོ། །དོན་གྱིས་ན་ཚེས་མཐུན་པས་
ཀྱང་སྦྱོར་བ་ལ་ཚེས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ནི་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་

རྟོགས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ནི་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ངེས་པར་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷོག་པ་བརྗོད་པས་འབྲེལ་བ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷོག་པའི་
 ཚིག་གིས་ནི་འབྲེལ་བ་བསྐྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྗེས་
 གྲུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྗེས་གྲུ་འགོ་བའི་སྒྲོ་ཡང་རུང་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ཡང་རུང་སྟེ།
 ཚིག་གཅིག་བརྗོད་པས་གྲང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྟགས་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་བསྟན་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ན་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པར་ངེས་པ་
 མེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ནི།
 དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་མི་དམིགས་ན། དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་གྲུ་འགོ་བ་གྲུབ་བོ། །སྒྲིམ་པ་འདི་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཕྱོགས་བསྟན་པར་
 ངེས་པ་མེད་དེ། འདིར་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་
 གྱུར་པ་གང་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། འདི་ན་ཡང་དམིགས་པའི་
 རིག་བྱར་གྱུར་པ་བུམ་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་ཤུགས་ཀྱིས་འདི་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡོད་ལ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 བ། འདི་ན་དེ་འདྲ་བའི་བུམ་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པས་ཤུགས་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་
 ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་
 བེན། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་དང་། བདག་ཉིད་དང་། འདོད་པ་དང་། མ་བསྐུལ་བར་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཁོ་ནར་འདོད་པའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་འདོད་པ་
 ཡིན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་

བྱ་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ནི་སྒྲ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ན། དེ་འདྲར་ནི་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཁོ་ནར་ནི་མི་
 འདོད་དོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་པས་བསྐྱབ་པ་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 དེས་ན་གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པ་སྒྲས་ན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་དེ་
 བྱེད་པས་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ཆོས་མང་ཞིག་ཁས་ལེན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་དེས་ཆོས་གང་
 སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གང་ལ་རྩོད་པས་སྐྱབ་པ་བཞོད་པ་དེ་སྐྱབ་པར་
 འདོད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོག་དུ་མ་སྒྲས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྩོད་པའི་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་
 དེ། མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདྲིར་བདག་
 གི་དོན་ཞེས་མ་བརྗོད་ཀྱང་བདག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྒྲས་པ་
 ཅུམ་ཁོ་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །མ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྟན་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་དོན་གང་ཞིག་ལ་མངོན་
 སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་། རང་གི་ཆོག་ནུམས་ཀྱིས་བསལ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་
 བ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་མཉན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསལ་
 བ་ནི་དཔེར་ན་བུམ་པ་ནི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གྲགས་པས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་
 བ་ནི་འོང་ཅན་ནི་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ཆོག་གིས་བསལ་བ་ནི།
 དཔེར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲ་བ་བཞི་
 བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། དེའི་
 ཆོ་སྒྲུབ་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མི་འདོད་པ་དང་། སྒྲས་པ་ཅུམ་དང་བསལ་བ་ལས་
 བསྐྱོག་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཆོ་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་དང་།

མ་བསལ་བ་ནི་བྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁ་ན་མ་བོ་བ་མེད་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་
 རྟེ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ལས། ཚུལ་གསུམ་ལས་གཅིག་མ་སྒྲུབ་ན་ཡང་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །སྒྲུབ་ཀྱང་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་མ་གྲུབ་པའམ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་
 ཡང་རོ། །ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གཅིག་མ་གྲུབ་པའམ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལ། མིག་གིས་
 གཟུང་བ་ཉིད་ནི་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤིང་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ།
 ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་བཟུས་ནས་འཆི་བ་ནི་བྱིར་ཆོལ་བ་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་། དབང་པོ་དང་། ཆོ་འགགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཆི་བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་ཤིང་དག་ལ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་མེད་པར་
 སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཅན་ནམ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་གངས་ཅན་ཆོལ་བ་བདག་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་དང་དེའི་གཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་འབྲུང་བ་འདུས་པ་ལྟ་
 བུ་དང་། དཔེར་ན་མ་བྱའི་སྐྱ་གྲག་པའི་བྱིར་རི་སུལ་འདི་ན་མ་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་
 གྲག་པའི་ཡུལ་མི་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་བདག་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ན་དམིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་མེད་པའི་ཚུལ་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་ཡང་མ་དེས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུ་སྐྱབ་
 པ་ལ། གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནི་མཐུན་པའི་བྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་
 ཐམས་ཅད་ལའམ། བྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 ཟ་ན་ཡང་མ་དེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དཔེར་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་མི་ལ་ལ་ཞིག་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའམ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་

པའི་ཚོས་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྒྲ་བ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་
 ལྟར་མི་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བ་
 ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མ་མཐོང་དུ་
 ཟེན་གྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟོག་པ་ནི་མི་
 འགྲུབ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལ་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པའི་བྱིར་འགལ་བ་སྟེ། གྲང་བ་དང་ཚ་
 བའི་རེག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་སྒྲངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་བ་རྣམ་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་སྒྲ་བ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ལ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་མི་འགལ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་དམིགས་གྲང་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་
 མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དོན་གཞན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལོག་པས་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་ལུན་པའི་མ་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའོ། །བྱས་པ་ཉིད་དང་བཅུལ་
 མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་ཉག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་
 བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་
 འགལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་འགལ་བ་གསུམ་པ་ཡང་བ་མ་
 ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་འདུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་
 དེ་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་འདུས་པ་མ་

ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལག་ལ་བའོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྐྱབ་ཤེ་ན། འདི་གཉིས་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ལོག་པར་བསྐྱབས་པས་འདི་གཉིས་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་སྐྱབ་པ་
 གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ནི་བྱེད་བྱ་གཅིག་ཡང་མེད་དོ། །ཚུལ་གཉིས་ལས་གཅིག་ནི་
 མ་གྲུབ་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཕམ། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་
 ལྷོག་པ་ནི་མ་གྲུབ་ལ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་
 དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
 དམ་མེད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྐྱོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གསོན་པོའི་ལུས་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལས་གང་ལ་སྐྱོག་ལ་
 སོགས་པ་གནས་པར་འགྱུར་པའི་ལུང་པོ་གཞན་ནི་མེད་དེ། བདག་གནས་པ་དང་ནུམ་པར་
 གཅོད་པ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་གནས་པར་
 ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ། བདག་དང་བཅས་པ་འཕམ་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོག་ལ་སོགས་པ་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གསོན་པོའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱོག་ལ་སོགས་པ་
 ནི་བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 དེ་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བའོ། །བདག་གཅིག་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 མེད་དོ། །བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་
 གཉིས་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་གཅོད་པའི་
 རོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་ངེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་

གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་ཚུལ་རེ་རེ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ལ་མ་གྲུབ་པ་འཇམ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཅི་རིགས་པར་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་
 པ་དག་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་བཤད་ན། དེ་འདིར་མ་
 སྒྲོམ་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་འཇམ་རང་བཞིན་ནམ་
 མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལ་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་མི་སྲིད་ལ། མི་འབྲུལ་པ་
 ཅན་གཞན་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ཡིན་
 པས་ན་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེའི་དོན་དབྱུང་པ་དག་ལ་འགལ་
 བ་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་ནི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་དུ་བཤད་དོ། །བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དོན་
 རྣམས་ལ་འབྲུལ་པས་རང་བཞིན་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཅི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་གནས་པར་འདུག་པ་བདག་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་ལ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདིར་དཔེ་ནི་གང་ཞིག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་
 དང་། གཅིག་ཤུར་མངོན་པར་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 རམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ཡང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་པ་རང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་
 དང་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་པར་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ན་གང་
 མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་གཉིས་པ་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་
 གང་ཞིག་གང་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ན་མེད་དེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་གསལ་བའི་བར་རྣམས་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་སྤྱི་མི་
 དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །མི་དམིགས་པ་འདི་དང་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་
 དོན་དུ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིད་པར་བྱེད་དོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པས་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ནི་

ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བརྗོད་དེ་དོན་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བཤད་པ་ལ། ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་དང་དེ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཤིས་པར་བྱ་བར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པས་གང་ན་དུ་བཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་ལ། མེ་མེད་ན་དུ་བ་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཚང་བར་དང་གཞན་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་ལ། མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་དག་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྗེ་སྐད་སྟོས་པའི་རྣམ་པ་དག་བསྟན་པར་མི་རྣམས་སོ། །འབྲས་བུའི་རྟགས་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པའམ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དཔེའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་དང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་། བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་དག་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། དཔེར་ན་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འཆི་བའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་ཏེ་ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ནི་དཔེར་ན་གང་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདོད་པའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ། བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཕྱིན་ཅི་

ལོག་ནི་གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་མཐུན་པས་ཡིན་ནོ། ཆོས་
 མི་མཐུན་པས་ཀྱང་རྟུལ་སྤྱོད་པ་དང་ལས་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་ལྟོག་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ལས། ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། དཔེར་ན་སེར་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པའམ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་ཚད་མ་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །འདིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའམ། འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་དེས་ནི་སྐར་མའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱུ་མཆོག་
 དང་སྤོང་རིས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི། དཔེར་ན་གསུམ་རིག་པའི་བྲམ་
 ཟེས་ནི་མི་འགའ་ཞིག་གི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཆོག་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་ཆོག་
 གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ། དཔེར་
 ན་གོ་ཏ་མ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནམས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གོ་ཏ་མ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་ཀ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི། དཔེར་ན་སེར་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་
 བློ་ ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཀུན་དུ་འཛིན་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཁྱུ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པ་དང་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་ཁྱུ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྟོག་པ་མེད་པ་ནི་དཔེར་ན་སྤྲེལ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །གང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 རྩོམ་ཁྱུ་བཞེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྩོམ་ཁྱུ་ལས་གཉི་ག་ལྟོག་པ་ཡོད་མོད་
 གྱི། འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་བར་
 ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟོག་པ་རབ་རྟུ་མ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་མི་
 མཐུན་པ་དཔེར་ན་སྤྲེལ་ནི་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུའོ། །ལྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི། དཔེར་ན་གང་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུའོ། །དཔེ་ལྟར་སྤྲེལ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་གཏན་ཚིགས་གྱི་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དམ། བྱེ་
 བྲག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རྟུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་དབང་གིས་དེ་དག་བསལ་བར་
 རིག་པར་བྱའོ། །མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྲེལ་བ་ནི། སུན་འབྱེན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
 སྤྲེལ་བའི་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྗོད་པ་ནི་སུན་
 འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕ་རོལ་པོ་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སུན་འབྱེན་པ་ལྟར་སྤྲེལ་བ་དག་ནི་ལྟག་ཚེད་རྣམས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་བརྗོད་
 པ་དག་ནི་ལྟག་ཚེད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་
 པའོ། །

རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་རྫོགས་སོ། །

པརྟེ་ཏ་གཞན་ལ་ཕན་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་སྟོ་ལྟན་གཤམ་
 རབ་ཀྱིས་བསྒྲུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

༡༣། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༤། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ཉེ་ཏུ་བེན་དུ་རྒྱ་མ་བྲ་ཀ་ར་ཤ། བོད་སྐད་དུ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། འཇམ་དཔའ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

དོན་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོར་བསྡུས་ནས་འདི་བཅུ་མ་མོ། །སྟོགས་ཚུལ་དེའི་ཆས་ཁྱབ་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་དེ་ལས་གཞན། །སྟོགས་ནི་ཚུལ་ཅན་ཏེ། །ཡན་ལག་ལ་སྦྱི་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་ཉེ་བར་གདགས་པ་ནི་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་། རྟེན་ཚུལ་ཅན་འགྲུབ་ལ། ཚུལ་ཅན་སྟོས་པས་ཀྱང་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པར་འགྲུབ་བོ་ཞེན། དཔེའི་ཚུལ་ཅན་ཡང་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚུལ་ཁྱབ་པས་དཔེའི་ཚུལ་ཅན་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཅན་གྱི་ཚུལ་སྟོས་པས་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཅན་ཡོངས་སུ་བསྡུས་སོ། །གྲུབ་ཀྱང་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོས་སུ་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐུན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་སྟོག་པ་ལ་དེ་མེད་པར་གྲུབ་མོད་ཀྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཞེས་སྟོས་པ་བཞིན་དུ། དེའི་ཚུལ་ཁྱབ་པ་སྟོས་པས། དཔེའི་ཚུལ་ཅན་ལ་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་མོད་ཀྱི། དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཅན་སྟོས་སུ་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བྲགས་ཀྱིས་དོན་གོ་ཡང་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཅམ་ཡི་གེ་མཉམ་པས་སྐྱབ་དགའ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་

བྱུང་པར་ལ་ལྷོས་པ་གཞན་དུ་མི་འདུག་གོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་མ་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་བཅད་
 པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནག་པ་གཞུ་ཐོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བུ་ཡིན་གྱི།
 དཔེར་ན་སྤྱིད་སྐྱབ་གཞུ་ཐོགས་པ་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་
 བློ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆ་ནི་དེའི་ཆོས་སོ། །བྱབ་པ་ནི་དེ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མཉ།
 ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ལ་བྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པའོ། །འདིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བམཉ། ལྷོག་པ་དང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རང་གི་ཚད་མ་རིམ་ལྷོ་བ་དག་གིས་ངེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན། བྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་
 བྱབ་པར་བྱེད་པ་ལོག་ན་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་ངེས་པ་
 དག་གིས་ནི། དེའི་ཆོས་བྱབ་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ།
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་སུམ་མཉ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ངེས་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཕྱོགས་ན་དུ་བམཉ། སྐྱ་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ལྷ་བུའོ། །དུ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་
 འོན་གཞན་གྱིས་དཔེན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 མཐོང་བ་ལ། རིམ་མཐོང་བ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུན་པ་རྟགས་ཤེས་པ་སྟེའོ། །དེ་ལ་
 དང་པོ་ཡུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་
 མཐོང་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་གང་དང་གང་གིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་དུན་པ་སྟེས་པ་ནི། རིམ་ལོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྐར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐོང་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་མངོན་པར་
 བརྗོད་པས་ནི། སྐར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་
 མཐོང་བེན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དེ་སྐྱབ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་
 མཐོང་བ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་
 པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆད་མམཉ། ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཆོལ་ན། སྤྱི་ནི་དོན་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་

ལུས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་འོག་ཏུ་དེའི་མཐུ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་གཟུང་བ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་སྔོན་པོ་མཐོང་ནས་སྔོན་པོའི་སྐྱམ་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་སྦྲང་བ་བཞིན་ཏེ། སྔོན་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཟུང་བའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་སྔོན་པོར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱིས་ནི། སྔོན་པོ་དོན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱུང་བར་དུ་བྱའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་ནས་དེའི་མཐུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པས། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུགས་ནས་མངོན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱབ་པ་དང་བདེ་བ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་སྒྲ་མ་དང་བྱི་མ་རྣམས་སུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ལ་གྱུབ་པ་དང་། བདེ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་མཐུ་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །མེ་ཙམ་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་དུ་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གཞལ་བའི་མེ་ཉེ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚད་མའི་རྗེས་ལ་འབྱུང་བ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དངོས་སུ་ན་དེའི་ངོ་བོ་

ཅན་ཉིད་ཡིན་པས། སྐྱབ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་འཇུག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་ཡིན་
 བ་དོན་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་
 བུའོ། །འབྲས་སུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་
 འདི་དམིགས་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་སྟོན་པོ་མི་དམིགས་པ་འདི་དམིགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །རྒྱ་གཞན་དག་ཡོད་ཀྱང་འདི་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་ན་ནི་ཡོད་མེད་ན་ནི་མེད་
 པས། རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་ནི་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པའི་གྲུབ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། གང་
 བ་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་མེ་ཡོད་དེ། མེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དེའི་འབྲས་སུ་ཉིད་
 དུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་
 དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་ཙམ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 མཚན་གཞན་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོ་ག་པ་ངེས་པ་ཡང་འབྲས་སུ་དང་རང་བཞིན་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་དག་གིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དང་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། བྱུང་བར་བྱེད་པའི་
 ངོ་བོ་གྲུབ་ན་ཡུལ་བཟུང་རུང་བ་རྒྱ་དང་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དག་མི་དམིགས་པས། བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་འགྲུབ་པའོ། །ཡུལ་བཟུན་པ་ཅན་མེད་པར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལ།
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུར་པ་གང་དུ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡུལ་མ་བཟུན་པ་ཅན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་
 ཙམ་གྲུབ་ན་འགྲུབ་པས་དེ་ལས་ནི་ལྷོ་ག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཡུལ་ལྟར་རུང་
 བ་ལྷོ་ས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པའི་ལྷོ་ག་པ་ངེས་པ་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་
 མི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། །མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ།
 གཏན་ཚིགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་སྟེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་སུ་དང་། མི་དམིགས་པ་

ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལག་ལ་ཞིག་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མེད་དང་
 ལྷན་པའི་ཕྱོགས་ལ་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཁོ་ནར། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ལྟར་རོ། །
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཇི་སྐད་དུ། བཤད་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཏན་
 ཚིགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་མེད་པས་འདི་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཙམ་དང་ལྷན་པ་ཙན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །
 ཕན་ཚུན་ལྷོག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཚོས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་། དངོས་སུ་ན་གཏན་ཚིགས་ནི་
 རྟགས་ཙན་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འབྱུལ་པ་མེད་པ་
 ལས་མཚན་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་ལྟོས་ནས། དེ་ཙམ་དང་ལྷན་པ་ཙན་གྱིས་བྱུང་པར་
 དུ་བྱས་སོ། །གཞན་དག་ནི་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཙན་དེའི་རོ་བོ་ཙམ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཚོས་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པས། བྱུང་པར་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་འབྱུལ་པར་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིག་པ་རྒྱ་
 དང་ལྷན་པ་ལ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེའི་སྒྱུར་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཙན་
 དང་། ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཙན་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །དཔེར་ན་གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་
 ཅིག་མ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །སྒྲ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མེད་ན་ཡོད་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན། སྒྲ་ནི་ཡོད་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྗེས་སུ་འགོ་བའམ། ལྷོག་པས་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་བསྐྱས་ནས།
 བྱུང་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཙན་གྱིས་ཚོས་མཐུན་པ་ཙན་དང་། ཚོས་མི་མཐུན་པ་
 ཙན་གྱི་སྒྱུར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་ཤུགས་ཁོ་ནས་དམ་བཅས་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་བྱིར་
 དམ་བཅས་པའི་སྒྱུར་བ་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞལ་བྱའི་དོན་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་ན། དེ་ཅི་ལྟར་
 རྟོགས་ཤེ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལ་གཞལ་བྱ་ཉི་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་
 དེ། ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའི་དུ་བ་ཉི་བར་དམིགས་པས་དེ་ལ་མེས་བྱུང་བ་དྲན་ན། དེའི་མཐུ་ཁོ་

ནས་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་ཤེས་སོ། །དེ་ན་འདི་ལ་འགའ་ཡང་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་
 པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོགས་ཏེ། ཚད་མ་མ་རྟོགས་
 པར་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་ན་ནི་རྟགས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་བབ་ཅོལ་དུ་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་གཞལ་བྱ་ནམ་པར་
 བཞག་ནས། ཕྱིས་དེ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་དོ་སྙམ་ན། རྟོགས་པའི་
 རིམ་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེ་གཞན་ཀྱིས་བརྗོད་ན་ཡང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆ་རྒྱུང་རོ། །
 གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཡུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་པན།
 གལ་ཏེ་གཞན་དུ་ན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི། ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་འདིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ན། ཡུལ་ཉེ་བར་འགོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་
 རྟོགས་ལ། ཁོ་བོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མཐོང་ནས། དུས་སྟོན་གྱི་བྲམ་ཟེ་བཞིན་དུ། གསལ་
 བར་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོས་བརྗོད་ཀྱང་བདག་ཉིད་གྲུབ་ཟིན་པའི་
 རྟགས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་གནས་སྐབས་འདི་གཉིས་ལ་བྱད་
 པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། དམ་བཅའ་བ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་སྟོས་
 པ་ཙམ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རང་ལ་ངེས་པ་བཞིན་
 དུ་གཞན་དག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་དག་ཉིད་
 ཀྱིས་གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་ལ། གཞན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ན།
 དོན་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་མ་བྱུང་བ་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་བས་ན་
 གཞན་དུ་ན་ཡང་རྟོགས་པ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་སྟོས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །
 འདིས་ནི་ཉེ་བར་གཏོད་པ་དང་། མཐུག་སྐྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་
 བ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་བརྟུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་ཁ་བྱའི་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་
 བོར་ལ་མིག་ཚུམས་ཏེ། ཅི་འདི་ཙམ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བརྟུབ་བམ། འོན་ཏེ་མི་བརྟུབ་ཅེས་
 སོམས་ཤིག །བརྟུབ་པ་ལྟར་ན་ནི་སྟོས་པའི་བྲེང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ལ་སྦྱོར་བ་

འདི་ཙམ་ཁོ་ན་ཞིག་སྤྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དང་འབྲེལ་པ་སྒྲོས་པ་དག་གི་རིམ་པ་ངེས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ་རི་ལྟར་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་སྒྲོས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཐ་དད་པར་ཟད་དེ། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་ཚོས་ཐ་དད་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་གཞན་ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་ན་བརྩལ་ནས་འབྱུང་པའི་ཚོས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལོག་ན་ཡང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟོག་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཚོས་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་བསྒྲོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་ལས་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་གཅིག་རབ་ཏུ་སྤྱད་པས་ཀྱང་གཉིས་པ་འཁེབ་པས་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་གཅིག་ལ་གཉི་ག་སྒྱུར་པར་མི་འདོད་དེ། རྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་ན། དེ་མེད་ན་མེད་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་མེད་ན་མེད་པ་གྲུབ་ན་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོག་པ་སྒྱུར་བ་ནི། རི་ལྟར་ན་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གཞན་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་འགལ་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡང་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དང་འགལ་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིན། འཛིག་པའི་རྒྱ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི་གྲུབ་པ་རྣམས་གཞན་ལས་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་འདི་ནི་མེད་དེ། དེ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་པའི་རྒྱས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཞིག་བྱེད་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེའི་སོ་ན་འདུག་པ་ལ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པས། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ནི་འདིའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སོ་ན་འདུག་ན་དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་པའི་རྒྱས་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཁས་ལེན་ན་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལས་
 མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དགག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི། དངོས་པོ་མི་
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་འཛིག་པའི་
 རྒྱ་ལག་ལ་ཡང་མེད་དོ། །དོན་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་འཛིག་
 པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཕྱད་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་
 བདག་ཉིད་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་
 ལས་སྐྱེ་བ་ན་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་ཀྱང་། དེ་ངོ་བོར་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ཏེ། གསལ་
 བ་དང་། གཤེར་བ་དང་། རྩོད་བ་དང་། སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་དང་འབྲེལ། གསལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཡང་གསལ་བ་ལས་ངོ་བོར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་། རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་མེད་ན་བདག་ཉིད་མེད་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བར་གལ་ཏེ་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི།
 ངོ་བོ་ཉིད་གིས་གྲུབ་པ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །གལ་
 ཏེ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་སྟེ། འདི་སྟུང་དུ་ས་བོན་ལ་སོགས་
 པ་ལྷུ་གུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་
 ཕྱིར་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་འཛིག་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་
 འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ལ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་པོ་
 ཐ་དད་པར་ངེས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་པས། དེའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཕྱིས་བཞིན་དུ་སྡོན་པོ་ཡང་སྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་
 བ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལྷུ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །སྡོན་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་རྒྱའི་རྒྱུད་ཉིད་ཡིན་པས་མ་
 ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེ་

བས་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་མ་དག་རྣམས་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་
མི་བྱེད་ཅེ་ན། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་
བསྐྱོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡིན་པ་ལ། གཞན་གྱི་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཤེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གང་
གིས་ན་འདི་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་རྣམས་ན་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་གཞན་དག་ལྟོག་པར་འགྱུར་
བརྟོག་པ་སྦྱོར་དུ་གཏོང་ཞིང་བྱེད་པ་ཅན་དག་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སེམས་པ་མེད་
པར་བྱེད་པ་ཅན་རང་གི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་འདྲ་བའི་ཚོས་ཅན་དག་ཡིན་ལ། དེའི་རང་
བཞིན་ལས་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ལ་གྲུན་ཀ་བཅས་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམས་པ་
དག་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཅིག་ཤུ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་རྣམས་ཀྱི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས། གཞན་དང་
གཞན་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་
དག་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྟེ་ན་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་ལས་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དེའི་ཁྱད་པར་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་
ཕྱིར། དེའི་ཉེ་བར་སྦྱར་བས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་འཆོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འཇི་
བའི་གོང་བུ་དང་། རྩ་མཐའ་དང་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་བུམ་པར་འགྱུར་བ་ལ།
འཇི་བའི་གོང་བུ་ལས་ནི་འཇི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གིང་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད། རྩ་མཐའ་ལས་ནི་འཇི་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ། སྐྱེད་པ་ལས་ནི་འཇི་བ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམས་པར་བྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྩ་མཐའ་ལས་ནི་འཇི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། འཇི་བ་
ལས་ཀྱང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཡུལ་ཐ་དད་
ཀྱང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

འཛི་བ་དང་དབྱིབས་དག་ལན་ཚུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་གཉིས་
 དབྱིབས་དང་འཛི་བའི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་མི་སྣང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་
 ཏན་དབྱིབས་ནི་རྩ་ལས་གཞན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྩ་མཐན་དང་། འཛི་བའི་ཉི་
 བར་སྦྱར་བའི་ཡུལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་འདི་ལས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་
 འཛི་བ་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྩ་མཐན་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་བྱེད།
 གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ནི་རྩ་ལས་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་བྱེད་དོ། །གལ་
 ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་ལས་དེ་དབྱིབས་དེའི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའམ། དབྱིབས་དེ་དེ་
 ལ་རག་ལས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། རྩ་མཐན་ལ་སྟོན་ཅི་དགོས་ཤེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་ཡན་ཚུན་འབྲེལ་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོའི་ཚོས་
 ཉིད་རུང་བ་ཁོ་ནས། སྟོན་ཡང་འཛི་བའི་གོང་ལུ་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་དུ་རུང་བ་
 ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཁྱད་པར་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་འོ་ན་རྩ་ལས་འཛི་བའི་རུང་བ་དེ་རྩ་མཐན་ལས་འགྱུར་བས་འདི་གཉིས་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི། སྡེ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རྒྱུན་དུ་མས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་འགའ་ཡོད་
 པས། འཛི་བ་དང་དབྱིབས་དག་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་མི་འདོད་དོ། །དེས་ན་
 དངོས་སུ་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དག་ཉི་བར་
 སྦྱར་བའི་ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་འདིར་རྒྱ་ཐ་དད་པའི་ཉི་བར་སྦྱར་བའི་
 ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འདིར་རྒྱ་ཐ་དད་པའི་ཉི་བར་སྦྱར་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལས་ནི་མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་མིག་གི་
 དབང་པོ་ལས་ནི་གཟུགས་འཛིན་དུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན། ཡུལ་ལས་ནི་དེ་དང་

འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སུ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཡང་། རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་དག་ཏུ་འགྱུར་བས།
 རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་དེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དེ་
 དག་ཁོ་ན་སྐད་ཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་རྣམ་པ་ཚད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་གནས་པའི་གཞི་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་དེ་མཐའ་དག་ལས་དམིགས་
 པའི་བདག་ཉིད་དང་། གཞུགས་འཛིན་པར་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། ཡུལ་དང་ངོ་བོ་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བ་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་སྦྱེས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་འགོག་པ་མེད་པ་
 འབྲས་བུ་མཇུག་ཐོགས་པ་སྐད་ཅིག་པ་ཁྱད་པར་དུ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་དག་གི་རྒྱུ་
 རྣམས་ལ། ཡན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་དོན་གཅིག་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བོགས་འབྱེད་པ་སྦྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 མང་པོ་དག་དོན་གཅིག་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚོགས་ཐ་མ་ལྷ་བུའོ། །འདི་
 ཉིད་དངོས་སུ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བར་
 མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱད་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་ན་ནི་ཐ་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐ་མ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ལས་རྒྱའི་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་དག་ལ་སྟོན་དང་ཕྱིས་དང་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ། གང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཐ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྐད་ཅིག་པ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་སྦྱེ་སྟེ། དེ་ལ་བྱ་
 བ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་དག་ག་ལས་བྱུང་ཞེ་ན།
 རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་འདི་རྒྱུན་གཞན་དང་ཉེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཅི་
 སྟེ་མི་སྦྱེད་དེ་ངེས་འགའ་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལ་ལར་གཅིག་སུས་གྱང་སྦྱེ་

བར་འགྱུར་ངོ་ཞེན། འདྲ་བྱེད་རྒྱ་དུ་མ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པས། སྐད་ཅིག་
 མ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་དག་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་པས་ངོ་བོ་འདྲ་བར་ཤེས་མོད་
 གྱི། དེ་ལ་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་འགའ་
 ཞིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་དང་དབང་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཡུལ་ཚོད་པ་མེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རྣམ་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་སྐྱེད་པར་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་ཡང་མེད། བྱིས་ཀྱང་མེད། སོ་
 སོ་ན་ཡང་མེད་པས་རྣམ་ཀྱང་སྟོན་དང་བྱིས་ཀྱང་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་དག་
 གིས་མི་གོས་སོ། །དེ་དག་ན་འདི་དག་ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་རྣམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཚུལ་འདིས་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དངོས་པོའི་
 རྣམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་
 དག་ལ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་བསྟན་པ་གཅིག་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་
 ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྣམ་པ་དང་མི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་
 བྱེད་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་གྱི་འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཅི་
 འབང་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་རྣམ་པས། མི་རྣམ་སོ། །ཅིའི་བྱིར་མི་བསྐྱེད། མི་
 བསྐྱེད་ན་རི་ལྟར་རྣམ། གལ་ཏེ་ཐ་ག་པ་ལ་སོགས་པ་རས་ཡུག་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་རྣམ་
 མོད་གྱི། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མི་བྱེད་དོ་ཞེན། བརྟེ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་སྒྲན་པོ་རྣམས་དགའ་བ་
 སྐྱེད་དེ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱས་ཤིང་བྱས་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་བྱེད་དུ་གཞུགས། འདི་ལྟར་འདི་
 བྱིས་པོ་ན་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་འགོད་པར་དབྱེད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་
 བཞིན་དུ་བསྐྱོག་ཏུ་མི་རུང་རོ། །ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ན་སྟོན་རྣམ་པ་མེད་པ་ལས་རྣམ་པ་སྐྱེ་

ན། ལྷ་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། རྩོན་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ན་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་
 བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ལྷ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་མཐའ་དག་དང་ལྷ་ན་པ་འབྲས་བུ་ཇི་
 ལྟ་སྟེད། བསྐྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། དེས་ན་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །མཐུ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་
 དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་
 རྣམས་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་ཇི་ཞིག་ལྷ་
 འདིར་ཁྱོད་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་འདས་ན། གྱེ་མ་མི་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྩ་
 མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་བསམ་པ་འདི་ནི་སེམས་ལ་གཏུང་ངོ། །ཁོ་བོ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་ལས་བདག་གིས་མཐོང་བས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་མི་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན་དེ་
 དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དེ་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དག་མཐོང་ན་འདི་དག་ནི་སྐྱེད་པ་
 པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །འདི་ཡང་ཡོད་པར་བདེན་ན་དེ་དག་འབྲས་བུ་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན། རྩོན་མཐའ་དག་དང་ལྷ་ན་པ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་
 བར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཁོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་དག་གི་མི་སྟོད་པར་བསྐྱེད་
 པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། ཐ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཁོ་ནའི་ཆོ་འབྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་རྩོན་
 ཡང་ཡོད་དེ་མ་ཉམས་མ་བྱུང་བ་བརྟན་པ་གཅིག་སུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་
 འགའ་མེད་པ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཅི་དེ་མ་ཡང་ཡིན་མོ་གཤམ་ཡང་ཡིན་ནམ། མི་
 སྟོད་པར་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། མི་སྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་
 འདིའི་དོན་ཅི་ཡིན། གལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་ལྷ་ན་ཅིག་པ་ཡིན་གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། འོ་ན་ནི་འབའ་ཞིག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལྷ་ན་ཅིག་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷ་ན་ཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་
 གཞན་གྱི་ངོ་བོས་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ལ། འདིའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྩོན་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་ན།
 ཇི་ལྟར་རེས་འགའ་སྐྱེད་པ་དང་འབྲལ། གང་གི་དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ལྷ་ན་

ཡང་ཇི་སྟེ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་སྤྱེད། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །མ་ཡིན་ན་སྤྱེད་
 ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞིག་བསྤྱེད་པ་ནི་བཤད་ཟེན་ཏེ། སྤྱེད་ཅིག་མ་འབྱུང་བ་
 ཅན་དེ་ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར། གང་ཞིག་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཐལ་བ་འདིར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དེའི་རྒྱ་དག་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ནི་མི་སྤྱོད་པར་སྤྱེ་བའི་ཚས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས། དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྤྱོས་པས།
 ལྟན་ཅིག་པ་ཁོ་ན་ལས་སྤྱིའི་འབའ་ཞིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 ཅི་ལྟར་དེ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྤྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ལས་མི་སྤྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གནས་སྐབས་དེ་ནི་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྱེད་པ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 ད་ནི་ཇི་ལྟར་ན་མི་འདོད་པར་སྤྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་སྤྱེད་དུ་སྤྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
 ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་འབའ་ཞིག་ཀྱང་རྟུམ་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་གཞན་ལ་
 སྤྱོས་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛིག་སྟེ། གཞན་ལ་མི་འཚོལ་བར་འདི་གསལ་བར་
 སྤྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟུམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་
 གཞན་ལ་སྤྱོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་སྤྱེ་བར་སྤྱོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འབའ་ཞིག་
 ཀྱང་རྟུམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལས་སྤྱེ་བར་སྤྱོས་པ་ཡིན་ན། འདི་དག་
 གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་ཕྱག་དོག་གི་ཟུག་རྩས་གནད་དུ་བརྒྱབ་པ་ཅན་
 འདི་འཚལ་ཞིང་འཁང་བར་ཟད་པས། བཏང་སྟོམས་སུ་དོར་བར་འོས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་
 གཅིག་སྤྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་སྤྱེད་ཅིག་པ་རྣམས་ཁོ་
 བའི་ཡིན་ཀྱི་སྤྱེད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་སྤྱིད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི། མ་ཡིན་ཏེ།
 སོ་སོར་སྤྱེད་པར་སྤྱིད་པས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་
 རྒྱུན་གྱིས་པན་འདོགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུན་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དཔེར་ན་འབྲས་བུ་པོ་ཆེ་
 དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྲས་ཆན་དང་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལས། མེ་དང་རྩ་

དང་ས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ནི། རྒྱལ་བ་རྟེན་ནས་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་ལ། རྟེན་རྣམས་ཀྱི་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་པར་བཤད་ཀྱི། རྩ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ས་སྐད་ཅིག་པ་ལ་ཁྱད་
 པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིམ་
 གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཁྱད་པར་གྱུར་པ་མི་འབྱུང་ན། འབྲས་ཆེན་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པ་འཇམ། ལྷ་
 བ་ནས་ལྷན་ཁང་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་པོ་ལ་རང་གིས་ཕན་འདོགས་པ་དག་ལས་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་
 པར་མི་འབྱུང་ན་དོན་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་མེད་དོ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྦྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ནི། ཕན་ཚུན་ལས་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་མེད་དེ། དེར་ནི་ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་འགྲོ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བདག་ཉིད་ངེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་རུང་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་
 གནས་པ་ཅན་སྦྱེས་པ་དེ་དག་ལྟན་ཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་པས། ཤེས་པའི་རྟེན་ཉིད་དུ་ཤེས་
 པས་དོན་གཅིག་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ཁྱད་པར་བསྦྱེད་པས་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་རྟེན་ཉིད་པ་དེར་ནི། རྒྱུའི་རྒྱུན་རྟེན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་
 ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་དང་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་སྡུ་མ་རང་གི་
 རང་གིས་ལོག་ན། དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་སྐད་ཅིག་མ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རིམ་
 གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་དང་ལྟན་པ་རྒྱུའི་ཚོགས་བྲམ་ལས་འབྲས་བུའི་བར་དུ་འབྱུང་ངོ། །
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྦྱེན་ནི། ཁྱད་པར་ཉིད་དུ་
 འབྱུང་བར་མི་རུང་ངོ། །ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཁྱད་པར་སྦྱེན་ནི། འབྲས་བུ་ཡང་
 འགྱུར་ཏེ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་ཕན་ཚུན་འབྱུང་བ་ལ་མི་ལྟོས་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྦྱེད་
 པར་འགྱུར་ངོ། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། ལྟོས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་འབྱུང་བ་ནི་མེད་
 དོ། །འོན་ཏེ་ཁྱད་པར་འབྱུང་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་ཉེ་བར་
 གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་
 གང་གིས་ན་འདི་དག་ཕན་ཚུན་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་དང་དག་ཏུ་རྩིས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་

པན་ཚུན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་། མཐུན་པའི་བྱ་བ་ལྟར་པར་རུང་བར་རྟག་ཏུ་གནས་
 པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་གསལ་བ་དང་། བྲལ་བ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱ་བ་ལྟར་པར་དང་པོ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་པན་མ་བཏགས་
 པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་འགའ་ཡང་མེད་དེ།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་འཛིན་ཏེན་གྱིས་རིགས་པ་གོ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་དུང་ཡང་སྐྱེ་བར་
 བྱེད། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་གང་གིས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལྟར་པར་ལ་ལྟན་
 ཅིག་བྱེད་པ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བྱ་བ་ལྟར་པར་ཁོ་ནས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་དོན་གཅིག་བྱེད་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་པན་ཚུན་ནས་བྱ་བ་
 པར་མེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་སོ་སོ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བྱེད་པར་དེ་ལས་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་འབའ་ཞིག་ལས་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྒྱུན་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་རི་ལྟར་དངོས་པོའི་རྒྱུན་ལ་བྱ་བ་
 ལྟར་པར་དང་། ཡུལ་རུང་བ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་བ་དག་འབྲས་བུ་
 ལྟར་པར་དང་། དེ་དག་ཀྱང་གང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། སོ་སོར་རྣམས་ཀྱང་རི་ལྟར་འབའ་ཞིག་གིས་
 མི་སྐྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་པར་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་པ་
 གཉིས་པོ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་པར་བརྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་དང་།
 གཞན་ཏེ་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་པའི་དབང་པོའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་ལོ་ལྟོགས་པ་ཉིད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་རྒྱུན་གྱིས་པན་འདོགས་པ་ལ་སྐྱོས་པའི་འབྲས་
 བུའི་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་བྱ་བ་པར་དང་པོ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱུང་བའི་བྱ་བ་པར་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མཐུག་ཐོགས་ཅན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་པན་ཆད་ཀྱི་བྱ་བ་པར་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་དག་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཐུག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་པར་དང་པོའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་པ་

མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་མ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེན། བསྐྱེད་ལ་ནི་རག་སྟེ། གལ་ཏེ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་མི་སྣོད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 ཚོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་སྤྱིད་པས་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྐད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དག་ལས། དོན་གཅིག་བྱེད་པས་འགའ་
 ཡང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱན་གྱིས་ཕན་འདོགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་
 པས། དེའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོའི་རྒྱན་ཚོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཅན་ནི། བལ་ཆེར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་
 པའི་རྒྱུ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །རྒྱ་དག་པར་སྤྱོད་པའི་ལྟར་ན་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན་ནི། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་གཞན་ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་ཡང་ཡོད་ན་ནི། མི་བསྐྱེད་པ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་
 གང་གི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི། གྱུར་ནས་
 ཡང་དེའི་དངོས་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བུ་བལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་གནས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་ནི། འཇིག་པའི་རྒྱ་དག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 དགོས་སོ། །དངོས་པོ་གནས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡང་སྤྱི་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་པའི་རྒྱ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། འོན་ཏེ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་བས་བརྟག་པ་སྤྱི་མར་ཟད་དེ་དེ་ལ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཕ་རོལ་
 ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་གཞན་
 ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་དེའི་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་སྤྱི་མ་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ལ་གནས་པས་དེས་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འདིས་ནི་ཟངས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་མེ་ལ་སོགས་པ་ལས་

སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སྡུ་མ་རང་གི་
 རང་གིས་འཛིག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞིག་ན། མི་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་
 སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་རང་གིས་གནས་
 པའི་ཚོས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པའི་རྒྱ་མི་སྤྱད་ན་གནས་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ནི་གཞན་
 གྱིས་འཛིག་ལ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཡང་མེད་དེ། དངོས་པོ་འཕྲོ་བ་ཁོ་ན་འཛིག་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་འདི་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའོ། ། ཅི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་བརྟག་པ་ཞིག་གམ་མི་རྟག་པ་ཞིག་ཅེས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ། སྡར་རྟག་པར་གྱུར་
 བས་བྱིས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་ནི། རྟག་པར་འདོད་པ་སྡུ་མ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པ་
 དང་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་དང་། རང་གིས་འཛིག་པ་དང་།
 མི་འཛིག་པར་རབ་རྒྱ་སྒྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྡུ་མ་ལ་འཛིག་པའི་རྒྱ་རྣམས་པ་མེད་དོ། །
 སྡར་རྟག་པར་གྱུར་བས་བྱིས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱིས་
 གྱུར་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། ། འོ་ན་དངོས་པོ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 འཛིག་པ་དང་མ་འབྲེལ་ན་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་འཛིག་
 པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་གྱི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལ་འཛིག་པ་
 ཡོད་པ་དང་། འདི་འཛིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཛིག་པའི་རྒྱ་
 དོན་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། དེས་ན་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འཛིག་པ་ཡིན་ཡང་རུང་།
 མི་འཛིག་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། འཛིག་པའི་རྒྱ་དགོས་པ་མེད་དོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་
 འཛིག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་དེའི་ངོ་བོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིག་པ་
 ཡིན་ལ། འཛིག་པ་ལོག་ན་ཡོད་པ་ལྟོག་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་གྲུབ་པའོ། ། གལ་
 ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འཛིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ལ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་
 ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་ནི་མེད་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྟོག་པ་
 མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་
 བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་གང་དུ་
 རྣམ་པ་མེད་དེ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་དོན་བྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 བ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་བྱུབ་པོ། །དོན་གཞན་གྱིས་པར་བྱ་
 བ་ལ་འབྲས་བུ་གཏན་ཚགས་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་དངོས་པོ་རྟགས་གཤམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཤམ་པར་བྱ་བ་
 དང་། གཤམ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་།
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེ་
 ལས་འབྱུང་བ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད་རི་སྐྱེད་གཅིག་མེད་
 པར་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་དག་དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆ་གས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱེད་པར་དང་། རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱི་བྱེད་བྱ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་འཛིན་
 བ། འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིའི་བརྗོད་པར་འདོད་ན། འབྲུལ་
 བའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ངེས་འགའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་གོ་ག་ལས། དེ་ལྟ་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལན་འགའ་ཡང་དེ་ལས་
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བན་ཚུན་ལྟོས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དུ་བ་མེ་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོགས་པ་ལས་གཞན་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པས། ལན་འགའ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་གཞན་བཞིན་ནོ། །
 ཚོགས་པས་ཀྱང་དེ་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་

གཞན་བཞིན་ནོ། །དུ་བ་ནི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་བ་དང་དུ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་ན་ནི། དུ་བ་དང་དུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་
 སུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནམས་ནི་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་ན་ཡང་རྒྱ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི། མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ལ་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པའི་བྱད་
 པར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་གི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ངེས་པའི་ཕྱིར་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འབྲས་སུས་རྒྱ་
 འབྲུལ་པ་མེད་དོ། །དེས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་གྲུབ་ན་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱས་བྱུང་བར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བ་
 ལང་གི་ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤ་ལུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རིགས་མི་
 མཐུན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་དང་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་
 པས། རྒྱ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཀྱིས་འབྱུང་ན་ནི། འདམ་སུ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་
 བ་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་སྟེ་བ་ཅན་དག་གཟུགས་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་
 ཡོད་དོ། །དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་ནམ་པ་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་པ་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བྱད་པར་གཞན་ཀྱི་སྟོ་ནས་རིགས་ཐ་དད་པ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་
 མ་ཡིན་པ་འབྱུང་ན་ནི། རྒྱའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་འབྲས་སུའི་ཐ་དད་
 པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་མ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དག་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐ་དད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ཀྱང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་འགའ་ཡང་མེད་
 པས། དངོས་པོ་ནམས་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་འཇམ། མེད་པ་ཞིག་ཏུ་

འགྱུར་ཏེ། ལྷོས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རེས་
 འགའ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་སྐྱབ་པ་ཉི་པར་སྒྱུར་བ་རྣམས་པར་དང་
 ལྷན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་རྣམས་པ་སོ་སོར་རེས་ན་འགའ་ཞིག་འགའ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པར་གཟུང་གི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་དེ་ལ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་ནི་མི་རྣམས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་བསྐྱེད་པར་རྣམས་
 བ་རེས་པ་མེད་པས་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བ་ལས་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བསྐྱེད་
 རྣམས་པར་མཚུངས་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་རྒྱ་འབྲུལ་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །དམིགས་
 པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གང་གས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཤེས་
 པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པར་འདུག་པས་བཟར་མི་
 རུང་བ་དང་རིག་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ན་ནི།
 དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། རུང་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་
 དམིགས་པར་རུང་བ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་དམིགས་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་གང་ཞིག་དམིགས་ན། གང་ཞིག་རེས་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་
 བ་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཡོད་
 བ་ངོ་བོ་གཅིག་རེས་པར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་
 གཞན་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཅན་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་པན་
 རྒྱུན་ལྷོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་འབའ་ཞིག་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་གཞན་ཡིན་པས།
 དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའམ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་

པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱ་བོ་དངོས་པོ་མེད་པ་འཇམ། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པར་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་ན་གཞན་ཡོད་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན། གང་གིས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་འཇོ་
 བའི་མི་དམིགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིན། འདིར་ཅི་
 ལྷར་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ལ་ལྷོས་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་མི་
 དམིགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་
 པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ངོ་
 བོ་དེ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། གཞན་ཡོད་པ་ཡང་དེ་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་སོ། །གཞན་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་རང་
 གི་ཚད་མས་འགྲུབ་པ་འཇམ། དེ་གྲུབ་པས་དེ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་
 གདགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད་ན་གང་གིས་ན་མི་དམིགས་པས་
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པར་འགྲུབ་པ་འགའ་བར་འགྱུར། གཞན་ཡོད་པ་དེ་
 ཉིད་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་
 ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་ཞེན། སོ་སོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེ་ཞིག་གཞན་ཡོད་པ་ནི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གྲུབ་
 པ་ན་གང་མི་འགྲུབ་པ་ནི་དེའི་ཉགས་ཡིན་ཏེ། མི་དང་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡོད་པར་
 གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་
 དེའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཁོ་ནས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པ་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེའི་ཉགས་ཡིན་ན་དེ་དང་དེར་འབྲེལ་པ་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་དང་། མི་ཉག་པ་ཉིད་དག་དོན་གཅིག་ལ་
 འདུ་བ་ལྟ་བུ་འཇམ། དུ་བ་དང་ཉགས་ཅན་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་འཇམ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དངོས་པོ་འཇམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གང་ན།
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དག་ལ་ནི་གང་གིས་ན་འདིའི་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་

བ་དེ་ལྟ་བུ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་དེ། སྐྱ་དང་
 དོན་འབྲེལ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེན། སྐྱ་དང་དོན་དག་ནི་དེ་སྟོན་ན་སྦྱར་བས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གི་
 སྐྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དམ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ན།
 རྣམ་པ་འདི་ཡང་འདི་ལ་མེད་པས་ཇི་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན། དེ་གཉིས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་ན་ནི། དེའི་སྟོན་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙན་
 གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ན། དེ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཙན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་པ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡོད་པ་ལས་མེད་པ་གྲུབ་ན་སྐྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བུམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་
 ཚོས་ཙན་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་སྟེ། འདི་སྟུམ་དུ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་
 ཚོས་ཙན་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་
 བ་སྐྱི་མི་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཙན་དུ་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར་རྟགས་དང་རྟགས་ཙན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་གང་ཁོ་ན་ན་གང་ཞིག་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཐོང་བ་ཁོ་
 བས་འདི་བུམ་པ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། ཇི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་རྟགས་དང་རྟགས་ཙན་གྱི་དངོས་
 པོ་ཡིན། འདིར་གང་གིས་ན་སྐྱི་ནི་གདན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ལ་བྱུང་པར་ནི་ཚོས་ཙན་དུ་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བ་སྐྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། དེའི་བྱུང་པར་
 རྟགས་པ་ཁོ་ནས་དེ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དམ་བཅས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་རྟགས་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ན་
 ཕྱོགས་ཙན་ཡོད་པ་དེ་ན་བུམ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་

དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་བུམ་པ་དང་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ནམ། འདིར་རྟགས་སྤྱུ་གྲུ་པ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་རྟགས་པ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་ཡིན་ན།
 དེ་དེ་གང་གི་རྟགས་ཡིན། རྗེས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་སྒྲིམ་པ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་
 གཞན་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་
 དེ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཡོད་པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གང་དང་འགལ།
 གཞན་ཡོད་པ་དང་ལྷ་བོར་རོ། །ཅི་གང་གིས་ན་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འགལ་བའི་འབྲེལ་
 བར་འགྱུར་བ་ལྷ་བོ་གཞལ་བར་འདོད་དམ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ལྷ་བོ་བུམ་པ་ཡོད་པ་དང་
 འགལ་བ་མེད་དེ། ལྷ་ན་ཅིག་གཞན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞལ་བྱ་དེ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་
 དག་རྗེ་ལྟར་འགལ། དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་སྤྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་དེའི་སོ་ན་འདུག་གོ། །དེ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡོད་པ་དག་འབྲེལ་པ་མེད་ན།
 གཞན་ཡོད་པར་རྟགས་ཀྱང་དེ་རྟགས་པར་མི་འགྱུར་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་གང་ལས་
 ཀྱང་གཞན་ཡོད་པ་དེ་མེད་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཞན་
 ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་སྐར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དང་འབྲེལ་པ་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་འབའ་ཞིག་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་སྤྱ་རྒྱུ་པར་གནས་པ་དེ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཉིད་གཞན་རྒྱུ་པར་གཙོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབའ་ཞིག་ཉིད་གཞན་
 དང་བུམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་
 རྟགས་པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་རྟགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་དེ་
 ལས་གཞན་པ་རྒྱུ་པ་མི་གཙོད་ན། དེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་མ་
 ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དག་རྒྱུ་པར་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལར་འགའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཐོབ་པ་
 དང་། ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཐ་སྙད་གང་ཡིན་པ་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེ་མཐོང་
 ཡང་གང་གིས་ན་ཁུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མེ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པས་ཁུ་མེད་པར་རྟགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་

འདི་ཅི་ཡིན། གལ་ཏེ་ཚུ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི། མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་འགའ་ཞིག་
 རྟོགས་པ་འཇུག། རྟོགས་པ་འཇུག་ཡིན། དེ་ཡང་རི་ལྟར་རྟོགས། དེ་འཇུག་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་
 རུང་འགའ་ཡང་མ་རྟོགས་པར་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེན། གཉིད་ལོག་པ་དང་མྱོས་པ་དང་བརྒྱལ་པ་
 དང་། ཚོད་པ་དང་། རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་ཡང་ཅི་སྟེ།
 དངོས་པོ་མེད་པ་མ་རྟོགས། གཞན་ཡང་ཚད་མ་རྣམས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་དབྱེད་ཟེན་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འདིས་མི་མཐོང་ཡང་འདི་ནི་མི་ཡིན་གྱི། ཚུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
 ཤེས་པས། འདུག་པར་ཡང་མི་བྱ། འགྲོ་བར་ཡང་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྒྱལ་དགའ་བའི་
 སྐབས་སུ་ཚུད་པར་གྱུར་ཏོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ནས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། རི་ལྟར་གཅིག་མཐོང་བས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་འབའ་ཞིག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདི་ཉིད་ཁོ་བོས་བཤད་པ་ན། ཅི་
 སྟེ་བྱོད་འདི་ལ་མ་རངས་པ་ལྟར་སྟོན། དེ་ལྟར་བས་ན་འགྲམ་མ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་རིང་
 དུ་སོང་ཡང་ཕྱིར་འོང་དགོས་པས། གཏིང་མི་ཚུགས་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སྐབས་ནི་ཚོགས་གོ།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཅིག་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཁོ་ནས་གཞན་རྣམས་པར་བཅད་པ་འགྱུར་ན། དེ་ན་
 བྱེད་པར་མེད་པར་གཞན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་བས། དམིགས་པའི་རིག་
 བྱར་གྱུར་པ་རུང་བར་མཚུངས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་མི་དམིགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྐབས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་ཡང་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། དེར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུབ་
 པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་
 དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་པར་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྣང་
 བ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམས་པར་མ་བཅད་ན། འདུག་པ་དང་ལྷོག་པ་དག་མེད་པས་ཐལ་བ་སྔ་
 མར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་དང་དུས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་སུ་ངེས་པ་དེ་སྟོས་དེའི་
 བདག་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ན་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པ་རྣམས་པར་གཅོད་དོ། །གལ་ཏེ་གཞན་

གྲི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བཅད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་གདོང་དེ་དེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་དེ་ཁོ་ན་ལིན་གྱི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་གྱུར་
 པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཉིད་དེ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཚད་མ་གཅིག་འཇུག་
 པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལུང་པོ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་
 བ་དང་ལྷོག་པའི་སྒྲུལ་ལྷོ་ལྷོ་ཉིད་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལས་མ་གཏོགས་པ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནས་རྣམ་པ་གཞན་
 མེད་པར་གྱུབ་པོ། །དེ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་པར། དེས་དོན་དེ་རྣམ་པར་མ་
 བཅད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན།
 ཚད་མའི་བྱེད་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་ཚད་མ་འཇུག་པ་དེ་ནི། ཡོངས་སུ་གཅོད་ཅིང་དེ་ལས་
 གཞན་པ་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་ལ། རྣམ་པ་གསུམ་པ་གཞན་ནི་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ལ་ཚད་མར་འཇུག་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་
 རྣམ་པར་གཅོད་དེ། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དེ་ལས་རྣམ་པར་
 གཅོད་པ་དང་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་
 གཞན་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་སྒྲུང་ན་མི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་
 དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་
 རོ་བོ་ཅན་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ལྟར་གཅིག་དམིགས་པས་
 དེའི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཡུལ་དང་དུས་དག་ཏུ་
 གཞན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་
 མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། དེའི་ཡུལ་དང་དུས་དག་ཏུ་འང་འགྱུར་ཏེ། རོ་དང་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རི་རྒྱུད་བཞད་པའི་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་རིས་འགའ་
 ལ་ལ་ཞིག་ཏུ་འགའ་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བོ། །གཞན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་

དམིགས་པ་ཡང་དེ་མེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རྟགས་ཉིད་དུ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འབྲེལ་
 པ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་ཁོ་ན་ན་དེ་མེད་པར་འབྱུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ཡོད་པ་རྟོགས་ནས་འདོད་དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་
 དག་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་
 པ་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ནི་དེ་མེད་པ་རྟོགས་ཏེ། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཆོད་པ་མེད་པར་འདི་ནི་ཡོད་དོ། །
 འདི་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གང་ཞིག་གང་གིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་
 ལྷོག་པ་དེའི་རྟགས་ཡིན་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ། གང་ན་གཞན་ཡོད་
 པའི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ན་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་ནི་མི་རུས་ཏེ། དམིགས་པ་གཅིག་
 སུ་དེ་ནི་གང་ན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་དཔེ་ལ་ཡང་ཆོད་མ་གཞན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དཔེ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་
 བ་རྟགས་གང་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་འབྱུབ་པོ། །མཛོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མི་
 དམིགས་པས་གྲུབ་པ་གཞན་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་
 བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་གྲུབ་ལ། དངོས་པོ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མི་
 དམིགས་པ་དང་། རྩད་པར་བྱ་བ་དང་། རྩད་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་ལ། དངོས་པོ་མེད་པར་
 གྲུབ་པའི་རྩད་པར་བྱེད་པའི་མི་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འོ། །དེ་ལ་རྒྱ་
 དང་འབྲས་པར་བྱེད་པ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་འབྱུབ་པ་ཡང་
 གཞན་ཡོད་པ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ནི་འབྲས་སུ་དང་། རྩབ་པར་
 བྱ་བ་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་འཕམ། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་མི་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་གྱུར་པས་ཐ་སྙད་

གདགས་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་
 ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པས་གྲུབ་པ་དག གཞན་དངོས་པོ་མེད་པའམ་དངོས་
 པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་
 དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་རི་ལྟར་
 རྒྱུ་ཁྱེད་སྐྱེད་པ་ཡིན། ཉགས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་
 ནའི་རྒྱ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་དག་གལ་ཏེ་མེད་ན་གཞན་གཞོན་མི་ཟ་བར་
 མེད་པར་ངེས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་དག་སྐྱེད་པ་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་
 ལྟར་བས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས། དེའི་
 ཆས་བྱབ་པ་མཚན་ཉིད་གསུམ་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་གཤམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་གཏན་
 ཚིགས་མཚན་ཉིད་དུག་པའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་། གཞོད་པར་མ་བྱས་པའི་
 ཡུལ་ཅན་ཉིད་དང་། བྱངས་གཅིག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་ཉིད་དང་། ཤེས་པ་ཉིད་
 ཅས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཞོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ཐ་
 དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དག་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་
 ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་
 ལྟར་ཆོས་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་གཞོད་པར་ཞུགས་པ་དག་ནི། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ལ།
 དེ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པས། གྱེ་མ་
 དངོས་པོ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཉམ་ང་བར་གྱུར་ཏོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་མེད་ན་ནི་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཅི་སྟེ་
 ཉོན་མོངས་འདི་མ་ནིང་བཅེབས་ནས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དམ། གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་

པར་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ཉི་པར་བསྐྱབ་ནས། ཚེས་ཅན་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་དང་
 ལྷན་པ་ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་བྱ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞོད་པ་མེད་པ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་སྒྲིམ་དུ་
 གང་གི་ཕྱིར། ཁོ་ནར་གཏན་ཚིགས་གཞན་དུ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཚད་མ་
 དག་གིས་གཞོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཚེས་དང་ལྷན་པའི་ཚེས་ཅན་ཞེས་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ན།
 དེ་དག་གཞོད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པས་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་འཇུག་པར་ངེས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ནི་གཞོད་པ་མེད་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགྱུར་པས་གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་དོ། གཞོད་
 པ་ཡོད་ན་ཡང་སྐྱབ་པ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མ་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། གཞོད་པར་
 བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཡང་སྲིད་པས་གཞོད་པ་
 མེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། གཞོད་པ་མེད་པ་ནི་གཞོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་
 ཞེ་ན། གཞོད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལ་ལར་གཞོད་པ་སྲིད་ཀྱང་སྒྲིམ་བྱ་ལ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་བས། དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། གཏན་ཚིགས་གཞོད་པ་
 དམིགས་པ་ལ་འང་འཛིགས་ཀྱི། གཞོད་པ་ལ་མི་འཛིགས་སམ་ཅི་ན་གང་གིས་ན་གཞོད་པ་
 ཚོད་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་མི་དམིགས་པ་ལ་འང་སྒྱུར་བར་འདོད། གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་དོན་དམ་
 པར་གཞོད་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། མི་ལྟོས་པར་གཞོད་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་སྒྱུར་བར་
 བྱ་བ་འཇུག། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བར་བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇིས་ལ་
 ལར་གཞོད་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དམ་ཅི་གང་གིས་ན་འདི་
 མེད་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། གཏན་ཚིགས་ཀྱང་སྒྱུར། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་གཞོད་པར་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་
 པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་འདིས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟ་ན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ལ་ཁས་མ་བླངས་
 བ། འཇུག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་སྲིད་ན་ཡང་
 ཁས་བླངས་ནས། སྒྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། གཞོད་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །

ཁས་ལེན་ན་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞོན་པ་ཡོད་ན་མི་རྒྱས་སོ་ཞེན། གལ་
 ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སྐྱར་གྱང་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས། གཞོན་པ་མི་སྲིད་པར་གཏན་ལ་མ་
 བབ་པར་སྐྱར་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞོན་པ་མི་དམིགས་ན། རྒྱས་སོ་སྐྱམ་ན།
 དམིགས་པས་གཞོན་པ་ལ་བྱབ་བམ་ཅི་ན། གང་གིས་ན་འདི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་གཞོན་པ་
 སྲིད་པས་བྱས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལོག་ན། གཞོན་པ་ལྟོག་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 གཞོན་པ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་དོན་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་ན་གཞོན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ལོག་གྱང་
 གཞོན་པ་མི་ལྟོག་ན་ནི། གཏན་ཚིགས་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེའི་སོ་ན་འདུག་པས་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚས་ཅན་ལ་རང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དག་ལས་
 གཞན་དུ་ཡང་ཡོད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་གྱང་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་འཇིག་པར་ཡང་མི་བྱེད་པས། དེ་ཉི་
 བར་བཀོད་པ་ནི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞོན་པ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དག་ནི་
 ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཞོན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་
 ལས་བྱད་པར་གཞན་ནམ་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྒྲོས་པར་འོས་པར་འགྱུར་ན། གང་ཞིག་
 ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་གང་ཞིག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚས་ཉིད་དང་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གྱང་ན། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་
 གཞོན་པ་སྲིད་པ་འདི་ནི་མེད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོག་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
 གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བ་དག་གི་ཡུལ་ལ་གཞོན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་པ་ནི།
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་
 ཚིགས་སྐྱར་བ་ལ་དམ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་མི་སྲིད་དོ། །དམ་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་
 སྐྱར་བ་ཡང་མེད་པས་དམ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །འདིས་ནི་གངས་གཅིག་
 བརྟེན་པར་འདོད་པ་ཅན་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟ་བུ་གཅིག་ནི་རང་གིས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་དེ་

ལས་གཞན་པ་དེ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འགལ་བས་འདིར་
 གཞོད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཅི་དངོས་སུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲ་བོ་མི་སྲིད་པ་དེ་
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་འཇམ། བསྐྱོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲ་བོ་རབ་
 ཏུ་མ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན། ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲ་བོ་མ་བསྟན་པ་ཞིག་
 ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི། དེས་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འདི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་
 ཚིགས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་མ་དེས་པའི་བདག་ཉིད་ནི། དེའི་
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུགས་ཀྱི་ཚོས་ཐེ་ཚོས་ཅན་བཞིན་ནོ། །ཐེ་ཚོས་ཅན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ནི། གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས། འགལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚན་
 ཉིད་མཚུངས་པ་ལ་སྒྲ་བོ་སྲིད་པ་མཐོང་ན། སྒྲ་བོ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་དོགས་པ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་དེ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པར་ཡོད་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དེས་གཉེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེས་པར་
 བྱེད་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གངས་
 གཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཕྱིར་འགལ་བར་འབྱུལ་བ་
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་
 དག་ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བར་འདུན་ལགལ་བ་འབྱུལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་
 ཞིག་རྟོགས་ནས་སྒྲ་བོ་སྲིད་དམ་མི་སྲིད་པ་དག་བཏུ་བར་བྱ་བ་བྱུང་པར་དེའི་ངོ་བོ་ཡང་མི་
 ལྟོན་ཏམ། དེ་ལྟར་བསམ་ན་བྱུང་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །སྒྲ་བོའི་གཏན་ཚིགས་མཐོང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་། དང་པོར་ཅིག་ཤོས་དང་།
 བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །སྒྲ་བོའི་གཏན་ཚིགས་སྲིད་པ་ནམས་ཀྱི་ཡང་དེ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པས་བརྟགས་
 བ་མཐོང་སྟེ། དེས་ན་སྲིད་པ་དང་མི་སྲིད་པ་དག་མ་དེས་པས་མཚན་ཉིད་མ་དེས་པའི་ཕྱིར།
 འགལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྒྲ་བོའི་གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པ་

ཞིག་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འོན་ཏེ་གང་གི་ཆོ་སྐྱོད་ཉིད་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་འདིའི་
གཏན་ཚིགས་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གྱང་བསྟན་པར་མ་གྱུར་ནའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། འདི་
ནི་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་རུང་ལ། བཅའ་ཏུ་ཡང་མི་རུང་བས་མི་བཟད་པའི་སྐབས་སུ་ཆུད་པ་
ཡིན་ན། རི་ལྟ་ཞིག་ཏུ་བཀྲལ་བར་བྱས། གཏན་ཚིགས་འདིས་རྗེ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱང་རང་
གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིང་། དེའི་ཚད་མ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ལུ་
རྣམས་གྱང་། མཛོན་པར་མཐོང་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་ནས།
ཡང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེས་ལུས་གཏན་ཚིགས་གཞན་བསྟན་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱས་པ་
མེད་པར་བྱས་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། སྐྱེས་ལུ་དེ་དག་གྱང་དེའི་དངོས་པོ་དང་ལུན་སྐྱེས་
ཚོགས་པ་ལས་ཉམས་པར་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཤོར་བ་ལྟར་དགའ་བྱུང་གི་ནགས་
ཚལ་དུ་འགོ་བས་འདིར་རི་སྐད་སྐྱབ་པར་བྱ། སྐྱབ་པ་ཉིད་སྐྱེས་ལུའི་སྐྱབས་པས་བྱས་པ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའམ། སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་དེ་ཡོད་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། རི་ལྟར་གཞན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་འགའ་བ་གཉིས་གྱང་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་དེའི་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་དུ་ཡང་རི་ལྟར་
འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་
ན་མི་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འབྲས་ལུ་དང་རང་བཞིན་དག་གི་དེའི་མཚན་
ཉིད་ལ་ལྷན་པོའི་གཏན་ཚིགས་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲངས་གཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་
ནི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཉིད་ནི་
རྟགས་ཀྱི་ཚོས་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར། རྟགས་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
ལས་དོན་རྟགས་པར་བྱ་ཞེས་བསམ་པར་བྱ་བ་ལ། རྟགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་
པའི་ངོ་བོ་ལ་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་མཐོང་ནས་འདིས་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་རྣམ་

བར་བྱེན་ས། དེ་ལ་འདོད་པའི་དོན་ཉི་ལྔ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིའི་བདག་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་
 གྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཉི་ལྔ་ལྟར་བ་ཙམ་གྱིས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་
 བོ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞལ་བྱ་དང་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་མེད་པར་ནི་རྟགས་ཙན་ལ་ཤེས་པ་མི་སྐྱེའོ། །འོ་ན་ནི་ངེས་
 པ་སྐྱོས་པར་མི་བྱའོ་ཞེན། མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དག་
 གིས་གཏན་ཚིགས་རྣམས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བ་དག་ཡོད་
 བཞིན་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པ་སྐྱོས་སོ། །དེས་
 ན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་བྱང་པར་མི་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པ་འཇུག་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཐབས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་སྐྱོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་
 བསྐྱབ་པའི་ཚད་མ་འཕེན་མོད་ཀྱི། འདི་གཉིས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ལ་
 ལས་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་རྣམས་
 བར་གཞག་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཉིད་ཡོད་པར་རབ་ཏུ་
 མི་འགྱུབ་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚད་
 མ་འདྲན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་
 གསུམ་པའི་རྟགས་ཡོད་པ་ནི། དོན་འདོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་དག་
 ཚུལ་དེ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི། དེས་མི་འཇུག་པས་གཞན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཤེས་པ་བྱུབ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་མཐོང་བ་དང་།
 མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རྣམས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པས། དེ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་ངེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱོས་

སོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་དག་ཡོད་པ་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་བའི་ཕྱིར། ཡོད་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་ཚད་མ་གང་ལས་འདི་གཉིས་ངེས་པ་དེ་ལ་
 རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་བོས་སྒྲོས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྒྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་སྐབས་པའི་ཚད་མ་འཕེན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་
 ཕྱིར་ཡང་ཤེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། བློག་ས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་ཉེ་བར་གཏོད་པའི་དོན་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 དང་ལྷོག་པ་དག་གྱང་སོ་སོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་སྐར་བས་གཉི་ག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་བློག་ས་དང་མི་མཐུན་པའི་བློག་ས་དག་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་
 དང་། མེད་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་ཚིག་གཅིག་གིས་གཉི་ག་གོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱའི།
 གཉིས་པ་དང་དོན་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཚིག་ཕན་ཚུན་འཕེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ངེས་པ་སྟོན་པ་གཅིག་གྱང་འཕེན་པ་
 གཉིས་པ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚིག་འདིས་ནི་བློག་ས་ཀྱིས་གཉི་ག་འཕེན་པར་བྱེད་ཀྱི། ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་འབའ་ཞིག་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ནི་
 འབའ་ཞིག་པ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པ་ནི་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་
 གང་གིས་ན་ཡོད་པ་འཕམ། མེད་པ་གཉིས་པ་འཕེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་ཡང་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་བྱ་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གྱང་མེད་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཤེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་གཞན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
 པས། མཚན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་གཏན་ཚིགས་ནི་མཚན་ཉིད་དུག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །

གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐིགས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བླ་མ་པ་དང་ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྔ་བ་དགེ་སྟོང་དཔལ་བཅུགས་

རྒྱ་ཏུ་བསྐྱུང་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

༡༡། །འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། སི་བརྩ་པ་རྫི་ཤ་པ་ཀ་ར་ཏ། བོད་སྐད་དུ། འབྲེལ་པ་
བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

གཞན་དབང་ཁོ་ནར་འབྲེལ་པ་ནི། །གྲུབ་ན་གཞན་དབང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འབྲེལ་པ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མེད། །ངོ་བོ་འབྲེས་པ་འབྲེལ་ཡིན་དུ། །
གཉིས་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ། །འབྲེལ་པ་ཡང་དག་
ཉིད་དུ་མེད། །གཞན་ལྟོས་པ་ནི་འབྲེལ་པར་ཡང་། །མེད་ན་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ལྟོས། །ཡོད་
ནའང་ཀུན་ལ་རག་མ་ལས། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ལྟོས་པ་ཡིན། །གཉིས་ནི་འབྲེལ་པ་གཅིག་
པུ་ཡིས། །ཅི་སྟེ་འབྲེལ་ན་དེ་དང་གཉིས། །འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་ཐུག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་
འབྲེལ་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །དངོས་པོ་དེ་གཉིས་དེ་ལས་གཞན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་
ཉིད་གནས། །དེ་བས་རང་དངོས་མ་འབྲེས་ལ། །དེ་དག་རྟོགས་པས་འབྲེས་པར་བྱེད། །
དངོས་པོ་ཐ་དད་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིས། །བྱ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡི་ཚིག་
སྒྲ་བ་པོ་དག་འགོད་པར་བྱེད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་ཡང་། །དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་
གནས་པས། །གཉིས་ལ་གནས་པ་ཇི་ལྟར་གྲུབ། །གཉིས་ལ་མི་གནས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ། །
དེ་མ་ལས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གནས། །གཞན་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་མེད་པར་ཡང་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ལ་གནས་པ་འབྲེལ་པ་མེད། །གཞན་དུ་འདི་ནི་འདུག་པ་ན། །ཅི་
སྟེ་དེ་ནི་གཅིག་ལ་ལྟོས། །ལྟོས་པ་ཕན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །མེད་ན་ཇི་ལྟར་ཕན་པར་བྱེད། །
ཅི་སྟེ་དོན་གཅིག་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ཡིན་ན། །གཉིས་ཉིད་ལ་
སོགས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །གཡས་གཡོན་རྩ་ཡང་དེ་ཉིད་འབྲོབ། །འགའ་ཞིག་གཉིས་གནས་
འབྲེལ་པ་ཡིན། །དེ་མཚན་དེ་ལས་གཞན་དུ་མིན། །ཡོད་དང་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅན། །

སྦྱོར་བ་ཅི་སྟེ་ཀླུ་འབྲས་ན། སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་ཅན་དེ་ཉིད། །འདིར་ནི་ཀླུ་འབྲས་ཅི་ཕྱིར་
 མིན། །ཐ་དད་ཅེས་བྱའི་སྒྲ་འདི་ནི། སྒྲ་བྱེད་ལ་བརྟེན་མ་ཡིན་ནམ། །གང་ཞིག་མཐོང་ན་
 མ་མཐོང་མཐོང་། །དེ་མ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བ། །འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ནི། སྟོན་པའི་
 སྒྱེ་བོ་མེད་པར་ཤེས། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་མ་གཏོགས་པར། །འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནི་མི་སྤྱིད་
 ཕྱིར། །འདི་ལ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་སྒྲ། །ཐ་སྙད་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་བཏོད་དོ། །དེ་ཡོད་ཡོད་ཕྱིར་
 དེ་འབྲས་ཏྟགས། །གང་ཡང་རྗེས་སུ་སྒྲ་བ་ཡི། །བརྟེན་ཡི་ཡུལ་དུ་དེ་བརྟེན་དེ། །ལྟོག་ཤལ་
 ལ་སོགས་སྒྲ་ཏྟགས་བཞིན། །ཡོད་འགྱུར་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་ཅིང་། །ཡོད་པ་ཉིད་ནའང་ཡོད་
 འགྱུར་བ། །མཛོན་སུམ་མི་དམིགས་པ་དག་ལས། །ཀླུ་འབྲས་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་གྲུབ། །རེ་
 ཞིག་དེ་ཙམ་ཡང་དག་དོན། །ཀླུ་དང་འབྲས་བུའི་སྦྱོད་ཡུལ་རྣམས། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་
 སྟོན་པ་ནི། །དོན་ལོག་པ་ཡི་དོན་བཞིན་སྟོན། །ཐ་དད་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་འབྲེལ། །ཐ་དད་
 མིན་ན་ཀླུ་འབྲས་གང་། །གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་མ་འབྲེལ་གཉིས། །དེ་གཉིས་འབྲེལ་པ་ཇི་
 ལྟར་བྱེད། སྦྱོར་དང་འདུ་བ་ལ་སོགས་པ། །ཐམས་ཅད་དེས་ཀྱང་དབྱེད་པ་ཡིན། །ཕན་
 ཚུན་ཕན་པ་མི་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་འདྲ་བ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད། །འདུ་བ་ཅན་ནི་འགའ་ཞིག་གིས། །
 འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །དེ་ཆོ་འདུ་བ་ཅན་འདི་མེད། །ཤིན་ཏུ་ཐལ་ཕྱིར་དེ་གཉིས་
 མིན། །དེ་གཉིས་དང་ནི་འདུ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་ཕན་པ་མི་བྱེད་པར། །ཅི་སྟེ་འབྲེལ་ན་
 མཐའ་དག་ཀྱང་། །ཕན་ཚུན་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ལ་སོགས་སྦྱོར་བ་ཅན་གྲུབ་ཕྱིར། །
 སྦྱོར་བ་སྦྱེད་ཀྱང་དེས་དེ་གཉིས། སྦྱོར་བ་ཅན་དུ་མི་འདོད་དེ། །གནས་པར་བྱེད་པའང་
 རབ་ཏུ་བརྟེན། སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གནས། །རུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་འགྱུར་ན། །རུང་
 བའི་དངོས་པོ་རྟག་ན་ནི། །དེ་དང་བྲལ་བར་འགལ་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་བྲལ་དང་ལྷན་པ་
 དང་། །འགྲོ་སོགས་རུང་བ་བརྟེན་པ་ན། །དོ་བོ་འདི་ལ་ངེས་པར་བརྟེན། །འགྲོ་སོགས་
 གཞན་རྟགས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡོད་ན་ཡང་། །འདིའི་ཞེས་འབྲེལ་པ་མི་འགྱུར་
 ཕྱིར། །སྒྲ་དེ་ཅིག་སོ་སོར་སྦྱེ་བ་ཡི། །དངོས་པོ་ཐ་དད་འདི་ཡིན་རིགས། །

འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཚས་ཀྱི་གྲགས་
པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། ||

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་གསུང་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེན་མ་མཁས་བསྐྱུར། སླད་ཀྱི་པརྫི་ཏ་
རབ་འབྱོར་ཞིབ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོས་བཅོས་ཤིང་གཏན་ལ་ཕབ་པ།། ||

༣། །འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

༣། །ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། སི་བརྩ་པ་རྩི་ཁྱུ་བྱི་ བོད་སྐད་དུ། འབྲེལ་པ་བརྟག་
པའི་འབྲེལ་པ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ།

འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསལ་བར་འདོད་ནས། གཞན་དབང་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་སོ། །གཞན་དབང་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན།
འབྲེལ་པ་ཅན་གྱུ་བ་པའམ་མ་གྱུ་བ་པ་གཅིག་གི་ཡིན། མ་གྱུ་བ་པ་ནི་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་གྱུ་བ་ན་གཞན་དབང་ཅི་ཞིག་
ཡོད་མེད་པ་ཉིད་དེ་དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གྲུབ་ཏུ་ཟེན་གྱང་ཅུང་ཟད་མ་གྱུ་བ་
པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་དབང་ཁོ་ནར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།
གྲུབ་པ་དང་མ་གྱུ་བ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྲུབ་
པའམ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་ཁོ་ན་མེད་པ་དེ་བས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་
ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་མེད། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞུགས་པ་ནི་མི་
དགག་གོ། །ངོ་བོ་འབྲེལ་པ་འབྲེལ་ཡིན་གྱི་གཞན་དབང་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རུང་
སྟེ། གཉིས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། ངོ་བོ་འབྲེལ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་
གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གཅིག་ཕྱ་གྱུར་ན་
ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གཉིས་ལས་
གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོན་ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ་འབྲེལ་པ་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡིན་དུ་ཟད་མོད་ཅི་ཞིག་དགག་སྟེ། བར་ཆད་
མེད་པ་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡོད་པར་མི་

འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་བར་ཆད་མེད་པར་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན། བར་དང་བཅས་པ་ན་ཡང་འབྲེལ་
 པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་དེ། གཉིས་ཀར་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པར་
 གྲེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པའི་དོན་དུ་འདུས་པ་ཞོ་
 བ་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་
 འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་རང་བཞིན་ཐ་དད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཐ་དད་པ་ལ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་པར། འབྲེལ་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་
 མེད་པའོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་འབྲེལ་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 འདིར་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ན་ལྟོས་པས་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལྟོས་ནས་ཡོད་པ་
 ཞིག་ལྟོས་སམ། མེད་པ་ཞིག་ལྟོས། ཇི་སྟེ་མེད་ན་དེ་ནི་ཇི་སྟེ་ལྟོས། རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་མེད་པས་གང་ཞིག་གི་གང་གི་འབྲེལ་པ་ཡིན། ཡོད་ན་ཡང་
 ཀུན་ལ་རག་མ་ལས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་སྒྲེས་པ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལྟོས་པ་
 གང་གིས་ན། འབྲེལ་པར་འགྱུར་བར་ཇི་སྟེ་ལྟོས་པ་ཡིན། ལྟག་མ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་
 དབང་བཞིན་དུ་བརྟུན་པར་བྱའོ། །ཉིས་པ་འདིར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཏེ།
 འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ནི་འབྲེལ་པ་གཅིག་ཤུས་ཡོན་ཏན་དུ་བརྟུན་པའི་སྒྲུབ་བ་དོན་ཐ་དད་པ་
 གཅིག་ཤུའམ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཆོས་སམ། བརྟུན་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དང་
 འབྲེལ་པ་རྒྱས་ཅི་སྟེ་འབྲེལ་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་འབྲེལ་པ་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐྱོགས་
 ལ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་བཏགས་པ་ཞོ་ནར་འགྱུར་བས་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་འབྲེལ་པ་ལས་འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་མ་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །
 བརྟུན་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡང་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་དོན་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་མ་
 ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐྱོགས་
 ལ་ནི་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཐ་དད་པའམ་ཅིག་གོས་ཀྱི་འབྲེལ་
 པ་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་དེ་དང་གཉིས་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན། གཅིག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་

བ་ཅན་གཉིས་སུ་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་ཏེ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ་སྒྲོས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་
 གྱིར་རི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་
 གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་ཉི་ཆེ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཞེ་
 སྣང་དུ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཅི་སྟེ་འབྲེལ་བའི་དོན་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་གྱིར་འབྲེལ་བར་
 འདོད་ན། དེའི་ཆེ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཞིག་འདོད་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་པའི་གྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བའི་དོན་གཅིག་
 སུ་ཞིག་ཡོད་པས་ཐུག་པའམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་གཅིག་
 སུ་འདོད་མ་གྱུ་བ་སྟེ། འབྲེལ་བ་མེད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། དེ་བཞིན་འབྲེལ་མེད་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནི་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་གཅིག་སུ་འདོད་མེད་པར་ཡང་འབྲེལ་བ་རྟོགས་ན་ནི། འབྲེལ་བ་
 ཅན་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡང་དོན་གཅིག་སུ་དང་འབྲེལ་བའི་གྱིར་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཉི་ཆེ་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་ཉེས་པ་སྒྲིས་ཟེན་ཏོ། །དེས་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པའི་ལན་ཀྱང་བཏབ་ཟེན་ཏོ། །གང་གི་གྱིར་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བར་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་
 གཉིས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རི་རྒྱུད་དུ་སྒྲོས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བདག་ཉིད་གནས། །རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེའི་གྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 རང་དངོས་མ་འབྲེལ་བས་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་རག་ལས་པའི་ངོ་བོ་དེ་དང་
 དེས་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཅི་ན། འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི། དངོས་
 པོ་དེ་དག་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་རྟོགས་པས་འབྲེལ་བར་བྱེད། གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་
 བུར་མཚན་མ་འགའ་ཞིག་སྟོན་པ་སྟེའོ། །དངོས་པོ་ཐ་དད་རྟོགས་བྱའི་གྱིར། །དངོས་པོ་ཐ་
 དད་པ་ནི་གཞན་གསལ་བའོ། །དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་གྱིར། རྟོག་པ་དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བའི་སྒྲིས་བུས། བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཡི་ཚིག་ །སྒྲི་བ་པོ་དག་འགོད་པར་བྱེད། །འདི་ནི་

བྱེད་པ་པོ་བརྗོད་པའི་ཞེས་ཆོག་འགོད་པར་བྱེད་ཀྱི། བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་དངོས་སུ་
 བློ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འབྲེལ་པ་འགྲུབ་པོ་ཞེན་མི་རུང་སྟེ།
 འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིན། གཉིས་ལ་གནས་
 པར་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་
 ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །
 འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་མེད་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་འདང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་པས། རྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བས་བརྗོད་པ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་ན་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་གནས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 བའི་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་དངོས་སུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་གཉིས་ལ་མི་
 གནས་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །སྒོས་སྒྲེལ་ཏེ་འབྲེལ་ན་ནི། རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུའམ་འབྲས་བུ་ལ་རིམ་གྱིས་འབྲེལ་པ་གནས་སོ་ཞེན།
 དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རིམ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་གཅིག་ལས་རྒྱུའམ་འབྲས་བུ་གཅིག་
 ལ་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ན། གཞན་ལ་རེ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་གནས་པ་ན་འབྲས་བུ་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་གནས་པ་ན་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་གཉིས་ལ་རིམ་གྱིས་འདུག་
 ན་ནི་འབྲེལ་པར་མི་རུང་སྟེ། དེ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་པན་
 རྒྱུན་མེད་པར་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ན། གཅིག་ལ་གནས་
 པ་ཅན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རིམ་གྱིས་གནས་པ་འདི་དང་གང་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དེ་དང་
 འབྲེལ་པ་མེད་དོ། །ཉེས་པ་འདིར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་རྒྱུའམ་འབྲས་བུ་ལ་
 རིམ་གྱིས་འབྲེལ་པ་འདི་འདུག་པ་ན། ཇི་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་ལས་རྒྱུའམ་འབྲས་
 བུ་གཅིག་ལ་ལྟོས་པས་རེ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ་ཞེ་
 ན། དེས་ན་ཡང་ལྟོས་པ་དེས་པན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ལྟོས་

བ་ཕན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོས་པ་ན་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་མེད་ཅེ་
 བ། དེ་མེད་ན་རི་ལྟར་ཕན་པ་བྱེད། རྒྱུ་ཆེ་ན་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མེད་དོ། །འབྲས་
 བུ་ཆེ་ན་ཡང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མེད་དེ། མཐུ་མེད་པས་ཕན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་། ཅི་སྟེ་དོན་གཅིག་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་
 གངས་སུ་བརྟེན་པ། གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱིས་བ་ལང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་རྩ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་འཕྱོང་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་
 འདོད་ན་ནི། དེ་ལས་གཞན་ཡང་འགྱུར་རེ་སྟེ། སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི། ཕ་རོལ་པོ་ཉིད་
 དང་། རྒྱ་རོལ་ཉིད་དང་། རྩ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟུན་ཏེ། གང་ཡང་
 རུང་བ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་མ་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། འབྲེལ་བའི་
 མཚན་ཉིད་དང་ངོ་ཞེན། དེ་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོའི་དོན་འགའ་ཞིག་གཉིས་ལ་གནས་པ་ནི་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་གཉིས་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་ལས་གཞན་དུ་འབྲེལ་བ་
 དེའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་ན། གང་གིས་ན་གངས་ལ་སོགས་པ་ལས་དེའི་བྱེད་པར་རྣམ་པར་
 གཞག་པར་བྱ། གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པར་
 རྒྱར་པ་དང་མེད་པར་རྒྱར་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་
 ཅན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་
 བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་འདི་ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་
 ཆོ་སྒྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་ཅན་གང་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་ཉིད། འདིར་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཅིའི་
 ཕྱིར་མིན་ཏེ། གང་གིས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད།
 ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྟེ་ལྟར་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ལ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་མང་པོ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཅིག་རྟེན་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཞེས་
 བརྟེན་པའི་ཡུལ་དུ་དེ་མི་རིགས་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ནར་མི་འདོད་

དོ་ཞེན། སྐྱ་ཞེས་འདི་ནི་སྐྱ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་སུ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་
གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྐྱར་བ་དེ་དེ་བཞིན་སྐྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། ཏུ་མ་ལ་ཡང་སྐྱ་གཅིག་ཡོད་པས་ལན་ཏུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་པ་
དང་མེད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རིགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱར་མཛོན་པར་འདོད་པ་འབའ་
ཞིག་མཐོང་ན། རིག་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་ན། གང་
མཐོང་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་མཐོང་ན་འབྲས་སུ་མཛོན་པར་འདོད་པ་མ་མཐོང་བ་ནི།
འབྲས་སུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་ཏེ། འདི་ལས་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རྟོགས་པའོ། །སྟོན་པའི་སྐྱ་
བོ་ཡང་མེད་པ་ནི་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཆད་པ་མེད་པར་རོ། །བད་སྐྱད་
ནས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་ཙམ་ཏུ་ཟད་དེ། འདི་ལྟར་བད་སྐྱད་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་མེད་
པ་དག་ལས་གཞན་ཏུ་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་གང་རྟོགས་ན་གང་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་
པ་དེ་ནི་དེའི་དོན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྐྱ་མ་སུ་དཀར་པོ་ཁོད་ཏུ་རྒྱད་པས་དཀར་པོ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་
བཞིན་ཏུ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཁོད་ཏུ་རྒྱད་པ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཁོ་ན་རྟོགས་པས་ན།
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཁོད་ཏུ་རྒྱད་པ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
སྐྱ་མ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་སྐྱ་བ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད་ནི་སྐྱ་བ་བར་བྱེད་
པ་ཡིན་པས་གཞན་ནོ་ཞེན། གཞན་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྟན། འོན་ཏེ་སྐྱད་
པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གང་དེ་སྐྱད་ཏུ་སྐྱ་བ་དེ་མིང་གི་
རྣམ་གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། འདི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།
བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འདི་ངོ་བོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མཐོང་བ་དང་མ་
མཐོང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མ་གཏོགས་པར་འབྲས་
སུའི་བློ་ནི་མི་སྲིད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་འདི་ལ་འབྲས་
སུ་ལ་སོགས་སྐྱ་ཡང་ཆོག་སོ་སོའི་ཕྱིར་བ་འདི་སྐྱེད་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་

སྒྲུ་མ་ནས། ཐ་སྙད་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་བཞོད་དོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་བ་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་གཞན་མ་ཡིན་ཡང་རྗེ་ལྷར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེན། དེ་ཡོད་
 བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེའི་འབྲས་བུ་རྟོགས་ཏེ། གང་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྟོགས་
 མོ། །རྒྱ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདིའོ་ཞེས་གང་ཡང་རྗེས་སུ་སྒྲུ་བའི་བདའི་ཡུལ་དུ་བརྗོད་དེ་དེ་
 ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་རྗེས་སུ་སྒྲུ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་དེ་བསྟན་གྱི་དོན་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་དོ། །ཅི་འདྲ་ཞེན། རྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་སྐྱང་
 རྟོགས་བཞིན་ཏེ། རི་ལྷར་འདི་ནི་བ་ལང་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་ཏོ། །རྗེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 གཉིས་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཉིད་འབའ་ཞིག་གམ་འབྲས་བུ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ལྟོས་ཤིང་གཉི་གར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཡོད་པ་ཙམ་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྗེ་ལྷར་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡང་རྒྱ་ལྷར་འབྲས་བུ་ནི། ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་གཉི་གར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི་རུང་རོ་ཞེན། དེ་མི་
 རུང་སྟེ། གཉི་གར་རྟོགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། ཕྱི་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱ་སྒྲུ་མ་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུ་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་ཡོད་གྱུར་ཡོད་དེ། ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན། ཡོད་ན་
 དེ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱར་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འདིར་ཡང་ངས་པར་གཞུང་བར་
 བུའོ། །འདིས་ནི་བསྟོག་པ་འང་དོན་གྱིས་འབྲེན་ཏོ། །རྒྱར་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཡོད་ཉིད་
 བུའང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི། འབྲས་བུར་མཛོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དེ། མཛོན་
 སུམ་མི་དམིགས་པ་དག་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་དོན་ཡོད་པ་དང་།
 མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཡང་
 དོན་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའོ། །དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པ་བདེན་
 པ་སྟེ། འདི་གང་གི་དོན་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པའོ། །དོན་དེ་ནི་གང་དག་ནམ་པར་

རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཡང་དག་དོན་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ས་བོན་ནོ། །རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམས་སྟོན་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་པའི་དོན་བཞིན་སྟོན་ཏེ། མ་འབྲེལ་པའི་
དོན་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བྱེད་པས་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
འབྲེལ་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཅིག་དེ་དག་གིས་བསྟན་ཏམ་ཅི། གང་གིས་ལོག་
པའི་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདིར་བརྟན་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་དོན་ཐ་དད་པའམ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འབྲེལ། རི་སྟེ་ཐ་དད་
ན། ཐ་དད་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་འབྲེལ། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐ་དད་མིན་ན་རྒྱ་འབྲས་གང་། །མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་
འབྲེལ་པ་གལ་ཡོད། ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་ཉི་མེ་ཐ་དད་པའམ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་
གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་
འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མངོན་
པར་འདོད་པ་མ་འབྲེལ་པ་གཉིས། དེ་གཉིས་འབྲེལ་པར་རི་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། འབྲེལ་པ་
བྱ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དེ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་གང་
ཡང་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཡོད། སྒྱུར་བ་ཅན་
དང་འདུ་ཅན་སོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི། རྗེ་ཁོ་ལ་སོགས་པའོ། །
བཤད་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་འགོག་པའི་གཞུང་དེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི་དངོས་སུ་མེད་དོ། །རེ་ཞིག་འདུ་བ་ཅན་
ཡང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རི་ལྟར་ཡོན་ཏན་དཀར་པོ་སྒྲུལ་བུ་ལ་འདུ་བ་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་པན་
པ་མི་བྱེད་དེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱིར། འདུ་བ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་པན་གདགས་པ་དང་། པན་པར་བྱེད་
པར་གྱུར་པ་མེད་པ་དེ་འདྲ་བ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གང་གིས་པན་

གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལྟོས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན།
 དཀར་པོ་དང་སྒྲུལ་བྱ་གཉིས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་
 དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དཀར་པོ་དང་སྒྲུལ་བྱ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་ཡིན་ན་གཞི་དང་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་ཡང་ལེགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་གཞི་དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་
 རོ། །སྦྱེ་བ་དང་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། གནས་པའི་དངོས་
 པོ་ཡང་། སྦྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཕན་ཚུན་ཕན་པ་མི་བྱེད་པ་གཉིས་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 འབྲེལ་པར་མི་རུང་རོ། །འོན་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འབྲས་བུར་བརྗོད་པ་
 སྦྱེད་པར་བྱེད། འདྲ་བ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཕན་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་
 མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདྲ་བ་ཅན་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་
 པར་ཁས་ལེན། དེའི་ཆོ་འདུ་བ་ཅན་འདི་མི་སྦྱེད་པའི་དུས་ན། བསྦྱེད་པར་བྱ་བ་མ་སྦྱེས་
 པས་གཉིས་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྦྱེད་པ་ན་ཡང་རྒྱ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མ་འགགས་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་གཉིས་ཕན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕན་པར་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲ་བ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཏན་
 ཚིགས་དེ་ལས་མིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་མཁན་ཡང་བུམ་པ་
 སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྦྱོན་འདིར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 འདྲ་བ་ཅན་དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕན་པ་མི་བྱེད་འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་གཉིས་ཀྱང་འདྲ་
 བ་ལ་ཕན་པ་མི་བྱེད་དེ། དེ་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་དང་འདྲ་བ་དང་། གཞན་ཡང་
 གང་ཕན་པ་མི་བྱེད་པར་འབྲེལ་བ་ཅི་སྟེ་འདོད་ན། དེའི་ཆོ་མཐའ་དག་ཕན་ཚུན་མ་འབྲེལ་
 པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ན་དེ་བས་ན་
 ཕན་པ་བྱེད་པ་དང་ཕན་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འདྲ་བ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་མི་

སྤྱིད་དོ། །འདིས་སྦྱོར་བ་ཅན་གྱི་ལན་གྲང་བཏབ་བོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོར་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བསྐྱེད་པས་ན་ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་སྦྱོར་བ་ཅན་ཡིན་ན། དེའི་ཚད་
 ལྟར་སྦྱོར་བ་སྐྱེད་གྲང་སྦྱོར་བ་སྐྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་དེས་དེ་གཉིས་སྦྱོར་བ་ཅན་མི་འདོད།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ལས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཅན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅི་སྟེ་སྦྱོར་བ་སྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ཅན་ཡིན་ན། ལས་གྲང་སྦྱོར་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འགའ་ཞིག་གི་
 ལས་ཀྱིས་སྦྱོས་པ་དང་། གཉི་གའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱོས་པས་ནི་སྦྱོར་བར་འདོད་དོ། །སོགས་པ་
 སྦྱོས་པས་ནི་སྦྱོར་བ་ཡང་སྦྱོར་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་བསྟུས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་
 སྦྱོས་པར་ཡང་འདོད་དོ། །སྦྱོར་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེ་ན།
 འཛིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་དེ་མི་རུང་སྟེ། གནས་པར་བྱེད་པའང་རབ་ཏུ་བརྗོད། །གཞག་
 པ་དང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གནས་པ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་སོ་སོར་སྦྱོས་ཟིན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་སྦྱོར་བ་
 ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ཡོད་ན་ནི་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 པའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ལྟར་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཡང་
 ཡིན། གནས་པ་གང་ཡིན་པ་མི་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན། སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ཅི་སྟེ་
 མི་འབྱུང་། དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་བ་ན་སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་བའི་ལས་
 ནི་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟེའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མི་རུང་བ་སྟེ། དྲི་བ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་ངོ་བོ་འདྲ་བ་ཡིན་ན་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་རི་
 ལྟར་མི་འདུ། དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་བྲལ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་ལས་གྲང་ཅི་སྟེ་མེད། དེའི་རྒྱ་ཡང་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ལན་གང་བ་དགའོ། །དེ་
 བས་ན་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་རུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྦྱོར་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྟར་པར་རུང་བའི་དངོས་པོ་ཉག་ན་ནི། དེ་དང་བྲལ་བ་འགལ་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོར་

བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་བྲལ་བར་འགལ་ལོ་ཞེས་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 དེ་དང་གྱིས་ཀྱང་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
 བས་ན། བྲལ་དང་ལྷན་དང་གྲོལ་སོགས་པས། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་བ་དང་བྲལ་བ་ལས་གྱི་
 ཚིག་གིས་རུང་བའི་ཚིག་བརྗོད་པ་ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་འདི་ལ་ངེས་པར་བརྗོད། དེའི་ཚེ་དོན་མེད་
 པའི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱའོ། །སོགས་
 པའི་ནང་དུ་སྦྱར་བ་དང་བྲལ་བ་དང་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཡོད་ན་ཡང་
 འདིའི་ཞེས་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་ཅན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
 འབྲེལ་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པས་འདིའི་ལས་དང་སྦྱར་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་བརྗོད་པ་གལ་ཡོད། རི་ལྟར་གཞན་དུ་
 རྟོགས་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ན། དེ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མངོན་པར་འདོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་
 པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྟེ་བའི་གཞི་རྒྱུན་
 གཞན་དང་གཞན་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་སོ་སོར་སྟེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་
 འདི་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། ལྷན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པར་རིགས་གྱི། བརྟེན་
 པ་གཅིག་ཤུའི་ངོ་བོ་ནི་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པས། སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པར་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་དེ་ཞིབ་ཡིན་ནོ། །

འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ། སྦྱ་བའི་སང་གི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་
 གྱི་བྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

༡༣། །ཚུད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། བླ་ད་རྩ་ཡ་ལྷ་མ་བྲ་ཀ་ར་ན། བོད་སྐད་དུ། ཚུད་པའི་རིགས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་རྩེ་རྩེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

ཚུད་པ་དག་ལ་རིགས་པ་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
ཉི་བར་དགོད་པའི་སྒོ་ནས་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱན་དབྱེད་བའི་དོན་དུ་
འདི་བརྩམས་སོ། །སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་ཅིང་། །སྒྲོན་མི་བརྗོད་པ་གཉིས་པོ་དག །
ཆར་གཅོད་པ་ཡི་གནས་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་མི་རིགས་ཕྱིར་མི་འདོད། །སྐྱབ་པ་ནི་འདོད་
པའི་དོན་སྐྱབ་པའོ། །དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་
ལག་བརྗོད་པའོ། །དེ་མི་བརྗོད་པའི་སྒོ་ལ་བ་ནི་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁས་
བླངས་ནས་སྒོ་ལ་བ་ནི་སྒྲོབས་པ་མེད་པས་མི་སྐྱབ་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རམ། །སྐྱབ་པའི་ཡན་
ལག་ལ་རྩས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་
པའི་ཡན་ལག་སྟེ། རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བུ་དང་། མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་རྩས་པ་ནི།
བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་བྱབ་པ་རབ་རྩ་བསྐྱབས་ནས། ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
འདི་ལྟར་གང་ཡོད་པ་འཇམ་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སྒྱུགས་པ་
ལྟ་བུའོ། །སྐྱ་ཡང་ཡོད་པ་འཇམ་བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཡང་གོ་རིམ་གྱི་རིས་པ་
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་གཉི་ག་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཆོས་ཅན་ལ་དང་པོར་ཡོད་པ་ཉིད་རབ་རྩ་བསྐྱབས་ནས། ཕྱིས་ཀྱང་བྱབ་པ་རབ་རྩ་བསྐྱབས་
པ་ཉིད་ནི། དཔེར་ན་སྐྱ་ནི་ཡོད་པ་འཇམ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སྒྱགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་བྱབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་

ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱོག་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཉི་བར་བསྟན་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་ཡོད་པའམ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པར་མ་གྱུར་ན། སྐད་
 ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཉིད་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 ཏེ། རྣམ་པ་ཉི་བར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཉི་བར་བརྗོད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་གཞོན་པ་
 ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཉི་བར་མ་བསྟན་ན། འདི་བསྐྱོག་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་དུ་བྱིན་གྱང་ཡོད་
 པའམ། བྱས་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་
 ཟེལ། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེལ་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་
 སྒྲུབ་པའོ། །མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྱང་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་བ་དག་ལ་ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མ་མཐོང་བ་ནི་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་
 རོལ་མཐོང་བས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་དུ་བྱིན་གྱང་དོན་འགལ་ཞིག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོན་
 པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡང་གང་ལ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་འགལ་ཞིག་ཏུ་ཡང་
 རྣམ་པ་མེད་དེ། །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་འཕྲག་པས་
 རྣམ་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཡོད་
 པའམ་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་གྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཚོས་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདིར་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 བ་གང་གི་ཕྱིར་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་མི་རིགས་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་མེད་པས་བྱབ་པ་མི་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་བྱབ་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་གཞན་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ཉི་བར་སྐྱོར་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་ནི་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་མཐོང་བས་ནི་བསྐྱབ་

པར་བྱ་བ་བསྐྱོག་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ལྟོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདིར་
 འགལ་བ་ཉེ་བར་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་
 གཏན་ཚིགས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་གང་གི་ཚེ་ཚད་མ་དང་ལྡན་པ་རང་འགལ་བས་གཞོད་
 པའི་ཕྱིར་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་དེ་ལ་འདི་གཞོད་པ་ཅན་མ་གྲུབ་ན་
 བེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་བསྐྱོག་པར་དགའོ། །དངོས་པོ་མ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞོད་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་
 ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་མ་དམིགས་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་མི་རིགས་པ་ལ་ནི།
 རྣམ་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དག་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི།
 དེ་ལ་བསྐྱབས་པ་མེད་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་སྐྱབ་པའི་ཚོལ་བ་དེ་ནི་ཕམ་པའི་གནས་ཡིན་
 ཏེ། ཚུམ་པའི་དོན་རབ་རྟུ་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་སྐྱབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཁས་ལེན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྣམ་པ་རབ་རྟུ་མ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་རྟུ་བསྐྱབས་པ་ནི། འབྲས་བུའི་དྭགས་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དག་གིས་རབ་རྟུ་གྲུབ་སྟེ།
 དཔེར་ན་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པའི་སྐྱབ་པ་དག་ཡོད་
 དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འདིའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བེ་
 ཚོམ་མེད་པར་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་དེ་མེད་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འགལ་ཞིག་ཉེ་བར་བསྐྱན་ན། དེ་ལས་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྣམ་
 པ་ལ་བེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་དེ་ལ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་མེད་ན་དེ་མི་འབྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟོག་ན་ཡང་ལྟོག་
 པ་འདོད་སྐྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ་མ་བག་མར་ལེན་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁར་རྩུར་སྒྲེའི། མ་བག་

མར་ལེན་པ་མེད་པའི་ཡུལ་གཞན་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟོས། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ན་དེ་དེའི་འབྲས་
 བྱར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་ཡང་རང་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ལསྐྱལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ལསྐྱལ་པར་ཡང་རང་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་
 ཅད་འདྲ་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བསྐྱབས་ན་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འང་
 རྒྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མི་བརྟོག་པའི་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཐམས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱབས་
 ཤིང་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པར་དེ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་དེར་མ་གྲུབ་པས། རོན་གཞན་
 དེའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ནི། ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱམས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པས་དངོས་སུ་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཁས་སྤངས་པ་
 ཡང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་པོས་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་
 རྒྱར་པའི་དོན་མ་དམིགས་པ་ནི་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ནའི་མི་
 དམིགས་པ་ལས་ནི་མེད་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་རྒྱར་པ་རྒྱབ་པ་
 པའི་མངོན་སུམ་ལོག་པས་ཀྱང་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་རིག་
 བྱར་རྒྱར་པའི་དོན་ནི། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་དང་རྒྱ་གཞན་ཚོགས་པའོ། །
 རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་གང་བསྐྱལ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
 བོ་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བ་དང་བྲལ་བ། རྒྱབ་པ་པོའི་མངོན་དུ་སྤང་བའི་ངོ་བོ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་
 དམིགས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་གཞན་དག་དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལས་རྣམས་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་རྣམས་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བས་ཁྱབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞན་དེའི་མཚན་ཉིད་ཁྱད་པར་མེད་པ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མེད་པ་ཁས་མི་ལེན་ན་གཞན་དུ་དེའི་འབྲེལ་པ་
 མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་ཡོད་ཅིང་གཞན་དམིགས་པའི་རྟོན་དག་ཡོད་ན་མ་དམིགས་པ་
 མེད་དོ། །འདི་འདྲ་བ་མ་དམིགས་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་

མཚན་ནི་དེ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དེའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དབེན་པ་དེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་ན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སློང་དང་སྒྲ་དང་དོན་བྱེད་པ་དག་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ལ། བསྟོག་པ་ནི་
 མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་སྙད་དུ་བཤད་པའི་སློང་སྒྲ་བ་ལས་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་
 ཡིན་ལ། བསྟོག་པ་དེའི་ཡུལ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
 རྟགས་འགའ་ཞིག་ལས་སྒྲིས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར་ལ། མེད་པའི་ཐ་སྙད་
 ནི་དེ་བསྟོག་པ་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོའི་མངོན་སུམ་མཐུ།
 གཞན་གྱི་ཚད་མ་ལོག་ན་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ནོ་སློང་དང་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཐ་དད་པ་འཕམ་ཐ་དད་པ་
 མེད་པས། དངོས་པོ་ཡོད་པ་འཕམ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་འཕམ། ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་
 བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དག་
 དང་། ལྷ་ཚོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། གཅིག་གི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དག་ལ། ལྷ་
 ཚོགས་པ་དང་། གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་
 དུ། ལྷ་ཚོགས་པ་དང་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་
 བའི་དོན་དུ། ལྷ་ཚོགས་པ་དང་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དབེན་ན་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་བ་རྒྱལ་རིགས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མང་པོས་
 བཀྱར་བས་སྒྲུལ་པའི་མཚོད་སྟོང་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་དུང་གིས་འདེགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་
 དང་། རི་བོང་གི་རྩ་དག་དང་། གཟུགས་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་། ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན། དངོས་པོ་སྒྲ་
 ཚོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་ཉེ་བར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་སྒྲ་
 ཚོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེན། ཨེ་མའོ་དཀའ་བྲལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་མ་ཉི་བར་
 བྱེད་ཅིང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་པ་དེ་དག་ལས་འདོད་ཅིང་དེ་རུས་པའི་བྱེ་བྲག་གང་གིས་
 འབྲེལ་བ་ཅན་སྐྱ་ཚོགས་བྱེད་པ་བས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད།
 དེ་ལྟར་ན་འདིས་བརྒྱད་པས་འཇུག་པའི་དུ་བ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་སྐྱ་
 ཚོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་ན་ནི། འབྲེལ་བ་ཅན་སྐྱ་ཚོགས་ཉི་བར་བྱེད་པར་ཡང་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་ཉི་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མི་
 འགྱུར་བོ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་
 བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་གཅིག་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་དོན་གཞན་ལ་རྟོག་པ་ཅི་ཞིག་
 དགོས། མང་པོ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་རུས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱ་གཅིག་ངེས་པར་སྦྱར་བར་ཡང་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་ཡང་མཐོང་རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པར་དོན་ལ་སྐྱ་
 སྦྱར་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དོན་གང་ཡིན་པ་ལྟན་ཅིག་གམ་ཐ་དང་པ་དེ་དག་གི་དགོས་པ་
 གཅིག་པ་དེའི་དངོས་པོ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་གི་ཚེ་སྐྱ་གཅིག་སྦྱར་བ་ན་ཅིར་འགྱུར།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཅིག་བྱེད་པའི་རུས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་དེ་རྣམས་ངེས་པར་སྦྱར་
 བ་སྤྱིའི་སྐྱ་ཚོགས་གཅིག་པ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་པ་དེ་དག་གི་རུས་པ་དེ་
 ཡང་གཅིག་ཡིན་གྱི། སོ་སོའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཚོགས་པའི་སྤྱའམ། ཚོགས་པ་གཅིག་
 གི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཚོགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། །རིགས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ལ་
 དོན་རྣམས་རེ་རེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་རུས་པ་སྟེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 གཅིག་དང་དུ་མའི་རུས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་ན་མང་པོའི་ཚོགས་ཅན་དང་། གཅིག་གི་ཚོགས་
 ཅན་འདོད་པས། ཤིང་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་འདིའི་ངེས་པ་ནི་མང་པོ་དག་
 ལ་མང་པོའི་ཚོགས་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ཚོགས་སྦྱར་བར་བྱ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་བརྟན་བཟགས་
 པའི་དོན་དག་ལ་བརྟའི་དབང་གིས་རབ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །

གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དང་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་སྒྲ་གཅིག་ཀྱན་ནས་སྒྲ་བའི་རུས་
 བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲིས་བྱའི་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དོན་གྱིས་སྒྲ་ཀྱན་ནས་སྒྲ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྒྲིས་བྱ་དག་གིས་དོན་དག་ལ་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་སྒྱུར་བ་ཡིན།
 རང་ཀྱན་ནས་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་རུས་པ་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན།
 དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིས་བྱས་དེ་དག་ལ་ཉི་བར་སྒྱུར་ན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འདོད་པས་
 དེས་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྱུན་ཅི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ཡང་དེས་པར་སྒྱུར་བ་བསྟན་པ་
 ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲ་གཅིག་དང་འགྲེལ་པ་མ་ཡིན་
 ཅན། དེ་དག་གི་རྟེན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྣམས་གཅིག་དང་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་མེད་པའི་ཞེན་པ་ཁོ་ནའོ། །ཁོ་བོ་ནི་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་གཅིག་མི་
 འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བུམ་པ་དང་ལ་བ་ལ་སྒྱུགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཐ་
 དད་པ་མེད་པ་དག་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་བྱེད་པ་དང་སྒྲ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནམས་རང་
 བཞིན་གཅིག་པ་རྣམས་ཚོགས་པ་གཞན་ཡོད་པ་ལ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་གཅིག་གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། ཚོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དག་གི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གཅིག་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདིར་འགལ་
 ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར་ན། བན་ཚུན་འགལ་བ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་སྒྲ་བ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་ན་ཅི་སྟེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 དག་གི་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར།
 འགྱུར་ན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་
 སྒྲོ་ལ་རང་གི་ངོ་བོར་སྒྲ་བ་ལ་རག་ན་ཅིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། སོ་སོར་སྒྲ་བ་ཐ་དད་པར་
 མངོན་སུམ་ལ་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་དྲི་དང་རོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་
 བ་དང་ཆ་བའི་རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་དབང་བོ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐ་དད་པར་སྒྲ་

བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཐ་དད་པས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོ་ལ་གཞག་པ་འདི་
 ཉིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་འདི་ཡང་རིན་བྱིན་པ་མེད་པར་
 འཛང་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་མེད་པར་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་འདོད་དོ། །
 དེ་དག་གིས་སྟོ་དང་སྐྱ་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 དག་གིས་དེ་སྐྱབ་པར་འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཉམས་པ་མེད་པར་གཟུགས་མ་མཐོང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གིས་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མངོན་སུམ་ཉིད་མེད་པ་
 ལ། མངོན་སུམ་ཉིད་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་སྟོ་དང་སྐྱ་ཐ་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་དག་ལ་གཞན་བུམ་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་སུན་སྤང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་དེ་མིང་དུ་སྟོ་དང་སྐྱ་དག་གིས་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་དམ། ཡོད་པ་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང་།
 ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟོག་པ་ལས་དེ་ལྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 རོན་བྱེད་པ་ལས་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་དུ་འགྱུར་གྱི། དེ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཐ་སྟད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་ཡང་རོན་དུ་མ་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མར་
 མེ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣོང་བུའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབར་བ་གཞན་
 བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རོན་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཞེས་སྐྱབ་པར་ནི་
 མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་མཐོང་བའི་རོན་བྱེད་པ་ཐ་དད་པའི་སྟོན་སྟེན་རོན་བྱེད་པ་དེ་ལ་མ་མཐོང་བ་
 ཡང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཐ་དད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ་
 དཔེར་ན་རྣམ་པ་ལ་ཁུ་འཛིན་པ་ལ་སྟུགས་པའི་རོན་གྱི་བྱ་བ་མ་མཐོང་ལ། བུམ་པ་ལ་མཐོང་
 བ་དང་སྐལ་མ་དག་ལ་གོས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མ་མཐོང་ལ། སྐལ་བུ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཐ་དད་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རོན་གཞན་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་
 ཡན་ལག་ཅན་ནི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་
 ཐ་དད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོན་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་

པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དང་པ་ལས་མེས་བྱ་བ་དང་། ཏྲ་སྒངས་དང་། ཚུ་དང་། ཤིང་བསྐྱེགས་
 པའི་རྒྱས་པ་ཐ་དང་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་རིམ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཐ་དང་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲུལ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཐ་དང་པའོ། །དེ་དག་གིས་སྒོ་དང་སྒྲུའི་ཐ་དང་
 པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་བྱེད་པ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྒྲུབ་བྱ་བ་སྒྲུས་པ་གང་
 ཡིན་པ་ལོག་པས་ཀྱང་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བདེན་ནོ། །ལོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུར་པ་དག་གིས་མ་གྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་འདི་ཡོད་དུ་ཟེན་
 ཀྱང་མི་འདོད་ན་ཡང་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་འདི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དམིགས་
 པར་མ་གྱུར་ན་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲུལ་མ་ལས་འདི་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད། དེ་རང་
 བཞིན་ལས་དོན་གཞན་ནི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་མི་
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཏེ། སྒྲུལ་མ་ཁོ་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་འགའ་
 ཞིག་ཏུ་མེད་པའི་ཐ་སྒྲུབ་ཁས་ལེན་ན། མ་དམིགས་པ་ལས་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་འཕམ།
 འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཞན་དུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 པའི་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བ་སྟེ། མི་དམིགས་
 པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་རྣམ་པ་རིམ་མ་དམིགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། མེད་པའི་ཐ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱུགས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་
 དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འདི་ལས་ཡིན་ལ་འདི་ལས་མ་ཡིན། འདི་ནི་འདི་ན་ཡིན་གྱི་
 འདི་ན་མ་ཡིན་འདི་འོ་ཆོ་ཡིན་གྱི་འདི་འོ་ཆོ་མ་ཡིན། འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། འདི་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་རྣམ་པ་རིམ་མ་
 ཡང་ཐ་དང་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དངོས་པོ་ལ་ཐ་དང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་ལྷོག་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཐ་

དང་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པར་
 འགྱུར། ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་ན། དེ་གང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མི་
 དམིགས་པ་ཁོ་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་དེ་ཁས་ལེན་
 པ་དེ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་མི་དམིགས་པ་དེ་གང་ན་
 ཡོད་པ་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེན། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་
 ལ་ལྟ་རྣམས་དགའ་བ་ཚད་མ་རྣམ་པར་དབྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་བཟོད་པ་གང་གིས་འདི་
 ལ་གྲུས་པར་མི་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པས་མེད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་
 མེད་དེ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལོག་པ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རམ།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་པ་དག་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་བྱད་པར་དེ་ཚད་མ་གང་ལས་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷོག་པ་ཉིད་ནི། དེ་ལྷོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་དོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་
 པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་མངོན་སུམ་ལས་གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་
 བརྗེས་སུ་དཔག་པའི་དམིགས་པས་ཡིན། དེའི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་ན་མངོན་སུམ་
 དུ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་སྒྲན་དང་སྒྲགས་མེད་པར་མིག་འཕྲུལ་མཁན་གྱིས་འདི་དངོས་པོར་སློབ་པ་ནི་གང་གི་
 འདིར་མ་སྐྱེས་ཤིང་འཛིག་པ་མེད་པའི་ངོ་བོའི་བྱད་པར་ཚད་པ་མེད་པ་དང་། རིང་པོ་མ་ཡིན་
 པ་གནས་པ་ཅན་ཉིད་ནི་སྐྱེས་སུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་འགའ་

ཞིག་གི་ཆོ་མངོན་སུམ་དང་། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། གང་གིས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་
འདི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དམིགས་གིང་འགའ་ཞིག་ཏུ་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་
ལུང་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ། རྣམ་པ་དེ་དག་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་
མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་གཅིག་ལྟོག་པ་དང་ཁྱད་པར་གཞན་སྐྱེ་བས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བྱེ་
བྱག་ཉེ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
མེད་པ་ལྟོག་པ་དང་། འཇུག་པ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པ་འབྲེན་
པར་མི་བྱེད། བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
ཡང་། གང་གི་ཅི་རབ་རྒྱུ་འཇུག་པའམ། ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གང་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་རབ་རྒྱུ་འཇུག་པ་དང་།
ལྟོག་པ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གཞན་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན།
གལ་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
འདིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གང་གང་ཡིན། །དངོས་པོ་སྐྱེ་དང་འཛིགས་པ་དག་ལའོ། །ཁུས་པའི་སྟེ།
དེ་སྐྱེ་བའི་སྐར་དང་འཛིགས་པའི་ཕྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐར་ན་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
པས། སྐར་ན་མེད་པ་འཛིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པ་
ཡིན་ན་འདིར་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་གང་གིས་
བྱས། གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་དེ་དང་ཁུས་
པ་དེ་ཡང་། ཅི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དུ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ན་འདིར་
སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། གཅིག་ཉིད་དང་དུ་མ་དང་
མངོན་སུམ་ཉིད་དང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཊོན་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་
པ་མེད་པ་དག་ལ་སྦྱོགས་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལ། རྣམ་གངས་
མེད་པ་ལ། བན་ཚུན་འགལ་བ་དག་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་དང་།
ཁུས་པ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བརྗེད་ངས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་

ལྷག་དགའ་བ་གནས་སྐབས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱས་པ་དང་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་དོ་བོ་
གཅིག་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཕྱོགས་འདི་ལ་འགའ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
འོན་ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་འགའ་བ་འགའ་ཡང་མེད་ལ། དངོས་པོ་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བ་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། འཛིག་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར་
རོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དག་མ་ཡིན་པ་དག་ལ།
གང་དེ་དག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་
མེད་དོ་ཞེན། ཨི་མའོ་ལན་མེད་པར་སྐྱོན་དཀའ་ཞིང་དོག་པ་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་པས་འཇུག་
པས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་བརྟེན་པ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ནོ། །ལྷོག་
པ་དང་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་ལ། ལྷོག་པ་མེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དག་གི་གནས་པ་
དང་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་ན་རིགས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་དང་། དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་དག་བདག་ཉིད་
གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བརྒྱུག་
པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ནི་འཛི་བའི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་
ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྒྱུག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟ་བུའོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འགའ་བ་
མེད་དོ་ཞེན། བུམ་པའི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཛི་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འཛི་བའི་
བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་བུམ་པའི་རབ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་འཛི་བའི་བདག་
ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་པ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་

སྐབས་ཐ་དད་པ་དང་སོ་སོའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་རྫས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འདི་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། སེམས་དང་ལྷན་པ་དག་ཐ་
 དད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་བདེན་མོད་ཀྱང་བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཞན་གཅིག་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། སེམས་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཡང་འདིར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པ་མིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ་བ་ལ་
 སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །བུམ་པ་དང་འཇི་བའི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་འཇིག་
 རྟེན་པས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་མེད་དེ། གང་གིས་འདི་ལྟར་འདིར་འདི་རབ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཐ་དད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 རྣམ་པ་ལས་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་རབ་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དེའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་ཐ་
 དད་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ལན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཡང་ཀུན་རྒྱུ་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་གང་གང་གི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེན། རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཅི་ཞིག་བསྟན་པར་འགྱུར། རྫས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་གཞན་ལྟོག་པ་
 དང་། ཚོས་གཞན་རབ་རྒྱུ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཚོས་གཞན་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟོག་པ་དང་རབ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་དེ་རྫས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནམ། དེ་
 ལས་དོན་གཞན་ཡིན། རྣམ་པར་བརྟག་པ་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ན་དེ་གནས་པས་ལྟོག་པ་འཇམ། རབ་རྒྱུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཅན་ཀྱི་ཚོས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་
 ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ལྟོས་པ་ཐ་དད་པའི་ཚོས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྫས་ལས་
 ཚོས་དོན་གཞན་ཡིན་ན་ཚོས་དེའི་ལྟོག་པ་དང་རབ་རྒྱུ་བ་དག་རྫས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པ་

མ་ཡིན་ན། དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལྟོག་པ་དང་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་དག་ནི། དོན་གཞན་གྱི་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཐ་སྙད་མི་འགྲུབ་སྟེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ལས་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་ཡང་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། རྣམས་ལས་ཆོས་ཀྱང་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན། ཆོས་གཞན་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པས་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདོད་པར་འགྱུར་ན། གཞན་ལ་ཡང་དེ་འགལ་བ་མེད་དེ།
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ནི། རྒྱ་འཛི་བའི་གོང་བུའི་རྣམས་སྒྲིབ་པ་ལས་འབྲས་བུ་བུམ་པའི་རྣམས་ཕྱི་
 མ་སྒྲིབ་པ་ན་འཛི་བའི་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆོས་ལ་རྣམས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དག་ལས་གཞན་རྣམས་པར་བརྟག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཚུར་ནི་སོར་མོ་དག་གི་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སོར་མོ་ཁོ་ན་འགའ་ཞིག་སྤྱི་ཚུར་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ཚུར་ནི་སོར་མོ་
 བརྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཚུར་དང་སོར་མོའི་གནས་
 སྐབས་གཉི་ག་ལ་ཡང་། གཉི་གར་གཏོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོའི་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་སྒྲིབ་པ་ཡང་བརྒྱུད་པའི་
 སོར་མོ་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་དོན་གཞན་བསྐྱེད་ན་ནི།
 རྣམས་པ་གཞན་དམིགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་ཁོ་ན་ཐ་དད་པ་
 མེད་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་ཞིང་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་
 བཤ། སྒྲིབ་སུ་ཟེན་ཀྱང་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་གཞན་

ཉིད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་པན་ཚུན་སྤངས་
 བས་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་སྤངས་པ་གཞན་མེད་ན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྤང་ཅིག་མ་རེ་རེར་འཇིག་པའི་སོར་མོ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ལ།
 ཁུ་ཚུར་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁུ་ཚུར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ནི་བྱུང་བར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 ལ། སོར་མེད་སྐྱ་ནི་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ས་བོན་དང་མུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དང་།
 འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཡང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སོར་མོ་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ནི་ཁུ་ཚུར་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྲུལ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུར་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཐམས་ཅད་མ་ཡིན། འགའ་ཞིག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྟོན་འདི་མཚུངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། འགའ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཡོད་ན་ཡང་བྱུང་བར་དེ་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་ལས་ཆ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བྱུང་བར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་
 བཞིན་དུ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་གི་དེར་ཅི་ཞིག་ལྟར་མེད་པ་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ན་འདིར་མེད་པའི་བྱུང་བར་དེ་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྐྱེ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་
 བར་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདི་ལྟར་མེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཅི་
 ལྟར་སྐྱེད་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་གང་གང་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 རང་བཞིན་ན། དེ་ཉིད་ལས་དེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའོ། །
 དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་དེར་རང་གི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོའི་

རང་བཞིན་གྱིས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྷ་ར་འཛི་བའི་གོང་བུ་ལ་བུམ་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། རི་ལྷ་ར་དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱིས་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་འམ་དོན་བྱེད་པ་མེད།
 གལ་ཏེ་གསལ་པར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བུམ་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གཟུགས་སྤྱད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རི་ལྷ་ར་བུམ་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གཞན་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱད་པ་ཐ་
 དད་པ་ཡོད་ན། དངོས་པོའི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གང་དུ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་
 དེ་ནི། ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། དེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་ལ་མི་དམིགས་པ་མེད་
 ལ་མི་གནས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཕན་ཚུན་དུ་གནས་པ་དག་མ་ཡིན་པ་ནི་བདེ་
 བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ལྷ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཐ་སྣང་ངེས་
 པས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་ནམ་པར་གཅོད་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་
 པས་རི་སྣང་བཤད་པའི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཉི་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་བསྟན་ནས།
 རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་བསྟན་པར་བསྦྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་
 ཡང་བྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཆོས་དག་རབ་ཏུ་བསྦྱབས་ནས་བྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ལྷོག་པ་སྦྱབ་པར་བསྦྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྦྱབས་ན། རྒྱ་ལྷོག་པ་སྦྱབ་པར་བསྦྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འགལ་བ་མི་
 དམིགས་པ་དག་གྱང་། འགལ་བ་གཉིས་པོ་དག་ལས་འགལ་བ་གཅིག་ཉི་བར་བསྟན་པས་
 བསྦྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་མི་དམིགས་པའི་སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་བསྦྱབས་པ་ནི།
 སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བཟོད་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་
 མ་བསྦྱབས་ན། བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདིས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་
 རྟེ། རང་གིས་རྟོགས་པའི་དོན་གཞན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུལ་གསུམ་པའི་ཆོག་གི་ཆོགས་ནི་
 སྦྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཡན་ལག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལས་དེ་གཅིག་མ་

བརྗོད་ན་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོལ་བ་ཚར་བཅད་
 པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། མ་བརྗོད་པ་ནི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དམ་བཅའ་བ་
 དང་། ཉེ་བར་སྐྱར་བ་དང་། མཐུག་བསྐྱབ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ། སྐྱབ་པའི་རག་ཏུ་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཚོལ་བ་དག་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ།
 དོན་མེད་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ། རྟོག་པ་དག་གི་ཆོས་མཐུན་
 པ་ཉིད་ཅན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་རེ་རེ་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ཡང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་ཚོལ་བ་
 ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་པ་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་སྒྲང་
 བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་བའི་
 ཆོག་མེད་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་རི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་འདོད་པའི་དོན་ཉིད་
 འགྲུབ་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། དེ་འགོད་པ་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡུལ་ཉེ་བར་
 བསྟན་པ་མེད་པས་རྟོགས་པ་མི་སྦྱེ་བ་ཡིན་ན། ཅི་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་མ་ཡིན། རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལ་ཡང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་དེ་ཡང་མཚུངས་
 པ་ཅི་ལྟར་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཡན་གར་བ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྲུར་ཏེ། རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྗོད་པ་
 འབའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་ནི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པའི་ལན་ཡང་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཏེ། འབའ་པ་མ་བསྟན་པར་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་ལ་ཡང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གཞན་ནི་མ་ཡིན། དམ་བཅའ་པའི་ཚིག་དེ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཅི་
 ལྟར་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཡན་གར་བ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། བྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་བཟོད་པ་འབའ་
 ཞིག་གིས་ཚོགས་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་ནི་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་ལན་ཡང་བསྟན་པར་
 ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་མ་བསྟན་པར་བྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་འབའ་ཞིག་བཟོད་པས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་པའི་ཚིག་ཉེ་བར་འགོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དག་ལ་ནི་དོན་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉེ་བར་འགོད་པའི་ཚོལ་བ་ཡང་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ནི། མ་གྲུབ་པའམ། འགལ་བའམ།
 མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྲང་བའོ། །དེ་བཟོད་པའི་ཚོལ་བ་ཡང་ཆར་བཅད་པའི་
 གནས་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉེ་བར་འགོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་མེད་པ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་དཔེ་ལྟར་སྤྲང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པའི་ཚོལ་བ་ཆར་བཅད་
 པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉེ་བར་འགོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། རྒྱས་པ་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ན་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གྲུབ་པ་དེའི་ཡན་ལག་ཚུལ་དོན་གང་གི་ཚུད་པའི་གཞི་ཚུད་པའི་གནས་
 ལྟབས་ཀྱི་རྒྱ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་བོར་ནས་གཞན་གྱིས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་
 པར་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པའི་གཡོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་འགོད་པ་དང་། རྗེད་
 པར་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མྱོངས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བཟོད་པའི་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་བཅོམ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆར་བཅད་པའི་
 གནས་ཡིན་ཏེ། ལྟབས་སུ་བབ་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་རྗེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་དོན་བྱང་པར་ཅན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་བས་གྲེས་པར་འདོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པར་འདོད་པ་སྒྲིན་མེད་ལ། ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་བཞེད་ནས་ཞར་ལ་
 བྱང་བ་གཞན་དང་གཞན་བརྗོད་པ་དག་ནི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དང་། རིགས་པ་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་
 དག་གིས་གཟུང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་རྣམས་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ནོ། དོན་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པ་ན་ཞར་ལ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པར་སྐྱེ་
 བ་དེ་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་ལ་སྐྱུ་དང་གར་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་དེར་ཞར་ལ་འོངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་
 སངས་རྒྱུས་པ་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ། སངས་རྒྱུས་པ་གང་ཡིན།
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སངས་རྒྱུས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཡིན། གང་གི་བསྟན་པ་ལ་བཙུན་པ་རྟ་དབྱངས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །
 བཙུན་པ་རྟ་དབྱངས་གང་ཡིན། གང་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོམ་གར་མཁན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཞར་ལ་འོངས་པ་བྱས་ནས། དགའ་བྱེད་མའི་མཐར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་མདོ་འཛིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདོན་པ་དང་། གར་བྱེད་པ་དང་། སྐུ་ལེན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་ཚོལ་བས་གྲང་ཞར་ལ་འོངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་སྒྲོ་བར་རྟུས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕམ་པར་འགྱུར་རམ། ཞེ་མའོ་མཁས་པ་དམ་པར་འདོད་པ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་བརྟག་པ་ནི་རྣམ་པ་འདི་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཚོལ་བའི་གཏུག་མ་མཐར་བུག་
 པ་རྟུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚུད་པ་བཙུམ་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཚོལ་བ་རྒྱལ་བ་དང་ཕམ་པ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་ཚོལ་བ་མི་སྐྱེ་
 བ་ཉིད་གྲང་ཚོལ་བ་རྣམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱས་པ་ཞར་ལ་འོངས་པ་ཟོལ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་བུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་ཉིད་དེ་
 སྤྱིད་དུ་མི་རིགས་པ་དང་། ཅིའི་རྒྱས་ཡང་འདི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེད་པར་མ་ཡིན་པ་ཞར་
 ལ་འོངས་པ་བཞེད་ཅིང་དེ་འཆད་པ་ཞར་ལ་འོངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་འདི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་སྒྲོ་གྲོས་ངན་པ་གཡོ་སྦྱས། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་སྟོན་པས་མི་

ལུས་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྒྲིམ་ལུའི་བྱང་པར་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་རྣམས་
 གྱི་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་། གནས་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅས་ནས་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་།
 གནས་དག །ཟོལ་གྱིས་བྱེ་བྲག་པའི་བསྟན་བཅོས་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྒྲིའྲག་པ་
 དང་། མི་རྟག་པ་ཞེས་རྣམ་པར་རྩོད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་བཅུ་གཉིས་རྒྱས་པར་བསྟན་བཅོས་
 རྩོམ་པ་པོ་རྒྱལ་དཔོག་པས་དམ་བཅས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་སྒྲུབ་དང་བུམ་པ་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་བུམ་པ་གཉིས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ། དམ་བཅའ་བ་ཁས་
 སྤངས་ནས་མཚན་ཉིད་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འཆད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ཐམས་ཅད་སྟོ་གོས་
 ངན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་པ་མེད་པ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ལ་གཟུ་བོ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་མི་རིགས་
 མོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ་ལ་ནི་དོར་ཐབས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཡོ་སྒྲུབ་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་དམ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོམ་གར་མཁན་ལ་སོགས་པ་བརྟོད་པ་ན་
 དོན་གཞན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་པར་འདོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱང་པར་བརྟོད་པ་ལས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་བརྟོད་པར་
 འདོད་པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གྲུབ་པ་ལ་མེད་ན། མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་
 དང་རྒྱེན་གྱིས་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་
 མེད་པར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོའི་ཚོས་ལོགས་གིག་
 ཏུ་མ་སྒྲིམ་སུ་ཟེན་ཀྱང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱོགས་
 ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ལོགས་གིག་ཏུ་འདི་ཉིད་བར་འགོད་པ་འཇུག། བཤད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དེའི་ཚོ་ཕྱིར་རྟོག་པས་གྱེས་པར་འདོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་
 པ། དམ་བཅས་པ་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་བར་འགོད་པ་དང་འཆད་པ་ནི་དོན་གཞན་གོ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གྱེས་པར་འདོད་པའི་
 ཚོས་ཙམ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྟོད་ཀྱི་ཞར་ལ་འོངས་པ་ཁས་སྤང་བར་མི་

བྱ་སྟེ། དེ་ཁས་ལེན་ན་ནི་གིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པའི་སྐོལ་བ་ནི་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ན། ཕྱིར་སྐོལ་བས་དེའི་
 དངོས་པོ་གོ་བར་བྱས་ན་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ན་གཉིས་པོ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དང་པམ་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་སྐོལ་བ་སྒྲོན་མི་བརྗོད་པ་ནི་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །སྐོལ་
 བས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ལ། བྱོམས་ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཡུལ་གང་ལ་གང་གི་
 ཆེ་ཕྱིར་སྐོལ་བ་སྒྲོན་མི་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་པམ་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 སྒྲོན་ཡང་མ་ཚད་བ་ཉིད་དང་། མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་ངེས་པ་ཉིད་དང་། སྐོལ་བ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་དོན་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔེའི་སྒྲོན་དེ་དག་
 མི་བརྗོད་པ་སྟེ། མི་སྒྲོན་ཅིང་གཞན་རྣམས་ལ་གོ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐོལ་བ་ནི་པམ་པའི་
 རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོན་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ཕྱིར་སྐོལ་བས་སྒྲོན་མ་བསྟན་ན་པམ་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་པམ་ཚུན་རྣམ་པ་ཉི་བར་འཛོམས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱལ་བ་དང་
 པམ་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་
 ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་བ་ཡང་
 ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པ་ལ་ནི་ཆོག་གི་དོར་ཐབས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཅིའི་ཕྱིར་པམ་པ་མ་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་
 ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སྟན་མ་སྟངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟན་སྟངས་པ་ན་དེ་
 བཞིན་གྱིས་པམ་པ་ཡིན་ཞིང་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་སྐོལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྐྱབ་པ་ཉིད་མེད་པ་ནི། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། ཕྱིར་སྐོལ་བ་
 མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་སྐོལ་བས་ཀྱང་དེ་སྟན་འབྱེན་པར་རྣམ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 པམ་པ་མ་གྲུང་བའི་ཕྱིར་པམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་མེད་པར་
 བརྗོད་པ་ཡང་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་བསྟན་པ་ནི་པམ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་གཡོ་སྤྱི་ཐ་སྟོད་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པ་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་
 མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པ་བརྟེན་སྤྱོད་བྱ་དང་། དམ་པ་
 དང་། བདག་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟོད་སྟོན་
 པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་ལ་སྟོད་པའི་སྟོན་སྟེད་པ་དང་། བཀུར་སྟོད་དང་། ཚོགས་སུ་
 བཅད་པ་དང་། ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དམ་པ་དག་གི་སྟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་པས་བསྟན་གས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་པ་དག་ལ་ནི། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་
 དག་ལ་གནང་བ་གསོལ་བའི་སྟོན་ནས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཉེ་བར་གདུང་བར་བྱེད་པ། དམ་
 པས་བསྟན་གས་པ་མ་ཡིན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དམ་པ་རྣམས་ནི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་
 བར་བསྟན་གས་པའི་ཕྱིར་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་
 པས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་དག་གི་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ།
 དམ་པ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་འཇུག་པ་དག་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དག་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པར་བྱེད་པ་ན། ཡང་དག་པའི་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྟོན་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་སྟོན་བརྟོན་
 པའི་སྟོན་ནས། རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གོ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་པ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཚུད་པའོ། །གང་གི་
 ཚེ་རིགས་པས་བསྟན་པ་ན་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་ན། དེས་རྟོགས་ཏེ། དེ་རྟོགས་
 པ་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་རྒྱལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཁུ་རྒྱུར་དང་། ཐལ་ལྷག་དང་། མཚོན་ཆས་བསྟན་པ་དང་། མེ་ལ་
 སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཞེས་བརྟོན་པར་བྱ་ན། འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་དམ་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་སྤྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ལྟར་སྤང་བ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་

པར་བརྒྱན་པ་དང་། དམ་པ་དང་། གཞན་གསུང་བར་བྱེད་པ་བརྗོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་རབ་ཏུ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚམ་པ་གཞན་དུ་མཁས་པ་དག་ལ་རིགས་པ་
སྟོན་པ་དག་ནི་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ལ་བས་གཞན་རྗེས་སུ་
གཟུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་སྟོན་
བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་ལོག་པའི་འཇུག་པ་ལྷོག་པ་ནི་ཕྱིར་ཁོ་ལ་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན་
རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཁོ་ལ་བས་རྒྱབ་པར་བྱེད་
པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་གནོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
ཁོ་ལ་བ་ཚར་གཅད་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ལོག་པའི་ལན་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་
ན་ཁོ་ལ་བའི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་
པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་
ནོ། །བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་
བཅའ་བའི་སྟོན་བརྗོད་པའོ། །བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
ཆོག་མཆོས་ཅན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བའི་སྟོན་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱབ་བྱེད་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལན་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ལྟར་སྤང་བ་བརྗོད་པ་
ནི་སྟོན་མི་བརྗོད་པའོ། །ཁོ་ལ་བས་དེའི་སྟོན་ལྟར་སྤང་བ་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི།
ཕྱིར་ཁོ་ལ་བ་ཕམ་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་སུ་མའི་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་
ལའོ། །སྟོན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉི་ག་ལས་གཅིག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་
དང་ཕམ་པ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་
བརྗོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མེད་ཅིང་རང་གི་ཕྱོགས་གྲུབ་པར་བྱས་
པ་དག་ནི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་འདོད་པས་རང་གི་ཕྱོགས་རྒྱབ་
པ་དང་། གཞན་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཁོ་ལ་བས་སྟོན་མེད་པའི་རྒྱབ་པར་བྱེད་

བ་བརྗོད་པ་ལ། བྱིར་སྐྱོལ་བས་སྒྲོན་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བར་བརྗོད་ན་སུན་འབྲིན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 ཉིད་བརྗོད་པའི་བྱིར་རྒྱལ་བ་དང་པམ་པ་དག་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
 དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྗོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་གཉེན་པོའི་སྟོགས་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་
 དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར། བྱིར་སྐྱོལ་བ་ཡང་འདིར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ་དངོས་པོ་ལོག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ནི་མི་རིགས་བྱིར་མི་འདོད།
 གང་དུ་འདིར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱིར་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མ་བསྟན་ཏེ་
 ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཆོས་རང་གི་དཔེ་ལ་ཁས་ལེན་ན་དམ་
 བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་
 བྱེད་པའི་བསམ་པ་སུན་སྒྲུང་ནས། རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་སྟོགས་ལ་སྒྲུས་པ་དེ་
 ཉིད་བསྟན་པར་བྱའོ། །མི་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་གི་ཆེ་རང་གི་དཔེ་ལ་
 ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་དེའི་ཆེ། ཆར་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་མཐོང་
 བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། མཐར་ཡང་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མཐོང་བའི་མཐའ་སྟེ།
 མཐོང་བའི་མཐའ་ནི་རང་གི་སྟོགས་སོ། །མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཏེ།
 མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རང་གི་སྟོགས་ལ་ཁས་ལེན་པ་པམ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་
 སྟེ། དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ་བྱིར་སྐྱོལ་བ་སྤྱིའི་སྒྲོ་
 བས་བྱིར་བསྐྱོག་པ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ཆེ་སྤྱི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྐྱ་ཡང་
 རྟག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་བ་ནི། དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པ་སྟེ། སྐར་སྐྱ་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བ་བཏང་བའི་བྱིར་རོ། །འདིར་དམ་བཅའ་བ་ཁས་སྤངས་པ་བཏང་བའི་
 བྱིར། དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་དམ་བཅའ་བ་བཏང་
 བ་ལས། དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་ངེས་པ་འདི་སུས་བྱས།
 རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ལ་སྟོགས་པ་དང་སྤྲིད་པ་ཉིད་དེ།

གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པས་ཀྱང་རང་གི་ཕྱོགས་བཏང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཉིད་ཀྱང་དམ་བཅས་པ་ལ་གཞོད་པའི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པས་དམ་བཅས་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞོད་པ་ཡང་ལམ་པའོ། །འདི་ཡང་སྤྱི་ཏྟག་སྟེ། དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལ། སྐྱ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། རང་ཉིད་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ནི་མི་ཏྟག་སྟེ། བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྐྱ་བ། གང་གིས་སྤྱི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱ་ཏྟག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད། སྤྱི་ཏྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་ནི། བུམ་པ་མི་ཏྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། འདི་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁས་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱི་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདི་ལྟར་སྐྱ་ཏྟག་པ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མི་ཤེས་པའི་རྟོགས་པ་དག་ལ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏྟག་པར་སྤྱི་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས། དེའི་ཚོས་སྐྱ་ལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཁས་སྒྲངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་མི་ཏྟག་ཅེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ལ། སྐྱ་ཏྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ཏྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནི། ཏྟག་པ་དང་མི་ཏྟག་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པས་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་པ་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་གྱི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་པ་ནི། མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་འདིས་ནི་དམ་བཅས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅས་པའི་དོན་བཀག་པ་ལ། ཚོས་རྣམ་པར་བཏགས་ནས་དེའི་དོན་སྟོན་པ་ནི། དམ་བཅས་པ་གཞན་ནོ། །དམ་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་སྐྱ་མི་ཏྟག་སྟེ། དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་འབྲུལ་པར་བསྟན་ནས། དགག་པ་བྱས་པ་ལ་ཚོས་གྱི་

བྱེ་བྲག་རྒྱམ་པར་བརྟགས་ནས། སྤྱི་དང་བུམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་ཐམས་ཅད་
 དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་རྒྱམ་པར་བརྟགས་པའི་སྒོ་ནས་དམ་བཅས་པ་གཞན་བྱེད་དེ།
 དཔེར་ན་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མ་
 ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་དམ་བཅས་པ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཚར་བཅད་པའི་
 གནས་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དམ་
 བཅས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དམ་བཅས་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅས་པ་ཕྱི་མ་དེའི་དོན་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐར་
 བརྟན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་དམ་བཅས་པ་སྟོན་པ་ནི། དེའི་དོན་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དམ་བཅས་པ་དམ་བཅའ་གཞན་གྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚར་
 བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དེ་སྐད་དུ་སྐྱས་པས་དམ་བཅས་པ་གཞན།
 སྐར་དམ་བཅས་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གཏན་
 ཚིགས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་སྤྱི་ལ་
 འཇུག་པས་འབྱུང་པར་བརྟེན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོས་གཟུང་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཁས་སྤངས་པས་
 འབྱུང་པ་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། དམ་བཅས་པ་གཞན་ཡང་སྐྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་
 འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱ་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅའ་བ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བ་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྐར་དམ་བཅས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་གྱི་དམ་བཅས་པ་སྐྱས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་བརྟན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དམ་བཅས་པས་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བརྟེན་པ་ཡིས། དམ་བཅས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 འོན་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་གྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དཔེར་བརྟེན་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་

ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་
 གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་རིགས་ཀྱི། དམ་བཅའ་བ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་ཡང་དམ་བཅས་
 པ་དམ་བཅས་པས་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
 གང་གིས་སྒྲར་དམ་བཅས་པ་སྒྲིམ་ནས། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པ་དག་བརྗོད་
 ཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་
 བང་གི་དབང་པོ་ཉམས་པ་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་ཁོ་ན། དམ་བཅས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཆེད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་སྒོ་ནས་འདིར་དམ་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་
 དང་པོར་གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་
 བགྲང་བར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དམ་བཅས་པ་གཞན་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ་དམ་བཅས་
 པ་གཞན་མཚན་ཉིད་ངེས་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་ཡང་། རིགས་པ་མེད་པར་རྗོད་བྱེད་པ་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་
 དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱའི། མཁས་པའི་སྒྲོལ་བ་དག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 པའི་ཐ་སྙད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲར་མ་མཐོང་བ་གང་གིས་དེའི་དོན་རྩོལ་བས་བྱེད། གྱིས་པའི་
 བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། འཇུག་ན་ཡང་
 མཐར་ཐུག་པ་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མཁས་པ་དག་
 གིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྗོད་པར་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་ཞིང་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་དེ་ཐ་སྙད་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་འདྲ་བའི་ཕམ་
 པའི་རྟེན་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་སྒྲོལ་བའི་འདོད་པ་ལྡོག་པ་གང་
 གི་ཆོ་གཞན་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་
 ཡིན་པ་མ་ངེས་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོལ་བ་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 ཕྱིར་སྒྲོལ་བས་སྐྱེ་ཡོད་པ་དང་། དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པར་ཆད་
 མས་སྐྱབ་པར་རྣམས་ན་འགྱུར་རོ། །ཆོད་མ་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁས་

ལེན་པའི་དོན་དེ་དག་ཚད་མས་མ་བསྟན་པ། ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་མེད་པས་འགའ་
 ཞིག་པམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁས་སྒྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཕྱིར་གྲོལ་བའི་སྒྲིན་མ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཚད་མས་མ་བསྒྲུབས་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 པ་རྗོད་པ་ལས་རྒྱལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། གྲོལ་བའི་འདོད་པའི་དོན་མ་ལོག་ན་ཡང་སྒྲིན་
 འགའ་ཡང་མེད་དོ། །བྱད་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ཚིགས་རྩས་པ་ཉི་ལྔ་མ་བསྒྲུབས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་འགའ་བ་ནི། དམ་བཅའ་བ་དང་འགའ་བ་
 རྟེ། དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་ལས་མ་རྟོགས་པའི་རྩས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། །གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་
 དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་དག་ཏུ་འགའ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དམ་བཅའ་བ་དང་
 འགའ་བ་ཡང་བསྟན་ཏེ། གང་ལ་དམ་བཅའ་བ་རང་གི་ཚིག་དང་འགའ་བར་འགྱུར་བ་ནི་
 དཔེར་ན་དགེ་སྦྱོར་མ་སྦྱུང་མའམ། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཏན་ཚིགས་ལ་
 འགའ་བ་ཡང་། གང་ལ་དམ་བཅའ་བ་གཏན་ཚིགས་ལ་གཞོད་པ་ནི་དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིགས་པ་ལ་དངོས་པོའི་སྒྲ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་
 གིས་དམ་བཅའ་བ་དང་དཔེའི་འགའ་བ་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་
 འགའ་བ་དང་། ཚད་མའི་འགའ་བ་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་བློགས་ལ་བ་ལང་ཉིད་ལ་སྒྲོགས་པ་རང་ལ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་ངེས་
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འགའ་བ་རྟེ། གཞན་གྱི་བློགས་ལ་རང་ལ་གྲུབ་པའི་བ་ལང་ཉིད་ལ་
 སོགས་པས་འབྲུལ་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགའ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 རང་གི་བློགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡང་རྟེ། གང་རང་གི་བློགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་
 གཏན་ཚིགས་སྦྱོར་བ་རྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་རྟེ་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེའི་རང་ལ་གྲུབ་པ་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར་
 འགའ་བ་ཡིན་ཞིང་གཉི་གའི་བློགས་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ན་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་

གཉི་གའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་དེས་པར་བརྗོད་དོ། །
 འདིར་ཡང་དམ་བཅས་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྦྱར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྟེན་
 ནམ་དེས་བྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་ལ་འགལ་བ་མེད་པས་དམ་བཅས་པ་དང་
 གཏན་ཚིགས་དག་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་བ་སྦྱོར་བ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དམ་བཅས་པ་
 དང་། གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་
 རོན་གཞན་རྫས་མ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡོན་ཏན་ལས་ཐ་དད་པ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལས་རོན་གཞན་རྫས་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་འགལ་བ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་རོན་གཞན་
 མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་
 གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལས་བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན་འགལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྫས་ཡོད་པ་ཉིད་ཁས་
 སྐྱེས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་ལས་ཐ་དད་པ་རང་གི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི།
 དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་འདོད་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་
 དམ་བཅས་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འགལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདོད་ན། འདི་ཚར་བཅད་པའི་
 གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཚོ། དམ་
 བཅས་དང་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་
 དངོས་པོ་འགལ་ཞིག་ལས་བསྐྱལ་བ་དག་ཐ་དད་པས་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཐ་དད་པའི་དངོས་
 པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་དེ་སྐད་དུ་དམ་བཅས་པ་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡང་འདི་ཉིད་
 དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་བསྟན་པ། དེ་ལ་འདི་ཉིད་ཚར་བཅད་པའི་རྟེན་དུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དམ་བཅས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་སྦྱར་

བཤོ། །འགལ་བ་མེད་དེ་དེའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁག་ཏེ་དེ་དམ་བཅའ་ལ་མ་
 ལྷོས་པར་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ན་རྟེན་དུ་ཡང་འབྱུང་རོ། །དམ་བཅའ་བའི་རྟེན་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཡང་། སྒྱུར་བ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་པམ་པ་སྒྲིམ་ཏེ། སྐབས་སུ་བབ་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེ་
 བའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། པམ་པ་
 ལ་པམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བར་བྱས་པ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གང་དུ་གང་ཞིག་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པའི་ཞར་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཅིག་ལ་གཏན་ཚིགས་མང་པོ་བརྗོད་པ་དག་ནི།
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་གཉིས་པོ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁག་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་གཅིག་
 མེད་པར་གཞན་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཚོ། གཉིས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་
 དང་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚར་བཅད་པའི་གནས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བདག་གི་སྒྲིའི་དོན་དངོས་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིའི་དོན་
 འགགས་ན་ནི་འགལ་བར་འབྱུང་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲིའི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ཡང་དམ་བཅའ་པས་གཏན་ཚིགས་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བར་སྟོན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་ལ་དངོས་པོའི་སྒྲུ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་དམ་བཅའ་བའི་སྒྱུར་བ་ཡང་མེད་ཅིང་གཏན་ཚིགས་ཅི་ཡང་མེད་ན་ཅི་
 ཡིས་འགལ་བར་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་བསྟན་པའི་དོན་ཉེ་བར་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱེ་
 བའི་ཚིག་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་གཞན་དག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་ནི་བྱེད་པར་ཅན་གཅིག་པར་
 བརྗོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུ་བརྗོད་པར་ཡང་བསྟན་པས།
 སྒྲིའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྟན་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་དག་

གིས་ནི་འགལ་བ་བསལ་བའོ། །གཞན་ཡང་དབེ་ཉི་བར་སྟོན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་
 བྱི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་དག་ནི་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དོན་འགའ་ཞིག་ལ་
 འོག་པར་རྟག་པ་ལ་དོན་སྣ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་སྐྱེ་སྤྱིར་བ་ཉི་བར་བསྟན་ནས།
 འོག་པར་རྟག་པའི་གནས་བསྟན་ནས་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐུག་
 སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དཔེའི་སྤྱིར་བ་སྤྱིའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་དེའི་སྤྱིར་བའི་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་མི་སྤྱིར་བ་དང་། འོག་པར་རྟག་པའི་ཡུལ་ཡང་མི་སྟོན་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱུས་
 བས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བས་གཏན་ཚིགས་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། གཅིག་ཉིད་ནི་ཅུང་ཟད་
 གྱང་མེད་དོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ན། དེ་བསྐྱུས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚིགས་པ་གཅིག་མི་
 འདོད་ན། གང་གིས་ན་འགལ་བར་འགྱུར། གང་ཡང་དུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྐྱར་བ་ལ་སྐྱུགས་
 པས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཐ་དད་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཅིག་ཚིགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་
 དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དེའི་ཚིགས་པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྐྱེ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །འདི་སྐར་གྱི་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་
 ལས་ཐ་དད་པ་མེད་ན་གང་གིས་ཐ་དད་པར་བརྗོད། གལ་ཏེ་དེར་ནི་གཏན་ཚིགས་དང་།
 དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཅོ། །འདིར་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡིན་པས་ཐ་
 དད་པ་ཡོད་དོ་ཞེན། དོན་ལ་འགལ་བ་ཡོད་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་དང་། དམ་བཅའ་བ་དག་
 གཞོད་བྱེད་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ན། དོན་འགལ་བ་དེ་ཡང་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉི་གལ་ཡང་ཡན་ཚུན་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དོན་གཅིག་ཡོད་ན་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་དམ་བཅའ་བ་དག་གིས་འགལ་བའི་དཔེ་བརྗོད་པ། ལྟན་
 ཅིག་གམ་ཐ་དད་པ་དག་ལ་དོན་ཐ་དད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་འགལ་
 བ་དང་མི་འགལ་བ་སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་ཡོད་ན་རྟེན་ཐ་

དང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ནི་འདིར་ཆར་བཅད་
 པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ངེས་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེའི་ཚོས་གཞན་གྱིས་ཚོས་དེ་
 ཉིད་རྟོགས་པར་བསྟན་པས་ཕམ་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །ཕམ་པ་དེ་ལ་དེའི་དོན་དང་འགལ་
 བའི་དབྱེད་པ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་བཅའ་བ་
 དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འགལ་བ་འདིར་འགྱུར་ན། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་རིགས་རྣམ་པ་
 གཉིས་པོ་འགལ་བ་ཉིད་དང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་
 ཚིགས་འགལ་བ་གྲུབ་པ་དེས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བའི་
 དོན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་ཅན་ལ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྲུབ་ན་
 གཅིག་དེ་ལ་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་ལྟར་ན་ནི་
 འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་
 དམ་བཅས་པ་བརྗོད་པ་དག་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚོས་ཅན་ལ་ཆད་མ་དང་
 འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡང་། གཉི་ག་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཚོས་ཅན་ལ་གཏན་
 ཚིགས་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་ཡིན་ནོ། །མ་
 གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་དག་ལས་གཞན་དམ་བཅས་པ་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཕམ་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་ནི། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བར་
 བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅས་པ་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འགལ་བ་ཐ་དད་དུ་
 བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བ་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤྲོ་བར་
 འདོད་པས་ཅིག་གོས་སྒྲིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་འགལ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ། དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་པ་གཉི་ག་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ནི་བདེན་ཏེ། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ།
 གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བ་དང་གཏན་
 ཚིགས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་

དཔེ་ནི། སྤྲུལ་ཏེ་སྤྲུལ་བའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དམ་བཅའ་བ་དང་
 འགལ་བ་ནི་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་པན་ཚུན་འགལ་
 བའི་དཔེ་ནི། ཡོན་ཏན་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དམ་བཅའ་བ་གཏན་
 ཚིགས་ལ་འགལ་བའི་དཔེ་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བུའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྤྲུལ་བཤད་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ལྟོས་པའི་འགལ་བ་ནི།
 ཐམས་ཅད་ལ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྲུལ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་པ་མེད་པ་རང་
 ཉིད་འབའ་ཞིག་དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བར་འདོད་པ་ལ། དམ་བཅའ་བས་གཏན་ཚིགས་
 འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་སྟོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་། སྤྲུལ་བའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དམ་བཅའ་བས་གཏན་ཚིགས་ལ་གཞོད་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ན།
 འདིར་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བར་
 མི་རིགས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་བ་ཡང་། གཞོད་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས།
 འགལ་བར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཞད་གོད་པ་རི་མོ་
 འདྲི་བའི་ཚུལ་དུ་དམ་བཅའ་བ་དང་དཔེ་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་ཡང་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཚེས་བསྐྱོག་པ་དང་ལྷན་པས་དཔེ་ལ་འགལ་བར་འགྱུར་ན།
 འགལ་བའི་དཔེ་ལ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་ཡོད་ཅིང་གཞན་དང་སྤྲུལ་མོང་དུ་མ་གྱུར་པ་རབ་རྒྱུ་
 བསྐྱབ་པ་དེའི་ཆེ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་རྒྱུ་མ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་
 སྤྲུལ་མོང་དུ་འཇུག་པའི་ངེས་པའམ། འཇུག་པ་མེད་ན་སྤྲུལ་མོང་དང་སྤྲུལ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་
 ངེས་པའོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བའི་དཔེ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་ལྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ལ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྟོན་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་དམ་བཅའ་བ་དང་དཔེའི་འགལ་བ་རྩེད་
 ཟད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ལྟོག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་ཡིན་གྱི། ཚེས་

མི་མཐུན་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཅན་གྱི་དཔེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཆོས་དང་ལྟན་པ་ནི། དངོས་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་
 ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་ལུས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོན་པར་མི་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་འབྲེལ་པ་མ་བསྟན་པ་ལས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན། དམ་
 བཅའ་བ་དང་དཔེའི་འགལ་བ་ཡང་། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཉི་ག་ལྟར་ན་ཡང་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་དྲ་
 བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་གོ་རིམ་གྱི་ངེས་པའི་རྒྱལ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུང་ཆགས་
 པའི་སྟོན་སྒྲུང་པམ་པ་ནི་སྟོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་
 ཉིད་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། འགལ་བ་དཔེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། སྒྲུང་
 བསྟན་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་པམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་དཔེ་ལ་ལྟོས་པའི་འགལ་
 བ་དབྱེད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱང་དཔེ་དང་འགལ་བ། གལ་ཏེ་བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉི་ག་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་
 ལ་འཇུག་ནའོ། །གཏན་ཆོགས་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་ནི། དཔེར་ན་མེ་ཐེག་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གྲང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །དམ་
 བཅའ་བ་དང་ཚད་མ་འགལ་བ་ནི། རང་གི་ཆོག་གི་སྟོན་སྒྲུང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་དག་གི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུང་བསྟན་ཏོ། །གང་ཡང་རྒྱལ་བའི་ལན་གཞན་
 གྱི་ཕྱོགས་ལ། བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་གྲུབ་པའི་སྟོན་སྒྲུང་མ་ངེས་པ་དེ་ནི། འབྲེལ་
 པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་གྲུབ་པའི་སྟོན་སྒྲུང་
 གཞན་ལ་ལུས་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་རང་གི་ཕྱོགས་དང་འགལ་བར་མི་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འགལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་རང་ཉིད་ཁས་ལེན་
 པའི་བ་ལང་ཉིད་ལ་གཏན་ཆོགས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་

རྟོགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་ཡང་། བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་
 པ་ཡོད་པའམ། མེད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་མ་བསྐྱབ་པ་ནི།
 ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ན་ནི།
 བ་ལང་ཉིད་ལ་གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་མི་འཇུག་པས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་
 མི་ལྟོས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་
 མངོན་པར་འདོད་པ། རྟག་པ་བ་ལང་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་གཏན་ཚིགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་པ་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བསྐྱབས་པ་མེད་པས། གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བ་ཉིད་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་གཉི་གའི་སྤྱོད་པ་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་ལ་མ་
 ངེས་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ། དེ་ལ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་གཏན་ཚིགས་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྒྲོ་ནས་མ་ངེས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པ་དང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བྱང་
 བར་མེད་དེ། གང་ཡང་དཔེ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཚར་བཅད་
 པའི་གནས་སུ་མ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་གཞན་སྤྱོད་པས་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ལ། གང་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལས་དཔེ་ཡན་ལག་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་གཏན་
 ཚིགས་ལྟར་སྤང་བར་བསྟན་པས། དཔེ་ལྟར་སྤང་བ་བསྟན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བ་དེ་བས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དཔེ་ལྟར་སྤང་བ་དག །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་དག་གི་ནང་དུ་འདུས་ན།
 དཔེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དཔེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལོགས་ཤིག་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་

གཏན་ཚིགས་བསྐྱབས་པས། དཔེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་
 གྲོལ་བ་ཕྱོགས་སུ་མ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཚར་བཅད་པའི་གནས་སུ་
 རིགས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དོན་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཚིགས་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འགའ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་ལ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དོན་གཞན་ཁོང་
 ཏུ་ཆུད་པ་ཚུམ་པར་མི་བྱེད་དེ། རྒྱས་པ་མེད་པའི་ལོག་པའི་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཕྱོགས་དགག་པ་ལ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་སེལ་བ་ནི། དམ་བཅའ་བའི་དོན་སེལ་བ་སྟེ། གང་
 གི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ནི་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་སྟེ། དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་ལ་འཇུག་པས་འབྲེལ་བར་བསྟན་པས་དགག་པ་བྱ་བ་ལ། སུ་ཞིག་འདི་ལྟར་
 མི་རྟག་པར་སྒྲུ་ཞེས་ནས། ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱེད་པ་དེའི་དམ་བཅའ་བ་བསལ་བ་དེ་ནི་ཚར་
 གཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་གང་གི་ཚེ་གཏན་ཚིགས་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པས་
 ཀྱང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཚར་བཅད་པའི་གནས་མ་
 ཡིན། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་བརྗོད་པས་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 འདིར་ད་ནི་དམ་བཅའ་བ་བསལ་བའི་ལན་ལ་སྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་
 ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡོངས་སུ་བགྱང་མི་རུས་ཤིང་། མྱོངས་པ་
 རབ་ཏུ་སྒྲུ་བའི་བྱེད་པ་ཉི་བར་འདོད་པ་དག་གིས་ཅི་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་བཀག་པ་ལ་མི་སྒྲུ་བར་གྱུར་ན། མི་སྒྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཚར་བཅད་པའི་
 གནས་དང་། ཐོས་པར་གྱུར་པ་ལ། རབ་ཏུ་བོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚར་གཅད་པའི་གནས་
 སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའོ། །གཏན་ཚིགས་ཁྱད་པར་མེད་པ་བཀག་པ་བསྟན་ནས། ཁྱད་པར་
 འདོད་པ་ཉིད་ནི་གཏན་ཚིགས་གཞན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསལ་བ་འདི་དག་ནི་རང་བཞིན་

གཅིག་པ་ཡིན་ལ། ཚད་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་པ་སྲུན་དབྱུང་བ་ལ་གནས་
 བས་སྒྲུས་པ། རང་བཞིན་གཅིག་དང་འབྲེལ་པའི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཚད་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །
 འཇི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཁམ་ཐོར་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཚད་མཐོང་བའི་བྱིར། བདེ་དང་
 ལྷག་བསྐལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་བའི་ཚད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གསལ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་འཛིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་རང་བཞིན་གཅིག་དག་ལ་ཚད་མཐོང་བའི་བྱ་
 བས། རང་བཞིན་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཚད་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །
 འབྲུལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྲུན་བྱུང་ནས། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་གཅིག་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ལ། དེ་འདིར་བྱུང་པར་མེད་པར་བསྟན་ནས། གཏན་ཚིགས་
 དགག་པ་ལ་བྱུང་པར་སྒྲུབ་ནི། གཏན་ཚིགས་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་སྣ་མ་སྒྲུབ་
 བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་གཏན་
 ཚིགས་སྣ་མ་ཉིད་མ་ངས་པར་བཟོད་པའི་བྱིར། སྲུན་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་
 གཞན་དཔྱོད་པའི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྣ་མ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 གཏན་ཚིགས་མ་ངས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ། ལན་གྱི་སྐབས་འབྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྲུན་བྱུང་
 བར་འགྱུར་ལ། འོན་ཏེ་སྐབས་མི་འབྱེད་དེ་གཏན་ཚིགས་གཞན་ཟློན་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཚར་
 གཅད་པའི་འོས་ཡིན་ཏེ། ཟློན་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱལ་མའི་དོན་ལས་འབྲེལ་པ་མེད་
 པའི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་ཡོངས་
 སུ་གཟུང་ཞིང་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབ་ཏེ་ཐེ་ཐེ་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
 སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ལ་ཉོན་ཏེ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཚིག་ནི་མིང་དང་། ལྷ་ལྷ་ཏུ་དང་ཉེ་
 བར་བསྒྱུར་བ་དང་། བེ་བ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་མིང་ལ་སྒྲིགས་པ་འདི། དོན་
 གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་སྒྲངས་པའི་དོན་འབྲེལ་པ་

མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སུ་མ་དང་། ཕྱི་མའི་ཚོལ་བ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་གཉེན་མ་བོར་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོན་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པས་སྐྱབ་
 པ་བཀོད་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་བྱས་པར་གཞན་ཞར་ལ་འོངས་པ་འཕམ།
 ཞར་ལ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་མེད་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་པམ་
 པའི་གནས་སོ། ཚོལ་བ་ཕྱི་མའི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ཅམ་ལས་གཞན་ཉི་པར་བརྗོད་པ་ཡང་རོ། །
 ཡེ་གཤེན་གོ་རིམ་སྒྲོན་པ་དང་འབྲ་བར་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་ཉག་སྟེ། རྩ་བ་ག་ཏུ་
 ད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། རྩ་བ་ལྟན་ལྟན། ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར།
 ཚར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་འདི་ཡང་ཡེ་གཤེན་གོ་རིམ་བསྐྱན་པ་
 ཉིད་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་དོན་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་ཉི་པར་སྒྱུར་
 བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་གྱི་
 རྣམ་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲ་བ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡེ་གཤེན་གོ་རིམ་བསྐྱན་པ་དང་འབྲ་བ་འདིར་ཁས་སྒྲངས་པས་དེ་
 གཞན་ལས་ཀྱང་མེད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ཏེ། དོན་
 གཞན་ལ་སོགས་པ་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་མ་བརྗོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པས་དེ་ལྟར་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་པ་ཉིད་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ། འདི་དོན་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་
 དོན་ཅུང་ཟད་མེད་པ་དེ་ཉིད་དོན་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ཚོལ་བ་མ་ཡིན་པ་
 འགའ་དོན་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚར་གཅད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་གནས་སྐབས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་དོན་མེད་པར་སྐྱབ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚར་གཅད་པར་

བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པའི་ཚོལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་
 པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེའི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན།
 རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་མེད་པའི་རྒྱ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་
 ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བར་རྗོད་པར་བྱེད་དེ།
 མ་ཁུང་ཚོས་ལ་རྟེན་ག་དང་། མཆན་ཁུང་འཆིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་དང་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དག་ལ་ལན་གསུམ་བརྗོད་
 ཀྱང་། མི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་དོན་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དེ། ཚོགས་དང་ཕྱིར་ཚོལ་བ་ལ་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་ན། རྣམ་པར་མི་ཤེས་ཏེ་ངི་མ་ཅན་གྱི་ཤབ་ཤིབ་ཀྱི་སྐྱོར་བ། རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ།
 ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་དུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་དག་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
 དོན་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རབ་རྒྱུས་རབ་ནི་ཆར་གཅད་པའི་
 གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། འདི་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ལས་ཐ་དང་པ་མེད་དེ་གང་གི་ཆོ་
 དེའི་རྣལ་མ་དང་འབྲེལ་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་འགྱུར་གྱི། འདི་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པོ་དག་གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 མཁས་པ་ཆར་གཅད་པའི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་ཆོད་པ་
 མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚོལ་བས་རིགས་པ་བསྟན་
 པས་སྐྱབ་པོ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ཚོལ་བ་ཆར་གཅོད་པར་མི་བྱེད། སྐྱབ་པོས་
 ཚོགས་ལ་སོགས་པས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོལ་བས་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་
 བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཆར་གཅད་པར་འོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པར་དོན་
 བརྗོད་པ་ནི། དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལོགས་ཤིག་
 དུ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ནི་

རོན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཚིག་དང་ངག་དྲུ་མ་སྡུ་བྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རོན་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཚིགས་པའི་རོན་དང་བྲལ་
 བའི་བྱིར་རོན་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། སེའུ་བཙུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངག་ལྷ་བྱུངོ། །འདི་ནི་
 ཡི་གེ་མ་འབྲེལ་བ་རོན་མེད་པ་དག་ལས་ལོགས་གིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། ཚིག་དག་ལ་འབྲེལ་བ་
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ངག་གྲུང་ལོགས་གིག་ཏུ་བརྟེན་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། གཉི་ག་བསྐྱས་པའི་བྱིར་རོན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་
 མེད་པ་ཡང་བསྐྱས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པའི་བྱུང་པར་ལ་
 བརྟེན་པའི་བྱིར་ལོགས་གིག་ཏུ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་ན། གིན་ཏུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་བསྐྱས་པ་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་ནམ། རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་མ་མཐོང་བའི་བྱིར། གང་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་
 གོ་བཞུག་པས་བརྟེན་ན་དུས་ལ་མ་བབ་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་
 མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རོན་གྱི་དབང་གིས་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡན་ལག་གོ་བཞུག་
 པའི་སྒྲོན་པས་བརྟེན་པ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་
 གྲུང་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུའི་སྒྲོར་བ་དང་བྲལ་བར་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
 རོ། །དཔེར་ན་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདིའི་རོན་ལ། གོ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་རབ་ཏུ་སྒྲོར་
 བར་བྱེད་པ་ན། རོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་རོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། སྒྲ་རྗེས་སུ་
 འཆད་པ་རོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་འདིས་བ་ལང་གི་སྒྲ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 བ་ལང་གི་སྒྲ་ལས་རོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་རོན་ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་དམ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡན་ལག་བཞུག་པས་གོ་རིམ་དང་། གོ་རིམ་ལས་རོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་དང་པོ་ལས་དང་། དེ་ནས་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ཉི་བར་
 སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་ཞེན། སྒྲུའི་སྒྲོར་བ་དང་བྲལ་བ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 དེ་ནི་སྟོན་པས་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་པའོ། །གལ་ཏེ་གོ་ནིའི་སྒྲ་ལས། རོག་ལ་སོགས་པ་དང་

ལྷན་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ན། སྐྱ་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཚོ་ལ་བ་ལས་དོན་མཐོང་བ་མེད་དོ། གོ་
 བོའི་སྐྱ་དོན་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་
 དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གོ་བོའི་སྐྱ་ལས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མཐོང་བ་མ་
 ཡིན་ནམ། མཐོང་བ་བདེན་ཏེ། དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྟན་དུ་ཟེན་ཀྱང་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མེད་དང་དམངས་རིགས་དག་ལ་གཉི་ག་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་
 དང་ཟུར་ཆག་གཉི་ག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར་ན། བ་ཀའི་སྐྱ་དང་། ལུ་ཀའི་
 སྐྱ་རིག་པས་ནི། ལྷའི་སྐར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས། རི་ལྷར་ན་སྐྱ་ཟུར་ཆག་པ་
 ལས་སྐྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་དེ་ལས་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར། གཉི་ག་རིག་པ་མ་ཡིན་པས་
 ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་བརྒྱད་པས་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་ལ་རྣམས་པ་མེད་པ་
 སྐྱ་ཡང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཡང་རྗེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དེའི་ཡུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །
 གལ་ཏེ་སྐྱ་ཟུར་ཆག་གིས་སྐྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དོན་སྐྱེད་པར་མི་
 བྱེད། འདི་དོན་ལས་འཛིགས་པ་ཅུང་ཟད་མ་མཐོང་ན་གང་གིས་དེ་ཡོངས་སུ་འདོར་བར་
 བྱེད། བརྟར་མ་བྱས་པའི་སྐྱ་ཡང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་ཟུར་ཆག་
 གིས་སྐྱ་འདི་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བརྟར་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བརྟའི་དབང་གིས་འཇུག་
 པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལྷར་ན་རྟོག་པ་པོའི་བརྒྱད་པས་
 དུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་དག་གིས་དོན་
 བསྟན་པ་མེད་པ་ལ། སྐྱ་ཟུར་ཆག་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་མང་པོས་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་སྐྱ་རྗེས་སུ་འཆད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་
 ལེགས་པར་སྦྱོར་བ་སྦྱབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལྷའི་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་འདི་གང་
 ཡིན། དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ནི་མ་

མཐོང་ངོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་སྟོན་པར་བྱ་བ་ཁྱད་པར་
 འགའ་ཞིག་མེད་པ་དང་། ཚོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་འཇུག་པའི་
 བསྐྱལ་བ་ནམས། ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྒྱུ་བའི་ཕྱིར་གཞན་
 ལས་ཀྱང་བསྒྲོག་པའི་ཚོས་སྒྱུ་བས། སྒྲིའི་སྒྱུར་བ་ཁོ་ན་མཐོ་རིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཙམ་ཉིད་དོ། །རིགས་པ་ཤེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་ལུས་ལ་
 གྲུས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱལ་བས་སྟོང་པ་
 སྒྲ་འབའ་ཞིག་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔུལ་བར་ལྷུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཁ་ཡོན་
 བོར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རྩེ་ཟུང་གྱུང་མེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་
 ཅན་གང་ཡིན། གང་རིག་པར་བྱ་བ། རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །
 གང་ཡང་དེ་དག་ཡོན་ཏན་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་བརྟུན་ལ་ཞེན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དད་པར་བྱ་བ་
 འགའ་ཞིག་གི་ངག་ལ་དབང་བོ་མེད་ན། གང་ལས་འདི་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་བྱ། ཁྱད་པར་
 ཅན་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ངེད་ཅག་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་མཐོང་བར།
 ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་གྲུས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བས་ན་དེའི་
 རྗེས་སུ་བཤད་པར་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་བདར་བྱས་
 པ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་
 བཤད་པའི་རྩོལ་བ་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་གཞན་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐ་མལ་པ་
 དང་། ཟུར་ཆག་པ་དང་། འགོ་ལྗིང་བ་དང་། ཨ་འབྲའི་སྐད་བཞིན་ནོ། །ཡལ་སོ་སོའི་
 སྐད་དག་ནི། མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བརྟུན་པའི་ཚིག་གི་དབང་གིས་དེ་
 དག་འཛིག་རྟེན་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་དེའི་སྒྱུར་བ་དང་ཉམས་པ་ཡང་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་

དུ་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐྱ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་སྒྲིངས་པའི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གོ་བསྐྱོག་པ་ལ་ཡང་གང་གི་ཚོ།
 ཚོག་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཤེས་ན་ནི་བསྐྱོག་པ་མ་ཡིན་ལ། རོན་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་བྱང་པར་ཡང་དེ་ལྟ་
 གུ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་རིམ་པ་ཉིད་རི་ལྟར་གནས་པ་དག་
 ལས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱོག་པ་ལས་ནི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གོ་རིམ་
 རྟོགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་གོ་རིམ་རྟོགས་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་མེད་ན་འབྲེལ་བ་མེད་
 པ་དེ་དག་གོ་རིམ་གང་གིས་སྒྲ་མ་དང་སྒྲི་མ་གང་དང་གང་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར།
 འབྲེལ་བ་རྟོགས་ན་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཉིད་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་གྱི། དག་ལ་ནི་ཚོག་གི་གོ་རིམ་གྱི་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བུའི་འཇམ། སྐྱེས་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རི་སྤྱི་དུ་ཚོག་གི་ས་བོན་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་བར་དེར་ནི་དག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྐྱེན་བ་ནག་མོ་
 བྱེད་ཏེ་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཚོག་དག་གི་གོ་རིམ་རི་ལྟར་བཞིན་སྐྱུར་བ་མེད་ན་
 ཡང་། རོན་རྟོགས་པ་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་རིམ་གྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་མེད་པར་ཡང་དོན་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་སྐྱ་ཡང་རབ་ཏུ་སྐྱར་ན་ཤིན་ཏུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་མ་དག་གི་ཡང་འབྲེལ་བ་ཉི་བར་བསྟན་ནས། ཚོས་ཅན་ལ་
 ཡོད་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་
 རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །ཚོག་གི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་། དེ་
 དག་ལས་གོ་རིམ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བས། འདིའི་དོན་མེད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དུས་ལ་མ་བབ་པ་ལོགས་ཤིག་མི་བརྟོད་དོ། །ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་ན་མ་ཚང་བ་

ཡིན་ཏེ། ངག་གང་ལ་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱི་ཡན་ལག་གཅིག་མེད་ན་ངག་དེ་
 བེ་མ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དམ་བཅའ་བ་དེ་ན་མ་ཚང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཡང་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བསྟན་ཏོ། །གཞན་ན་རེ་མེད་པ་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱ་མེད་པར་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བེ་ཚར་བཅད་པར་འོས་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དང་ལྡན་པར་བརྟུན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་མ་དབྱེད་པར་རྟུན་པ་དེ་ཉིད་ནི། དམ་བཅའ་བ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལྷག་པ་ནི་ལྷག་པ་སྟེ། བྱས་པ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ལས། ཅིག་ཤོས་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེས་པ་
 ཁས་སྐྱངས་པ་ཡོད་ན་དེ་དང་དེ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངག་གཅིག་
 སྐྱོར་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ནམ་པར་དབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་གྱི། གཏམ་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་པ་དག་ལ་ནི་སྟོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་དེ། དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལས་གཞན། སྐྱ་དང་དོན་ཡང་ཡང་སྐྱ་
 བ་ནི། ཡང་བརྟུན་པ་སྟེ། སྐྱ་ཡང་བརྟུན་པ་ནི། སྐྱ་མི་ཏྲག་སྐྱ་མི་ཏྲག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 དོན་ཡང་ཡང་བརྟུན་པ་ནི་སྐྱ་མི་ཏྲག་ །སྐྱ་འགོག་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །
 འདིར་སྐྱ་ཡང་ཡང་བརྟུན་པ་ལོགས་ཤིག་མི་བྱ་སྟེ། དོན་ཡང་ཡང་བརྟུན་པའི་ཚིག་ཉིད་ལས་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐ་དང་ལ་སྐྱ་མཚུངས་པ་ལ་སྟོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དཔེར་
 བ། བདག་པོ་རྟོན་པར་གྱུར་ན་དག་པོ་རྟོན་འགྱུར་དུ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགྱུར། ཆས་སུ་ཞུགས་ཤིང་
 རུལ་གྱིས་སྐྱག་ལྡན་རྒྱག་ན་རབ་ཏུ་རྒྱག་པར་འགྱུར། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་སྟོན་བྲལ་ཅན་ལ་
 གཞོད་ན་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར། འབྲུལ་འཁོར་ལོར་ཉུང་བ་ཡིས་ཉོས་ནས་གར་བྱེད་ན་ནི་
 གར་བྱེད་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འཕ། གང་གང་ལ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མེད་ན་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །

རྟོགས་པའི་དོན་ཡང་བསྐྱུས་པ་ནི་ཡང་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་ལྟ་བུའོ། །
 དོན་ཡང་བརྟུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་བརྟུན་པར་མི་བྱའོ། །
 འདིར་ཡང་ངེས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངག་གི་སྟོན་དུ་བརྟུན་པར་བྱའོ། །གཏམ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་
 བེ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པར་བྱེད་པས་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་བོས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་ན། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡང་བརྟུན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དོར་ཐབས་
 མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ནི་སྤྲ་མ་ཡང་མ་ཡིན།
 སྤྲོ་བ་མ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ན། གང་གིས་ཡང་ཡང་བརྟུན་ཅིང་། འབད་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པས་ཡང་སྤྲོས་པ་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་ལ་
 འབད་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་བསྟན་ན་སྟོན་དུ་རྟུན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བསྟན་པར་བྱ་བ་སྤྲོ་བ་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུད་པ་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་
 དག་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྟུན་པའི་ཚིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་ཡང་སྤྲོས་པ་ཞར་ལ་འོངས་པ་ལ་བརྟུན་བྱས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 བེ་ལྷག་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་བརྟུན་དོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 ངག་ལ་ཚིག་ངེས་པར་སྐྱར་བ་ལ་ནི་ལྷག་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །ཡང་སྤྲོས་པ་ལ་ཡང་རྟོགས་
 པའི་དོན་གྱི་ཚིག་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཏམ་རྒྱུད་སྟོན་ཚིགས་པའི་དོན་གཅིག་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་རྟེན་དབྱེད་པ་མེད་པའམ་དོན་སྟོན་ཚིགས་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 སྟོན་ཚིགས་འདོད་པའི་ཉན་པ་པོ་ལ། གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྟུན་པ་མང་པོ་ལ་
 སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་
 ཚིགས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དང་། ཚིག་མང་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངག་གི་སྟོན་ཡིན་པས་
 ལྷག་པ་ཡང་སྤྲོས་པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པ་དང་། ཡང་སྤྲོས་པ་དག་ནི་སྟོན་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་འདུས་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་
 ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་དག་གི་ཚིག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་

འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་གཅིག་
 བསྟན་པའི་ཡུལ་ལ། གཏན་ཚིགས་གཞན་འཇུག་པ་བསྟན་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དོན་ཡང་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གང་ཡང་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲ་བ་
 བེ་ཡང་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་གོམས་པ་ཡོད་ན་དོན་ལ་བྱུང་པར་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་
 ལྟར་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པ་ལས་དམ་བཅས་པ་ཡང་སྒྲ་བ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བའོ་ཞེན། དེ་ལ་
 དམ་བཅའ་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་ཚིག་ཡིན་ན། ཅི་ཡང་འདི་ཡང་གི་ཚིག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་མཇུག་བསྟུ་བའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ཤེས་
 ཤིང་ལན་བརྗོད་པ་དེ་མེད་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་སྒྲ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པས་ཚོལ་བ་ལན་
 གསུམ་བརྗོད་པའི་ངག་གི་དོན་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ཚོལ་བས་ལན་བརྗོད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་སྒྲ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ལན་བརྗོད་པ་མེད་
 པར་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་བྱོམས་དགག་པ་སྒྲ་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན། ལན་གྱི་སྒྲོ་
 ནས་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིན་དང་ལྷན་པ་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པས་ཅི་
 ཞེག་བྱ། མ་ཡིན་ཏེ་ལམ་གྱི་ཡུལ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ལན་རྗོད་པར་མི་བྱེད་
 བ་ལན་གྱི་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་ལན་བརྗོད་ན་རི་ལྟར་ལན་རྗོད་པར་མི་བྱེད།
 བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་ལན་བརྗོད་པ་དེ་དང་། འདི་ནི་འགལ་བར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 འགལ་ཞེག་ལ་ལན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་ལན་བརྗོད་པ་མེད་ན། དེ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཆར་གཅད་
 པའི་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དམ་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་དང་པོར་ཐམས་ཅད་
 བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིས་ལན་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅས་པ་ནི་དེ་མེད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་རི་ལྟར་རི་ལྟར་ཡང་རུང་ལན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལན་ཡང་རྟེན་མེད་པར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལན་མ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ཚོལ་བ་རང་གི་སྒྲུབ་པ་དོན་གྱི་རྟེན་བཤད་པ་ན་ཟོལ་གྱི་ཞར་ལ་འོངས་པ་གཞན་དང་

གཞན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཚུད་པའི་རྟོན་གྱིས་པར་འདོད་པའི་དོན་ཙམ་བརྟུན་ནས་དམ་
 བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་བརྟུན་ཅིག་གཞན་དོན་མེད་པ་ཁས་སྤྲངས་ནས་
 བརྟུན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད། གང་གི་ཆོད་ཡང་ཕྱིར་སྐོལ་བས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མི་རྣམས་པའི་དེའི་
 ཚུད་པའི་རྟོན་གྱི་དོན་ཙམ་ལ་ལན་གྱི་ཆོག་གི་རྣམས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡོད། གང་གིས་ན་སྐོལ་
 པའི་ཆོག་ལ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན། དེའི་ཕྱིར་
 སྐོལ་བའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལན་ལ་རྣམས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་ཆོག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་གསུངས་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་དཔེར་ན་ཕྱོགས་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་དང་བྱུང་བ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཙམ་སྟེ། ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བརྟུན་པ་ནི་གཏན་
 ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་བྱུང་བ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བ་དང་ཕྱོགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ཡང་ཞར་ལས་བྱུང་བ་གཞན་བསྟན་པར་མི་བྱ་ཞིང་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟན་འབྱེན་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་གོ་རིམ་བཞིན་དང་། ཕྱིས་སྟན་འབྱེན་པའི་ཆོག་བརྟུན་པར་མི་
 བྱ་སྟེ། ལན་གཉིས་བརྟུན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟན་འབྱེན་པའི་ཡུལ་ཉེ་
 བར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྐོལ་བའི་ཆོག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པ་ནི་
 དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཡང་འདི་
 སྟོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་གྱི་ཆོག་རེ་རེའི་
 ཡུལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་བྱས་ནས། ཅིག་ཅར་སྟོན་
 བརྟུན་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ཐད་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་སྟན་
 འབྱེན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟན་འབྱེན་པ་ན་གཞན་བསྟན་པ་ནི་འབྲེལ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟན་འབྱེན་པ་དེ་ལ་ཡང་དོན་གཞན་གྱི་སྟོན། གཞན་གྱི་ཡུལ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་སྐྱབ་བ་དང་། སུན་འབྱེན་པ་འདི་ཉིད་ནི་རིགས་པ་འོ། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་ན་ཡང་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མ་བསྟན་པའི་སྐྱོན་ནི་བརྗོད་པར་མི་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བ་ལན་གཉིས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཚོལ་བས་སུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་དེ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་མེད་པར་ལན་གཉིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བ་ནི། ཡམ་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་དོན་གཞན་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་ཞར་ལ་འོངས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཚོལ་བས། སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ནི། དོན་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆར་གཅད་པར་འོས་པ་ཡིན་གྱི། འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཞར་ལ་འོངས་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱིས་སུན་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁས་སྐྱངས་པ་ནི་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་གི་ཡུལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ནི་སུན་འབྱེན་པ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བ་མེད་པ་སྟོབས་པ་མེད་པ་ལས་འོགས་ཤིག་ཏུ་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་རྟོགས་པ་མེད་པ་ནི་སྟོབས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་གྱི་ཡུལ་མ་བསྟན་པ་ན་ཡང་། ལན་བསྟན་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་རྟོགས་པ་མེད་པ། འདྲན་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བ་མེད་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་པ་མེད་པར་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་བརྗོད་པས། རྗེས་སུ་སྐྱབ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་ལ་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་སྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྲ་བོ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོབས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཆར་

གཙང་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལན་གསུམ་བརྟེན་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟའི་ངེས་པ་འདི་སྤྲོ་བ་
 བྱས། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལན་གསུམ་བརྟེན་
 པར་བྱ་བ་ཅི་ཡིན། རི་ལྷར་འདིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་པར་གདུང་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ལན་གསུམ་རྟེན་པར་
 བྱེད། དབང་པོ་དག་གི་རྣམ་པ་ལ་གསུབ་པ་དང་། དཀའ་བས་རྟོགས་པ་མེད་པ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་
 བསྤྲོ་བ་ལ་སོགས་ཕྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཉིད་པར་འཆེ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར་ལན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ།
 རྟོགས་པས་མི་སྤྲོ་བར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་ཉིད་པར་གདུང་བར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་རིགས་པ་ནི་
 རྩེད་ཟུང་གྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དྲི་མ་ཅན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྲོ་བ་བ་དང་།
 སྤྲོ་བ་དུ་བརྟེན་པ་བསྐྱོག་ཅིང་ལན་གསུམ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་པར་གདུང་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་པ་འཇུག་པའམ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་སྟོན་འདིས་མ་བཟུང་བ་དེ་སྟོན་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་གྱི། ལན་གསུམ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་
 ཡོངས་སུ་བཅད་པས་རྣམ་པ་མེད་པ་གཞན་ལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་དོར་བར་བྱའོ། །
 དོན་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོས་རྣམ་པར་ཤེས་ན་ཡང་ཕྱི་རྟོགས་
 བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཙང་པའི་གནས་སོ། །
 དོན་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་ལ། དགག་པ་སྤྲོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་མི་སྤྲོ་བ་
 དང་འདྲ་བར་སྟོབས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། བརྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
 རྗེས་སུ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡུལ་མ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་
 རྣམ་པ་ལན་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཆར་གཙང་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ལན་གྱི་ཡུལ་བསྟན་པའི་
 ཞར་ལ་འོངས་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་སྤྲོ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་
 གྲུང་ལན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཆར་གཙང་པའི་གནས་ཉིད་དོ། །རི་ལྷར་ན་ལན་དང་

ལན་གྱི་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་ལ་ལན་སྒྲ་བར་འགྱུར། ཡུལ་མི་ཤེས་པ་དང་ལན་མི་ཤེས་པ་ཚར་
གཅད་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནསྒྲ་བས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དོན་ངེས་པར་གཟུང་བ་མེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་སྒྲ་བ་མེད་པ་ཡུལ་མ་བསྟན་པས་ལན་ཁོང་དུ་ཆུད་
མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ལན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མེད་དེ། ལན་དང་དེའི་ཡུལ་ཤེས་པ་ཅན་ལ་ལན་
ཁོང་དུ་མི་ཆུད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་ལ་ཡང་དེའི་ལན་དེ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
ནོ། །དེ་མེད་པ་ལ་ལན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཐ་དད་པའི་ཚོགས་ཡོད་ན།
སྒྲ་བས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་མི་ཤེས་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི།
འོན་ཀྱང་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་ལན་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་བས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་རྗེས་སུ་སྒྲ་བ་
མེད་པའི་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཤེས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཡང་དག་
པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་སུ་ཞིག་རྗེས་སུ་སྒྲ་བ་མེད་པ་དེས་ན་རྗེས་སུ་སྒྲ་བ་མེད་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལན་མི་ཤེས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ལན་མི་ཤེས་པ་ཡང་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལན་ཤེས་པ་མེད་
པས་སྒྲ་བས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། ལན་
ཤེས་པ་མེད་ན་ཡང་སྒྲ་བས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་ཡུལ་དང་ལན་མི་
ཤེས་པ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་ཚར་གཅད་པའི་གནས་གཞན་དུ་བརྗོད་ན། དཔེར་ན་མི་
ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་དང་། ལན་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཆུད་པར་མེད་ན་ཚར་གཅད་པའི་གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་དག་
ལ་ཡང་། ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་
བ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་གཞན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བརྗོད། གཉི་ག་ཡང་མི་ཤེས་པར་འདུས་
པར་བརྗོད་པ་ལ་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། ཡོན་ཏན་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འདུས་

པར་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་མེད་པ་མི་ཤེས་པ་དག་ནི་
 སློབས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོགས་ཤིག་རྒྱ་མ་བརྗོད་དེ། གཞན་ཡང་
 ཕྱོགས་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མའི་ཆོལ་བ་དག་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བ་དང་། སློབས་པ་མེད་པ་
 དག་ལས་གཞན་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉི་གའི་ཆོག་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉི་གར་འདུས་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་ཡོན་
 ཏན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཆོག་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རབ་རྒྱ་སློབས་པ་དོན་
 མེད་ཡིན་ནོ། །ལམ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ནི་སློབས་པ་མེད་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་འགགས་
 པ་ལ་ཡང་གང་གི་ཆེ་ལན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ་ཞེ་ན། སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡུལ་སོ་སོའི་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ལ་དོན་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པ་ལ་
 སོགས་པས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་ཅིང་། བྱ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆར་གཅད་པའི་
 འོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སོ། །བྱ་བ་ལ་ཆགས་ནས་
 ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཡང་གང་ཅུང་ཟད་བྱ་བ་
 ལ་ཆགས་ནས། ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་བདག་གི་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ན་ཡོངས་སུ་
 འདོར་ཞིང་། འདིར་གནས་པས་ཕྱིས་བྱའི་ནད་ལ་སོགས་པའི་ཟོལ་དང་། བདག་གི་རྟན་
 འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་གཏམ་གཅོད་པས་དེ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅད་
 པའི་གནས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བའི་མཐའི་ཕྱིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 མཐའ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཡང་ཆོལ་བ་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བྱེད་པ་ན་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་
 པ་ཅུམ་གྱིས་སྒྲོ་ནས་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པའམ་རི་ལྟ་བར་ཕྱིན་པའི་དོར་བྱས་པའི་དགོས་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་མ་ཡིན་ལ། རང་གིས་སྐབ་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་
 བའམ། དོན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ནད་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐབ་པར་བྱེད་པ་

ལྷ་མ་པ་མེད་པ་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་པ་
 རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རོན་མེད་པ་དང་རོན་དང་བྲལ་བ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལ་དེ་
 ལྟ་བུའི་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ལོགས་གིག་ཏུ་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་ནི། གིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་རབ་ཏུ་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱོལ་བའི་
 ཕྱོགས་ཕྱི་མ་རྣམ་པར་གཡང་བར་བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལན་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་རྟོགས་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་གཡང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སློབས་པ་མེད་
 པའོ། །དོན་གཞན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱུ་བ་པར་
 བྱེད་པ་དང་སྐྱུ་བ་འབྱེད་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་རྩྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱོལ་བ་
 དང་ཕྱི་སྐྱོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་དང་།
 སློབས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རྩྱུང་བ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་
 སྐྱོན་སྤྱང་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་གི་རྟེན་ལ་
 འགལ་བར་ཁས་ལེན་ན། རྣམ་པར་འགྱུར་གྱི། འགལ་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཁས་
 གྲངས་པ་མེད་པ་དག་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྩྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་
 གཅིག་སྤང་བ་རྫོད་ན་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་པོ་པན་ཚུན་སྐྱས་པ་ཉན་པ་
 དང་དེས་པར་འཛིན་པ་དང་། ལན་དག་ནི་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་
 ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་མི་འཇུག་པས་ན། དེ་རང་གིས་ཁས་གྲངས་
 ཤིང་བཀོད་པ་དེས་པར་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པར་བརྫོད་པར་བྱའི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་གཞན་དག་
 གིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་མི་འགྱུར་ཁིང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་པ་སྐྱུ་བ་འབྱེད་པའོ། །
 གཉི་ག་དག་གི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་དང་། སློབས་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སྤྱང་མ་དང་ཕྱི་མ་བཀོད་པ་
 གཉིས་པོ་དག་ནི་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱུ་བ་པ་དམན་པ་སྐྱོལ་བའི་
 ལན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁས་གྲངས་པ་མེད་པར་རྩྱུང་བ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་

ཚུད་པ་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཞུམ་པའི་སྒོ་ནས་ཚུད་ཞིག་མི་སྒྲུབ་པའམ། གཞན་ཚུད་ཟད་སྒྲུབ་པར་
བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཁྱེར་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་ཞེན། བསྐྱབས་
པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཟོད་པ་ནི། དེ་སྐད་དུ་བསྐྱབས་པ་བཟོད་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་
བཟོད་པ་དག་ཀྱང་པམ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྐྱབས་པ་ནི་ཚུད་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པའི་ཡན་ལག་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལྷག་པ་དང་། ཡང་ཡང་བཟོད་པ་
དང་། དམ་བཅའ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཁས་སྒྲངས་ནས། གཞན་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཁར་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
པ་ནི་འདོད་པ་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བཟོད་པའི་སྒྲོན་སྐྱབས་འབྱེན་པ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱི་
འདི་ཡང་སྒྲོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཁྱོད་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིས་སུ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་ལ། དེས་དེ་ལ་སྒྲུབ་ཁྱོད་ཀྱང་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་ལྟ་བུའོ། །དེས་རང་གི་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཁས་སྒྲངས་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི།
གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཁས་ལེན་པ་སྟེ།
ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་གང་གི་ཆེ་སྒྲིས་སུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱང་
འགྱུར་ལ། ཁྱེད་བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྒྱུ་མ་ལ་གཏན་ཆོག་སྐྱབས་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་འདི་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲོན་ཚུད་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་
ཉིད་རྒྱུ་མ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པ་མེད་ཅིང་གཏན་ཆོག་སྐྱབས་པར་བྱ་སྒྲོན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་
འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་འགལ་བ་དྲང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་
འབྱུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་ཐ་སྙད་ནི་འཛིག་
རྟོག་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་པར་འཛིག་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་ལན་
མི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཆར་གཅད་པར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་རང་གི་

སྒྲིན་ནི་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྒྲིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་དེ་ལས་
 ལན་པ་ཉིད་ལན་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ནི་སྤར་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྒྲིན་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆར་བཅད་
 པར་ཐོབ་པ་ལ་ཆར་མི་གཅོད་པ་ནི་བཀལ་ཞིང་བཟླ་པ་འདོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། བཀལ་ཞིང་
 བཟླ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆར་གཅད་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདོར་བར་བྱེད་པ་ནི་
 ཆར་གཅད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་པ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་འཁོར་དག་ལ་
 གང་ཕམ་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་བཟླ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རང་གི་སྒྲིན་ཆར་གཅད་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདྲིར་ཡང་ཀློང་ལ་བའི་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ཆར་གཅད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱིར་ཀློང་ལ་བ་བཀལ་ཞིང་བཟླ་པ་མི་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲོབས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདྲིའི་ལན་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཀལ་ཞིང་བཟླ་པ་འདོར་བ་ནི་ལོགས་
 ཤིག་ཏུ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་དབྱེད་ན་ཡང་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་
 ཡང་འདྲིར་རྒྱལ་བ་དང་ཕམ་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་སྤང་བས་མ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་བཟླ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིན་ཅུང་ཟད་རྫོང་
 པར་བྱེད་ཅིང་། ཅུང་ཟད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཆར་གཅད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལན་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྒྲིན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་བཟླ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
 བ། ཡོད་དོ་ཞེས་བྱས་ནས་གདོན་མི་ཟ་བར་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་བཟླ་བར་བྱ་བ་འཕམ། མ་
 བཟླ་བས་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་གཞོད་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་དོན་
 གཅིག་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །
 སྒྲིན་བཟླ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་མི་བཟླ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བས་ན་ཕྱོགས་སྤར་མ་སྒྲིབ་པ་དང་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་སྒྲིབ་པ་ཆར་བཅད་པ་ཐོབ་པ་ཆར་གཅོད་པར་མི་
 བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རིགས་པས་བྱས་ན་དེ་དག་ལས་གཅིག་ཀྱང་སྤར་མ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་

དང་ཡམ་པ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་སྐྱབ་བ་སྐྱོན་ལྟར་སྒྲུབ་བར་བྱེད་ལ་རང་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པས་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་
 རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱོན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཡང་ཡང་དག་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་པར་བྱེད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བསྐལ་ཞིང་བཏག་པ་དོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡམ་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་རྩེས་སུ་སྐྱོར་བ་ནི།
 རྩེས་སུ་སྐྱོར་བ་མེད་པ་ལ་རྩེས་སུ་སྐྱོར་བ་སྟེ། ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་
 པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཚར་གཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པར་བྱེད་སྐྱབ་བ་ནི་རྩེས་སུ་སྐྱོར་བ་སྟེ། ཚར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་ལས། ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྐྱོན་མངོན་པར་སྐྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་། དེས་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཚར་གཅོད་པའི་གནས་མངོན་པར་སྐྱོར་ཞིང་རྫོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 དག་པའི་སྐྱོན་བརྫོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལན་
 ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ན་སྐྱབས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ། འདི་ལས་འདི་ཚར་གཅད་པའི་གནས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་སྐྱོན་བརྫོད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱོན་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་གིས་
 མངོན་པར་སྐྱོར་ཞིང་དེ་ཡང་དག་པའི་སྐྱོན་བསྟན་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་
 ཉིད་གྱིས་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་
 བ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་སྟེ་ངེས་པར་ཡུལ་གཞན་ཁྱད་པར་བདེ་བའི་དོན་དུ་གཏན་
 ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཉིད་དུ་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བསྟན་ན་གཞན་
 སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་སྒྲུབ་ནས་ངེས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཚིག་ཞར་ལ་འོངས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་

ཡོད་པར་དམ་བཅས་ནས། དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ལས་སྒྲོག་པའི་ཚིག་ཞར་ལ་འོངས་
 པ་བྱེད་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི། གྲུབ་པའི་མཐའ་མེད་པར་གྲེས་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཡོད་པ་ནི་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མེད་པའམ་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ལས་སྒྲུབ་ནས་ཕྱོགས་རྣམས་པར་འཛིག་པར་བྱེད་དེ། རང་བཞིན་གཅིག་གིས་
 གསལ་བ་འདི་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་ཏེ། འཛི་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 ཁམ་ཐོར་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདེ་བ་
 དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པའི་གསལ་བ་འདིའི་དབྱེ་བ་འཛིན་པ་ན། དེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དག་གི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ལོ། །དེས་དེ་སྐད་དུ་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་རྫོང་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གཞན་དུ་རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་བ་ཞེས་རི་ལྟར་མཚོན་པར་བྱ། ཚེས་གཞན་
 ལྷོག་པ་ན་ཚེས་གཞན་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ལོ། །ཚེས་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དེའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་
 ལྷོག་པ་ལས་ངེས་པ་མེད་པའི་ཚིག་ལ་སྒྲུབ་བའི་བྱིར་རོ། །འདིས་དམ་བཅས་པ་མེད་པ་སྒྲུ་
 བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡོད་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་
 པ་དག་གྲང་མི་མངོན་པ་དང་མངོན་པ་དག་མེད་པར་འགའ་ཞིག་གིས་འཇུག་པ་ཆད་པ་མེད་
 པ་དང་། འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྣམས་པར་གཞག་ནས། འདི་
 ལྟར་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་འཛིག་པ་དང་། མེད་པའི་ཡང་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ལས་སྒྲུབ་
 པས་འགྲུབ་པའི་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ལས་མི་ལེན་ན་ནི་ཕྱོགས་འགྲུབ་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཚིག་ཞར་ལ་འོངས་པ་གང་དེས་
 མེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡོད་པ་ནི་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྒྲིས་པ་དེ་བསྒྲུབ་
 པར་བྱ་བའི་བྱིར་རང་བཞིན་གཅིག་པོ་གསལ་བ་འདི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་སྒྲིས་པ་དེ་ལ་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། གཏི་སྤྲུག་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་སྒྲུ་
 གནས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེའི་གསལ་བ་འདིའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་། གསལ་བ་

དེའི་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་
 དང་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིན་དེ་མི་བརྗོད་པར་བདག་
 ཉིད་འདིར་རང་བཞིན་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་འདྲ་ཞིང་། རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་
 པས་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚིག་ལ་འདྲུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 འདྲུག་པ་དང་ཕྱོག་པའི་ཚོས་ཅན་འདིར་འགྱུར་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བདེ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། འདྲུག་པ་དང་ཕྱོག་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉམས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་ནི། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ།
 གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་དེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་
 པའི་ཕྱོགས་སུན་འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ཉི་བར་བརྗོད་པ་མེད་པར་
 བརྗོད་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་རང་གི་སྒྲིན་གཞན་ལ་འགོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁལ་ཏེ་རྣམ་པ་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་སྐྱུ་སྐྱར་མཁན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་གྱི། འཇིག་
 ཉེན་པ་སྐྱས་མ་བསྟན་པའི་དོན་ཉོགས་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་འདིར་སྐྱུ་གར་
 མཁན་གྱི་རི་མོ་འདྲི་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་འདི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས།
 སྐར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚར་
 གཅད་པར་འོས་པ་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚིག་ཞར་ལ་འོངས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱར་བ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོགས་ཤིག་ཏུ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱར་བ་ཡང་ཚར་
 གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་གཞན་དང་འབྲེལ་བས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱར་བ་
 ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བའམ། དཔེར་ན་ཚད་མ་དག་གམ་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཀྱིས་

འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་རྒྱན་དུ་བསྟན་པ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་
ན་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །འདིར་ཡང་རི་རྒྱན་དུ་བཤད་པ་སྒྲོས་
པ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅི་དེ་དག་རི་རྒྱན་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དེ་
ལྟ་བུ་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་ཞེས་ཏེ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། འདི་
གིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་མ་སྒྲོས། ཅི་ལྟར་རིགས་པར་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་
ཚར་གཅད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་འདིར་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཉིད་མཐོང་ལ་འཇིག་རྟེན་དག་གི་མ་རིག་རབ་རིབ་ཚོགས་དག་གཅོད་བྱེད་པའི། །ཚུད་
པའི་རིགས་འདི་ནི་དམ་པ་གཞན་ལ་ཕན་པར་དབྱེས་པ་དག་གིས་གསུངས། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་
བ་མི་ཤེས་པ་ཡིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་དག་གསལ་
བར་བྱ་ཕྱིར་བདག་གིས་འབད་པས་འདི་བྱས་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱམ་གྱི་རྟེན་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཚུད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྫོགས་སོ། །

དབལ་ལྟ་བུ་བཙུན་པ་ཞི་བ་འོད་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དང་། དབལ་ལྟ་བུ་བཙུན་པོ་ཁྲི་བཀྲ་གིས་
མངའ་བདག་ཅེ་ལྷེ་བཙན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་བཀའ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་རྩོ་ན་གྱི་རྩོ་
དཔེ་ཞལ་སྒྲ་ནས་དང་། དག་སྒྲོང་དག་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་
པ། སྒྲད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟེན་ཆེན་པོ་དྲི་པོ་ཀ་ར་དང་། འོ་ཙུ་བ་དག་སྒྲོང་དར་མ་གྲགས་ཀྱིས་
ལྷས་གིང་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

༣༡། ༼ཁྱུང་གཞན་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྟ་བྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། ༼ཁྱུང་གཞན་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྟ་བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྲུབ་པ་ལ་ཐུག་འཚལ་
ལོ། །

རང་ལུས་སྒོ་སྒྲོན་འགྲོ་བ་ཡི། ༼བྱ་བ་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་དེ། ༼འཛིན་ཕྱིར་གལ་ཏེ་
སྒོ་ཤེས་འགྱུར། ༼སེམས་ཙམ་ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་མཚུངས། ༼གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་དང་།
བརྗོད་པ་སེམས་གྱི་གཡོ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དག་མཐོང་ནས། ༼གཞན་ལ་དེ་དག་མཐོང་
བས་གཡོ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་ན། ༼ཚུལ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ལ་ཡང་མཚུངས་པས།
སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉེ། ༼དེ་ཡང་ཤེས་པ་
གཞན་གྱིས་གཡོ་བའི་བྱེད་པར་མེད་པར་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བའི་
ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། ༼གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཤེས་པའི་བྱེད་པ་མ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། ༼འདྲ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། ༼ཕ་རོལ་
པོས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དེ་དག་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་བས་དེས་ཀྱང་དེ་
ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༼གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་
ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༼གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ༼ཇི་ལྟར་མི་རུང་།
རང་གི་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་སེམས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ༼བདག་
ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ༼དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ན་ནི་དེ་དང་འདྲ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ༼དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བས། ༼ཁྱུ་
མཚན་གཞན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ༼གཞན་ལ་ཡང་རང་གི་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་
སེམས་ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བ་མེད་པས་འདྲ་ལ། ༼རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་རང་

གི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དག་ཀྱང་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་སྤང་བས་ཡིན་པར་
 ཉོགས་པའི་ཕྱིར་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པའི་སྤང་བ་དག་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལས་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པའི་སྤང་བ་དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་ཅི་ན། རྒྱ་མཚན་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་
 རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་སྤང་བས་བྱས་པའི་བྱད་པར་ནི་ཤེས་པ་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་གཡོ་བ་ཉིད་
 ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་སྤང་བ་དག་ཀྱང་རྒྱ་
 མཚན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤང་བའི་བྱད་
 པར་རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་བྱད་པར་ཅན་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་
 ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ། ཡང་བྱ་བའི་བྱད་པར་དུ་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མདའ་དང་རྩྭ་
 འཕངས་པ་དང་། སྒྲིགས་དང་སྒྲུལ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱ་བའི་བྱད་པར་དུ་སྤང་བ་ཅན་རྣམས། ཡུལ་ཆད་པར་སྤང་ཡང་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པ་ཡིན་ཡང་
 དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་བྱ་བའི་བྱད་པར་ཅམ་གྱིས་
 གཡོ་བ་ཉོགས་པ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལ་འགའ་ཞིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན། འགའ་ཡང་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱ་བའི་བྱད་པར་གྱི་སྒྲི་ནི་གཡོ་བའི་སྒྲི་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་
 ལྟར་བྱ་བ་དམིགས་ལ་བདག་ཉིད་ལ་གཡོ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་གཡོ་བ་
 ཉོགས་པ་ལྟར། བྱ་བར་སྤང་བ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཁ་ལོ་ལོ་ཡང་གཞན་
 གྱི་བརྗོད་པ་དང་བྱ་བ་དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་དེ་འདི་ནི་མཚུངས་སོ། །དེས་
 བ་གཏོར་མི་ཟ་བར་དེ་གཉིས་ནི་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཁ་ལོ་ལོ་ཡང་དེར་སྤང་བ་དག་ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྤྱེ་
 བར་འགྱུར་བས་འདི་དག་ནི་ཕན་ཚུན་བྱད་པར་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེར་སྤང་བ་དག་གཡོ་བའི་

རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ན། མི་ལམ་གྱི་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་
མཚུངས་ཏེ། ས་རོལ་པོ་ཡང་མི་ལམ་ན་གཞན་གྱི་བྱ་བ་དང་ཚོག་དམིགས་པ་དག་གཡོ་བའི་
རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཡིན་པར་ཅི་སྟེ་མི་སྒྲུ། གལ་ཏེ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་
དམིགས་པ་མཚུངས་ན་ཅི་སྟེ་མེད། གལ་ཏེ་མི་གཉིད་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའི་ཕྱིར། རོན་
གྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། ས་རོལ་པོའི་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་
གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་ན་
ཡང་ཤེས་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་གཞན་ཉིད་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ས་རོལ་པོ་ལ་བསྟོར་བའི་ཕྱིར། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྐོལ་
བ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་ན་ནི། ས་རོལ་པོ་ཡང་དེ་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་
དུ་འདོད་པ་ལ་སྒུ་ཡང་སྒྲོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་འབའ་ཞིག་གི་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་
ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཞན་དབང་ཅན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་ནི་མངོན་སུམ་དང་བརྒྱུད་
པ་འདི་ཡོད་དོ། །རེས་འགའ་ནི་མི་ལམ་ན་ཡང་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་དེ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་དབང་
ཅན་དུ་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་མི་ལམ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་བས་ན་འདིའི་འདི་ནི་སྐོལ་བ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་བྱ་བ་དེ་
ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སེམས་དེ་ཅི་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱེད། སེམས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ནི་སེམས་གཞན་ལ་ཡང་འབྲས་ཅི་སྟེ་རྟོགས་པར་མི་བྱེད། གཞན་
ཡང་གལ་ཏེ་བྱ་བ་དེ་རང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་ནི། མི་དམིགས་
པས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟོགས་ནི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེའི་ཚོག་གཞན་གྱི་སེམས་ལས་ནི་བྱ་བའོ། །བྱ་བ་ལས་ནི་ཤེས་པའོ། །
ཤེས་པ་ལས་ནི་དེ་རྟོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བྱ་བར་སྣང་བ་གཞན་
གྱི་སེམས་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་རྟོགས་པ་ནི་ཐ་མར་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཡོ་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲི་ནི་

བྱ་བ་དང་བརྗོད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་འཇུག་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་རྒྱ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
བདག་ཉིད་གྱི་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པར་འཇུག་ལ། གཞན་ནི་གཞན་
དུ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་འདི་ནི་ལས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་གཞན་ན་ཡང་
མཚུངས་སོ། །འབྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་གྱི་རྒྱ་གྱི་བྱ་བ་
པར་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲུང་བའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་དེ་དག་ཁོ་ན་རེས་འགའ་གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ལ་
སོགས་པས་བར་དུ་ཚད་ཀྱང་འཇུག་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་གྱི། ཉེ་བར་སྦྱར་བ་གཏན་མེད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་གྱིས་སེམས་གྱི་གཡོ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བྱ་བས་གཡོ་བ་རྟོགས་
ན་ནི། གཉིད་ལོག་པ་དང་། གཞན་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་ནམ་ཡང་མི་
འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་གཡོ་བ་མེད་པར་ཡང་བྱ་བ་དམིགས་པ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་
པ་འབྲུང་བར་འགྱུར་གྱི་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བས་ནི་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་འབྲུལ་
པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དོན་གྱིས་སྦྱར་བའི་ཤེས་པ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་སྙད་གདགས་པ་མཚུངས་པ་ལས་རེ་འགའ་ནི་
ཤེས་པ་དོན་གྱིས་སྦྱར་རོ། །གཞན་ནི་གཞན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་འདི་ག་ལས་ཐོབ།
གལ་ཏེ་གཉིད་ལ་སོགས་པས་གནས་སྐབས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱིད་
པ་ཡོད་ན་མ་རིག་པས་དགྲུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲུང་དུ་ཟད་མེད། དེ་ལྟ་ན་ནི་དོན་གཞན་དུ་
སྦྱོར་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་གྲགས་དུ་མ་སྦྱོར་བར་མི་རྒྱས་པ་ཅན་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཅན་འདི་ལན་
གདབ་པ་གཅིག་གིས་རེས་པར་ཆོམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིག་དེ་དག་མཐོང་བས་ལུས་དང་
དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་ལས་རང་ཀྱང་ནས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱད་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྦྱར་བའི་ཤེས་པ་

དག་ནི་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་ཡིན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་
ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་
ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་སྐྱང་བའི་
ཤེས་པས་ཀུན་ནས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ། །འོ་ན་
ཅི་ཞེན། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་ནི་བྱ་བ་དང་ཚིག་གི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ། ཀུན་ནས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཁོ་ན་
ཡིན་ལ། རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་དག་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་
བར་ལེན་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་དེས་ཀྱང་ཉེ་བར་གདགས་པས་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་དག་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་དང་གཞན་ལ་རང་རང་གི་སྐྱང་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་མོད་
ཀྱི། རབ་རིབ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་བ་གཉིས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
རྒྱུའི་བག་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ལས་དོན་གཅིག་
འཛིན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། །ཅི་སྟེ་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པར་སྐྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དེ་
དག་གཞན་གྱི་སེམས་ཡུལ་དུ་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་ནི་དོན་གཞན་
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ན་ནི་ཤེས་པས་པ་ལོལ་གྱིས་སེམས་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་
ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཤེས་པར་དེ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདི་ཡང་ཐལ་བར་
འགྱུར་བར་མཚུངས་ཏེ། བྱ་བ་དང་ཚིག་དག་གིས་གཞན་གྱི་སེམས་རྟོགས་པ་ལྟར་ན་ཡང་
དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་རང་གི་སེམས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་རྣམ་པ་ཡང་
ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མི་ཤེས་ན་ནི་དེས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འཛིན། གལ་ཏེ་
རྟགས་ཀྱིས་ནི་སྤྱི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། སྤྱི་དེ་ཅི་གཞན་གྱི་

སེམས་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན།
 གཞན་ཉིད་དང་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དག་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་འདིས་སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་གཟུང་གི།
 གཞན་གྱི་སེམས་ནི་མ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་འདིས་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར། སྤྱི་གཞན་གྱི་སེམས་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་དེའི་རྣམ་པ་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་
 ཟེན་ཏེ། འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚུལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་གྱི་རང་
 གི་ངོ་བོ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་འབྲུ་བར་སྣང་བ་བྱེད་པར་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཉེའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་ཀྱང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཉུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལས་སྤྱིས་པ་ཡང་མེ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོའི་
 ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་དང་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། གཞན་གྱི་སེམས་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འཇུག་
 པར་བྱེད་པ་དེའི་སྒྲིལ་སྒྲིག་ཆགས་གཞན་ཡོད་པར་རྟོགས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐ་སྟད་
 དག་ལ་འཇུག་ན། དེའི་དབང་གིས་འབྱུང་བའི་དོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འཛིག་རྟེན་ནི་
 འབྲས་སུ་དེ་ཙམ་ལས་སེམས་ཤིང་སྒྲིག་ཆགས་གཞན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡང་
 ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིས་སུ་དོན་ཕྱི་མའི་བྱེད་པར་དུ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་མྱོང་བ་ཙམ་གྱིས་རེ་བ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་པ་སྤྱི་མས་ཐ་སྟད་རྟོགས་པས་དོན་བྱས་པ་ཉིད་ཚད་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱི་ལམ་ན་ཡང་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་ལས་དོན་ཕྱི་མར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་
 བམ། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་ཚད་མ་ཡིན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་ནམ་
 ཡང་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བའི་དབང་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་རྗེས་སུ་

དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་ནི་རེས་འགའ་བར་དུ་ཚོད་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། དེ་
 དག་གི་དབང་གིས་སྟོང་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་དང་བརྒྱད་པ་ཞེས་པའི་བྱེད་པར་འདི་ནི་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། དེ་ལ་རི་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་སྣ་མ་རྣམས་བརྒྱད་
 དེ་གཡོ་བའི་དབང་གིས་སྟེ་བ་ལྟར། དེའི་འོག་ལོ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་དེ་
 དང་འདྲའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པའི་རྟེན་གཡོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མའི་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཁོ་ན་ལས་བརྒྱུད་དེ་སྟེའོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་སྐྱེ་བ་དང་།
 བ་སྟོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་གཟུང་ངོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ནི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཚུགས་
 གཞན་གྱི་སེམས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །རི་ལྟར། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་སེམས་
 ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་གཟུང་བ་དོན་གཞན་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ངོ། །མི་ཤེས་ན་ནི་དེ་དག་རི་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན། རི་ལྟར་མངོན་སུམ་
 ཀྱིས་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་པར་ཡང་འགྱུར། འོན་ཏེ་མི་འཛིན་ན་ནི་རི་ལྟར་ཚད་མ་
 ཡིན་ཞེ་ན། གནས་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་། བ་སྟོད་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བྱི་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གི། །རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གསལ་བར་
 སྟངས་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལས་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་
 ལམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་སེམས་སྟངས་བ་དེ་དང་། རྣམ་པ་མཚུངས་
 པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ལས། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་གཟུང་བས་བ་སྟོད་
 འདོགས་སོ། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གསལ་བར་སྟངས་བའི་ཕྱིར་དང་།
 མི་སྐྱེ་བའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་བྲགས་སུ་

ཆུད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཤམ་པ་དང་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་
འདས་པའི་ཕྱིར་རོ།

རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་གླིང་མཇེད་པ་ཆོག་མ་

གྲུག་གི་མཐའ་པོ་བི་བླ་མོ་ཏྲ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྒོར་དཔལ་པ་ཅིག་མ་
 གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷ་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ།། །།

༄༅། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པའི་སྟོན་ཆ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྐུ་གར་སྐད་དུ། བ་སྐྱུ་ཏུ་བ་ཏུ་ར་ཏི་ཀ་བློ། བོད་སྐད་དུ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཞིང་། །ཟབ་ཅིང་སྐྱེ་ཆེན་སྐྱེ་མངའ་བ། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག །ཀྱུན་ནས་འཕྲོ་བར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་རྣམས། །
དོན་དུ་མི་གཉིས་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཕྱག་དོག་དྲི་མ་དག་གིས་སྤང་བར་ཡང་། །ཡོངས་གྱུར་དེས་
ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་ཡན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའང་མེད། །སེམས་ནི་ཡུན་རིང་
ལེགས་བཤད་གོམས་པས་ལྟར་ལེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས། །

དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ལ། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཕྱོགས་ཆོས་
དེའི་ཆས་བྱལ་བ་ཡི། །གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །
གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན། །ཕྱོགས་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེན། །མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཡིན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་
བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མིག་གིས་གཟུང་བར་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་
པས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་གཞི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉེ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་བྱལ་བོ་ཞེན། །མ་ཡིན་ཏེ། དཔེའི་
ཆོས་ཅན་ཡང་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆས་བྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བས་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ལ་

ཡོད་པ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་
 ཡོངས་སུ་གཞུང་ངོ་ཞེ་ན། གྲུབ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲོས་པ་ཡིན་པར་ཡང་དགོས་
 བར་འགྱུར་ཏེ། མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་ལས་ལྷོག་པ་གྲུབ་མོད་གྱི།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་སྒྲོས་པ་བཞིན་ནོ། ། །ཤུགས་ཀྱིས་དོན་གོ་ན་རྟོགས་པར་
 དཀའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱོགས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཁྱད་པར་ལ་ལྷོས་པ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྒྲིབ་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་མི་ལྟར་པ་ནས་
 བར་བཅད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་སྤྱིད་སྐྱབ་པ་འཕོང་སྒྲིབ་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་གཞན་དང་ལྟར་པ་ནས་པར་བཅད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། །བཤད་པར་བྱའོ། །
 དེའི་ཆ་ནི་སྐྱབ་པ་པོའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེའི་ཆོས་ཡིན་གྱི། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་སྐྱེ་ལ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། །ཁྱབ་པ་ནི་དེ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་
 པ་ཁོ་ན་འཇུག། ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། །འདིས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 དང་ལྷོག་པ་ངེས་པ་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་ཆོད་མས་བཤད་ལ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། །དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་དང་། རང་བཞིན་དང་། མི་དམིགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བ་ལས་ནི་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ། །
 ཤིང་ཤ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ། ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་
 མེད་དེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ནོ། ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དམིགས་པར་རུང་བའི་ཡོད་པ་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ། །དེས་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་འགྱུར་བའི་ཡོད་པ་ཅན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། ། །དེ་ལས་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་
 ཏེ། རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་དོན་གྱིས་དོན་འབྲེལ་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་དེའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །གལ་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་

བྱེ་བྲག་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་རྩེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རྩེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་
འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སློ་ལ་ཡོད་པའི་ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
དོ། །ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་སློའི་རྣམ་པས་བྱས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སློའི་བྱེ་
བྲག་རང་དགའ་བ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་
ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་ན་ནི་དོན་མི་འཕྲོ་བ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ཡང་རང་བཞིན་དང་
འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་
ཤེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་དངོས་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེར་སྦྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལས་
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེར་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ་མངོན་སུམ་
བཞིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་དོན་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་
པར་འབྱུང་བ་ནི་དེར་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་མི་འབྲུལ་པ་ཡང་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ལས་
གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་
བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེ་
ལས་སྐྱེ་བ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ མེད་
ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །དེ་དག་གི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་
ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
ཆ་ཤས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དང་། རྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་
གཟུང་ན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་བརྟུན་པར་འདོད་ན་ནི་
འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དོ། །རང་བཞིན་ཡོད་ཅུམ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་

གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རྟེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ཙམ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཙན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་
 མ་གྱུར་པའི་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་ནམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོད་མ་ནམས་ནི་མི་འཇུག་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་རྟེ། མེད་ལ་མི་འཇུག་
 འབྲས་བུ་ཙན། ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་དང་ཐ་སྙད་དགག་པའི་འབྲས་བུ་ཙན་ཡིན་རྟེ།
 དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་དམིགས་པ་
 ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དངོས་པོ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་འཇམ། ཡང་ན་དེའི་རྟེན་ཙན་
 གྱི་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལས་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྒྲ་དང་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་
 བས། ལ་ལ་མེད་ཤེས་འབྲས་བུ་ཙན། གཏན་ཚིགས་ནི་མི་དམིགས་པའོ། །དེའི་བྱེ་བྲག་
 བྱི་བྱང་པར་རྟེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་འགྱུར་བའི་ཡོད་པ་ཙན་ཡིན་ནོ། །འདིར་མི་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་མི་
 དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་པ་མེད་པར་ཡང་མི་
 དམིགས་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རྟེ། མི་དམིགས་པ་
 དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་དམིགས་པས་མི་དམིགས་པ་འབྲུབ་པས་མི་དམིགས་པ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེན། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡོད་པས་ཀྱང་མེད་པ་ཅི་སྟེ་མི་འབྲུབ།
 གང་གི་ཆེ་མེད་པ་དག་གི་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཡུལ་གྲུབ་
 ཏུ་ཟིན་ཀྱང་མྱོངས་པས་ཡུལ་ཙན་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་དང་ཐ་སྙད་དག་ཁོང་དུ་མི་ཆུང་བ་ཡུལ་
 རབ་ཏུ་བསྟན་པས་བརྟུ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་བ་ལང་ཡིན་ཏེ་ལྟོག་ཤལ་
 ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་

དཔེ་མ་གྲུབ་པར་སྐོལ་བ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་རྟོགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་མ་
 རྟོགས་པ་དག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པ་འདི་གཉིས་ནི་རང་དང་བསྟོན་པའི་
 རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དག་གི་ཕྱིར་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོན་དག་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་ཉིད་དུ་འདྲ་
 རྟེ། གཅིག་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་ལ་ནི་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དང་
 པོ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོན་དག་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མར་བཤད་གྱི། རྟོག་པ་མཐོང་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་
 ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་བླ་གིས། །
 འགལ་དང་འབྲས་སུ་དག་གྲུབ་དང་། །རྒྱ་དང་ངོ་བོར་བལྟར་རུང་བའི། །བདག་ཉིད་དག་
 ནི་མ་གྲུབ་པའི། །མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་རྣམ་བཞི། །དག་པ་པ་གང་རི་སྟེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་མི་དམིགས་པས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་དེ། འགལ་ཞིག་
 རྒྱབ་པས་སམ། དག་པ་པས་སོ། །བསྐྱབས་ན་ནི་འགལ་བའམ། མི་འགལ་བ་བསྐྱབ་པར་
 འཇུག་ཏེ། མི་འགལ་བ་བསྐྱབས་ན་ནི་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པར་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཀག་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ཡང་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་འགལ་བ་མི་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་
 མ་གཏུགས་པ་ཅན་འབྱུང་བ་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པའི་འགལ་བར་རྟོགས་ལ། དེ་ཡང་མི་
 དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །པན་ཚུན་དམིགས་པ་སྤངས་ཏེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་
 འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་གཅིག་དམིགས་པས་
 གཞན་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་བརྟེན་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་མ་བཀག་པ་ཅན་མེད་
 པ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་བཀག་པས་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལ་ནི་མི་དམིགས་པ་
 གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དག་པ་པ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་
 དག་པ་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་གམ། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་གཞན་མེད་པར་འཇུག་རོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་དེར་ལྟ་ག་ལ་འཇུག། འབྲས་སུ་མི་དམིགས་ཀྱང་། རྒྱ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་དང་

ལྷ་མོ་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་མེད་པར་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་མེད་པ་
གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་
ཡུལ་ཅན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། འདི་ལ་ཡང་གང་གི་ཆོ་བྱ་བ་པར་བྱེད་པའི་
ཆོས་མི་དམིགས་པས་བྱུང་བར་བྱ་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ།
འགལ་བ་གྲུབ་པས་ནི་དཔེར་ན་འདི་ནི་གྲང་བའི་རྟེན་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་གྲུབ་པ་ཡང་བཤད་པར་རྟེན་པར་བྱ་སྟེ།
དཔེར་ན་འདི་ནི་བ་མེད་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་
བའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པས་ནི། དཔེར་ན་འདི་ནི་གྲང་བའི་རྟེན་པ་མེད་དེ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མ་གྲུབ་པས་ནི་དཔེར་ན་འདི་ནི་དུ་བ་མེད་དེ་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་ནི་དཔེར་ན། འདི་ནི་དུ་བ་མེད་དེ་མི་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་
བཤད་དེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་ཤིང་ག་པ་མེད་དེ་ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
མེད་པ་སྐྱབ་པའི་མི་དམིགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ཁོ་
ན་དེ་དག་དང་། འགལ་བ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པར་རྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་ལ་ནི་མེད་
པ་དང་འགལ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞལ་ཏེ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པས་ཀྱང་
མེད་པ་འགྱུར་ན། དེའི་རྒྱ་དམིགས་པས་ཅི་སྟེ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་དང་འགལ་
བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དམིགས་པ་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དག་ནི་འགལ་བ་ཉིད། །
མེད་ན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་གྲང་བའི་རྟེན་པ་མེད་དེ་ཤིང་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་དག་འགལ་བ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་འདི་ནི་བ་སྐྱུ་ལངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་མེད་དེ། མེད་བྱེད་པར་ཉེ་བ་ཅན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འགལ་

བའི་འབྲས་ལུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོགས་འདི་ན་བ་སྟུ་ལངས་
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟེན་ལུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྟུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་དང་འགལ་བ་བྱུ་བ་པ་དེ་ཡང་གོང་དུ་རྒྱུ་མ་བྱུ་བ་པ་ཁོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྟོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་འགལ་བའི་འབྲས་ལུ་
 དམིགས་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། །རྟུ་ལ་
 སོགས་ལ་ལྟོས་པར་འདོད། །གཞན་དུ་འབྲུལ་འབྲུར་མི་གང་བ། །སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་
 བཞིན། །འོ་ན་རྒྱ་ཚོགས་པས་འབྲས་ལུ་སྟེ་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་
 ལྟར་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཚོགས་པ་ཡིས་འབྲས་སྟེ་བར། །
 རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པར་བརྟུན། །འདི་ཡང་རི་ལྟར་ཉེ་བར་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། དེས་ན་རོ་བོའི་དེ་ཙམ་
 དང་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་ལུ་སྟེ་བར་སྟོན་པ་
 རྗེས་སུ་དཔོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་བསྟེན་པར་རུང་བ་
 ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པས་རང་
 བཞིན་དུ་འབྲུར་བ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་ལུ་
 ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། ཚོགས་པའི་འབྲས་ལུ་རྟུས་པ་ན། །འབྲུར་བ་དང་
 འབྲེལ་འབྲས་ལུ་ལ། །མ་ངས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གགས་བྱེད་པ་དག་སྟོན་ཕྱིར་རོ། །རྒྱའི་
 རྗེས་ཚོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་རང་གི་འབྲས་ལུ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་སྟེ་བ་
 ནི་ཚོགས་པ་ལས་སྟེ་བ་ཅན་གྱི་རྟུས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་འདིར་
 གགས་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རུང་བ་ཉིད་ནི་རྗེས་
 གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །རྟུས་པ་བྱི་མ་བྱི་མ་
 འབྲུར་བས་རྒྱ་ཚོགས་པ་འདི་འབྲས་ལུ་བསྟེན་པར་རྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟུས་པ་འབྲུར་བའི་རྟེན་
 གཞན་ལ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟུས་པ་སྟེ་བ་ནི་རང་གི་རིགས་སྔ་མ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་

ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་པའི་རུང་བ་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་
 རྒྱ་དང་འབྲས་པུར་མ་གྱུར་པ་གཞན་རོ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ། རྒྱའི་ཚོས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཏེ། །དུ་བས་བྱུང་གིང་འགྱུར་བ་
 བཞིན། །དེ་ལ་ནི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་དོ། །རོའི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཟུགས་
 གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལུས་ལ་ཞུགས་པ་ཅན་གྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཞིང་རོ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་དེ། མེ་བུང་གིང་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་
 རྒྱུན་ཡིན་ཞིང་དུ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲའོ། །འདི་ལྟར་ལུས་པ་འཇུག་པ་སྟེ། རང་གི་རྒྱའི་
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་མདོན་དུ་སྒྲིགས་པ་མེད་པར་ནི། རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ། །
 གཟུགས་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་རྣམས་གྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རོའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་
 འཇུག་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འཇུག་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་རོས་དེ་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པ་ན་གཟུགས་རྗེས་
 སུ་དཔག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་། དེ་ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་རྣམས་རྟོགས་གྱི་མ་
 འོངས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་
 ཏྲགས་ལས་སྐྱེས། །དེའི་ཕྱིར་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་ནི་མེད་དེ་རང་བཞིན་མ་
 འབྲེལ་བ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་གོག་མ་འཕོ་བ་དང་།
 ཉེ་འཕར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆར་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་ཡང་ཆར་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་གོག་མ་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཡིན་དེ། །ལྟག་
 མ་དང་ལྟན་ལུས་མེད་ཕྱིར། །ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་རྗེས་སུ་དཔག་བཞིན། །རུང་བ་ཉིད་
 གྱུར་རྒྱ་ཚོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་དེ། མ་ཚོགས་པ་ལ་གིན་ཏུ་ལུས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུས་དབང་པོ་དང་སྟོད་གལ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་

དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་ཞེན་པ་སྡོན་དུ་
 འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཉིད་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི་འབའ་ཞིག་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་རྩས་པ་མེད་པས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྗེས་སུ་
 དབག་པ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། མི་མཐུན་
 སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅམ་གྱི་འབྲས་སྤྱི་མཐོང་བ་ལས། །གཏན་ཚིགས་ཤེས་པ་ཚད་
 ལྟར་སྤང་། །ཚིག་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །གཡོ་བ་དང་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ནི་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྤྱིའི་རྒྱ་ཅན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་ནི་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 ཏྲག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བས་འཕངས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཚོས་ཀྱི་ལུལ་ཅན་ཡིན་པར་སྤྲོད། །སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་
 ཡང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཆགས་པ་སྤྱི་བ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བས་ཚིག་ཅམ་ལས་མི་རྟོགས་སོ། །བྱད་པར་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 བསམ་པ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་འཚོལ་བས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྲོད་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱིང་རྗེས་ཀྱང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱིང་རྗེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པ་མེད་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱད་པར་མཐོང་ཅམ་གྱིས་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
 པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིགས་མཐུན་པ་ལ་གོམས་པས་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་གྱི། འདོད་

ཆགས་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། བྱིན་
 ཅི་ལོག་མེད་ན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིར་རྗེ་ཅན་གྱི་ཚུམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་བྱིན་
 ཅི་ལོག་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ནོ། གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་
 བྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པས་
 ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ན་ནི་མི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །སྟོབ་པ་པོ་བདག་
 ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་གཞན་ལ་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །འབྲུལ་པའི་བྱིར་གཞན་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་ན་ནི་འདི་ལ་མི་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཆོག་གིས་ནི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བརྗོད་པས་འདོད་པ་ཉིད་དག་
 རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ལ་སྟོབ་པ་མ་
 མཐོང་བའི་བྱིར། དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ནོ། །
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཕན་མི་འདོགས་ན་ནི། དེ་ལྟར་དེའི་རྣམ་པས་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར། །
 རྣམ་པས་ཕན་འདོགས་ན་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་བཏགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་མེད་
 དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནས་རྒྱ་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་
 ལ་མ་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་པ་ལོག་པས་ནི།
 ཐམས་ཅད་ན་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་དུས་དང་འདྲ་
 བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ལས་གཞན་དུ་སྤྱང་བའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་རུའི་གིང་དག་འོ་མས་
 བཅུས་ན་འབྲས་བུ་མངར་པོ་ཆགས་ལ། སལ་ཆེར་ནི་དེ་ལྟར་མི་སྤྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་
 འདི་རྒྱད་དུ་བདག་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་བ་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པར་
 འགྱུར་ནོ། །འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་སྐྱུ་བ་དཔེ་བརྗོད་པ་ནི་དོན་མེད་དེ།

དེའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅམ་གྱིས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་མིན། །འབྲེལ་པ་བྲིད་པ་ཅན་ཉིད་
 ཕྱིར། །སྤྱི་བའི་འབྲས་ནི་ཚོས་པ་བཞིན། །མང་པོ་ཞིག་ཚོས་པ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱི་བའི་
 བང་དུ་འདུག་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོས་པར་མི་འབྲུབ་སྟེ། །འབྲེལ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །འདི་
 ལྟར་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ། །འདི་དང་ཚོགས་པའི་རྒྱ་འདྲ་བ་ཅན་དག་ནི་ཚོས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ནི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལྟ་མ་དང་ལྟན་པའི་འབྲེལ་པ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྟ་མ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེན། །གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས། །ལྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་ལྟ་མ་དྲན་
 ཞེས་བརྗོད། །དེའི་ལྟོག་པ་དེ་ནི་མ་ངེས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བར་འབྱུང་ཏེ། །ལྟོག་པ་རྒྱུབ་པ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །མི་
 དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་
 ལྟོག་པར་འདོད་པས་ནི་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་
 གོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ངོ་། །གཏན་ཚིགས་
 གྱི་ནི་རྒྱལ་གསུམ་ལའང་། །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བསྐྱོད་དོན་དང་། །འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་
 བོར་ནི། །ངེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །འབྲེལ་པ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
 ལྟོག་པ་ངེས་པ་མེད་དེ། །ངེས་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་ངེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པས་ནི་འགའ་བ་དང་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་བསལ་ལོ། །
 ལྟོག་པས་ནི་མ་ངེས་པ་དང་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལྟ་མ་དང་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 གཉི་ག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་སྟོས་པས་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ལྟ་མ་དང་ལྟན་པ་དང་། །ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་པ་མེད་པར་མ་མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་ལྟོག་ན་ནི། །འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་བོར་ནི། །མི་མཐུན་ཚོས་བརྗོད་གང་ཡིན་པ། །

རེ་ཞིག་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གཉི་ག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
 རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་སྟོས་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་གཉེན་
 པོར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེས་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་མ་མཐོང་
 བ་སྟོན་པར་བྱེད་ན། དེ་མ་སྟོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་སྟོན་བརྗོད་པས་ལོག་པར་
 འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་འཁྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚིག་གིས་མ་མཐོང་བ་ལ་
 དྲན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་མ་རྟོགས་པ་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་དྲན་པ་
 གཞག་པར་རིགས་ན། མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མཐོང་བས་གཞོད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་དོན་
 མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་ཆེད་ཅུམ་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
 བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་། །དེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གལ་ཏེ། །རི་ལྟར་
 མེད་རིགས་དེ་བརྗོད་ན། །དེ་ཆེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། གལ་ཏེ་མ་དམིགས་པས་མེད་དོ་
 ཅེས་བྱ་བར་མི་རྟོགས་ན་བརྗོད་པས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་
 པ་ཁོ་ན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་མ་དམིགས་པས་ནི་གཞན་མེད་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ནི་རི་ལྟར་
 ཆོས་མི་མཐུན་པ་སྟོས་པས་མ་ངེས་པ་སྤངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བས་ན་ལྟོག་པར་འདོད་པས་དེ་
 ལ་གང་གིས་ན་འདི་ལ་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། །དེ་མེད་
 པ་ལ་མི་དམིགས་པས་ལྟོག་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྟོག་འགྱུར། །
 ཅི་སྟེ་ལྟོག་ལྟར་འཁྲུལ་ཅན་ཡིན། །དཔེར་ན་འབྲས་སུ་འདི་དག་ནི་སྒྲིན་པའམ་རོ་འདི་བྱོ་བ་
 ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། གཅིག་ལས་སྦྱིས་པའི་ཕྱིར། ཟེས་པ་དང་
 འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མ་ལུས་པ་བྱོགས་སུ་བྱས་ན་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མི་དམིགས་པ་ཡོད་པས་རི་ལྟར་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པ་

ཅིག་ན་རེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པར་དོགས་པའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་ཡིན་
 ཏེ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་ན་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟ་
 བྱས་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཚད་མ་ཞུགས་པ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མ་ཞུགས་པར་གནོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་
 བརྟན་དུ་མེད་དོ། །ལྷོག་པ་ནི་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་ནི་
 དེས་པ་ལ་ལྟོས་སོ། །མི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པ་གྲུབ་ཏུ་ཟེན་གྱང་
 འབྲེལ་པ་མེད་པ་ནི་དེ་མེད་གྱང་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ་མི་གྲུབ་པས། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་
 ལྷོག་པ་མེད་པ་ནི་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ལྷོག་པ་ཅན་ཡང་
 གཏན་ཚིགས་འགྱུར། །གསོན་པོའི་ལུས་འདི་ནི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་ལ་སོགས་
 པ་དང་ལྟན་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་པ་
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལས་ལྷོག་པས་བདག་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བལྟར་མི་རུང་བ་མི་དམིགས་
 པས་མེད་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྟོག་ལ་
 སོགས་པ་ལྷོག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་འགྲུབ་པོ་ཞེན། ད་ནི་རི་ལྟར་ན་
 བདག་འགྲུབ། །གཞན་བདག་མེད་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར།
 །ཁས་སྐྱངས་པས་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དག་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་དེ་ལ་
 མེད་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོན་པར་བྱེད་པས་གྱང་། བདག་ལུང་ལས་བྱུང་
 བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པར་འགྱུར་གྱི། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 ན་མ་མཐོང་དུ་ཟེན་གྱང་བདག་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ལོག་སྟེ།
 སྟོག་ལ་སོགས་པ་ལོག་གྱང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ་
 པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་

བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ། མ་གྲུབ་སྐྱར་བ་དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་མིན། །
 མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལྷོག་གོ་ཞེས་བྱས་ན་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཕྱིར་མ་ལྷོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། ཅི་ཡིན་ཏེ།
 བརྗོད་པ་གང་ཞིག་གཉི་ག་ལ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་མི་དམིགས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ལྷོག་པ་མེད་པར་དགོས་ཏེ། དེ་དགག་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བྱད་པར་རྣམ་པར་གཙོད་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་མ་
 མཐོང་ཕྱིར། །མཉམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 ལྷོག་པས། དེ་དག་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་གཙོད་
 པ་ནི་དེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཙོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་
 ལས་ཀྱང་ལོག་པ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་
 དེ་ཡོད་ན་རི་ལྟར་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད། །
 ཅི་སྟེ་གཉི་ག་རྣམ་པར་གཙོད་པ་ཡིན་ན་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་གཞན་ཡོད་དོ། །པན་
 རྟན་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་རྣམས་ནི་གཅིག་རྣམ་པར་གཙོད་པས་གཞན་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དག་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ད་ནི་མ་
 མཐོང་ལས་མེད་མིན། །དེ་ལྟར་ན་མ་མཐོང་བ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤྱིད། །མཚན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤྱིད་ན། དེའི་མཚན་ཉིད་སུན་སྐྱར་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་མངོན་
 སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་འགལ་བ་མཐོང་བས་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིད་ན་ནི་
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འགལ་བ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་བརྗོད་

པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདིའི་ཡུལ་ནི་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། མ་མཐོང་ཕྱིར་རེག་མཐོང་བ་དང་། །མི་
 ལྟན་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན། །གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པས་ལྟོག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། །གལ་
 ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མཆོང་བ་ལ་ལས་འགོག་པར་བྱེད་ན། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གང་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པས་མེད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རེག་པ་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་དགག་པ་རིགས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་དང་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ཙམ་ལ་འགོག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བཟུང་ནས་དགག་པ་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ལ་ཤིང་བལ་དང་
 རྩོ་བ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་རེག་པ་ཐ་དད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་
 བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱིད་པར་དགོས་པར་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐོང་བས་
 དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོབ་དཔོན་མི་དམིགས་པས་མེད་པ་སྤྲུལ་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཀླན་ཀ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་
 ལས། །རྗེས་ལ་རྣམ་པ་ཐ་དད་སྤང་། །དེ་ལ་གཅིག་མཐོང་བས་གཞན་ན་དེ་ཡོད་པར་ངེས་
 པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ཞིག་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་ཙམ་
 གྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡང་དེ་འབྲུལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་རྗེས་ཁ་ཅིག་ཅི་
 ཞིག་ལྟར་མཐོང་བ་གཞན་ན་གཞན་དུ་ཡང་སྤང་རོ། །དཔེར་ན་སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་ཞིང་བྱད་པར་
 ཅན་ལས་རོ་དང་རྣམ་པ་དང་བྱད་པར་དུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ།
 གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དུས་དང་ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱད་པར་ལས་ཀྱང་དེ་དང་
 འདྲའོ། །ཡུལ་དེ་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པར་ནི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་རྣམས་ནི་རྒྱའི་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱའི་བྱད་པར་མེད་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བྱེད་པ་བོ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་
 ཆོག་ཀྱང་སྤྱེས་སུ་འདུ་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་

རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་སུ་དག་གིས་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱེད་བྲག་ལས་བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་
 པར་མཐོང་བས་ན་གང་གིས་ན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཆོས་མཐུན་པས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་སུ་དག་ནི་རྒྱུའི་བྱེད་
 པར་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྤྲོད་
 པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལ། མ་མཐོང་བར་ཡང་གཞོན་པར་བྱ་བ་དང་།
 གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་ངོ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་
 སུ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོད་ཀྱང་བྱེད་པར་རྣམས་བལྟ་བར་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྤྲང་བར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བྱེད་པར་བལྟར་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བལྟར་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་པར་མ་
 མཐོང་བ་རྣམས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱེད་པར་
 རྣམས་ནི་གཞན་ལ་ཡང་བྱ་བར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོ་མངོན་སུམ་པ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་
 མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཞོན་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་འབྲུལ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་སུ་དག་ནི་བྱེད་པར་
 མཐོང་བ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གི་བྱེད་པར་གཞན་
 གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དེའི་བྱེད་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་སུ་དག་དོ། །ཡང་ན་ནི་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
 བདག་དང་ས་ལ་གཤམ་ཡོད་སོགས། མེད་པ་རབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པའི། མི་དམིགས་གང་
 ཡིན་དེ་ཁོ་ན། གཏན་ཆོགས་མེད་སྐྱབ་ཡིན་ནམ་ཅི། མི་དམིགས་པ་ཆད་མར་བྱེད་པ་
 འདིའི་བདག་དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ངོ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་སུ་རྣམ་

པར་གཤམ་པ་རེས་འགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་རབ་ཏུ་
 འགྲུབ་པར་བརྟེན་དེ། འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་
 གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ནི་དེ་ལྟར་
 དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་དེ། གང་ཡང་རུང་བས་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། བདག་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། དེས་དེ་སེལ་བ་ན་ཅི་
 སྟེ་མི་དམིགས་པ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ། རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཡང་
 ལ་ལ་ནི་ས་ལ་གཤམ་པ་ཡོད་པར་མི་དམིགས་པར་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བས་ཚིག་ལ་
 སོགས་པ་རྟོག་པར་སྒྲུབ། །གཞན་ནི་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་
 མ་ཡིན་པ་དག་ལ་འདུས་པ་ཉིད་མ་མཐོང་བས་རྟོག་པར། །འདི་ལ་འདུས་པ་དག་ནི་གདོན་
 མི་ཟ་བར་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་མ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མི་རྒྱས་པ་ལས་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། ཡང་རྒྱས་པ་འདི་ཅི་ཡིན། ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ།
 འོན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
 དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་
 ལྟར་གཞན་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་དེ། ཉེ་བར་གདགས་པ་ཙམ་དུ་ནི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འདི་དག་
 གི་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དོ་བོ་
 ཉིད། །བརྟེན་པར་འགྱུར་བའམ། དཔེར་ན་གིང་གིས་གིང་ག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡལ་ག་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱད་པར་འགལ་ཁོ་ན་ཞིག་ལ་དེ་སྐད་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེའི་
 རང་གི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དོ་བོ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རང་གི་དོ་བོ་ཁོ་ན་དོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རང་བཞིན་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
 འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་རྟོག་པ་ལས་
 འབྲས་བུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་གཉི་ག་རང་བཞིན་
 འབྲེལ་པ་ཁོ་ནས་ལྷོག་གོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། །རི་ལྟར་གཞན་ནི་ལྷོག་པར་
 འགྱུར། །མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །ལྷགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །དེ་བཞིན་
 གཅིག་ཅིག་ཉི་བའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་གཞན་ནི་ཉི་བར་འགྱུར། །མི་ལ་ལྷགས་ནི་བདོག་ཅེས་
 ཏེ། །དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཁོ་ནས་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་དམ། །དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དཔེ་དེ་དག་གིས་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་
 ཕྱིར་ཚས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ། །ངེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། །དེ་དག་མེད་ན་འང་དེ་མེད་
 ཅེས། །བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་ཕྱིར། །འདི་ལྟར། དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །རྒྱ་
 དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། །སྟོན་ཏེ། དཔེ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚས་ནི་དེའི་ངོ་བོར་དེ་
 ཅུམ་དང་འབྲེལ་པས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེད་པར་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་སྟེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཚད་མ་དཔེས་རབ་ཏུ་
 སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཚས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པར་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚད་མ་ངེས་ཀྱང་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚས་ཀྱི་དེ་ཅུམ་དང་འབྲེལ་པ་སྟོན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་བྱས་པ་འཛིག་
 པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཚས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེས་ཏེ། གཞན་ལས་
 དེ་ཡོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱའི་དངོས་པོར་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་དོན་གཞན་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་
 མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་མེད་ལ་མི་མེད་ན་ཡང་དུ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་
 བོ་དང་རྒྱ་ཡིན་ན། །རི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་མེད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་གཞི་
 མེད་པ་ཡང་ཚས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལ་ལྷོག་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་བོ། །གང་དག་ལ་དེའི་ངོ་བོ་དང་
 རྒྱའི་དངོས་པོ་དག་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་

བརྗོད་པར་ཟད། གང་གི་དོན་དུ་དབེ་བརྗོད་པའི་དོན་དེ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་དེ་
 བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་རབ་ཏུ་བསྟན་ན་ཡང་ཚས་མི་མཐུན་པའི་དབེའི་གཞིས་ཅི་ཞིག་བྱ་
 སྟེ་མ་དུ་དགོངས་ཤིང་གཞི་སྤང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་གཤམ་ན། །གཉིས་
 ལས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་མ་པ། །དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་གོས་ལའང་། །དཔེ་པ་ཡང་དག་སྟེ་
 བར་འབྱུང་། །ཡང་ན་དོན་གྱིས་གོ་བས་གང་ཡང་རུང་བས་གཉི་ག་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེར་ཡང་དབེས་དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་སྟོན་
 བར་དགོངས་ཏེ། དོན་གྱིས་གོ་བས་གཅིག་བརྗོད་པས་ཅིག་གོས་འབྱུབ་པར་བཤད་དོ། །
 འདི་ལྟར་གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་སྟེ་མ་ན། དོན་ཐ་དད་པ་མེད་ན། གསལ་བར་
 འདི་ནི་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པ་ཚད་མས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་
 བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ངོ་བོར་གསལ་བས་ནི་དོན་
 གྱིས་གོ་བས་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་རོ། །རང་གི་
 ངོ་བོ་མེད་པར་ཡོད་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་མེད་ན་མེད་དོ་ཞེས་སྟེ་མ་ན། དེའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་རིག་པ་ལས་འདི་ལྟར་འདི་ནི་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་དེ་མེད་ན་མེད་དོ། །
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 དཔེ་པ་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟེ་མ་ན། དུ་བ་ནི་
 མེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དུ་བ་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་མེ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 དོན་གཞན་དེ་དང་འབྲེལ་པར་ངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་རང་དབང་ཅན་དུ་འབྱུང་རོ། །
 དེས་ན་དེ་མེད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པར་མི་འབྱུང་རོ། །འབྲས་སུ་
 ཡིན་ན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱ་ཡོད་དོ། །རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་
 ཡོད་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་པར་འཛིག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲས་སུ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དུ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དུ་བ་ནི་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་

འགྲོ་བའ་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཤེས་པས་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་དོན་གྱིས་གོ་བས་ལྷོག་པ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན། མེ་ལས་དུ་བ་
 གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་དོ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་
 མེད་ན་ཅི་སྟེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་
 དེ་དག་མེད་ན་ཉན་པའི་ཤེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་
 དེ་དག་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མེད་པས་ངེས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་དེ་
 དག་གི་དོ་བོ་ལ་ལྷོས་ནས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར། ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །གང་གི་ཆོད་པེས་མེ་དང་དུ་བ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་
 མི་སྟོན་པ་དེའི་ཆོད་ཅི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ན། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་ལྷོག་པ་འགྲུབ་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པས་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དབྱེ་བར་ལྟ་ག་
 ལ་འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་དེ་མེད་ནི་མི་སྲིད་པས་གཅིག་ཡོད་ན་གཞན་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། དཔེས་རི་སྐད་བཤད་པའི་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་འདི་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་སྟོན་པ། དེའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག །མེད་པ་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཡང་། །གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ཁོ་ན་ལྷོག་པ་ན་རང་གི་འབྲེལ་བ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་འགའ་ཞིག་
 དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས། རྒྱུའམ་རང་བཞིན་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ལྷོག་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མ་འབྲེལ་ན་ནི་རི་ལྟར་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ལྷོག་པ་
 རྒྱབ་པར་བྱེད། དམིགས་པར་ནི། རིགས་ལྡན་དེ་མི་རིགས་པར་ཡང་། །དགག་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་དེའི་གཏན་
 ཆོགས་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགག་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱ་དང་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉི་གཉི་གཉི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ། །བཤད་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། །དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ། །

མི་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེའི་སྒྲོར་སྒྲོན་ནས། །དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་སྟེ།
 རྒྱ་དང་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མི་
 དམིགས་པའོ། །དེ་ནི་སྒྲོར་བའི་དབང་གིས་དེ་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་།
 རྟོགས་པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲོན་རྣམ་པ་དུ་མར་བཤད་དེ། དེ་མ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་དང་འགལ་
 བ་རྟོགས་པ་དང་། འགལ་བའི་འབྲས་སུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲོར་
 བ་དག་གིས་སྒར་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འདི་དངོས་པོ་འཕམ། །རང་
 བཞིན་ངེས་པར་འབྱེད་པ་ལས། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ། །མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་
 ལས་མིན། །གཞན་དུ་གཞན་ནི་གཞན་དག་དང་། །ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་། །
 དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས། །ཡིན་ན་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ། །བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །གཞན་ཡང་། ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །ཡིན་པར་གྱུར་ན་
 དེ་གཞན་ཉིད། །དེ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པའམ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པའམ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 འགལ་བ་གནས་པའམ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ན་གང་ཡང་གང་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་ཤིང་རྣམས་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་ལྟན་ཅིག་སྟེ། བ་དང་འཇིག་པ་དག་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྒྱུར་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའམ། མིང་ཐ་དད་པར་
 ཟད་དེ། དོན་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་
 ཀྱང་དངོས་པོའི་དུས་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་གང་ཕྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་
 གཞན་ནི་འགལ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་བཤད་པར་བྱའོ། །
 རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་དེ་ལྟར་སྟེ། བའི་ཕྱིར་འདིའི་རང་བཞིན་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་

ཉིད་དེ་ནི་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་སྒོ་གཞན་པ་ཡོད་པ་དམིགས་པས་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་
 དགོས་པས་བསྐྱུས་པའམ། འབྲས་གཞན་འབྲུང་བས་བསྐྱུས་པས་མི་རྟོགས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་
 ཐ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱིས་འདི་མི་དམིགས་པས་མི་གནས་པར་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་ངེས་པའི་དུས་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འབྲས་སུ་
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་འབྲས་སུ་མ་མཐོང་བ་རྒྱ་མཐོང་དུ་ཟེན་གྱིང་
 དེའི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པས་འབྲས་སུ་མཐོང་བས་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གཞན་
 གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་
 རོན་གཞན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དགོས་ན་ནི་དེ་ཉིད་འདིའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཡོ་བ་ནི་རོན་གཞན་དང་
 ལྡན་ཡང་དེའི་ངོ་བོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ་ཚོས་གཞན་དེ་ཡང་རོན་
 གཞན་ལས་འབྲུང་བ་ན་རྒྱ་ཡིན་པའམ། འབྲས་སུ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱིང་ན། རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ། བྱིས་འབྲུང་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། །འབྲས་སུ་ན་ཡང་ག་ལ་ངེས། །
 དེ་དངོས་པོ་གྲུབ་ནས་བྱིས་དོན་གཞན་ལས་འབྲུང་ན་ངེ་ལྟར་དེའི་རྒྱ་ཡིན། འབྲས་སུ་ཡང་རྒྱ་
 ལ་གདོན་མི་ཟ་བ་མ་ཡིན་པས་དེའི་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཚོས་ནི་དངོས་པོ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པས་རྗེས་སུ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །འོན་གལ་ཏེ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 དང་ཕྱོག་པ་རྟོགས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་དུ་བས་མེར་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་གེ་
 བ། འདི་ལྟར། མེ་ཡི་འབྲས་སུ་དུ་བ་སྟེ། འབྲས་སུའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །དེའི་
 མཚན་ཉིད་གྱིར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་ལས་གང་དག་དམིགས་ན་དམིགས་ལ། དེ་ལས་
 གཅིག་མེད་ན་ཡང་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུ་བ་

ལས་ཡོད་དོ། །དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །ལན་ཅིག་
 དེ་ལྟར་མཐོང་བས་ཀྱང་འབྲས་བུ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལན་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་མེད་པར་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་དང་
 མི་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་གང་མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་
 མེད་པར་ཡང་དུ་བ་ཡོད་དེ། དེས་ན་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཡང་མེ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་སོ། །ཡང་དེ་འཇམ་གཞན་ཡང་རུང་།
 དེ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་ནི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་གིས་
 དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མི་འདྲ་བ་ལས་འབྱུང་
 བ་ཇི་ལྟར་དེ་དང་འདྲ་བས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲ་བར་
 འགྱུར་རོ། །མི་འདྲ་བ་ལས་དེ་དང་འདྲ་བ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་དག་གི་རྣམ་པ་མ་རེས་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱའི་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། མཐའ་དག་གི་སྣ་ཚོགས་ཉིད་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་
 དུ་འགྱུར་བའམ། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱའི་ཐ་
 དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དུ་བ་ནི་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་དོན་ལས་མི་འབྱུང་
 སྟེ། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་
 མི་སྟོས་ཕྱིར། །ཉག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །
 འབྱུང་བ་སྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །དུ་བ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་ན་ནི་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 བས་ཡང་མི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འབྱུང་བ་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་
 དུས་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་དུས་དང་ཁྱད་
 བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་སྟོས་པ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་དང་

མེད་པའི་དུས་དག་ན་དེ་འབྱུང་བར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་
 དང་དུས་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་ལ་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་
 དག་ཏུ་ངེས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་རྒྱའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་
 བཅུ་ཅི། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་དུས་འགའ་ཞིག་སྒྲངས་ནས་ཡུལ་དང་དུས་གཞན་དག་ན་ཡོད་
 པའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་དག་ལ་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཡོད་
 པ་ཉིད་ལྷོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཕན་པ་ལ་མི་ལྷོས་པ་ནི་དེར་ངེས་པར་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་དང་དུས་ངེས་པའི་ཕྱིར་གང་ན་དུ་བ་ལན་ཅིག་མཐོང་ལ་
 མ་ཚད་ན་མ་མཐོང་བ་ནི་འདིའི་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དོན་
 ལན་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེར་ངེས་པ་ཡིན་ན་རྗེ་ལྟར་གཞན་པ་ལས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། འབྱུང་བ་ན་ནི་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དུ་བ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །
 དེ་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ན་ནི་དེ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་བསལ་ན་འགའ་ཡང་བསྐྱེད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་དུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། །གལ་
 ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྒྲི་བོ་མེད། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །འོན་ཏེ་དེ་མེད་རང་བཞིན་མིན། །
 རྗེ་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། །དུ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །དེ་ཡི་རྣམས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྷན། །
 དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱ་མིན་ལས། །འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་
 སྐྱབ་བཅད་པའོ། །འོ་ན་ད་ནི་རྗེ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་
 བ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་
 གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཚོགས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་གོ། །ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་

གངས་མེད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཅུང་ཟད་ལྷི་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་
མཐུན་པ་ལས་ལྷན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཀྱང་རང་
གི་ས་བོན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
རྒྱའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་རྩ་ཤིང་གི་ས་བོན་དང་སྤོང་བུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ལྟ་
བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གསལ་བ་ཁོ་ནར་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་སྟོན་རྣམས་པར་
འབྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུས་ནི་རྒྱ་འབྲུལ་པ་
མེད་དོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྷོག་པ་ལས། །གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཐོང་། །དེ་ཡི་
རང་བཞིན་དེའི་རྒྱ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ས་
སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལན་ཅིག་མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེས་དེ་རྟོགས་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་སུ་
འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་མ་ལུས་པར་མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་ལ་རྟག་པ་ཉིད་མཐོང་ཡང་གཞན་ལ་གཞན་དུ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་མཐོང་བ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བམ་པོ་གཉིས་པ། །འབྲས་བུ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་
རག་ན། །དེ་རང་བཞིན་རི་ལྟར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། །རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་
མི་འབྱུང་། །ཡོད་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་འདོད་དེ། །དེ་མེད་པར་ནི་ཡོད་པ་དག །
མེད་འབྱུར་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་གང་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་རག་ལས་པའི་རང་བཞིན་
ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཁོ་ན་རང་གིས་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་བོར་
ནས་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འབྱུར། །འོ་ན་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཆོག་ས་སུ་འབྱུར་རོ་ཞེན།
དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་

བྱིར། །མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ཕྱོག་པ་ལ་ནི་རྟེན་པ་ཅན། །དེ་བྱིར་
 གང་དང་གང་ལས་དོན། །ཕྱོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་བྱད་པར་གྱིས། །
 རྟོགས་འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད། །དེ་བྱིར་བྱད་པར་གང་ཞིག་ཆོས། །གང་གིས་གོ་བར་
 འགྱུར་བ་དེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རྒྱས་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། །དངོས་
 བོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རང་དང་གཞན་དུ་
 འདྲེ་བར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་འདི་དག་
 གི་རང་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཆོ་དེ་དག་
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། །དེ་ལས་
 མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཐ་དད་པར་ནི་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས་པས་མ་འདྲེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དོན་གཞན་ཡང་དུ་
 མ་དང་འབྲེལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ནི་དེ་དག་གི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 །གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། །འབྲས་བུའི་རྗེས་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་བྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་དག་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་
 ལྡན་པ་དག་ཏུ་ནི་འགྱུར་ཏེ། །འབྱུང་པོའི་མགུལ་ཆེངས་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྱུང་པོ་བཞིན་ནོ། །སློ་ནི་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་བསེ་ཞིང་སྤྱིའི་
 ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲིང་གི་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྱུང་པོ་ལྟ་
 བུའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་དེ་མཐོང་བའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས།
 གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་ས་བོན་མེད་པ་ཅན་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། །འབྲས་བུ་དེ་གཅིག་པ་ཅན་
 དེ་དག་ཁོ་ན་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །གངས་དང་ལྡན་པ་དང་། །འབྲས་བུའི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལྡན་པ་དག་དང་། །འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་
 སྤྱིའི་སློལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་བྱི་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་དེ་ཡང་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་བྱིར་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་

དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པར་འདོད་པ་དང་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དང་གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐ་སྟོན་དུ་བྱས་པའི་སྐྱོད་དག་གིས་དེ་དང་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་རྒྱུར་བྱས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཆོས་དུ་མ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱོད་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཕེན་ཡང་ཐ་དད་པ་གཅིག་བརྗོད་པས་དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱིས་སྦྱོར་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཅིག་དང་ཡང་དེ་ཐ་དད་པ་ཡང་བས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟོག་པ་དེ་སྟེད་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཅན་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོག་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་ཐ་སྟོན་གྱི་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱོད་དག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱོན་ནི་སྦྱལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན་དང་ཉན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མི་དད་གིས་ཀྱང་བྱུང་བར་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་ཞིག་མིང་གི་ཆོས་གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་གོ་བར་མི་རུས་པས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐྱོད་དང་རྟགས་དག་གིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་གྱི། བསྐྱབས་པས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། ཚད་མ་གཞན་དང་སྐྱོད་གཞན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ །བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་མ་གྱུ་བ་ན་སྐྱབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་གྱུ་བ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུ་བ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་མ་གྱུ་བ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་དང་གྱུ་བ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་

རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དང་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཙན་མངོན་སུམ་པ་
 དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པའི་གོ་
 སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །ཉ་ཕྱིས་ལ་དཔུལ་
 རྒྱུ་པ་ལྟར། །གལ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་གཞན་སྦྱར་མི་བྱེད་ན། །
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཙན་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཉ་ཕྱིས་ལ་དཔུལ་གྱི་
 རྒྱུ་མས་པ་ལྟ་བུར་དེ་ལྟར་དེས་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོན་ཏན་
 གཞན་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་ནའོ། །ཉ་ཕྱིས་ལ་ནི་མཚུངས་པ་དང་། །བྱེད་པར་ཙན་དང་ངོ་བོས་
 གཉིས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པར་ཏུ་
 མི་རྟོགས་ན་ནི་གཉིས་ཉིད་དུ་རྟག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བས་བྱེད་པར་ཁོ་ན་མཐོང་ལ། དེས་པའི་
 རྒྱུ་མ་ཚད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པས་དེའི་སྒྱི་མཐོང་ངོ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འདི་དཔུལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་གིང་དེ་ལྟར་འབྲུལ་བ་གཞན་སྦྱེ་བས་ཐ་དང་པ་ཉིད་དུ་མ་
 འབྲེགས་པས་དེའི་ངོ་བོར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་གནས་པར་འབྲུལ་ལོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་ཇི་སྟེད་པ་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་
 ན་ཡིན་པས་དེ་རྒྱུ་པར་གཙོད་པའི་ཚད་མ་རྒྱུ་པར་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་
 འབྱུང་ངོ། །རྒྱུ་པར་གཙོད་པའི་འབྲས་བུ་ཙན་དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་ཆ་ཤས་མ་རྟོགས་པ་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་བ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཐོང་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡི། །ཡོན་ཏན་
 མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །འབྲུལ་པས་དེས་པར་མི་བྱེད་པས། །སྐྱུ་བ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་བ་
 གཟུང་བའི་ཕྱིར། ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས། །

འཛིན་ན་ཚུལ་གཅིག་ངེས་གྱུར་པས། །ཚུལ་གྱི་འཛིན་ཏེ་སེལ་བ་ལ། །ཉེས་པ་འདིར་ནི་
 ཐལ་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་མཛོན་སྤྲུལ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ཚད་མ་གཞན་མི་འཇུག་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། །གང་གི་ཚེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་བསྐྱབས་པས་དངོས་པོ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། །ཚུལ་གཅིག་ངེས་ན་དེ་དང་ཐལ་མི་
 དད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ངེས་པས་ཚད་མ་གཞན་མི་འཇུག་སྟེ། །དེ་ངེས་ན་དེའི་བདག་
 ཉིད་མ་ངེས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སྟོ་འདོགས་པ་རྣམ་
 པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ནི་གཅིག་གིས་སྟོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་གཞན་རྣམ་
 པར་བཅད་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་དུ་གཞན་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་
 རྟོགས་པ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངེས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་དུ་བསྟོ་བྱུང་བ་ལས་མེ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ལ་ནི་མེ་མ་ཡིན་པར་སྟོ་
 འདོགས་པར་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེན། འདི་ལ་ཚུལ་ཅན་རྟོགས་ན་ཐལ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 འོན་ཏེ་ཐ་དད་ན་མ་འབྲེལ་པ་ནི་དེ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ལ་ཡང་དེ་མཐོང་བ་ལ་དེའི་རང་གི་དོ་བོ་མ་ངེས་པ་ནི་ག་ལས་ཤེ་ན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ན་
 ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་དེ་སྟོ་མེ་དང་ལྟན་པར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས། །དེས་དཔེན་
 པའི་དོ་བོར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ན་ཇི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །དེའི་རྣམ་པར་སྟོ་འདོགས་པ་
 དང་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་ནི་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་ཡང་མི་བྱེད།
 དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་ལ་གྲུས་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟོགས་
 སེལ་བའི། །ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །གཞན་དུ་ཚུལ་ཅན་གྲུབ་གྱུར་ན། །དེ་
 ལས་མ་གྲུབ་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཚུལ་སྤྲུལ་བཅད་པའོ། །མཐོང་བ་
 འགའ་ལ་ཤེས་པ་གང་། །སྤྱི་ཡི་དོན་ཅན་རྣམ་རྟོག་པ། །གཞན་གྱི་ཆ་སྟོ་མ་བཏགས་པ། །
 དེ་ཙམ་སེལ་བའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་

རྟགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱོ་འདོགས་པ་མེད་ན་རི་ལྟར་
 རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེན། སྐྱོ་མ་བཏགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་ལ་འདིའི་སྐྱོ་འདོགས་པ་དཔེར་ན་བརྟེན་པའི་ཞེས་པ་འཇམ། བདག་དང་བཅས་པའི་སྣམ་
 པའི་ཁྱད་པར་དེ་ལ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ངེས་པ་དང་ནི་སྐྱོ་འདོགས་ཡིད། །གཞོད་བྱ་
 གཞོད་བྱེད་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐ་དད་པ་མཐོང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། །
 དཔེར་ན་ཉ་ཕྱིས་གྱི་དཀར་པོ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གང་ལ་རྟོགས་པ་པོའི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི་དེ་མཐོང་བ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་འདིའི་དྲན་པ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱོ་
 འདོགས་པ་དང་ངེས་པ་དག་གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ངེས་པ། འདི་ནི་སྐྱོ་འདོགས་དབེན་པ་ལ། །འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། །ངེས་
 དབེན་པ་ཉིད་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡང་ཙམ་གྱིས་སེལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ངེས་པ་ལ་ཡང་གཞན་མ་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ལ་ནི་དེ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་ཤས་སྐྱོ་འདོགས་རི་སྟེང་པ། །དེ་བསལ་ཕྱིར་ནི་ངེས་པ་དང་། །སྐྱོ་
 ཡང་དེ་སྟེང་ཁོ་ན་དེས། །དེ་དག་སྤྱོད་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན། །གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟ་ལ། །
 སྐལ་སྐྱོ་གཅིག་གིས་བྱུང་ན། །གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །གང་གི་ལྟར་སྐྱོ་ཁྱད་པར་
 བོ། །སྐྱོ་ཚིགས་ཅན་དོན་ཐ་དད་འཛིན། །གང་ཞིག་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་དང་རྟེན་
 ལས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། །དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོ་དག་ནི་དེ་དག་གི་རྟེན་ནམ་དེ་དག་ཁོ་
 བ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་བས་ན་ཐལ་བ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ་སྣམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་།
 ཁྱད་པར་སྐྱོ་ཚིགས་ལ་ཕན་པའི། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་མི་གཞན་པའི། །བདག་ཉིད་བདག་
 ཉིད་ཀྱང་གཟུང་ན། །ཕན་བྱའི་བྱེ་བྲག་གང་མ་ངེས། །ཁྱད་པར་ཐ་དད་པ་དག་ཁོ་ན་དོན་ལ་

སྒྲ་དང་། ཤེས་པ་གཞན་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་དེ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དེ་
 བེ་དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་ཏོ། །ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་ན་ཁྱད་པར་
 གྱི་བྱེ་བྲག་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་བ་དེའི་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་བཟུང་བ་
 གཞན་ན་ནི་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་རང་གི་ངོ་བོར་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བྱིས། །གཅིག་ཤེས་ན་
 བེ་གཉི་ག་གཟུང་། །ཁྱད་པར་དེ་དང་ལྷན་པ་ཕན་པར་བྱ་བ་དང་། ཕན་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཤེས་ན་གཉི་ག་གཟུང་བས་དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 པ་གཟུང་ན་ཡང་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པ་འཛིན་པ་ནི་
 དེ་འཛིན་པ་མེད་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་ལྟར་ཡང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་མ་བཟུང་བར་གྱུར་པ་གཞན་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཕན་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་གཟུང་ན་ཕན་པར་བྱ་བ་མ་བཟུང་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལ་ཡང་མ་བཟུང་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྗེ་ཁོ་ལ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དོན་གཞན་ཡིན་པར་
 སྒྲ་བ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་མཚུངས་སོ། །འོན་ཏེ་གང་དག་གིས་ཁྱད་པར་ལ་ཕན་
 འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་
 དུ་སེམས་ན། ཚོས་ཕན་རྒྱས་རྣམས་ཐ་དད་ན། །དེ་དག་དེའི་ཅི་ཡིན་གལ་ཏེ། །དེ་ལས་དེ་
 དག་ལ་ཕན་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ནི་ཐུག་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་རེ་རེ་ལ་ཕན་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ངག་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་
 ལས་ཕན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡང་མེད་ན་ཅི་སྟེ་དེའི་དེ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ། །འོན་ཏེ་ཕན་ན་
 འདི་གཅིག་ཕུས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་པ་དག་གིས་རྒྱས་པ་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ན་
 ཁྱད་པར་གཅིག་གིས་གཟུང་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །འདི་

ལྟར་བྱུང་པར་གཟུང་ན་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཟུང་ན་དེ་
ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱས་པ་ལ་ཕན་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་
དང་ལྡན་པ་གཟུང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱུང་
པར་རྣམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་པ་སོ་ན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྒྱས་
པ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་
ན་བྱུང་པར་དང་དེའི་རྒྱས་པ་རྣམས་རྒྱས་པ་གཞན་དག་ཁོ་ན་ལ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་སྦྱོར་
བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཕན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་གཅིག་སྟེ་ནམ་ཡང་དེ་དག་དང་མ་བཟུང་བས་དེ་
དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱེད་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་
པར་བདག་ཉི་ཆེ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་
པའི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེའི་ཆེ་ཡང་སྐྱེད་པ་གིས་དེ་མ་
འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྐྱེ་མི་འདུག་པས་སྐྱེ་སྦྱོར་བ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་
དགག་པ་དག་གིས་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །བྱུང་པར་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེར་མི་རྒྱས་ལ་རྒྱས་པ་ནི་མི་བརྟོད་པས་སྐྱེ་སྦྱོར་བ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་
ཕྱིར་བྱུང་པར་རྣམས་ནི་བྱུང་པར་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འགའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་ན་ནི་
གཙོ་བོ་འགའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྟོད་དོ། །སྐྱེད་པ་
གིས་དེ་མི་འཕེན་ན་ནི་དེ་དག་གང་གི་ཡང་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་ཅི་སྟེ་བྱུང་པར་
དག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱས་པས་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། ཐལ་བར་
འགྱུར་བར་མཚུངས་ཏེ། རེ་ཞིག་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་དེ་དག་གིས་དེ་ཉེ་བར་
མཚོན་པ་ན་གཅིག་གིས་ཉེ་བར་མཚོན་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་
པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སོ་ན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐྱས་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་།
དེས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་བྱུང་པར་དག་གིས་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདི་ལ་
བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། རེ་ཞིག་དེའི་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

བར་ངེས་པར་བྱེད་པས་དེ་ནི་གྱི་ནུལ། །དེའི་ཕྱིར། གཅིག་ལ་ཕན་བྱེད་གཟུང་ན་ནི། །དེ་
ལས་མཐོང་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཕན་པ་གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་གཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་
གཟུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གལ་ཏེ་འབྲུལ་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །
གཟུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་འདོད་ན། །གལ་ཏེ་འདི་རྣམ་དུ་དངོས་པོ་ཆ་མེད་པ་གཟུང་ན། །དེའི་
ཆོ་མ་བཟུང་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། །དེ་ནི་འབྲུལ་པས་ངེས་པར་མི་འཛིན་པས་ཚད་མ་
གཞན་འཇུག་གོ་རྣམ་དུ་སེམས་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། །དེ་རྣམ་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྲུབ། །
དེ་ལས་གཞན་ལའང་དེ་དང་འདྲ། །སྟོ་འདོགས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །འཇུག་ཕྱིར།
འབྲུལ་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ནི་གཞན་སྟོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་
པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པས། །གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་ལ། །གཞན་དེ་དང་འདྲ་སྟེ།
སྟོ་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་འདིའི་སྟོ་འདོགས་པ་ཡོད་པ་
དེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོ་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་
ཅན་དུ་འགྱུར་བོ། །གཞན་ཡང་ངོ་བོ་གང་། །ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་
དེ་དག་ཡུལ། །ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཁོ་
ན་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་བཞིན་དུ་མ་ངེས་ན། །རི་ལྟར་དེ་དག་གིས་གཟུང་བ་ཡིན།
དེ་ནི་རི་ལྟར་མ་ངེས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་གཟུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །མངོན་སུམ་ནི་གང་གི་
ཡང་ངེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་གང་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་ཅི་ཞེ་ན། །དེར་སྦྱང་བས་སོ། །དེ་བས་ན་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་དབང་གིས་མངོན་སུམ་
གྱིས་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
འགའ་ཞིག་ངེས་ཀྱང་གཞན་ལ་མ་ངེས་པས་འཇུག་པ་ཐ་དད་པས་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་
པ་གཅིག་ལ་ཡང་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་པས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོའི་
ངོ་བོ་ལ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་སྦྱེས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྲན་པའི་ངེས་པ་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། །ལྟ་

ཅིག་བྱེད་པ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། བྱེད་པར་ཆ་ཤས་ནམ་སྤངས་པ། །མདོན་
 སུམ་གྱིས་ནི་གཟུང་བའོ། །བྱེད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི། །རྒྱུན་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ལས་ཐ་དད་པ་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉམས་སུ་ཁྱེད་མོད་ཀྱི་
 འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཉམས་སུ་ཁྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ངེ་ལྟར་གོམས་པ་བཞིན་ངེས་པའི་ཤེས་པ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་། རོ་ཁྱེད་བ་དང་།
 ཉལ་བོ་བྱ་བ་དང་། བཟའ་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ནི་སློ་གསལ་
 བ་དང་། འདི་བག་ཆགས་གོམས་པ་དང་། སྐབས་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉམས་སུ་
 ཁྱེད་པ་ལས་བྱེད་པར་ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལོན་གཅིན་ཏུ་ཉེ་
 བ་དང་། ཆེས་གཅིན་ཏུ་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤྱི་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་ཡང་འོང་བ་
 མཐོང་ནས་བདག་གི་པ་འོང་ངོ་སྟམ་གྱི་མཁན་པོ་འོང་ངོ་སྟམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ངེས་
 པ་དེར་ཡང་འགྱུར་བ་ན་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་མེད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་ཁྱེད་པ་ལོ་
 བས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འང་གཞན་ལས་ལྟོག་པ་དང་། །གཞན་
 ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། །སྒྲ་དང་ངེས་པ་ཉིད་དག་ནི། །བརྟ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། །
 །གཞན་སེལ་བ་དེ་ལ་ཡང་ལྟོག་པ་ཡང་གཞན་ལོག་པ་ཡང་རྒྱ་གཞན་པ་ཉིད་མེད་དེ། དེ་ལས་
 ལྟོག་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ལྟོག་པ་
 ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དང་རྟོགས་པའི་
 ཐ་དད་པ་ནི་བརྟའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡིན་གྱི། བརྟའི་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །བརྟའི་
 པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། །གཉི་གས་གཅིག་བརྟའི་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་དབྱེ་བ་ཡང་མི་སྦྱར་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །གཉི་གས་གཅིག་ཅིག་བརྟའི་མོད་ཀྱི། །བརྟའི་

བྱའི་གན་གྱི་བྱད་པར་གྱིས། །རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་དད་དོན་བཞེན་སྦྲུབ་
 བར་བྱེད། །སྦྲུ་རྣམས་གྱི་འཇུག་པ་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་
 དེ། འདོད་པས་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཐ་དད་པའམ་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རི་ལྟར་སྦྲུར་བར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་སྦྲུར་བ་ནི་དོན་དེ་གེགས་བྱེད་པ་མེད་
 བར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བ་ལང་དང་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་དོན་གཅིག་
 བརྗོད་མོད་གྱི། །བྱད་པར་འགའ་ཞིག་གེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྒྱས་བྱད་པར་བྱས་ན་དོན་
 གཞན་མ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་དོན་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་
 བར་སྦྲུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྦྲུར་བ་མཐོང་བ་ལ་གོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་སྦྲུས་བྱའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་གགས་
 བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཅིག་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཅིག་གི་ཆོག་གིས་སྦྲོ་འདོགས་ལ།
 དེར་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་གྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མང་པོའི་ཆོག་གིས་སྦྲོ་
 འདོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 ཡོད་པ་ཁོན་སྟེ་འདི་ལྟར། །བྱད་པར་གཞན་ནི་སྦྲོང་བ་དང་། །མི་སྦྲོང་བ་དག་དེ་གཉིས་གྱི། །
 བརྒྱ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་པོའོ། །འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི། །གང་གི་ཆོ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པ་འདི་དེ་ལས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡོད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་གོང་དུ་བྱད་པར་ལ་རྟ་
 རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་གེས་པར་འདོད་པ་ན། དེ་ལྟ་བུ་གེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྒྱས་
 བྱས་པའི་སྦྲུས་འདི་ལ་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་གེས་པར་བྱེད་དོ། །གང་
 གི་ཆོ་རྣམ་པར་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་མི་འདོད་པ་མེད་པར་དེ་གེས་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་དེ་
 ལྟར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཞན་པ་གཞན་ཡོངས་སུ་མ་སྦྲངས་པ་ལ་འདི་ནི་རྟ་མ་
 ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རབ་ཏུ་སྦྲུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྲུ་མ་ལ་ནི་སྦྲུ་འཇུག་པ་བྱད་པར་
 གཞན་སྦྲངས་པའི་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དམ། །བྱད་པར་དང་བྱད་པར་གྱི་གཞི་དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་བ་ལང་ཉིད་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཙམ་གྱི་བྱད་པར་གྱིས་སྦྲོ་

དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡོད་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་ཐོག་སྤྱུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཆོས་
 མཐའ་དག་བསྐྱུས་པས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལྟ་བུར་སྟོན་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། རྣམ་པར་བཅད་པ་གཞན་འདོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུན་ལ་རྣམས་དང་
 དངོས་བརྟུན་པའི། སྒྲུ་ཡི་བྱུང་པར་འདི་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་བརྟུན་བྱ་ལ། བྱུང་
 པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྟུན་པའི་སྒྲུ་
 དག་གིས་བརྟུན་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་
 མེད་དེ། གཅིག་གིས་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་པར་གཞན་སྤངས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་
 པ་ལ། གཞན་གྱིས་ནི་མ་སྤངས་ཏེ། ཤེས་པར་བྱེད་པས་བྱུང་པར་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །དོན་དེ་
 ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པས། དེ་ལ་ཕན་པ་འཇམ་བྱེད་ལྡན་པ་འཇམ། གཤམ་ཏེ་གཞན་གྱིས་
 བརྟུན་གྱི་ཁྱད་རུང་། དེ་ལས་བྱུང་པར་གཞན་མེད་དོ། །བྱུང་པར་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟུན་པ་ཉིད་ཅེས་དེ་ལ་ཕན་པས་སྟོན་གྱི་ཁྱད་རུང་།
 བརྟུན་པ་ཞེས་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པས་གྱུར་རུང་། རང་གིས་བྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་གཞན་
 གྱིས་གྱུར་རུང་། དེ་སྐད་དུ་བརྟུན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་དེ་དོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བུ་ཁོ་ན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུ་བདར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འབྲེལ་
 པ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འཆོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རི་སྐད་དུ་བརྟུན་པ་ལྟ་བུར་
 འཆོད་པ་དང་། འཆོད་པ་པོ་གཞན་འགའ་ཁོ་ན་ཞིག་བརྟུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་བརྟུན་
 པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཉིད་འཆོད་པས་གྱུར་བརྟུན་དོ། །ཀུན་མི་
 རྟོགས་པ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གིས་ཆོག་གོ། །རི་ལྟར་བྱ་བ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་
 པ་འཇམ། དེ་དག་གི་འདུ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོག་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་
 ཡུལ་ལ་ནི། དེ་ལྡན་ཕྱོགས་ལ་བརྟུན་པ་བསལ། རིགས་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག ཐམ་
 དང་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། སྒྲུའི་དོན་གཞན་སེལ་བ་ཅན་ལ་ཡང་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་

བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པའི་ཐལ་བ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདིས་བསལ་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དོན་གཞན་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་སྒྲུ་རང་དབང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ནི་ལོག་པ་ལས་དོན་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་གས་གཅིག་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་ལོག་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཇི་
 ལྟར་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་སྒྱི་ཡིན་ཞེན། དེའི་སྒོ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱི་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི། སྒྲུའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྒོ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུས་ཚོས་མ་
 འདྲེས་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྱུའོ། །དོན་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་སྒྱི་དང་
 གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་གཞག་སྟེ། དོན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དག་ལས་ཐ་
 དད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིན་ལ། སྒྲུས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་སྤངས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་གཞན་
 སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་དེ། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་ལྟོས་པ་སྒོ་སྒྲུང་
 བའི་དབང་གིས་གཅིག་གྲུ་བྱ་མ་ལས་ལོག་པ་སྒྲུ་རྣམས་དང་། དེ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་བག་
 ཆགས་སང་པ་ལས་སྒྱུ་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་དངོས་པོ་ངེས་པའི་དོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་པན་ཚུན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དག་ཏུ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། །ཚོས་ནི་ཚོས་ཅན་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྗོད་པ་དག་
 བཞིན་དུ་ཚོས་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་གཞན་འཇེན་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འདོད་པའི་གེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་ཁྱད་པར་མི་
 བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འདི་ནི་སྒྲུའི་
 དོན་ལ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་སྒྱུའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དག་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན། ཐ་དད་པ་ལ་

དུག་པ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་མང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མང་བའི་
 ཆོག་གི་བྱེ་བྲག་མཐོང་བ་ཡང་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འདི་ལ་སྐྱ་
 རྣམས་ལ་རང་དབང་ཅན་ཉིད་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏེ། གཞན་ཡང་། གང་དག་གི་
 ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་། ལྷ་རྒྱུ་ལ་འདོད་ལ་མི་བརྟེན་པ། དེ་དག་ལ་ནི་དུག་པ་དང་། །
 ཆོག་དབྱེ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ཀ་རིགས། གཤམ་ཏེ་སྐྱ་འདི་དག་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ལ་
 བྱ་བར་འདོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བར་
 མི་རྣམས་ན་དེའི་ཆོ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བའི་ཀྱང་ཀ་འདིར་འགྱུར་
 གྱི། གང་གི་ཆོ། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པའི། ཆོག་གང་སྐྱ་བོས་ཇི་ལྟ་བུར། རྫོང་བྱེད་
 ཉིད་དུ་ངེས་བྱེད་པ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་བྱེད་ཡིན། བྱ་དང་བ་ལ་ནི་དུག་པ་འོ། མང་བོ་
 ལ་ནི་བྱེད་པ་བོ་རྣམས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་
 ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཉི་བ་ཙམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཞུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་ལ་དེ་ལྟར་
 སྐྱོར་བས་དེ་ལྟར་གོ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ལ་ཡང་དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་ཡང་
 རུང་བ་ཏུ་སྐྱར་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གོ་བའི་རྒྱ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་ནི་བརྫོང་པར་བྱ་བ་
 དག་སྐྱེས་བུ་ལ་རག་ལས་ཏེ། འཇུག་པའི་སྐྱ་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་མི་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་
 གོམས་པ་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སང་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་རྣམས་འཇུག་པ་སེམས་པ་དང་།
 དེའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི་སྐྱོན་པར་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །
 ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱ་དག་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱས་ཀྱི། ལྷོག་པ་
 དང་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་སྐྱ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེན། དེ་ལྟར་ན་ཐ་
 སྟོན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་ཐ་དད་པ་འཇུག། དེའི་རོ་བོ་ཡིན་པ་འཇུག།
 སྐྱ་རྣམས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱི་དང་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་དང་།
 གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། བྱ་དང་དང་བྱ་དང་ཕྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་དག་མི་རུང་ངོ་ཞེས་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། གང་ཡང་སྐྱ་འཇུག་པའི་བྱ་དང་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོས་

བྱས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དེའི། བཅུན་མོ་རྣམས་གྲོང་དུག་ལ་སོགས། བྱ་དང་ཐ་དང་མིན་གཞན་པ་འཕ། ཁམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། གང་གི་ཆེ་བུད་མེད་གཅིག་ལ་ཡང་བཅུན་མོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱེ་མ་གཅིག་ལ་ཡང་བྱེ་མ་རྣམས་ཞེས་ཐ་སྟོན་འདོགས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་ན་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་མང་པོ་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་ཐ་དང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་གིས་ཆོག་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་གཅིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འབད་པ་ཡང་དོན་མེད་དོ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདི་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་དེས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་འདི་བྱེད་པ་ན། སྒྲ་སྒྲུབ་པ་ལ་འདོད་པ་རང་དབང་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། གྲོང་ཁྱེར་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་མང་པོ་དག་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། གྲོང་ཁྱེར་ཉིད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན། དེ་རྣམས་ལ་སྟུང་པ་ལྟ་གལ་ཡོད། ཁང་བཟངས་དང་སྒྲེས་བྲུ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྩོམ་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་ལྟ་ཞིག་རྒྱས་གང་ལ་ཡིན་ཏེ། ལྡན་པ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁང་བཟངས་རང་ཉིད་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་གཞན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གངས་ཀྱང་མེད་དེ། གལ་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ནི་ལྡན་པ་དེ་དང་སྒྲེས་བྲུས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡོད་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲོང་ཁྱེར་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཞེས་མང་པོའི་ཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་གཉིས་པན་ཚུན་གྲོགས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན། པན་པར་བྱ་བ་དང་པན་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་གྲོགས་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྒྲེས་བྲུ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མང་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་གཅིག་གི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱས་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཡོད་པས་དེ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ནི་དངོས་པོའི་དོ་བོ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བམ་པོ་གསུམ་པ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་ན་ནི་ཡན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཏེ་ཡན་ན་ནི་རྩལ་པ་ལ་ཡན་འདོགས་པའི་རྩལ་པས་ཐུག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་མེད་དོ། འོན་ཏེ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་ན་ནི་དང་པོ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བས་དཀི་གི་ནའོ། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་རྟེན་གྱི་
 རྒྱལ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་ནི་མེད་དོ། རྒྱབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 ལ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་གཞན་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་དོན་གཞན་པ་ཅན་ཡིན་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་
 དོ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྒྱལ་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱི་
 དང་གྲངས་དང་ལྡན་པ་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། སྤ་ནི་བྱད་པར་མེད་ན་རྩི་ལྟར་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་
 ཞེས་བྱའི། རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའི་དོན་གཞན་དང་ཐུན་
 མོང་བའི་ངོ་བོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་སྤྱི་འོ་བོ་ལ་དེ་ལྟ་བུར་
 ཤེས་པར་འདོད་པ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། རྣམས་ཅད་ལས་ལོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་
 པར་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་དེ་སྤོ་ལ་འཛོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོས་
 མི་སོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ་
 ལྷམ་ནས་སྤྱུས་ཉན་པ་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་མ་
 འབྲེལ་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། འདི་ལྟར་དོན་མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་དོན་གྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་དག་གིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། བརྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོ་
 རིས་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་དག་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་འདིས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་
 སུ་ཟེན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་དེར་ལྟག་པར་ཞེན་པས་མགྲུ་

བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་
མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བཞུགས་ཀྱི། རང་གི་ངོ་བོ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འོ་ན་རི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་ལྷག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱི་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་རི་
ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅིག་ཤོས་དང་མ་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་དེ་
ལས་ཕྱོག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཐ་དད་
དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྤང་བའི་སྟོ། །གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །
གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་བ་བྱེད་པའི། །ཀྱུན་རྫོབ་དེས་བདག་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཐ་དད་པ་ཉིད་
བསྐྱེད་པས་པ་ཡི། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། །དེ་
ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། །སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །དེ་ཡིས་རི་ལྟར་ཀྱུན་
བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་ནི་དེ་དག་ལས་
གཞན་པ་ལས་ཕྱོག་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་ན། རང་གི་བག་ཆགས་
ཀྱི་རང་བཞིན་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མི་སྤང་བར་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཞེན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་འདྲེས་པར་ཀྱུན་དུ་སྟོན་ཏོ། །བསྐྱེད་པར་
བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན་དེ་དག་ལས་སྤྱི་བ་ཅན་འདི་དེ་ལྟ་བུར་སྤང་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་སྟེ་འདིས་རང་གི་ངོ་བོས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་བ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་དེས་ཐ་དད་པ་བསྐྱེད་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་ཀྱང་ངོ་བོ་
འགའ་ཞིག་གིས་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་ངོ་། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་
སྤང་བ་ལ་སྟོ་ལ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པའི་བྱུང་བར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་བྱི་རོལ་ལྟ་
བུར་ཀྱུན་ཏུ་འཕྲོ་བ་དེ་དག་ཁོ་ནའི་སྤྱི་ཡིན་པར་བཞུགས་དོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་གཞན་སེལ་བའི་སྤྱི་
ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་དེ་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་རོ། །དེ་ནི་དེ་
ལས་གཞན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བ་ན་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཙན་ཞེས་
བྱ་བར་ཤེས་སོ། །ཁྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་
འཇུག་པ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་ཞེ་ན། འཆད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
འབྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་
དམིགས་པ་ཁོ་ན་དོན་བྱེད་པར་རུང་བར་སེམས་གིང་སྤང་བ་དང་། རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་
བའི་དོན་དག་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་འཇུག་གོ། །དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་སྤྲད་ཅེས་
བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲས་དེ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ལོག་པ་
རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། སྤང་
བ་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་མི་སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟོགས་པ་
པོའི་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ན་གཞན་སེལ་བ་ཡང་སྤྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་
པ་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མི་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་བསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་
དང་ཐ་མི་དད་པ་དང་། གཅིག་པ་དང་བྱབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་
ཉིད་དོ། །སྟོ་རྣམ་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཙན་སྐྱེ་བ་དེའི་རྟོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་སེལ་བ་ཡིན་
ན་ཞེས་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིའི་རྟོན་ཙན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་
འདི་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟ་བུར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདི་
ལྟར། བསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགོ། །རྗེས་འགོ་གཞན་ནི་སྤང་བ་མེད། །བསལ་བ་
འདི་དག་ནི་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པས་སྤྱི་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོ་
ལ་མི་སྤང་སྟེ། མི་སྤང་ན་ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་དུ་གཞན་འཛིན་པའམ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་
བྱེད་དེ། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱི་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཏུ་ཙན་

ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་པའི་བརྗོད་པ་དང་།
 སྤོའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་སྤྱི་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་གཞན་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་ཤེས་པ་འཇུག། རྟེན་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བྱངས་དང་འབྲས་མུའི་
 རྩ་ས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱིའི་བདག་ཉིད་འདི་གང་ཡིན་ཞེས་དེ་ཉིད་དཔྱད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་
 འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་ཤེས་པ་འཇུག་སྟེ། དེས་ན་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རྩ་ས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་འཇུག་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྟེན་མ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། བྱད་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་མ་ཡིན་ན་ཐལ་དང་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། སྤོའི་སྤྱང་བ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་པས་སྤྱི་ཡིན་
 ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཤེས་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། རི་ལྟར་དོན་གཞན་
 འབྲང་བར་འགྱུར། ཤེས་པ་པོའི་ངོ་བོ་རི་ལྟར་དོན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་
 རྣམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ཞེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འབྲུལ་པས་ཐ་སྟོད་
 འདོགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན། རྟེན་མེད་པར་སྤྱོད་ན་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་རོ་རྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་རི་
 ལྟར་ཤེས་པ་གཞན་བསལ་བ་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཞན་དང་
 བསལ་བ་གཞན་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་སྤྱི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་དོན་ལ་
 གཅིག་བདག་ཏུ། འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འབྲུལ་པ། རྟོན་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་འཕམ་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་རུང་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཀྱང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་
 དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། མིང་དོན་གང་ལྟར་ཕན་ཚུན་དུ། །
 ཐ་དད་པ་འདིའི་ས་བོན་ཡིན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དེའི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་

ཉེ་སྤྱི་ལས་རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་ན། དེ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར། །
 བསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་། ཞི་བ་མུར་བ་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱད་པར་དང་། ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་། ཆེས་མཆོག་རྒྱ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྤྱི་
 ལ་བྱད་པར་ཡོད་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བརྟན་
 པས་ཡན་འདོགས་མེད་བྱིར་ཡང་གལ་ཉེ་འདིས་ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་ན་ནི། བོགས་དབྱུང་
 རྒྱ་མེད་པ་ནི་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱིར། རང་གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྦྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །བསལ་བ་དུས་དང་། ཡུལ་དང་
 ལེགས་པར་བྱ་བའི་དབང་གིས་བྱད་པར་འབྱུང་བ་ཅན་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་བྱད་པར་ཅན་བྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱང་།
 གཅིག་རྒྱ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན། དེ་མི་བྱེད་པ་ཅན་དག་
 ལས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རམ། གཅིག་གིས་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་ན་ངེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 དག་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱིར། ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཅི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་
 སྤྱི་འདི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཁོ་
 བ་དང་ཡིན་ཞེན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཉེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རི་རྩུར་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན། ཡང་ན་ནི་གཞན་གྱི་རི་རྩུར་དོན་བྱེད། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་རྟོགས་པའི་བྱིར་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་དངོས་པོའི་
 ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེས་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་དོན་ལ་སྤྱི་དང་
 གཞི་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐ་སྟོན་རྣམས་འདོགས་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་གི་
 ངོ་བོ་འཛིན་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་བག་ཆགས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་
 དེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེའི་དངོས་པོར་ལྟག་པར་ཞེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་འབྲས་བུ་ཐ་མི་དད་པའི་དངོས་པོ་ལས་

སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རོན་ཐ་མི་དད་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ཐ་
 དད་པ་དང་། རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་
 འདོགས་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟག་པར་ཞེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུ་དང་། གཅིག་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་མི་བྱེད་ཀྱང་དེ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འཇུག་པ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བྱེད་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྟག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བཤད་པར་བྱའོ། །སློ་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་དག་ནི་དེ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་ཏེ།
 འགའ་ཞིག་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་
 སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཉིད་འགའ་ཞིག་ལས་ལོག་པ་ན་གཞན་ཡང་ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པ་
 དང་། ཐ་མི་དད་པར་ཡང་སྒྲུང་ངོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་མེད་ཀྱང་སློས་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
 རོར་བའི་དོན་ཁོ་ན་ལ་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་པའི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་སོ། །འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་དག་ཁོ་ན་མཐོང་བས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་བྱས་པའི་བསྐྱད་པ་ཡིན་པ་
 ལས་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་དེ་སྒྲུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་
 དངོས་པོ་ལ་མི་བསྐྱེད་ཏེ། རོར་བའི་འོད་ལ་རོར་བུར་འབྱུལ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དག་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱེད་པར་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཡང་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་བྱེད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་འབྲ་བ་བྱུང་བ་ཅན་གཟུང་བས་བྱེད་པར་གཞན་སྒྲོ་འདོགས་
 པའི་ཕྱིར་མར་མའི་འོད་ལ་རོར་བུའི་སྒྲོ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་
 རྣམས་ལ་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གཡོ་བ་ལ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་གྱི། དེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར།
 འདི་སྐྱམ་དུ་འདི་ནི་མི་རྟག་པའོ། །འདི་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་སོ། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་རྣམས་ནི་དེའི་ཚོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ན་ཚོས་དུ་མ་དང་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་

དག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་རྟེན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱང་པར་མཐོང་བ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་
དེ་ལྟར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་དུ་མ་དང་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་ནི་
འབྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། རོན་གཅིག་དང་དུ་མ་བྱེད་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གཤམ་པར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་
བུའི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གཞག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་བྱང་པར་གྱི་
སྟོན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པོ་དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དུ་མ་ལའང་གཅིག་
པ་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་དད་པ་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུའི་དོན་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་གཞི་མཐུན་པ་
ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ལ་ཏེ་བྱང་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། ཡན་མི་འདོགས་པ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་བྱང་པར་
མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་
པོ་ཡིན་པས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གཅིག་སྟོ་
བཏགས་ན་ནི་སྟོ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོ་ལ་སྣང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་
གཅིག་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་དང་འབྲུ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
བྱང་པར་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་སུ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ལ་ཏེ་བྱང་པར་དེ་དང་
ལྡན་པ་ཡན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡན་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་
མེད་དོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་པར་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོར་མ་རེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་མེད་པས་རྟོགས་པས་སྟོ་གདགས་པར་བྱས་ནས། ཐ་སྟོན་འདོགས་
ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོ་དེ་ཁོ་ན་ཅི་སྟེ་མི་སྟོར། སྟོ་དང་ཚད་མ་གཅིག་གིས་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་
དངོས་པོའི་སྟོ་བས་ཀྱིས་བྱང་པར་མ་ལུས་པ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པ་དོན་མེད་
པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོ་ལ་སྣང་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་མཐུ་ལས་

འབྱུང་བ་རྣམས་སུ་ཐལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཐ་མི་དད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་
 རྣམ་པ་གཞན་མ་དེས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་གཞན་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་
 དང་། སྒྲའི་དོན་ཐ་དད་པ་བསྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པར་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བས་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་
 དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་། གཞི་མཐུན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་བཞིན་མི་
 འགལ་ལོ། །འདིའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དག་ཀྱང་དོན་དུ་མ་ལས་ཐ་དད་པ་ལ།
 དོན་གཅིག་ཅིག་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་སྐྱབ་པ་དང་། དགག་པ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་དངོས་པོ་
 དེ་ཁོ་ན་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཁྱད་པར་གཞན་སྒྲངས་པས་བརྗོད་ནས་སྒོ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར། ཆོས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་དང་བྱེ་བྲག་དུ་མ་བྱེ་བར་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་
 རྣམ་པར་བཞག་ནས་རབ་དུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར། སྒོ་ཐ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་གི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་བརྗོད་པས་ཆོག་
 ཐ་དད་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་ཐ་དད་པ་ཆོས་སྒྲུང་བའི་ཁྱད་པར་དེའི་རང་གི་
 ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དག་གིས། དེའི་རང་གི་ངོ་བོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་དོ། །
 རང་བཞིན་དེ་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སྒོ། །དོན་མེད་ཀྱང་དེའི་དོན་ཅན་འདྲ། །དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་
 མིན་དོན་ལས། ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྒྱེ་བ་དང་། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཕྱི་རོལ་དང་། །གཅིག་ལྟར་
 གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར། །སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ཡི། །ཡན་ལག་མེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
 མིན། །ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས། །འདི་ལྟར་ལྷོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན། །དེས་ན་ཐ་དད་
 མིན་ལྟ་བུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པར་ཡང་། །སྒྲུང་སྟེ་དེ་ལ་སྒྱི་དང་ནི། །གཞི་མཐུན་
 སྟོད་ཡུལ་ཅན་དག་གི་ །ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཐ་སྐད་ནོར་དོན་ཅན་རྒྱས་བྱེད། །
 དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་དེ་ཀྱན་ཀྱང་། །ཡན་ཚུན་མེད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། །དེས་ན་གཞན་སེལ་ཡུལ་
 ཅན་དང་། །ཁང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་
 དཔག་ཇི་སྐད་བཤད་ཇི་བཞིན། །འབྲུལ་པར་འདྲ་ཡང་གཞན་ལ་མིན། །མར་མའི་འོད་ལ་

བོད་བྱ་བཞིན། །དེ་ལ་འད་དུ་མ་འབྲས་གཅིག་ཅན། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་རྟེན་ཅན། །
 བརྗོད་དང་ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཐ་དད་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་གཅིག་
 གྱུང་དུ་མ་བྱེད། །དེའི་དངོས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས། །
 ཐ་དད་པས་ཚོས་སྒྲ་ཚོགས་ཤེས། །སྒྲ་དོན་འདི་དང་གཞི་མཐུན་ཉིད། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་རི་ལྟ་
 བྱུང། །གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དངོས་པོ་འདི་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། །ཚོས་དང་ཚོས་
 ཅན་རྣམས་གཞག་དང་། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བཟླས་པ། །འཛིག་
 རྟེན་རི་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀུན་གཞག་
 པ། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །དམ་པའི་
 དོན་གྱིས་དོན་རྣམས་ནི། །རང་གིས་འདྲེ་དང་ཐ་དད་མེད། །དེ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། །
 དུ་མ་སྒོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱི་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བའི། །བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྒོ་དོན་ལ། །
 དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་ལྡོག་པས། །ཚོས་གྱི་བྱེ་བྲག་རབ་ཏུ་བཟླ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་
 རྟོགས་པ་ལ། །དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་པར་སྤྱི་དང་འདྲེས་པ་འདིར། །
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གཟུང་བྱ་མིན། །དེ་ནི་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི། །རྣམ་སོགས་ཅིར་ཡང་
 གཟུང་བྱ་མིན། །བྱེ་བྲག་བྱུང་པར་མང་པོ་རྣམས། །དེ་གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་
 བོ་ཀུན་ལས་ལོག། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱེད་པའི། །སྒྲ་ཡོད་མ་ཡིན་རྟོགས་པ་ཡང་། །སྤྱི་
 ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲ་རྣམས་མི་སྒྱུར་ཞེན། །སྒྲ་རྣམས་གྱིས་ནི་བདར་བཏགས་སྟོན། །དེ་
 བེ་ཐ་སྟངས་ཆེད་དུ་བྱས། །དེ་ཆེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད། །དེས་ན་དེ་ལ་བདར་མ་ཡིན། །
 སྒྲ་རྣམས་གྱིས་ནི་བདར་བཏགས་པའི་དོན་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། །བད་ཡང་ཅི་ནས་གྱུང་
 དུས་ཕྱིས་བདར་བྱས་པའི་སྒྲ་འདི་ལས་དོན་འདི་རྟོགས་པར་འགྱུར་སྟེ་མ་ནས་ཐ་སྟངས་གྱི་དོན་
 དུ་འདོགས་ན། །སྒྲ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བདར་བྱས་པའི་སྒྲ་ཕྱིས་སྒྱུར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་བསལ་བ་ཡུལ་དང་དུས་གྱི་ཐ་དད་པ་ལ་མི་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་

ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཐ་དང་པ་ལམ་ཐ་མི་དང་པ་བྱུང་
 པར་ཞིག་སྐྱེ་ནམས་ཀྱིས་བརྟེན་དེ། དེ་བས་ན་ཐ་སྟོང་གི་དྲུས་ན་མེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཅི་ལྟར་སྐྱེས་བྱུང་བ་ཉིད་པར། །རྣམས་པ་ཤེས་ནས་དེ་
 བསྐྱེད་ཕྱིར། །འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་ནམས་ལ། །རྟོག་པར་བྱེད་པ་སྦྱོར་བར་བྱེད། །
 འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་འདི་བརྟེན་ཉིད་པ་ལམ། །སྐྱེ་མི་སྦྱོར་བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཉམས་
 ང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་འི་རྩོམ་པ་འབྲས་བུའི་དོན་
 ཅན་རིམ་ལ་མཁོ་བ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ཏེ། །རྩོམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ནི་ཡལ་བར་དོར་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་སྦྱོར་བ་འདིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འགའ་ཁོ་ན་ལ་
 བལྟ་བའི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་འདོར་བ་དང་
 ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཕྱོག་པ་དག་བྱ་བ་ལམ། བྱེད་དུ་
 གཞུག་པ་ལམ། སྦྱོར་བ་ལ་གྲས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་ནམས་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 ཡལ་བར་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་རུང་མིན། །རིགས་ནི་
 གཞོན་པ་དང་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 སྐྱེ་བས་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ན་ཐ་སྟོང་དག་ལ་སྐྱེ་སྦྱོར་བ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བར་
 བསྟན་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། མཚོན་ཟེན་པས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་རིགས་བརྟེན་དོ་ཞེ་ན།
 འབྲེལ་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྐྱས་མ་བརྟེན་པ་ལ་རིམ་ལྔར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། འགའ་ཞིག་
 ལ་ལའར་བ་ཆོད་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་ན། ལའར་བ་ཐོགས་པ་གཅོད་པ་ནི་མེད་དོ། །མི་སྤྱིར་པའི་
 ཕྱིར་བསལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནར་མི་འོང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་
 ལས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་འཛོལ་བར་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་གཞན་བརྟེན་
 ན་དོན་གཞན་མཚོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ལའར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྐྱས་ལའར་བ་ཐོགས་པ་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་མ་དེས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

དེ་ལ་མི་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་རིགས་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། བསལ་བ་རྣམས་བསལ་ན་
 རིགས་འབའ་ཞིག་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱན་དྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ནི་
 འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་འཕེན་པར་འགྱུར་གྱི། བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱ་ནི་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་བསལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཅན་
 དག་གིས་ཀྱང་དེའི་སྐྱ་དག་ལས་དྲག་ཏུ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ་
 ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དུ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ལས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ལྟན་ཅིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་བྱུང་པར་དུ་མ་འཕངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསལ་བ་དང་འབྲེལ་བར་ཅན་གྱི་རིགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་
 ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དེ་ཡང་དེའི་བྱུང་པར་ཉིད་དུ་གནས་པས་བསལ་བ་འཕངས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་
 དང་ལྡན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་དང་བསལ་བ་དག་འབྲེལ་བ་
 ཡང་འགའ་ཡང་མེད་དེ། ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཕན་
 འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཚོན་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 ན་རིགས་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན། དེ་ལྟ་ན།
 དོན་བྱེད། རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྐྱོར་
 མི་བྱེད། །གལ་ཏེ་བསལ་བ་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་བས་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་སྐྱ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 བསལ་བ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་མི་སྐྱོར། དེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 གལ་ཏེ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་འདི་མཚུངས། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་བསལ་བ་རྣམས་ནི་མཐའ་ཡས་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱས་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་སོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མཐའ་ཡས་པ་འདི་ནི་
 དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བསལ་བ་དག་ཀྱང་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པ་ཅན་ནི་བརྗོད་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་གདོན་
 མི་ཟ་བར་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་རྒྱས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ལ་

བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་ཟིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་
 ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཅིག་ལ་བྱས་པས་གཞན་ལ་ཉོགས་པ་ནི་མེད་ལ། འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དེ་བྱེད་དེ་བྱེད་མ་ཡིན་ལས། །ལྷག་པར་མཚུངས་པ་
 ཅིས་མ་བྱས། །དོན་བྱེད་པ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་རྣམས་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱ་ཅི་སྟེ་མི་སྟོར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ནིས་མཚུངས་ཕྱིར། །
 སྒྲ་སྟེ་རིགས་གཞན་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ་སྒྲའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་
 ལྷག་པ་ལ་ཡང་ལྷག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཤིང་དེ་དང་ལྟན་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱོགས་
 ལས་ཁྱད་པར་མེད་དེ། ལྷག་པ་དང་རིགས་དང་། ལྷག་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། རིགས་དང་
 ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་དང་ལྟན་པའི་ཉེས་པ་
 ལྟ་བུར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲ་སྟེ། རིགས་གཞན་ནི་མི་དགོས་སོ། །རིགས་ཁས་ལེན་པས་ཀྱང་གདོན་
 མི་ཟ་བར་དངོས་པོ་རྣམས་ཁས་སྐྱེས་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ཉིད་
 དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ཉོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་
 པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་ཁས་སྐྱེས་དུ་ནི་དགོས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡང་
 གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་
 བས། །འཇུག་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་བརྟེན་དེ། །དེ་ཡིས་དེ་དག་རྣམས་ལས་འདི། །རྣམ་མི་
 གཙོད་པ་དེ་རི་ལྟར། །འདི་དོན་རྣམས་ལ་སྦྱ་སྟོར་བ་ན་མི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་
 འཇུག་པར་འགྱུར་སྟུམ་ནས་སྟོར་ཏེ། དེ་དང་གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་ཏུ་སྒྲ་བ་ལ། འཇུག་པ་
 དང་ལྷག་པ་ཡང་འཇུག་ཏུ་སྒྲ་བ་ནི་མིང་སྟོས་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་ལྷག་
 པ་མི་བརྟེན་ན་ནི་གཅིག་བརྟེན་པ་ལ་མི་གྱུས་པའི་ཕྱིར། བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་བཅད་པ་བརྟེན་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་

ལས་གཞན་བདག་ལ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ལ་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ངེས་པར་ཁས་
 གྲུང་བ་ཅན་དང་། གདོན་མི་ཟ་བར་བརྟོན་པ་ཅན་དང་། རིགས་ཀྱི་དོན་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་
 ཡོངས་སུ་བོར་ནས་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ལ་གཅིགས་པོ་ཆེར་འཛིན་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་གཙོད་
 བར་མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་བརྟོན་པས་རིགས་སྐྱས་སོ་ཞེན། གལ་ཏེ་འདི་
 ལ་རྣམ་གཙོད་ཡོད། །སྐྱ་རྣམས་དགོས་པ་དེ་ཙམ་དུ། །ཟད་པ་མིན་ནམ་བྱེད་ལ་དེར། །
 སྐྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །འཇུག་པའི་ཡུལ་རབ་ཏུ་རྟོན་ཏོ་ཞེས་སྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། དེ་སྐད་ནི་སྐྱས་ན་རིགས་པར་ནི་མ་སྐྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་འཇུག་པར་རུང་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་སྒོ་ནས་མ་བརྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་བསལ་
 ཟིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་བརྟོན་ན་ནི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡོད་དོ། །རིགས་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་
 དག་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟོག་པ་དང་། དེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡིན་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད།
 གལ་ཏེ་ལྟོག་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་རིགས་པ་
 ཡང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་ལྡན་པས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། དེ་ནི་
 ལྟོག་པ་དང་ལྡན་པར་ཡང་མཚུངས་སོ། །ལྟོག་པ་སྐྱབ་ན་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་སྐྱའི་ཤེས་པ་དངོས་
 པོ་མི་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བྱེད་
 པ་པོར་ལྟག་པ་ཞེན་པས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་འཐོབ་པ་ནི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བས་
 དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར་མི་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་སྣང་བ་དེར་ལྟག་པར་ཞེན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འདྲ་ལ་ནོར་བུར་འབྲུལ་བར་སྣང་བས་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲུལ་
 པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་
 འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ལོག་པར་སྣང་བ་ཡིན་ལ། ཐོབ་པར་བྱེད་
 པ་ནི་དེ་མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། སྣང་བ་ལ་ལྟོས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་

བོ་ལ་ངོ་བོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སེམས་གཏང་པས་འཇུག་ན་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་སྦྱི་དོན་བྱེད་པར་
 རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་ན་ནི་ཏ་
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་འཛིན་ན་ཡང་སྦྱི་དོན་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་རིགས་གཟུང་ན་ཡང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བར་སྣང་
 བའི་སྒོས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་གཅིག་གི་ཡང་རང་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་མ་བཟུང་
 བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་ཁོ་ན་ལ་
 བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ནི་འོ་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངོ་ཤེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྷ་ར། ཐ་དད་ཀྱང་ནི་ཤེས་སོགས་དོན། །བྱ་བ་དེ་དང་དེ་
 བྱེད་པའི། །དེ་རྣམས་མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་ཡང་། །དེ་ལས་གཞན་དང་བལ་བ་ཡི། །
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷ་ན་ཅིག་སྦྱོར་ནས་ངོ་ཤེས་བྱེད། །འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་འདྲ་བ་དག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་གཅིག་པ་དེ་མཐོང་བ་ལ་གཞན་
 དག་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ནས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་ཤེས་
 པ་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་པ་བྱེད་པར་བསེས་པ་རང་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་
 བག་ཆགས་སད་པས་སྦྱིད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་སྒྲོ་བྱེད་པར་ཅན་བསེ་བ་ཅན་དུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་ང་ལ་བརྒྱས་པ་དག་ལྷ་བྱེད། །དེ་ལ་ལྷ་ང་བ་གཅིག་དང་ལྷ་ན་པ་ཡང་
 གཞན་ལ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་སེམས་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་དེ་འདི་ལ་ཡོད་དོ་སྟུང་མོ། །
 རོ་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལྷ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བས་ན་གཅིག་ཅིག་རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་བྱེད་པར་བསེ་བ་དང་ལྷ་ན་པར་རིགས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྷ་ར་སྣང་བ་ལ་ནི་འགའ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་
 མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དོན་དེ་གཅིག་བྱེད་པ་

དེ་དག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུལ་པའི་འབྲས་ལུ་ཅན་གྱི་རྣམ་
 བར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རྒྱ་ལ་སོགས་པར་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཐ་དད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐ་མི་དད་པར་བསྐྱེམས་པའི་ཤེས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་དེ་
 ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་སྤྱི་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །འོན་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དོན་
 ཡོད་པ་འཛིན་པའི་སྒོ་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་སྒྲོ་
 འདོགས་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོ་ན་ནི་དེས་དེ་དག་གི་སྤྱི་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་རྣམ་པར་གང་ཁོ་ན་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དུ་མ་
 བྱས་པ་ལ་ནི་སྒྲོ་གདགས་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་
 མེད་པས་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་འཛིན་པ་ཡོད་ན་དེར་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འབྲས་ལུ་གཅིག་བྱེད་པ་ཅན་འཛིན་པ་ཡོད་
 བ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། སྤྱི་འདོད་པས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་བསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཅིག་
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་
 ཁོ་ནས་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ན། དེ་ལ་སྤྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 ཟུང་པར་མ་འདྲེས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཅི་སྟེ་མི་རྟོགས་ཤེ་ན། མ་རིག་པའི་མཐུས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 རྣམས་ལ་རྣམ་པ་འདི་མེད་དོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲུལ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ནང་གི་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་ལ་སོགས་པར་འབྲུལ་པ་
 བཞིན་ནོ། །མ་རིག་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་དག་ལ་འང་འདི་
 ཉེས་པ་མེད་དེ། །གཉིས་མེད་པ་དེ་དག་གཉིས་སུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པར་

བྱའོ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཇི་
 སྲིད་གནས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི། བར་དུ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་དང་འདོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ནོར་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རབ་རྩ་ཞིབ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ལ་སོགས་
 པར་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །སླིག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་
 ལས་སྐྱེ་བ་དང་འབྲུལ་པར་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བྱ་བར་རུང་བ་དང་།
 མི་རུང་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 མི་རུང་བ་ལས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དོན་དང་འབྲེལ་པར་ངེས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སླིག་
 རྒྱར་མཐོང་བ་ཡོད་ན་རྒྱར་འབྲུལ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་
 བྲལ་བའི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རང་གི་ངོ་བོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་འཛོག་པས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཁྱད་པར་མཚོན་པ་ལ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་
 བག་ཆགས་སང་བ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འབྲུལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་འབྲུལ་པ་ལས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱི་ཐ་དད་པ་མཐོང་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མི་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་
 བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གཞན་གྱི་ལྟར་ན་འང་སློ་དེ་ནི། །
 སྤྱི་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་ལས་ཡིན། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་སློ་འདི་ནི་སྤྱི་འབའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་
 བར་བརྗོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་དེ་ཙམ་རྣམ་ཤེས་ན། །བསལ་བ་མི་ཤེས་ཐལ་
 འབྱུར་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་སློ་འདིས་རྟག་ཏུ་སྤྱི་ཁོ་ན་འཛིན་པར་བྱེད་ན་ཤེས་པ་འདིས་བསལ་བ་
 མི་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཡི་ཆོན་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་མ་བཟུང་ན། །
 དེ་དང་ལྡན་ངེས་མི་འབྱུར་ན། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ཐ་སྐྱད་འདོགས། །གང་གི་ཆོ་སྤྱི་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཁྱད་པར་རྣམས་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་མི་སྦྱར་བ་དེའི་ཆོན་མ་ཡང་དེ་
 དག་འབྲེལ་པར་མ་བཟུང་བས་འདི་ནི་འདིའི་སྤྱིའོ། །འདི་ནི་དེ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་

ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་དེ་རྟོགས་པས་དེ་དང་ལྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དོན་གཞན་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དངོས་གཅིག་གྲོགས་བྱེད་པའི། །བསལ་རྣམས་ཤེས་པའི་
 རྒྱ་ཞེན། །གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ་བསལ་བ་རྣམས་ནི་དེའི་དམིགས་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ལ།
 འབའ་ཞིག་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་འདི་དག་ལ་གཅིག་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡོད་པ་
 དེའི་ཆོ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཛིན་ཏེ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དངོས་པོ་གཅིག་དེས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །
 ཐ་དད་པ་ཉིད་སེལ་ཏམ་ཅི། །ཐ་དད་ཕྱིར་ནི་དེ་དག་ལ། །གཅིག་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་
 འདོད། །གཅིག་པུ་དེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་པ་ཉིད་སེལ་ཏམ། ཅི་སྟེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་དེ་
 དག་ལ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །གལ་ཏེ་དུ་
 མའང་གཅིག་ལྟོས་ནས། །ཐ་དད་མིན་སྟོ་སྟེད་ཅེ་ན། །ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དུ་མས་གཅིག་གི་
 ཤེས་པ་མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲི་སྟེ། ཐ་དད་པས་སྟེ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་
 བ། བུལ་བས་འགལ་ཏེ། དེས་ན་གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་པས་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི། དེ་དག་རེ་རེ་མེད་པར་ཡང་། །དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་བའི། །སྟོ་
 ལ་དེ་རྣམས་རྒྱས་མེད་ཕྱིར། །སྟོ་ཡིས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ལ་
 བསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྟོགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས་རེ་རེ་མེད་ཀྱང་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྟེ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་རི་ལྟར་སྟོན་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་རེ་རེ་བསལ་ཀྱང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ལ་དེ་དག་གི་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་
 རྒྱས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་སོ་སོར་རེ་རེ་བསལ་ན་ཡང་སྟེ་བས་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་སྟེ། འདི་
 ལྟར། སྟོ་སོགས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ། །རྒྱས་པ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཚོགས་ལའང་
 རྒྱས་གྲུབ་བསལ་བ་ལས། །རི་ལྟར་ཡང་ན་དེ་ལྟར་མིན། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོ་སོའི་རྒྱས་པ་ཡང་མཐོང་བས་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་མི་འགལ་ལོ། །
 བསལ་བ་རྣམས་ནི་སྟེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ནམ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་བསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་རྣམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 བས་དེ་རྣམས་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་འགའ་ཞིག་ལ། །ལྷོས་ནས་དེ་རྣམས་
 འབའ་ཞིག་མིན། །འོན་ཏེ་ཐ་ག་པ་ཐག་ཟོང་མེད་པར་རས་ཡུག་མི་འཐག་ལ། ཐ་ག་པ་ཐག་
 ཟོང་རེ་རེ་མེད་ཀྱང་འཐགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ལས་རས་ཡུག་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 རྒྱ་བསལ་བ་རེ་རེ་བསལ་བ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སྐྱེ་འབའ་ཞིག་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་འབའ་ཞིག་ལ་ལྷོས་ནས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དོ་སྙམ་རྒྱ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན། དེ་དག་དེ་གཅིག་ལ་ཕན་ན། །ཇི་
 ལྟར་སློ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན། །དོན་ཐ་དད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་སྦྱར་བ་འགལ་བས་འདི་
 ཐམས་ཅད་བརྩམས་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བསལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་གཅིག་ལ་ཕན་འདོགས་
 པར་བྱེད་ན། དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གང་གིས་ན་དེ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་
 བྱས། དེ་ལ་བར་མ་དོར་ལྷག་མ་སྐྱིས་ཅི་ཞིག་བྱས། ཇི་ལྟར་འདི་དག་ཐ་དད་ཀྱང་སྐྱེ་གཅིག་
 ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གཅིག་ཁོ་ན་བསྐྱེད་ལ་
 རག་མོད། གཞན་ཡང་། འདི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར། །ཕན་འདོགས་གང་ཡིན་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན། །སློན་རྩལ་བཞིན་རྒྱ་བོགས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་འདི་ལ་ནི་ཕན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་ན། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ནི་
 དེས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད། དེ་དེའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་རྒྱ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པའི་དངོས་པོ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡང་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕན་འདོགས་ན་
 ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེ་འབྲེལ་བས་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཅི་དགོས། དེ་
 ལ་ལྷོས་པའི་རྟེན་གྱིས་དེ་ལ་སྦྱར་ན་ནི་ཕན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ལྷོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚས་ཅན་ནི་རང་བཞིན་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ལྷོས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །བོགས་དབྱུང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ལ་ལྷོས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་གང་ཅུང་ཟད་འགའ་ཞིག་ལ་ལར་

འབྲེལ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
 བསྐྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་ཕན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཕན་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསལ་བས་ཕན་བདགས་པའི་སྒྲིམ་རྣམ་པར་གཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་འདི་
 འདིའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་གསལ་ལོ། །འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱས་ན་ནི་བསལ་བ་རྣམས་
 གྱིས་ནམ་ཡང་གང་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་ཕྱིར་བསལ་བ་རྣམས་གྱིས་རྒྱས་སོ་ཞེ་ན། ཕན་
 འདོགས་པར་མ་གྲུབ་པ་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྣང་སྟེ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཁས་ལེན་ན་བསམ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཕན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་ལ་མི་སྣང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཕན་པ་མེད་པ་
 ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་
 འདོགས་པའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་གཤེས་པ་རྣམས་ཡུལ་མེད་ཏུ་ཟད་མོད།
 ཡུལ་མེད་ཏུ་ཟད་ཀྱང་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་དེ་ལྟ་བུས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་གཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་
 མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་ལ་མ་
 གཏོགས་པ་སྤྱི་མི་སྣང་བའི་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པར་སྣང་
 ཡང་དེ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་མི་སྣང་སྟོ། །ཐ་དད་རྣམས་ལ་
 མི་འདོད་ན། །དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྱོད། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དོན་ཐ་
 དད་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅན་གྱིས་སྟོ་ཐ་མི་དད་པར་སྣང་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །སྤྱི་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་སྣང་བ་ཉིད་དེ། དེ་མེད་ཀྱང་དེ་དག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འདི་ནི་དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་དོན་ཐ་དད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཐ་མི་དད་པར་སྣང་བར་མི་

འགྱུར་རོ། །དེ་མི་སྤང་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་པས་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་འདོགས་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ་དོན་རྣམས་ལ་མེད་དེ། ཐ་དད་པའི་ཐ་མི་དད་པ་ནི་
 མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ནི་མེད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ན་དེ་ལྟར་བསྤྲད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤང་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི། ལྟར་ན་ཡང་གསལ་
 བ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གྲུན་
 ཀ་མཚུངས་སོ། །མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ལ་དེ་
 ཡོད་ཀྱང་སྤང་བ་མི་ཏོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་སྤང་བར་ལྷན་པར་
 ཡིད་ཆེས་སོ། །སྤྱི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་བཞི་པ། དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་པ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །
 རྣམ་པ་སྤྱི་ཡིན་པར་སྤྱོད་པའི་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ཁྱད་པར་བཞིན་དུ་ཐ་མི་དད་པའི་སྒོ་ནས་དོན་
 གཞན་ལ་མི་འཇུག་པས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ཐ་མི་དད་པར་སྤང་བར་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་ན་
 ཡིན་དུ་ཟད་དེ། སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་ཐ་དད་དེ། །དེ་དག་མཚུངས་ཞེས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་
 ལ་ཐ་མི་དད་པར་སྤང་བ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མཚུངས་པ་ཞེས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་
 དུ་སྤང་བ་ལ་མཚུངས་སོ་སྟེ་ཐ་མི་དེ་གསལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཅིའི་ཞེན། དེ་ཉིད་འདི་
 ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ་མོ། །གལ་ཏེ་གཉི་ག་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། འོན་ཀྱང་དེ་འདི་
 ལ་འོ་སྟེ་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་གྱི་མཚུངས་སོ་སྟེ་ཐ་མི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་མཚུངས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཇི་ལྟར་གཞན་དང་གཞན་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རག་མ་ལས་པ་ལ་འབྲེལ་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་ན་ནི། ཇི་ལྟར་ཐ་དད་སྤྱོད་
 གཟུང་བ། །མཚུངས་པའི་ཞེས་གཟུང་བ་མཐོང་ནས་འདི་དག་ལ་ཐ་མི་དད་པར་སྤང་བ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་མཐོང་བ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་མཚུངས་
 པར་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཞེན། འབྲས་བུ་གཅིག་འདྲ། ཁོ་བོས་ནི་དོན་གྱི་

ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་མ་མཐོང་སྟེ། མ་མཐོང་ན་རི་ལྟར་དོན་གཉིས་རབ་རྒྱ་བརྟགས་པས་
བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ། བསལ་བ་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཅན་རྣམས་ནི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་ཉེ་བར་
འགོ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདིས་ལུས་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོན་
མེད་དོ། །དེ་དག་གི་ །འབྲས་སྟོ་དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །དངོས་པོ་རེ་རེ་ལ་དེ་སྣང་བའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་པར་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་འབྲས་བྱ་གཅིག་པ་ཅན་དག་
ཡིན། དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ནི་དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །བྲམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་
བྱ་ཚུ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམས་རེ་རེའི་བྱེད་པར་གྱི་ཐ་དད་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་པས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་བྱ་གཅིག་པ་མེད་དོ་ཞེན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ།
འདི་ལྟར། གཅིག་རྒྱ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །སྟོ་ནི་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན། །སྟོ་གཅིག་རྒྱ་ཡི་
དངོས་པོ་ཡིས། །བསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མི་དད། །རི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་
འབྲེལ་བ་མེད་པ་འདི་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ནི་ལུས་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཟིན་ཏེ། །འདི་དག་གི་ཐ་དད་པ་དེ་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་དེ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
གཅིག་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ཐ་དད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་
གཅིག་རྒྱ་རྟོགས་པ་ཐ་མི་དད་པར་སྟེམས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ན་ཐ་མི་དད་པར་སྣང་ངོ་། །
རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཐ་མི་དད་པར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་གི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་རང་གི་
ངོ་བོའི་བྱེད་པར་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
བཤད་ཟིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བྱ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་
ན། །དེ། དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་བྲལ་བ། །ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་འགོ་བ་ཡི། །
དངོས་མ་མཐོང་ཕྱིར་བཀག་པའི་ཕྱིར། །ལྟར་རུང་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་སྣང་བ་ནི་མེད་དོ་

ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོད་ན་ཡང་གང་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་ན་ངེ་ལྟར་གཤམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དེ་ནི་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཀག་པ་བྱས་པའི་ཡང་ཕྱིར། དེར་བརྟག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར། བརྟེན་པའི་དེ་རིག་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་རིགས་ཏེ། བརྟེན་པ་བྱས་ན་ཡང་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནར་གཤམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་མི་
 བྱེད་པ་ལས་ཐ་དད་པས་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ན་མཛེས་སོ། །ཤལ་ཏེ་དེ་གཤམ་པར་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་བརྟེན་པ་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་མི་རིག་པའི་ཕྱིར་གཞན་
 སྤངས་ནས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་སྤྲོས་བརྟེན་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་དེ་ནི། དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་། །འདྲ་བའི་ངོ་བོ་སྤང་བ་ཅན། །
 དངོས་པོ་ཐ་དད་དངོས་ཅམ་གྱིས། །ས་བོན་ཅན་དོན་མེད་པའི་སྒོ། །སྦྱེད་པར་བྱེད་པའང་དེ་
 མི་བྱེད། །ཡོངས་སྤྱོད་ཡན་ལག་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཐ་དད་རྟེན་ཅན་ཕྱིར། །དོན་ལ་
 མི་བསྐྱུ་ཡིན་པར་འདོད། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དེ། །དེ་བྱེད་བརྟེན་པའི་ངོ་བོའི་
 བྱེད། །ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་སྒོ་བཏགས་ནས་སྦྱེ་བའི་སྒོ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་སྤྲོས་པར་ཞེན་པའི་དངོས་
 པོ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཅམ་གྱིས་ས་བོན་ཅན་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ལྟག་པར་ཞེན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 པ་བསྦྱེད་པའི་མཉམ་པ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོའི་ཕྱིར།
 དོན་དམ་པར་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་དག་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་
 དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 དངོས་པོ་ལ་འགོད་ན་ནི་སྤྱོད་དང་གཤམ་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་ཐག་བསྐྱངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་ཚོས་གཞན་ཡང་འགགས་ལ་ཡང་
 རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཉམ་པ་དེ་ནི་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་
 རྟེ། །གཞན་ལོག་པའི་དོན་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ལྟོག་པའི་བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་

བཀོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་སྟན་ལ་ཡང་གཞན་སྤངས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤིང་མ་ཡིན་
ལས་ལྟོག་པ་ནི། ཤིང་དོན་འཛིན་ན་གཉིས་པོ་ནི། །ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་གཅིག །
འཛིན་པ་མེད་ན་གཉིས་མི་འཛིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བདར་གདགས་པ། །མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་ཁ་
ཅིག་སྒྲ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་ཤིང་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་
ཤིང་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པ་མེད་པར་དེ་ལྟར་གཟུང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་མ་ཤེས་
པ་ཅན་གྱིས་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར།
སྟོ་ལ་མི་གནས་པའི་དོན་ལ་བདར་གདགས་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་འཛིན་ཏོ། །དེ་དག་གི་ནི་
བདར་འདོགས་ལ། ཤིང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་དམ་ཅི། །ཁང་དག་དེ་ལྟར་སྟོང་དངོས་པོ་
ཅིག་ཁས་སྤངས་ནས་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པས་བདར་འདོགས་པ་ལ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་
ཡིན་པར་སྟོལ་བ་དེ་དག་གི་དེ་ལ་ཡང་བདར་བྱེད་པ་ན། ཤིང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་གཅོད་དམ། །
འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཤིང་གི་དོན། །འཛིན་པ་མེད་ན་རི་ལྟར་ཤེས། །དེའི་
ཆོ་རྟོགས་པ་པོས་ཤིང་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་
ཕྱིར། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཏུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་ཤེས་པ་དེས་རི་ལྟར་བདར་
ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། མི་རྟོགས་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་
ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་ཅན་འགོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་ལས། བདར་ལས་དེ་དག་མི་སེལ་ན། །
བ་སྟན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །དེ་ཡོངས་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་ནི། །མི་འགྱུར་ཤིང་
གི་བྱེད་པར་བཞིན། །བདར་འོ་ཆོ་གཞན་རྣམ་པར་མ་བཅད་པར་བཀོད་པའི་སྒྲ་ལས་བ་སྟན་གྱི་
ཆོ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ག་པ་ལ་
སོགས་པ་བྱེད་པར་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་བཀག་མི་བསྐྱབ་པར། །མདུན་
ནས་གཅིག་ཅིག་རབ་བསྟན་ནས། །འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བདར་བྱེད་པ། །བ་སྟན་འདོགས་
པའི་ཆོ་ན་ཡང་། །དེ་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་སྟུམ་ན། །སྟི་དངོས་
པོར་སྒྲ་བའི་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་བཅད་པས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་

ཅི་ཞེ་ན། མདུན་ན་འདུག་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཅིག་ཡང་དག་པར་བསྟན་ནས་འདི་ནི་གིང་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་བྱེད་ལ། འདིས་བརྟེན་དུས་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་ཁོ་ན་འཇམ། དེ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་། འདི་ཡང་གིང་འདི་
 ཁོ་ན་ཞེས། །བྱ་བར་ཐལ་བར་ལྟོག་པ་མེད། །གཅིག་རབ་རྒྱ་བསྟན་ནས་འདི་ནི་གིང་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡང་འདི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་འཇམ། འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་
 བེ་མི་གང་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །མཐོང་བ་ལས་བསྟོག་པ་ནི་ཉེས་
 པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཅིག་འགའ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་གཞན་ལ་དེའི་རྣམ་པས་
 དབེན་པའི་སྟོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་ནི་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བཞིན་དེ་ལས་གཞན་ནོ་སྟམ་
 པ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ངེས་པ་དེ་ལས་འབྱེད་པ་སྟེ། །དེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་གིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་རྒྱ་
 བསྟན་ནས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །གང་ཁོ་ན་ལ་དེ་མི་སྒྲུང་བ་དེ་ཁོ་ན་གིང་མ་ཡིན་པར་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་འདི་མི་སྤྱིད་དེ།
 གཅིག་ན་མཐོང་བའི་ངོ་བོ་ནི་གང་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བར་
 རྟོགས་ན་ནི་གསལ་བ་གཞན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་
 བེ་འདི་ནི་དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། གཅིག་རྟོགས་ཤེས་བྱའི་ཤེས་པ་ནི། གཅིག་
 ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་དང་དེ་མིན་རྒྱ་དོན་རྣམས། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པར་བྱེད། །འདི་ནི་གོང་དུ་རི་ལྟར་དངོས་པོ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏེ།
 འདིས་དེ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེ་ནས། དེའི་རྒྱ་དང་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དག་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྟོ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས། །སྟོའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། །
 རྒྱ་མིན་ངོ་བོ་བྲལ་བ་དང་། །ངོ་བོ་གཅིག་འདྲར་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་
 འགྱུར་བར། །ཐ་དད་པ་ཡི་སྐད་སྟོར་ཏེ། །དེ་ལས་དེ་རྟོགས་འགྱུར་བའི་སྟོ། །འབྲུལ་པས་

དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས། །དེ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་རྒྱུ་གྱི་དབང་གི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཐོང་བའི་སྒོ་ལ་ཡོད་པར་གཤམ་
 པ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ལྟོག་པས། །དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་
 ལྟག་པར་ཞེན་པ། ཕྱི་དང་ནང་གི་སྒྲིམ་ནས་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བ་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པས་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 རང་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཀྱུན་ཏུ་བསྟན་ནས་རྣམ་པར་གཤམ་པ་
 དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐ་དད་པར་གཤམ་པར་འགྱུར་སྒྲིམ་ནས་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་
 ལ་དེ་སྐད་སྟོར་ཏེ། དེ་ལས་དེ་རྟོགས་པའི་སྒོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ནི་འབྲུལ་པའི་དབང་ལོ་
 བས་དངོས་པོ་གཅིག་ཅིག་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཐ་དད་པ་མཐོང་བ་ཡང་གང་
 ཞེག་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་གི་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་འདི་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་
 པ་དངོས་པོ་ལྟར་རུང་བ་ཅིག་ནི་མེད་དེ། དེ་ནི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་ལས་ཐ་དད་པར་
 ཁར་བ་སོགས་པ་ལ་ཁར་བ་བཞིན་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལས་ཐ་དད་པར་མ་
 བཟུང་བར་མི་མངོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ཡང་གཞན་ལ་བལྟ་བར་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་དག་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གསལ་བ་
 གཅིག་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་ལ་ནི་དོན་གཞན། རྣམ་
 པར་གཅོད་པ་ཡོད་གང་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལ་གོ་ཇི་ལྟར་ཡོད། གང་ལས་
 ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཤམ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར། སྒོ་དོན་
 འགའ་ལས་རྣམ་བཞེས་གསལ། །དོན་འགའ་ཞེག་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །སྒྲུ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོར་
 བྱེད་དེ། །དེའི་དོན་ངེས་པར་བཟུང་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་སྟོར་བ་དོན་མེད་འཇུག། །དེས་ན་
 གཤམ་བྱ་ལ་སོགས་ཚིག་ །ཐ་སྟོད་དུ་ནི་རྟོགས་རྣམས་ལའང་། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགའ་
 ཞེག་ཡོད། །སྒྲུ་རབ་ཏུ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་ལས་

མི་འདུལ་སྟེ། དེ་ནི་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདིས་འགའི་སྒོ་
གང་ལས་ཀྱང་ལྟོག་པར་མི་བྱེད་པའམ། འཇུག་པར་མི་བྱེད་ན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གནང་བའི་
ཕྱིར། བསྟན་ཐམས་ཅད་ལ་འགའ་ཡང་བསྟན་གདགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་ནི་ངེས་
པར་གཟུང་བ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བུམ་པས་རྩ་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་
ལྟ་བུ་ལ། གལ་ཏེ་བུམ་པ་དང་སྟོམ་པས་རྩ་འོན་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྒྲུང་བར་འདོད་པར་གྱུར་
ན་ནི། རྩ་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་གྱི། བུམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་དར་རམ། གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྒྲུང་བར་དགོས་པར་
འདོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི། འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ལས་མ་འཕངས་པ་ཅན་ཁོ་
ན་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའམ་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
བརྗོད་པར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོག་བསྟན་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་བཅད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་
ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་དོགས་པ་མེད་ན་སྒྱུར་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་སྒོ་
གོས་སྒྲོངས་པའི་དོགས་པའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་
དོགས་པ་མེད་ན་ནི་གཞན་གྱིས་གདམས་པ་ཅི་ཞིག་ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉན་པ་པོ་འབྱང་
བར་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན་སྐྱ་ན་ཡང་རི་ལྟར་བསྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྱང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་
ཕྱིར་སྐྱ་རྣམས་བརྟུར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བ་དང་དུ་མ་གཏོགས་
པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཆོག་གོ་དོན་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་
དེ་དག་རབ་ཏུ་སྒྱུར་ཞེན། སྒྱུར་བའི་ཡུལ་བསམ་པ་ལ་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྒྱུར་
བ་བསྟན་པ་མེད་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བའི་དོན་འགའ་ཡང་
མེད་དེ། དེ་ལས་འགའ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ལ་
ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སྐྱབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཉན་པ་ཡན་གར་བ་ལས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་

ཡང་སྒྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་
 ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཅན་ཡིན་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དང་འདྲ་བའི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ཡང་རི་ལྷོ་མཐོང་བ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོ་འབའ་ཞིག་ལས་བསྐྱོག་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་གཞུག་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་
 དད་པ། །དེ་རྣམས་བསྐྱོག་ནས་བྱུང་པར་གྱི། །དེ་ལས་ཐ་དད་རྣམ་པ་ནི། །མཚུངས་པ་
 ལྷང་བ་ཅན་ལ་འགོད། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག །
 རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་རྩ་བཤད། །འདི་ལའང་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད། །སྐྱེ་རྣམས་ལས་
 དེ་རྟོགས་ཉིད་ཀྱིས། །གཞན་བསྐྱོག་རྟོགས་འགྱུར་དེ་ལ་ནི། །འགའ་ཡིས་བྱུང་པར་རྩ་བྱས་
 པ། །རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་འགའ་མེད། །སྐྱས་གཉིས་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕན་
 རྒྱུ་ཡོད་པའི་མིན་ཕྱིར་དེ། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལྷན་ཉིད་རྩ། །མཐོང་བ་སྟོ་ཡིས་བསྐྱད་
 པ་ཡིན། །དགོད་པར་བྱ་བའི་སྐྱེ་དེ་ལས་གཞན་བསྐྱོག་པ་འཕངས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་གང་
 ལས་ཐ་དད་པ་དེ་བསྐྱོག་ནས་བྱུང་པར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ངོ་བོ་མཚུངས་པར་སྐྱང་བ་ལ་
 འགོད་དོ། །དེ་ཉིད་དོན་གཞན་ལས་ལྷོག་པས་དངོས་པོའི་དེའི་ཆ་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །སྐྱེ་ནི་དོན་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་འཕངས་པས་བྱུང་པར་རྩ་བྱས་པའི་
 དངོས་པོ་དག་ཁོ་ན་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པ་དེ་བརྗོད་
 པ་ན་དོན་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་འཕེན་པ་ལྟ་བུར་འཇུག་སྟེ། །གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་
 དད་པ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་བསྐྱོག་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་
 པ་དེ་ཉིད་ནི་ལྷོག་པས་ཆ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟོགས་པ་ནི་དེའི་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །དེས་བྱུང་པར་རྩ་བྱས་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཁ་ཅིག་ལ་ཁར་བ་ཐོགས་པ་
 བཞིན་རྩ་གང་ཞིག་གང་གིས་བྱུང་པར་རྩ་བྱས་པ་རྣམས་སྐྱེ་དག་གིས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་
 དོན་གཞན་བསྐྱོག་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བྱུར་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བར་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་

དད་པ་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་དད་པར་བརྟེན་ན་ཡང་དེ་ལས་
 གཞན་པ་འཕེན་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་གྱི་
 གཞིའི་དངོས་པོ་ནི་མེད་དོ། །ཐ་དད་པ་གཅིག་བརྟེན་ན་ཡང་གཞན་བསྐྱོག་པ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་བརྟེན་པས་སྐྱུ་རྒྱུ་མཉམ་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་
 ན་དེ་ལས་ལྷོག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱུ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་བསྐྱོག་པ་དང་། རང་གི་དོན་བརྟེན་པ་དང་བྱ་བ་
 གཉིས་ནི་མེད་དོ། །རང་གི་དོན་བརྟེན་པ་ཁོ་ནས་དེ་ལས་གཞན་པ་བསྐྱོག་པ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་དོན་ནི་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོག་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་བ་མེད་ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ལྷོག་པ་ཡང་མེད་དེ། གཅིག་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལ་ཡང་
 འགའ་ཞིག་ལ་གནས་པ་མེད་ན་བརྟེན་པ་མེད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་དེ་
 ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ནི་སྤོའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དོན་དམ་མིན། །གཞན་དུ་དངོས་པོར་འགྱུར་
 ལྷོག་པ། །དངོས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་ལ། །ཐ་དད་ཅེས་ནི་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་
 ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་དེའི་དངོས་པོ་འཇུག་དེའི་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གཞན་དེ་ལས་
 ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་གཞན་གྱིར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་
 པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་དངོས་པོ་དེ་ལས་
 ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། འདི་ལས་འདི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གང་ཞིག་ཐ་དད་པ་གང་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འདི་
 ལས་ཐ་དད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བན་ཚུན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་
 པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་

པས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྒྱ་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་པ་དེ་
 ལས་ཀྱང་འདི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་གཞན་དང་འབྲེལ་བར་
 ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་ཁོ་ན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་འདི་ལས་
 ཞེ་བྱ་བའི་བྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱད་པར་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཐ་དད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་པ་
 གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་སྤྱོད་ན་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་དངོས་
 པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་སྐྱས་བརྗོད་པ་ན་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཆ་མེད་པའི་ཐ་དད་
 པ་གཅིག་བརྗོད་པ་ན་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་དེ་ལས་སྐྱེ་དང་ཚད་མ་གཞན་དོན་
 མེད་པར་རི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །འབྲས་པ་དོན་
 གཅིག་གཅོད་པ་ན། །སྐྱེའམ་རྟགས་ནི་གཅིག་པུ་ཡི། །བྱ་བ་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡི། །བརྗོད་
 བྱ་གཅན་པ་ཅི་ཡང་མེད། །གང་གི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །དངོས་པོའི་རྣམས་པ་མ་ལུས་པ། །
 རྟོགས་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱ། །འབྲས་བུ་དུ་མ་རྟེན་གཅིག་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཕྱི་ནང་ཐ་
 དད་པའི་འབྲས་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་ངེས་
 པར་བྱས་ནས་སྒྲུའི་དོན་ཉེ་བར་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུང་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲུལ་པའི་
 རྒྱ་དེ་དང་དག་གིས་འབྲས་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་བརྟེན་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམས་པར་གཅན་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པ་བསྐྱབས་ན་ཡང་གཞན་རྣམས་
 པར་གཅོད་པར་མི་བྱེད་དེ། བརྟེན་སྤོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་པར་གཅན་པས་
 འཕངས་པ་ཅི་ཡང་མེད་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གང་གི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱ་རྣམས་ནི་སྒྲུའི་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཐ་སྙད་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་སྐོ་ནས་ཚུས་དུ་མ་དང་། གཅིག་

དང་། ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལུལ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར།
 དེ་དང་དེར་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་ལས་དུ་མ་ལུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལས་ཀྱང་མཐར་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཤེས་པ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐ་
 དད་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་སྐྱེ་ཐ་དད་ཀྱང་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྐྱེ་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཅན་རྟེན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་བརྗོད་
 པའི་སྤྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཅིག་རྣམ་གཅོད་སྟོན་པ་
 བ། །གང་ཆེ་གཞན་སྟོང་མི་འཇུག་པ། །དེ་ནི་དེས་བྱུང་གཅིག་ཏུ་འདར་སྒྲུབ་། །དེ་ཆེ་སྟོ་ཡི་
 རོར་བྱས་ནས། །གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྐྱེ་ནི་རྣམ་གཅོད་བྱེད་པ་ན། །དངོས་
 པོའི་ཆོས་ལ་རིག་འགྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས། །བྱེད་དངོས་གཅིག་བརྗོད་བྱ་མིན། །
 སྟོ་ལ་སྒྲུབ་པ་མིན་མཐོང་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་
 གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། །སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོ་ཉིད་ཀྱང་། །
 སྤྱིའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་བསྟན་ཏེ། །དངོས་ལ་དེ་དག་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་
 ལ་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་དེ་ནི་འདིར་དོན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛོད་པ་པོས་དགོངས་ནས་གཞན་སེལ་བའི་
 ཡུལ་ཅན་ལ་དེ་དག་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །
 གང་ལས་ཐ་དད་ངོ་བོར་འདོད། །གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། །ཁྲིག་པའི་དོན་གཅིག་
 སྟོད་ཡུལ་མིན། །དེ་ནི་དངོས་པོ་ཆ་མེད་པ་གཅིག་པོ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ན་སྟོ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་
 དག་གི་ཡུལ་དུ་བྱེད་དེ། །རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྤྱི་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ནི་བྱུང་བ་དང་བདེ་བ་
 གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་དོན་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་སྐྱོ་ནས་ཡུལ་གཅིག་
 ལ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་

པོའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་མི་རིགས་ཏེ་འགལ་བ་ཉིད་གྱི་
 གྱིར་རོ། །གཞན་དུ་མི་འཇུག་པ་ཡང་སྤྱི་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིའི་འཇུག་པ་ཡིན་
 གྱི་བྱང་པར་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་
 གཅིག་པ་སྤྱི་འཇུག་བྱང་པར་དུ་འགྱུར་གང་ན། ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འདི་ལ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བ་མི་རིགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་དབྱེ་བ་མེད་པ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་སྤྱི་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཐ་དད་ཐུར་ན་ཐ་དད་མེད། །
 ཐ་སྙད་དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །སྤྱོད་དག་གིས་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དོན་ཐ་དད་པ་
 བརྗོད་པ་ན་རི་ལྟར་དོན་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་རྟེན་དུ་འགྱུར། དོན་གཞན་བརྗོད་པ་ན་ཡང་
 ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ན་རི་ལྟར་བྱང་པར་དང་བྱང་པར་གྱི་གཞིའི་
 དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར། ལྷོག་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཐལ་འགྱུར་ཉེས་པ་དེ་
 དག་མེད། །རི་ལྟར་གཅིག་པོ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་བཞེན་དུ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཐ་དད་པ་ལ་སྤྱི་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་ནི་སྤར་
 བསྟན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་། དེ་ཡི་འབྲས་སུ་ཡོངས་བསྟན་ཕྱིར། །ཐ་དད་འབྲས་སུ་གཅིག་དད་
 ལ། །མཁས་པས་སྤྱོད་གཅིག་བརྟན་བྱས་པ། །དེ་ཡི་འབྲས་སུ་མེད་པ་ཅན། །ལྷོག་པ་ཡི་ནི་
 རྒྱ་ཅན་ཡིན། །ཐ་དད་པ་ནི་བསྟན་པ་ནི། །དཀའ་དང་མི་རྣམས་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །དངོས་
 མེད་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །ཁྲ་བོ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་
 སེར་སྒྱུ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་ལས་ལྷོག་པ། །གཉིས་པོ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། །
 དོན་གྱི་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་། །སྤྱི་ཡི་ཐ་དད་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་ཀྱང་འདོད་
 ནི། །དེ་འབྲས་མིན་ལས་ཐ་དད་ཉིད། །དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་འབྲས་སུ་ཅན། །གང་ཆེ་བྱང་པར་མེད་འབྲས་དེ། །སྟོན་པ་སྤྱི་པ་ཡོད་པ་ནི། །
 འགའ་ཞིག་ཅིག་ཅར་ཀུན་ཏོགས་ཕྱིར། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཡི་ནི་སྤྱི། །ཐ་དད་མེད་དུ་ཟེན་ན་ཡང་། །

བད་ལས་བྱུང་བ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་མང་པོ་དག་ལ་
 མཉན་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ནི་
 གཞན་ལ་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའམ། སོ་སོར་ཉེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་ན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་
 གཅིག་ལ་སྐྱ་སྐྱར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་དད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ལ་སོ་སོར་སྐྱར་བ་ན་
 དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་
 ལ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་ཏེན་པས་སྐྱ་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའམ། གཅིག་པོ་
 དེས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉན་པ་འདི་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱ་གང་ཞིག་ལ་དགོད་པར་བྱེད། དེ་ལ་
 གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་དུ་མ་སྐྱར་བར་བྱེད་ན་དེ་ནི་དེ་ལས་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 བ། དེ་ལ་སོ་སོར་བརྗོད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འགྱུར་ལ། འདི་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ངོ་བོར་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཤིང་མོངས་པ་འདི་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཅུང་ཞིག་དང་བཅས་
 པ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདིས་དེ་ལ་དོན་དུ་རུང་བ་དེ་དག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་སྐྱ་གཅིག་གིས་སམ་དུ་མས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྐྱ་བ་པོའི་རང་དབང་
 གིས་ཡིན་པས་ན་མང་པོ་དག་ལ་སྐྱ་བ་པོའི་བསམ་པ་འཇུག་པ་ན་མཉན་པ་གཅིག་སུ་འདི་ལ་
 གྲུན་ཀ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་འཇུག་པར་མི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་རག་
 ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱར་བ་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་འདོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་
 འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་ཉིད་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་འདི་ལ་གཞན་གྱི་པའི་ཕྱིར། གང་
 གིས་རྣམས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི་དེའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པ་དག་ནི་
 གཅིག་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡང་
 གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་

རང་གི་ངོ་བོ་དག་པལ་ཚུན་ངོ་བོ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཐ་དད་པ་དག་སྐྱེ་རང་
 བཞེན་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །དེའི་དགོས་པ་མེད་པ་
 ཅན་དག་ལས་ཕྱོག་པ་ནི་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཡང་འགལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རོན་ཐ་དད་པ་
 མེད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱའི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་དེའི་དགོས་པ་ཅན་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་དགོས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་གྱི། དེ་
 དག་ནི་གཞན་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་མ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མིག་དང་གཟུགས་དང་སྒྲུང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གམ།
 བདག་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་དང་དོན་དེ་དག་ལྟར་པ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་དེ་དག་གི་སྤུང་མོང་གི་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་གང་ལས་
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐ་སྟོན་ཆོགས་ཚུང་བར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་
 འགའ་ཞིག་བད་ལས་བྱུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡ་ནས་རའི་བར་རམ། ཤ་
 བས་སའི་བར་ཞེས་བྱ་བ་མཉན་པ་བཀོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞེན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་
 ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་དང་རྒྱ་དང་གནས་
 སྐབས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། མ་ལུས་པ་ལ་གང་
 དག་གིས་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་བྱུང་བར་
 བརྟེན་པ་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན། ཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བའི་དོན་དུ་འཛིག་
 རྟེན་པ་འདི་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་གཅིག་ཅིག་དེ་དག་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་
 རིགས་མཐུན་པ་དང་གཞན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་བྱུང་བར་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་དགོས་
 པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་མི་དད་པ་དེ་
 ལས་བྱུང་བར་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བུམ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་

བྱ་བ་ཡང་། ལུ་མ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ལོན་པའི་ཁྱད་པར་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་ལྷ་མོ་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །འབྲས་བུ་སྤྱི་བསྐྱབ་པར་
 བདག་ཉིད་རབ་རྒྱ་གཞུགས་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ཞུས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་གཞུགས་པའི་
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་
 བེ་དེ་སྐད་བཞེད་གྱི། འདི་ལ་ཡང་རི་སྐད་དུ་བཞེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩམ་གཞན་ཅུང་
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་གཅིག་ཡིན་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་གཅིག་ལ་ལྷ་མོ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རམ། བད་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ། བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཅིག་ཅུང་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ཞུས་
 གྱིས་བདར་བྱས་པ་དག་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲེལ་བཞིན་དུ་བཞེད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་སོ་
 སོ་འམ་བསྐྱས་པ་དག་འགའ་ཞིག་ཅིག་ཅུང་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ནི་གནས་
 སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚིག་དག་གིས་བསྟན་དུ་ཡོད་པའམ། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་
 དེ་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷ་མོ་འབྲས་བུ་གཅིག་
 པ་ཅན་དེའི་འབྲས་བུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་ལུ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་
 ཞུས་ཀྱིས་བདར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལ་ལྷོས་པ་དུ་མ་དག་ཀྱང་གཅིག་གི་ཐ་སྟོད་དུ་བྱ་
 བའི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱེད་མིའི་བྱ་དང་སེར་སྐྱའི་བྱ་དང་། སྐྱ་ནི་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་
 འབྲུང་བ་དང་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དགག་པས་ཀྱང་སྐྱ་ནི་མིག་
 གིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་
 བཀག་པས་ཀྱང་བདག་མེད་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་མོ་གཞན་དག་ལ་
 ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་དག་ནི་སྤྱོ་
 ལ་བརྟགས་པ་རི་ལྷ་མོ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་སྤྱོ་བརྟགས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཐ་
 སྟོད་དུ་བྱེད་དེ། སྤྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱོ་རྟགས་པས་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅན་

ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པས་སྒོ་
 ངན་པའི་རྣམས་པར་དཔྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་
 ཏེ་གཅིག་གནས་པའི་ཕྱིར། མང་པོ་དག་ཀྱང་མཉན་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་
 དག་ལས་ཐ་དད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་བརྗོད་
 པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཅིག་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་
 བུ་དུ་མ་བརྗོད་པ་ལ་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡོད། འདིར་དམིགས་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའམ། མི་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྐྱ་དང་རོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་ཏོ། །འོན་
 ཀྱང་། གནས་པ་རྟེན་དང་བསལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། །གང་གཅིག་ལྟ་
 དེ་ནི་དུ་མ་ལ་གནས་པ་ན་མཉན་པ་གཅིག་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། འཇུག་པ་འདི་ཅི་ཡིན།
 དཔེར་ན་འཁར་གཞོང་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའམ། དེ་རྣམས་
 གྱིས་མངོན་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསལ་བ་ཡིན་གྲང་ན། གལ་ཏེ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །
 ཕན་འདོགས་མེད་ཕྱིར་རྟེན་མིན་ཏེ། །རྟག་པ་ནི་སྤྱིར་འདོད་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་གཞན་དང་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དུ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་བཞེན་དུ་ཤེས་པ་གཅིག་
 དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན་རྟེན་དུ་འགྱུར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་
 དེའི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་
 ཡིན། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་པར་གྲུབ་པ་དག་གོ། །ཕན་འདོགས་པར་མི་
 བྱེད་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ནི་འདིར་བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏཱ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་
 འཇིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། རོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་དག་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གམ་གཞན་དག་གིས་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པ་ནི་རག་
 ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རག་ལུས་པ་མེད་པ་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་

ཏེ་ཡང་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པ་དོན་གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་དག་ནི་གཅིག་པོ་དེ་
 ལ་ཕན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། མི་འགྱུར་ན་ནི་རི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ཉེས་པར་བཤམ་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོས་གཞན་ལ་ཡང་སྤྲེལ་ནས་
 བརྗོད་པ་དེ་བས་ན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོར་བྱས་པ་ཁོ་ན་རག་ལུས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་བས་ན་རྟེན་འདི་ནི་ལྷོས་པ་མེད་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པ་མི་བྱེད་པས།
 རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཡམ་པོར་བྱས་པའི་རྒྱན་ལྟ་སུའོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རི་ལྷ་རྒྱུད་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་འཁར་གཞོང་རྒྱ་ལྷག་གི་འབྲས་སུའི་རྟེན་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་བ་བ་ཡི་ནི་
 རྒྱལ་ཅན་གྱི། འབྲས་སོགས་དེ་ཡུལ་བསྐྱེད་པ་ནི། འཁར་གཞོང་ལ་སོགས་ཅུས་པ་ཡིན། །
 རྩ་ས་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་མི་འདྲ་བ་ཅན་རྒྱ་ལྷག་གི་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་
 ཡུལ་དང་འདྲ་བར་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེའི་སྐད་ཅིག་
 མ་སྤྲོ་མའི་ལྷ་ན་ཅིག་བྱེད་པའི་འཁར་གཞོང་ནི་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་ལྷག་གི་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་ན་རྟེན་
 ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་འཁར་གཞོང་འདི་ལ་རྒྱ་ལྷག་གི་འབྲས་སུ་དག་ཅིས་བྱ་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདིར་ཕན་པར་བྱེད་པས་བྱས་པའི་ཐ་སྐད་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཅི་ཡིན།
 ལྷ་ན་པ་བྱས་ན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ན་པ་དེ་ཡང་གང་ཡིན། དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་
 པའམ། འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བས་ཅི་མི་
 བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཅུས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཅུས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་
 བཅས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷ་ན་པས་དེ་
 དང་ལྷ་ན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་དེ་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པས་བྱེད་པར་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ་ཅུས་
 པ་ཡིན་ལོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཕན་པར་བྱེད་པ་
 འདི་ཡང་ཅི་ཡིན། རང་གི་འབྲས་སུ་གྲུབ་ཟེན་པ་འབྲས་སུ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 གཞན་གྱི་ངོ་བོའི་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཕན་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱེད་པ་མེད་པ་རྣམས་པ་
 གཉི་ག་ཡང་ཅུང་ཞིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་

བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཉིད་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་
 ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱ་བ་ཀྱི་དབང་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སྐྱེད་པ་འབྲས་སུ་འདོན་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁར་གཞོང་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྟེན་གྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་རྣམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེ་ཡང་འདི་
 ལ་མི་སྤྲོད་དོ། །སྐྱི་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟེན་གྱི་རོ་བོ་སྐྱི་ལ་
 རྟེན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་
 གནས་པའི་ཕྱིར། གནས་མིན། འོན་ཀྱང་རྟེན་ནི་སྐྱི་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་
 གནས་པའི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལྷུང་བའི་ཆོས་
 ཅན་དག་གི་ལྷུང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་འཛོག་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདི་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱལ་
 ཞིང་བརྟག་པ་མི་བྱེད་ན་འཛོག་པ་པོས་བྱས་པ་ལྷུང་བའི་གོགས་བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་གཞན་ཉིད་
 ལ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདི་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ལྷུང་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཅི་
 ཡིན། གོགས་བྱེད་པ་ལས་མི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་དང་ཐུག་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་ལྷུང་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་གང་
 ཞིག་གིས་ངེ་ལྷུང་བྱེད། དངོས་པོ་མེད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་རོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་དངོས་པོའི་བྱ་བ་
 འགོག་པ་སྟོན་པ་དང་། དངོས་པོར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྷུང་འདི་ནི་ཕྱིར་ཞིག་
 ཀྱང་མི་བྱེད་ན་ཕྱིར་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་གང་དང་གང་གིས་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་
 ཕྱིར་འདི་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་གོགས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་གནས་པ་མེད་དོ། །
 དེ་བས་ན་ལྷུང་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དངོས་པོ་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཅན་དག་གི་ཉེ་བར་

ལེན་པའི་ཡུལ་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་དག་ལ་བྱའོ། །སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ལྟར་
 བའི་རང་རྩུལ་ཅན་དེའི་གོགས་བྱེད་པ་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩམ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་འཛོགས་
 བར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཅི་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་ཅི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་དུ་འཛོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། གནས་ན་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་འཕྲོ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟེན་ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐ་དད་
 ཐ་དད་མེད། །རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་ཉིད། །རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྤྱི་གནས་ཡིན་ཡང་སྤྱི་
 རྟེན། དེ་སྤྱི་ལས་གཞན་པ་འཕམ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། གལ་ཏེ་གཞན་
 ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དེའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་ལ་རག་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིའི་རྟེན་
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། རག་ལས་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཞེས་རིམ་ལྔར་བཞེད་པར་བྱ། གལ་ཏེ་
 གནས་པར་བྱེད་པར་ཤེས་པས་སོ་ཞེན། དེ་ལ་ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་དང་། ཐུག་པ་མེད་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་ཕན་པ་བྱེད་པ་ངེས་པར་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འདིའི་གནས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 ཕན་མི་འདོགས་པའི་རྟེན་ལ་ལྷོས་པས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ལྷོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་རག་
 ལུས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སྤྱི་བྱེད་པར་མེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་དང་། ཡན་གར་བས་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར། གནས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལ་གནས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་
 ན་ཡང་དེ་ནི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འགའ་
 ཞིག་གིས་ཀྱང་གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྱིའི་རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་བརྟེན་པ་འདི་ནི་གནས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 དེའི་གསལ་བ་ནི་བསལ་བས་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་རུང་ཕྱིར། །གཞན་
 གྱི་ངོར་བྱེད་གང་ཡིན་དེ། །བསལ་བ་ཡིན་ཏེ་རུང་ཉིད་གྱི། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་རུ་འདོད། །
 དང་པོ་ཉིད་ནས་འདི་རུང་ཉིད། །དེ་ལ་ལྷོས་པ་མི་རུང་སྟེ། །འགྱུར་བའི་མེད་པའི་སྤྱི་དེ་ནི། །

སྤྱི་དང་ལྷན་པ་གང་ལས་ཡིན། །བྱེད་པ་པོ་ལས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པར་ཅུང་ཞིག་
 གྲང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་རང་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་རིགས་
 མཐུན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་པ་འཇམ། ལྟོས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་
 བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དག་ཏུ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་རུས་
 པ་འཇམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་གང་ལས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་སོ་སོར་སྣང་བ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་བསྐྱེད་བྱར་མི་
 འགྱུར་ན། དེ་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རུང་བ་ཉིད་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་
 ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གནས་པ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ཡང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཅུང་ཞིག་
 གྲང་མི་བྱེད་པ་དང་ལྟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །འབྲས་སུ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 བས། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ནི་བདེན་ཏེ། དུ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མེས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྟོབས་པོ་ནས་ནི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་གྱི།
 ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་དུ་ཟེན་གྲང་དེ་ལ་བརྒྱད་པས་དྲགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བའི་སྟོན་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་དེ་དག་གྲང་
 ཡུལ་ཉེ་བ་ཙན་ནམ། ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྟན་པ་དང་སྟོན་
 པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མངོན་སུམ་དུ་སྟོར་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་བས་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལས་བདག་ཉིད་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་འདི་ནི་སྤྱི་བརྟག་པ་གང་ལས་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཅི་ནས་གྲང་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་ནི་གསལ་བར་རུང་བ་

ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་མི་སྒྲོལ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་རྟེན་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ལས་ཏེ།
 རང་གི་རྟེན་ལས་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བས་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དམ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དག་གི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རང་གི་རྟེན་གྱིས་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ལ་ལྷོས་པ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེས་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དེའི་ངོ་བོ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་དེ་ལས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ལས་སྤར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་ནི་སྤྱི་ལེགས་པར་བྱས་པས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འཛིན་པའི་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པས་སོ། །དེ་ཡང་།
 མིག་སྒྲུབ་སོགས་བཞེན་གསལ་བ་ལས། །དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་མིན། །དེ་ཡོད་མེད་
 པའི་དུས་རྟག་ཏུ། །རྟོགས་པ་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །མིག་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་
 ལེགས་པར་བྱས་པས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ།
 གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་བྱེད་པར་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ལེགས་པར་བྱས་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་ལས་དབང་པོའི་ལེགས་པར་བྱས་པ་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་རྟག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་བྱེད་པར་མེད་ན་ཡང་དེ་བྱེད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་གྱི། དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། །

བས་པོ་ལྷ་པ། གལ་ཏེ་སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕན་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བས་རི་ལྟར་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པར་མེད་པར་གྱུར། གཅིག་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་གཞན་མཐོང་བ་
 པོར་མི་འགྱུར་ལ། བསལ་བས་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་མཐོང་བ་ན་དེས་
 བསལ་བར་བྱེད་པ་སྤྱི་དག་ནི་ནམ་ཡང་མ་ངེས་པ་འཕྲུ། གཞན་གཅིག་ཀྱང་ངེས་པར་མི་

འགྱུར་ཏེ། དབྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བས་
 དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལེགས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། སྤྱི་
 བོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ་བའི་
 ཕྱིར། དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱ་བ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྦྱེད་དོ། །གལ་
 ཏེ་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཤུ་ནི་རྣམ་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་མེད་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་འདིའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་དོན་གང་ཡིན།
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་
 དག་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དེའི་ཆེད་ཉིད་ལས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་ཉིད་ནི་ཡན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱི་གཞན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན།
 ཡན་གར་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་རི་ལྷར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
 བསལ་བ་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིའི་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་ན་བརྒྱད་པས་སྤྱི་བསལ་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རིགས་དང་བསལ་བྱེད་དག །རིགས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་འདོད་
 བ། །སྦྱོན་མ་ལ་སོགས་བསལ་བྱེད་ནི། །བ་ལང་ཉིད་སོགས་དེ་ལྷན་ཐོབ། །གང་ཞིག་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་
 པ་ལ་སྦྱོན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བ་ལེགས་པར་བྱས་
 པ་ལ་ལྟོས་པའི་མིག་གིས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྦྱོན་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་བ་
 ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བསལ་བ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སྤྱི་མངོན་པར་བསལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱ་བར་མི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཕྲོད་
 པ་འདུ་བ་མངོན་པར་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་དེའི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ནི་མི་རུང་

བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ནི་བསལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་
 ཙམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་སྔ་མ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ཀྱང་གཤམ་
 བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཁོ་ན་ལས་གཤམ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཞན་
 རང་གི་རྟེན་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་བསལ་བར་བྱེད་
 པ་ཉིད་ནི་གཤམ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་ཉི་གནས་པ་ནི། རྟེན་མ་ཡིན་པ་དང་། བསལ་བ་
 མ་ཡིན་པས་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་གཤམ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རིགས་ནི་
 གསལ་བ་ལས་གཞན་ནམ། གཞན་མིན་ཡོད་ཉིད་གང་དེ་དག་ །སྒྲོན་མིན་གསལ་བ་དག་
 ལ་ནི། །རི་ལྷར་སྤྱི་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་
 བའི་དོན་ཏོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ནི་རང་གི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ཏ་
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ནི། གཞན་ལ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲོ་
 གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན་དེ་ནི་བསལ་བ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་འགྲོ་ཞིང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་
 ཡིན་ན། དེ་ལ་མཐོང་བ་ཅུང་ཞིག་གཞན་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་། གཞན་ཉིད་
 མིན་ན་རྗེས་འགྲོ་མེད། གཞན་ཉིད་ན་ཡང་མི་རྟེན་ཕྱིར། ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །རང་
 བཞིན་གྱི་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་དེར་གྱུར་པ་
 མ་ཡིན་པ་ནི་གཞན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་གཞན་འདི་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 སྤྱི་ཉི་རོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དེར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་གཞན་
 དང་འདྲ་བར་གཞན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསལ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་
 ནི་བསལ་བ་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་གཞན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལས་སྒོ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 ཐ་དད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་
 ཞིག་གིས་ཕན་བཏགས་པ་མེད་པར་རག་ལུས་པ་མེད་པས་ན་བསལ་བར་བྱ་བ་དང་།
 བསལ་བར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྲེལ་པ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་
 མེད་པ་ཅན་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་སྤྱི་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་
 གཅིག་མཐོང་བས་གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་གནས་པ་འདོད་པ་འདིའི་དེ་ཉིད་
 དང་། གཞན་ཉིད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་རྣམས་
 ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་
 འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དེའི་རྟེན་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དབྱུང་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་ནི་གཙོ་བོ་དང་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་
 བུའི་སྒྲ་དག་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཅན་ལ་རི་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་པར་
 འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་དག་ཀྱང་བརྟེན་རིམ་ལ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་བག་ཆགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ན་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཏུ་
 ཟིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་བཅད་
 བས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་
 དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྲང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་
 ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་སྤྱི་ཐ་དད་པ་འཇུག། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་རྟོགས་
 པ་པོའི་བསམ་པའི་དབང་ལས་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་བསམ་པ་ཁོ་ན་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱིར་
 མི་འགྱུར་ཞེན། དེས་ནི་འདི་གཤོན་མི་ཟ་བར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་
 འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ནི་སྤྱིའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་རྟོག་པ་ནི་
 དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འཇུག་མེད་པ་དག་ལ་སྤྱིའི་སྟོ་འདི་ནི་དོན་

དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཙག་འདིའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་
 གྲུས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འགའ་ཞིག་ལ་འདིའི་མི་སྲུ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་ངོ་བོའི་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གཟུང་བ་ངེས་པ་ལས་
 བློ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཙན་
 འདི་ཡང་ཕལ་ཆེར་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དངོས་པོར་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་བརྟགས་ལ་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་སྒྱུ་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པ་འདི་རང་གི་རྟེན་ཙམ་ལ་ཡོད་པའམ། བམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་
 འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་རྟེན་ཙམ་ལ་
 ཡོད་པ་དེའི་ཆོ། བྱོགས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པ་དག་ཏུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་
 བ་ཇི་ལྟར་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཙན་གྱི་རྩས་ལ་ཡོད་པའི་སྒྱི་ནི་དེ་དག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་
 གི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྩས་སྒྲ་མ་ལས་འགྱུར་བའི་རྩས་ལ་མི་འགོ་སྟེ། བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
 གཏུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་གཞན་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་མི་གཡོ་བ་དེ་གཉི་
 གའི་བར་ལ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྷན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །སྒྲ་མ། དེ་ནི་དེ་ན་ཡོད་པ་མིན། བྱིས་ཡོད་མིན་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཡང་སྒྱུ་བ་མེད་པས་
 འགའ་ཞིག་ལས་འོངས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། སྒྲུན་པོ་ལས་གཞན་དུ་འགལ་བའི་ཁུར་
 འདེགས་པར་སུས་ནུས། གཞན་ཡང་ཆ་ཙན་མིན། རྟེན་སྒྲ་མ་ནི་སྟོང་མི་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྱེ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཏེ། དེ་དག་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ཨོ་
 མའོ་མོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། ཡུལ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ཙན་ནི་ཡན་ལག་
 དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཙན་ནམ། གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཙན་གྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
 ཡན་ལག་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། སྒྲུང་བ་དང་ཐག་པ་དང་
 དབྱིག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡན་ལག་དང་བཙས་པ་མ་གཏོགས་པར་ཡུལ་ཐ་དད་པ་དག་དང་འགའ་

ཞིག་གིས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་འབྲེལ་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་གཉིས་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་ཡང་ས་སྟོགས་དེར་གནས་པའི་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་དང་འབྲེལ་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །བརྟེན་པ་གཅིག་པོ་
 གང་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་བདག་ཉིད་དེས་དེ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
 གཅིག་པོ་དེ་ལ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་བདག་ཉིད་འགལ་བའི་བྱིར། རིགས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གནས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་རང་བཞིན་མཐོང་བའི་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བ་ལང་ལ་ཡང་རྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྟ་ལ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་རང་བཞིན་
 རྟོགས་པས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་
 གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཆ་མེད་པ་ཡུལ་དུ་མ་ལ་ཅིག་ཅར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྟེན་སྒྲ་མ་སྤངས་ནས་ཀྱང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་པ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནི། །རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་བ། །དེ་ལས་གནས་གཞན་
 གྱེ་བ་ལ། །གནས་ཤེས་གིན་ཏུ་རིགས་པར་ལྷན། །གང་དུ་དངོས་དེ་གནས་གྱུར་པ། །དེ་
 དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡུལ་དག་ཀྱང་བྱབ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་གིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །སྤྱི་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་ཡང་། གལ་ཏེ་རིགས་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད། །གཅིག་དེ་བསལ་བས་བསལ་བ་ཉིད། །
 ཐ་དད་མེད་མྱིར་ཀུན་ལ་མཐོང་། །རིགས་རྟག་པའི་བསལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བཀག་ཟིན་ཏེ། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར་བའོ། །ནམ་ཡང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་མ་སྤྱོས་པའི་བྱིར་རོ། །
 བསལ་བ་ཁས་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཅིག་ལ་བསལ་བས་བསལ་བ་

ཉིད་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གྲུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསལ་བས་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་
 ཡང་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བསལ་བ་ལ་ལྟོས་མིན། །གལ་ཏེ་བསལ་བ་ལྟོས་པ་
 ཅན་ཡིན་ན་ནི། བསལ་བྱེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །བསལ་བྱ་ཡང་དག་རྟོགས་པ་མིན། །
 སྒྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྐྱོག་པར་འདོད། །རང་གི་རྟེན་དང་དབང་
 པོའི་ལྡན་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་སྒྱི་ནི་རྟེན་གྱིས་སྟོང་པའི་ས་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གང་ལས་ལན་བཏབ་པ་དེའི་ཡང་རང་གི་རྟེན་དང་དབང་པོའི་ལྡན་པས་ཕན་འདོགས་པ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་ལས་དེ་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་
 འགྱུར་རོ། །སྤང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མི་སྤང་བ་འདིར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱི་ནི་
 བསལ་བས་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསལ་བར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ས་
 ཕྱོགས་དག་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །བསལ་བར་བྱ་བ་དང་
 བསལ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་མ་ལ་
 སོགས་པ་བསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་རྟོགས་ནས་གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་
 རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་རང་ཉིད་མཐོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟར་
 བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་དེ་སྒྱི་བསལ་བར་
 བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་སྤང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སྒྲོན་མས་
 བུམ་པ་དང་འདྲ་བར་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡང་ཐོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་
 ལྟ་རྟོགས་པ་མེད་པར་སྤང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདིས་མི་རིགས་
 པ་ཅི་ཞིག་མངོན་པར་དབྱེད་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བ་པ་མང་པོའི་སྒྱིའི་སྒྲ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཕན་
 རྒྱུན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ལྟོག་པ་ཅན་དག་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར། ཐ་དད་མེད་དོན་མེད་པར་ཡང་། །འཆོད་པ་པོ་སོགས་དག་
 གི་སྒྲ། །འཆོད་པ་པོ་དང་གྲོག་པ་ལ་སོགས་པར་གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་དག་ལ་
 ཡང་། །འཆོད་པ་དང་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དང་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་གཞན་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ཐ་དད་པ་དག་གིས་
 བྱི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ལས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་བསལ་བ་ཁོ་ན་ལས་
 ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ཡང་སྒྲ་སྟེ། འདི་ལས་སམ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན། ཐ་དད་པ་ནི་ཐ་
 མི་དད་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བས་ན། སྤྱི་གཅིག་འདོད་པ་དེ་གལ་ཏེ་ལས་ཐ་དད་
 པས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། བསལ་བ་དག་གིས་ཉེས་པ་ཅི་
 ཞིག་བྱས་ན་གང་གིས་དེ་དག་དེ་ལྟར་མི་འདོད། གལ་ཏེ་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། དེའི་རྣམ་པར་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་ལྟན་པ་འདིའི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟོག་པ་རྟགས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་ལྟོག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱད་པར་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་བརྟུ་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བས་བསལ་བ་
 དང་འབྲ་བར། ཐ་དད་ཕྱིར་ལས་འདིའི་རྒྱ་མིན། །འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་
 པའི་ཤེས་པའི་འོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། ལས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རིགས་མ་ཡིན། །འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་ལང་ཉིད་བཞིན་དུ་དོན་
 གཞན་འབྲེལ་པའི་རིགས་ནི་དོན་གཞན་ལ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ་འཆོད་པ་པོའི་ལས་དག་
 ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ན་ལས་དེ་དག་ཀྱང་འཆོད་པ་པོའི་སྒྲས་བརྟུ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་དེའི་རྟེན་གྱི་རྟེན་ཡིན་ལོ། །ལས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ཡང་། མཉན་
 པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཆོན་ཕྱིར། །འཆོད་པ་འཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་འགྱུར་གྱི། འཆོད་པ་
 པོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་།
 ལས་ནི་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། ལས་མི་རྟག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
 པ་དེའི་ལས་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ན་ལས་འགགས་པ་ལ་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་བརྟུ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 འཆོད་པ་ན་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྤྱི་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་
 ཡི་རྒྱ་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན། ལས་ཞིག་པ་དེའི་སྤྱི་ནི་ལས་མ་ཡིན་
 ཞིང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རག་ལུས་པའི་འབྲེལ་པ་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་

ལྷ་ར་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོད་པེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་འཇུག་གོ་
ཞེན། མེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཤེས་བརྗོད་དག་གི་མིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱ་
མཚན་ཅན་མིན་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་མེད་པ་ནི་རི་ལྷ་ར་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར།
དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདས་པ་
དང་མ་འོངས་པའི་ལས་འགགས་པ་དང་ངོ་བོ་མ་ཐོབ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །
བསལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་
དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ར་རིགས་ཀྱང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་
གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱའི་རྒྱ་
མཚན་མིན་གྱི་ལས་དང་སྟེ་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། རྗེས་འགོ་མེད་ཕྱིར་རྣམ་པ་འདང་མིན། །འཆོད་
པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ཉིད་ནི་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལས་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་ན་རྗེས་ནི་ཉེ་བར་
སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན།
དེ་ནི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཞན་ཐ་དད་པ་ཁས་
ལེན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྗེས་ཁོ་ན་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དེས་ནི་རྣམ་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་ན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་
ལྷ་ར་མི་འདོད་དེ། བར་དུ་རྣམ་པ་དོན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་བས་ན་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་རྗེས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རྗེས་
སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྐར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འཆོད་པོ་སོགས་སྟེ་ཡིན། །དང་པོར་དེ་ནི་
ཡོད་ཉིད་སོགས། །བཞིན་དུ་བསལ་འགྱུར་ཅི་སྟེ་མིན། །ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་ཕྱིས་མི་འགྱུར། །
ཅི་སྟེ་ཡང་འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྟེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པའི་དོན་ལ་འཕྲོད་
པ་འདྲ་བ་དེ་ནི་རིས་འགའ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་

སོགས་པ་བཞིན་དུ་བསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཇི་
 སྟེང་པ་དེ་དག་ནི་འདིའི་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཞུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་ཀྱང་དེ་དང་འཕྲོད་
 པ་འདུ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ནི་དེའི་དང་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འདིའི་ཕྱིར།
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྟོགས་པར་དགའོ། །བྱ་བ་པན་འདོགས་ལྟོས་བསལ་བྱེད། །ཡིན་
 ཡང་འགྱུར་མེད་ལྟོས་པ་མེད། །འདི་ནི་སྤུལ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་གང་
 ལས། །ཀལ་ཏེ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་རྫས་ཀྱི་འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་
 བསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་བརྟེན་པ་འདི་ནི་སྤུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྤུལ་དུ་དབྱུང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་ལས་
 བྱི་རྒྱུད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྤུལ་དུ་དབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་
 གྱུར་པ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཅིག་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་
 རང་གི་སྐྱེ་བའི་གནས་འཇིག་པ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལས་གང་ལ་ལྟོས་པ་བསལ་བར་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །འོ་ན་དེ་ནི་རི་ལྷར་དངོས་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ནི་ཤེས་པ་དང་སྒྲ་
 དག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། དཔེར་ན་འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདི་ཞེས་སེམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ཡང་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དག་དབྱུང་བྱིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་
 ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར། རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་
 བའི་བག་ཆགས་རབ་དུ་སང་པ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལས་སྒྲ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དེ་ནི་མང་དུ་དབྱུང་བྱིན་ཏོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་

དབང་གིས་འགལ་བའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པས་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་བ་ན་ཡང་རྗེས་
 སུ་འགོ་བ་ཅན་དེ་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེའི་རྒྱུ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ཚུན་འགལ་བ་ནི་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་གནས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་ནི་མ་དེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཡོད་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དེས་པར་འོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་
 ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་དེ་ལྟ་
 སུར་གྱུར་པ་སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིག་གི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་མི་འགྱུར་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྗེ་ལམ་དང་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས་དམིགས་པའི་དོན་དང་དོངས་པོ་མེད་པ་དང་།
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་བྱུང་པར་ཅན་དག་ལ་དེ་ལྟ་སུའི་རྟོག་
 པ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་
 ཅན་འགའ་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་བསྟེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་།
 ཐ་དད་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས། ཉེ་བ་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ། རབ་འཇུག་གཞན་ལ་
 མིན་དེ་ཉིད། སྒྲི་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་
 པའོ། །གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་སྤངས་པ་ཡི། །དོངས་པོའི་རྗེས་འགོ་གཞན་ཡོད་མིན། །གཅིག་གི་
 འབྲས་བུ་གཞན་གྱིར་ནི། །མི་འགྱུར་གིན་ཏུ་ཐ་དད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་མ་གཏོགས་
 པར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་གིས་དོངས་པོ་དེ་དག་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །
 མང་པོ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་མེད་ཅིང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་
 པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོངས་པོ་
 ཡིན་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་

རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱིར་ཡང་འགྱུར་
 བ། དེའི་རང་བཞིན་དེས་དེ་ལ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་རྗེས་སུ་
 འགོ་བཙེད་དོ་ཞེན། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས། ཏུ་མ་འབྲས་སུ་གཅིག་བྱེད་ན། །
 བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་འང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་
 བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཏུ་མ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་དེ་ནི་གཅིག་ཉེ་ཡང་ཡོད་པས་རྒྱ་དང་མ་བྲལ་ཕྱིར། གཅིག་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར། ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ། བྱེད་མིན་བྱེད་པར་རྣམས་དང་བྲལ། །
 ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་
 པར་ཡོད་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་གཅིག་
 གནས་པ་ལ་ཡང་དེའི་བྲལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་
 གནས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་
 ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་པ་
 མེད་པའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འབྲས་སུ་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། གཅིག་དང་བྲལ་བ་
 འབྲས་མེད་ཕྱིར། །བྱེད་པར་རྣམས་ལས་དེ་དག་འབྱུང་། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཏུ་མའི་བྱམ་
 མོང་ཏུ་གྱུར་པའི་འབྲས་སུ་དེ་ནི་བྱེད་པར་གཅིག་དང་བྲལ་ན་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་བྱེད་པར་
 ཐམས་ཅད་དང་མ་བྲལ་བ་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མ་བྲལ་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སུ་ནི་འགའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་གནས་པ་ལ་ཡང་བྲལ་བ་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་མ་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 ལྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཆོགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཡོད་ན་

དེས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་རྟོག་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་
 ན་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། རོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་རོན་དམ་པར་ཡོད་
 པའོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་རོན་བྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་དང་མི་
 རུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་བྱེད་རྣམས་པར་རུང་བའི་དོན། །
 དེ་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་གང་ཞིག །རྗེས་འགོ་དེ་ལས་འབྲས་ཡོད་མིན། །དེ་བས་སྤྱི་ཐམས་
 ཅད་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་
 ནི་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པས་གཅིག་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་པོ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའམ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། བདག་དེ་གིན་ཏུ་ཐ་དད་
 ཀྱང་། །འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་གཞན་པ་མིན། །རང་བཞིན་འདི་ཡིན་གཅིག་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་བདག་ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ན་མཚུངས་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ།
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་འགྱུར་ན། ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་
 མི་འགྱུར། དེ་བས་ན་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལས་བདག་ཉིད་སྤུལ་དུ་
 བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དག་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་མེ་ནི་སླེག་
 པར་བྱེད་པའམ། གྲོ་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྒྱལ་ཁིང་བརྟག་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 རང་བཞིན་འདི་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་
 དེས་པ་མེད་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་ནི་འདིའི་རང་
 གི་རྒྱ་ལས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དེ་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། གཞན་ལས་ཞེས་
 བྱ་བའི་རྒྱའི་བརྒྱད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་དག་གི་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་གྱི་

གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཞོད་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་དོ། །ཐ་དད་མིན་ན་ཡང་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འཛིག་འགྱུར། རང་བཞིན་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་
པ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉི་བར་མཚོན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་ཡང་
ལྷོག་པ་དང་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་འགལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཐ་དད་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མིན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ན་
གང་གིས་དེ་ལྟར་འགྱུར། འདི་ནི་བདག་ཉིད་འགལ་ཞིག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་ཐ་དད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི།
གཅིག་གི་འཛིག་ན་གནས་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་གང་ཡིན་དེ་དེའི་མིན། །གནས་པ་དང་
གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱིས་ཚུས་གཞན་
ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་འགལ་ཞིག་ཏུ་ཡང་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དག་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་དད་པ་འཇམ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། མི་
འགལ་ཞིག་འདོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་
བས་འདི་ནི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
དེས་སྐྱེ་བྱུང་པར་སྐྱོར་མི་འགྱུར། །དེ་བས་ན་དོན་གཞན་འདི་ནི་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་
བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདིའི་སྐྱེ་འཇམ་བྱུང་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་བ་ལ་ཡང་དེ་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མཚུངས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །གནས་དང་གནས་མིན་རྟོག་པ་མིན། །
གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་
སོང་བ་ཅན་རང་བཞིན་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་
རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་ཡི་སྐྱོ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་དབྱུང་བ་ཡང་མེད། །

ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཅན་འདི་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དུ་མ་ལ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཡིན་པ་དེ་ན་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གནས་པ་འཇམ་མི་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འདི་
 སྐད་དུ་དེའི་བསྐྱེད་པ་པོ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། དེ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ཡང་ཇི་
 ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་གཞན་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་
 སྒྲུའི། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། གཅིག་གི་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །གཞན་དག་གྲང་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 གྱི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གྲང་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་
 དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་པ་དང་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། ངོ་བོ་གཅིག་
 དང་བལ་བ་ནི་དེའི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 གྲང་དེའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་ཡང་།
 ཐ་དད་བྱེད་པར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བྱེད་པར་དེ་དག་གྲང་བདག་ཉིད་གྱི་
 དེས་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་དེ། གཅིག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ། དེ་དག་ཐ་དད་
 མེད་པར་ཡོད། །དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་བདེན་ཏེ། བྱེད་པར་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་
 དག་གྲང་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་གྲང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ནི་རྣམས་པ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་སྐྱེད་བྱེད་པ་མིན་
 པར་བཤད། །སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཟིན་གྲང་དེས་དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་
 འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ལ་གནས་པས་གྲང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་རབ་ཏུ་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མི་བསྟེན་པའི་སྤྱང་བ་ཡང་། ཐ་དད་བྱེད་
 པའི། ཡང་གི་སྒྲ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་དག་ཡིན་ནོ། །
 དོན་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་དོན་དག་ལ་སྤྱིའི་སྤྱང་
 བ་ཐ་དད་པ་དང་ཚས་འགལ་བ་གནས་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་ཡོད་ན་ཐ་དད་པ་མེད་

པ་ཡིན་ཡང་ཐ་དད་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དང་
 འབྲ་བར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ཐ་དད་པར་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་
 འདི་ནི་བྱད་པར་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྣང་བ་གཞན་མཐོང་བ་ནི་མེད་
 མོད་གྱི་གང་གི་སྟོབས་གྱིས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱད་
 བར་དེ་ཉིད་དོན། དེ་ནི་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཤད། །དེ་
 ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད། །སྐྱེས་བུ་ཀུན་གྱི་འཇུག་པ་ནི། །དེ་སྤྲོད་ལེན་པའི་འབྲས་ཕན་
 ཡིན། །དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་བྱད་
 བར་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་ལྡོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དོན་
 ཉིད་ཡིན་ན་སྣང་བའི་ངོ་བོ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱད་པར་དག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་དེ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཉིད་གྱི་
 བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཐ་དད་མེད་བྱད་མེད། །ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྐྱབ་མིན། །
 དེ་ལྟར་ཐ་དད་བྱད་མེད་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །འདི་ལྟར་སྐྱེད་
 བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པ་འདི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསྟན་ནས། གཤམ་ཏེ་བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་
 ན་ནི་ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྐྱབ་བ་འདིའི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་བྱད་པར་མེད་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་བྱད་
 བར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། ཐ་དད་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། །དངོས་
 ཚུལ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པོར་འགྱུར། །ཐ་དད་མེད་ན་གཅིག་དེ་ཡི། །བྱ་བ་བྱེད་པ་འགའ་བར་
 འགྱུར། །ཐ་དད་པ་ཙམ་དུ་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་ངེས་པའི་
 རང་བཞིན་ཕན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འགའ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཕན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་འགའ་བ་ཅུང་ཟད་

གྲུ་མེད་དོ། གཤམ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཉི་ཐ་དད་ཡོད་དེའི་ཕྱིར། བྱ་མེད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 མི་བྱེད། འོན་ཏེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ནི་མི་སྒྲིལ། ཐ་དད་པ་ཡང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པ་ཉིད་པ་པོ་འགའ་ཞིག་གྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་རྣམ་
 པ་འགའ་ཞིག་གི་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། འོན་ཏེ་
 རིམ་བཞིན་བྱེད་པོ་ཉིད། རྟེན་ཅི་དངོས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཡང་འགའ་ཞིག་གྲུ་
 བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉི་
 བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རམ། དེར་ཉི་བར་གནས་པའི་རོ་བོ་གཞན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཉི་
 བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ནི་རི་ལྷན་གོ་རིམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་འཇམ། ཐ་དད་
 པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་འཇམ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་བྱེད་པར་ཡིན་ན་གཤམ་པ་ཉིད་
 ཉམས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་རོ། གཤམ་ཡང་། དེ་ལྷན་དངོས་པོ་གིན་ཏུ་ནི། །
 ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་བའཇམ། འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་མེད་ན། རྟེན་པ་ལ་ཚུན་ཐ་
 དད་འགྱུར། གཤམ་ཉི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དམ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་
 ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དག་ནི་དེས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
 དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ཐ་དད་པར་ཡང་གང་ལས་ལན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཡིན། སྒྲིལ་དེ་ནི་དེའི་
 སྒྲིལ་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་རྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་དེས་གྲུ་དེ་ལྷན་ལྟར་འགྱུར་བར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་ལྷན་པོ་པོ་ཡིན་ན་དེའི་ཚུན་སྒྲིལ་འགྱུར་རྟེ། གཤམ་པོ་འདི་ནི་འདྲུག་པ་དང་
 ལྷན་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐ་དད་
 པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། གཤམ་ཉི་དེ་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར། འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་འདིའི་ཐ་
 དད་པ་འཇམ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་རེས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། སྒྲིལ་བྱེད་པར་ཞེས་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་
 གཞན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཉི་བདག་ཉིད་གང་གིས་དེ། བྱེད་པར་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཐ་
 དད་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ཐ་དད་ཉིད་དེ་གཤམ་ཉི་སྒྲིལ་བྱེད་པར་དག་བདག་ཉིད་གང་

ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཉིད་དེས་ཐ་དད་པ་དེའི་ཚེ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་ཅན་
 དེ་དག་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱད་པར་དག་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན། རི་ལྷ་ལ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཞེས་པ་ལ་ཚུན་བཞིན། སྤྱི་
 དང་བྱད་པར་ཅན་མི་འགྱུར། །བྱད་པར་དང་སྤྱི་དག་ནི་ཐ་དད་ན་ཡང་བྱད་པར་དང་སྤྱི་དང་
 ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱི་དང་བྱད་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བདག་ཉིད་གང་གི་
 མདུན་བྱས་ནས། །དེས་སྐྱབ་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་ཅན། །སྤྱི་བྱ་འདི་ནི་འཇུག་པར་གྱུར། །
 དེ་རྟེན་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད། །དབྱད་བྱ་རང་བདག་ཉིད་ཐ་དད། །ཕྱོག་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་
 དག་ནི། །ཡོད་ཉིད་དངོས་པོ་རྗེས་འགོ་མེད། །འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །བ་
 ལང་རྟ་ལས་ཐ་དད་པ་འཇུག། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱད་པར་མེད་པར་འདྲི་བར་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱད་པར་ཁོ་ན་ལ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཞེས་ལྟག་པར་བྱས་ནས་འཇུག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི། རྗེས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་འདིས་
 བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
 ལ་ནི་དེར་མ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 དབྱད་ཅིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ཉེ་བར་བྱས་པའི་དོན་ལ་ཐ་དད་
 པའམ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འདྲི་བར་བྱེད་ཅིང་དོན་གཞན་ཉེ་བར་འགོད་པས་དེ་ལ་སྟོ་གཉིས་
 ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་འདིའི་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་
 མདུན་དུ་བྱས་ནས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་པ་སྤྱི་བྱ་འདི་འཇུག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་ལ་སྟོ་བ་དང་བཞོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་སྤྱིད་པའོ། །
 དོན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་
 བུའི་སྐྱས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། རྗེས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ་

ཐོབ་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་ཡང་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་
 ལྷགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དག་མེད་པས་དེ་
 ལ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་དངོས་ངོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྗེས་ཉིད་ལ་སོགས་
 པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 སྤྱི་དང་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་རང་བཞིན་ཏུ་
 གྱུར་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་མེད་ཏུ་
 ཟིན་ཀྱང་དེའི་རང་གི་ངོ་བོའི་རྒྱ་ཅན་དོན་བྱེད་པ་དོན་ཏུ་གཉེས་བ་དག་གི་ནི་གཉི་ག་ལ་
 མཚུངས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དོན་
 གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཅིའི་
 ཕྱིར་མི་བྱེད། །དེས་ངོ་ཚ་མེད་མཁའ་གོས་ཅན། །གང་ཅིའང་རིགས་མིན་འབྲུལ་སྤྲུ་བ། །
 དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །མཐའ་གཅིག་པ་ཉིད་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་
 འདི་ནི་ཅི་ཡང་མི་རིགས་པ་སྟེ། མི་འཚོམ་པ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་དང་། དོར་བར་བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ་
 ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པ་མེད་པས་འབྲུལ་པ་རྩ་མོ་ནི་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲུ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ཐམས་ཅད་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཡིན་
 དེའི་ཁྱད་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ཞོ་འབྱུང་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ན། །ཅིའི་ཕྱིར་རྩ་མོ་ལ་མི་རྒྱལ། །
 འདི་ལྟར་རྩ་མོ་ཡང་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྩ་མོ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གིས་གཞན་ཡང་རྩ་
 མོར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཞོ་ཡང་རྩ་མོར་འགྱུར་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞོ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གིས་
 གཞན་ཡང་ཞོར་འགྱུར། དེ་བས་ན་འདི་དག་གཅིག་ལ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཁྱད་
 པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཞོ་འབྱུང་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་རྩ་མོ་ཡང་ཟོས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཅི་སྟེ་སྤུལ་བྱུང་འགའ་ཞིག་ཡོད། །གང་གི་བྱུང་པར་འཇུག་འགྱུར་ན། །དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་དེ་
གཞན་ལ། །མེད་ཕྱིར་མཚོག་ཏུ་གཉི་ག་མེད། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་ལ་སྤུལ་དུ་དབྱུང་བ་འགའ་
ཞིག་ཡོད་ན་གང་ཞིག་འདི་ལ་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ན་འོ་མའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ལ་
འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། །གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། །སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་
གཉེར་བའི་འཇུག་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ངོ་བོས་
མཚོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཞོའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་དེ་
ཡང་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་དུ་གཉེར་བའི་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་
ན་དེ་ལ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་།
ཐམས་ཅད་ཀྱན་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། །སྟོ་སྒྲུབ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་བསྐྱུས་པ་སྒྲུབ་
ན། །དེ་མེད་ཕྱིན་ན་སྲིད་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་དེ་ནི་རི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་མ་
མཐོང་བར་རྣམ་པ་གཞན་དང་འདྲེས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་སྟོས་དོན་ལ་མོས་པ་འཕམ།
བརྗོད་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་བྱུང་པར་གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྩ་མོ་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་མི་
འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྐྱུས་པ་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པ་
བདག་ཏྟིགས་ནས་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། །ངོ་བོ་གཅིག་དང་འདྲེས་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ནི་འགའ་ཞིག་
ལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱང་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་དག་ནི་
རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་པོ་དེ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་
ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གནས་སོ། །ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་སྤྱི་ཡིན་ཏེ།
འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པ་
ལ་འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་ཡིན་ཡང་སྒྲུབ་

སྟེ། གང་ནུས་པ་མེད་པ་དག་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་རང་
བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་དག དེ་དག་ལ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་འཇུག་པར་
འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་མ་གཞག་པ་དག་ལ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་དགག་
པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ནི་རྩོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། རྩོ་བ་
མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་འདིར་མི་འགྱུར་
ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་མེད་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི། འགོ་བ་ཚོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་
མེད་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོ་བ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དོན་གཞན་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །ད་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ནི་མི་སྤྲེའི། དེ་
ལ་མེད་དོ་ཞེ་འོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཡུལ་དང་། དུས་དང་། ཆོས་འགོག་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཡུལ་མ་བསྟན་པ་ལ་དགག་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་
དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་དགག་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་མེད་ཅིང་
དོན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བཀག་པ་ན་ཡང་བའི་
ཕྱིར། །ཉེས་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །མེད་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་འཇམ། མེད་པ་འདི་བཀག་པ་ན་དེ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་ཅན་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །
འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ན་ད་ནི་
དེ་ལྟ་བུའི་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ན། འདི་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འཇམ། དེ་
དང་ལྡན་པའི་ཆོས་མེད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་བཀག་པར་འགྱུར་རོ། །
ཇི་སྟེང་འདི་ལ་འབྲེལ་པ་འཇམ་ཆོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་སྒྲིབ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
ཇི་ལྟར་བཀག་པ་ཡིན། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་འདི་སྟེང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་

དག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལས་འདི་
འདི་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་དེ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའམ། དེ་མེད་པ་
རྟོགས་པ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་གང་གིས་
སྒྲོག་པར་བྱེད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་རྣམས་
ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ཆོག་ནི་གང་གིས་འགོག་པར་བྱེད།
བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྟོང་དག་གིས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཡང་རང་
གི་ངོ་བོས་བརྗོད་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་སྟོང་ལ་གནས་
པའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་རྟོགས་འགྱུར་བ་
ཡང་འབྲེལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ངོ་བོས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བས་ན་མེད་པ་དང་འབྲེལ་པར་འབྲེལ་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། ། །

བམ་པོ་དུག་པ། གཞན་ཡང་མེད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བར་སྐྱབ་པ་འདི་ལ་ལན་འདེབས་
པ་ན། མི་སྐྱེ་ན་ཇི་ལྟར་ལན་གང་བ་པར་བྱ། ཆོག་འདི་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་མེད་པ་བརྗོད་པ་མ་
ཡིན་ན། འོན་ཏེ་མེད་པ་ཉིད་མི་འདོད་པ་དེ་བས་ན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན། དེ་ཉིད་ན་ནི་མེད་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བ་ཡིན། གང་ཡང་དེའི་དོན་བཀག་པ་ན་དོན་མེད་པའི་
སྐྱེ་མི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་མེད་པའི་དགག་པའི་སྦྱོར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འག་ནས་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་དག་ལ་སྐྱེ་དག་གྱུང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་
ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་། མེད་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
པའི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ། བེ་ཆོམ་མེད་དེ་དག་རྣམ་གཅོད། རྗོད་པར་བྱེད་པར་སྐྱབ་
པ་ཉིད། །སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་བྱ་བ་དག་ལ་ནི་ངོ་བོ་བརྗོད་པའམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་
ཞེས་འདོགས་པར་འགྱུར་ལ། མེད་པ་ནི་དབེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཟུ་མཆོན་དུ་
བྱ་བའི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། དེའི་ངོ་བོ་ལ་མེད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
ངོ་བོ་ནི་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཉིད་དངོས་སུ་དབེན་པ་ཡིན་

ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་གཤམ་ཅི། དབེན་པའི་ཡུལ་ཙན་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ནི་
 དབེན་པའི་ཡུལ་ཙན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་
 གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཙན་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་པར་ཐ་དད་པས་
 ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་གྱི་ཐ་དད་པ་དག་བཞིན་དུ་སྒོ་ལ་སོ་སོར་སྦྱང་བའི་
 དབེན་པ་དག་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཙན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
 རང་བཞིན་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་
 ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་
 བརྟན་པ་ན། རང་བཞིན་བྱུང་པར་བྱེ་བྲག་ལ། ཁྟོས་པ་ཙན་ནི་འགའ་ཞིག་ལས། །བརྫོང་
 བྱ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་ལ་བྱས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །རང་གི་རོ་བོ་གྲུབ་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ཁྟོས་པའི་རོ་བོ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་བྱས་པའི་སྐྱེ་
 འདིས་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་ཙན་གྱི་རང་བཞིན་བརྫོང་པས་ཀྱང་འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བྱི་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཙན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱུང་
 པར་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཁྟོས་པ་ཙན་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཁྟོས་པ་མེད་པར་སྦྱར་བརྫོང་པར་བྱ་སྟེ། དབེར་ན་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཚས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡོངས་
 སུ་གཟུང་བའི་སྒོ་ནས་ཏེ། དབེར་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱོགས་འདིས་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་གྱི་དབྱེ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་རང་
 བཞིན། །རི་ལྟར་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །བྱུང་པར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ནི། །གཏན་ཚིགས་
 བསྐྱབ་བྱ་དག་ལས་ཉམས། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ། རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་ཡང་མི་འདོད། དེ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་

བསྐྱབས་པ་ན་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་ན་ཁྱད་པར་ཡང་བསྐྱབ་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རི་སྐད་དུ་ཚད་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །
 ཁྱད་པར་དེ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་འོན་ཀྱང་
 གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་སྒྲིན་མཚུངས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། ། གཏན་ཚིགས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་
 པ་ཅན་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཉེས་པ་དེ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅམ་དུ་ནི། །བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིལ་ཚོས་ཅན་ལ། །
 རོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད། །རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ནི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡོད་པ་ཅམ་
 ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཚོས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཁྱད་
 པར་མ་བསྟན་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་དང་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་འགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
 ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱ་
 བ། འདིའི་ཁྱད་པར་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་རེག་པ་མེད་ན་རང་གི་དོན་ཅི་ཞིག་གསོ་བར་བྱེད།
 དེ་བས་འདིས་གཟུང་བའི་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཁྱད་པར་གཟུང་བ་
 བསྐྱབ་བྱ་འདིར། གཏན་ཚིགས་རྗེས་སུ་འགྲོ་མེད་ཅན་འགྱུར། །དེས་ཡོད་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་
 བ། །ཁྱད་པར་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། །ཚོས་ཅན་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་གཅིག་
 པ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངེ་ལྟར་
 རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་བྱས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། གང་ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་དེས་
 ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མེ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 དེ་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅམ་ལ་བརྗོད་པ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་དེ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟོན་
 གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཡིན་ནོ། །རྟོན་དེས་དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་

བཅད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་
ན་དེར་སྤྱི་ཉིད་ནི་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་
ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བརྗོད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་
ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
བྱ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་གཞལ་བྱ་དག་ཏུ་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་བས་ན་
ད་ཅི་ཤེས་བྱ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཉིད་དེ་ལྟར་ན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
འགྱུར། གཞན་དུ་མེད་སྤྱི་དེ་ཉིད་དེ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
ཡང་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་བྱལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་ཉིད་
འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་རྣམས་སུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ།
འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་རྣམས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་ཁོང་དུ་
ཆུད་པར་བྱེད་པས་ནི་དུ་བས་ནི་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་
བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་མེ་ཅམ་གྱིས་ཁྱབ་པར་གྲུབ་པས་གང་ན་བདག་
ཉིད་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་ཉིད་
པས་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་འདོད་པ་འགྲུབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་བསྟན་པར་ཡང་རི་ལྟར་དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་རྣམས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་
ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་ནི་མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱིས་མེ་ནི་ཕྱོགས་དེར་
མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་བཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་
ལྟར་ཉེ་བར་དགོད་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྣམས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་
པར་འདིར་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་ཅན་ལ་དམ་བཅས་པ་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཅི་ཞིག་སེལ་བར་བྱེད། དེ་སྤྱོད་དུ་ཡང་། གཞན་ལ་ཆོས་དང་གཏན་
ཆོག་སེལ་ནི། མ་འབྲུལ་པར་ཡང་བསྟན་པ་ན། དེ་ལ་རབ་གྲུབ་དེ་ལྟར་པའི། ཆོས་ཅན་
ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཁྱད་གཟུང་བ་མེད་པ་ཅན། །དངོས་པོ་ཙམ་ནི་སྐྱབ་ཡིན་ན། །དེ་ཙམ་ཁྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་
ལ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འགལ་བ་མེད། །རང་གི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་
པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཙམ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འགལ་བ་མེད་དེ། །དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་
གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་བྱས་པའི་
ཕྱིར་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།
མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། །གཉི་ག་ལ་བརྟེན་འབྲུལ་པ་དང་། །མེད་པའི་ཆོས་ནི་འགལ་
ཡིན་ན། །རི་ལྟར་ཡོད་ཉིད་དེ་སྐྱབ་འགྱུར། །ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཆོག་ས་
དེ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྟོན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ། །མ་གྲུབ་པ་དང་འབྲུལ་པ་དང་འགལ་
བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་ས་ཡོད་པའི་ཆོས་ཞིག་སྟོན་ན་ནི་དེ་རི་
ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གང་ཞིག་དེར་ཡོད་པའི་ཆོས་འདོད་ན་དེ་རི་ལྟར་
དངོས་པོར་མི་འདོད། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོས་ཤེས་ཆོས་ཅན་ལ་ཐ་
དད་པ་ཅན་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱོད་གཤམ་གྱི་བརྗོད་
པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
དེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རི་སྟེ་ཡང་གཉི་གའི་ཆོས་ཡིན་པར་སྐྱེན་དངོས་པོ་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཅན་
མ་ཡིན་པར་དགག་པ་མ་ཡིན་པས་ལྟོག་པ་ཙམ་ནི་མེད་པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དཔེར་ན་གཟུགས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་
བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་
མེད་པའི་ཕྱིར། །དགག་པའི་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །དེ་བས་ན་ད་ཅི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
ཡུལ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །ད་རི་ལྟར་དགག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ།
དགག་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་བཅད་པ་
ཙམ་དེ་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པའི་དོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་

བའི་སྒོ་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཉིད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བདག་གིར་བྱེད། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་རང་
 གི་ཚིག་གིས་གཉི་གའི་ཚོས་ཉིད་སྒྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་ཡང་འདི་འཇུག་པ་
 དང་། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མ་ལུས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་ན་ལུས་པ་མ་ཡིན། ཡོད་
 པ་ཉིད་ལ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཙམ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་དོན་རྣམས་པར་གཙོད་པའི་
 གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པ་འདིའི་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་
 འགལ་ཞིག་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་པར་བཅད་པ་ལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཚོས་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྣམས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དངོས་
 པའི་ཚོས་ཀྱི་འདིར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་
 ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེས་བྱུང་བ་རྣམས་པ་འགལ་ཞིག་
 གིས་ངེས་པར་བྱས་པས་འགལ་བ་དང་ལུས་པ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
 འདི་མེད་དོ། །བྱུང་བ་འཕམ་ཚོས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ངེས་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་འགལ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། རང་གི་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་བ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གོ་བྱེད་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་མ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དེའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བྱུང་བྱེད་ངེས་པ་ནི། །རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དེའི་ཚོས་ངེས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ནི་
 ཚོས་ཅན་དེའི་ཚོས་ཏེ། གོ་བར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷོག་ན་ཡང་དེ་ལྷོག་བྱེད། །
 བདག་ཉིད་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་འདི་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ན་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་ལྷོག་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པར་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་

སྒྱུར་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྱུར་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ནོ། །གང་གཞན་དག་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་དང་ལྷོག་པ་ཅན་ཞེས་སྒྲུབ། །སྒྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་པར་འདི་གཉིས་ལ་དོན་དུ་བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་གེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་མི་རྟག་ཉིད་བྱས་པའམ། འཛིག་བྱེད་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་འདི་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ནི་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་བྱས་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བ་བསྟན་པས་སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་འདིར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཕྱོགས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བའོ། །ལྷོག་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་མེད་དེ། སྐྱ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་བས་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ན། དེའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤུགས་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་ནི་དོན་གྱིས་གོ་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ངེས་པ་ནི་དེ་ལོག་པ་ནི་ལྷོག་པ་དེའི་ཕྱིར། ངེས་པ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པས་ལྷོག་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་གྲུབ་པ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་བྱས་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གིས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད། །འཛིག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་མིན་ཕྱིར། །དངོས་

བོ་འཇིག་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་དེའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ཉིད་ལས་འཇིག་
 པའི་ངང་རྩལ་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་འཇིག་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ལྟོས་དང་བཅས་རྣམས་ནི། །དེས་པར་
 འབྱུང་བ་ཅན་མི་མཐོང་། །དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྟོས་པ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །
 གང་གིས། དེ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་སྤྲིད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཇིག་
 པའི་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་ཡང་རང་གི་རྒྱ་དག་ལ་ལྟོས་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གདོན་མི་ཟ་བར་ཐག་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 རྒྱ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཆང་བ་དང་གགས་བྱེད་པ་
 སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འབྲས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་པ་རྒྱ་ལྡན་སྒྲིམས་ཀྱི། །
 འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་བས་ན་ངོ་བོ་འདི་དེའི་ངོ་བོ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་ནི་དེའི་
 ངོ་བོ་ལ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་ལུས་པ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ན་གགས་བྱེད་པ་ཅན་
 མི་སྤྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་
 དེའི་ངོ་བོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ས་དང་ས་བོན་དང་རྩ་དག་གི་ཚོགས་པ་དག་ཀྱང་འགའ་
 ཞིག་ཏུ་ལྷུ་གུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱན་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་
 རྒྱའི་ཚོགས་པ་ཐ་མ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་
 དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་ལྷུ་གུའི་རྒྱ་ཡིན་ན། གཞན་སྤར་གྱུར་
 པའི་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེར་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གོགས་བྱེད་པར་རྩས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་
 བོ་གཅིག་ལ་མི་འགྱུར་བར་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་ན་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ལས་རྒྱ་འཕོ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་གགས་བྱེད་པའི་

རྒྱ་མི་མཐུན་པ་མི་བྱེད་པ་ནི་གཤམ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་གྱི་ས་བོན་ལ་
 རོགས་པ་དག་ཀྱང་སྤྱི་ལུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དག་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་
 ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྤྱི་ལུ་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་
 ན་འགའ་ཞིག་བྱས་པ་འཇམ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེའི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་པ་དག་མ་ཡིན་
 བོ། །སྤྱི་ལུ་ས་བོན་ལ་རོགས་པ་དག་གི་རང་བཞིན་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དེའི་རྣམ་པ་ངེས་པ་ཡང་
 རང་རང་གི་ངོ་བོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡང་དོན་རྣམས་ལ་སྒོ་
 བུར་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་རྫས་ངེས་པ་ལ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་ངེས་པའི་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་འགའ་
 ཞིག་འདི་ནི་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དག་ཡིན་ལ། འདིར་འགའ་ཞིག་ངེས་
 པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་བ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ནི་འཇིག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། རྒྱུ་བ་ནི་འཇིག་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་
 ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན། འདིར་རྒྱ་ལས་རང་གི་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འགའ་ཞིག་
 ཀྱང་མེད་དེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །འཇིག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་དེ་འདིས་འགའ་ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡོད་པ་འགལ་
 བ་ཅན་དེ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ལྟོས་པ་མེད་པ་
 དེ་ནི་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་འཇམ་འགའ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ན་དུས་དང་རྫས་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོན་ཏེ་འཇིག་

བའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་ངོ་བོ་ལས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་ནི་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་
 བྱི་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་བྱི་སྟོ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་
 པས་འདི་འགའ་ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་ཕྱང་
 ཞིག་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། གང་གང་ལ་ཕྱང་ཞིག་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཤམ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་འདི་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་རག་ལུས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་པ་ཅན་
 དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྟོ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་རི་ལྟར་
 འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་བསྟན་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ལས་གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དེ་
 དངོས་པོ་ཉིད་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མར་གནས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པོ་དག་གིས་འདིའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཕྱིས་དེས་པར་འགྱུར་གྱི།
 ལྷུང་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ན་ཡང་། གསལ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་དབང་
 གིས་མི་མཁས་པས་དུག་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་འཛིག་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་རྣམ་པར་འཛིག་པར་
 བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་འཛིག་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་པ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཉོགས་
 པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་རྒྱ་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་། མེད་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དག་གི་པའི་
 ཕྱིར་ཡང་གི་སྐྱོས་སོ། །རི་ལྟར་ལུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་བྱེད་པ་
 དེ་ལ་མི་བྱེད་ལ། གཞན་ལ་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་ཕྱང་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་མ་
 ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ལ་མི་བྱེད་པས་ཕྱང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རི་
 ལྟར་བྱ་བ་འགོག་ཅེ་ན། འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་
 སེམས་སོ། །དེ་བས་འཛིག་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་མེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲོག་བོ། །དེ་ལ་

གལ་ཏེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ཉིད་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མི་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱ་བ་འགོག་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མི་
 བྱེད་པ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་འཛིག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་ཞེས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར། །འདི་ལས་གཞན་པ་
 དག་ལ་ཡང་། །རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་འདི་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་
 བ་ན་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དག་ལ་ཡང་
 རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་དངོས་
 པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །རྗེས་དཔོག་གང་ཡིན་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །འབྲས་བུ་དོ་བོ་དེས་དེ་དག །
 རང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་ངེས་ཕྱིར། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཅན་ནོ། །བདག་
 ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྟགས་ཅན་ལ་རྟགས་དེ་དག་རག་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །འཇུག་པ་སྟོ་སྟོན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་
 རོ་བོ་མི་དམིགས་ན། །འཇུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བས། །མི་དམིགས་པ་ནི་ཚད་མར་བཤད། །
 གསུམ་པ་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་དོན་འགའ་ཞིག་གིས་གོ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་སྐྱེད་པ་སྟོན་པ་གཞན་པ་ནི་མི་དམིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པར་ངེས་པ་ལས་ནི་སྐྱེད་པ་སྟོན་པ་གཞན་པ་འཇུག་
 པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་ཉིད་
 ནི་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་པ་པོའི་དབང་གིས་ཡིན་
 གྱི་དངོས་པོའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་འདི་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་འདི་ལ་
 དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེས་དེའི་དོན་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དངོས་སུ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་

ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱལ་བས་འགའ་ཞིག་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་ནི་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྟོགས་པ་པོའི་ཚད་
 མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ལྡོག་ཅིང་རང་གི་རྒྱ་མཚན་
 ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་ཐ་སྙད་དག་ལྡོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་
 པ་དག་མི་དམིགས་པ་དག་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་དངོས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 འཇུག་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་འདི་ལ་ཚད་མར་མཚུངས་སོ། །མེད་
 པར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འདི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 གང་དམིགས་སུ་རུང་བ་རྒྱ་གཞན་ཚོགས་པ་དག་ཡོད་ན་མི་དམིགས་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྩ་མ་ནི་མེད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་
 དང་། །དབང་པོ་ལས་འདས་ཏུགས་ཅན་མིན། །དོན་རྒྱུས་མང་པོ་དེ་དག་ནི། །རི་ལྟར་
 མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་མེད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མ་གསུམ་ལྡོག་པས་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་གྱང་ན། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ལྡོག་
 པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བསྟན་བཅོས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེས་སུའི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འགའ་
 ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བརྗོད་པ་ནི་ཚད་
 མར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་དེ་ལ་ཡང་དོན་མང་པོ་དག་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ན་སོ་སོར་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་སུའི་སེམས་འགའ་
 ཞིག་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་འཇུག་པའམ། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཚད་
 པའི་སྐབས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མེད་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུའོ། །དེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱལ་བ་དག་ལ་རང་གི་རྣམས་པ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་
 བསྐྱེད་རྣམས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་
 ཡང་མེད་ན་གང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད། དེ་དག་ནི་ཚད་མ་གསུམ་ལྡོག་དུ་ཟིན་ཀྱང་མེད་

དོ་ཞེས་ངེས་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷོག་པ་ངེས་པར་
 སྐབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི། ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། །
 བྱིར་ན་འང་ཚད་མ་ཉིད་མིན་འགྱུར། །མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་
 དག་ནི་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་འཇུག་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཡང་སེམས་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་
 བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་ཅན་ནི་དེ་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་དེ་ཁ་
 བ་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། མི་འཇུག་འབྲས་བུ་ཅན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 ཏྲགས་ཀྱི་སྤུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། །ལ་ལ་ཚད་མ་དག་ཏུ་འང་འགྱུར། །འདིར་མི་དམིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལ། ཏྲགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ཡོད་པ་ཅན་ལ་ལ་ཚད་མ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་གོང་དུ་དཔེར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཡང་མི་དམིགས་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་དེ་བཤད་ཅེན། རང་བཞིན་གཤམ་བྱེད་མི་གཤམ་ལ། །རིགས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །
 གང་འགའ་ཞིག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་ལ་སོགས་པས་བསྐླལ་པའི་བྱིར་ མི་དམིགས་པས་དེ་
 ནི་མི་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་རི་སྟོན་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཤམ་པར་བྱེད་པ་ཏྲགས་ལ་མེད་པའི་བྱིར་ དབང་བོ་ལས་འདས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་འཇམ།
 རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་སྟོང་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཇམ།
 ལྟ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པ་འཇམ། སྦྱོན་པ་དང་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པ་སེམས་ལ་
 མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་
 གྱི་དོན་ལ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་དང་། ཆོས་
 མཐུན་པའི་བྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་པས་སྐྱར་བར་བྱེད་ན་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ཆོད་པ་
 དག་ཀྱང་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་དེ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱི་བ་དང་བྱི་སྦྱོན་པའི་
 དུག་གི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་འབྱུང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་འདི་ལ་མི་དམིགས་པ་
 ཙམ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་གང་ཚད་མ་ཡིན་ཞེན། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཐེ་

ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཡང་སྒྲ་སྟེ། ཚད་མ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་དོ། །དེ་བས་ན་འདིར་དོན་
 བཅས་རང་གི་དོ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་བ་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་མས་ནི་འབྲས་
 སུ་བསྐྱེད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་འགྲུབ་པའི་འགྱུར་རོ། །འདི་
 ཅུམ་གྱིས་ནི་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཚུལ་གཞན་དུ་འགའ་ཞིག་མངོན་པར་གསལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མི་ཤེས་པ་འབྲས་སུ་ཡིས། མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། །རང་གི་དོ་བོ་
 མེད་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་ཚད་མར་མི་བརྟེན་གྱི་རྒྱ་མི་
 དམིགས་པ་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་རྒྱ་མེད་པ་ལ་འབྲས་སུ་འགྱུར་བ་སྤྱི་ལོ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །ལ་ལར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་འབྲས་སུ་གནས་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་གནས་པའི་
 དུས་ན་འབྲས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྱོད། །དངོས་པོ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཅན་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་ནི་
 མ་ཡིན་གྱི་བརྒྱད་པས་རྒྱན་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འབྲས་སུ་བསྟན་ཅིང་
 རྒྱ་མེད་པར་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་རྒྱུ་པ་འགའ་
 ཞིག་གིས་མེད་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་དེའི་འབྲས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་
 གྱི་རང་བཞིན་རྟགས་ཅན་ལ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་མིན། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 རྟགས་ཅན་ལ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 རྩབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ག་
 པ་ལ་ཤིང་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་མེད་པར་ནི་རྟགས་
 པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འམ་ཁུབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་འདི་གོ་བར་བྱེད་པ་གཏན་
 ཚིགས་གང་ཞིག་ལས་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་འབྲས་སུ་
 འམ་ཁུབ་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མེད་པར་མ་གྲུབ་ན་ནི་ལྟོག་པ་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལས་མེད་པ་གྲུབ་ཅེ་ན།
 མཐོང་བ་མེད་པ་དག་གི་རྒྱ། །མི་སྤྱི་ལོ་ནི་གྱུར་པ་ནི། །སྤང་བའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་
 པའི། །དངོས་པོ་མེད་པ་རྟགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོར་འགྱུར་ན་བདག་ཉིད་རི་

ལྷ་བྱ་འཛིན་པ་པོའི་བྱེད་པས་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་མཐོང་བའི་གོགས་བྱེད་པ་
 ཕན་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་ན་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། མི་དམིགས་ན་ནི་
 མེད་པ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་དམིགས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཏན་ཚིགས་འདི་ཉིད་ནི་རྒྱ་དང་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་དག་མེད་པ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །དངོས་
 པོ་འགལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ཡོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་
 བློ། །མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཏེ།
 དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་པ་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྤར་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འགལ་བ་དེ་དག་ནི་གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་གཞན་
 མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་མི་དམིགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་འགལ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བ་ལས་ཀྱང་མེད་པ་
 རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་མི་དམིགས་པ་ལས་མེད་པ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བ་ནི་སྒྲ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་ལྷར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། །རི་ལྷར་ཡང་མི་
 འགྱུར། དཔེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལ་ནི་དཔེ་བྱུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དཔེ་མ་ཡིན་
 བས། དེ་མེད་པ་རི་ལྷར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞིང་གང་གིས་དེ་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མི་
 དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་རི་ལྷར་ན་དཔེ་མེད་པ་ཕན་དག་གི་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 རྒྱབ་པ་འཇུག། དཔེ་དང་བཅས་པ་ཕན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྤྲུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྷར་ན་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པར་བྱུང་བ་དང་
 འདྲ་བར་གཞན་ལ་ཡང་དཔེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དབག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཐོས་
 སུ་ཟིན་ཀྱང་ལྷ་རྣམས་དགའ་བས་ངེས་པར་གཟུང་བ་བསལ་བ་མེད་དོ། །མེད་པའི་རྒྱ་དང་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཐག་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱ་
 མཚན་ཕན་དེ་དག་རྒྱབ་པར་བྱེད་པས་རང་གི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཚིགས་པའི་རུང་བ་ཐག་ཉེ་བ་ཕན་

ཐམས་ཅད་ནི་འདིར་དཔེ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་ནི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རང་བཞིན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཡོད་པའི་སྒྲ་དང་ཐ་སྙད་འགོག་པར་ཡང་ཚད་མ་ལོག་པས་རྒྱ་མཚན་མ་ཚད་བ་ཅན་གྱི་སྒྲ་གྲུ་
 ལ་སོགས་པ་དཔེ་ཡིན་གྱི། ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་
 བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་མེད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དང་དེ་མེད་པ་ཁས་བླངས་ནས་འཇུག་པ་
 དང་ལྡོག་པ་ལ་ལུགས་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ལ་དེ་ལ་རི་ལྟར་ཁས་བླངས་པ་བཞིན་
 དུ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་འཇུག་གཞན་དང་འབྲ་བར་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་དམིགས་
 པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་གྲུབ་ཅེན། དེ་ནི་ཕྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 གཞན་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཀྱིས་བྱུང་པར་འདོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དཔེས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དོན་ངེས་ཟིན་ཀྱང་དཔེ་ནི་དྲན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་
 མཚུངས་སོ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་མི་དམིགས་པ་ཙམ་ལས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་རྟོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་
 འདི་ལ་སྒྲ་ལས་པའི་ཕྱིར་དྲན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གང་འདི་ལ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་མེད་པའི་ཐ་སྙད་གྲུབ་པའམ་
 ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། དེའི་དོན་འགོག་པ་ན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཚེས་
 ཅན་གྱི་ཚིག་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དགག་པ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཉེས་པ་དེ་ནི་མེད་དེ་འདི་ལྟར། ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། རྣམ་པར་རྟོག་པས་
 ཡོངས་བསྒྲུབས་པ། ཡོད་མེད་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ། སྒྲ་དོན་ཚེས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། དེར་
 དངོས་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ཅན། །བསྒྲུབ་པ་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་དེ་
 ཉིད་ཀྱི། །མེད་པ་མ་ཡིན་སྒྲ་སྒྲུབ་ཕྱིར། །རི་ལྟར་སྒྲ་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་

མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་ཏོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོ་སོར་སྤང་བའི་རང་ཅན་གྱི་དོན་ཡུལ་ཉིད་དུ་བདག་གིར་བྱེད་དོ། །རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་
 སྟོན་པར་འདོད་པས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་
 ཅན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་
 གཉི་གའི་ཤེས་པ་དག་གིས་བསྟོས་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་སྤང་བའི་
 རྣམ་པར་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་
 བས་ན་ཆོས་ཅན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་གཙོ་བོའི་སྒྲིལ་སྤང་བའི་དོན་འདི་ནི་དངོས་པོ་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ཅན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་དངོས་
 པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རང་གི་རིག་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་
 གྲུང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་དང་འགགས་པའི་
 དོན་དག་གྲུང་དེ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་གཞན་ལུ་སྟེགས་པའི་ཤེས་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་
 ལ་གཅིག་ཕྱོགས་ཉིད་ཡོད། །མ་ཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲིལ་རྣམས་
 གྱིས། །རྒྱ་མེད་ཅན་འཇུག་མི་འགྱུར་དང་། །འདས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། །ཆོག་འགའ་
 ཞིག་གྲུང་བརྟུན་པ་ཡི། །དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བྱིར། །དེ་དག་སྟོ་དོན་ཡུལ་ཅན་འདོད། །
 ཅེས་བྱ་བ་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ངོ་བོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 མེད་པ་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་སྒྲིལ་སྤང་བའི་དོན་འདི་ཉིད་
 ནི་བསྟོན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་སྟོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

མེད་ན་ནི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱོད་ན་བསྟོན་ན་བསྐྱབ་བྱ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་
 རྟེན་ནི་བརྩལ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཡན་འགར་ཆོས་ནི་གྲུབ་
 བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱའི་དོན་ཁོ་ན་ལ་བསྟོན་ན་གཙོ་བོའི་སྐྱའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཅན་ཉིད་
 ལ་བརྩལ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་
 བེ་རྟེན་རྣམས་པར་གཙོད་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་ཚུད་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་དགོད་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱོད་ན་བསྟོན་པ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོད་
 མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱུང་བྱ་སྟེ། །འདི་ལ་འབྲས་འབྱུང་རག་
 ལས་ཕྱིར། །དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་འདོད་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་ནིང་
 གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞིང་། །འདོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་ཡན། །སྐྱའི་དོན་ཡོད་
 པ་འམ་མེད་པ་ནི་སྐྱེས་སུའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཉེ་བར་འགོག་པ་འམ། །ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་འཇུག་པ་ན་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དབྱེད་པ་ན་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གང་ལ་
 སྐྱེས་སུའི་དོན་འདི་རག་ལུས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དེ་དབེར་ན་མེ་ནི་གྲང་
 བ་རྒྱོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་སུའོ། །འདི་ལ་སྐྱའི་དོན་ནི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དོན་བྱེད་
 བར་འདོད་པ་འདི་ནི་མི་རྣམས་པ་ལ་གྲུས་པས་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་
 ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་མི་བཟང་བ་བརྟག་པ་ལ་གྲུས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །གང་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བརྟགས་པ་མི་དམིགས་པ་ཆོས་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྲི་ཡོད་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། །དངོས་བརྟེན་
 མ་གྲུབ་འདི་ཆོས་སུ། །རིགས་པ་སྤྲི་བས་བཤད་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱའི་དོན་ཉིད་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཚད་མ་གསུམ་ལོག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲུབ་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚད་མ་གཞན་ལོག་པ་ན་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་དག་ནི་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ལུང་གིས་ནི་ཅུང་
 ཞིག་ཀྱང་མ་བྱུང་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་ལོག་པ་རྗེ་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 ལུང་དག་ཏུ་དོན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་མེད་པར་ནི་བཤད་ཟེན་ཏེ། སྐབས་སུ་བབ་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱེ་རྣམས་དངོས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། མེད་ན་མི་
 འབྱུང་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །དེ་ལས་དོན་གྲུབ་མིན་དེ་དག་ སྐྱེ་བའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད། །
 སྐྱེ་ནི་དངོས་པོ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་དོན་གྱི་རང་
 བཞིན་ངེས་པར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་པོ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་རག་ལུས་པས་འཇུག་
 པ་ཅན་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཅན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རག་ལུས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་གོ་བར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གང་། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྐྱེ་བ། སྐྱི་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ཉིད། །ཅེས་ལུང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་
 ལུང་གི་ཚད་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཞག་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་
 གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ལ་ལ་དག་གི་འཇུག་པ་དང་། ལྷོག་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་།
 ངན་སོང་དག་ཐོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་
 ན་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་འདི་ལྟར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་ནས་ཚད་མར་གསུངས་
 སོ། །དེ་ཡང་། འབྲེལ་པ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། སྐྱེས་བུའི་དོན་ནི་རྫོད་བྱེད་དག །
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དབང་བྱས་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དབང་བྱས་མིན། །འབྲེལ་པ་ནི་
 དག་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེག་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་
 པོ་མི་མཐུན་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། སེལ་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དག་དང་འདྲ་བར་

བསྐྱར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པ་བསྐྱར་བཅོས་ཐབས་རྣམས་པ་མེད་པ་ཅན་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲུས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲིས་བུ་དོན་གྱི་
 འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་དག་ལ་ཡང་སྟེ། ཏུག་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཛིག་པའི་གཙུག་གི་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་མན་ངག་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་རོག་གི་སོ་ལ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བསྒྲོག་ནས་
 སྤྱད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ཐབས་རྣམས་པ་ཅན་དང་། སྒྲིས་བུའི་དོན་རྒྱུད་པའི་བསྐྱར་
 བཅོས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མི་རིགས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱར་པ་མེད་པ་དེ་ལ་འཇུག་
 པ་ན་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་མི་སྤྱོད་པ་གང་ཞེན། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། །
 དོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དང་། །རྗེས་དཔག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གཞོད་མེད་འདི་
 བོ་མི་སྤྱོད་པའོ། །མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པའི་དོན་དག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མངོན་སུམ་
 ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་
 དང་རྒྱ་མཚན་ཉི་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་སྒོ་དག་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་
 སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཞེན་པ་ཅན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། །རྗེས་དང་ལས་དང་སྤྱི་དང་
 ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་དག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
 དག་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 བདག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུང་ལ་ལྟོས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་དཔེར་ན་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་བྱུང་དང་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་ལ་སོགས་པ་མ་བསྐྱར་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་
 རྣམས་པའི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དེ་ནི་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྤྱོད་པ། །
 སྤྱོད་ལས་འདི་ཡི་རྟོག་གྱུར་པའི། །ཡུལ་ལ་འང་གོ་སྐབས་མེད་སྟོནི། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་

དུ་བརྗོད། །དེ་དང་འདི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཚིག་མི་སྐྱུ་བར་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་མ་མཐོང་བར་འབྱུལ་བ་མེད་པ་ཅན་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་གོ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལ་བཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟོགས་པ་དང་འདྲ་
 བར་མི་སྐྱུ་བར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱུ་བར་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་
 གྲུང་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་བསམ་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་
 ལ་མི་སྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་ཟད་
 པའི་ཚིག་མི་སྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱང་དང་དོར་
 བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་བཅས་རབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིས། །གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྐྱུའི་ཕྱིར། །
 གཞན་ལ་འང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། །སྐྱང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཐབས་
 དེས་བསྟན་པ་དག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པ་ནི་མི་སྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་མཐོང་བ་
 ཅན་གོམས་པར་འོས་པ་དེ་དང་འདིའི་མི་སྐྱུ་བའི་ཡུལ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྐྱང་
 བར་བྱའི་སྐྱུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆད་པ་པོ་དགོས་པ་མེད་པ་
 ལ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དེ་རྣམ་པ་གཉི་གས་གྲུང་གོ་
 སྐབས་མེད་པས་ལུང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ལ་འཇུག་པ་ན་དེ་
 ལྟར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་དག་
 བློ་དོན་རྣམས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །སྐྱེས་
 བུ་སྐྱུ་ལ་བྱུང་ལ་སྟོས་པ། །རི་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་ཤེས། །དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཉེས་པ་ཟད་པ་སྟེ། དེས་བྱས་པ་ནི་
 མི་སྐྱུ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གིའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུ་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། །ཤེས་པར་
 ལུས་ན་དོན་འདི་འདོད། །རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་
 ལུང་ངམ་ལུང་མ་ཡིན་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཕོངས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཡང་འདི་ལས་

ནམ་ཉན་དུ་བྱས་ཤིང་ཤེས་ནས་འཇུག་པ་ན་དོན་དང་ལུན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་
 ལུས་པ་ཅན་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་དེ་ལྟར་པལ་ཆེ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིས་བྱ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་
 འཇུག་པ་ན་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ཤེས་པར་མི་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར། ཚད་མ་རྣམས་ནི་རྟེན་དཀའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་འདི་ལྟ་འམ་མིན་ལོ་ཞེས། །གཞན་
 ཉེས་པ་འམ་ཉེས་མེད་ཀྱང་། །རྟོགས་དཀའ་ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་ཤེས། །སྤྱིས་བྱ་དག་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་དག་ལས་ཡང་དག་པ་དང་ལྟོག་པར་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ན་
 དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་བྱ་བ་དང་
 སྤྱོད་པས་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ན། ཐ་སྙད་ཀྱང་པལ་ཆེར་སློ་སྟོན་དུ་གཏོང་བས་
 རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་བྱ་བར་ལུས་ཏེ། སྤྱིས་བྱའི་འདོད་པའི་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ཀྱང་བསམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་
 གཏན་ཚོགས་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་གང་
 ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་འདྲ་བའི་སྤྱིས་བྱ་ཅི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འགྲིབ་དང་ལུས་བྱུང་བརྟེན་
 པ་ཀྱན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་གྱུར་པས། །
 ལ་ལར་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །ཟག་པ་ཟད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་
 པ་འདི་ནི་འགྲིབ་པ་དང་ལུས་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་དག་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་
 ཡིན་ན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་གོམས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་།
 དེ་གསལ་བ་ན་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་པའི་ཚོས་
 ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ཡང་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན། འདི་ལྷ་ར་ཉེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་
ཡོད་ན་ཡང་རྒྱུ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
གྱུར་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟེ་བ་དང་འདྲའོ་ཞེན། །

བམ་པོ་བདུན་པ། ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་དེ་འདི་ལྷ་ར། འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །
ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་ཟེན་ཀྱང་མི་བསྟོག་སྟེ། །སྟོ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་
ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་དུ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་བསྟོག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙང་སྤྱ་ཅན་
ལ་ཐོད་པ་ཅན་ལ་འདོད་པ་དང་འདྲའོ། །འབད་ཚུལ་ཡང་ཐོབ་པ་དང་ལྷོག་པའི་རང་བཞིན་
དག་ནི་ཡོན་ཏན་སྟོན་མཐོང་བས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་སྟེས་བུའི་སྟོན་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་མེད་
པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་
དང་སྟེ་བ་ལ་རག་ལུས་པའི་སྟེས་བུའི་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རབ་རྩ་ཞི་བའི་བདེ་བའི་
ཕྱིར་དང་། སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡང་རྒྱུད་ལས་རྣམ་པར་བསྟོག་པ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཡང་དག་པའི་དོན་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པའི་
ཡང་དག་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཅན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་གཞོན་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཉེས་པ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབད་ཚུལ་ཡོད་ན་ཡང་རྟོག་
པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྟོན་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
གྱུར་པས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཚུལ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་དེ་དག་སྟེད་པར་
བྱེད་པ་གང་གི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གོམས་པ་ལས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་གང་ཞེན། ཉེས་
པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །འཛིག་ཆོགས་ལྷ་ལས་སྟེ་བ་ཡིན། །དེ་མི་རིགས་དེ་དེར་
ཆགས་པ། །དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་འབྱུང་། །ང་མ་ཡིན་ངའི་མ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་བའི་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད་པར་

འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་པ་མེད་ཅོད། བདག་མེད་པ་བདག་གི་ལ་ཉེ་བར་གནོད་པ་མེད་པ་ཅན་དང་།
 ཉེ་བར་གནོད་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རིགས་མཚུངས་
 བ་གོམས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བས་བདག་གིར་འཛིན་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་མ་རིག་པ་ཞེས་
 བ་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཉེས་རྣམས་ཀྱི། རྒྱ་ནི་གཏི་མུག་ཡིན་པར་གསུངས། །གཞན་ཡང་
 འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་སྤངས་པ་ན་སྤངས་ཕྱིར་རོ། །གཏི་མུག་ནི་ཉེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 པར་གསུངས་ཏེ། རྫོངས་པ་མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་དག་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ཏུ་ནི་
 འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དེ་ནི་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་འགྱུར་ཏེ། དུ་མ་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་དག་ནི་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་གཙོ་བོ་
 ཡིན་ན་ནི་རེ་རེ་བསྟན་པས་མཛེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་གཅིག་ཏུ་
 བསྟན་པ་ན་འགའ་བ་མེད་དོ། །གཙོ་བོ་ཡང་དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྤངས་པ་ན་ཉེས་པ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་བ་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་དཔེ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་གོམས་པ་ལས་
 སྤངས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་ཟད་པ་ཅན་རྟོགས་དགའ་བ་དེ་ཡང་གང་གིས་བསྟན་
 པ་ལས་འདིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་ཚོག་ནི་ལུང་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱེད་པ་པོ་རྟོགས་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཚོག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། ཉེས་རྣམས་
 སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན། ཞེས་ནི་ལ་ལ་རྫོང་པར་བྱེད། །
 ལུང་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲུལ་པར་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བུ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་
 དག་གི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པས་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་དུ་སྤྱོད་
 བ་དེ་ཉིད་ལ། ཚོག་རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། ཡོན་ཏན་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། སྐྱེས་

བྱས་མ་བྱས་ལོག་པའི་དོན། ཅི་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བརྗོད། ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར། བརྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བདེན་པར་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཇི་བས་ན་རི་ལྟར་ཆོག་ནི་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བདེན་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལོག་པ་
 ན་དེ་ཡང་ལོག་པ་དེ་ལྟར་ན་མེད་པའམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། སྐྱ་རྣམས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གྱི་བདེ་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་བདེ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ཇིས་སུ་མཐུན་པར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེ་ཆེ་དེའི་འདོད་པ་བདེར་
 བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཇི་བོ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་དག་ལ་ནི་འདོད་པའི་དབང་གིས་བརྟན་པ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་དག་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྐྱེས་བུས་ལོགས་པར་བྱས་པ་ལས་
 དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། དེ་དག་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ལོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྐྱེས་བུས་བྱས་
 པ་ཅན་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རིགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ཉིད་ལས་དོན་ལ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། སྐྱེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བདེར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཆོས་དང་
 འབྲ་བར་འགལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཇི་བས་ན་འདི་ལོག་པས་རང་གིས་བྱས་པའི་བདེ་
 ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སྟོ་དག་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། ཇི་བས་ན་དེ་ལོག་པར་གང་ལས་
 བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན། ཅི་སྟེ་ཡང་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བདེར་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་ན། དོན་གཤམ་བྱས་པ་དག་གི་རྒྱ། བདེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པས། ཆོག་
 རྣམས་སྐྱེས་བུས་བྱས་མིན་ཡང་། ཇི་ཕྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་གྲིང། འདི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བདེ་གང་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་
 པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། བདེ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ཅན་གྱི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཆོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཇི་བས་ན་དོན་རི་ལྟར་བ་བཞིན་མ་
 ཡིན་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གྲིང་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྟོན་ཡིན་ནོ། འབྲེལ་པ་སྐྱེས་བུས་བྱས་
 མིན་ན། བདེ་རིག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་སྐྱ་འབྲེལ་པ་མ་བྱས་

བ་ཅན་དེ་དག་ནི་དོན་རྣམས་ལ་སྐྱེས་བུ་དག་གིས། རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདུན་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། གང་ལས་
 དོན་རྟོགས་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདི་ནི་བདུ་
 ལས་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་ན། བདས་དེ་དག་ནི་གསལ་ཡིན་ན། རྟོགས་པ་གཞན་དག་དོན་མེད་འགྱུར། །
 འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་གསལ་བ་མེད་ན་རྟོགས་པ་འེ་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །བདས་ཀྱང་འདི་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གྲུབ་པ་ལ་ཉི་བར་གནས་པ་ཅན་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 འབྲེལ་པའི་བྱ་བ་ནི་གང་དོན་རྟོགས་པ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་བདུ་ཉིད་
 གྱིས་བྱས་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བདས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་ཅི་སྐྱེས་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རུང་
 བ་ཉིད་དང་འབྲ་བར་སྐྱའི་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་གཞན་ཡིན་ན་
 སྐྱའི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་རུང་བ་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རྟག་པ་ཉིད་ནི་ཕུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཕན་འདོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུང་
 བ་ཉིད་ཀྱང་དོན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། འོན་ཏེ་བདུ་ནི་ཇི་ལྟར་
 སྐྱ་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འབྲས་པ་
 རྣམས་དང་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དང་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པར་
 འདོད་པ་འཕངས་པའི་ཚིག་གིས་འདི་ལས་འདི་ཞེས་ཤེས་པའི་རང་གི་རྒྱ་ལ་སྦྱང་བའི་དོན་
 རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྐྱེས་ལས་རྟོགས་པ་ནི་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བདུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱེད་

པའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་འབྲེལ་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ནི་སྒྲ་སྟེ། དེས་ན། ཚིག་རྣམས་དོན་
 གཅིག་ལ་ངེས་ན། །དོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་པ་དེས་འབྲེལ་པ་མེད་
 པའི་དོན་རྟོགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་དབང་གིས་བདར་བྱས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །དོན་དུ་མ་དང་མངོན་འབྲེལ་ན། །འགལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 སྤྱིད། །ཅི་སྟེ་མཐོང་བ་འགལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་པས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་དག་ནི་འཆོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ཅན་
 ཀྱི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་གི་སྒྲ་ནི་འདོད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་
 ལས་ཡིན། དེ་མ་ངེས་པ་ངེས་པ་སྐྱེས་བུ་ལས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། སྐྱེས་བུས་མ་
 བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པའང་དོན་མེད་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཡང་དོན་མ་འཆོལ་བ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་རྒྱུར་འཆོལ་བ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་འདྲ་བ་དག་
 འགལ་ཞིག་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་
 མོང་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ན། འགལ་ཞིག་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེན། བསྟན་པ་རག་ལས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་སྟོན་
 པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འཆད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པར་
 རྣམ་པ་ཅན་ཡོད་ན་སྟོན་པའི་འདོད་པ་ལ་མི་སྦྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་
 དོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་། རྣམ་པར་གཞག་
 ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་བརྗོད། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་སྒྲའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྒྲ་ནི་དོན་རྣམས་

གྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཡང་བྱས་པ་
 དང་མི་རྟག་པ་དང་འདྲ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་དེ་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་
 འདོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ནམ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅན་བརྗོད་པར་འདོད་པས་གསལ་བར་བྱ་བ་
 དག་མ་ཡིན་ཞིང་དོན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རག་ལས་པ་མེད་པ་
 དེའི་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སྐྱེས་བུས་ལེགས་པར་མ་བྱས་པས། །ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་
 དོན་མེད་འགྱུར། །ལེགས་བུས་ཁས་ལེན་ན་འདི་ཡི། །དངོས་སུ་གྲང་བོ་བྱས་འདྲར་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་
 རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྐྱེས་བུས་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཅན་ནམ།
 མི་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་གང་ན། སྐྱེས་བུ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུའི་བསམ་པ་ཇི་
 ལྟར་བ་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་དེར་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་ལ་རག་
 ལུས་པ་མེད་པ་ཡང་རི་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟག་པ་ངོ་བོ་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་སོ་སོར་ངེས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་ལ་བཞིན་ཏུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འབྲེལ་པར་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། འབྲེལ་བ་ཅན་ནམས་མི་རྟག་ཕྱིར། །
 འབྲེལ་པ་ལ་རྟག་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ལ། རྟེན་པ་ཅན་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ནི་རག་ལས་པ་
 མེད་པ་ལ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཞིག་ན་འབྲེལ་བ་ཡང་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་རྟེན་གྱི་དོན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྟག་པ་ལ་ཐན་
 གདགས་སུ་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་རྟེན་མ་ཡིན་ལོ། །

གལ་ཏེ་རིགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་དབྱུང་ཟིན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་རྒྱལ་ཉིད་གསལ་བར་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་མི་རུང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་བརྗོད་པ་ན་བྱུང་པར་གཞན་སྤངས་ནས་འཇུག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་སྒྲ་ཡི་དེ། །སྐྱེས་བུས་སྟོ་ཡིས་ལེགས་པར་བྱས། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འདྲེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ལ་གོམས་པ་ལས་སྐྱེས་བུ་ལ་འདྲེས་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདྲེས་པ་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་ཞིག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་པར་འགྱུར་ན། སྐྱ་དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་ཤིང་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་བ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན། སྐྱ་རྣམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་དག རྣམ་པར་བརྟོག་པ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་འབྲེལ་བ་ཞིག་པ་དོན་གཞན་ལ་མེད་པའམ། དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ཐམས་ཅད་གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བའི་དོན་འབྲེལ་བ་དང་ལྷན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། འབྲེལ་བ་དེ་སྐྱེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲ་ལ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་བརྟོག་པ་མེད་པར་དེའི་ངོ་བོ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཞན་ལས་གྲུབ་པ་ཡང་སྒྲ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་སྟེང་པར་བྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལུས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ལ་ཕན་གདགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱིས་ཀྱང་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་བརྟགས་འབྲེལ་ལ་ཉེས་འདི་མེད། །དངོས་པོ་འདྲེས་པ་ལྟོས་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་གོམས་པ་སྒྲུང་བ་

ཕན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཕན་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཏྲག་ཏུ་ཟེན་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་ན་ཡང་འཛིག་པའི་ཚེས་ཕན་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཞིག་པས་བརྟེན་པ་འབྲེལ་བ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་རྟེན་ནི་འཛིག་ན་ཡང་། །འཛིག་མིན་ཏྲག་ཕྱིར་རིགས་དང་འབྲེལ། །ཏྲག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ལུས་པ་གང་། །གང་གིས་བརྟེན་ཏེ་འདོད་པ་ཡིན། །འདི་སྐད་དུ་རིགས་བརྟེན་པ་ནི་ཏྲག་པ་ཡིན་ན་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་འཛིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཏྲག་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་གྱི་ལུས་པ་མ་མཐོང་ན་གང་གིས་ན་འདིའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ནི་བརྟེན་ནས་གསལ་བར་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་རྟེན་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་སྦྱེད་བྱེད་ལྟན་ཅིག་བྱེད། །རྒྱ་རྣམས་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་ལས། །དེ་བསྦྱེད་པར་ནི་རུང་ཉིད་ཕྱིར། །རིགས་པ་ཤེས་པས་བྱམ་སོགས་ཀྱི། །གསལ་བ་བསྦྱེད་པ་ལ་ཡང་འདོད། །ཁྱད་མེད་འགྱུར་བ་མེད་རྣམས་ཀྱི། །གསལ་བྱེད་རང་གི་དོན་ཅི་བྱས། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་ངེས་གསལ་འདོད། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་སྒྲུང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ལས་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་བསྦྱེད་པ་ཁོ་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་བསྦྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་པ་བྱེད་པ་ཡང་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཕན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་པས་གྱུར་ཤེས་པ་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་ཏུ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲུང་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཕན་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་དག་ནི་རང་གི་ཡུལ་

ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ལྟོས་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་
 སུལ་དུ་དབྱུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་འདིའི་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་
 བྱང་པར་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསལ་བར་བརྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་རིགས་དང་འབྲེལ་པ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་གསལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་དངོས་
 པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་ཕྱིར་སྟོ་སྟོ་ཚོགས་འབྱུང་། །འབྲེལ་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་འབྱུར་ན་
 དེས་པར་སྐྱེ་དང་དོན་དག་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ངོ་བོ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །དེ་ཡང་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་རང་གི་སྟོ་ལ་དེ་ལས་གཞན་དག་ལས་ངོ་བོ་
 ཐ་དད་པ་ཅན་སྤང་བ་མེད་ན་རྗེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་འབྱུར་ཏེ། སྤང་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་མ་
 མཐོང་བ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་བསྟོན་པ་དག་གི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་གནས་པ་ནི་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྤང་དུ་ཟིན་ཀྱང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་
 འབྲེལ་བར་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་མི་རྟོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐག་ཉེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྟོ་མ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དབང་
 པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་རྗེས་
 སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་
 པས་དེ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་བ་ཅན་དང་། དེ་ལས་བསྟོན་པ་ལ་ལྟོས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་བས་ན་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་དབང་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་སྐྱེའམ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཏྲག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་
 བློ་ཤིང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའམ། དེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་
 པ་ངེས་པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 འདོད། དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏྲགས་དེ་དང་འདྲ་བར་ཁྱད་པར་མེད་པར་གོ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གིས་ཡང་དག་པའི་
 མན་ངག་ལ་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ནི་
 ཏྲགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་ད་ནི་བརྒྱད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་མན་
 ངག་ལ་ལྟོས་པ་དེ་ཉིད་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད། སྐྱེ་དེ་ཡང་གང་ལ་བསམ་པ་
 ཅན་གྱིས་རབ་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མཐོང་གི་གཞན་དུ་ན་ནི་མ་མཐོང་སྟེ། མཐོང་བ་དང་མ་
 མཐོང་བ་དག་ལས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་རྟོག་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་ནུས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་
 གྲུབ་པའི་ཐབས་མ་མཐོང་ངོ་། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྐྱེ་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་
 ཡིན་ན། དེ་ལས་ཐ་དད་མིན་དེ་ཉིད། འདི་ལས་གཞན་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན། །གནས་
 སྐབས་གཞན་ནི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཅན་ནི་དེ་ཉིད་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤར་བཤད་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ཐ་དད་པར་ཡང་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་
 འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་
 མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གཞན་པ་ནི་མེད་དེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།

དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་རྟོགས་པས་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་འབྲེལ་པ་རྣམས་ལ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ནི་དོན་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཇི་
ལྟར་ཡོད་གཞན་རག་ལུས་པ། །རྫས་ནི་གཞན་གྱི་འབྲེལ་པར་འགྱུར། །ཡོད་པར་གྲུབ་པ་
གཞན་ལ་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་རྒྱུད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
རྫས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་བརྟུན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འབྲེལ་པར་
འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་མ་འབྲེལ་པ་ཅན་དང་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཅན་དང་ནི་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་
ཏེ། གང་གིས་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དེ་དག་དང་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་དོན་དག་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར་
ཞིང་། ཚིག་སོགས་ཀྱི་བརྟགས་དངོས་མེད་ལ། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པ་འབྲེལ་པ། འདི་
ནི་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྫོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚིག་ཡན་ལག་གིས་དེ་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར་ན། ཡི་གེ་དག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་
བརྟུན་པར་བྱ་བ་དང་། རྫོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་གནས་
ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བཞོད་པའི་བྱད་པར་
གྱིས་ཡི་གེ་ཉིད་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བཞོད་པ་ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཅན་ནི་བཞོད་པ་གཞན་ལ་ཡང་
བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞོད་པ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་
ན་ཡང་འོག་ནས་འགོ་ག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡི་གེ་རྣམས་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ན་ཚིག་ལ་སོགས་པ་རྫོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་སྟེ་ན། དེ་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཐ་
དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རིགས་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་ཚིག་དང་ངག་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཅན་ནི་ལོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་ནི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོ་དུ་མའི་རིམ་པས་འཛིན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་གཅིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་བཀོད་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་གཅིག་འཛིན་པ་ན་ཡང་སྟོ་དུ་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོ་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་ལས་འདས་པའི་དུས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མ་ཡིན་ན་ནི་ཆ་ཅན་གྱི་མཐའ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་བྱང་དུ་རྫོགས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དུ་མ་འདས་པ་ཅན་གྱི་མིག་འབྱེད་པའི་དུས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲན་པ་དང་དེའི་དུས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་བཞིན་དུ་དྲན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་དང་དྲན་པའི་གོ་རིམ་དག་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དུ་མ་ཉིད་ནི་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡང་རི་ལྟར་དེའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་དུ་བྱ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེད་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའམ། མངོན་པར་གསལ་བའི་སྒྲ་ནི་དེར་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདིའི་འབྲེལ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །འབྱུང་བའམ་མངོན་པར་གསལ་བ་དེ་ཡང་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་བུས་བྱས་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ནི་སྒྲིམ་བུས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་རྣམས་ནི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན། སྒྲིམ་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་དྲན་ཕྱིར། སྒྲིམ་བུས་མ་བྱས་ཀྱང་འདོད་ལོ། །གང་འདི་རིག་བྱེད་པའི་ངག་སྒྲིམ་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དེ། བྱེད་པོ་མི་དྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་འང་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོད། །དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་བྱེད། །དེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ཤེས་
 རབ་འཆལ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་སྐྱུ་ལས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སེམས་རོ་མཚར་དང་རྗེས་སུ་བརྗོད་
 བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་གཞན་ཡང་རྗེས་སུ་རྗོད་པར་བྱེད་པས་སྤྱིད་པ་བརྗེ་བ་མེད་
 པས་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་བཞུགས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །སྟོན་ཆ་གསུམ་པོ་ལ་འདོད་པ་
 སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ལྟར་བཞུགས་པ་དག་གིས་སྐྱེས་སྐྱུ་
 རྣམས་བྱེད་པ་པོ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། གཟེགས་ཟེན་པ་དག་གིས་དབྱིག་གི་
 སྤྱིང་པོ་ཅན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཁལ་ཏེ་དེ་དག་གི་དེ་ལོག་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས། དེ་ནི་དེ་
 ལྟར་སྐྱེས་སྐྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་གང་སྐྱེས་སྐྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། གང་གི་ཚེ་འདི་ལྟར་གཞོན་ལུ་
 འབྱུང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བདག་གམ་གཞན་ཚུམ་པ་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྤྱིང་བར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་ངོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱིང་བ་ལ་ཁས་སྤྱངས་པས་གཞོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས། འདི་ཉིད་
 ཁས་སྤྱངས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནམ། གང་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཞན་ལ་ཡང་
 མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཁལ་ཏེ་དེའི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས།
 འདིའི་འདོད་པ་འདི་ཚད་མ་མེད་པ་ཅན་གང་ལས་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། སྐྱོ་བུར་
 དུ་འཛིན་པ་ཅན་འདི་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གང་
 གིས་སྐྱེས་སྐྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་སྐྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དབྱེད་པས་བདག་ཉིད་དུ་བར་བྱེད། དེ་
 ཉིད་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྤྱངས་པས་གཞོད་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་
 ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཀླན་ཀ་བཙལ་དུ་མེད་དོ། །སྐྱེས་སྐྱུ་བར་མཐོང་བ་མེད་པ་ཅན་འདི་
 ཡང་དག་རྣམས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་སྐྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ། འབྲས་
 བུའི་ཚོས་རྣམས་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་སྐྱུ་བར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟར་ན། འདིའི་འཇུག་པ་
 རིགས་པ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་རྒྱུན་ཆད་པ་ཅན་
 བྱིས་བྱས་པ་ཡང་མཐོང་ངོ། །ཁལ་ཏེ་འབད་ཚུལ་དང་ལྡན་པས་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས།
 མ་ཡིན་ཏེ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །གཞན་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པ་གཞན་

གྲིས་བཟུལ་པ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ངེས་པར་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བདག་ཉིད་གྲིས་བྱས་པ་དག་ལ་ཡང་བཟོན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་ལ་བརྟེན་
 བར་མི་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིས་བྱ་འདི་གཞན་ལས། །ཐོས་མེད་པར་འདི་ཡི་
 གོ་དང་། །ཆོག་བཀོད་པ་འདི་བརྟེན་ལུས་མེད། །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་འདེམས་འགའ་སྟེ། །
 གང་སྒྲིས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད་མིན་ན། །གང་སྒྲིས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 ཉིད་ལན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་བཀོད་པ་གཞན་དག་ཏུ། །སྤེལ་བ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞན་
 ཡང་། །མན་ངག་མེད་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །བརྟེན་པ་ཅི་མཐོང་ན་གང་གིས། །དེ་ཡང་
 དེ་ལྟར་རྗེས་མི་དཔོགས། །དེ་ལྟར་བ་རྣམས་མན་ངག་མེད་པར་གྲོག་པར་མི་ལུས་པ་ལས་
 གཞན་ཏུ་སྒྲིས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཅིག་
 གིས་བཟུལ་པའི་གཞུང་གཞན་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་དང་མཚུངས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་པའམ། །འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
 དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་དེའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། །རིག་གང་གང་ལས་
 གྲུབ་པ་དེས། །རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གཞན་ཡང་། །བྱེ་བྲག་མེད་པར་མེ་གིང་བཞིན། །དེ་
 ལས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་ཤེས། །རྒྱ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དངོས་པོ་རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་
 པ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་མེད་པར་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་རོ། །
 རྒྱའི་ངོ་བོ་ལོག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ལོག་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་
 ཕྱིར། །དེ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་ཅུང་ཞིང་དེ་ལྟར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའམ། །ངོ་
 བོ་བྱེ་བྲག་བཟུལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་ད་གང་གིས་རྒྱ་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར། །གང་
 ཞིག་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱའི་རང་བཞིན་ལྡོག་པ་ལས་
 ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་དེ་ནི་གྲོ་བུར་བར་འགྱུར་བའི་

ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་གང་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་
 ཏུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་ཐ་དད་པར་མི་བྱེད་པ་ན་གིང་དང་མེ་བཞིན་ཏུ་
 རང་བཞིན་བདག་ཉིད་གྱིས་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྲས་
 མཚུངས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་དག་ནི་མ་བསྟན་པར། །གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་
 དག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཐོག་མར་འདྲོན་པོས་གཏང་བའི་མེ་
 ཉིད་ཀྱང་འདྲོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་གཞན་སྔར་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་
 གྱིས། གཙུབ་གིང་གཙུབས་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་པའི་མེ་བཞིན་
 བོ། །རྩི་ལྟར་ན་འདྲོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མེའི་རྒྱ་གཞན་སྔོང་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མེ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ན་ནི་གཞན་
 དག་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མེ་ཉིད་དང་ཅིག་ཤོས་ལས་བྱུང་བ་དག་ལ་གཞོད་པར་བྱ་
 བ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་མེ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྟར་ན་ཚིས་གཉིས་དག་དོན་གཅིག་ལ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདྲོན་པོས་བཏང་བའི་མེའམ།
 དོན་གཞན་ནི་གཅིག་ལ། སོ་སོར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་འབྲུལ་པར་དོགས་པ་ཡིན་
 བོ། །པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཚིས་གཉིས་འདུག་པ་དེ་ཡང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལ་འགལ་བ་
 མེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལས་དེ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོན་པོས་
 བཏང་བའི་མེ་ལ་མེ་དང་ཅིག་ཤོས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞོད་བྱ་དང་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བེ་མེས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་མི་སྲིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུར་པའི་འདྲོན་པོས་
 བཏང་བའི་མེ་མེ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་འགྱུར་གྱི། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 ཁྱད་པར་སྔོང་བར་བྱེད་པར་མི་རྩས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་དེའི་གནས་
 སྐབས་ཅན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མེ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ན་ནི་གཞན་
 དག་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་གལ་ཏེ་ཚིགས་པ་གང་གིས་དེར་འགྱུར་བ་ན་དེ་འགྱུར་

ཞིང་འགྲུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པས་བསྟན་ནས་དེ་མེད་པར་བསྟན་པར་འགྲུར་བ་འཕམ་
 དེ་ལ་མེའམ་དེ་མེད་པར་སྟོན་ན་དེར་འགྲུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་གིས་འདོན་པར་བྱེད་པ་
 གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་སྲིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བྱེད་པའི་སྟོབས་པ་དང་བུལ་བ་དེ་ལྟ་
 བུའི་རྣམ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུར་གྲུར་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྲུར་
 ལ། བྱེ་བྲག་མེད་པར་བྱེད་པར་སྲིད་པ་ཅན་དེ་བརྗོད་ན་ནི་མཛེས་པར་བློབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རི་ལྟར་བྱེད་པར་སྲིད་པ་ཡིན། །གང་གི་ཚེ་སྐྱེས་བྱས་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། ད་ལྟར་བའི་སྐྱེས་བྱ་འབྲེལ། །རྒྱས་པ་དག་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མི་འགལ་བ་སྐྱབ་པ་ཅན་མི་དམིགས་པའི་སྟོར་བ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ནི་འགལ་བ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
 ཟེན་ཏེ། སྟོར་བ་འདི་ཡང་སྟོར་བ་སྐྱེས་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱས་རྒྱས་
 པར་འགྲུར་ན་ད་ལྟར་བས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེན། བྱེད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་དེར་འགྲུར་ན། དེ་
 ཡང་བསྐྱབ་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་གཅིག་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ར་ཏ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་བ་
 རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་
 ན་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པས། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་མེད་ན་ཐམས་ཅད་
 དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་རིག་བྱེད་
 པ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་མཐོང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་མཚུངས་
 པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཅིག་གི་ཚེས་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དེའི་རང་བཞིན་
 སྲིད་པ་དེས་འབྲུལ་པར་དོགས་པའི་བརྗོད་པ་ཅན་དུ་འབྱེད་དོ། །རིག་བྱེད་དེ་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་དག་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡོད་པ་བདེན་

ཉེ་དེ་དག་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཁ་བྱའི་མནའ་གཏམ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་
ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མིང་གི་བྱང་པར་
གྱིས་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་སྒྱོར་བ་སྐྱེས་བུས་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའམ། བྱས་
པ་ལམ་བྱས་པའི་བདས་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་འགྱུར་བ་ན། རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་
གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་དག་གི་སྐྱགས་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་
ནམ། དེ་ནི་འོག་ནས་རྣམ་པར་དབྱུང་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྐྱགས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། བདེན་པ་དང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མཐུ་དང་
ལྡན་པའི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ད་ལྟར་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་
རྣམས་ལ་སྣང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་
སྐྱོབས་ལས་དུག་དང་མི་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་ནས་རེངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་ཡང་
རི་ཁྲོད་འགའ་ཞིག་སྐྱགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་
པའི་སྐྱགས་དང་རྟོགས་པ་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་ད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་
དག་གི་སྐྱགས་དང་རྟོགས་པ་དག་ལ་འཆོ་བ་དང་། འབྲིག་པ་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་
པ་མཛོན་པར་མཐོ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་ལྟར་ན་གཅིག་
ལ་འགལ་བ་བརྗོད་ན་གཉིས་བདེན་པར་འགྱུར། དེ་ལ་དོན་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་ན་དེ་ནི་
གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་ལ་རེས་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྐྱགས་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡང་མནའ་རྒྱ་
བརྒྱུད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དུག་གི་ལས་ལ་སོགས་པ་
བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྐྱགས་ཉིད་བཀག་པ་མེད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་དགྱིལ་འཁོར་

དང་བསམ་གཏན་ཡི་གེ་མེད་པ་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་ལས་རྣམས་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་དག་
 བློ་སྒྲིམ་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་རྟག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་བྱེད་པ་ཡོད་ན་སྒྲིམ་
 བློ་རྣམས་ཡི་གེ་བཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་རྩས་པ་
 མེད་པ་ན་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་ན་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲགས་དང་
 རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་དག་ཡིན། དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་
 དག་མ་ཡིན་རྟེ། སྒྲིམ་བྱ་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དག་ལ་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །མཐུ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་དང་གྲུབ་པའི་བྱེད་པར་དག་ལས་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 སྒྲགས་སྒྲིམ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་བདེན་པ་དང་
 དཀའ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ན་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིམ་
 བྱ་སྟན་དངགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟན་དངགས་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། མི་
 བྱེད་ན་འགལ་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་དེ་ལྟར་ན་རིག་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྒྲགས་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་དག་སྒྲགས་མི་བྱེད་པ་ནི་བདེན་ན།
 ཚོགས་པ་དེ་ཡང་འགལ་ཞིག་ལ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། སྒྲིམ་བྱ་རྣམས་ནི་ཚས་མཚུངས་པ་ཅན་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲགས་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས་དང་
 དམ་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་རྟེ། དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིམ་བྱ་
 འགལ་ཞིག་ལ་མཐོང་ངོ། །སྒྲིམ་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ངེས་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་དག་ལས་མི་དམིགས་པའི་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱེད་པ་དང་གྲོ་དང་སོ་
 སོར་རིག་པ་དང་བདེན་པ་དང་རྩས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་གི་བྱེད་པར་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་རྩས་པ་ཡང་མ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་
 བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་འགལ་བར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ཀའོད་པར་བྱ་བ་མ་མཐོང་བས་
 ཀའོད་པར་བྱ་བ་དང་ཀའོད་པར་བྱེད་པ་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལན་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་མེད་པ་ཅན་འདི་ཅི་འདྲ་བ་གཞན་དག་གྲང་དེ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་དུ་བྱིན་གྲང་འབྲས་བྱ་
 རྩམ་པ་མེད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བར་མི་རྒྱས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་
 འདོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ར་
 ཏ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 སྟོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་ན་གང་གིས་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་འདོན་པར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན། མི་མཐུན་པའི་སྤྲུགས་དང་
 བྱེད་པར་འགལ་བ་མེད་པ་འདི་ལས་གཏན་ཚིགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་
 མེད་པ་དག་ནི་གཅིག་ལ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀལ་ཏེ་ད་ལྟར་རྣམས་འདོན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་བཤད་བྱིན་ཏོ། །ཀལ་ཏེ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 ཡང་སྤངས་བྱིན་ཏོ། །མ་མཐོང་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་པར་སྐུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 བཟུང་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཅུང་ཞིག་རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ནི་རིག་བྱེད་འདོན་པ་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པ་ཡང་འགྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་འདྲ་བ་
 མཐོང་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། བྱེད་པར་མཐོང་བ་དེ་དོར་ཞིང་དེའི་རྒྱ་

མཚན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲི་སྒྲི་བ་ནི་བསྐྱེད་ཟ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱས་སྒྲོན་པོ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་
 དག་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོན་པར་བྱེད་པ་འདི་འདོན་པར་བྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་སྒྲུབ་
 པ་ཡིན་པར་ཡང་སྒྲ་སྟེ། རྣམ་ཀླན་ཐོག་མེད་གྲུབ་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་སྒྲིས་མིན་རྟེན་ཅན་
 མིན། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །གཞན་ཡང་མི་མིན་རྟེན་ཅན་འགྱུར། །སྒྲིས་བྱ་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདགས་ནས་སམ། །གཞན་ལས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ན། །བྱེད་པའི་བྱ་
 བ་མེད་པ་ཅན། །དེ་དག་གི་སྒྲ་རང་ཉིད་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་སྒྲིས་བྱས་
 མ་བྱས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒྲིས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། །སྒྲིས་བྱས་
 མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་གཞན་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་མི་འགྲུབ་སྟེ། །འདོན་
 པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དང་པོ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་བྱིས་པ་ས་རྩལ་གྱི་ཕྱིར་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་
 མཐོང་བས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ན། །སྒྲིས་བྱའི་ཐ་སྙད་ཐོག་མ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི། །སྒྲིས་
 བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི།
 ད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྒྲིས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། །སྒྲ་སྒྲོ་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་དང་། །
 མེད་པར་སྒྲ་བའི་ཚིག་རྣམས་ནི། །ཐོག་མེད་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་འགྱུར། །སྒྲོན་ལེགས་བྱས་
 པའི་རྒྱུ་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མ་བག་མར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དང་། མེད་པར་སྒྲ་བའི་ཚིག་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་ལ་ཐོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲུར་བར་བྱེད་པ་དག་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་
 གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་མ་བསྒྲོས་ན་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོབས་
 པས་བཀོད་པའི་བདུན་བྱེད་པ་ཅན་དག་ཀྱང་དོན་རི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་
 བསྒྲུས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ལས་ཅུང་ཟད་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ནི་རྒྱུན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་

ནོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཡལ་ཆེར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་དག་རི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་
 ཅན་ཏེ། ཡང་དག་པ་ལོག་པར་འཇུག་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མའི་བསྐལ་བ་པ་རྣམས་
 ལ་མཐོང་བ་ཉིད་མེད་པར་ཐ་སྟོན་རྣམས་ལ་སྤྱིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་
 བམ་མ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོས་པས་དེ་དག་གིས་ནི་རྟེན་རི་ལྟར་
 བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེན། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཉིད། །བྱུང་ནའང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །རྣམ་པ་
 གང་གིས་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེ་ནི་ཐོག་པ་མེད་པ་ཉིད་
 ཅན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ལ་ལ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པས་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། རིག་བྱེད་གྱི་དག་དག་ཁོ་ན་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དོན་ནི་
 འདུས་བྱས་ཁྱད་པར་རྣམས། །མཐོང་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་དག་ཀྱང་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུས་བྱས་
 མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེའི་དོན་གྱིས་སྤོབས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན་ཡིད་
 ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དག་
 གིས་ངེས་པར་བརྗོད་པ་དང་དཔྱོད་པ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རིག་བྱེད་གྱི་དག་རྣམས་ཐ་
 དད་པར་བྱེད་པར་མཐོང་རོ། །དོན་དེ་རྣམས་དེ་དག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་ལ་འཇུག་པ་བདུན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་གཅིག་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་དང་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་གྲགས་པའི་མང་བ་ཉིད་
 ཕྱིར་དང་། དེའི་དོན་སྐྱེས་བུས་བསྟན་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་བསྟན་པ་ནི་
 དེའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་གྱི་དག་གི་དོན་རྣམས་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 བོ། །གཞན་ཡང་འདི་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ན་ཡི་གེ་རྣམས་སམ་དག་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱང་ན། དེ་ལ། ཡིག་རྣམས་གཞན་ལ་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། །སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པར་འབྲས་ཅིར་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་རིག་བྱེད་པ་དག་གི་དག་གི་ཡི་གེ་ཐ་དང་

པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་ན་ཡང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་གཅིག་ཉིད་
མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། །བྱད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
རིག་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་དག་མ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །ངོ་ཤེས་པ་ལས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། །ལས་མི་ལན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་
བསྐྱབས་པ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །འདིས་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་བྱས། །དེ་ལྷར་ཐ་
སྟོད་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་
སུངས་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ།། །།

བམ་པོ་བརྒྱད་པ། ཅི་སྟེ་དག་རྣམས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་འདོད་ན་ནི། དག་ནི་ཡི་
གེ་ལས་ཐ་དད། །པར་ཡོད་མིན་ཏེ་མི་དམིགས་ཕྱིར། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྒོ་ལ་ལྷ་སྐྱེན་ལ་
སོགས་པའི་ཚིག་དང་དག་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ད་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཡི་གེ་
གཉིས་པ་སྣང་བ་དང་འདྲ་བར། །སྣང་བ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །འཛིན་པ་ལ་སྣང་བར་
གྱུར་པ་མེད་ན་གཟུང་བར་འདོད་པ་ཡོད་པ་འཇམ། །གཞན་ཞེས་ངེས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
རྣམ་པ་གཞན་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་མི་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེན། །ཡིན་ན་གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
གལ་ཏེ་ཚིག་དང་དག་གཞན་ལ་དེ་དག་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །མེད་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། །མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ནི་བྱད་པར་མེད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
ཏེ་ངོ་ཤེས་པ་ལས་བྱད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། །མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་དང་།
དཔེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་གི་བྱད་པར་ལས་དོན་
རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ནི་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་དག་ལས་འགྱུར་རོ། །
དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་འགྱུར། །ཐག་ཉི་བ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་
པ་ཡིན་ན་མ་བྱང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་དག་ལས་དོན་གཞན་དུ་
གྱུར་པ་བྱུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་ན་གང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར། །དེ་མེད་

པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཡི་གེ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱོགས་དང་
 བོའི་ཡང་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དག་ཡོད་པ་ནི་སྒྲ་སྟེ།
 དེ་ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམ། ཡན་ལག་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་གང་ན། ཡན་
 ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེ་རྣམས་ཐ་དད་དོན་མེད་ཉིད། །གལ་ཏེ་དེའི་ཡན་ལག་དེ་
 དག་གྱང་དུ་མ་ཡིན་ན། ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དངོས་ཅན་
 མིན་དེ་དངོས་ཅན། །བརྟགས་པ་སང་གེ་ཉིད་སོགས་བཞིན། །དོན་དང་ལྡན་པའི་བདག་
 ཉིད་ཁོ་ར་དག་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་གྱང་བདག་ཉིད་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 བདག་ཉིད་དེས་རྟོགས་པས་སྒྲོ་བཏགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་སོགས་པ་ལ་
 སང་གེ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་སྟོན་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པས་ཡན་ལག་དེ་དག་སོ་སོ་དོན་དང་བཅས་པར་
 འདོད་ན། རེ་རེ་དོན་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །དུ་མ་ཉིད་རྟོགས་ལོག་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་
 གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་གྱང་། །དག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པ་ཅན་གྱི་སྐྱའི་ངོ་བོ་ནི་དག་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་གྱང་སོ་སོ་སོར་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ་སོ་དེ་དག་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་དུ་མ་ཅན་ནི་དག་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡན་ལག་གཅིག་རྟོགས་པས་གྱང་དག་གི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གཞན་ལ་སྟོས་པ་
 དང་། །དུས་ལ་སྟོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆ་ཤས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་གིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་གཅིག་སྐྱེས་པ་ན་མ་ལུས་པར་ཁོང་དུ་རྟུང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་པ་ཉིད་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་
 བ་ཡང་། །དུས་གྱི་ཐ་དད་མི་རུང་ངོ། །ཡན་ལག་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་ཡན་ལག་
 གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དག་གི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དག་གི་ཡན་ལག་དུ་མ་ཉིད་ཉམས་པར་མ་གྱུར་
 ཅིག་སྟུང་པས་ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཐོས་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆོ་ཡང་དུས་ལ་སྟོད་
 པ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གཅིག་རྟོགས་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཐམས་ཅད་ཐོས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ནི་གཅིག་
 ཉིད་ལས་དེའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ནི་དོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅིག་ཅར་ཐོས་ན་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་དག་ལ་མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཅན་དག་གི་དོན་དང་
 ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་
 དོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོའི་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གཞན་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིན་འདི་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཕན་འདོགས་པའི་བྱད་
 པར་ལས་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ལས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡན་ལག་རེ་རེ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་
 སྟེ་ཡང་དག་གཅིག་ཁོ་ན་ཡན་ལག་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་ལ། གཅིག་ཉིད་ནི་ཡང་ཐ་དད་
 མེད། །གོ་རིམ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །དུས་ཐ་དད་ཉིད་མི་རུང་ངོ་། །གཅིག་ལ་ནི་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་མི་རིགས་ཏེ། གཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པས་བཟུང་
 བ་དང་མ་གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་བཞིན་དུ་དག་རྟོགས་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྟད་དང་ཐོས་པ་དང་འདྲེན་པའི་དུས་སུ་མིག་ཏུ་མཚུངས་པ་སྒྲིད་ཅིག་མ་དུ་
 མ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ལ་མ་རེག་པ་ཅན་དང་
 གྲོ་གཅིག་ལ་སྒྲིང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་ནི་མི་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡི་གེའི་གོ་རིམ་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་གི་བྱད་པར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དག་གོ་རིམ་དང་ལྷན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེའི་གོ་རིམ་གྱི་ཕན་
 བཅགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་རི་ལྟར་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་
 དག་གིས་སམ། ཡི་གེ་མེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གོ་རིམ་དང་ལྷན་
 པ་དེ་དག་གིས་གོ་རིམ་མེད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གོ་རིམ་མེད་པར་
 བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་ལ་ཡི་གེ་

དག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེའི་ངོ་བོ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་གིས་གོ་རིམ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡི་གེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྷན་པར་སྒྲུང་ངོ་ཞེན། གསལ་བྱེད་གོ་རིམ་དང་ལྷན་པས་གསལ་བྱ་གོ་རིམ་མེད་པ་སྒྲངས་ཟིན་ཏེ། གསལ་བ་དང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་ཡི་གེ་དང་ཆ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་མ་ལུས་པར་ཐོས་པ་མེད་པར་ངག་མཉན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཆ་མེད་པ་མཉན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོ་ཐ་མས་ངག་ངེས་པར་གཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ལ་མ་རེག་པ་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་གོ་རིམ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་ངག་ཅེས་བྱ་བ་གོ་རིམ་མེད་པ་སྟོ་གཅིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན། ཡི་གེ་ཐ་མ་རྟོགས་པ་ལས་ཕྱིས་ཀྱང་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཆ་མེད་པ་གཞན་ཉིད་བར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་བོ་བདག་ཉིད་འདིས་ཀྱང་ངེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སྟོ་ཐ་མ་ལ་སྐྱ་ཆ་གསུལ་གྱིས་ལན་གར་བ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ན། ལེགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་དགེ་བ་འདོད་པས་སྒོངས་པའི་སྟོ་ཅན་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྟོན་དོ། །ཚིག་དང་ངག་བྲན་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་ཡང་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་གོ་རིམ་མེད་པ་ཅན་དག་ལ་སྐྱ་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་བྱས་པའི་ཚིག་དང་ངག་གི་བྱེད་པར་དེ་དག་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེའི་གོ་རིམ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེའི་ངོ་བོ་གཞན་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡོད་ན་ཡང་དེ་མི་རྟག་པ་འཕྲུག་པར་འགྱུར་གང་ན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ནི། ཚུ་ལ་བ་ལས་བྱུང་མི་རྟག་ན། །དེ་ཅི་སྟེས་བྱས་བྱས་པ་མིན། །མི་རྟག་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགའ་ཞིག་ལས་སྟེ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་སྟོ་བྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏེ། དེ་ཡང་འབད་ཚུ་ལ་གྱིས་འཕངས་པ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་དག་ལ་མཐོང་བ་གཞན་དུ་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེའི་ཚོས་

མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུའི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རྟག་
 ཉིད་ཡིན་ནའང་རྟག་པ་ནི། །དམིགས་འགྱུར་སྐྱིབ་གཡོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དེ་རྟག་པ་དང་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་འགའ་
 ཞིག་གི་ཚེ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྩས་པ་
 འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་འཕོ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་རྟག་པར་གྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེའི་
 རྩས་པ་བསྐྱེད་པ་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྤར་
 བཀག་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་སྐྱིབ་
 གཡོགས་སུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེའི་བདག་ཉིད་
 ཉམས་པ་མེད་པར་རྩས་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་
 བསྐྱེད་པར་མི་རྩས་ན་ནི་ཅུང་ཞིག་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅུང་ཞིག་མི་བྱེད་ན་ཡང་
 དག་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའམ། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མང་དུ་དབྱེད་ཟེན་ཏོ། །བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལ་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ་ཉམས་
 པ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན་གང་གིས་སྐྱིབ་པར་འདོད་ཅེ་ན། དེ་དག་འགའ་ཞིག་གི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་
 པ་ཡིན་པར་ནི་མི་སྤྲིའི། འོན་ཀྱང་བུམ་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་འདུས་པ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་སྤང་བ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་
 གིས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཞན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
 ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལྟོས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 རྟག་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ། སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའམ། གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐོགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཆོད་པར་ཕན་ཚུན་དུ་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་གཙོད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་
 བྱེད་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཕན་ཚུན་དུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བར་
 ཆད་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་རྩས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཞན་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤར་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིག་པ་ཡོད་ན་
གཞན་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་རྒྱ་མེད་པས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་
ན་ཕྱིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱིབ་གཡོགས་ཞེས་བྱའོ། །སྤར་བྱུང་བ་ལ་གཞགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འཕྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་སྤྲད་ཅིག་མ་
རྣམས་པན་ཚུན་པན་འདོགས་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱིང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས། རྒྱ་
དང་རྒྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་དབང་པོ་དང་
ཡུལ་གྱི་བར་ན་གནས་པའི་སྐྱིབ་གཡོགས་ངེས་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་
ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅན་དུ་བྱེད་ཟེན་གྱིང་། སྐྱིབ་གཡོགས་གྱི་
བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མཉན་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཐག་ཉེ་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱིང་ཅུང་ཞིག་མེད་པ་ཐག་ཉེ་བ་མ་
ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་འདི་ཞེས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲུལ་
པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་ཏགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་
པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ནི་དོན་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། བཅའ་ཟེའི་བྱེད་ལ་མེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་
ལས་འཆོད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་རྟོགས་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱིང་
དངོས་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱིབ་གཡོགས་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱིང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་
ཤེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེས་བྱ་བ་བྱེད་པར་དེ་ལྟར་
ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་རྟག་པ་རྣམས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་
ཉམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་
ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་རང་གི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་
པར་འགྱུར་བའམ། འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཅུང་ཞིག་གྱིང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་འགའ་དང་། །བྲལ་ཉིད་ཕྱིར་ན་

མཉན་པ་མེད། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་ན་སྒྲིབ་གཡོགས་ལས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲིབ་དག་མ་ཐོས་པར་ནི་མ་
 ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཏྲགས་པ་ལས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་ནི་ཡོད་དོ། །
 དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཆོལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྲུར་རོ་ཞེས་དེ་དག་འགའ་ཞིག་གི་ཆོལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་
 བྱས་པ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་གཞན་ལྟོས་ཡིན་སྒྲིབ། །ངེས་པ་དག་ནི་འགའ་པ་
 ཡིན། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་མཉན་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 རྒྱ་རྒྱུ་མཉན་དེའི་སྒྲིབས་ལ་ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས་པ་ཁོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་རྟེན་པའི་
 སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་སྒྲིབ་དག་ཀྱང་
 འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་འགྲུར་ན་བྱེད་ལ་རག་གོ། །སྒྲིབ་མའི་རང་བཞིན་
 ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་མི་འགྲུར་ཏེ། དེ་ནི་འཕྲོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོས་པར་བྱ་བ་ལས་རང་
 བཞིན་གཞན་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྟོས་པར་བྱ་བར་འགྲུར་བ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་
 བ། དེའི་ཞེས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཐན་འདོགས་པ་ཉིད་ལས་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིབ་དེ་དག་ནི་དབང་
 བོ་དང་ཐུང་བ་དང་། བདག་ཉིད་དང་། གཞན་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་
 རང་གི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིབ་དེ་དག་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཁྱབ་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་གྲང་ན། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཁྱབ་བྱེད་མིན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་
 དམིགས་མི་འགྲུར། །ཡུལ་གཅིག་ལ་གནས་པ་དེས་སྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་པས་རི་ལྟར་
 དམིགས་པར་འགྲུར། གལ་ཏེ་མ་ཐུང་པར་འཛིན་པའི་བྱོགས་ལ་སྒྲིབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རྟོ་ཁབ་ལེན་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡུལ་རུང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པ་
 ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཐོས་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་
 ཁྱད་པར་དུ་མི་འགྲུར་རོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་དམིགས་

པར་འགྱུར་རོ། གྲེ་བས་ན་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་བྱུང་ན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། ཅིག་ཅུང་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། སྐྱེ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་དག་གིས་ཅིག་ཅུང་དམིགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དབང་པོ་རུང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ཐག་ཉི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།
 གཤགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདུས་བྱས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། འགྱུར་མེད་གང་
 གིས་ལེགས་པར་བྱེད། གྲེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱིང་། དམིགས་
 པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་པ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེན། དེ་ལ་འདུས་བྱས་པ་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ནི་
 འདུས་བྱས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། གྲེ་ལྟར་ལེགས་པར་བྱས་ཀྱིང་ན། གྲེས་ཀྱང་མ་
 ལུས་ཐོས་པར་གྱུར། གྲེ་ལ་གཤམ་ཏེ་ལེགས་པར་བྱས་པས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་
 ལེགས་པར་མ་བྱས་པས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། གང་གིས་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་
 པ་དེས་སྐྱེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅུང་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཉིད་
 མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ལེགས་བྱས་བྱེད་པར་ལས། ཐ་དད་ཕྱིར་དོན་གཅིག་ངེས་
 ཡིན། སྐྱེ་ཡི་འདུས་པ་སྐྱེ་ཚོགས་པའི། ཅུ་ཅོ་རིམ་ལྟར་ཐོས་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་འདུས་
 བྱས་པ་སྐྱེ་དག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དབང་པོ་
 ལེགས་སོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཅིག་
 ཅུང་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ལེགས་པར་བྱས་པའི་བྱེད་པར་ལས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐོས་པ་ངེས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་འཛིན་པའི་ཅུ་ཅོ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཅུ་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་
 གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཅན་དག་ཅིག་ཅུང་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐ་དད་པ་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་
 ཏེ་འཇུག་པ་མུར་བའི་ཕྱིར། ཅིག་ཅུང་ཐོས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། སྤྱིར་བུ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱིར་བུ་གྱི་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་འདུས་པ་ལས་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་རྟོགས་པར་

འགྱུར་རོ། །འདི་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་
 དབང་པོ་ནི་གཅིག་ཉོགས་པར་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཅེ་དུ་མའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡན་གར། ཐོས་འགྱུར་རྫོང་བྱེད་དག་མ་
 ཡིན། ཅུ་ཅེ་ལ་ཡི་གེ་དང་ཚིག་དག་དག་ནི་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཚམ་ཡན་གར་བ་
 དག་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་པོ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་ཡོད་
 པའི་སྒྲ་ཚམ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན། དེ་ལ། སྒྲ་ལས་ཐ་དད་ཡོད་དོ་ཞེས། །འདི་ལ་གིན་ཏུ་ཆེས་
 དད་བྱ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་སྒྲ་ཚམ་དང་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་སྒྲའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མ་མཐོང་ངོ། །
 དུས་གཅིག་གི་ཆོ་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་ཐོས་པ་ན་སྒྲའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེ་བས་
 ན་ངེས་པ་ཐོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཐ་སྐད་ཡོངས་སུ་གཅད་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་འཇུག་པར་
 འགྱུར། དེ་བས་ན་སྒྲའི་ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་།
 སྒྲ་གཞན་དག་ནི་གཞན་པ་ན། རྫོང་བྱེད་རི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན། །འདི་ལས་སྒྲ་ཚམ་ཐ་དད་
 པའི་ངོ་བོ་དང་ལྟན་ཅིག་གམ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་གཞན་གྱིས་
 བསྟན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིས་སྒྲ་བ་པོ་གཞན་དག་འཇུག་པར་
 གྱུར་བ་ན། སྒྲ་འགའ་ཞིག་ཐོས་པ་དེའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དག་དེ་ལས་གཞན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་
 རྒྱས་པ་མེད་པ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་
 དམིགས་པར་འགྱུར་ན། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་དག་གིས་རི་ལྟར་ཅུ་ཅེ་དོན་གཞན་
 དུ་གྱུར་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལ་འབྲས་སུའི་ཐ་དད་པ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏེ།
 ཅུ་ཅེ་ལ་རྫོང་པར་བྱེད་པར་མ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་དང་དག་ཆོད་པ་དག་ཉི་ལྔ་མཚོན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་སྒྲས་ཉོགས་རི་ལྟར་འགྱུར། །དབང་
 པོ་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་སོ་སོ་ལ་ངེས་པའི་སྒྲ་ཚམ་ངོ་བོ་སྒྲ་ཚིགས་
 པ་ཐོས་པ་ན་སྒྲ་དག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་དག་ལ་དེ་དག་གིས་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་

ཡིན། རྫོང་པར་བྱེད་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་ཙམ་དག་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་
 ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ན་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཚིག་ལས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་ཙམ་གྱི་ཆ་གིན་ཏུ་
 རྒྱུ་བ་ལས་ནི་དོན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་གཞན་དང་འབྲེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
 བ་སྐྱེ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་མ་ལུས་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་འདི་ནི། སྐྱེ་ཙམ་ཆ་མ་
 ལུས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ཙམ་གྱི་ཆ་གི་ཐོ་གོ་རིམ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཡོད་
 པ་ཅན་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱེ་ཙམ་གྱི་ཆ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་ཅན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོ་གོ་རིམ་མེད་པ་ཅན་དུ་ནི་ཡི་གེ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་སྤར་བཀག་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ཆ་དག་གི་སྤར་པ་དང་ཕྱི་མ་ལ་
 འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་གཅིག་ལས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཐ་
 དད་པ་ཅན་གྱི་ལག་པའི་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ལུས་པ་ཡང་གོ་
 བར་བྱེད་པའི་རྒྱར་སྐྱེ་དང་འབྲེས་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཇི་
 ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡི་གེའི་ཆ་ལས་ཀྱི་ཆ་ཐ་དད་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན། ཐོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དག་གིས་བརྟེན་ཇི་ལྟར་
 བཞིན་དུ་དོན་རྟོགས་པར་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
 ཉེས་པ་གང་དང་གང་དག་གིས། རྫོང་བྱེད་མིན་དེ་འདྲ་སྐྱེ་ཙམ་འདོད། སྐྱེ་ཙམ་དག་གིས་
 གསལ་བ་ན། ཇི་ལྟར་རྫོང་བྱེད་ལ་དེ་མེད། ཐོ་གོ་རིམ་སུ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་ཙམ་གྱི་ཆ་དག་གིས་
 གསལ་བ་རྫོང་པར་བྱེད་པས་བརྫོད་པ་ཡིན་ནོ་ལོ། །དེ་ཡང་དེ་དག་གིས་ཅིག་ཅར་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོ་གོ་རིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལས་གཞན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་ཆ་གཅིག་གི་དུས་ན་ངོ་བོ་མ་ལུས་པ་
 ཉེ་བར་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དམིགས་པ་ཚོགས་ཤིང་ཆང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 འདིས་སྐྱེ་ཙམ་དང་འབྲེས་པར་དམིགས་པ་ཆང་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་
 འགྱུར། གིན་ཏུ་དམིགས་སུ་མེད་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ནི། དམིགས་པས་བསྐྱབ་

བར་བྱ་བའི་དོན་དག་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཐག་ཉེ་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འགྱུར་
 བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་ཡང་མཚུངས་པ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཙམ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་
 ལུས་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་བས་
 ན་ཡི་གོ་དང་ངག་ནི་སྐྱེས་བུའི་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡི་གའི་རིམ་པ་དག །
 ཡིག་རྣམ་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་མིན། །གལ་ཏེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཐོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ངག་ནི་
 སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཡི་གའི་གོ་རིམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ནི་ངག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡི་གོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཡི་གོ་དག་
 ལ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བ་ཐ་དད་པར་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 མི་སྒྲ་བ་ནི་དེ་ལས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་རིམ་ཐ་དད་
 པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མེད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་གོ་ཙམ་ལུས་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་གཞག་པའང་མེད། །གོ་རིམ་གཞན་ནི་འགལ་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡི་གོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་རིགས་མཚུངས་པ་
 མང་པོ་དག་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་གནས་པའི་གོ་རིམ་ཅན་དུ་འགྱུར་
 ཞིང་། གཞན་དག་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཅན་དུ་འགྱུར། །འོ་ན་ཅི་
 ཡིན་ཞེ་ན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཡི་གོ་ཨ་གཅིག་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གོ་ཡང་རོ། །
 དེའི་ཆེ་ཨ་གཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། ག་སྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གོ་ཨ་དང་
 ག་དག་ནི་སྐྱེས་བུའི་ཐོ་བོར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ངེས་
 པ་དང་ལྷན་པའི་བྱས་པ་དག་གི་ཡང་གོ་རིམ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་ས་བོན་དང་མུ་གུ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་དུས་དང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་བྱས་
 པ་གནས་སྐབས་དང་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཅན་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གནས་པ་དག་གྱང་ཅི་

སྒྲོལ་ཏེ། རྒྱ་མའི་གནས་སྐབས་དོར་བ་མེད་པ་རྣམས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དོར་ན་ཡང་འཇིག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་དུ་གོ་རིམ་རྟག་པའི་ཡང་རོ། །
 ཆོག་སོ་སོ་ཡི་གོ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རམ། ཡི་གོ་མང་པོ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་དེ་དང་དེར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བྱབ་དང་རྟག་པར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་དང་དུས་གྱི་གོ་རིམ་མེད། །ཡི་གོ་རྣམས་གྱི་གོ་རིམ་དེ་ཡང་ཡུལ་
 གྱིས་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གོག་མོ་དག་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དུས་གྱིས་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་
 བོན་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་གང་ན། ཡི་གོ་རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་པ་གཉི་ག་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་པན་ཚུན་སྤངས་པས་འཇུག་པ་
 བྱི་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་ཕྱིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཚུངས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།
 དེ་ནི་ཡི་གོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དང་ཉིན་མོ་བཞིན་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་པན་ཚུན་སྤངས་ནས་འཇུག་པ་བྱི་དུས་གྱི་སྒྲ་ཕྱིར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། གང་གི་ཆོ་གཅིག་མེད་པ་དེའི་ཆོ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་པ་གཞན་ཡོད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ན་ཡི་གའི་སྒྲ་ཕྱིར་གྱུར་པའི་ངག་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་སྒྲེས་བྲས་མ་བྲས་པར་སྒྲུབ། མི་
 རྟག་བྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི། །སྟོན་ཡང་སྒྲར་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་དེར་མ་གྱུར་
 ཅིག་སྟེ་མ་པས་ཡི་གོ་མི་རྟག་པ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན། རྟོགས་དེ་ཡང་
 སྒྲར་གསལ་བའི་ཕྱིར་ལན་མ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བའི་གོ་རིམ་ཀྱང་ངག་མིན། །རྟག་པའི་
 གསལ་བ་གསལ་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གའི་ངོའི་བོ་གོ་རིམ་ནི་ངག་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན།
 དེ་དག་གི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡི་གོ་མངོན་པར་གསལ་
 བའི་རྟེན་གྱི་གོ་རིམ་ལས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གོ་རིམ་
 ངག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དག་གི་དེ་ནི་སྒྲར་བཀག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
 རོ། །མངོན་སུམ་དུ་རྟུས་པ་ཉི་བས་ཤེས་པ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་བྱད་པར་ཅན་ཉིད་

གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཉིད་ལས། །དེ་གྲུབ་ཕྱིར་
ན་འབྲས་ཉིད་ཡིན། །གང་ཁོ་ན་ལས་ངོ་བོ་དམིགས་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་བ་མེད་ན་
མི་འབྱུང་བ་དམིགས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་བ་དག་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་
བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་དག་གི་ཡང་དེའི་རྟེན་ཡིན་
པར་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁས་ལན་པའི་རྒྱ་མཚུངས་བ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་
ཡི་གེ་འབྲས་བྱ་དག་མ་ཡིན། དེ་དམིགས་པའི་རྟེན་ཅན་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་མ་ཡིན་ནོ། །
འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཡོད་ན་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡོད་
པ་ཉིད་དེ་གང་ལས་གྲུབ་ན་གང་གིས་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འབྱུར། འདི་མ་གྲུབ་པ་ནི་
དེ་ལྟར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་དེ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་
དམིགས་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་བདེན་ན་གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྤར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་མི་
འབྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཆོད་པས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི་གཞན་དང་བལ་བས་ཉེ་
བར་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་ནི་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་
སྐབས་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་མེད། བྱད་པར་ནི་རང་བཞིན་ལ་མི་རེག་པའི་རང་ཚུལ་
ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྒྱ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཁོ་ན་ཡོད་ན་བསྐྱབ་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་
ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཅན་དུ་རིགས་བ་ཡིན་ནོ། །སུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ན་ཡང་འདི་
ནི་དེ་དང་འབྲུབ་པའི་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཁུས་པ་བར་དུ་མ་ཆོད་པས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཅན་གྱི་
གནས་སྐབས་ལས་ཐ་དད་པས་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་བྱད་པར་དུ་བྱེད་དོ། །སུལ་དུ་བྱུང་དུ་
མེད་པ་ཅན་གྱི་ལྟོས་པ་ཡང་སྤར་བཀག་གིན་ཏེ། །དེ་ཡང་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་

ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བྱེད་པ་སོ་སོ་ཐ་དད་པས་ཀྱང་སྐྱེ་ཐ་དད་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་མཉན་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ན་གཅིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་
 མ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་གསལ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ལས་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་དོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པར་རྒྱས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། གཞན་ཡང་། བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡི། །བྱ་བ་ཡིས་ནི་ངེས་པ་
 ཡང་། །དམིགས་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གསལ་བྱེད་དེ་ལ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །འགའ་
 ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་མ་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། གདོན་མི་ཟ་བར་
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བས་དོན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ན་གསལ་
 བྱེད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བྱུང་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱ་བ་ལས་སྒྲུ་ངེས་པར་
 དམིགས་པ་དེས་དེ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་གྲུབ་
 པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱུབ་པ་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 ད་ནི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་དག་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ་ཞེན།
 དེ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད། འདི་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་
 མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བྱུབ་པར་བྱེད་པ་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀག་ཟིན་ཏོ། །བྱུང་
 པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་གི་གསལ་བྱེད་གྲགས་པ་དང་། རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ་དག་གསལ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ན།
 དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ན་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་ལས་
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡན་འདོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དེ་
 བོ་སྒྲུ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་
 བྱེད་པ་རྣམས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་
 པོའི་ཚོས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་དང་ཡུལ་གཞན་འགའ་
 ཞིག་ལ་གསལ་བྱེད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྒྱ་དག་ཀྱང་དེ་དག་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བས་སྒྲུ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་ན་ཡང་བྱེད་པ་དག་ལས་སྒྲུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་

དང་ལྷན་པ་འཕམ། སློབ་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་འཕམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་སྣ་མ་དང་ཕྱི་མ་ཉམས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱེད་གྱི་དེ་ངོ་བོའི། སློབ་བྱེད་བྲལ་བ་
 གསལ་ཡིན་ནའང་། ཅི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་མེད་པའི། ཆོགས་གྱི་རུས་པ་དེ་རུང་འགྱུར། །
 སློབ་པར་བྱེད་པ་རུང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་རུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །བྲལ་བ་ཡང་མེད་པ་
 ཡིན་ལ་མེད་པ་ཡང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །སློབ་པའི་སློབ་པར་བྱེད་པ་
 ཡང་རུང་ཟེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་སློབ་པར་བྱེད་
 པ་ལ་བྱེད་པ་དག་ཉི་ཤུ་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ནི་རུས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་གི་བྱ་བ་མེད་པར་སྐྱ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་གིས་སྐྱའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སློབ་པ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་དག་ཀྱང་གསལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ན། རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་
 རོན་མེད་ཉིད། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་པ་དག་
 གིས་ཀྱང་། ད་ནི་འབྲས་བུ་རུང་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
 དངོས་པོ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་
 ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཤེས་པ་ཡང་དངོས་པོ་དང་འབྲས་བུ་བྱ་བ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ལ་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་པོར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་གཞན་དག་ལ་
 ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་སློ་ནས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དོན་གྱི་ཆོགས་བྱེད་པ་པོར་མདོན་པར་འདོད་པ་འདི་གསལ་བ་ལ་མ་
 ཡིན་ཞིང་བྱ་བ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕན་
 གདགས་པར་བྱ་བ་དང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་འདི་བྱེད་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །ངོ་ཤེས་པ་དང་ཡོད་སྟོར་སོགས། །གང་

ཡིན་སྐབས་བྱེད་འདོད་ན་ནི། །དཔེ་མེད་ཅན་ཡིན་དངོས་ཀྱི་ནི། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་འཛིག་
 བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། །སྐད་ཅིག་མས་འཛིག་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བུར་བ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ངོ་ཤེས་པ་དང་ཡོད་
 པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་ནི་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་མ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཅན་དག་ལ་མཐོང་
 བའི་བྱིར་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཅན་ནི་ཚོས་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཅན་དུ་རྒྱུ་པར་འབྱུང་བས་སྐྱོན་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཐ་
 དད་ཅས་བྱ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པ་ཡིན། ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱ་
 བྱིར་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པ་འཕམ་སྒྲ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་ལས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 ཐ་དད་པར་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར། གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་སྐྱེ་བྱིས་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་བྱིས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱར་རྒྱ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་དག་ཡིན་ན་ཤེས་པ་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་
 བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། མི་སྐྱེ་ན་ནི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་རྒྱས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱས་པ་མེད་ན་ཡང་བྱིས་ཀྱང་རྒྱས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱིར་དང་། ལྷན་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་ནི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་འདི་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 ན་ཡང་སྐྱེ་བ་པོའི་རྒྱས་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལ་དེ་ནི་ཉེ་བར་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རིགས་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ལྟོས་པ་ཅན་ནམ། ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་འདོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་བརྟེན་དེ། རྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དང་། ལས་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ངོ་ཤེས་པ་ནི་མཛོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོན་

སུམ་དེ་ལས་བཏན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སུམ་དུ་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འོག་ནས་དགག་
 པར་བྱའོ། །རྟགས་ངན་གཞན་ཡང་སུན་དབྱུང་བ། །གང་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རིགས་
 མཐུན་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་པར་དམ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་དག་ཀྱང་སྟོན་ཅན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 སྟོན་ཅི་སྟེས་སུའི་རྟེན་ཅན་མིན། །ཁས་སྒྲངས་མངོན་སུམ་གྲགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་དབག་
 པས་ཅིག་ཅར་གཞོད། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་སྟོ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་གོ་རིམ་དག་ཡིན་ལ། །དེ་སྟེས་
 ལུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་སྟོ་རྣམས་ནི་སྟེས་སུའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་
 པས་འདིའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོ་འདིའི་ནི་སྟེས་སུར་འགྲང་བ་ཅན་
 དང་། སྟེས་སུའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱད་པར་ལས་འབྲས་སུ་
 ཞེས་བྱ་བ་གཞན་མེད་དེ། ཡོད་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞིང་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་མེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོ་རྣམས་ནི་སྟེས་སུའི་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཡི་གེ་
 རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི། །གོ་རིམ་ཀྱང་གསལ་དབྱུང་ཟིན་ཏོ། །དེ་རྟོག་སྟོ་བཏགས་ཡིན་
 གྱུར་ན། །རི་ལྟར་སྟེས་མིན་རྟེན་ཅན་ཡིན། །ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་གསལ་
 པ་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་
 ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དེའི་ངོ་བོར་སྟོ་བཏགས་པར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་སྟོའི་གོ་
 རིམ་འདི་ཞེས་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ན། གང་ཡང་རི་ལྟར་ན་སྟེས་སུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོའི་
 སྒྲུབ་པར་སོ་སོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཏན་དུ་བའི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་

གྲང་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཡོད་པ་ལ་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་
 ཅན་ནམ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། བརྟག་པར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་
 བ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ལམ་དངོས་པོ་གཏན་དུ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིམ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཛིག་པ་ཡོད་ཅམ་འབྲེལ་བ་ཅན། །
 ཉིད་ཕྱིར་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་ཉིད། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་ནི་རང་གི་
 རྒྱ་ལས་དེའི་ཚེས་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ནི་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱིས་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་ལམ་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་བསྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ནི་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མེས་ཤིང་དང་དབྱུག་པས་བུམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་པའི་རྒྱ་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྤང་ཞིང་། རྒྱ་དང་དེ་དང་ལྟན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྤྲོ། །མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མ་
 རང་གི་རང་གིས་འགོག་པ་ན། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འདྲ་བ་གཞན་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །མེ་ཤིང་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་སྤྲ་སྟེ། མེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་པ་དེ་ཅི་ཤིང་
 ཉིད་དམ་འོན་ཏེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། མེ་ལས་དོན་གཞན་གྱུར་པ་དག་ །སྐྱེ་ན་འཛིག་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཅིའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་
 དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། ཤིང་འཛིག་པ་འམ་མི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ན་ཤིན་
 ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་འཛིག་ཡིན་ཞེས། །གལ་ཏེ་དོན་དེ་ཉིད་མེ་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཅན་གྱི་ཤིང་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འདི་འཛིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེའི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པ་ནི་སྤྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། རིམ་རྟོགས་ནི་གཞན་འཛིག་
 ཡིན། དོན་འགའ་ཞིག་ལ་མིང་དུ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤིང་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་གཞན་གྱི་འཛིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་དང་། འོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ཡང་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལ་མེས་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤིང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མེ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཤིང་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་མེ་ལས་ལྟོས་པ་ཅན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལུས་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཅན་ལ་ལྟོས་སུ་ཅི་ཡོད། ཐོབ་ན་ཡང་ཤིང་གཞན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འཕོ་བའི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་སྐྱ་མ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མེ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱ་མ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱ་མ་དང་འདིའི་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དང་ཐལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཤོན་མི་ཟ་བར་འཛིག་པ་དང་འབྲེལ་པར་རུང་བ་ཕྱིས་ལུས་དུ་བྱུང་བ་ཉི་བར་བྱེད་པས་མེས་སྐྱ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མའི་གནས་སྐབས་ཅན་དེ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤིང་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཤིང་མེད་པ་ཉིད་བརྟོན་པ་ཡིན་ལ། མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏེ། །རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ། དེ་བས་ན་གཞན་ནི་གཞན་གྱི་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་སྟེ་ཅི་ཕྱིར་ཤིང་མི་སྤང་། །འོན་གཞན་འབྱུང་བ་དང་ཤིང་མཐོང་བ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། ། །

བམ་པོ་དགུ་པ། གལ་ཏེ་དེ་གཟུང་ཕྱིར་ན་འང་མིན། །གང་ཕྱིར་དེས་ན་སྐྱིབ་བྱེད་མེད། །གལ་ཏེ་དོན་གཞན་དེས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ཤིང་མི་སྤང་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཤིང་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འཐོབ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱིབ་པར་

བྱེད་པ་ནི་མཐོང་བའི་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། ཐོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྫས་ཀྱི་
 ལུས་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པའི་ཕྱིར། རྫས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཡང་མེ་
 དང་འབྲེལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་ལུས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དག་གཞན་ཡོད་པ་དེས་ཅི་ཞིག་འཇིག་པར་འགྱུར། གལ་
 ཉེ་མེ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བས་དོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ཤིང་
 མ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ནི། སྐྱེ་བྱིར་འཇིག་པའི་འཇིག་ཅན་འགྱུར། །དེ་བྱིར་ཤིང་ཡང་མཐོང་
 བར་འགྱུར། །གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་འཇིག་པའི་སྐྱོན་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཉེ་གསོད་
 བྱེད་བསད་པ་ན། །དཔེར་ན་ནག་པ་ཡང་སྤྲིན་མིན། །འདི་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། །
 གསོད་བྱེད་བསད་མེད་བྱིར་མ་ཡིན། །གལ་ཉེ་འཇིག་པ་ཞིག་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དངོས་པོ་
 བྱིར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཉེ། གསོད་པར་བྱེད་པ་བསད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེས་བསད་པའི་བྱིར་སྐྱེ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཉེ། གསོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་གསོད་པའི་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །འཇིག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པ་ན། དངོས་པོར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལོག་པ་ན་རང་བཞིན་གནས་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། ཅག་
 པའི་གསོད་པར་བྱེད་པ་འཇིག་པ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱུག་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་འབྲེལ་བ་ནི་འདི་བསད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལོག་པ་ན་འདི་ཡང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འཇིག་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་འདང་། །
 ཤིང་ཉིད་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཡོད་ཉིད་བྱིར་རྒྱ་ཅན་མིན། །འདི་ལས་གཞན་པའི་
 རྣམ་པ་འདང་མེད། །ཤིང་ལས་འཇིག་པ་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དེར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྤངས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། །འདི་ལ་མེ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ།

དེ་བས་ན་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དེས་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་
 མེད་དོ། །འདིའི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕན་འདོགས་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་ཕན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་
 པས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཅི་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དོན་གཞན་དུ་
 གྱུར་པའམ། འོན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་འཇུག་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ན་ཡང་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་གནས་སྐབས་
 གྱིས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕན་འདོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཕན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་དང་བལ་བ་བྱེད་པ་
 བོ་མ་ཡིན་པས་ན་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་འདིའི་བདག་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། །
 གལ་ཏེ་འང་འཛིན་རྒྱ་མེད་ཕན་ཡིན། །རྟག་ཉིད་ཕྱིར་ན་དངོས་འཛིན་དག །ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གང་ལས་མེ་ཉིད་རྟག་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་གང་
 གིས་འཛིན་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཕན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་རྟག་པ་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོ་
 དང་འཛིན་པ་དེ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཕན་དག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིན་པ་ནི་ཅི་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། འཛིན་པ་ནི་མི་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་ལ་དངོས་འཛིན་
 མེད་ཉིད་ཀྱི། །ཐལ་བར་འགྱུར་བའང་མི་རུང་སྟེ། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཡིས། །
 འཛིན་པ་དག་ནི་མི་འདོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་མེད་པའི་འཛིན་པས་དངོས་པོ་འཛིན་པར་འགྱུར།

དེ་བས་ན་དངོས་པོ་འཛིག་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་ལས་དངོས་པོ་ཞིག་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་དེ་ལས་དངོས་པོ་ཞིག་པར་འདོད།
 ད་ནི་འཛིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་གནས་
 སྐབས་འཛིག་པ་མེད་པ་ཅན་འཛིག་པར་མི་འགྱུར། གང་ཞིག་གང་གིས་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་དེས་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་འཕམ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་ལ་རྩས་ཐ་
 སྙད་མི་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འཛིག་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་འགྱུར་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་སྒྲུབ་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་འཛིག་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རང་བཞིན་དེ་དུས་ཕྱིས་འདི་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་
 བས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 དངོས་པོ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་གི་
 རྒྱ་དག་ལས་དེ་ལྟ་བུར་འཛིག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ཡོད་པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་གིས་
 ཀྱང་དེ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 འོ་ན་ད་ཇི་ལྟར་ན་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། དངོས་འཛིག་
 གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཕྱིར། དེ་ཤེས་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱིས་ནི། དེ་ཡི་ཐ་སྙད་སྒྲོ་བཏགས་ནས། །
 གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་བཤད། །དངོས་པོ་སྒྲིམ་པ་གཞན་ལས་འཛིག་པ་ཐོབ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཉིད་རང་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཆོས་གཞན་དགག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱིས་ཆོས་
 ཅན་ལས་ཆོས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པར་བྱེན་ནས། དེ་ཙམ་ཤེས་པར་འདོད་
 པའི་ཆེ་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་སྒྲུབ་བརྗོད་དོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལས་སྒྲུབ་ཙམ་
 ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་དམན་པ་དག་གིས་དེ་དང་དེ་འཛིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་ཡོད་པ་
 དང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཅན་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་

གནས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱིས་དངོས་པོ་དབྱེད་པས་བདག་ཉིད་འབྲུག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 མེད་པར་རང་ཉིད་གྱིས། །ཡོད་ན་ཡང་རྣམ་ཏྲོག་འདི་མཚུངས་སོ། །གཞན་ལས་འབྱུང་བ་
 ཉིད་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་། དངོས་པོའི་འཇིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་
 ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་འདི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཆོ་ཡང་དོན་
 གཞན་འབྱུང་བ་ན་དངོས་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤང་། དེ་ན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིའི་སྐྱེ་བ་ཅུང་ཟད་གྱུར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་འཇིག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འདི་དེའི་ཅུང་ཟད་འགྱུར་བ་མེད། །འོན་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད། །
 ཅེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ནི་དངོས་པོའི་འཇིག་པ་འམ། གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་ནི་མི་སྤོའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 འགའ་ཞིག་དངོས་པོར་བརྟེན་ན་འདིས་དངོས་པོ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་
 པོ་ལྷོག་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཞིག་འབྱུང་བས་
 དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་འཇིག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་གྱི་མ་ཡིན་
 པར་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་ན་མེད་པ་དང་མ་ཡིན་པར་
 དགག་པ་དག་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉི་ག་ལ་ཡང་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་གྱུང་དགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་
 ཡིན་པར་དགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་
 ཆོ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཐམས་ཅད་དུ་ལོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཏྲོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་
 མེད་དོ། །ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་

བྱིར་རོ། །གནས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་ལྟོག་པ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་འགྲོ་བའི་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་
 འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་
 རོ། །སྤྱི་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཡུལ་གཞན་ལ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བར་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། བོང་བུ་ཞེས་མིང་དུ་བྱས་ལས་མི་ལ་བོང་བུའི་ཚོས་ཀྱང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ན་ནག་པའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་འཇིག་པ་ལའང་སྐྱར་བར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །
 དེའི་བྱིར། ཡོད་ལ་ནམ་ཏྟི་དེར་འགྱུར་ཏེ། །བྱ་བ་དངོས་དང་འབྲེལ་བྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ནི་
 གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་བྱ་བ་འགལ་ཞིག་དང་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར།
 ད་ནི་རི་བོང་གི་རུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་ཐ་སྐད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། རི་བོང་གི་
 རུ་ནི་ཅུང་ཟད་ཡོད་དོ་ཞེས་མི་བརྗོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་འདི་མེད་དོ་ཞེས་ཡོད་པ་འགོག་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་འགལ་ཞིག་གིས་ཐ་སྐད་འདོགས་པ་པོས་དེ་
 འདི་ལྟར་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབཅན་པ་ཡིན་ཀྱི། རོ་བོ་འགལ་ཞིག་དང་
 ལྷན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཆད་པ་པོ་དག་གིས་དེ་སྐད་དུ་དེ་ཡང་བཤད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུང་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་བདག་ཉིད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་
 ཏྟིག་པ་གཉིས་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་གཞན་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་རོ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་

ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ལ་རག་ལུས་པ་མེད་པ་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རག་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཡིན། གང་གིས་དེར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དང་། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འང་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གྲང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱར་གཞན་གྱིས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་གཞན་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་སྦྱོར། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རག་ལས་པ་ལས་རག་ལུས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རག་ལུས་པ་མེད་པའི་འབྲེལ་པ་ལ་འགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་ཚུས་ཐ་དད་པས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པས་བྱས་པའི་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་གང་རྟོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་རྟོགས་པ་ལ་དེས་པར་དེ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དེ་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་རང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་དེ་དང་འདྲ་བར་སྦྱང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྦྱང་དུ་རུང་བ་མི་སྦྱང་ན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྦྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་གང་ལ་རག་ལུས་པ་ཤེས་པ་ཡིན། གང་ལ་རག་ལུས་པ་ཤེས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་སྦྱང་བ་ནི་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་བ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཤེས་པ་ཅན་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་དེ་ཉིད་གང་ཡིན། གང་གིས་དེ་ལ་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ན། བདག་ཉིད་སོ་སོར་ཉེ་བར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་

ཡིན་ནོ་ཞེན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་དོན་འདི་གང་ཡིན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་ལེན་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཡན་ཚུན་རྟོགས་པ་ཉེ་
 བར་འཛིག་པ་ཅན་དག་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉེ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཉིད་རག་ལུས་པ་མེད་པ་མེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ནི་རག་ལུས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་རྟོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདིའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དང་
 འདྲེས་པ་མེད་པར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་དངོས་
 པོ་འཛིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ནི་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེས་ནི། མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ན། དངོས་འགྱུར་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་འདིས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་དེ་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་པ་སྤྱབ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 འདི་འཛིག་པ་ལ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག །
 ཡོད་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་འགྱུར་ན། །དངོས་གང་ཅུང་ཞིག་མི་བྱེད་ལ། །ཅི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་
 གིས་ལྟོས་འགྱུར། །བྱ་བ་ཡོད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ལ་
 བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
 དངོས་པོ་ལ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཅུང་ཞིག་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད་པ་ཅན་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཉིད་རི་ལྟར་ན་
 འཛིག་པ་ཞེས་བྱ། སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དེའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ན་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ། དེས་ན་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་འདི་འཛིག་

པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་བདག་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེས་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི།
 དོན་གཞན་སྟེ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ནོ། །སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པས་བདག་
 ཉིད་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ནི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉི་བར་བརྗོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལོག་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་སྟེ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་དགོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་
 ཉིད་ཡང་། །མ་བྱུང་ཉིད་ནས་འཛིག་ཡོད་ཕྱིར། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཛིག་ཉིད་སྟོན། །ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་བསལ་བ་ཡིན། །གང་ཡང་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་མ་བྱུང་བ་
 ཉིད་ན་འདི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྐྱོག་པར་དཀའ་ཞིང་མ་བྱུང་བ་
 ཉིད་ན་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་བྱུང་བ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤུལ་དུ་སེམས་ན། དེ་
 ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཁས་མ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རི་ལྟར་སྟེ་བ་ཅན་འགའ་ཞིག་ །ཐོགས་པ་ཉིད་འདོད་དེ་བཞིན་དུ། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་
 འཛིག་རང་བཞིན། །ཡིན་གྱི་སྟེ་ལྷན་མིན་མ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མར་
 གནས་པའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་སྟེ་བ་དང་
 ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་ནི་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ནི་བདེན་ན་དེ་ལྟ་ན་འདྲ་། རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ལས། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ངེས་
 ཡིན་གྱི། །ཐ་དད་བྱེད་རྣམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར། །མི་རྟག་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད། །ཐོགས་པར་
 བྱེད་པའམ་གཞན་གྱི་བྱུར་བའི་ངོ་བོ་ནི་སོ་སོ་ངེས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྒྱའི་
 ལྷན་པའི་གནས་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱའི་རང་བཞིན་དེས་
 ན་ངེས་པ་ལས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། །འདི་གྲོ་བྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་བཤད་ཟིན་ནོ། །ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱའི་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ངེས་

བ་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དངོས་པོ་མཐོང་ན། གང་གིས་དེ་
 ལས་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལས་
 སྐྱེ་བ་ཅན་དག་གི་འཛིག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་
 པ་དག་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དེ་དག་མ་ལུས་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཚོགས་པ་རྣམས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་
 ལས་འགའ་ཞིག་འགྱུར་ན་ཡང་། གང་གིས་འཛིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བདག་
 ཉིད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་
 ཞིག་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་དུ་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་
 པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ཉིད་བྱས་པ་ཉིད་
 གྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 དེ་དག་འཛིག་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའམ། གཞན་ལ་སྟོས་
 པར་འགྱུར་བ་སྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་དེ་དག་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཤེས་པ་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུར་གྱུར་པ་རྩུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་
 རྣམས་པ་མེད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དངོས་པོ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འཛིག་པར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་འབྲེལ་བ་ཡང་། རྟག་པ་ཉིད་ནི་
 བསལ་བྱ་ཡིན། །འཛིག་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྐྱ་དང་འདྲ་བར་འབྲེལ་བ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུ་ལ་
 དཔོག་པ་དག་གིས་སྐྱའི་རྣམས་པ་རྩུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟེན་དུ་བརྗོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་བརྗོད་ཟིན་ཏེ། །དོན་གཞན་
 ཡིན་པ་ཡང་སྒྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འབྲེལ་པའི་སྤར་བཤད་སྟོན་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲ་ཡི་རྣམས་པ་
 བསལ་བ་ཡིན། །འབྲེལ་པ་དོན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་ལ་སྟོན་རྣམས་པ་དུ་མ་བཤད་ཟིན་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲའི་རྣམས་པ་དེ་སྤར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར་ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་།
 སྒྲིས་བྲམ་མ་བྲམ་གཤམ་བྱ་ཉིད། །ཇི་བཞིན་དོན་གཤམ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །སྒྲིས་བྲའི་ཉེས་པས་
 སྟོན་མེད་པའི། །མེ་སོགས་རྣམས་པ་གཞན་དུ་འང་མཐོང་། །རིག་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྒྲིས་བྲམ་མ་
 བྲམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་དག་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་གཤམ་པའི་
 རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིས་བྲའི་སྟོན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྒྱུར་བ་ཉིད་དོན་
 དག་ལས་གཤམ་པ་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་བལ་བའི་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་
 ལྷན་ལ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ལོག་པའི་རྣམས་པར་གཤམ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
 འདུས་བྲམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྒྲ་འདི་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྣམས་ལ་སྟོབ་པའི་
 རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལོག་པར་བསལ་བ་ཅན་དག་
 ཀྱང་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། མེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ངེས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་མི་
 རིགས་སོ་ཞེ་ན། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསལ་བ་ཅན་གྱི་ངེས་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ན་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསལ་བའི་ངེས་པ་བཞིན་དུ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་
 ཡིན་པའི་བསལ་བའི་ངེས་པ་ཅིའི་བྱིར་མི་རྟོགས། ཡང་ན་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲུ་བར་དོན་
 དག་གཉི་གའི་གཤམ་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་བྲམ་མ་བྲམ་པ་ཡིན་དུ་
 ཟིན་ཀྱང་གཅིག་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཤམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིས་བྲམ་མ་བྲམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གཉི་གར་
 འགྱུར་རོ། །མེ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བྲམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་
 རྣམས་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་སྒྲ་སྟེ། རྒྱ་ཏྲག་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 རྣམས་པའི་ཚོས་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་ཀྱང་བརྗོད་སྟོབས་ལས་རྣམས་པ་གཞན་

དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་བད་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་
 དོན་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་རྣམས་ནི་གནས་པའི་
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ན་མ་བྱས་པར་འདོད་ན། ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མི་
 འགྱུར། །རྟག་པ་དག་ལས་དངོས་རྒྱས་པས། །འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་
 མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་དོན་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་
 དུས་དག་ཏུ་ངོ་བོར་མཚུངས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་འདི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་བོའི་བྱང་པར་རྣམ་པར་
 བྱེ་བར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་
 བྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡང་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བས་ན་རྟག་པ་དག་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་
 ཞིག་གི་ཆོ་མི་སྐྱེད་ན་རྟག་ཏུ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་རྟག་ཏུ་མ་ཐོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །དེ་དག་གི་ནམ་མཐའ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་དག་ཏུ་འདོད་པ་དག་གི་རྟོག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། གུན་རྟོག་བག་
 ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །སྒོ་བཏགས་སྐྱེད་ཡུལ་ཅན་སྟོ་དག །འགའ་ཞིག་དེ་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་
 གྱི། །དོན་དེ་སྐྱེད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་ནི་ངེས་པར་
 དེའི་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཉི་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན། འདིའི་རྒྱ་རུང་བ་དེ་
 ལ་ཡོད་ན་དེ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྟག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཤེས་པ་འགྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་འགྱུར་རོ། །
 འབྲས་བུ་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་བསལ་བ་ཅན་དག་ནི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་
 ཉི་བར་སྐྱར་བ་ན། དེ་བསྐྱེད་པར་རུང་བའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱུའི་དངོས་པོའི་བྱང་

བར་དུ་སྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱ་ལས་སྟོས་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་གཟུང་བར་འགྱུར་ན།
 གཤམ་ཏེ་འདིའི་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་གཟུང་བར་འགྱུར་བའོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ན། རྟག་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དབང་པོ་ལས་འདས་
 པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཉིད་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་སྟོ་བཟགས་པའི་སྟོན་
 ཡུལ་ཅན་ནང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱའི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཅན་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན། མེ་ནི་ཁ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་ནི་གྲང་
 བ་འཛོམས་པར་རྣམས་པ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་བརྟན་པས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ནི་རང་གི་འདོད་པས་བྱས་པའི་བདའི་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པའི་
 ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་འདིར་རང་གི་བདའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ཅི་དེ་ལྟར་རྟོགས་སམ། འོན་ཏེ་
 རང་བཞིན་གནས་པ་ལས་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པས་
 སྐྱེད་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་རྣམས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་སྤྱད་དོ། །
 དེ་བས་ན་འགའ་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དེ་དག་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་
 བོར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལོག་
 པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ལས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་བྱས་པ་ལོག་པ་ཉིད། །མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཆོག །

མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། །ཕྱོག་པས་འགལ་བ་བྱུང་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལོག་པའི་དོན་
 ཅན་གྱི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ལུས་པའི་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །གཏན་ཚིགས་ཕྱོག་པས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོག་པ་ལ་བྱུང་པའི་བྱིར་གཞན་ལ་མི་སྲིད་པས་ན། །མ་བྱས་པ་ནི་བདེན་
 པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་གང་གིས་མ་
 བྱུང་ན། །དེ་ལ་ཕྱོག་པར་དོགས་པར་བྱ་བ་ན། །འགལ་བ་དག་ནི་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཅོ། །མེད་ན་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་
 བྱིར་དང་། །དེ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། །རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བསྟན་པ་
 དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱོག་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་བདེན་ཏེ་གལ་ཏེ་
 གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་པར་བྱ་བ་དང་། །བྱུང་པར་
 བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ལྟར། །མེད་བྱིར་གཏན་
 ཚིགས་མ་བསྟན་ནའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པར་དོགས་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོ་འགལ་བ་དག་ལ་
 ཡང་། །བྱུང་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོག་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་
 ཕྱོག་པས་བྱུང་པར་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་དེ་མེད་པ་ལ་ཚད་མ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །མི་འགལ་བ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དགག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐལ་ཆེས་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཐ་དད་པའི་འགལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཅན་དག་གྲང་མཐོང་བའི་བྱིར།
 གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ཡང་གཞན་ལ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་
 དང་ཅིག་ཤོས་དག་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བཞིན་ཅོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་
 བྱིར། །མེད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ལྟར། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མི་དམིགས་བྱིར། །
 མེད་ཉིད་མི་འགྲུབ་ཅེས་ནི་བཤད། །མེད་པ་ཉིད་ནི་མི་འགྲུབ་ན། །ཕྱོག་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 ཟ། །སྐྱེས་སུ་ཙམ་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་འདིའི་
 མཐོང་བ་ཕྱོག་པས་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར། །གང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་

པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་སྤྱིར་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བས་ན་རང་བཞིན་དང་དྲུས་དང་ཡུལ་གྱི་བསྐྱལ་པས་འདི་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རིགས་པར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་མ་བྱས་
 པའམ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཚིག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཤོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་མི་སྤྲུལ་པའམ་ཅིག་ཤོས་ལ་ངེས་
 པར་རྒྱས། ལ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་དུ་
 འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་ཡུལ་ལ་ལར་འདུ་བྱ་བའི་བྱུང་བར་ལས་ནི་ནིམ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་།
 རྒྱུ་རུ་རའི་འབྲས་བྱ་མངར་མོར་ཆགས་པར་འགྱུར་ལ། ད་ལྟར་ནི་དེ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 དག་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཟིན་རྟེ། །དེ་བས་ན་མ་བྱས་པ་
 དང་ལོག་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ལ་བ་མ་མཐོང་རོ། །མི་དམིགས་པ་འདི་
 ནི་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་གི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་རྟེ། །དེ་
 བས་ན་ཅུང་ཞིག་ལོག་པའི་དོན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་བྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་རྗེས་འགོ་ལྟོག་
 པའམ། །བསྒྲིབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉིད། །དེ་ངེས་འབྲས་ཅན་ཤེས་པ་ཡིས། །བྱུང་
 པར་འགྱུར་བ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན། །དེ་སྤྲོད་དུ་ཡང་བརྗོད་པ་གང་ཞིག་གཉི་ག་ལ་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་
 སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའམ་སྤྲོད་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྲགས་
 པ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། ཡང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འདི་ལ་འགའ་ལ་བ་མ་མཐོང་བ་ཅན་ཡོད་པ་གང་གིས་སྤོང་བར་བྱེད། དེ་བས་
 ན་ལྟོག་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་སྤྱིར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གང་ལ་
 བསྒྲིབ་བྱའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །བསྒྲོག་པ་ཉིད་བརྗོད་དེ་ཉིད་ནི། །འདི་ཡི་ཕྱོགས་མཐུན་
 འགྱུར་དེའི་སྤྱིར། །གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འགོ་ཅན། །ཅུང་ཞིག་ལོག་པའི་དོན་ཅན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བ་དེ་མེད་ན་མེད་པ་

གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་པར་ཡོད་ན་ནི་དེས་བྱུང་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་མི་
མཐུན་པ་ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་
བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་ལྷོག་པའི་བྱུང་པ་འགྲུབ་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ནི་དེའི་རིགས་མི་མཐུན་པ་གྲུབ་པ་མེད་ན་མི་འགྱུར་
བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བམ་པོ་བཅུ་བ། མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་
ན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ན་དངོས་པོ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་ཞིང་མེད་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པས་ཀྱང་དེས་པར་དངོས་པོ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ།
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ལྷོག་པར་གྱུར་པས། དངོས་པོ་ཉེ་བར་འཛིག་
པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་དག་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་ཉིད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ལ་རང་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་
ནོ། །དེ་བས་ན་ངོ་བོ་བདག་མེད་པ་ཡིན་གྱི་བདག་ལྷོག་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་
བདག་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་རྣམས་པར་གཅོད་ནས་བདག་མེད་
པའི་ངོ་བོ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ལ་
རིག་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་བདག་མེད་པ་ཐོབ་བོ། །གང་གི་རྣམས་པར་བཅད་པ་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྣམས་པར་གཅོད་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་

དངོས་པོ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་འགོ་བ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 བདག་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གསོན་པོའི་ལྷས་
 འདི་ནི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཐུན་
 པའི་སློགས་དག་གི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་དཔྱེད་པ་ན་སློག་ལ་སོགས་པ་དང་
 མི་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དང་དེ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པ་
 དག་ཉིད་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། སློག་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བདག་ལ་གྲུབ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་སློག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་འབའ་ཞིག་
 བསལ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། སློག་ལ་སོགས་པས་དེ་
 བསལ་བ་ཡིན་གྱི། བདག་ཉེ་བར་འཛིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བདག་མེད་པ་ལ་ལོག་པས་ཀྱང་བདག་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་སློགས་ལ་ལྷོག་པ་
 མཐོང་བ་ན་ཡང་མཐུན་པའི་སློགས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ལྷོག་
 པ་མ་གྲུབ་པ་ན་བསྐྱོག་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་གྲུབ་པའམ། མ་གྲུབ་པ་ནི་ལྷོག་པ་བསྐྱོག་པ་གྲུབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ལྷོག་པའི་བྱ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་
 བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པའི་དོན་ཅན་དག་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་པས་
 སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུས་ལ་ཐུང་བོ་གཉིས་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ།
 གཅིག་ལོག་པ་ན་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྟར་ན་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དོན་མེད་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་དག་གི་སྐྱེས་བུའི་བྱ་བས་འགྱུར་ཏེ། དོན་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྩ་ར་ཏ་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེ་དོན་ཅན་མ་ཡིན་
 དུ་ཟིན་ཀྱང་དོན་གཞན་དག་གི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཤད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབངས་ནས་གཞན་

གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུས་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར།
 རྟོན་མེད་པ་ཅན་དག་ལ་རྟོན་དུ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི།
 སྐྱེས་པར་བཞིན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གཞན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེ་
 ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་
 བ་བརྟུན་པ་ན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུས་བདར་བྱས་པ་
 དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟོན་དག་ནི་བསྟན་པ་ལ་རག་ལུས་པར་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བྱུང་བར་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་
 སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མས་མི་སྤྱོད་པའི་བྱེ་
 བྱག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འོག་ནས་གིན་དུ་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པའི་རྟོན་ལ་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་རྟོན་དག་ལས་ཚད་མས་
 མི་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱི་བྱུང་བར་གཅིག་ལ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན། ད་ནི་ཆེས་གིན་དུ་
 མང་པོ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་རག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དེ་
 ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བར་དེ་དག་
 གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྟོན་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་དང་ཚད་མའི་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པ་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྲུགས་དང་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ལ་གཞོད་པ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ནི། ལ་ལ་བདར་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན། སྤྲུགས་
 རྒྱུ་པ་འབྲས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྲུགས་དེ་དག་འདི་ལྟར་ཁོ་བོས་
 མངོན་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རག་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱར་བར་བྱེད་པ་ན་རྟོན་
 འདིས་སྤྱར་བར་བྱའོ་སྟེ་ལས་གཞན་གྱི་རྟོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ངོར་བྱས་པའམ། གཞན་
 འགའ་ཞིག་གིས་ལ་ལར་བདར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་འགའ་ཞིག་
 གི་ཚེ་རྟོན་གྲུབ་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོན་པར་བྱེད་པ་དག་གི་སྟན་དངགས་མཁན་གྱི་
 བདར་བྱས་པ་ལས་རྟོན་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འང་དངོས་པོའི་བྱས་ཡིན་ན། །བྱུང་བར་

མེད་ཕྱིར་གཞན་ལ་འདར་འགྱུར། །སྤྱིས་སྤྱིའི་བརྟེན་ལས་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། འདི་རྣམས་པར་འགའ་ཞིག་ལྟར་ངེས་པར་སྦྱར་བ་ན། འབྲས་སུ་འབྱིན་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་སྦྱར་བ་ལས་ཀྱང་འབྲས་སུ་
 འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་ཁོ་ན་སྤྲུགས་ཡིན་གྱི་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་
 དེའི་བཀོད་པ་ཡང་སྤྲུགས་ཡིན་ལོ་ཞེན། དོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཀོད་པ་འདར་སྤྲུ་
 བའི་བསལ་བ་ཡིན། །ཡི་གེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་བཀོད་པ་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་དེ་བསྟན་ཟིན་
 ཏོ། །ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་ཡི་གེ་ཉིད་སྤྲུགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱད་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་འབྲས་སུ་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་ཆེས་ཆུང་བ་
 ཡང་ཉམས་པ་ལས་འབྲུལ་པ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །འགའ་ཞིག་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་ལས་ལྟ་ཉིད་
 ཐག་ཉེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་པ་པ་མེད་པས་མཉེས་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་
 ཉམས་ན་ནི་བརྟེན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་མེད་པས་ཐག་ཉེ་བ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དོན་དང་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་བཀོད་པ་དོན་གཞན་ཉིད་དམ་དོན་གཞན་
 ཉིད་མ་ཡིན་ན་སྤྲུགས་ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམ། དེའི་བཀོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དོན་
 ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུ་ཉེ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་རྒྱུ་དེ་
 ལས་དོན་གྲུབ་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རྣམས་པ་ལས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་ན། དེ་མ་
 ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུའི་ཆོག་པ་པ་ཡོད་ན་འབྲས་
 སུ་དང་བྲལ་བ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱི་
 སྦྱོར་བ་ཡན་འགར་བ་ལས་འདོད་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོག་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེན། ལྟོས་པ་ཡིན་ན་དོན་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་ལས་སམ། གཞན་
 ལས་རང་བཞིན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལ་དེའི་རྣམས་པ་ལ་ལྟོས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་པ་ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་རྣམས་པ་མེད་པ་

འདི་ལ་ཅི་ཕྱིར་ལྟོས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ལྟོས་པ་མེད་པ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་འཇམ། ཟུང་ཞིག་
 གྱུར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་ནུས་དེ་འདྲ་ན། །
 དེ་དག་ཀྱང་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་འགྱུར། །ལེགས་བྱས་མིན་ནི་བྱེད་པ་པོའི། །ཁྱད་པར་ལ་ནི་ལྟོས་
 མི་རུང་། །གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ནུས་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲགས་རྣམས་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེར་བར་འགྱུར་ན།
 དེ་དག་གིས་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པ་འཇམ། །གཞན་འགའ་ཞིག་གྱུར་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དེའི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་སྦྱོད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་བསྟོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་གྱུར་ལྟར་ཅིག་རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་ངོ་བོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་འདི་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 གང་ལས་སྦྱོར་བ་པོས་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་འདུས་བྱས་པ་ཡི་ཡང་། །དངོས་
 པོའི་ཐ་དད་ཐ་དད་བྱེད། །སྦྱོར་བའི་བྱུང་པར་ལ་ངེས་པ། །ནུས་ལ་མ་ཡིན་བརྟུན་ལ་འགྱུར། །
 དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཅན་དག་ནི་དེའི་རྒྱ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན།
 དེ་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། གཞན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་
 པ་མེད་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་ཁྱད་པར་མེད་ན་འབྲས་སུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་
 པར་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།དེ་བས་
 ན་རང་བཞིན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་འབྱེན་པའི་སྒྲགས་འདི་འབྲས་སུ་ཡིན་དུ་ཟིན་
 གྱུར་། དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དམངས་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོས་སུ་དག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྦྱོས་སུ་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་མིང་དང་ཐ་སྟོད་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་
 རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 དག་གི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ། །ཞེན། དེ་ནི་དབྱིབས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ནུས་པའི་ཁྱད་
 པར་ལ་མཐོང་སྟེ། བ་ལང་དང་རྟ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བསྟན་པ་མེད་

པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་འདི་དག་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་པར་ངེས་པ་ཕྱུང་ཞིག་
 གྱུར་མ་མཐོང་རོ། །མ་མཐོང་བར་ཡང་རི་ལྟར་བྱད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 རྟོགས་པའི་བྱད་པར་མིང་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་གྱི་བྱད་
 པར་མེད་དུ་ཟིན་གྱང་བྱ་བའི་བྱད་པར་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་
 འགྱུར་རྟེ། འཚོ་བྱེད་དང་ཚོང་བའི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྲུགས་འདི་
 བྱད་པར་མེད་པར་སྒྱུར་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལས་བྱད་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་དོ། །དེས་ན་བྱད་པར་མེད་པ་ཁོ་ནར་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་བདེ་
 ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་དེའི་ཆོ་སྟོན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། བདེ་བྱེད་པའི་འདོད་
 བ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཅན་དག་
 བློ་དེའི་སྟོན་ནས་ཐལ་བར་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲེས་བུའི་འདོད་པས་གནས་པ་ཅན་དག་མ་
 ཡིན་རྟེ། དེ་དག་ནི་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྒྱུར་བ་པོས་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པའི་དོན་ལ་རུང་བ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་མཐོང་རོ། །དེ་གཉི་གའི་བྱད་པར་བསྐྱེད་པ་ན་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན། བྱད་པར་བྱར་མེད་ཅན་ཡིན་ན། སྒྱུར་བ་པོས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱེད། །གང་གིས་དེ་
 ལས་ལས་འབྲས་བུ། ཐོབ་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྒྱུར་བ་མཛོན་གསལ་ཡིན། །
 དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་ཟིན་ཏོ། །རྟག་པ་རྣམས་འགའ་ཞིག་གྱུར་མཛོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་མཛོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྒྱུར་བ་པོར་འགྱུར།
 གང་ལས་སྟོ་དེ་གསལ་ཡིན་རྟེ། །དེ་ནི་འབྲས་ལའང་གལ་ཏེ་སྒྱུར། །སྒྲུབ་པོ་གསལ་རྒྱ་ཡིན་
 པས། །ཉན་པ་པོ་ཡི་འབྲས་འབྲེལ་འགྱུར། །སྒྲི་ནི་གཞན་ལས་རང་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲལ་བ་གསལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
 ཏོ། །ཐོས་པ་མེད་པར་གསལ་བ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པོ་སྟོའི་
 རྒྱར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་ཉན་པ་པོ་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྒྲུབ་པོ་དང་འདྲ་

བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྒྲིའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པོའི་དེའི་ངོ་བོ་གཞན་ལག་ལ་
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉན་པ་པོའི་སྒྲོ་ནི་གཞན་གྱི་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་
 བ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉན་པ་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ་པོའི་ཉེ་བར་སྒྱུར་
 བ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་གང་གིས་ན་བྱང་པར་འདོད། གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྒྲུབ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 རི་ལྟར་ན་དེ་ལས་ཤེས། དེ་ཉིད་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་ལས་འདི་འདིའི་ཐོས་པར་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་
 རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འདར་འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དབང་
 པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བདག་མཉན་པར་བྱ།
 བདག་གིས་ཉན་དུ་བཅུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་ཐ་དང་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་ཙམ་པས་གང་གསུངས་པར་བྱ་བ་དང་། པས་འདོགས་པར་བྱེད་
 པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ནི་གིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་པས་གཞན་
 དག་ལ་ཡང་ཤེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་པས་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་
 ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དག་པས་ཚུན་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལས་པས་བརྟགས་པ་ཡོད་ཅིང་འགའ་ཞིག་
 ཉེ་བས་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བརྒྱུད་པས་པས་བརྟགས་པ་མེད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བས་ན་སྒྲུབ་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་གསལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་
 དང་ལྡན་པར་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲུབ་ནི་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ན། །མཛོན་
 པར་གསལ་མིན་སྒྲུབ་དག་ནི། །བྱེད་རྣམས་དགོས་པ་འཕེལ་ཡོད་བརྒྱས་པ། །དོན་མེད་འགྱུར།
 རྒྱ་བའི་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་དེ་ལས་འདས་ན་ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲུབ་པོ་ནི་ཞེས་ནི་མི་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་ནི་གདོན་མི་ཟ་
 བར་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་
 ཏེ་སྒྱུར་བ་པོའི་སྒྲུབ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲུགས་དག་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། མཛོན་པར་

གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཐོས་པའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་སྒྱུར་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འདུག། ཡིད་གྱི་
 བསྐྱེད་པ་སྒྲགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་རྣམས་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ངེས་
 པར་བྱས་པ་མེད་དོ། །སྒྲའི་བདག་ཉིད་ཙན་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲགས་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པས་
 དེ་ལས་སྐྱེས་ཉིད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་སྟོ་དེའི་གསལ་ཡིན། །ཡིད་གྱིས་བསམས་སུ་ཟིན་ཀྱང་
 ཐོས་པ་མེད་པས་སྒྲགས་སྤང་བ་ཙན་གྱི་སྟོ་ནི་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྲའི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྒྲའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་བརྒྱད་པས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་དོན་ཙན་ཡིན་མི་འགྱུར། །རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་ལས་བྱུང་
 བ་ཙན་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྤྲིའི། དེའི་ཡུལ་ཙན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དེའི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཙན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་དག་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་རྩལ་གྱི་དོན་ཉིད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཙན་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རང་གི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སང་བ་ལས་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུ་འགགས་ཤིང་མ་འོངས་སུ་
 ཟིན་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ཡོད་པ་ཉིད་ཉིད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རི་ལྟར་ལྟུང་ཡིན། དེ་བས་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེའི་
 གསལ་བ་མ་ཡིན་ན་གང་ལས་དེ་དང་ལྡན་པ་སྒྱུར་བ་པོར་འགྱུར། དེ་ལས་བྱུང་བ་དེའི་ཡུལ་
 ཙན་གྱི་སྟོ་དེའི་གསལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྟོན་སྒྱུར་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཉན་པ་
 ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་
 སྐྱེས་བུ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་བུས་མ་ཡིན་པས།
 དེའི་བདག་ཉིད་ཙན་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྱུར་བ་པོ་ནི་སྐྱེས་བུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲིའི་རང་བཞིན་ཙན་གྱི་སྒྲགས་དག་གི་སྒྱུར་བ་ལས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་

ཡིན་ན་ནི། ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་ལ་
 རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་དང་སྤྱི་ནི་རང་བཞིན་རྣམས། །རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པ་ལོད་
 པས། །བརྟེན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །འགལ་མེད་དངོས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་
 པ་དག་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དབང་པོའི་ཡུལ་དང་། སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 སྤང་བའི་བརྟེན་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན། བརྟེན་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དོན་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟེན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 སྦྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལས་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ལ་རིག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གོ་རིམ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་གོ་རིམ་མེད་ན་ནི། །རོ་དང་མཚོ་ཞེས་
 ཐོས་པ་ལ། །འབྲས་སུ་ཐ་དད་ཞེས་མི་འགྱུར། །རོ་དང་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་
 དག་ལ་ཡི་གེ་བྱུང་བར་ནི་རྩེ་ཞིག་ཀྱང་མེད་ན། ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད་པ་གཞན་མེད་ན་གང་
 ལས་འབྲས་སུ་ཐ་དད་འགྱུར། དེ་དག་གི་སྒྲིབས་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་དང་། གོ་རིམ་ཡང་མི་
 འབྲས་པར་མཐོང་ན། རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འབྲས་སུ་ཐ་དད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་ཐ་དད་པ་དང་ལྟན་པ་ཡོད་པ་དེ་གང་ལས་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་འདིར་འགྱུར། བདེན་
 ཏེ། དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་ལྟོགས་ཅན་ཡོད། །དེ་ལྟར། ཡི་གེ་ཀུན་སྒྲོང་ཤེས་པ་ལས། སྤྱི་ལོ་ལ་
 ཤེས་པས་སྒྲིག་གང་སྤྱི། ཤེས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན། །དེ་ཡི་བྱུང་བར་ཅན་དེ་ནི། །
 རྣ་བས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཐོས་ཐལ་བ་འཇུག་ཅན་ཏེ། །དེ་བྱུང་བ་ལས་སྤྱི་ལོ་
 ནི། སྤྱི་ལོ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བྱུང་བའི་ཏེ། །དེ་ལྟར་དེ་རྒྱ་འཛིན་སེམས་ཀྱི། ཡིག་རྣམས་རྒྱ་
 དང་འབྲས་སུ་ཉིད། །དེ་དག་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལ་ཉིད། །གོ་རིམ་དག་ནི་ཡིན་ཞེས་བརྟེན། །
 སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཀྱི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡི་གེ་དང་ཚིག་དང་དག་
 ཅས་བྱ་བ། །དེ་ལ་ཡི་གེས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡི་
 གེ་ལ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ར་དང་ཚིག་བྲག་

གིས་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་སྲ་མ་སྲ་མའི་རྒྱུན་ཅན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་གཞན་དང་ལྷན་
 བའི་ཡི་གེ་དེ་དག་ནི་རང་གི་རྒྱུའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲེབ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པའི་དུས་སུ་
 ཡང་གང་གི་ཆོ་དལ་བར་འཇུག་པ་ཅན་ཡི་གེ་སྲ་མ་གཤམ་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་
 པ་ཅན་དག་གིས་རང་གི་གཤམ་པ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། །སྲ་མ་དྲན་པ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དྲན་པ་སྒྲེད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་
 དང་། ཐ་དད་པར་བསྒྲེད་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་དང་དེ་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུས་བྲས་འདུས་བྲས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཐ་དད་པ་ནི་གོ་རིམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ཡི་
 གའི་ངོ་བོ་དེ། ཚིག་དང་ཚིག་ལ་གཞན་ཉིད་དེ། བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ལས་ཐ་དད། འབྲས་
 བུའི་ཁྱད་པར་ལྷན་ཅིག་བྱེད། །དེ་བས་ན་ཚིག་དག་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོའི་སེམས་ཀྱི་འདུས་བྲས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །
 དེ་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་པ་ན་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་
 དེའང་། རྩོམ་པར་བྱེད་ལས་འཇུག་ཡིན་ཏེ། འདོད་པས་མི་འགལ་བྲལ་ཅན་གྱི། བཀས་
 པའི་གོ་རིམ་འགལ་བྱིར་ངོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བྱུང་བའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
 ཁྱད་པར་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་རྒྱུས་བུའི་རྟོག་པ་དང་
 དཔྱད་པས་བྲས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཀས་པ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པས་
 མི་འགལ་བ་བྲལ་པ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་གོ་རིམ་
 བཞིན་ནོ། །ཡུལ་དང་དུས་དག་ཏུ་གནས་པའི་གོ་རིམ་ཅན་རི་གངས་ཅན་དང་། འཕྱགས་
 བྱེད་དང་། མ་ལ་ཡའམ། ས་བོན་དང་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་དག་རང་གི་འདོད་པས་གོ་རིམ་གྱི་
 བཀོད་པ་བྱ་བར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུས་བུའི་ཆོས་སུ་བགྲང་བའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་གོ་རིམ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །རྒྱུས་བུ་དང་ནི་
 ཡིག་གོ་རིམ། རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་བྲལ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུས་བུས་ཡིག་ཀུན་གོ་རིམ་ཏེ། མི་
 དང་གིང་གི་རིགས་བཞིན་ནོ། །ཤིང་ཡོད་ན་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །མེ་ཤིང་མ་མཐོང་བ་ཅན་ཡང་ཤིང་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ངེས་
 པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ངེས་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཤིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་ནི་མེའི་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་འདི་ཡང་
 གཤམ་ཏེ་སྒྲིམ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། དམིགས་པ་མེད་པར་རང་
 ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་ན་འབད་པས་ཀྱང་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 ལ་ལར་རྣམས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པའི་
 རང་ཚུལ་ཅན་དེ་དང་བྱད་པར་མེད་པས་དེས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་གཞན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོས་མ་དང་། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་
 ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་
 ཀྱང་གཞན་མེད་པ་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་བྱེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་
 པོ་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་དམ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན། ཡི་གེའི་གོ་རིམ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དང་འབྲས་བུར་ཡོད་
 པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་ཚོས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་བུས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཤེས་མཐུ་དག་གིས་སྒྲགས་ཤེས་པའི། གོ་རིམ་བྱེད་ཚུལ་ཅན་སྒྲིམ་བུའི། །
 ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་གྲུབ་སྟེ། གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 ཡི་གེའི་གོ་རིམ་འདིས་ནི་དུག་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་
 བས་ན་གོ་རིམ་འདི་ནི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། འགའ་ཞིག་གིས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཐོང་བའི་སྒྲིམ་བུ་ཡོད་དོ། །འདིས་ནི་དོན་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱི་འདིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་མི་རྣམས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་བྱད་པར་མ་འཆོལ་བ་

མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྲལ་ས་དང་སྤྲལ་ས་མ་ཡིན་པ་མ་བསྟན་པ་དག་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་བཞིན་
 གྱི་བྱུང་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་འབྲས་བུ་མི་སྤྲུ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་བྱེད་
 པ་ལས་སྤར་མཐོང་བར་མི་རྟུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞོ་རིམ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲུ་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དུས་རིང་པོ་ནས་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །ལས་གཅིག་ལས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་དོན་དང་དོན་མེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྤྲལ་ས་དག་བྱ་བ་བྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྲུ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་ལ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲེས་བུ་
 རང་གི་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་གིས་སམ་བསྟེན་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། ཉམས་པ་ལ་སོགས་པས་
 ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བ་ན། ཆོས་སམ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གཅོད་པ་དང་རྒྱ་བ་དང་འཕྲིག་
 པ་དང་དམན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འགལ་བ་མང་པོ་དག་ཀྱང་མཁའ་འགོ་མ་དང་། སྤང་
 མོའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་བྱུང་པར་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱམས་པ་དང་གཙང་སྤྱད་དང་ཆོས་ལ་གཞོལ་
 བ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་དག་གིས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་
 པ་མི་རིགས་སོ། །ད་ནི་ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། འབྲས་བུ་འདོད་པ་དེ་ནི་བརྟུལ་

ཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ།
 བཅའ་བཟུང་བའི་ལུང་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་ལས་ཡུལ་རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་བརྒྱལ་ཞུགས་དེ་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་
 འདོད་པ་ཅན་གྱི་ལས་དེའི་སྒྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་བ་དེ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕན་
 འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་
 སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིས་བུའི་བྱང་པར་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་ཆོས་དེ་དང་དེས་བྱས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མགྲུ་བར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་དེའི་སྒྲོར་བས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 ཆོས་ཅན་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིས་བུའི་བྱང་པར་མེད་པར་ཡང་དེས་
 ཕན་བཏགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིས་བུའི་རྣམ་པ་དང་རང་བཞིན་
 དང་སྒྲིད་པའི་མོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕན་འདོགས་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲིས་བུའི་བྱང་པར་ཡོན་ཏན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅན་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 དག་ལ་མོས་པ་ཁོ་ན་དུག་གི་ལས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲགས་སྒྲིས་
 བུས་བྱས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་ཉེ་བར་སྒྲོར་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲས་
 བུ་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རྒྱུད་རིག་འགའ་ཞིག་གིས། །གསང་སྒྲགས་ཅུང་ཟད་
 བྱེད་འགྱུར་བ། །དེ་དག་གིས་དེ་གཙོ་བོའི་མཐུ། །དེས་བཤད་རིག་པ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །
 ལམ་པོ་ཆེའི་སྒྲིས་བུ་འགའ་ཞིག་རྒྱུད་གཤམ་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་བྱས་པ་དག་གིས་ལས་
 འགའ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ཀྱང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་
 སྒྲགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་བྱས་པའི་དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་། དེའི་
 མན་ངག་གི་དམ་ཆོག་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་རྣམ་ཏེ། དེའི་དམ་ཆོག་དང་མན་ངག་
 ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དག་ལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་བསམ་གཏན་

བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
 དེ་ཉིད་དེ་འདྲ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 གཞན་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུས་སུ་འཁྱེད་པར་ཉིད་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སུ་འདོད་པས་སྒྲགས་རྣམས་ནི། །བྱས་དང་རྒྱུས་སུ་བྱས་
 བརྗོད་བྱ། །མ་བྱས་པ་དག་གི་སྒྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་མེད་པ་དག་ལས་འབྲས་
 སུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱུས་སུ་བྱིན་བསྐྱབས་མེད་པར་འབྲས་སུ་མེད་པ་ཅན་དག་གི་འབྲས་
 སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྒྱུར་བ་ལས་འབྲས་སུ་འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲགས་རྣམས་བྱས་པ་དང་།
 རྒྱུས་སུ་བྱས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བརྗོད་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་དང་གསལ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུས་
 སུ་སྐྱེས་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ནི། །འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །སྒྲགས་རྣམས་ནི་རྒྱུས་སུ་
 བྱས་པ་དང་དེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱེན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་དེ་
 ལུལ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་
 ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བར་སྐྱབ་དང་རྒྱུས་སུ་ཉིད། །ལ་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་གང་བརྗོད་པ། །
 ཚད་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་ལྟག་མིན་པས། །རི་བཞིན་དོན་རྟོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་དབང་པོ་
 དང་སྐྱབ་པ་དང་རྒྱུས་སུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུས་སུ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་
 སྟོང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བ་དང་སྐྱི་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དག་ལ་དེ་མ་མཐོང་
 བའི་སྟོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་དག་མི་གཤམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་འགལ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཡོད་པ་འགལ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཅིག་ཤོས་གྱི་སྒྱི་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱད་པར་མེད་
 པ་གཤམ་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བ་དག་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་
 ཉིད་ཡིན་པ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུས་སུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱི་དག་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཅན་ལ་སྐྱི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་

བ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏེ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་
མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ལུས་པ་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། ། །

བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་པ། གཞན་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་དཔོག་པ་དག་གི་རང་
གི་ཚིག་དང་འགལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། སྐྱ་ནི་ཁོ་བོས་འདི་དོན་དང་། །འདི་དོན་
མིན་ཞེས་བརྗོད་མི་བྱེད། །སྐྱེས་བུས་དོན་འདི་བརྟགས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་ལྟར། །དེ་གཅིག་དེ་ཉིད་རིགས་གཞན་མིན། །ཞེས་བྱའི་བྱུང་པར་གང་གིས་བྱས། །
དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཡིན་རྣམས་འགས་ཀྱང་། །བྱོད་ཅི་ཤེས་ཅན་འགའ་མི་འདོད། །རིག་བྱེད་པའི་
སྐྱ་དེ་དག་བྲམ་ཟེ་བྱོད་ཚུར་ཤོག །ཁོ་བོའི་དོན་འདི་ཟུང་ཤིག །གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
སྐད་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །མདོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་དང་འདྲེ་
བ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་མ་ཉན་པ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་དོན་
ཅུང་ཟད་གཅིག་དང་གཞན་གྱིས་གཞན་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་
སོར་ངེས་པ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་དོན་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་
གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་བརྗོད་དབང་གིས་དེ་དང་དེ་བཟུང་བ་ན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །
ལྷོག་དུ་གྱུར་པ་གོམས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་མི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་དོན་ངེས་པ་
རིགས་པ་མེད་པ་ཅན་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་ལས་སྟོང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་
དག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབང་པོ་ལས་འདས་
པའི་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་འདི་གང་ལས་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱི་
བསྐྱལ་པའི་དོན་དག་མཐོང་ན་གཞན་དག་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཅན་མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་སྟོང་
བར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དེ་དག་གིས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །རི་ལྟར་དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་འདིའི་བྱུང་པར་འདི་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཞན་

གྲིས་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་
 ཚིག་ཚད་མ་ཡིས། །མི་སྤྱོད་དོན་རིག་ཡིན་ན། །ཤིན་ཏུ་སྒོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །ཚད་མ་སྤྱིད་
 པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་ཁོ་བོས་སྒྲིས་བྱ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །འགའ་ཞིག་
 གི་བཤད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཚད་མ་གཞན་གྲིས་མི་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆད་པ་བོ་མང་བོ་དག་ཡོད་ན་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁས་ལེན་ཏོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་བོ་ལས་འདས་
 པ་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་གཞན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ལུང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་
 དུ་ཟེན་གྱང་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པ་མེད་པ་ན་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་གར་
 བ་དེ་ལས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལུང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡན་
 གར་བ་ལས་གྱང་དབང་བོ་ལས་འདས་པ་དག་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་དབང་
 བོ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་
 དག་གྱང་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཡང་ལུང་ལ་སྟོས་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དུ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལུང་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུང་
 འཇུག་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་ཚོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལུང་གི་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་
 མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བདག་ཉིད་རུས་པ་འདི་ལུང་དེ་ཉི་བས་སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅི་
 ཞིག་གསོ་བར་བྱེད། རུས་པ་མེད་ན་ནི་ལུང་འཇུག་ཏུ་ཟེན་གྱང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །དབང་བོ་ལས་འདས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་པའི་ལུང་གི་འཇུག་པ་དེ་ཡང་དབང་
 བོ་ལས་འདས་པར་རི་ལྟར་གཞན་གྲིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ལུང་གི་
 མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། གང་གི་ཚིག་ནི་ཚད་མ་ཡིས། །མི་སྤྱོད་བཅན་དེ་བྱས་
 ཚིག་ །དེ་ལུང་ཞེས་ཐོབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྒྲིས་བྱས་བྱས་མིན་དོན་མེད་ཡིན། །ལུང་སྒྲུབ་པར་
 མཚུངས་ན་ཡང་ཚད་མའི་སྟོབས་གྲིས་ལུང་ནི་ལ་ལར་ལུང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་མི་སྤྱོད་པའི་

ཚིག་དག་ལུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྟོགས་པ་ཚད་མས་གཞི་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡོད་ན་ཡང་གཞན་དུ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་དོན། །ལུང་མེད་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ནི། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་
 རིག་འགལ། །ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་འདོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ལུང་ལ་སྟོས་པ་མེད་
 པའི་ཤེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་འདོད་ན། །དབང་པོ་ལས་འདས་
 པའི་དོན་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །མངོན་སུམ་སྔོན་དུ་སོང་བ་
 ཅན་གྱི་ཚད་མ་ནི་དེ་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་འཇུག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ལ་ཚད་མ་གཞན་མི་སྲིད་པ་ན་དེ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་
 བ་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པ་མངོན་སུམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྐྱེས་བུའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དག་བསྒྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་
 དག་ལ་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུང་དོན་གྱི་བྱང་པར་ལ་འཇུག་
 པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་དཔོག་པའམ་གཞན་འདིས་ནི། །བདག་ཉིད་
 འདོད་ཆགས་སོགས་ལྡན་པའམ། །གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དོན་རིག་མིན། །རིག་བྱེད་རིག་
 པར་བྱེད་མིན་ནའང་། །རིག་བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་རྟོགས། །ཉེས་པའི་འབྲུལ་པ་ལས་མ་
 འདས་པ་ཅན་གྱི་འཆད་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་བྱང་
 པར་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་གཞན་གྱིས་རིག་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་གྱུར་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ལོང་བས་
 དྲངས་པར་གྱུར་པའི་ལོང་བས་ལམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །རིག་བྱེད་བདག་ཉིད་
 གྲང་རང་གི་དོན་རྣམས་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིའི་
 ལྟག་མ་འདི་ལྟར་ཟུག་ཏུ་གྱུར་པ། །ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་

པར་བཅིངས་པ་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཐོ་
 རིས་འདོད་མེལ་ནི། །སྦྱོན་སྒྲེག་སྦྱོན་ཞེས་ཐོས་པ་ལ། །ཁྱི་ཤ་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །དོན་མིན་
 ཞེས་འདིར་ཚད་མ་གང་། །དོན་ལ་ལ་ཡང་ཉེ་བ་དང་། །བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་མཐོ་རིས་
 འདོད་པས་མེལ་སྦྱོན་སྒྲེག་སྦྱོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་འབྱུང་བའི་བྱུང་བར་ལ་ཇི་ལྟར་
 མངོན་པར་འདོད་པའི་མར་ལ་སོགས་པ་སྒྲུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། །ཁྱི་ཤ་
 བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བར་མ་མཐོང་ངོ་། །ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་པོའི་ཆོག་གི་
 བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་ལྟར་བདག་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །འོན་ཏེ་
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་
 ཏེ། །འཆད་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པས་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་
 སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་སྐྱོད་གཤམ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་
 རྟེན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དགོངས་པ་ཅན་གྱིས་གསུངས་པ་ན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བད་པ་ཏུ་
 གསལ་པ་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལས་ཀྱང་དོན་དེའི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོས་
 བསམ་པ་བྱས་པའི་སྐྱོད་གཤམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་འགའ་ཞིག་སྐྱོད་པར་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་མཐས་པ་རིགས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དོར་བར་བྱ་བ་དང་། །སྤང་བར་
 བྱ་བ་དེའི་རྟེན་དག་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། །རབ་ཏུ་བརྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐལ་
 བར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐབས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་
 རྟེན་གྱི་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་ཡང་སྦྱོས་བྱ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་ཆོག་ལས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་ཏེ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལར་འབྲུལ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲུལ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 །དེའི་འཇུག་པ་མི་སྐྱོད་པ་དང་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་གོ་
 སྐབས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་དེ་ལས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལུང་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྦྱོས་བསམ་པ་བྱས་པའི་སྐྱོད་གཤམ་གི་དོན་ཤེས་པ་ཡང་དག་པའི་མན་

ངག་ལས་མ་ཡིན། རིག་པ་ལས་མ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 རྟོགས་པ་མེད་པར་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཚོགས་
 རབ་གྲགས་རྟོགས་པའི། རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྣ་ཚོགས་དོན་ཅན་སྤྱི། །གང་གིས་དོན་འདི་
 རྣམ་སྤྱི་བས། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་མཐོང་གང་། །སྤྱིས་བསམ་མ་བྱས་པའི་སྤྱི་དང་དོན་
 འབྲེལ་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བརྟན་ལས་ཡིན་ཏེ།
 བརྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་ལས་བརྟན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། བ་ནི་ནའི་སློབ་མ་
 ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་བཞིན་ནོ། །སྤྱིས་བསམ་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་བརྟན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། །དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་
 བདག་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིས་བསམ་པ་
 རྒྱུད་པ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྟན་པས་མི་སྤྱི་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིད་
 བརྟན་དུ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་དང་འབྲེལ་བར་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། སྤྱིས་བསམ་མ་
 བྱས་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལས་འོངས་པ་དེ་ལས་དོན་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་འདིའི་དོན་རིག་པ་
 ཡིན་ཞེས་བརྟག་ལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་སོ། །རེ་ཞིག་སྤྱིས་བསམ་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་བྱས་
 པའི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྩ་ལས་གཟུང་བས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱིས་
 བསམ་བྱས་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིས་བསམ་མ་བྱས་པའི་སྤྱི་ནི་དེ་ལྟར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལ་ལར་འདིའི་འབྲེལ་པ་ངས་པ་ཤེས་པར་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་དེའམ་དེའི་རྣམ་པ་
 བཤད་པ་སྤྱིས་བསམ་སྤྱིས་བསམ་བྱ་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན། ཡང་དག་པའི་མན་ངག་འཛིག་པ་མེད་
 པ་ཅན་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་འཛིག་
 པར་བྱེད་པར་བདག་ཉིད་རྣོ་མ་པས་སམ། དེའི་བརྟན་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བས་སམ། དེར་

ལྷགས་པ་དམའ་དབབ་པའི་ཕྱིར་གཡོན་ཅན་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་སམ། རྒྱ་གཞན་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྩོམ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདིར་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲིམ་བུ་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསྐྱད་པ་བརྟུན་པ་ཡང་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཚིག་ཚད་
 མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཚིག་ལ་རྗེས་སུ་
 ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདིར་ཡང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཅིའི་ཕྱིར་དཔྱད་པར་མི་བྱེད།
 དེ་ཉིད་རིག་བྱེད་དམ་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་སྟོན་པ་ན་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྟོན་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡལ་ག་གཞན་དག་ཐོས་ཤིང་ད་
 ལྟར་ཡང་ཉུང་ཟད་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་
 འདོན་པར་བྱེད་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ། རྒྱས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡང་སྒྲིམ་བུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཤེས་པས་རབ་རྒྱ་མང་པོ་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་རྒྱ་ཆེར་འདོན་པར་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲིམ་བུ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་འདོན་པ་བརྟུན་པ། འདོན་
 པར་བྱེད་པ་ཅན་དེ་དག་དང་། གཞན་སྤྱིད་པ་ཉམས་པའི་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་དད་པ་དག་དཔྱད་པ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོན་པར་བྱེད་པ་པོ་མང་པོ་དག་ལ་སྒྲིམ་བུ་ཡིད་ཆེས་པ་ལས་མང་དུ་
 རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲུལ་པ་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིམ་བུ་འཆད་པ་པོའི་ཉུང་ཟད་འཆད་པའི་བརྒྱུད་པ་ཉིད་འདི་ལ་ཁྱོད་
 གྱིས་ཀྱང་མཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། སྤང་
 པོ་དག་གི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་གང་ལས་རུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིམ་བུས་མ་བྱས་པའི་བཤད་པ་ལས་མ་ཡིན་ཞིང་། བརྟུན་ལས་བྱུང་
 བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟུན་ལས་བྱུང་བ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པའི་
 དོན་ཅན་ནམ། རབ་རྒྱ་མ་གྲགས་པའི་འགའ་ཞིག་གི་ཡང་བཤད་པ་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་

དུ་དེའི་དོགས་པ་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དོན་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་རིས་པར་སྐྱར་བ་
 བ་ཡང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བརྟེན་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པ་
 དང་མི་འདོད་པ་དག་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་
 དག་ནི་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་དོན་གཅིག་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 སྒྲིམ་བུ་ཐ་མལ་པ་ལ་སུ་ཞིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྐྱེད་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པའི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར། འདི་ཉིད་གྱིས་བརྟུན་པར་གྱུར་པ། །གྲགས་མིན་
 དོན་བརྟུན་མཐོང་རིས་དང་། །ལྟ་མོ་ལ་སོགས་སྐྱེ་མཐོང་རོ། །མི་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྒྲིམ་
 བུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གནས་དང་། མི་ལས་འདས་པའི་བདེ་བའི་རྟེན་དང་། ཉེ་བར་མཐོང་བ་
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་ནི་མཐོང་རིས་སོ། །དེར་གནས་པའི་ལྷའི་བུ་མོ་ལ་ལྟ་མོ་ཞེས་འཛིག་
 རྟེན་ན་བརྟུན་དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་དོན་གཞན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ན་
 འདི་སྐྱེ་གཞན་དག་ལ་རིམ་ལ་བརྟུན་གྲགས་པ་ཚད་མར་འགྱུར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགལ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཁས་ལེན་ཏོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་འདི་ཡང་འགལ་བ་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་རོ། །མའི་སྒྱིན་སྟེག་ལས་མཐོང་རིས་ཐོབ་པ་འགལ་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྟོང་མན་པའི་ཕྱིར་
 འདིས་ཤེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་དག་ནི་གཞོད་པ་ཅན་
 དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མཛོན་
 པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རིམ་ལ་དེའི་དབང་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན། ཚོག་
 འཇུག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་འདི་ནི་སྒྲིམ་བུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་
 དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་འགལ་བ་དབྱེད་པ་ན་ལུང་ནི་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དོན་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚད་མ་མི་འཇུག་པས་གཞན་དག་གྲང་དོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མཐོ་རིས་
 འདོད་པས་མེ་ལ་སྒྱིན་སྒྲིག་སྒྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཁྱིའི་ག་ཟ་བའི་བརྗོད་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་དེ་
 ལྟར་འདི་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བསྒྲིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིས་བསམ་མ་བྱས་པའི་སྒྲིའི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་ལར་དོན་རྟོགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
 དེའི་ཆེད་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་པལ་ཆེར་ཡང་ཐམས་ཅད་ལོང་བ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་བྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་སྒྲིག་གཞན་
 དག་ལ་ནི། །དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྒྱིན་སྒྲིག་སྒྱིན་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དག་འདི་ཅི་འདྲ་བའོ། །གཞན་ཡང་། གྲགས་པ་དག་གྲང་མི་
 རྣམས་ཚིག་ །དེ་ནི་ཚད་མར་མི་འདོད་ན། །དེ་ལས་ཡང་ཡང་དོན་རྟོགས་པ། །སྤང་འདོད་
 དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྒྱེ་བོའི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཞན་ནི་མེད་དོ། །སྒྱེ་བོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་ཚིག་ཅན་དུ་བསམ་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 དང་། མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་གི་ཡང་དག་པའི་འཇུག་པ་མེད་
 པ་ན་པལ་ཆེར་དོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་སིག་མ་བག་མར་ལན་པའི་
 ལོག་པའི་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིས་བྱེད་དག་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལས་གྲང་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་
 རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ན། ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཅིག་ཅར་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན།
 ཅི་སྟེ་གྲགས་པ་ལས་བཀལ་བའི། །རྟོག་ལ་རྒྱ་མེད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་གྲགས་ཚད་མ་ཉིད་
 མིན་བྱིར་རོ། །དེ་འཛིན་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་སྤང་པ་བསྒྲིག་པས་གཞན་དུ་འཇུག་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་། །སྒྲིབ་མཐོང་བ་ན་རིགས་པ་དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པ་ནི་ཚད་མ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཅིར་
 ཡང་མི་རུང་ངོ་། །ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉི་གའི་ཡང་འཇུག་པ་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་ཡང་། གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་དོན་གྱི། །ངེས་ལ་དོགས་པ་
 བསྐྱེད་པ་ནི། །གང་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲོ་རྣམས་དོན། །སྒྲོ་ཚོགས་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་མཐོང་། །སྒྲོ་
 རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ལས་དོན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས་དོགས་པ་སྒྲོ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ལ་སྒྲུའི་དོན་སྒྲོ་ཚོགས་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་
 བརྗོད་པ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་སྒྲོ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་
 ལས་དོན་གྱི་ངེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་བྱེད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས། །སྒྲོ་ཚོགས་
 ལུས་ཅན་སྒྲོ་རང་ཉིད། །ངེས་པར་དོགས་པར་བྱ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་གཞན་མི་སྲིད་མེད་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་བས་ན་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་རིགས་པ་མེད་
 པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དག་གི་དོན་གཅིག་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དམིགས་པ་མེད་པ་སྒྲོ་
 བཏགས་པ་ཅན་དོན་གཅིག་ངེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་དཔོག་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ན། །དེའི་
 ཟོལ་གྱིས་བདག་ཉིད་དེ་སྐད་དུ་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར། །མུ་སྟེགས་བྱེད་གཞན་ལས་འདིའི་བྱེད་པར་
 གཞན་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བས་སྟོང་པ་དེར་སྒྲོ་འདོགས་
 པར་བརྗོད་པས་རང་གི་ཚིག་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་མེད་དོ། །དེ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་འདུལ་བ་ཉིད་
 འོག་པ་འབའ་ཞིག་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན། །འགའ་ཞིག་
 ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྟོང་དུམ་འདི་ནི་སྒྲོ་འགྱུར་ཞེས། །གཞན་ནི་བདག་ཉིད་སྒྲོ་དེ་ལྟར། །
 །དེ་དག་བྱེ་བྲག་བརྟག་པར་བྱ། །བསམ་པ་དང་བྱ་བ་དང་ཚིག་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྟོང་དུམ་ལ་སྒྲོ་
 བཏགས་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའམ། །རང་རྒྱུད་པའི་བདག་ཉིད་ཚིག་ཁས་ལེན་པ་ལ། །སྒྲོ་
 པོ་རྟོགས་པ་དམན་པ་ལས་གཞན་དུ་བྱེད་པར་བྱང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 དོན་ངེས་པ་ཡོད་ན་དེ་དག་རྒྱལ་དཔོག་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ལ་དོན་རུང་

གཅིག་གིས། །གསལ་བྱེད་ལ་ངེས་གང་ལས་ཡིན། །སྒྲི་ནི་དངོས་སུ་དོན་འགའ་ཞིག་གི་
 དེའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རུང་བ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་དུ་མ་བྱས་པ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལ་ལར་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བ་དང་། གསལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་འདོད་ངེས་པ་མ་
 གཏོགས་པ། །གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་
 གིས། །སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པའི་སྒྲི་ཡོད་ན་དེས་དེ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་
 བར་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲི་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 ངེས་པར་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་དོན་ངེས་པ་རི་ལྟར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་ན་ཡང་མངོན་
 སུམ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་
 ཡང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་བྱང་ཞིག་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲི་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་དང་ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་བ་དང་བལ་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི། ངེས་པའི་བརྗོད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །བརྗོད་པའི་
 གསལ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ནི་སྒྲིམ་མིན་ལ་མེད་ན། །དེ་དོན་གཅིག་ཅན་དེ་གང་ལས། །བརྗོད་
 བར་འདོད་པས་སྒྲི་ནི་དོན་དག་ལ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རག་ལུས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བྱེད་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་གསལ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བརྗོད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་
 བྱས་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མེད་ཅིང་བརྗོད་པའི་དེ་འགའ་ཞིག་གི་ཡང་བསམ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ངེས་པ་མེད་ཅིང་དེ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ངེས་ཡིན་ལ། །
 གཞན་ལ་ངེས་ཀྱང་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་པ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྒྲི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་

དག་ལ་འདྲེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་རག་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏེ། གཞན་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་
 པའི་རོ་བོ་ཡིན་ན་ནི། བརྗོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དེས་པར་སྦྱར་
 དུ་མི་རུང་ངོ་། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་མེད་ཅན་ཉིད་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དབང་པོའི་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྟོགས་པ་ཅན་དག་ནི་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་
 རྟོགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །བརྗོད་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་དེས་
 པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 བརྗོད་པས་རང་བཞིན་བྱད་པར་གྱི། གསལ་བའི་དེས་པ་འཇང་གང་ལས་ཡིན། །རང་གི་འདོད་
 པས་འཇུག་པའི་བརྗོད་དེ་ནི་འདི་ཉིད་ལ་བྱ་བར་རུས་ཀྱི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱིས་བྱ་དག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་བྱས་པ་ན་རང་
 བཞིན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་ཀྱི། དེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེས་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ལ་འདོད་པས་རང་རྒྱུད་པས། དེ་ལ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་གང་། དེས་ན་བརྗོད་
 ནི་འདི་རུང་ཉིད། འདོད་པ་ཉིད་ནི་གསལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་
 བཅད་པའོ། །གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །
 མེ་ནི་གང་བསྐྱོད་གང་བདེན་བཞིན། དེ་སྐྱད་གཞན་དག་ཟེར་རོ་ལོ། །གཞན་དག་ནི་སྤྱིས་
 ལུས་མ་བྱས་པའི་ལུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་རིག་བྱེད་ཆོད་
 མར་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་གང་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་
 ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ནི་ཁ་བའི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དག་བདེན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྦྱོའོ། །དེའི་འདི་ནི།
 རོ་འདྲ་རོ་བོ་མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར། སྦྱོད་གཅིག་ལ་ཡང་ཚོས་པ་བཞིན། །ལྟག་ལྟན་འཁུལ་པ་

ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །རིགས་པ་ཤེས་པས་དེ་འདྲ་སྤངས། །སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་
 པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་འབྲེལ་པར་བསྟན་པ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་དེ་འདྲ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་
 ཀྱིས་རོ་མཚུངས་པ་གྲུབ་པ་བཞིན་དང་། སྟོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་
 དང་འདྲ་བར་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བ་ཚོས་པ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་ཡང་སྤར་བཤད་ཟིན་
 ཏེ། ལུང་གི་མཚན་ཉིད་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་ནི་དཔྱོད་པར་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚད་མས་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་རྣམས་པར་དགག་པ་ཡིན་ན་སྐྱ་
 རྣམས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་མེད་ན་ཡང་། རོན་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟའི་འདུག་པ་རིགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་མི་སྐྱ་བ་སྤིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དུ་
 སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་མི་
 གང་བ་བསྟོག་པར་བྱས་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དམིགས་ནས་བསྟན་བཅོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱས་པ་ཡང་ཚད་མ་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། ཆེས་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་གང་ཡིན་པ། དེས་ནི་འགལ་
 བ་མ་བསལ་དང་། །བསྟན་བཅོས་དོན་ནི་མ་བསྟན་པར། སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་བྱེད་པོ་དང་། །
 དངོས་རྣམས་རྟག་དང་དབང་པོ་འདས། །དབང་པོས་གཟུང་བྱ་དང་དངོས་རྣམས། །རྟུ་དང་
 དངོས་འཛིག་འགལ་བ་དང་། །ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ནི། །རྣམ་པ་བསལ་བ་གཞན་
 དག་གམ། །ལུང་ལ་ལྟོས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། །འགལ་བ་དག་ནི་རྫོང་བྱེད་པ། །བདེན་
 པའི་དོན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ། །གཡེམ་མ་ལུ་ཙྰ་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན། །སྐྱེས་བུའི་ངོ་བོ་སྤྱི་
 འཕོ་བ་དང་ལེན་པ་མེད་པ་ཅན་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ངོ་
 བོ་ལ་སོགས་པས་ལས་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་དངོས་
 པོ་འགའ་ཞིག་རྟག་པ་ཉིད་དེ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར་མི་རིགས་པ་དང་། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་པ་དག་ཡིན་པ་
 དང་། དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་འགལ་ཏེ། བྱད་པར་དུ་བྱར་
 མེད་པ་ཅན་སྤར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེས་པ་པོ་ཉིད་དང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་གནས་པ་དང་། རྒྱ་ལས་འཛིག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ལས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཅན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཅན་གཞན་དང་། མེ་ལ་སྤྱིན་སྟེག་ལ་སོགས་པས་སྟིག་
 པ་སྦྱོང་བར་རུས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པས་གནོད་པ་རིག་
 བྱེད་ཀྱིས་སྤྲས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་སྦྱོ་བའི་
 རིག་བྱེད་དེའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་མ་བསམས་པ་
 དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་དང་། སྐྱེས་བུའི་དོན་
 རྫོང་པར་བྱེད་པ་མ་བསྟན་པར་རོ། །ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཡུལ་བདེན་པ་བརྫོད་པ་ཙམ་
 གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཐིབས་པོ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་
 འདོད་པས། གཡེམ་མ་མུ་ཅོར་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཡེམ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོས་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་གནས་མཐོང་ནས་ཀླུ་ཀ་ཚོལ་བ་དེ་ལ།
 མའི་ཚོས་བཞེན་གྱི་རྒྱུ་མས་ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པར་བདག་གི་མིག་གི་རྒྱའི་རྒྱ་བུར་དག་གི་མིང་
 ཅན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལྟོས་ཤིང་། གྲོང་པ་རྒན་པོ་མིག་
 ལོང་བ་ཤིང་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེས་དོན་དུ་གཉེར་དུ་ཟིན་ཀྱང་འབྲེལ་པ་མ་བྱས་ན། གཟུགས་
 དང་ཡོན་ཏན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་སྒོན་པོ་མཚོག་གི་ཁྱེལ་དང་། འདོད་པ་སྦྱོང་པར་བྱེད་
 ཅས་ལན་དུ་ཟེར་རོ་ལོ། །མེ་ནི་གྲང་བའི་གཉེན་པོའི་ཚོག་གིས་ཚད་མ་དང་འགལ་བར་
 མཐོང་བ་ཅན། ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མི་སྤྱི་བར་རྗེས་སུ་དབག་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཚད་གྲུབ་ན། ཅི་སྟེ་འདིར་ནི་ཚད་མིན་ཅི། །སྐྱེས་བུ་མང་དུ་
 སྦྱོ་བ་ལ། །བདེན་དོན་ཅན་གཅིག་ཡོད་མེད་མིན། །རི་ལྟར་འདི་ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་བརྫོད་

པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་ཚིག་གཅིག་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མི་སྤྱི་བས་ན་དེའི་ཚིག་གི་ཚོགས་ལྷག་མ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ནི། རྒྱུས་བྱ་འགའ་ཞིག་གྱུང་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། འཆད་པ་པོ་ལ་སྤྱི་གནས་པས། །འདི་དངོས་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་མིན། །དེ་ལས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པ་ཡིས། །འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རེ་ཞིག་ཚིག་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་དུ་ཟེན་གྱུང་འཆད་པ་པོ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་འགའ་ཞིག་གྱུང་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཙན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་དེ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྗོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་བརྗོད་བྱ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེན། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འགྱུར་ན། ཚིག་གི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་མཐོང་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི། བན་ཚུན་དག་ནི་འགལ་བར་དོན། །དེ་ནི་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྤྱི་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་དེ་ནི་བརྗོད་པ་ཐ་དད་པ་དག་ཡོད་ན། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་འགལ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཉི་བར་སྒྱུར་བས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་གཅིག་རྣམ་གྲངས་མེད་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུང་གི་དངོས་པོ་རྣམས། །རྟོགས་པ་པོ་ཡི་རྣམ་འགས་གྱུང་། །མེད་ན་མི་འབྱུང་གསལ་མིན་ན། །དེ་དག་ལས་དོན་ངེས་གང་ཡིན། །སྤྱི་པོ་མི་ཤེས་པ་ལུང་གི་ཚད་མ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྟན་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚོལ་བར་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུས་བྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པར་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་མཐོང་བ་མི་ཤེས་པ་ནི་འབྲུལ་པ་མ་མཐོང་བ་ཙན་གྱི་རྒྱུས་བྱ་དག་གི་ཚིག་ལ་ཡང་ཅི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཙན་ནམ། མ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་འདིས་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཚིག་གིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ངེས་པར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །

འདི་ཡི། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་གྲུབ་མི་འགྱུར། །ལུང་ནི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། །དངོས་པོ་ཡོད་ན་མི་སྤྲུལ་པས་འདི་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་། །དེ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པས་མེད་པ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་
མེད་པར་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །ངེས་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན། །མི་དམིགས་པ་ནི་མི་འགྲུབ་བོ། །
དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གསུམ་ལོག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐྱལ་བའི་དོན་དག་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
རིག་བྱེད་ཚད་མ་དང་ནི་འགས་བྱེད་སྤྱ། །བྱུས་ལ་ཚོས་འདོད་དང་ནི་རིགས་སྤྱ་བྱེགས། །
སྤྲིག་པ་གཞོམ་ཕྱིར་གདུང་བ་ཚོམ་ཞེས་པ། །སྤྲོན་པོ་ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་དྭགས་ལྷ་ཡིན། །

རིག་པ་ཆེན་པོ་སའི་སྟངས་ལུས་པ་ན་སྤྱ་བའི་གྲུང་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བོ་གཞོན་པར་མཛད་
པའི་སངས་ལོ་ཕྱོགས་མ་ལུས་པར་སྟན་པར་གྲགས་པ་ཅན། །དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་སྤྱར་
བ་ལས། ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་དང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྫོགས་སོ། །



ལཱ་རིག་དབེ་ཚོགས།

དབ་རེ་གཉིས་པ།



ISBN 978-7-80253-684-5



9 787802 536845 >

定价：1470.00元（全23册）